### **DEPARTMENT OF ECONOMICS**

### GOVERNMENT DEGREE COLLEGE FOR WOMEN, KARIMNAGAR

### BRIEF HISTORY OF THE DEPARTMENT

The Department of Economics was established in this college in the year 1973 along with the establishment of the college as per GO Ms no: 1632 dated 22/10/1973 with Telugu medium. B.A Urdu medium program was started in the year 2004 - 2005.

### **VISION**

Department of Economics to develop outstanding Economists with faculty recognized for excellence and through continuous improvement and innovation.

### **MISSION**

- To provide curriculum that promote critical thinking abilities, which help students become useful and informed citizens.
- Our faculty will engage in study projects to create and disseminate new knowledge, develop quality-teaching skills, maintain professional standards, and actively serve the college and community.

### **FACULTY**

S.No	Name of	Qualifications	Specialization	Designation	Employee ID	Employee Profile
	the Faculty					
1	Markonda	M.A.Economics	Agricultural	Asst.Prof.of	1519122	<u>View Profile</u>
	Shakunthala	,M.A.English,	Economics	Economics		
		MBA,B.Ed.,				
		SET				
2	P.Swaroopa	M.A.,B.Ed.,	Industrial	Asst. Prof.of	1329162	<u>View Profile</u>
		SET	Economics	Economics		
3	Arshia	M.A., B.Ed.	Industrial	Lecturer in	10009064	<u>View Profile</u>
	Sultana		Economics	Economics		

### PROGRAMMES & COURSES OFFERED

**B.A.**(History-Economics-Political Science) English Medium

B.A.(History-Economics-Political Science) Telugu Medium

**B.A.**(History-Economics-Political Science) Urdu Medium

### **CURRICULUM**

**Programme Outcomes of B.A.: View File** 

**Course Outcomes: View File** 

### **ACTIVITIES CONDUCTED**

- Organized one International webinar
- Organized three national webinars
- Conducted certificate course in yoga
- Organized field visits
- Conducted Extension lectures by eminent resource persons

### Department of Economics Academic Year 2020-21 Organized Webinars and Work Shops (National & International)

S. No.	Title of the Webinar	Name of the Resource person	Date	Weblink
1.	National Webinar on Cognizance of Cyber Security	Sri P. Jaya Surya Pal, Cyber Expert	16-03-2021	View file
2.	National Level Workshop on Printing & Dyeing	Smt. M. Prathima Chandra Shekar Kumar, Women Entrepreneur, Sasi Sri Printing & Dyeing, Hyderabad	31-03-2021	<u>View file</u>
3.	National Webinar on Impact of COVID-19 on Global Health & Economy	Prof. B.Suresh Lal Head, Dept. of Economics Kakatiya University, Warangal	09-04-2021	View file
4.	International Webinar on Global Economic Slowdown during COVID-19 Pandemic : Issues and Challenges	Prof. Ravinder Rena Prof. of Economics North-West University, South Africa	23-04-2021	View file
5.	National Webinar on Role of Human Values in Society	Dr. P. Swathi, Head, Dept. of Psychology, OU, Hyderabad	26-4-2021	<u>View file</u>

### Department of Economics Academic Year 2021-22 Organized Webinars (National)

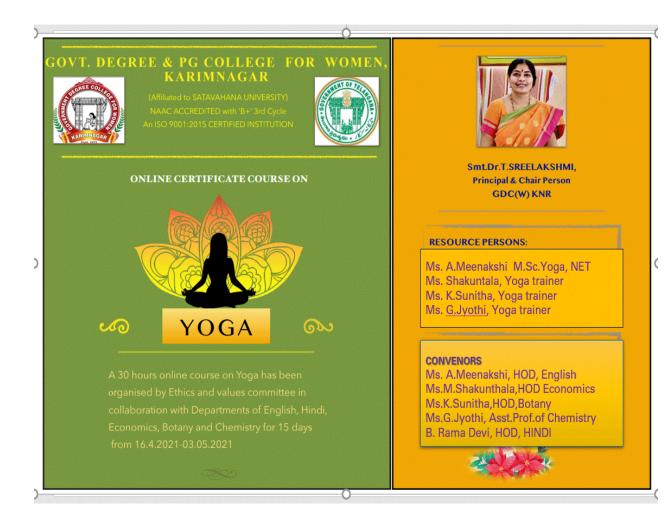
S. No.	Title of the Webinar	Name of the Resource person	Date	Weblink
1.	National Webinar on Financial Empowerment through Strategic Planning	Sri. Surya Kant Sharma	27.04.2022	View file

# Certificate Course in Yoga Academic Year 2020-21



## Department of Economics

Govt. Degree College for Women, Karimnagar



### Govt.Degree&PG college for Women,Karimnagar Affiliated to Satavahana University Online Certificate course on Yoga

A 30 Hr. online course on Yoga has been organised by Ethics values committee for 15 days from 16.4.2021-03.05.2021

### **YOGA ONLINE COURSE 2021 OBJECTIVES**

- 1. To make the students learn the concepts of yoga.
- 2. To make them understand the importance of yoga for maintaining a healthy body and stress free mind.
- 3. To make them practice Astanga yoga for instilling the qualities of patience, perseverance and goal oriented.
- 4. To make them learn and practice various asanas, pranayamas and mudras regularly.
- 5. To make them practice yoganidra for keeping the mind focussed.
- 6. To make them practice meditation for improving their concentration levels.

### YOGA ONLINE COURSE CURRICULUM & SCHEDULE April 16th to May 3rd 2021 3pm to 5pm

Topic Trainer	Date	Duration	
Yoga concepts     a. Introduction to Yoga     Meenakshi	16.04.21	1 hour	A.
b. Importance of yoga Shakunthala	16.04.21	1 hour	M.
2. Yoga sutras or aphorisms of sage Pathanjala. Astanga Yoga or Eight Limbs of Yoga Shakunthala	i 17. o4. 21	1 hour	M.
b. Kriya Yoga or Action Yoga & Meenakshi Chittaprasadas or The pleasant Mind	17. o4. 21	1 hour	A.
3.Surya Namaskaras or Sun salutations	19.04.21	1 hour	K. Sunitha
4. Kriyas or Body Cleansing Processes Meenakshi	19.04.21	1 hour	A.
<ul><li>a. Kapalabhathi or Skull shining purification</li><li>b. Jalanethi or Nasal cleansing</li><li>c. Sutranethi or Thread nethi</li></ul>			
5. Asanas or Postures			
a. Sitting asanas Jyothi	20.04.21	2 hours	K. Sunitha &G.
I. Vajrasana or Diamond pose ii. Bhadrasana or Butterfly pose iii. Padmasana or Lotus position iv. Baddapadmasana or Locked lotus pose v. Gomukhasana or Cow face pose vi. Ustrasana or Camel pose vii. Sasankasanaor Rabbit pose			
b. Standing asanas Jyothi	22.04. 21	2 hours	K. Sunitha & G.

I. Tadasana or Palm tree pose, TiryakTadasanii. Vrikshasana or Tree poseiii. ArdhakatiChakrasana or Latera arc poseiv. Ardha Chakrasana or half wheel posev. Padahasthasana or Hand to foot posevi. Trikonasana or Triangle pose	na or Swaying pal	lm tree pose	
<ul><li>c. Twisting asanas</li><li>Shakunthala</li><li>I. Vakrasana or Half spinal twist pose</li><li>ii. Ardhamatsyendrasana or Half fish pose</li></ul>	23.04.21	1 hour	M.
d. Prone asanas Jyothi a. Bhujangasana or Cobra pose b. Shalabhasana or Locust pose or Grasshoppe c. Dhanurasana or Bow pose d. Makarasana or Crocodile pose	23.04.21 er pose	1 hour	G.
e. Supine asanas Shakunthala&  I. Naukasana or Boat pose ii. Uthanapadasana or Raised leg pose iii. Pavanamukthasana or Wind relieving pose iv. Sarvangasana or Shoulder stand pose v. Sethubandhasana Bridge pose	24.04.21	2 hours	M. G. Jyothi
vi. Shavasana or Corpse pose  5. Mudras or seals or gestures Meenakshi a. Chinmudra or Jnana mudra or Wisdom gest b. Chinmaya mudra or Awareness gesture c. Vaayumudra or Air gesture d. Merudandamudra or Spinal column gesture e. Adimudra or Primal gesture f. Brahmamudra or Gesture of all pervading co		2 hours	A.
<ul><li>6. Bandhas or Locks</li><li>Meenakshi</li><li>a. Moolabandha or Root lock</li><li>b. Uddiyanabandha or Abdominal lock or Upoc. Jaalandharabandha or Throat lock</li></ul>	27.04.21 ward lifting lock	1 hour	A.
7. Chakras or Energy centres Meenakshi	27.04.21	1 hour	A.

c. Manipura chakra or Solar Plexus chakra d. Anaahathachakra or Heart chakra e. Vishuddhachakra or Throat chakra f. Ajna chakra or Third eye chakra g. Sahasraarachakra or Crown chakra			
8. Pranayama or Breath regulation	28. 04. 21	2 hours	M. Shakunthala& K. Sunitha
<ul> <li>a. Kapalabhathi or Skull illuminating Pranaya</li> <li>b. Anuloma viloma or Alternate nostril breath</li> <li>c. Ujjayi Vibhaga pranayama</li> <li>d. Bhastrika or Bellows breath</li> <li>e. Bhramari or Humming bee breath</li> <li>f. Udgitha or Om or Primordial sound breath</li> </ul>			K. Summa
<ul><li>9. Dharana</li><li>I. focussing on a point</li><li>Ii. Focussing on light</li><li>iii. Focussing on a goal</li></ul>	29. 04.21	1 hour	M. Shakunthala
10. Dhyana or Meditation	29. 04. 21 30. 04. 21	1 hour 1 hour	K. Sunitha G. Jyothi
<ul><li>a. Meditation in Shambhavi mudra</li><li>b. Panchakosa meditation</li><li>c. Vedantha meditation on Om</li><li>d. Meditation on the tip of the nose</li><li>e. Chakra meditation</li></ul>			
11. Yoganidra or Yogic sleep	30. 04. 21	1 hour	G. Jyoyhi
13. Yoga practice a. Asanas, pranayamas, mudras &meditatin Shakunthala	01.05.21	2 hours	G. Jyothi & M.
14. Yoga practice a. Asanas, pranayamas, mudras & meditation Sunitha	02.05.21	2 hours	A. Meenakshi & K.
15. Yoga practice a. Asanas, pranayamas, mudras & meditation &K.Sunitha	03.05.21	2 hours	A. Meenakshi

a. Moolaadhaara chakra or Root chakrab. Swaadhishtaana chakra or Sacral chakra

### **COURSE OUTCOMES**

- 1. The students have experienced the influence of yoga practice in making them physically and mentally fit in this crucial covid 19 pandemic situations.
- 2. Students have understood their inner capabilities and became confident enough to face the challenges of life.
- 3. They have learnt how to overcome the distractions and to be goal oriented.
- 4. They have been inculcated the qualities of empathy, compassion, generosity, service etc.,
- 5. They have understood how yoga improves the tranquility of the mind and can make the world peaceful.
- 6. The regular practice of asanas, pranayamas and meditation encouraged them in making yoga a part of their life.

### **Names of Resource Persons**

Mrs.A.Meenakshi, Asst.Prof. of English Mrs.M.Shakunthala,Asst.Prof. of Economics K.Sunitha,Asst.Prof. of Botany G.Jyothi,Asst.Prof. of Chemistry

### **Names of the Participants**

Sl.no.	Name	Class,group	Mail ID
1	Nagamani	B.sc Mpcs	IVIAII ID
2	KOTHAGATTU ARCHANA	B.Sc (Mpcs)2 yr	kothagattugouthami123@gmail.com
3	Mudhrakola Swathi	Mpcs 1st year	swethamudrakola27@gmail.com
4		•	
5	Parvathi Pujinitha	Biotechnology 2nd year	pujinithapatel@gmail.com
6	Arshiya	Bscmpcs(final year)	arshiyamohd1414@gmail.com
7	Boyinisushmitha	B.sc(MPCs)1st year	susmithaboyini54@gmail.com
8	Muthoju Soumya Sri	1year b com computer telugu mu	soumyasrimuthoju2@gmail.com
9	Govindula Kavya	BscMpcs	govindulakavya2002@gmail.com
	Goritala Anusha	BSc (MPCs)	anushagorityala523@gmail.com
10	Mudhrakola Swathi	Mpcs 1st year	swethamudrakola27@gmail.com
11	Pondurthi Akhila	B.com CA	rajaiahsnani@gmail.com
	Bukya Shilpa	BSC (BZC) III year	shilpa29122000@gmail.com
13	Durshanam Anjali	B.Sc(MPCs)	anjalidurshanam@gmail.com
14	Advalabreeti	Mstds dgree1'st yr	advalabreeti@gmail.com
15	Gandra Sridhar Rao	Physical Director	sridharraogandra@gmail.com
16	Janne kavya	B.sc mpcs final year	kavyajanu074@gmail.com
17	Kota anusha	B.A1year	kotaanusha722@gmail.com
18	Jillella Swathi	B.Sc (MPCs) second year Karimnagar	Jllellaswathi3@gmail.com
19	Shanigarapu Soumya	BSC (MPCS) 2nd year	ShanigarapuSoumya99@gmail.Com
20	A.Madhumitha	Degree Btbc /student	madhumithamony2000@gmail.com
21	Vemulawada Sharanya	Mpcs	vemulawadasharanya@gmail.com
22	Vaishnavi vavilala	Degree 1st year Bsc [Mstcs]	vaishnavivavilala567@gmail.com
23	Dhanalakotaravali	M.sc botony 1st year	dhanalakotaravali@gmail.com
24	AdvalaBreeti	Mstds dgree1'st yr	advalabreeti@gmail.com
25	Kududulasoumya	Bsc 1st year	dorababu0024@gmail.com
26	ASHNA PARVEEN	BA (HEP) / student	singathiprathyusha@gmail.com
27	Korlapati Yamuna Venkata Nagamani	Bsc MPC	mounikaaayilla889@gmail.com
28	Singathiprathyusha	1st year(mpcs)	rajithabaddam1210@gmail.com
29	Mounika.Aayilla	B.Com(CA)1st year	swethamudrakola27@gmail.com
30	Baddam.RajithaReddy	B.com ca e/m	rameshkurra4422@gmail.com
31	Mudhrakola Swathi	Mpcs 1st Student	ShanigarapuSoumya@gmail.com
32	Kurra Sathwika	Bsc physics (Mpcs) 1st year	buragaddasreeja@gmail.com
33	Shanigarapu Soumya	BSC (MPCS) 2nd year	vemulawadasharanya@gmail.com

34	Bhuragaddasreeja	Bsc( mstcs) 2nd year	kotaanusha722@gmail.com
35	Vemulawada Sharanya	Mpcs degree 1st	nallasravani272@gmail.com
36	Kota anusha	B.A1year	psuprajapsupraja75@gmail.com
37	Nalla.Sravani	B.com(CA)1st year	janagamasrinidhisrinidhi@gmail.co m
38	Panakantisupraja	BA(HEP) 1year/ student4	buragaddasreeja@gmail.com
39	Janagamasrinidhi	B. Com CA	vemulawadasharanya@gmail.com
40	Bhuragaddasreeja	Bscmstcs 2nd year	singathiprathyusha@gmail.com
41	Vemulawada Sharanya	Mpcs degree 1st year	vemularavali15@gmail.com
42	Singathiprathyusha	1styear Bsc(mpcs)	shariyaparveen1999@gmail.com
43	V. Ravali	B. Sc Mpcs 1st year	psuprajapsupraja75@gmail.com
44	SHARIYA PARVEEN	B.A	kududulasoumya9381@gmail.com
45	Panakantisupraja	BA(HEP) 1year/student	buragaddasreeja@gmail.com
46	Kududulasoumya	Bsc 1st year	soujanyamartha123@gmail.com
47	Bhuragaddasreeja	Bscmstcs 2nd year	sathwikaallam4@gmail.com
48	Martha soujanya	Bscbzc	lalitha7730@gmail.com
49	Allam Satwika	BSC [ BZC] 3ed yr	sulthanrenu768@gmail.com
50	Banoth Lalitha	Bsc (mpc)	psuprajapsupraja75@gmail.com
51	Sulthanrenuka	Bscmpcs	singathiprathyusha@gmail.com
52	Panakantisupraja	BA(HEP) 1year/student	sriharshakonkati@gmail.com
53	Singathiprathyusha	1st yearBsc(mpcs)	supriyahoneyp@gmail.com
54	Konkati Sriharsha	BA 1st Year(H E P) Student	buragaddasreeja@gmail.com
55	Peddi supriya	Yoga Bsc. Bzc 2nd year	janagamasrinidhisrinidhi@gmail.co m
56	Bhuragaddasreeja	Bscmstcs 2nd year	mnda2001@gmail.com
57	Janagamasrinidhi	B. Com CA	sulthanrenu768@gmail.com
58	NIDA MAHEEN	Yoga course	akhilaarapelli@gmail.com
59	Sulthanrenuka	Bscmpcs	kotaanusha722@gmail.com
60	Arapalli Akhila	Bsc (Mpcs) 2nd yr	jettinarmada3@gmail.com
61	Kota anusha	B.A1year	nagunurimanasa15@gmail.com
62	Jetti Narmada	MPCS 1 st year	gadasuakshitha73@gmail.com
63	NAGUNURI MANASA	BSC BZC	kunchalaharshithaharshitha@gmail. com
64	Gadasu Akshitha	B.Com CA	anjalineelam002@gmail.com
65	Kunchala Harshitha	B.com computers	kondapakasrivani16@gmaile.com
66	Neelam Anjali	Bcom.ca 1st year	samathasunkarapalli@gmail.com
67	Kondapakasrivani	B.sc MPCS	shruthigudise39@gmail.com
68	SUNKARAPALLI SAMATHA	B.SC (M.PCs, 2nd year	vellullaraju5@gmail.com
69	GUDISE SHRUTHI	B. COM (CA) E/M 2year	b.lalitha8599@gmail.com

70	VellullaRuchitha	ВА НЕР	jettinarmada3@gmail.com
71	Banoth Lalitha	Bscmpc	gadasuakshitha73@gmail.com
72	Jetti Narmada	Mpcs 1 st year	cheekatlayadamma@gemail.com
73	Gadasu Akshitha	B.Com CA	jettinarmada3@gmail.com
74	Cheekatayadamma	Bsc( mpcs) final year	charijanardhan1999@gmail.com
75	Jetti Narmada	MPCS 1 st year	poojithapentala@gmail.com
76	Chari mounika	Bscbzca	rajaiahsnani@gmail.com
77	Pentalapoojitha	B. Sc(mpcs) 2nd Year, student	bolumallakeerthi73@gmail.com
78	Pondurthi Akhila	B.com CA 1st year	mneetha2000@gmail.com
79	Bolumallakeerthi	BscBzc 2nd year	bolumallakeerthi73@gmail.com
80	MadhavaneniNeetha	BSC MPCs Final year	
81	Bolumallakeerthi	BscBzc 2nd year	
82	Alishettialekhya	BSC bzc 3rd year	kothagattugouthami123@gmail.com
83	Laishetti.Rama	B.sc(Mstcs) 1st year	swethamudrakola27@gmail.com
84	Godishelasarika	BA HEP 1st year	pujinithapatel@gmail.com
85	BOYENI ABHIGNA	B.com(c.a),2nd year, student	arshiyamohd1414@gmail.com
86	Arsam anjali	Bsc(data science)	susmithaboyini54@gmail.com
87	Kondapakasrivani	B. Sc mpcs	soumyasrimuthoju2@gmail.com
88	Arsam anjali	Bsc(data science)	govindulakavya2002@gmail.com
89	NEELAM NAVYA	Certificate course in yoga	anushagorityala523@gmail.com
90	Bandari.sanjana	Mpc'sbsc	swethamudrakola27@gmail.com
91	Konka Madhavi	B.sc physical science	rajaiahsnani@gmail.com
92	WAJAHAT PARVEEN	STUDENT	shilpa29122000@gmail.com
93	Laishetti.Rama	B.sc(Mstcs) 1st year	anjalidurshanam@gmail.com
94	Konka Madhavi	B.sc physical science	advalabreeti@gmail.com
95	WAJAHAT PARVEEN	STUDENT	sridharraogandra@gmail.com
96	Eruvaka Harshitha	Bsc(mpcs) 1st year karimnagar	kavyajanu074@gmail.com
97	Eruvakaharshitha	Bsc( NPCs ) 1st year	kotaanusha722@gmail.com
98	Harshitha Eruvaka	Bsc (mpcs) 1st year	Jllellaswathi3@gmail.com
99	MadhavaneniNeetha	BSC MPCs Final year	ShanigarapuSoumya99@gmail.Co
100	Kondapakasrivani	Bsc.(Mpcs)	madhumithamony2000@gmail.com

### **Certificates**



### Government Degree College for Women, Karimnagar



(Affiliated to Satavahana University)
NAAC ACCREDITED with 'B+' 3<sup>rd</sup> Cycle
An ISO 9001:2015 CERTIFIED INSTITUTION

### Certificate course

This is to certify that Mr/Mrs/Ms/Dr. Vellolla Ruchitha. BA HEP

from Government Degree college for Women, Karimnagar has successfully completed the 30hr online Certificate course in Yoga organized by the Departments of English Botany, Chemistry, Economics & Uinds during the year 2020-21.

B.Ramadevi Convenue M.Shakunthala Convenor

G.Jyothi Convenor K. Sunitha

A.Meenakshi Convenor Dr. T. Sreelakshmi Principal & Chairperson

Made for free with Certify'em



### Government Degree College for Women, Karimnagar



(Affiliated to Satavahana University)
NAAC ACCREDITED with 'B+' 3rd Cycle
An ISO 9001:2015 CERTIFIED INSTITUTION

### Certificate course

This is to certify that Mr./Mrs./Ms./Dr. Yemula Ravali, B.sc mpcs 1st year

from Government Degree college for Women, Karimnagar has successfully completed the 30hr online Certificate course in Yoga organized by the Departments of English, Botany, Chemistry, Economics & Hindi during the year 2020-21.









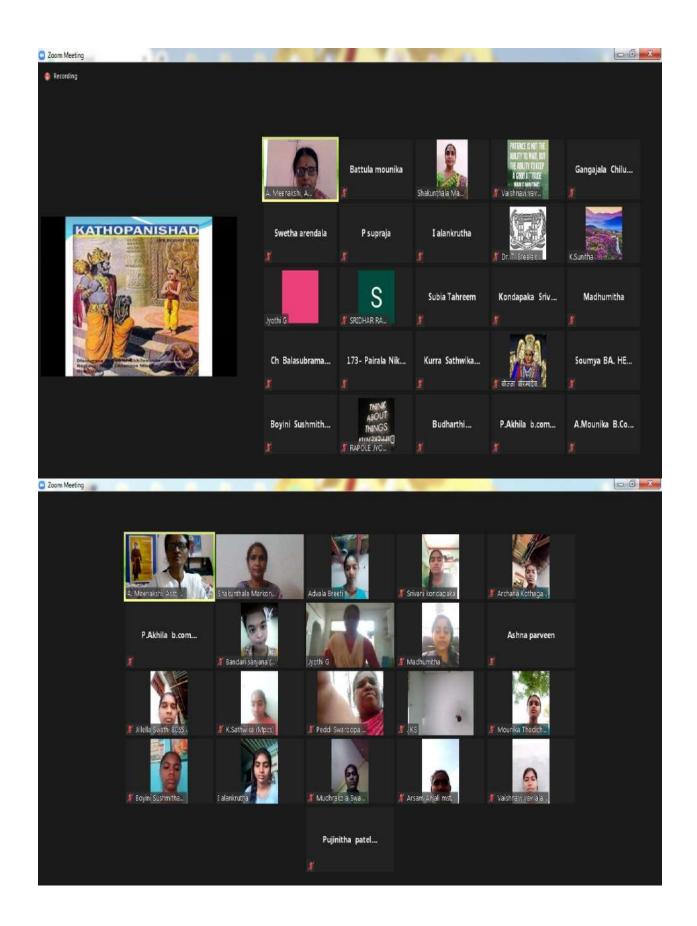


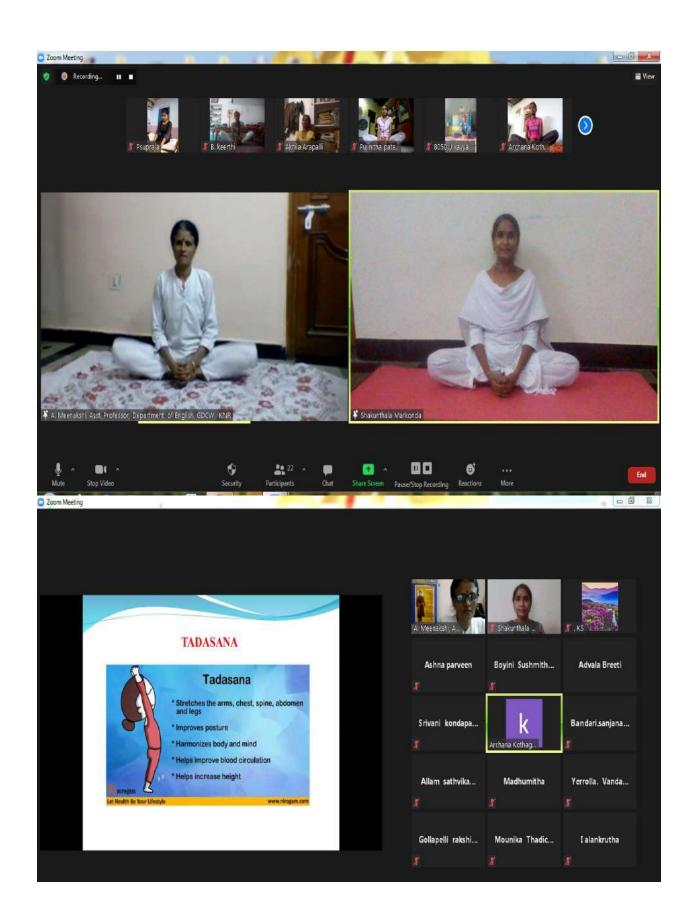
Dr. T. Sreelakshmi Principal & Chairperson

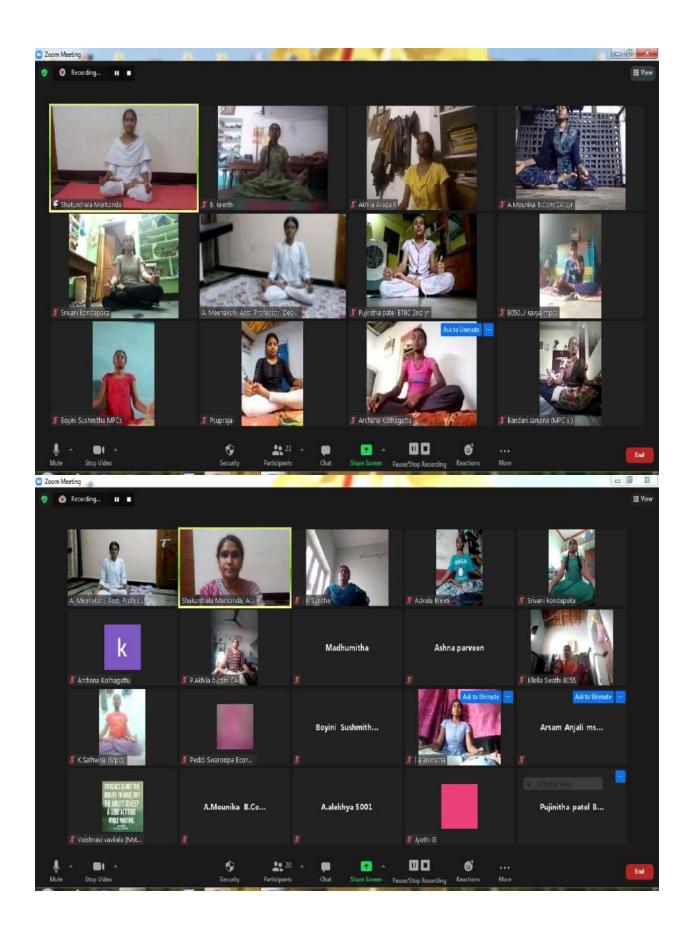
Made for free with Certify'em

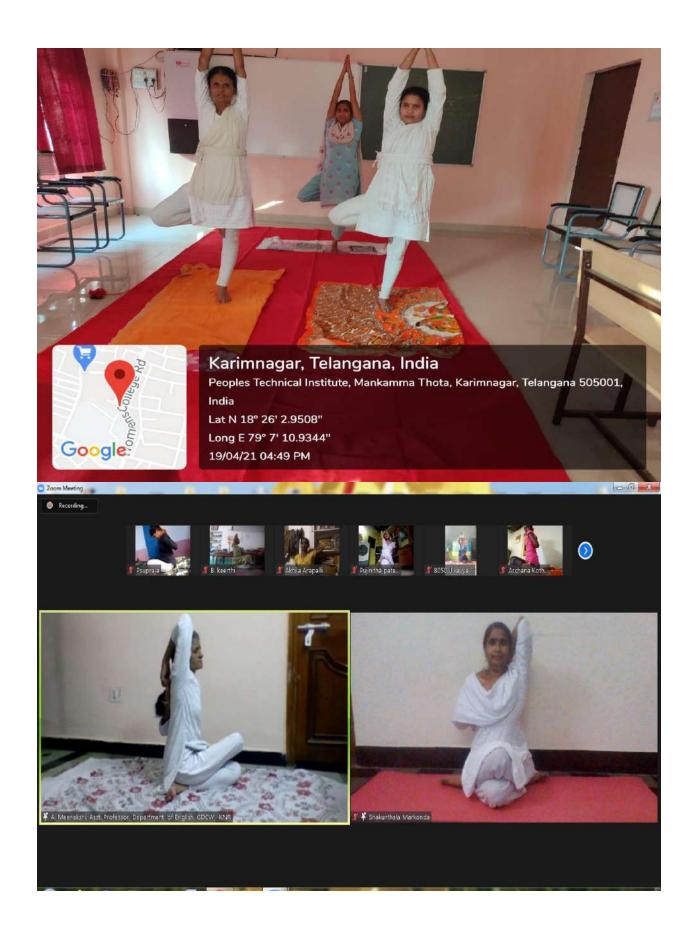
### **Photographs**















### CERTIFICATE COURSE IN YOGA-EVALUATION Question paper

### Multiple choice questions

<ol> <li>The following is not one of the panchakosas ( c )</li> <li>Annamaya kosa b. Pranamayakosa c. Rasamayakosa d. Vijnanamayakosa</li> </ol>
2. The author of "Yogasutras" is (b) a. Adi Sankaracharya b. Sage Pathanjali c. Yogi Vemana d. Ramanujacharya
3. The limbs of the "Astanga yoga include (d) a. Asana b. Pranayama c. Dharana d. a,b&c
4. The five principles of Niyama are (a) a. Personal observations b. social restraints c. physical exercises d. concentration methods
5. Find out the forward bending asana in the following ( a ) a. Padahasthasana b. Ustrasana c. Bhadrasana d.Padmasana
6. The following is an example of backward bending asana ( b ) a. Gomukhasana b. Ardha chakrasana c. Vrikshasana d. Tadasana
7. Truth, Non-violence, Brahmacharya, Non-stealing, Non-possessing are the principles of (a) a. Yama b. Niyama c. Asana d. Pranayama
8. The social restraints of Astanga yoga are ( c ) a. Prathyahara b. Pranayama c. Yama d. Dharana
9. The eighth limb of "Astanga yoga is" ( d ) a. Dharana b. Dhyana c. Asana d. Samadhi
10. The name of the chakra that is between the eye brows (b) a. Mooladharachakra b. Ajna chakra c. Anahatha chakra d. Swadhishtana chakra
11. Another name for chinmudra is (a) a. Jnana mudra b.chinmaya mudra c. adimudra d. Brahma mudra
12. The following one is part of Tribandhas ( d ) a. Jalandhara bandha b. Uddiyana bandha c. Moolabandha d. all the above
13. Total steps in Suryanamaskaras are (b) a. 10 b. 12 c. 11 d. 09
14. The following is the spinal twisting asana ( c ) a. Vakrasana b. Ardhamatsyendrasana c. a &b d. none
15. The following is the charioteer or saradhi according to Katopanishad ( b ) a. senses b. intellect c. mind d. body

```
16. The five horses of the chariot represent (
a. Sense organs b. motor organs c. mind d. body
17. The Panchakosa theory is present in the following Upanishad (b)
a. Thithariya b. Brihadaranyaka c. Mundaka d. Kata
18. The following asana is good for insulin production (
a. Ardhamatsyendrasana b. Vakrasana c.Trikonasana d. all
19. Which limb of yoga helps in controlling the mind as one controls the kite with the help of the thread.
a. yama b. niyama c. Pranayama d. asana
20. Bhramari pranayama is good for increasing
                                                      ( a )
a. concentration b. disease c. phlegm d. headache
21. Which of the following is a prone asana
                                                         d
a. Makarasana b. Bhujangasana c. Shalabhasana d. a, b & c
22. Find out the supine asana in the following asanas
a. padmasana b.sethubandhasana c. makarasana d. tadasana
23. The asana that is useful for sciatica is
a. Bhujangasana b. shalabhasana c. sethubandhasana d. a, b & c
24. The name of the student that received the knowledge of self from Lord Yama in Katopanishad(c)
a. Narada b. Swethakethu c. Nachiketha d. None
25. Who taught the knowledge of self in Katopanishad. (a)
a. Lord Yama b. Lord Vishnu c. Lord Shiva d. Sun god
26. One should inhale in the following step of Suryanamaskaras ( d )
a. 2 b. 4 c. 7 d. all
27. One should breathe out in the following step of suryanamaskaras ( d )
a. 3 b. 5 c. 8 d. all
28. Cleanliness, contentment, austerity, self study and devotion to God are the principles of (b)
a. Yama b. Niyama c. Dhyana d. Dharana
29. Find out the standing asana in the following ( c )
a. Vajrasana b. bhujangaasana c. vrikshasana d. Naukasana
30. The following asana is the sitting asana ( d )
a. Padmasana b.Bhadrasana c. Vajrasana d. all:
```



### ಯಾಗಾ ಕುತ್ತಮ ಜೆವನ ವಿಧಾನಾನಿಕೆ ನೌವಾನಂ

శాతవాహన విశ్వవిద్యాలయం, న్యూస్టుడే: ట్రస్తుత నేపథ్యంలో యోగాతో ఉత్తమ జీవన విధానం అలవడుతుందని ట్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ కళాశాల ట్రిన్సిపల్ డాక్టర్ టి. శ్రీలక్ష్మి అన్నారు. కళాశాలలో నిర్వహిస్తున్న ఆన్లైన్ యోగా సర్టిఫికెట్ కోర్సు శిక్షణ సోమవారం ముగిసిన సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడారు. యోగాసనాలు, ధ్యానంతో అధ్యాపకులు, విద్యార్థులకు మానసిక ట్రశాంతత లభిస్తుందన్నారు. ఇందులో సమన్వయకర్తలు మీనాక్షి, ఎం. శకుంతల, కుమారి, జ్యోతి, సుసీత పాల్గొన్నారు.



ಮಂಗಕವಾರಂ 4 ಮೆ 2021

### యోగా ఆన్ల్ర్వెన్ సల్టిఫికెట్ కోర్సు

శాతవాహనయూనివర్సిటీ(కరీంనగర్): కరీంనగర్ ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ కళాశాలలో నిర్వహించిన యోగా ఆన్లైన్ సర్టిఫికెట్ కోర్సు సోమవారం ముగి సింది. కో-ఆర్డినేటర్లుగా ఏ.మీనాక్షి, ఎం.శకుంతల వ్యవహరించారు.వివిధ రకాల యోగాసనాలు, ప్రాణాయామం, ముద్రలు, ధ్యానం, పతంజరీ యోగా సూత్రాలను విద్యార్థులకు ఆన్లైన్లో ఉచితంగా నేర్పించామని తెలిపారు.



### యోగా ఆన్లైన్ సల్టిఫికెట్ కోర్సు

గణేశ్నగర్, మే3: నగరంలోని ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ కళాశాల ఆంగ్లం, ఆర్థశాస్త్రం, రసాయనశాస్త్రం, వృక్షశాస్త్రం, విభాగాల సంయుక్ష ఆధ్వర్యంలో నిర్వహిం చిన యోగా ఆన్లైన్ సర్ట్ఫికెట్ కోర్సు ఈసందర్భంగా సోమవారం ముగిసింది. కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ టి.శ్రీలక్ష్మీ మాట్లా యోగాను జీవితంలో చేసుకోవడం ద్వారా మంచి శారీరక, మాన సిక ఆరోగ్యాన్ని పొందవచ్చని తెలిపారు. కరోనా మహమ్మారి విజృంభణ సేపథ్యంలో ఈ కోర్పులో వివిధ రకాల యోగసానాలు, ప్రాణాయామం, ముద్రలు, ధ్వానం, పతం జలి యోగా స్కూతాలను విద్వార్శలకు ఆన్ లైన్లో ఉచితంగా నేర్పించామని కోర్సు నిర్వా హకులు తెలిపారు. ఈకార్వకమంలో యోగా సర్టిఫికెట్ కోర్సు కో-ఆర్డిసేటర్లు ఎ.మీనాక్తి. ఎం.శకుం తల, ఆర్గనైజింగ్ కమిటీ సభ్యులు జి.జ్యోతి, కె.సునీత పాల్గొన్నారు.

BUSINESS V INSPIRATION V

SPORTS ~

MORE V

### UNCATEGORIZED

NEWS ~

### Karimnagar women's college teachers turn Yoga gurus to conduct 15-day online course

AAKERU TV OPINION ~



By K.M DAYASHANKAR (3 36 mins ago



Karimnagar, May 3: To cheer students stuck at home unable to venture out to savour the fresh morning air and enjoy a round of exercise, due to the raging pandemic, the Karimnagar Government College for Women conducted a 15-day online Yoga certificate course.



Faculty members A Meenakshi, M Shakuntala, G Jyothi and K Sunitha took to the mat to conduct classes daily from 3 PM to 5 PM. Students were taught various asanas to help strengthen and relax the body and pranayama to keep calm and improve concentration.

The course was conducted in coordination with the departments of English, Economics, Botany, Chemistry and Hindi, and received good response with 95 students completing the course to receive certificates. Q

The last class of the certificate course was conducted on Monday under the chairmanship of college principal T Sreelakshmi. College principal T Sreelakshmi called on the student community to make Yoga a regular part of their lives in order to overcome stress and increase their immunity needed to protect themselves from the deadly Coronavirus.

Kmds/nlc

## Certificate Course in Yoga

**Academic Year 2021-22** 



## Department of Economics

Govt.Degree College for Women, Karimnagar Dist.Karimnagar,TS



### Department of Economics in Collabration with

Vivekananda Yoga Kendram, Karimnagar Organizes

### **CERTIFICATE COURSE IN YOGA**

23-03-2022 to 12-04-2022

Dr. T. Sreelakshmi

Patron & Principal

Sri. M. Ravindar Reddy

Resource Person Yogacharya Vivekananda Yoga Kendram, Karimnagar Smt. G. Anuradha

Yoga Instructor

Smt. M. Shakunthala

Course Coordinator Incharge, Department of Economics

Smt. P. Swaroopa

Organizing Secretary
Asst. Prof. of Economics

Smt. Arshiya Sulthana

Member, Organizing Committee Lecturer in Economics



### A REPORT ON CERTIFICATE COURSE IN YOGA

Certificate Course in Yoga (30 Hours Course) has been organized by Department of Economics for 15 days from 23.03.2022-12.04.2022.

Starting date of the Course: 23.03.2022 Endingdate of the Course: 12.04.2022

Name of the agency collaborated with: Vivekananda Yoga Kendram

Number of Students Registered for the course : 52 Number of Students completed the course : 52

Name of the Resource Persons:

M.Ravinder Reddy - Yogacharya, Founder, Vivekananda Yoga Kendram, Karimnagar

G.Anuradha – Yoga Instructor

Vedayan – Yogacharya

### **Objectives**

- 1. To make the students learn the concepts of yoga.
- 2. To make them understand the importance of yoga for maintaining a healthy body and stress free mind.
- 3. To make them practice Sulabha Kriya Yoga for instilling the qualities of patience, perseverance and goal oriented.
- 4. To make them learn and practice various asanas, pranayamas and mudras regularly.
- 5. To make them practice yoganidra for keeping the mind focussed.
- 6. To make them practice meditation for improving their concentration levels.

### **Course Outcomes**

- 1. The students have experienced the influence of yoga practice in making them physically and mentally fit.
- 2. Students have understood their inner capabilities and became confident enough to face the challenges of life.
- 3. They have learnt how to overcome the distractions and to be goal oriented.
- 4. They have been inculcated the qualities of empathy, compassion, generosity, service etc.
- 5. They have understood how yoga improves the tranquility of the mind and can make the world peaceful.
- 6. The regular practice of asanas, pranayamas and meditation encouraged them in making yoga a part of their life.



**Lightening of the Lamp in Inaugural Session of the course** 



Principal Dr.T.Sreelakshmi addressing the gathering



Smt. M. Shakunthala, Course Coordinator Briefing about the course



Sri. Manda Ravindar Reddy, Founder Vivekananda Yoga Kendram addressing in Inaugural Session



#### Inaugural Session of certificate Course in Yoga



Students in Vrikshasan



Students practicing meditation





**Students practicing various asanas** 



 $Smt.\ Anuradha, Yoga\ Instructor, Vivekanada Yoga\ Kendram,\ teaching\ yogasanas$ 



Students practicing asanas



Yogacharya Sri.Vedayan teaching yogasanas



Smt.Anuradha, Yoga Instructor teaching pranayamas



Students performing asanas



Students and staff practicing pranayama



Principal Dr.T.Sreelakshmi addressing in Valedictory Function



Sri.Vedayan, Yogacharya addressing the gathering in Valedictory Ceremony



Staff were distributed Yoga books by Vivekananda Yoga Kendram



Students and staff were distributed Yoga books by Vivekananda Yoga Kendram



G. Rajamani, BA IIYear TM receiving certificate on the completion of the course

**Paper Clippings** 





# కలీంనగర్

ಜಿಲ್ಲಾ ವಾರ್ತಲು

**ෆාරාකරං 24 කළු 2022** 

గణేశ్నగర్. నగరంలోని ప్రభుత్వ మహికా డిగ్రీ కళాశాలలో ఆర్ధశాస్త్ర విబాగం ఆధ్వర్యంలో వివేకానంద యోగా కేంద్రం సౌజన్యంతో బుధవారం యోగా నర్హిఫికెట్ కోర్సును ప్రారంభించారు. ఈకార్యక్రమంలో యోగా నిషణుడు, వివేకానంద యోగా కేంద్రం వ్యవస్థాపకులు రవీందర్రెడ్డి, కళాశాల ప్రిస్సిపాల్ శ్రీలక్షే పాల్గొన్నారు.

# **多のが 5**色のがち

బుధవారం ఏప్రిల్ 13, 2022

i i

యోగా కోర్పు డ్రువ పత్రాల పంపిణీ

ఈ తామాహన విశ్వవిద్యాలయం, మ్యాస్ట్ మీట్ మీట్ మహిళా డిగ్రీ కళాశాల ఆర్థశాస్ట్రం విభాగం, వివేకానంద యోగా కేంద్రం ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన యోగా సర్జిఫికెట్ కోర్ను మంగళవారం ముగిసింది. ట్రీన్ని పల్ డాక్టర్ టి శ్రీలక్ష్మి, ప్రముఖ యోగాచార్యులు వేదాయన్ విద్యార్థిను లకు ద్రవిపుత్రాలను ప్రదానం చేశారు. కోర్ను సమన్వయకర్త ఎం.శకుం తల, వైస్ స్టిస్మెపల్ సంపత్తికుమార్ రెడ్డి, శ్రీదర్ధావు, స్వరూప, ఆర్హియా మలానా పాల్ శ్వారు.



හාරකාර 13 කිවුණි 2022

#### పూర్తయిన యోగా సర్టిఫికెట్ కోర్సు

శాతవాహనయూనివర్సిటీ: కరీంనగర్ ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ కళాశాల అర్థశాస్త్ర విభాగం, వివే కానంద యోగా కేంద్రం సౌజన్యంతో నిర్వహించిన యోగా నర్జిఫికెట్ కోర్పు మంగళవారం ముగిసింది. కళాశాల డ్రీన్సిపాల్ టి.శ్రీలక్ష్మి అధ్యక్షతన జరిగిన యోగా సర్టిఫికెట్ కోర్సు ముగింపు సమావేశంలో ప్రముఖ యోగాచార్యులు వేదామన్ ముఖ్య అతిధిగా హాజరై మాట్లాడుతూ ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యమని, యోగా ద్వారానే చక్కని శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యం సాధ్యమని తెలిపారు. ఆరోగ్యం తో పాటు విద్యార్థుల ఏకాగ్రత, జ్ఞాపకశక్తి కూడా ಮಾಗ್ ವಲ್ಲ ಪರುಗುತ್ತಾಯನಿ ತರಿಪ್ತಾರು. ಮಾಗ್ కోర్పు కో ఆర్థినేటర్ శకుంతల సర్ధిఫికెట్ కోర్పుతో ప్రాణాయామం, ముద్రలు, ధ్యానం, వివిధ రకాల యోగాననాలు, ఏకాగ్రత, జ్ఞాపకశక్తిని పెంపాందిం బే టెక్నికల్స్న్న్స్ నేర్పించారు. అనంతరం విద్యార్థు లకు సర్ధిఫికెట్లు పంపిణీ దేశారు. ఈ కార్యశ్రమంలో కళాశాల ప్రేస్స్ పాల్ టి. శ్రీలక్ష్మి, వైస్ ట్రిస్సిపాల్ నం పతీకుమార్రెడ్డి, శ్రీధర్రావు, శకుంతల, న్వరూప, ఆధ్యాపక బృందం తదితరులు పాల్గొన్నారు.

#### Department of Economics Field Trips



Field trip to Sumitra Granites, Kamanpur



Field trip to Sumitra Granites, Kamanpur



Field Trip to Railway Station, Karimnagar



Students aloongwith Station Manager at Railway Station, Karimnagar



Field Visit to Warangal on 31.01.2020



Field Trip to Milk Diary, Karimnagar



Field visit to Department of Economics Satavahana University



Students interacting with Dr.K.Srivani Head, Department of Economics

#### **Career Guidance Programmes**

#### An Awareness Programme On Career Opportunities in Economics

#### **Report:**

Date: 29.06.2022

**Topic:** An Awareness Programme on Career Opportunities in Economics

Resource Person: Dr. K.Srivani

Head, Dept. of Economics Satavahana University

Total Participants: 65

#### **Objectives:**

• To enable the students to know about higher education opportunities in the field of Economics.

• To make aware the students about various job opportunities in the field of Economics in government and private sectors.

#### **Outcomes:**

- Getting a clear understanding of higher education opportunities in Economics.
- Getting an idea of various job opportunities in Economics.

# GOVERNMENT DEGREE COLLEGE FOR WOMEN KARIMNAGAR, TELANGANA STATE, INDIA (Affiliated to Satavahana University) NAAC ACCREDITED with 'B+' 3rd Cycle

NAAC ACCREDITED with 'B+' 3rd Cycle An ISO 9001:2015 CERTIFIED INSTITUTION

#### An Awareness Programme

On

#### **Career Opportunities in Economics**

Date: 29.06.2022 Time: 11:00 AM



Resource Person
Dr. K.Srivani
Head, Dept. of Economics
Satavahana University



Dr. T.Sreelakshmi Principal

### Organised By Department of Economics

Arshiya Sultana Lecturer in Economics

P.Swaroopa Asst. Prof. of Economics M.Shakunthala Head, Dept. of Economics

#### **PHOTOGRAPHS**



Dr. K. Srivani delivering a lecture on Career Opportunities in Economics



Students attending the programme



Dr. K. Srivani delivering a lecture on Career Opportunities in Economics



Principal Dr.T.Sreelakshmi felicitating Dr.K.Srivani



గురువారం : 30 : జూన్ : 2022

#### అర్ధశాస్త్ర విద్యార్థులకు బంగారు భవిష్యత్తు



#### మాట్లాడుతున్న విభాగాభిపతి శ్రీవాణి

కరీంనగర్ కల్పరల్: ఆర్థశాస్త్ర విద్యార్థులకు బం గారు భవిష్యత్తు ఉందని శాతవాహన యూనివ ర్సిటీ ఆర్థశాస్త్ర విభాగాధిపతి కె.శ్రీవాణి అన్నారు. బుధవారం కరీంనగర్ ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ కళాశాల ఆర్థశాస్త్ర విభాగం అధ్వర్యంలో 'అర్థశాస్త్రం లో ఉన్నత విద్య, ఉద్యోగావకాశాలు' అనే అంశంపై అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఆమె మాట్లాడుతూ.. అర్థశాస్త్రంలో ఉన్నత విద్య, పరిశో ధన, ఉపాధి అవకాశాలను విద్యార్థులకు వివరిం చారు. బ్రీన్సిపాల్ శ్రీలక్ష్మి, లెక్చరర్లు పాల్గొన్నారు.

# **รีย**ดกักธ

గురువారం జూన్ 30, 2022

ဖင့် శాస్త్రం అధ్యయనంతో ఉజ్వల భవిత

శాతవాహన విశ్వవిద్యాలయం: నేటి పరిస్థి తుల్లో అర్థశాస్త్రం అభ్యసించిన యువతకు బంగారు భవిష్యత్తు ఉందని శాతవాహన విశ్వవిద్యాలయం అర్థశాస్త్ర విభాగాధిపతి డాక్టర్ కె. శ్రీవాణి అన్నారు. బుధవారం ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ కళాశాల అర్ధ శాస్త్రం విభాగం ఆధ్వర్యంలో ఆర్షశాస్త్రంలో ఉన్నత విద్య, ఉద్యోగావకాశాలు అనే అంశంపై నిర్వహిం చిన సదస్సులో ఆమె ముఖ్య ఆతిథిగా హోజరై మాట్లాడారు. విద్యార్థులు పట్టుదల, కృషితో గొప్ప ఆర్థికశాస్త్రవేత్తలు కావాలని ఆకాంక్షించారు. ఆధు నిక పోకడలపై అవగాహన అవసరమని పేర్కొ న్నారు. బ్యాంకింగ్, బీమా, పరిశోధన, ఆర్బీఐ, ఇండియన్ ఎకనామిక్ సర్వీస్, బోధన రంగంలో ఉద్యోగావకాశాలను వివరించారు. కార్యక్రమంలో టీన్సిపల్ డాక్టర్ శ్రీలక్ష్మీ, అర్థశాస్త్ర విభాగాధిపతి ఎం.శకుంతల, అధ్యాపకులు పి.స్వరూప, ఆర్షియా సుల్తానా, విద్యార్థినులు పాల్గొన్నారు.

#### నమస్తే తెలంగాణ

## SOONIG

**ಗುರುವಾರ೦ 30 జాన్ 2022 పేజేలు: 16** 

ವಾಡಾವರಣ೦ 🌞

గరిష్ఠం 31° కవిష్ఠం 24°

#### అర్ధనాస్త్రంతో ఉద్యోగావకాశాలు

కమాన్చౌరస్తా, జాన్ 28: అర్ధశాస్త్రంలో ఉన్నత విద్యనక్యుసించిన వారికి ఉజ్బం భవిష్యత్ ఉంటుందని, మంచి ఉద్యోగావకాశాలు వస్తాయని శాతవాహన విశ్వవిద్యాలయం అర్ధశాస్త్ర విభాగాధిపతి డాక్టర్ కోడూరి శ్రీ వాటి పేర్కొన్నారు. కరీంనగర్ ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ కళాశాలలో బుధవారం ఆర్థశాస్త్ర విభాగం ఆధ్వర్యంలో 'ఉన్నత విద్య, ఉద్యోగావకాశాలు' అంశంపై

ఏర్పాటు చేసిన అవగాహన సదస్సుకు ఆమె. క్రుడాన వక్షగా హాజరై మాట్లాడారు. అర్ధశాస్త్రంలో క్రువంక ప్రఖ్యాతి పొందిన ప్రముఖుల గురించి తెలిపారు. ఆ దిశలో ప్రతి విద్యార్ధి తమ జిలిప్యక్తు రూపుదిద్దుకోవాలని ఆకాంక్రించారు. కళాశాల ప్రిస్పిపాల్ డాక్టర్ జ్రీ లక్ష్మి మాట్లాడుతూ, విద్యా ధ్రులు ఉన్నత ఉద్యోగావకాశాలను అందిపుమ్మ కొని భవిష్యత్తుక్తు బంగారు బాట వేసుకోవాలని ఆకాంక్రించారు. ఎం శకుంతల, మీ స్వరూప, ఆర్షియా సుల్వానా, విద్యార్భులు పాల్గొన్నారు.



#### క్రంనగర్ జల్లా వార్తలు 5 గుర్గువారం 30 జాంక్ట్ 2022

#### మహిళా డిగ్రీ కళాశాలలో అవగాహన సదస్సు

గణేశ్నగర్, జూన్ 29: నగరంలోని ప్రభుత్వ మహిళా కళాశాలలో అర్థశాస్త్ర విభాగం ఆధ్వర్యంలో బుధవారం అర్థశాస్త్రంలో ఉన్నత విద్య, ఉద్యోగావ కాశాలు అనే అంశంపై అవగాహన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ప్రధాన వక్తగా శాతవాహన యూనివర్సిటీ అర్థశాస్త్ర విభాగాధిపతి జీవాణి హాజరై మాట్లాడుతూ అర్థశాస్త్ర విద్యార్థులకు బ్యాంకింగ్ రంగంలో, ఇన్సూరెన్స్ రంగంలో, పరిశోధనా రంగంలో, రిజర్వ్ బ్యాంకులో, ఇండియన్ ఎకనామిక్ సర్వీసెస్లో, బోధనా రంగంలో ఇలా అనేక రంగాల్లో చక్కని ఉద్యోగావకాశా లున్నాయని తెలిపారు. ఈ కార్యకమంలో ట్రిప్సిపాల్ (శీలక్ష్మీ, అర్థశాస్త్ర విభాగాధిపతి ఎం శకుంతల, అధ్యాపకులు పాల్గొన్నారు.

#### Jignasa Student Study Project State Level Presentations On

#### IMPACT OF GOODS AND SERVICES TAX ON CONSUMERS: A STUDY IN KARIMNAGAR DISTRICT



Students in Jignasa Study Project State Level Presentations in Hyderabad



Students receiving Jignasa Study Project State Level Presentations certificates

#### **Paper Clippings**

## छात्राओं को उत्कृष्ट प्रदर्शन के लिए दी बधाई



करीमनगर महिला सरकारी डिग्री कॉलेज में छात्राओं को उल्कृष्ट प्रवर्शन के लिए बधाई देती प्रिसिपल डॉ. टी. श्रीलक्ष्मी, वाइस प्रिसिपल डॉ. एम. सपत कुमार रेड्डी व अन्य।

करीमनगर, 29 अप्रैल (मध्यद इमामुद्दीन)

करीमनगर महिला सरकारी डिग्री कॉलेज अर्थशास्त्र विभाग वेद छात्राओं ने उपभोक्ताओं पर माल और सेवा कर का प्रभाव पर एक अध्ययन परियोजना का आयोजन अर्थशास्त्र विभाग के प्रमुख डॉ. मार्कोडा शकुतला के पर्यवेशण में किया। यह अध्ययन बीए प्रचम वर्ष के अंग्रेजी माध्यम की छात्रा सुमैध्या, एन. रोहिजी, मलीहा सुल्ताना, नाजनीन सकीना और डी. कीर्तिप्रया द्वारा किया गया। इस प्रियोजना को पिछले महीने राज्य स्तर के लिए चुना गया था। उन्होंने शुक्रवार को पावर प्वाइट प्रेजेंटेशन के माध्यम से हैदराबद के खैरताबाद गवर्नमेंट डिग्री कॉलेज में आयोजित राज्य म्तरीय प्रतियोगिता में परियोजना '
प्रम्तुत की। उन्हें प्रस्तुति के लिए
प्रमाण पत्र प्रदान किये गए। कलिज
पाचार्य डॉ टी.श्रीलक्ष्मी, बाइम
पिसिपल डॉ.एम सपत कुमार रेड्डी,
स्टाफ सचिव जी श्रीधर गव और
संकाय सदस्यों ने छात्राओ और
पर्यवेशक को उनके उत्कृष्ट प्रदर्शन
के लिए बधाई दी।

#### **FUTURE PLANS**

- To Strengthen ICT basis teaching and learning
- To extend the co-operation with other Industry or Institution(MOU)
- To create and develop e-content of syllabus
- Impact community through enhanced extension activities