



# Government Degree College, Mahabubabad

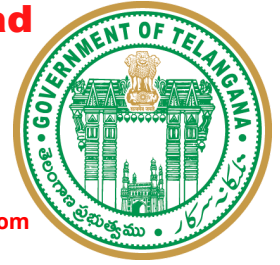
ESTD: 1984

Affiliated to Kakatiya University

Accredited by NAAC & ISO 9001:2015 Certified

(Mahabubabad, Mahabubabad (Dist.), Telangana-506101).

Website: <https://gdcts.cgg.gov.in/mahabubabad.edu> e-Mail: [wgl.jkc.mbad@gmail.com](mailto:wgl.jkc.mbad@gmail.com)



## Institutional Distinctiveness

### Strengthening physical, mental, and emotional health

The WHO constitution states: "Health is a state of complete physical, mental and social well-being and not merely the absence of disease or infirmity."

An important implication of this definition is that mental health is more than just the absence of mental disorders or disabilities. Being mentally or emotionally healthy is much more than being free of depression, anxiety, or other psychological issues.

The mind and the body are intrinsically linked. The improvement of physical health makes a human being healthy. The college takes necessary steps to improve the health of their students by organizing Mega Health camps, conducting awareness Programmes related to health issues which generally the adolescent girls and young women suffer.

The students are involved in various physical activities under the supervision of physical director to keep them fit physically. The institution organizes Awareness camps, yoga day, sports competitions, self-defense Programmes etc. to empower and strengthen the young women and Men.

Rhythmic exercise that engages both arms and legs, such as walking, running, martial arts, or dancing are a part of regular activities of the college.

All these activities automatically experience greater mental and emotional well-being. Physical activity lifts up the mood, improve memory provide added energy, and relieve stress.

Stress takes a heavy toll on mental and emotional health, so it's important to keep it under control. While not all stressors can be avoided, stress management strategies can help to bring things back into balance. Most of the students are from the background where they will be dealing with critical issues. Institution takes extra care and organizes various counseling sessions for the students.

Mental health is fundamental to our collective and individual ability as humans to think, emote, interact with each other, earn a living and enjoy life.

# INTERNATIONAL YOGA DAY

## 21-06-2016

Conducted International Yoga Day on 21.06.2016. Principal Ch. Prabhakar (Fac) and all teaching staff, non-teaching staff and students participated in this Programme.

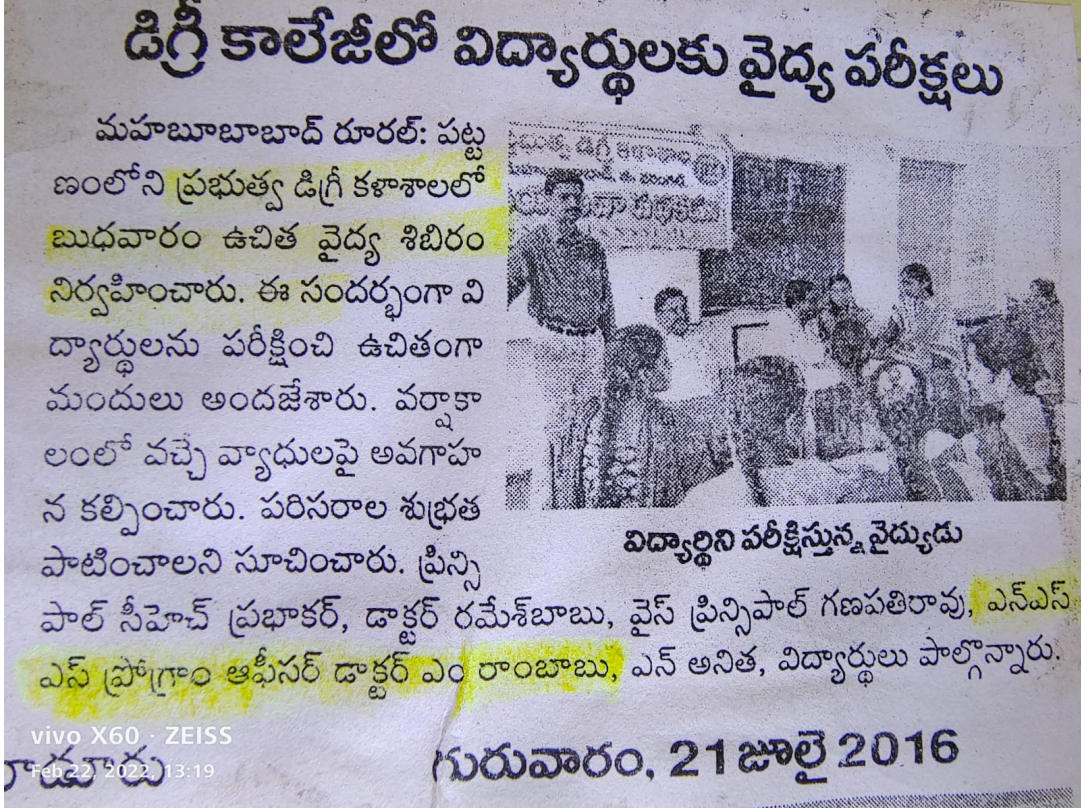


# HEALTH CAMP

## 20-07-2016

Conducted HEALTH CAMP on 20-07-2016. Principal **Ch. Prabhakar (FAC)** and all teaching staff, non-teaching staff and students participated in this programme with the help of Govt. area hospital Mahabubabad. This programme organized by Bhagya (College Health Club) in this Dr.Y. Ramesh, Medical officer, PHC- Garla has checked the students health conditions and given suggestions for good





## BLOOD DONATION CAMP

09-12-2016

Conducted BLOOD DONATION CAMP on 09-12-2016. Principal **Dr. G. Poshaiyah** and all teaching staff, non-teaching staff and students participated in this programme with collaboration of HDFC bank Mahabubabad. District Collector Dr. Preethi Meena garu attended as chief guest to this programme. We have donated 60 Units of blood to the red cross society.



# రక్త దానంపై అపోహలు పీడాలి

17

మానుకోట  
టాన్, న్యూస్  
టుడే: రక్తం  
దానం చేయడ  
మంటే ప్రాణ  
దానం. చేయడమే  
నని కలెక్టర్ ప్రీతి  
మీన అన్నారు.  
శుక్రవారం  
ప్రభుత్వ డిగ్రీ  
కళాశాలలో ఎన్  
ఎస్ఎస్, ప్రైవేటు



రక్తదాన శిబిరంలో మాట్లాడుతున్న ప్రీతి మీన

బ్యాంకు ఆధ్వర్యంలో రెడ్ క్రాస్ సహకారంతో రక్తదాన శిబిరం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాలకు చెందిన సుమారు వంద మంది ఎన్ఎస్ఎస్ వలంటీర్లు రక్తదానం చేశారు. ప్రిన్సిపాల్ పోషయ్య అధ్యక్షతన జరిగిన ప్రారంభ కార్యక్రమంలో జిల్లా కలెక్టర్ ప్రీతి మీన పాల్గొని రక్తదాతలను అభినందించారు. అనంతరం మాట్లాడుతూ రక్త దానం చేయడం వల్ల చాలా మంది అపోహ పడినట్లు ఎలాంటి సమస్యలు ఉండవని, రక్తదానం చేసి ఆపదలో ఉన్నవారిని ఆదుకోవాలని సూచించారు. కళాశాల ప్రణాళికా అభివృద్ధి కమిటీ సభ్యులు డా. పాలవాయి గోవర్ధన్ రెడ్డి, గణపురపు అంజయ్య, సాదుల శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ కళాశాలలో జరిగే ఇలాంటి మంచి కార్యక్రమాల్లో పాలుపంచుకుంటున్న ఎన్ఎస్ఎస్ వలంటీర్లను అభినందించారు. కళాశాలలో త్వరలో నిర్వహించనున్న మధ్యాహ్న భోజన పథకానికి సహకారమందించాలని కలెక్టర్ను కోరారు. శిబిరంలో రెడ్ క్రాస్ సొసైటీ మోడల్ అధికారి డా. పోతిరెడ్డి, జి. శ్రీనివాస్, సిబ్బంది పాల్గొని రక్తాన్ని సేకరించారు. కార్యక్రమంలో ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రాం అధికారి డా. రాంబాబు కళాశాల సిబ్బంది, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

# INTERNATIONAL YOGA DAY 21.06.2017

Conducted International Yoga Day on 21.06.2017. Principal Dr. G. Poshaiyah and all teaching staff, non-teaching staff and students participated in this Programme.





# WORLD AIDS DAY

## 01-12-2017

Conducted WORLD AIDS DAY on 01-12-2017. Principal **Dr. G. Poshaiah** and all teaching staff, non-teaching staff and students participated in this programme.



# Mega Health Camp & Cancer Awareness Programme

## 3-2-2019

50 NSS volunteers extended their voluntary services in the Mega Health Camp & Cancer Awareness Programme on 3-2-2019. Organized by Grace Cancer foundation USA.



## Mega Blood Donation Camp 20-8-2019

Conducted MEGA BLOOD DONATION CAMP on 20-8-2019. Principal Dr. G. Poshaiyah and all teaching staff, non-teaching staff and students participated in this programme with collaboration of HDFC bank Mahabubabad. We have donated 111 Units of blood to the Red Cross society.







మహబూబాబాద్ లోని రక్షదాన శిబిరంలో పాల్గొన్న విద్యార్థులు

## రక్షదానం చేసి ప్రాణదాతలుగా నిలవండి

మహబూబాబాద్ ఎడ్యుకేషన్, ఆగస్టు 20: రక్షదానం చేసి...ప్రాణదాతలుగా నిలవాలని ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్. జి. పోషయ్య విద్యార్థులకు సూచించారు. మహబూబాబాద్ లోని ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో మంగళవారం ఎన్ఎస్ఎస్, హెచ్డీఎఫ్సీ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన రక్షదాన శిబిరంలో 111మంది విద్యార్థిని, విద్యార్థులు రక్షం అందించారు. ఈ సందర్భంగా ప్రిన్సిపాల్ పోషయ్య మాట్లాడుతూ ప్రతి ఒక్కరు సంవత్సరానికి రెండుమార్లు రక్షం ఇవ్వవచ్చునని తెలిపారు. రక్షం ఇవ్వటం వలన మరొకరికి ప్రాణదాతలు అవుతారని అన్నారు. విద్యార్థులు చదువుతో పాటు సామాజిక సేవా కార్యక్రమాల్లో కూడా పాల్గొనాలని చెప్పారు. అనంతరం కళాశాల ప్లానింగ్ అభివృద్ధి కమిటీ బాధ్యులు చుక్కల ఉదయ్ చందర్, కామ సంజీవరావులు మాట్లాడారు. విద్యార్థులతో పాటు అధ్యాపకులు రాజేందర్, వీరన్న, రాజు, వెంకటేశ్వర్లు, వెంకట్రాజన్, విజయ్, మల్లేషం బాబులు కూడా రక్షదానం చేశారు. అనంతరం రెడ్ క్రాస్ సొసైటీ వరంగల్ వారికి సేకరించిన రక్షంను అందజేశారు. కార్యక్రమంలో హెచ్డీఎఫ్సీ బ్యాంక్ మేనేజర్ దిలీప్ రాజు, బ్యాంక్ క్లస్టర్ హెడ్ ఎం. సుబ్రహ్మణ్యం, సిబ్బంది రఘు, సుధాకర్, ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్లు రత్నమాల, రాజేందర్, అధ్యాపకులు, పీడీ శశికాంత్, బొడ్డుపెల్లి ఉపేంద్రం పాల్గొన్నారు.