

GDC MAHABUBABAD

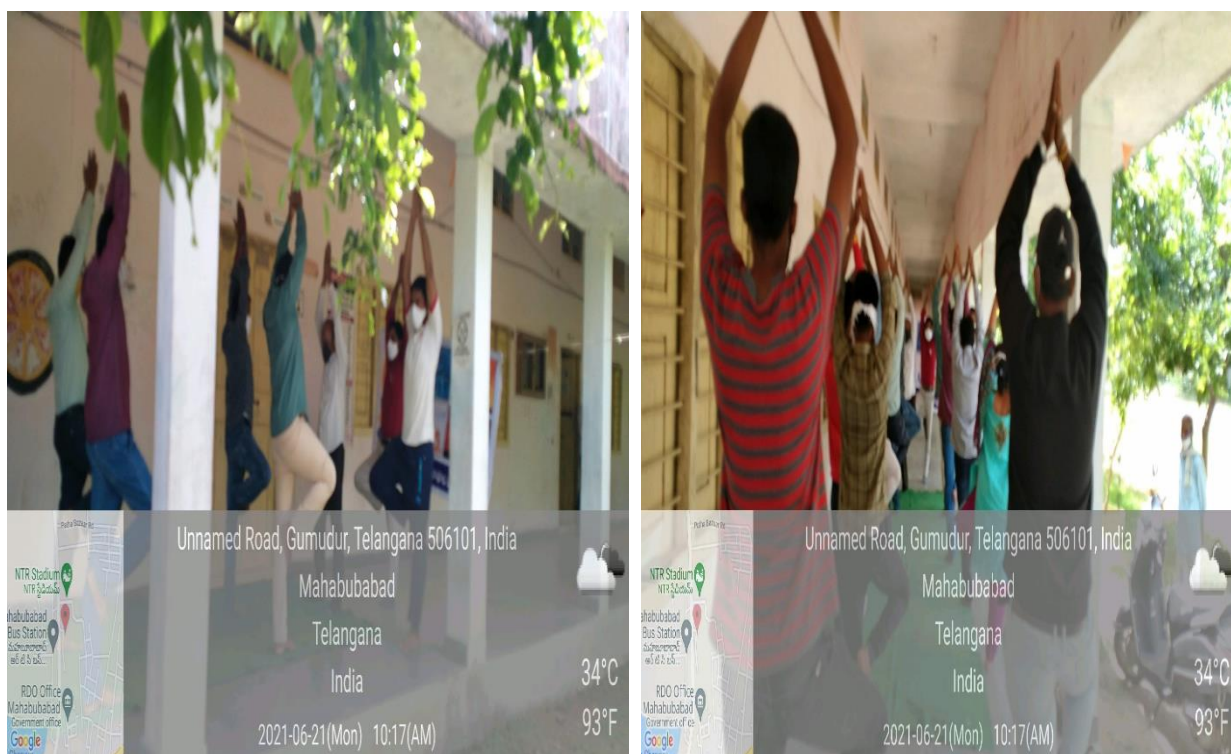
Dept of Physical Education

YOGA & MEDITATION

2016-2017 to 2020-2021

YOGA: Yoga's incorporation of meditation and breathing can help improve a person's mental well-being. "Regular yoga practice creates mental clarity and calmness; **increases body awareness**; relieves chronic stress patterns; relaxes the mind; centres attention; and sharpens concentration.

To inculcate the practice of Yoga, college organises International Day of Yoga every year and also students and staff practices regularly.



Performing Asanas on 21-06-2021 in view of International Day of Yoga. Total 75 students participated



Dr. INDIRA, Yoga trainer, addresses staff and students on INTERNATIONAL DAY OF YOGA and performed Yoga asanas on 21-06-2019. Total 72 students participated



Organised Yoga day on 21-06-2019 in view of International Day of Yoga. Total 70 students participated



Performing Asanas on 21-06-2018 in view of International Day of Yoga. Total 65 students participated



Performing Asanas on 21-06-2017 in view of International Day of Yoga. Total 60 students participated

మలు

గిరిజన భవనంలో యోగాసనాలు వేస్తున్న మహిళలు

జా, జ్యోతి, వ్యాయామ ఉపాధ్యాయులు, ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

స్థానిక నలంద డిగ్రీ కళాశాల ఎన్ఎస్ఎస్ యూనిట్ ఆధ్వర్యంలో యోగా శిక్షణ శిబిరాన్ని నిర్వహించారు. మానుకోట జిల్లా భారత్ స్వాభిమాన్ ట్రస్ట్ అధ్యక్షుడు, యోగాగురువు నారాయణప్రకాష్లోయా యోగా ఆసనాలు వేస్తూ యోగా ద్వారా మానవులకు కలిగే ప్రయోజనాలు, మానసిక ప్రశాంతతపై అవగాహన కల్పించారు.

ఉషోదయా వాకర్స్ ఆసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో పట్టణంలోని ప్రభుత్వ బాలర జూనియర్ కళాశాల మైదానంలో యోగా దినోత్సవం

వాన్ని పురస్కరించుకొని యోగా ఆసనాలు వేశారు. వాటితో కలిగే ప్రయోజనాలను స్థానికులకు వివరించారు.

జిల్లా కేంద్రంలోని ఆదర్శ పాఠశాలలో యోగా డే పురస్కరించుకొని విద్యార్థులు చేసిన యోగా విన్యాసాలు అందరినీ ఎంతగానో ఆకట్టుకున్నాయి. యోగా డే ఆకారంలో కూర్చుని అబ్బురపరిచారు.

స్థానిక మహర్షి విద్యాలయంలో నిర్వహించిన యోగా వేడుకల్లో విద్యార్థులు యోగా ఆసనాలు వేశారు.

మహబూబాబాద్ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో నిర్వహించిన యోగా వేడుకల్లో యోగా టీచర్ డి.ఇందిరా, ప్రిన్సిపల్ జి.పోషయ్య, రాజేందర్, రవీందర్, సంద్యారాణి, అరుణకుమారి, రాజు, మల్లేశం, వెంకట్రాజం, విజయ్, వెంకటేశ్వర్లు, శశికాంత్ పాల్గొన్నారు.

ఆరోగ్యానికి ఎంతో ఉపయోగం



యోగా ఆక్టివిటీ అనంతరం ప్రభుత్వ ఆదర్శ పాఠశాల విద్యార్థులు

నెహ్రూనింటర్, న్యూస్టుడే: అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం పురస్కరించుకుని శుక్రవారం పట్టణంలోని పలు పాఠశాలల్లో విద్యార్థులు యోగాసనాలు వేశారు. మానసిక ఉల్లాసం, ఏకాగ్రత పెరిగేందుకు యోగా డోహదం చేస్తుందని అనంతరం ఆదర్శ పాఠశాల వ్యాయామ ఉపాధ్యాయురాలు సింధూ వర్మ అన్నారు. ప్రిన్సిపల్ అమరావతి ఉపాధ్యాయులు పాల్గొన్నారు. వీఎస్ లక్ష్మీపురం పాఠశాలలో విద్యార్థులు యోగాసనాలు ప్రదర్శించారు. ఉపాధ్యాయులు మోహన్, హర్షి, పేకలి, ప్రేమకుమార్, కరుణ పాల్గొన్నారు. మహబూబాబాద్ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో ఎన్ఎస్ఎస్ యూనిట్ ఆధ్వర్యంలో యోగా దినోత్సవాన్ని నిర్వహించారు. ప్రిన్సిపల్ పోషయ్య మాట్లాడుతూ.. యోగాతో విద్యార్థుల్లో జ్ఞాపశక్తి, క్రమశిక్షణ, స్నేహభావం పెరుగుతాయన్నారు. యోగా ఉపా

ధ్యాయులు ఇందిర, వైస్ ప్రిన్సిపల్ రవీందర్, అధ్యాపకులు సంద్యారాణి, అరుణకుమారి, రాజు, మల్లేశం పాల్గొన్నారు. నలంద డిగ్రీ కళాశాలల్లో యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా యోగా శిక్షణ శిబిరం నిర్వహించారు. యోగా గురువు నారాయణ ప్రకాష్లోయ పాల్గొని ప్రయోజనాలు వివరించారు. జైరెడ్డర్ సాధన, ప్రిన్సిపల్ క్రిష్ణప్రసాద్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. మహబూబాబాద్ శివారు మహర్షి విద్యాలయంలో యోగా దినోత్సవంలో ప్రయోజనాలను విద్యార్థులకు వివరించారు. కరస్పాండెంట్ సుధా, ప్రిన్సిపల్ మనోహర్, ఏవో వెంగళరావు, ఉపాధ్యాయులు పాల్గొన్నారు.

కొత్తగూడ, న్యూస్టుడే: కొత్తగూడ, గంగారం మండలాల్లోని ప్రభుత్వ పాఠశాలలో శుక్రవారం అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా విద్యార్థులు యోగాసనాలు వేశారు.



వీఎస్.లక్ష్మీపురం పాఠశాల విద్యార్థుల ఆసనాలు

వేలుబెల్లిలో ప్రధానోపాధ్యాయుడు నాగేశ్వరరావు, ఉపాధ్యాయులు ఆసనాలు వేసి పలు సూచనలు చేశారు.

కేసముద్రం, న్యూస్టుడే: ప్రపంచ యోగా దినోత్సవం పురస్కరించుకుని శుక్రవారం మండలవ్యాప్తంగా పలు పాఠశాలల్లో యోగా దినోత్సవాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. యోగా ప్రాముఖ్యతను ప్రపంచానికి చాటిన పునత భారతదేశానికే దక్కిందని పలువురు ప్రధానోపాధ్యాయులు కొనియాడారు.

మహబూబాబాద్, న్యూస్టుడే: జిల్లా కేంద్రంలో ఉషోదయ వాకర్స్ ఆసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో శుక్రవారం ప్రపంచ యోగా దినోత్సవాన్ని నిర్వహించారు. స్థానిక ఎస్సీఆర్ మైదానంలో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో మాజీ ఎమ్మెల్యే బండి పుల్లయ్య, ఆసోసియేషన్ ప్రధాన కార్యదర్శి శంభయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.



కేసముద్రం(వి) గ్రామంలోని వివేకవర్ధిని ఉన్నత పాఠశాలలో..

Organized National Level Online Quiz on **YOGA** in view of International Day of Yoga 2021

INTERNATIONAL DAY OF YOGA - June 21, 2021

Summary Questions Responses 102 Settings Total points: 100

mounipragna@gmail.com < 1 of 102 >

100 of 100 points ☒ Score released Jun 20 7:20 PM [Release score](#)

INTERNATIONAL DAY OF YOGA - June 21

NATIONAL LEVEL ONLINE QUIZ

Government Degree College Mahabubabad is conducting National Level Online Quiz in view of International Day of Yoga on June 21, Organized by Department of Physical Education.

The theme for International Yoga Day 2021 is 'Yoga for well-being', i.e. how the practice of Yoga can promote the holistic health of every individual.

*Total Questions 25
Each Question carries 04 Marks
40% marks is the minimum eligibility to receive E-Certificate*

*Dr. T. Ugandhar
Principal(FAC)*

*R. Venu Gopal
IQAC Co-ordinator*

*G. Shashikanth
Convener*

* Required

Email *

INTERNATIONAL DAY OF YOGA - June 21, 2021


Send

Questions

Responses102

Settings

Total points: 100



INTERNATIONAL DAY OF YOGA - June 21

NATIONAL LEVEL ONLINE QUIZ

Email*

Valid email

This form is collecting emails. [Change settings](#)

Full Name

Short answer text

Designation*

☐ Professor

☐ Associate Professor

☐ Assistant Professor

Type here to search

ENG

15:19

02-02-2022

The image shows a digital certificate template for an 'E-CERTIFICATE'. At the top, it says 'E-CERTIFICATE' in a stylized font. Below that, the text reads: 'This is to certify that {{Full Name}}, {{Other Identifier}} of {{Other Identifier2}} had participated and secured {{percent}} marks in National Level Quiz on YOGA on the Eve of INTERNATIONAL DAY OF YOGA-2021 organized by Department of Physical Education on 21-06-2021'. At the bottom, there are three signatures and names: 'G. Shashikanth Convener', 'R. Venu Gopal IQAC Co-Ordinator', and 'Dr. T. Ugandhar Principal'. The background of the certificate features a faint image of a person in a yoga pose. The entire certificate is displayed within a presentation software window, with a timeline on the left and a toolbar on the right.

INTERNATIONAL DAY OF YOGA - June 21, 2021

Send

QuestionsResponses102SettingsTotal points: 100

102 responses

Not accepting responses

Message for respondents

This exam is not currently accepting submissions. Please check back again later.

SummaryQuestionIndividual

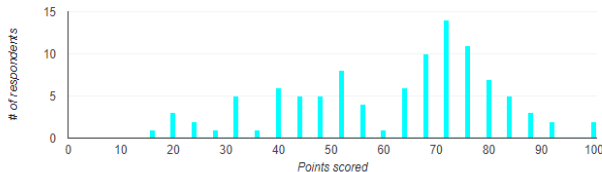
Insights

Average61.61 / 100 points

Median68 / 100 points


Range16 - 100 points

Total points distribution



Frequently missed questions

Type here to search

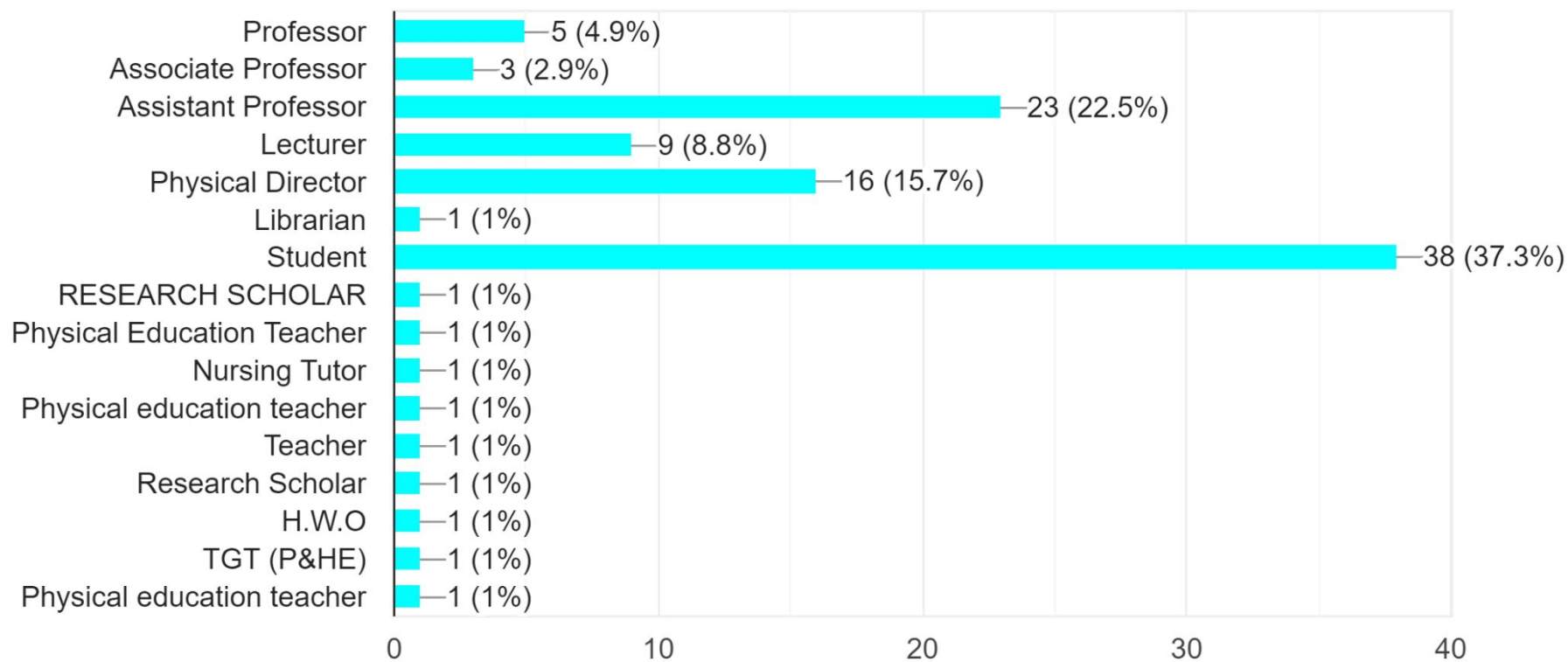


15:1802-02-2022

ENG

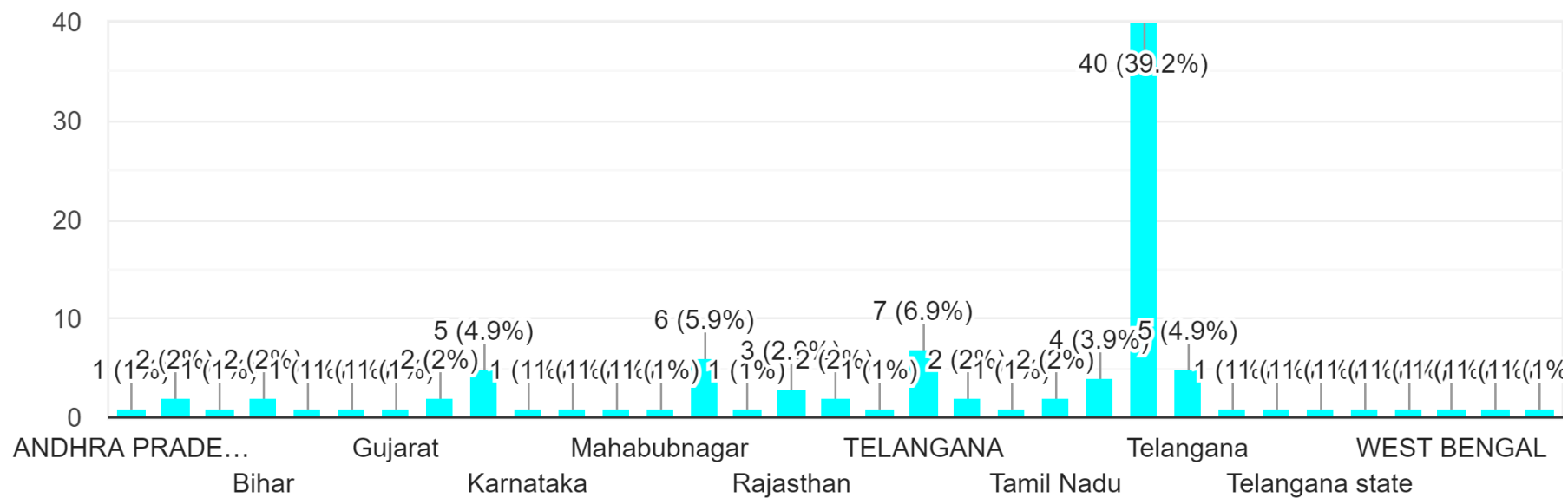
Designation

102 responses



State

102 responses



guy sh
Principal
Govt. Degree College
Mahabubabad.

