

# **BHAGYA**

**(Health and Nutrition Club)**

**ACTIVITIES REGISTER**

**GOVERNMENT DEGREE COLLEGE**

**BHAINSA**

**DIST: NIRMAL**

## INTERNATIONAL YOGA DAY

International Yoga Day has been celebrated on 21<sup>nd</sup> June 2017. Staff members and students participated in the yoga session conducted in the morning hours.



## World Diabetes Day

World Diabetes Day is observed in the college on 14.11.2017 to create awareness among students and staff of the alarmnig rise of diabetic cases in India. Dr. Nagesh atended the programme as the chief speaker.



## Drug Awareness Programme

Drug awareness programme is conducted on 01. 08.2017 in the college to educate students on drug abuse and ill effects of drugs. Excise SI sri Venkatesh participated as the chief guest.



# దురలవాట్లకు దూరంగా ఉండాలి

**ఛైంసా, న్యూఢిల్లీ:** మత్తుపదార్థాలకు, దురలవాట్లకు విద్యార్థులు లోనుకావద్దని అబ్కారీ శాఖ ఛైంసా ఎస్టేట్ వెంకటేశ్ అన్నారు. ఛైంసా ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో మంగళవారం మత్తుపదార్థాల వినియోగం-వాటి దుష్ఫలితాలపై అవగాహన కార్యక్రమం ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ మత్తుపదార్థాలతో చీప్ర అనర్థాలు చోటుచేసుకుంటాయన్నారు. పిల్లలు, యువత సిగరెట్లు, మద్యం, గుట్కా, తంబాకు, గంజాయి, ఇతరత్రా మత్తుపదార్థాలు వాటితో వాటిల్లే ముప్పు గురించి అవగాహన కలిగి ఉండాలన్నారు. ఈ ప్రమాదాన్ని ముందే గుర్తించి అటువంటి వాటిని దరిచేరకుండా చూడాలన్నారు. ఒకసారి మత్తుపదార్థాలకు, చెడుఅలవాట్లకు లోనైతే వాటి నుంచి బయట పడేందుకు చాలా సమయం పడుతుందన్నారు. వాటిని ఆధిగమించేందుకు క్రీడలు, యోగా, వ్యాయామం ఎంతో ఉపయోగపడతాయన్నారు. పట్టణ సీబి



**అవగాహన కల్పిస్తున్న అబ్కారీశాఖ ఎస్టేట్ వెంకటేశ్. పాల్గొన్న పట్టణ సీబి రఘు, ప్రిన్సిపల్ కె.రఘునాథ్**



**కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న విద్యార్థులు**

రఘు మాట్లాడుతూ మత్తుపదార్థాలు, మాదక ద్రవ్యాలు రవాణా, వినియోగం చట్టరిత్యా నేరమన్నారు. వాటిని ఎట్టి పరిస్థితుల్లో తమ దరిదాపులకు రాకుండా చూడాలన్నారు. ఎవరైనా అలాంటి చట్ట వ్యతిరేక పనులకు పాల్పడితే పోలీసులకు సమాచారం అందించి వాటి నిరోధానికి సహకరించి తోడ్పడాలని కోరారు. ప్రిన్సిపల్ కె.రఘునాథ్, జైస్ ప్రిన్సిపల్ శివనాగ శ్రీను, ఎన్ఎస్ఎస్ కార్యక్రమాధికారి రవికుమార్, అధ్యాపకులు గోపాల్, దండుస్వామి, రమేష్, మురళి, డాన్, సుధాకర్, డాక్టర్ రాజీ, పి.శ్రీనివాస్, శ్రీను, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.



## Medical Emergency awareness program

Students are given a workshop like experience in medical emergency services in the programme. Paramedics and ambulance staff of the local govt. hospital explained to the students the primary procedures of medical emergency services.



**GRP GOVT DEGREE COLLEGE, BHAINSA**

**HEALTH AND BHAGYA CLUB**

**REPORT ON HEALTH ACTIVITIES 2017-18**

**JUNE TO OCTOBER -2017**

**1) DRUG AWARENESS PROGRAMME: ( 1<sup>st</sup> August )**


Drug awareness programme was conducted on 1<sup>st</sup> August 2017. Bhainsa town circle Inspector Sri.A.Raghu and exice SI, Bhainsa Sri Venkatesh Garu were attended and addressed the students. They created awareness among the students on drug abuse and its effects and prevention.

**2) Ayurvedic Medicine Awareness Programme: ( 8<sup>th</sup> September )**

Ayurvedic Medicine Awareness Programme was conducted on 8<sup>th</sup> september 2017. Dr. Praveen and his team from Ayurvedic Hospital, Nizamabad visited the college and they created awareness on importance of Ayurvedic medicine to the students.

**3) OZONE DAY: ( 16<sup>th</sup> september )**

Ozone day conducted on 16<sup>th</sup> September in the colleges by Health & Bhagya Club. Awareness program was conducted on Ozone Layer depletion, Principal & Asst Professor of Chemistry Sri.K.Raghunath is the main speaker. He explained the students to create the awareness among the people to reduce the pollution to protect ozone layer.

  
25/10/2017  
PRINCIPAL (FAC)  
GRP. Govt Degree College  
BHAINSA Dist. Nirmal

## INTERNATIONAL YOGA DAY

International Yoga Day has been celebrated on 21<sup>st</sup> June 2019. Yoga is a physical, mental and spiritual practice which originated in India. For this Programme Sri U. Gangadhar, Yoga Trainer has given instructions to the students and staff members. In this regard we decided that, the programme should be continued every week on Monday.





## NATIONAL DEWORMING DAY

With the Help of District Medical and Health Officer we celebrated the national “**Deworming Day**” on 08<sup>th</sup> Aug 2019. Using Albendazole tablet for deforming is evidence based, globally accepted and effective solution used to control worm infections in all children, regardless of socio economic back ground. We distributed Albendazole tablets for the students and given awareness on hand wash.



Sri. CH. Shiva Prasad, Principal giving  
Awareness on Importance of Hand Wash



Distribution of tablet to the student by  
Smt. Archana Garipelly, Bhagya Co- Ordinator



**కళాశాలలో జాతీయ సులిపురుగుల దినోత్సవం**  
 ఖైంసా పట్టణంలోని గోపాల్ రావు పాటిల్ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో జాతీయ సులిపురుగుల దినోత్సవంను భాగ్య హెల్త్ ఎండ్ అధ్యయనంలో నిర్వహించారు. కళాశాల ప్రెసిపాట్ శివ ప్రసాద్ మాట్లాడుతూ.. మనకు తెలియకుండానే మన కడుపులోకి వెళ్లి అనారోగ్యం కలిగిస్తున్నా సులిపురుగులను నివారించేందుకు ఈ కార్యక్రమం చేపట్టామన్నారు. వాటి వలన కలిగే వ్యాధులను వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అధ్యాపకులు డా. సరస్వతి కన్వీనర్ అర్చన ఉన్నారు.

# సులిపురుగుల నివారణ మాత్రల పంపిణీ

**కుటీరు, ప్యాసిటీజీ** ఏర్పాటుగా సులి పురుగుల నివారణ మాత్రలు పంపిణీ అయిపోయాయి. ఏదీ పంపిణీ చేసేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆర్డరు ఇచ్చింది. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాలలో జాతీయ సులిపురుగుల దినోత్సవం నిర్వహించారు. కళాశాల ప్రెసిపాట్ శివ ప్రసాద్ మాట్లాడుతూ.. మనకు తెలియకుండానే మన కడుపులోకి వెళ్లి అనారోగ్యం కలిగిస్తున్నా సులిపురుగులను నివారించేందుకు ఈ కార్యక్రమం చేపట్టామన్నారు. వాటి వలన కలిగే వ్యాధులను వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అధ్యాపకులు డా. సరస్వతి కన్వీనర్ అర్చన ఉన్నారు.

**అవారు:** స్థానిక వ్యాధి నివారణ కమిటీ సభ్యులు, కళాశాల ప్రెసిపాట్ శివ ప్రసాద్ మాట్లాడుతూ.. మనకు తెలియకుండానే మన కడుపులోకి వెళ్లి అనారోగ్యం కలిగిస్తున్నా సులిపురుగులను నివారించేందుకు ఈ కార్యక్రమం చేపట్టామన్నారు. వాటి వలన కలిగే వ్యాధులను వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అధ్యాపకులు డా. సరస్వతి కన్వీనర్ అర్చన ఉన్నారు.

**ముఖ్యో:** కళాశాల ప్రెసిపాట్ శివ ప్రసాద్ మాట్లాడుతూ.. మనకు తెలియకుండానే మన కడుపులోకి వెళ్లి అనారోగ్యం కలిగిస్తున్నా సులిపురుగులను నివారించేందుకు ఈ కార్యక్రమం చేపట్టామన్నారు. వాటి వలన కలిగే వ్యాధులను వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అధ్యాపకులు డా. సరస్వతి కన్వీనర్ అర్చన ఉన్నారు.

**కుటుంబం:** ముందు బహుళ పాఠశాలలో నిర్వహించారు. కళాశాల ప్రెసిపాట్ శివ ప్రసాద్ మాట్లాడుతూ.. మనకు తెలియకుండానే మన కడుపులోకి వెళ్లి అనారోగ్యం కలిగిస్తున్నా సులిపురుగులను నివారించేందుకు ఈ కార్యక్రమం చేపట్టామన్నారు. వాటి వలన కలిగే వ్యాధులను వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అధ్యాపకులు డా. సరస్వతి కన్వీనర్ అర్చన ఉన్నారు.

**లోకేశ్వరం:** ముందులోని పలు గ్రామాల పాఠశాలలో నిర్వహించారు. కళాశాల ప్రెసిపాట్ శివ ప్రసాద్ మాట్లాడుతూ.. మనకు తెలియకుండానే మన కడుపులోకి వెళ్లి అనారోగ్యం కలిగిస్తున్నా సులిపురుగులను నివారించేందుకు ఈ కార్యక్రమం చేపట్టామన్నారు. వాటి వలన కలిగే వ్యాధులను వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అధ్యాపకులు డా. సరస్వతి కన్వీనర్ అర్చన ఉన్నారు.

**డిగ్రీ కళాశాలలో మాట్లాడుతున్న ప్రెసిపాట్ శివ ప్రసాద్**



Sri Surya Sagar, HOD of Chemistry giving awareness on Albendazole tablet



Students under nineteen of age group attended the programme of Deworming Day



### HEALTH AWARENESS CAMP

Health Awareness Camp was conducted on 19<sup>th</sup> Aug 2019 for all the students. We Invited Dr M.Ramakrishna Goud as chief guest for this programme. He has given awareness on **Health and Nutrition** for the students.



Dr. M. Ramakrishna Goud giving an awareness, on healthy habits



Smt M. Prasanna Rani giving an aware awareness haemoglobin and its importance



Dr Nagesh garu CPDC member of the college giving awareness on Blood Grouping

## **HAEMOGLOBIN ESTIMATION CAMP**

In the part of BHAGYA we conducted haemoglobin Estimation Camp conducted on 20<sup>th</sup> August 2019, for all (boys and girls) the students of our college with the help of GuruKrupa Hospital pathological staff.



**Testing haemoglobin percentage**



Students of GDC Bhainsa are testing their percentage of Haemoglobin

## ఆరోగ్యంగా ఉంటేనే బంగారు తెలంగాణ

జైంసా, సమస్తే తెలంగాణ : ప్రజలు, విద్యార్థులు, ఆరోగ్యంగా, మానసికంగా, ఆధ్యాత్మికంగా, సామాజికంగా ధృఢంగా ఉన్నప్పుడే బంగారు తెలంగాణ సాధ్యపడుతుందని వైద్యులు అన్నారు. పట్టణంలోని గోపాల్‌రావు పబ్లిక్ డిగ్రీ కళాశాలలో మంగళవారం భాగ్య హెల్త్ అండ్ స్ట్రాటెజీ యన్ క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో ఆరోగ్య సమస్యలపై అవగాహన నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా పలువురు వైద్యులు ఆహారపు అలవాట్లు, యోగా, పరిసరాల పరిశుభ్రతపై అవగాహన కల్పించారు. అనంతరం వారు మాట్లాడుతూ.. మంచి ఆరోగ్యానికి అధిక ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని సూచించారు.

ఆహారం అలవాట్లు మార్చుకోవాలని అన్నారు. మిత ఆహారంతోనే ఆరోగ్యంగా ఉంటారని, ప్రతిరోజు వ్యాయామం, యోగా లాంటివి చేయాలని సూచించారు. గురుకృపా వోకేషనల్ కళాశాల విద్యార్థులు డిగ్రీ కళాశాల విద్యార్థులకు బ్లడ్ గ్రూపింగ్, హెచ్ బీ పరీక్షలు నిర్వహించారు. కార్యక్రమంలో వైద్యులు శారద ఎడ్యూకేషనల్ సొసైటీ డైరెక్టర్ రామకృష్ణ గౌడ్, ఫిజియోథెరపీ వైద్యులు ముష్యం ప్రసన్నరాణి, మనోరమ చారిటబుల్ ట్రస్ట్ అధినేత డాక్టర్ జి. నగేశ్, గురుకృపా కళాశాల ప్రిన్సిపల్ సాయినాథ్, ఉపాధ్యాయులు సరేశ్ గౌడ్ తదితరులున్నారు.



విద్యార్థులకు పరీక్షలు నిర్వహిస్తున్న...



Testing blood pressure



## **BLOOD GROUPING**

We conducted blood grouping for all the staff and students (boys and girls) of our college.





## **NUTRITION PROGRAMME**

Students are given an awareness on Healthy Food Habbits and importance of green leafy vegetables, fruits and nuts by expo



## انسانی جسم اور اس کے ارتقاء کیلئے شعور بیداری ناگزیر

گورنمنٹ گویال راؤ ڈگری کالج بھینسہ میں ہیلتھ اینڈ نیوٹریشن ایکسپو کا انعقاد۔ ماہرین کا خطاب

امراض کے اثرات اور اس کے نیوٹریشن تحت بچاؤ کے طریقوں سے واقف کروایا گیا اور انسانی جسم پر ہونے والے اثرات اور بیماریوں کے حملوں سے ہونے والے نقصانات کو نہ صرف سمجھایا گیا بلکہ انہیں پوسٹرز اور پمفلٹز کے ذریعہ بتایا بھی گیا۔ اس موقع پر خطاب کرتے ہوئے یہاں موجود ماہرین نے اس ہیلتھ ایکسپو کے انعقاد پر انتظامیہ کی ستائش کی اور کہا کہ امراض کی روک تھام کیلئے شعور بیداری بے حد ضروری ہے موجود صورتحال میں دیاتی امراض اپنا بچھون پھیلانے کے ساتھ ساتھ پوری طرح عوام کو متاثر کر رہے ضرورت اس بات کی ہم معمولی معمولی چیزوں کا خیال رکھتے ہوئے امراض سے محفوظ رہنے کے علاوہ ان سدباب کیلئے طالبات کا کئی کارآمد مشورے بھی دیتے اس بات زور دیا کہ ہم خود یہ طے کر لیں کہ ہم بیماریوں کے سدباب کیلئے خود کو تیار کریں گے بلکہ دوسروں کو بھی اس کی ترغیب دیں گے۔



انہما مختلف ماہرین جن میں ڈاکٹر رام کرشنا کوڑ، ڈاکٹر تانیش کے علاوہ دیگر نے بھینسہ کے گورنمنٹ گویال راؤ ڈگری کالج میں منعقدہ ہیلتھ اینڈ نیوٹریشن ایکسپو کی تقریب کو خطاب کرنے کے دوران کیا۔ اس موقع پر اولیائے طلباء و طالبات کے علاوہ دیگر افراد کی کثیر تعداد موجود تھی۔ اس موقع پر گورنمنٹ کالج کے طلباء و طالبات نے گویال راؤ گورنمنٹ ڈگری کالج کے طلباء اور طالبات کے لیے ہیلتھ اینڈ نیوٹریشن ایکسپو کا اہتمام کیا گیا جس میں طلباء و طالبات نے ان خیالات کا

بھی حصہ لیا۔ (ایس این بی) موجودہ صورتحال میں طلباء و طالبات کو انسانی جسم کے تعلق سے جانکاری بے حد ضروری ہے اور امراض سے ہونے والے اثرات سے واقفیت ہونا وقت کا اہم ترین تقاضا ہے انہوں نے کہا کہ امراض کی روک تھام کیلئے ہم اپنے آپ کو تیار کریں کیونکہ امراض ہماری ہی لا پرواہیوں اور تساہلیوں کے ذریعہ ہی حملہ آور ہوتے ہیں چھوٹی چھوٹی باتیں ہی امراض کو روکنے میں بہت کارآمد ثابت ہو سکتی ہے اور قدرتی اشیاء سے ہم اپنے جسم کا ارتقاء کرتے ہوئے امراض سے محفوظ رہ سکتے ہیں۔ ان خیالات کا

## HEALTHY KITCHEN PROGRAMME







## GAMES DAY







