Government Degree College, Mahabubabad

ESTD: 1984

Affiliated to Kakatiya University Accredited by NAAC

ISO 9001:2015 Certified

(Mahabubabad, Mahabubabad (Dist.), Telangana-506101).

Website: https://gdcts.cgg.gov.in/mahabubabad.edu e-Mail: wgl.jkc.mbad@gmail.com

YOGA & MEDITATION

2020-2021

YOGA: Yoga's incorporation of meditation and breathing can help improve a person's mental well-being. "Regular yoga practice creates mental clarity and calmness; **increases body awareness**; relieves chronic stress patterns; relaxes the mind; centres attention; and sharpens concentration.

To inculcate the practice of Yoga, college organises International Day of Yoga every year and also students and staff practices regularly.

On the ocassion of International Day of Yoga Department of Physical Education and NSS had organized the Yoga session. Dr Shashikanth Gopu, Physical Director had demonstrated the asanas and pranayama to the students and staff. Total 75 students were participated in the program and Principal Dr Ugandhar spoked about the importance of Yoga and how daily Yoga practice will help us in our daily routine.

On this ocassion Department of Physical Education had organized Online Quiz on Yoga. Total 102 resposes received through out the India. Participants who secure 40% of marks were received E-certificate.

Patha Bazaar Rd
NTR Stadium
NTR స్టేడియమ్
Bus Station
RDO Office
Mahabubabad
Government office
Google
Unnamed Road, Gumudur, Telangana 506101, India
Mahabubabad
Telangana
India
2021-06-21(Mon) 10:17(AM)
34°C
93°F

Patha Bazaar Rd
NTR Stadium
NTR స్టేడియమ్
Bus Station
RDO Office
Mahabubabad
Government office
Google
Unnamed Road, Gumudur, Telangana 506101, India
Mahabubabad
Telangana
India
2021-06-21(Mon) 10:17(AM)
34°C
93°F

లు

జా, జ్యోతి, వ్యాయామ ఉపాధ్యాయులు, ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

స్థానిక నలంద డిగ్రీ కళాశాల ఎన్ఎస్ఎస్ యూనిట్ ఆధ్వర్యంలో యోగా శిక్షణ శిబిరాన్ని నిర్వహించారు. మానుకోట జిల్లా భారత్ స్వాభిమాన్ ట్రస్ట్ అధ్యక్షుడు, యోగాగురువు నారాయణప్రకాష్‌లోయా యోగా ఆసనాలు వేస్తూ యోగా ద్వారా మానవులకు కలిగే ప్రయోజనాలు, మానసిక ప్రశాంతతపై అవగాహన కల్పించారు.

ఉషోదయా వాకర్స్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో పట్టణంలోని ప్రభుత్వ బాలుర జూనియర్ కళాశాల మైదానంలో యోగా దినోత్స

గిరిజన భవనంలో యోగాసనాలు వేస్తున్న మహిళలు

వాన్ని పురస్కరించుకొని యోగా ఆసనాలు వేశారు. వాటితో కలిగే ప్రయోజనాలను స్థానికులకు వివరించారు.

జిల్లా కేంద్రంలోని ఆదర్శ పాఠశాలలో యోగా డే పురస్కరించుకొని విద్యార్థులు చేసిన యోగా విన్యాసాలు అందరినీ ఎంతగానో ఆకట్టుకున్నాయి. యోగా డే ఆకారంలో కూర్చొని అబ్బురపరిచారు.

స్థానిక మహర్షి విద్యాలయలో నిర్వహించిన యోగా వేడుకల్లో విద్యార్థులు యోగా ఆసనాలు వేశారు.

మహబూబాబాద్ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో నిర్వహించిన యోగా వేడుకల్లో యోగా టీచర్ డి.ఇందిరా, ప్రిన్సిపల్ జి.పోషయ్య, రాజేందర్, రవీందర్, సంధ్యారాణి, అరుణకుమారి, రాజు, మల్లేశం, వెంకట్రాజం, విజయ్, వెంకటేశ్వర్లు, శశికాంత్ పాల్గొన్నారు.

ఆరోగ్యానికి ఎంతో ఉపయోగం

యోగా ఆకృతిలో అనంతారం ప్రభుత్వ ఆదర్శ పాఠశాల విద్యార్థులు

నెల్లికుదురు సెంటర్, న్యూస్‌టుడే: అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం పురస్కరించుకుని శుక్రవారం పట్టణంలోని పలు పాఠశాలల్లో విద్యార్థులు యోగాసనాలు వేశారు. మానసిక ఉల్లాసం, ఏకాగ్రత పెరిగేందుకు యోగా దోహదం చేస్తుందని అనంతారం ఆదర్శ పాఠశాల వ్యాయామ ఉపాధ్యాయురాలు సింధూ వర్మ అన్నారు. ప్రిన్సిపల్ అమరావతి ఉపాధ్యాయులు పాల్గొన్నారు. వీఎస్ లక్ష్మీపురం పాఠశాలలో విద్యార్థులు యోగాసనాలు ప్రదర్శించారు. ఉపాధ్యాయులు మోహన్, హరీష్, షేకలీ. ప్రేమ్‌కుమార్, కరుణ పాల్గొన్నారు. మహబూబాబాద్ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో ఎన్ఎస్ఎస్ యూనిట్ ఆధ్వర్యంలో యోగా దినోత్సవాన్ని నిర్వహించారు. ప్రిన్సిపల్ పోషయ్య మాట్లాడుతూ.. యోగాతో విద్యార్థుల్లో జ్ఞాపకశక్తి, క్రమశిక్షణ, స్నేహభావం పెరుగుతాయన్నారు. యోగా ఉపాధ్యాయులు ఇందిర, వైస్ ప్రిన్సిపల్ రవీందర్, అధ్యాపకులు సంధ్యారాణి, అరుణకుమారి, రాజు, మల్లేశం పాల్గొన్నారు. నలంద డిగ్రీ కళాశాలల్లో యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా యోగా శిక్షణ శిబిరం నిర్వహించారు. యోగా గురువు నారాయణ ప్రకాష్‌లోయ పాల్గొని ప్రయోజనాలు వివరించారు. డైరెక్టర్ సాధన, ప్రిన్సిపల్ క్రిష్ణప్రసాద్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. మహబూబాబాద్ శివారు మహర్షి విద్యాలయంలో యోగా దినోత్సవంలో ప్రయోజనాలను విద్యార్థులకు వివరించారు. కరస్పాండెంట్ సుధా, ప్రిన్సిపల్ మనోహర్, ఏవో వెంగల్‌రావు, ఉపాధ్యాయులు పాల్గొన్నారు.

కొత్తగూడ, న్యూస్‌టుడే: కొత్తగూడ, గంగారం మండలాల్లోని ప్రభుత్వ పాఠశాలలో శుక్రవారం అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా విద్యార్థులు యోగాసానాలు వేశారు. వేలుబెల్లిలో ప్రధానోపాధ్యాయుడు నాగేశ్వరరావు, ఉపాధ్యాయులు ఆసనాలు వేసి పలు సూచనలు చేశారు.

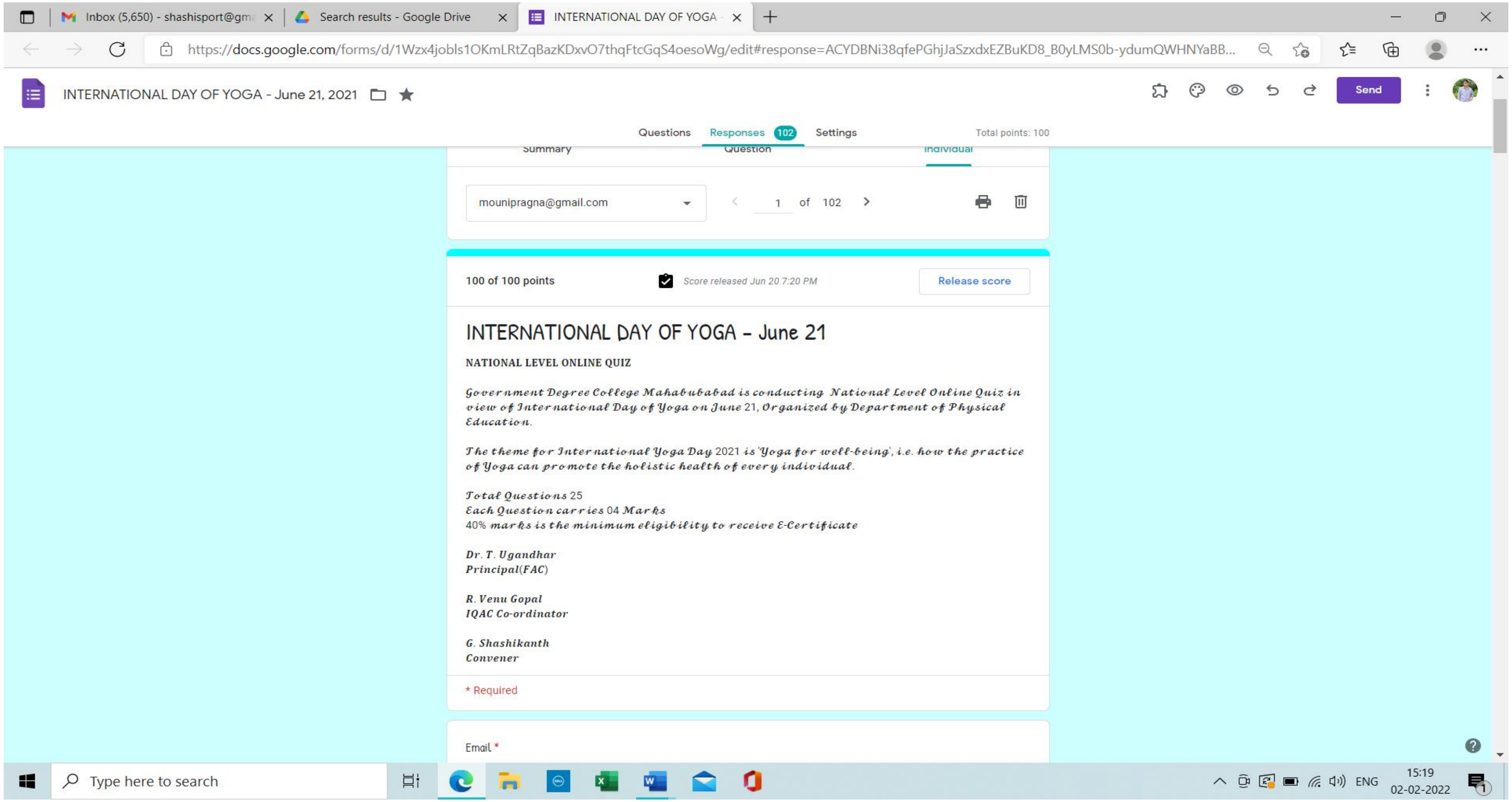
కేసముద్రం, న్యూస్‌టుడే: ప్రపంచ యోగా దినోత్సవం పురస్కరించుకుని శుక్రవారం మండలవ్యాప్తంగా పలు పాఠశాలల్లో యోగా దినోత్సవాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. యోగా ప్రాముఖ్యతను ప్రపంచానికి చాటిన ఘనత భారతదేశానికే దక్కిందని పలువురు ప్రధానోపాధ్యాయులు కొనియాడారు.

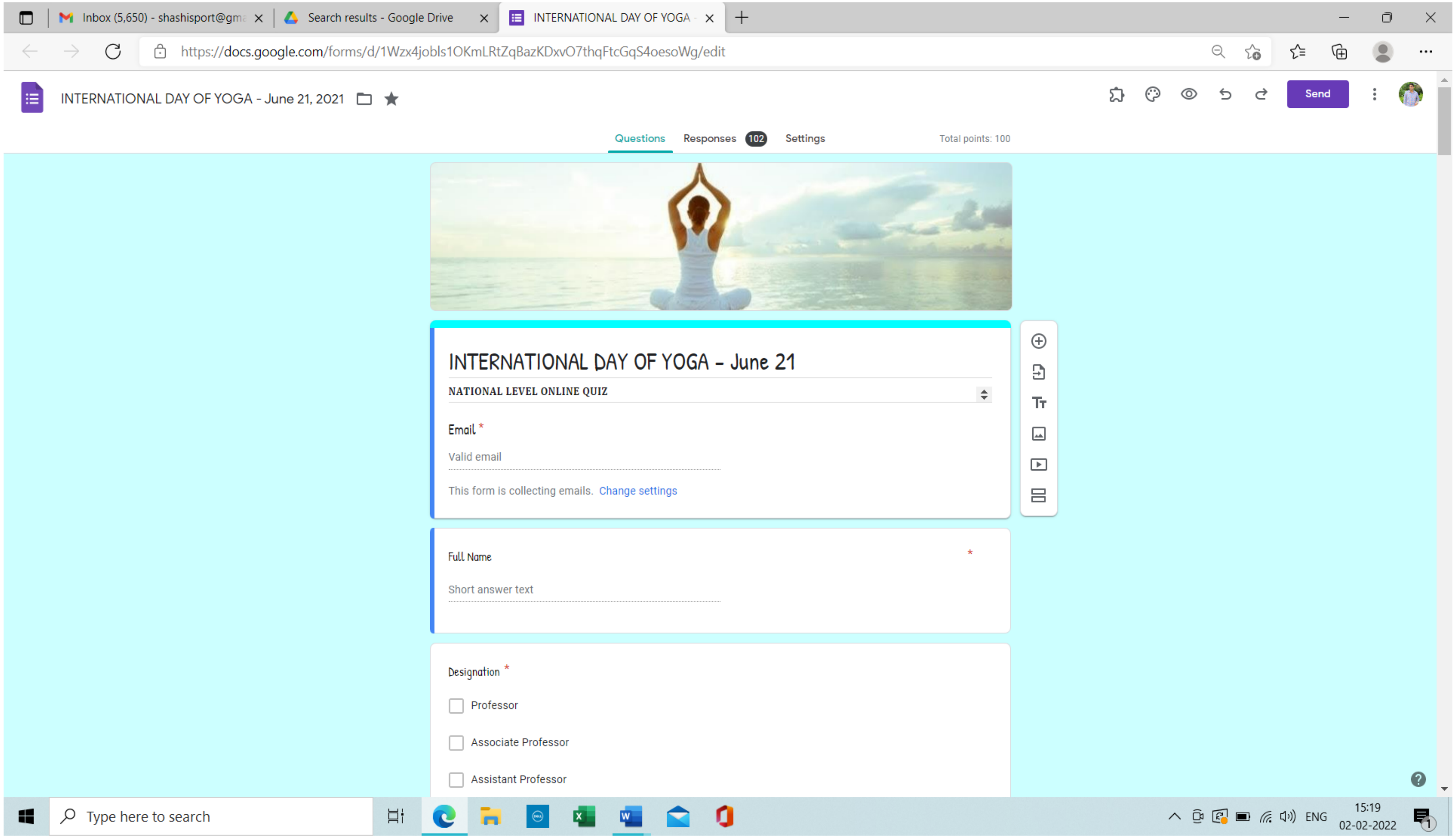
మహబూబాబాద్, న్యూస్‌టుడే: జిల్లా కేంద్రంలో ఉషోదయ వాకర్స్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో శుక్రవారం ప్రపంచ యోగా దినోత్సవాన్ని నిర్వహించారు. స్థానిక ఎన్టీఆర్ మైదానంలో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో మాజీ ఎమ్మెల్యే బండి పుల్లయ్య, అసోసియేషన్ ప్రధాన కార్యదర్శి శంభయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

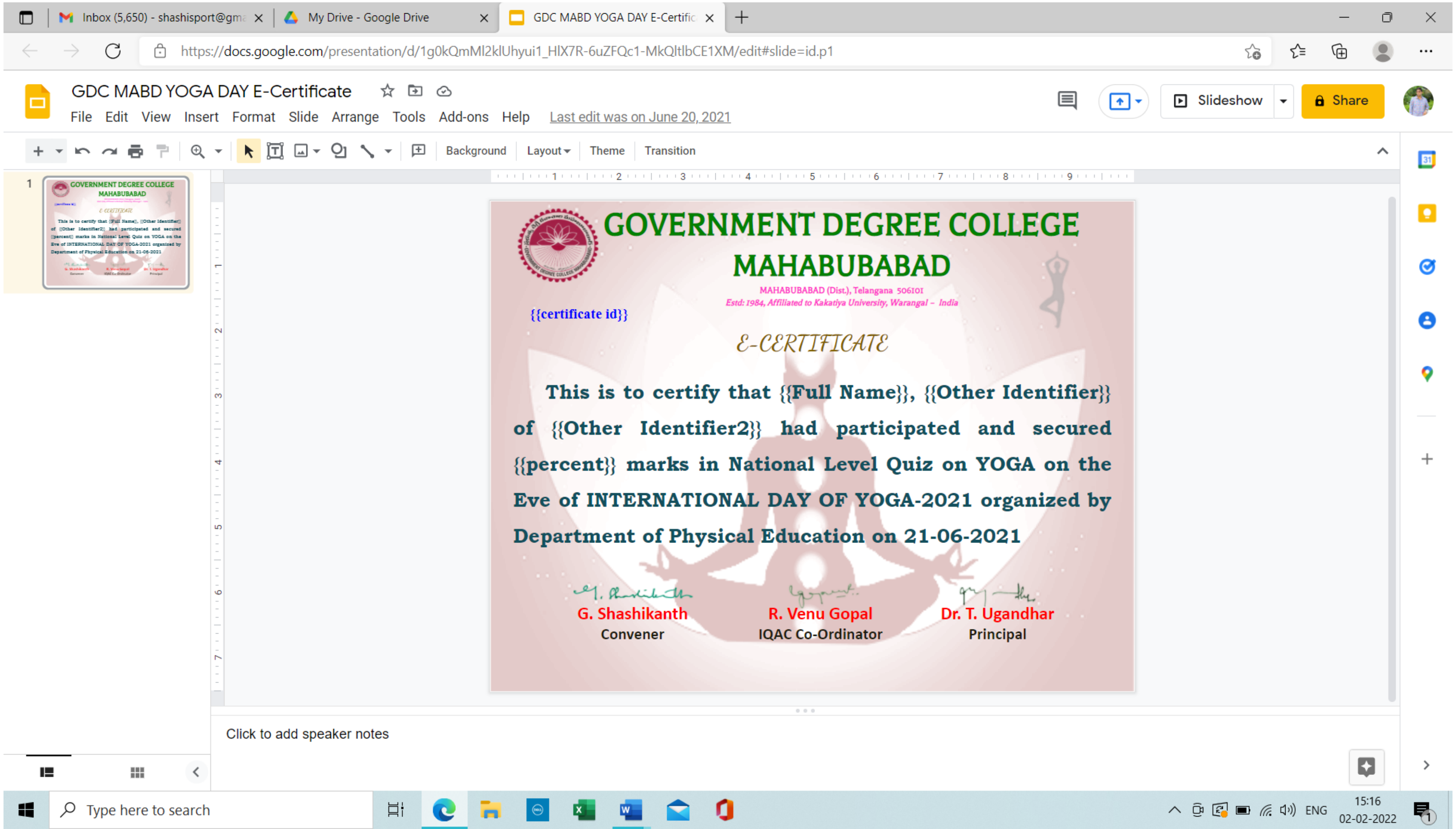
వీఎస్.లక్ష్మీపురం పాఠశాల విద్యార్థుల ఆసనాలు

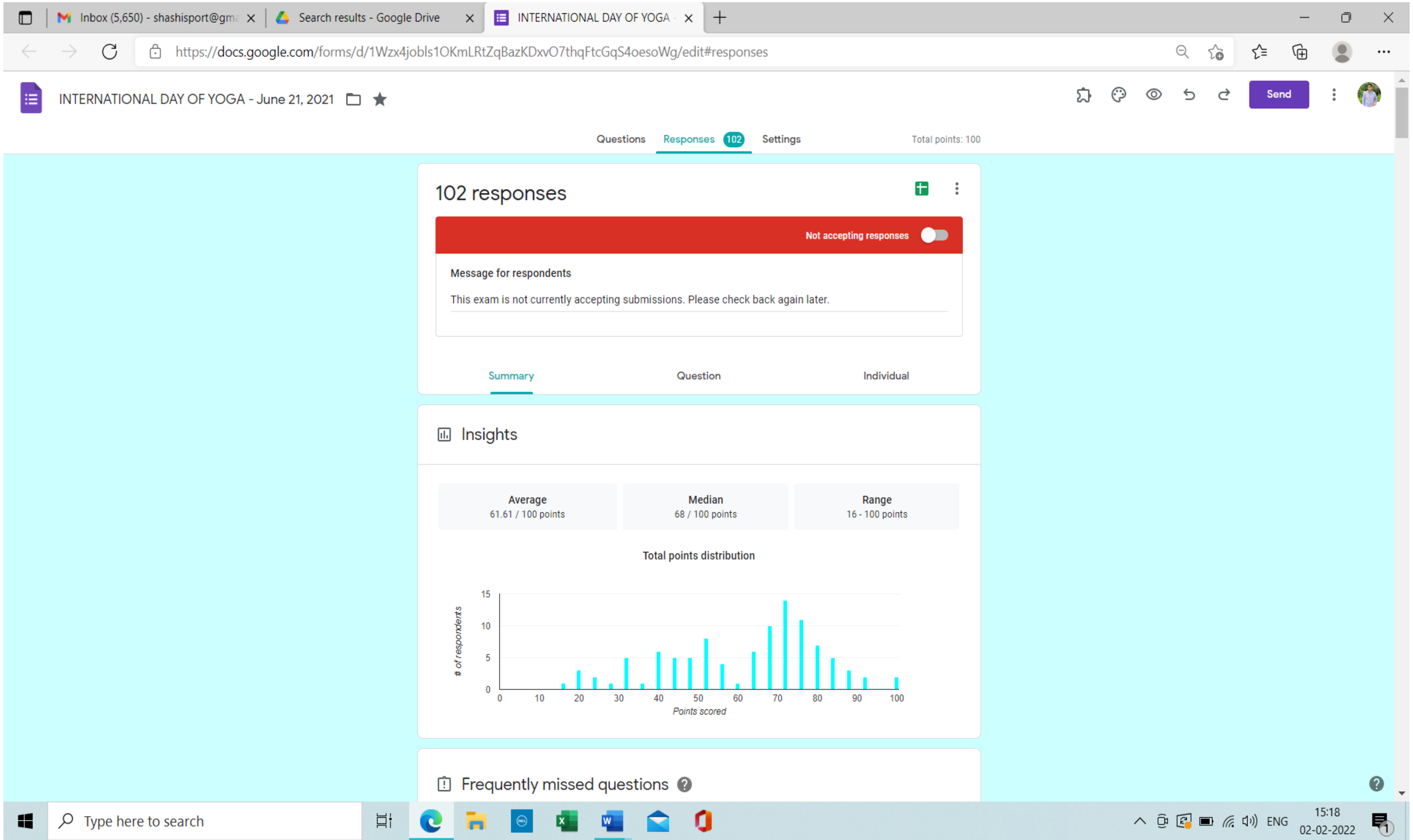
కేసముద్రం(వి) గ్రామంలోని వివేకవర్ధిని ఉన్నత పాఠశాలలో..

Organized National Level Online Quiz on YOGA in view of International Day of Yoga



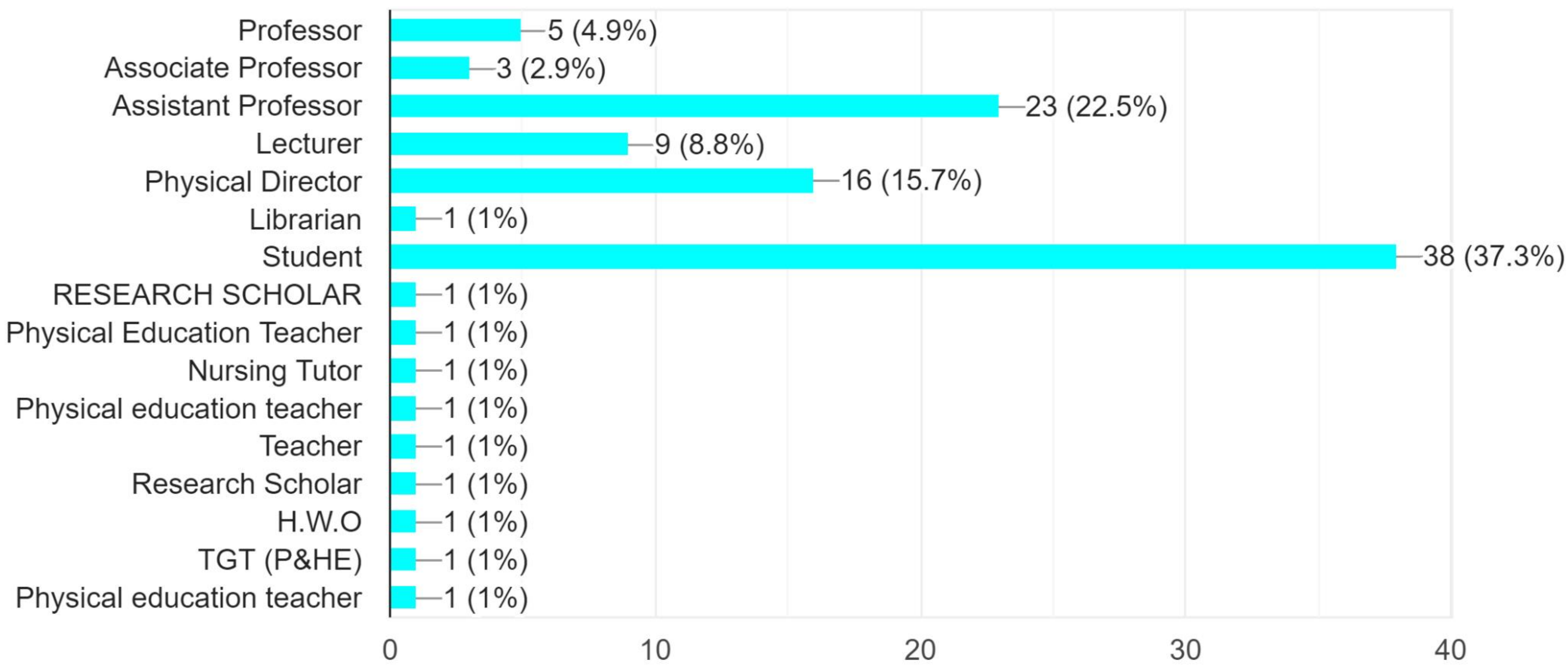

Inbox (5,650) - shashisport@gm
Search results - Google Drive
INTERNATIONAL DAY OF YOGA
https://docs.google.com/forms/d/1Wzx4jobls1OKmLRtZqBazKDxvO7thqFtcGqS4oesoWg/edit
INTERNATIONAL DAY OF YOGA - June 21, 2021
Send
Questions
Responses 102
Settings
Total points: 100
INTERNATIONAL DAY OF YOGA - June 21
NATIONAL LEVEL ONLINE QUIZ
Email *
Valid email
This form is collecting emails. Change settings
Full Name *
Short answer text
Designation *
Professor
Associate Professor
Assistant Professor
Type here to search
ENG
15:19
02-02-2022


Inbox (5,650) - shashisport@gm
My Drive - Google Drive
GDC MABD YOGA DAY E-Certific
https://docs.google.com/presentation/d/1g0kQmMl2klUhyui1_HlX7R-6uZFQc1-MkQltlbCE1XM/edit#slide=id.p1
GDC MABD YOGA DAY E-Certificate
File Edit View Insert Format Slide Arrange Tools Add-ons Help
Last edit was on June 20, 2021
Slideshow
Share
Background Layout Theme Transition
GOVERNMENT DEGREE COLLEGE
MAHABUBABAD
MAHABUBABAD (Dist.), Telangana 506101
Estd: 1984, Affiliated to Kakatiya University, Warangal – India
{{certificate id}}
E-CERTIFICATE
This is to certify that {{Full Name}}, {{Other Identifier}} of {{Other Identifier2}} had participated and secured {{percent}} marks in National Level Quiz on YOGA on the Eve of INTERNATIONAL DAY OF YOGA-2021 organized by Department of Physical Education on 21-06-2021
G. Shashikanth
Convener
R. Venu Gopal
IQAC Co-Ordinator
Dr. T. Ugandhar
Principal
Click to add speaker notes
Type here to search
ENG
15:16
02-02-2022


Inbox (5,650) - shashisport@gm
Search results - Google Drive
INTERNATIONAL DAY OF YOGA
https://docs.google.com/forms/d/1Wzx4jobls1OKmLRtZqBazKDxvO7thqFtcGqS4oesoWg/edit#responses
INTERNATIONAL DAY OF YOGA - June 21, 2021
Send
Questions
Responses 102
Settings
Total points: 100
102 responses
Not accepting responses
Message for respondents
This exam is not currently accepting submissions. Please check back again later.
Summary
Question
Individual
Insights
Average
61.61 / 100 points
Median
68 / 100 points
Range
16 - 100 points
Total points distribution
# of respondents
Points scored
Frequently missed questions
Type here to search
ENG
15:18
02-02-2022

Designation

102 responses



State

102 responses