



Dr. BRR GOVERNMENT DEGREE COLLEGE

(Accredited with B⁺⁺ by NAAC)

JADCHERLA-509301

MAHABUBNAGAR (DIST), T.S

Dr. CH. Appiya Chinnamma M.Sc., P.G.D.S., Ph.D
Principal

Academic Year: 2021-2022

Awareness program on YOGA


NSS Unit-IV


Date: 26-04-2022

Yoga Class is conducted for NSS-IV students under the supervision of **Dr Madhusudhan Reddy, Yoga Master**. He trained the students in performing few Asanas and also explained the importance of Yoga in day today life.

Total No. of Students & Faculty participated: **15**




PROGRAMME OFFICER
N.S.S. UNIT-4
Dr. B.R.R. Govt. College, Jadcherla


IQAC-Cordinator
Dr. B.R.R. Govt College
Jadcherla-609 301
Mahabubnagar,Dist. T.S.


PRINCIPAL
Dr.B.R.R. Government Degree College
Jadcherla



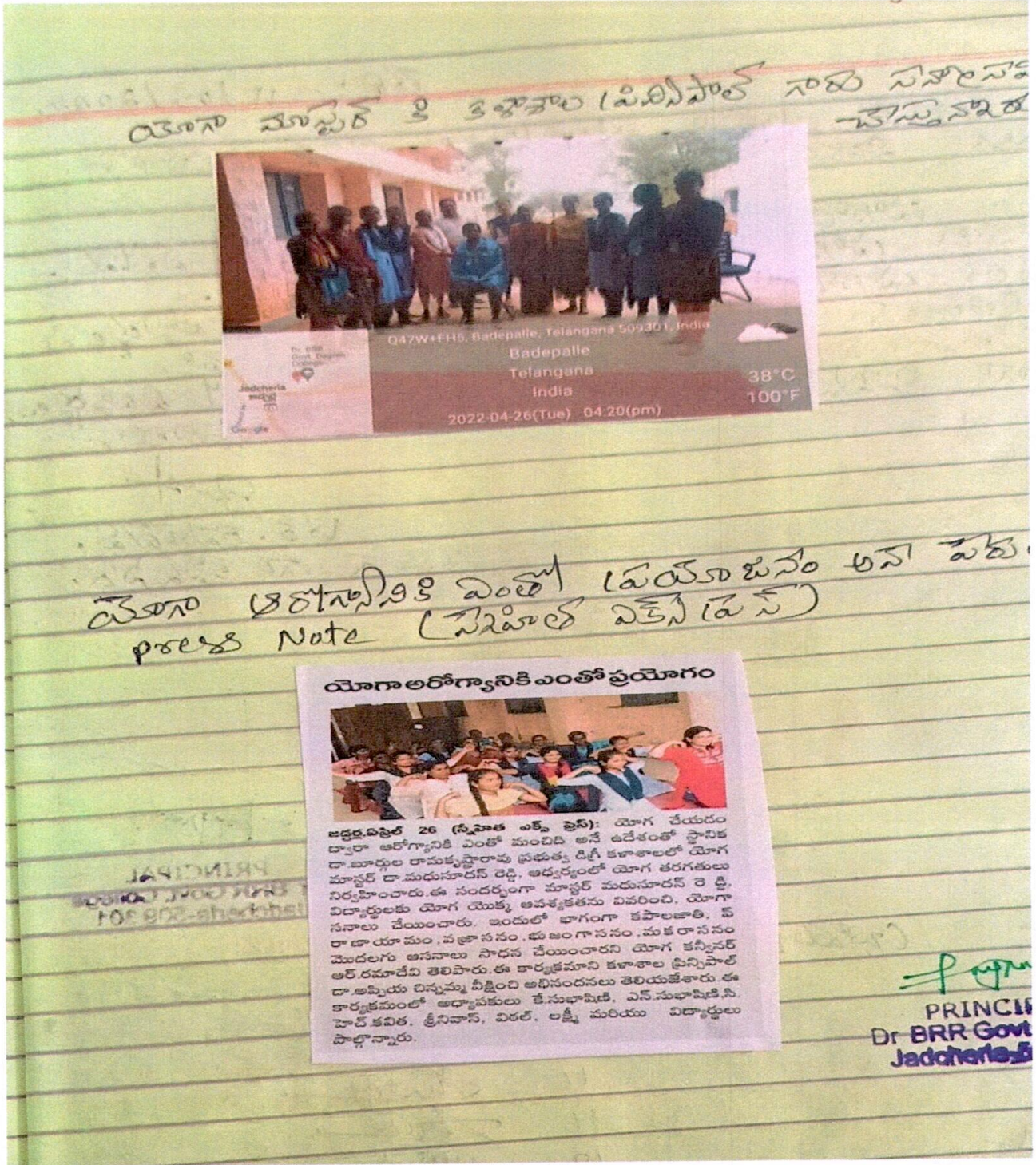
Dr. BRR GOVERNMENT DEGREE COLLEGE

(Accredited with B⁺⁺ by NAAC)

JADCHERLA-509301

MAHABUBNAGAR (DIST), T.S

Dr. CH. Appiya Chinnamma M.Sc., P.G.D.S., Ph.D
Principal



యోగా మోక్షం కి కళాశాల (పిల్లలకు) సాటి సహాయక
చేస్తున్నాము

యోగా ఆరోగ్యానికి ఎంతో ప్రయోజనం అని పేరు.
press Note (నెషియల్ ఎక్స్ ప్రెస్)

యోగా ఆరోగ్యానికి ఎంతో ప్రయోగం



జులై 26 (సోమవారం): యోగా చేయడం ద్వారా ఆరోగ్యానికి ఎంతో మంచి ఉంటుంది అనే ఉద్దేశంతో ప్రాథమిక దా మార్గుల రామకృష్ణారావు ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో యోగా మాస్టర్ దా మరుసుదాస్ రెడ్డి, ఆధ్వర్యంలో యోగా తరగతులు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మాస్టర్ దా మరుసుదాస్ రెడ్డి, విద్యార్థులకు యోగా యొక్క అపారమైన వివరించి, యోగా సనాలు చేయించారు. అందులో భాగంగా కపాలభాతి, పాదాభ్యాసం, పక్షాభ్యాసం, శుభ్రాభ్యాసం, మకరాభ్యాసం మొదలగు అసనాలు సాధన చేయించారు. యోగా కన్వీనర్ ఆర్.మహదేవి తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమానికి కళాశాల ప్రెసిడెంట్ దా.అమ్మయ్య చిన్నమ్మ వీక్షించి అభినందనలు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో అధ్యాపకులు కే.సుభాషిణి, ఎన్.సుభాషిణి, హెచ్.కవిత, శ్రీనివాస్, విజల్, లక్ష్మి మరియు విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

PRINCIPAL
Dr. BRR Govt
Jadcherla

PRINCIPAL
Dr. B.R.R. Government Degree College
Jadcherla



Dr. BRR GOVERNMENT DEGREE COLLEGE

(Accredited with B⁺⁺ by NAAC)

JADCHERLA-509301

MAHABUBNAGAR (DIST), T.S

Dr. CH. Appiya Chinnamma M.Sc., P.G.D.S., Ph.D
Principal

తేదీ :- 26/04/2022.

ఈ రోజు అనగా 26/04/2022 తేదిన యాగా class విద్యార్థులకు నిరవహించబడింది. యాగా యాగా మాపర్ డా. మధు మాదన్ రెడ్డి గారు యాగా మాపర్ డా. మధు మాదన్ రెడ్డి ఉపయోగాల వివరించడం జరిగింది.

కెక్సి పాఠశాల పరగతుం, జాగనికావడం జరిగింది. జాగనికావడం యాగాసనాలు వివరించడం జరిగింది. జిల్లా కేంద్ర మంత్రిగా పనిచేయటం జరిగింది. కౌముభూతి సరియి వివరించటం జరిగింది. జాబనం లోనువల్ల కలెక్టర్ ఆసనము (వజ్రాసనము) వయాల, ఆది వివరించడం జరిగింది.

వారికి ఆసనాల విద్యార్థులకు యాగా సాధన చేయించి గుండుతో ఆసనాలకు వివరించడం జరిగింది. విద్యార్థులు ఆసనాలకు, N.S.S volunteers, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.


యాగా ఆధిపతి.
ఆర్. రమాదేవి.
యాగా మాపర్ డా.

విద్యార్థులు :-

- 01 G. Indu
- 02 K. Ajaykumar
- 03 Aashiya Jabeen
04. K. Vijaykumar
05. K. Gowthami
06. J. Saravari
- 07 C. Uma.
08. A. Meghana
09. K. Naga Jyothi
- 10

ఆధిపతులు :-

- 01 G. Lakshmi (అధిపతి)
- 02 Greena (అధిపతి)
- 03 Ramadri - అధిపతి
- 04 ch. Kavitha (అధిపతి)
05. N. Snehaashini


PROGRAMME OFFICER
N.S.S. UNIT-4
Dr. B.R.R. Govt. College, Jadcherla


IQAC-Coordinator
Dr. B.R.R. Govt. College
Jadcherla-509 301
Mahabubnagar.Dist. T.S.


PRINCIPAL
Dr. B.R.R. Government Degree College
Jadcherla