

**STUDENTS STUDY PROJECT**  
**ON**  
**“DISEASE AND PESTS CONTROL IN**  
**AGRICULTURE”**



**ACADEMIC YEAR: 2016-17**

**BY**

**B.SC (BZC) III Years.**

S.NO	STUDENT NAME	ROLL NUMBER
1	C Hariprakash Reddy	3024-14-445-513
2	Nasir Ahmed	3024-14-445-538
3	K Ranjith Kumar Reddy	3024-14-445-571
4	B.Devendhar	3024-14-572-002
5	K.Yougendhar	3024-14-572-007

Submitted to

**DEPARTMENT OF BOTANY**

**M.A.L.D GOVT.ARTS & SCIENCE COLLEGE GADWAL**

**JOGULAMBA GADWAL DIST.**

**TELANGANA STATE**

Signature of supervisor

Signature of HOD  
**IN CHARGE**

Dept. of Botany  
M.A.L.D GASC, Gadwal  
Jogulamba Gadwal Dist-509007

## **Introduction of Rice Insect**

- The Clusters of two eggs are covered with the hairs at the end of the leaves when the slugs first appear.
- Slugs immediately reach the stem of the plant on the leaves and penetrate the stem with a hole and go inside.
- The main field can be prevented by pruning and pruning the ends.

## **Prevention of pests in Rice**

- This rot can spread any time from the stage of complete germination to the state of milk in.
- Synthetic pyrethroids like chlorpyrifos, prothiofos, and cyfluthrin which help to increase yield.

## **Leaf bight controlling to mites**

- Small fly like mites lay eggs on leaves.
- The leaves which hatch from eggs attach to the two layers of the leaves.

## **Qudri Crop yield**

- Pulses grow in various villages where zone inspected on Tuesday.
- A fungus called Surinomyces is said to have spread and destroy the crop.
- The yield of Akulma lypoi is greatly reduced if this pest is expected.

## **Disappearing of Chirping Ravens**

- The interior is warm and the structure is designed to prevent any harm from other birds.
- Churdamanna was now were to be seen as the village sparrow roamed back in groups.
- They are very skilled with the same length of grass at the end of the palm tree branches.

## **Mice in Crop yields**

- Mice are smarter than humans clearly this to escape if not to have try to kill.
- As well as setting of naturally acquiring bait basket can be prevented.

## **Oil Seeds crop Harvesting**

- Oil seeds crop like sun flowers, Ground Nut, Sesamum, Castor should be threshed with timely cultivation of crops.
- The leaves and picks on the back of the dried apricot flowers along the peanut turned yellow.

### **Bacterial Tubes in Banana Tissues**

- Banana seedlings planted in summer or more susceptible to bacterial tuber rot.
- Stem and Tuber touch the ground rot spots and spread to the tubes and roots
- Water around the beginnings of the healthy plants to moisten the beat and root.

### **Infected Pest Bacterial Scubas Lemon**

- Some Lemon expects more from the tree sugar cane
- I ching spots on leaves light wigs leaf stalks dalk twigs nuts and throns

### **Roots in Betal ordhards**

- Sapling 20 grms of trichodema viridac should be soaked in solution of 1 litter water
- Regulate watering in winter and take care not to excess moisture in the field
- Pests is detected pure a solution of 1% boaed mixture in root system

### **Horticulture official in Ladies finger**

- Seeds should be soaked in water the night before the sowing then the next day if more moisture in the field.
- Wheat control can be controlled for up to 20 days by spraying 1.25 litter of pedime thylene per acre
- Seeds are provided atr a discount under the aspious at the department of heretical time.

### **Diseases of Rice**

- The pest is caused by a fungus called smorisium oryzae
- The rot starts at the bulb stage and causes damage up to the coating stage
- The leaves wither and turn yellow and the bulbs die.

### **Introduction of cancer**

- Meditation diets with fruits and fish reduces the cancer
- Intake of sugary drinks reduces the risk of colon cancer by 86%

### **Neurological Dieses**

- The eye test that can help easily diagnose dangerous neurological disorders
- Diseases can be diagnosed by the thickness of the outer layer of the eye ball

### **Malaria Medicine**

- AQ 13 Medicine will kill the Malarial disease.

### **Cauliflower fights with cancer**

- Cauliflower also avoids the risk of cancer some of health benefits of cauliflower.
- It prevents prostate, colon, ovary, breast, and ovarian cancers
- It contributes to hormonal balance
- Prevents diabetes, rheumatism, and other diseases. It does not have cholesterol

### **Solution for thyroid**

- There are different types of thyroids
- The shape of the thyroid is butterfly-shaped in the throat
- It is an endocrine gland that produces T3, T4, and TSH hormones
- Subacute thyroiditis: inflammation of the thyroid gland while pregnant, short-lived weight gain or loss, muscle aches, loss of appetite, dry skin, hair loss, menstrual problems, depression, etc.,

# పరిశో మొగిపురుగు నివారణ

పరిశో కాండం తొలుతు పురుగు ఆశించి పంటకు నష్టం తగిగిస్తుంటుంది. సన్నరక్షణ చర్యలు పాటించాలని దుగ్గండి వ్యవసాయాధికారి దయాకర సూచించారు.

కాండం తొలుతు పురుగు ఆశించినప్పుడు ఆకులు వివర గుడ్ల సముదాయాలు వెంట్రుకలతో వస్తుంది ఉంటాయి.

- ★ తొలిదో లాల్వాయి అమంపై ఉన్న పత్రపాఠిస్తానిని వెంటనే కాండంబద్ధం చేసి కాండంపై రుద్దం చేసి లోపలకు వెళ్లి లోపలి పండ్లపై తింటాయి. దీంతో మొగి చనిపోతుంది.
  - ★ ఫూత దశలో ఆశించినప్పుడు గొలుసులో గొలుసు తాంబూ హరి గొలుసు ఎండిపోయి తెల్లకంటిగా మారుతుంది.
  - ★ మొగి తెల్లకంటిని లాగినప్పుడు తేలికగా తుడి వస్తుంది. కొంత దుర్వాసన వస్తుంది.
- నివారణలు..**
- ★ వేసవిలో లోతు దుబ్బలు చేయాలి. పరిశో వ్యాధిని కల్పి వాసన చేయాలి.
  - ★ పరిశో పురుగు దుబ్బలను చేతుకు దగ్గ



పరిశో పురుగు

రూ కోయాలి. దీంతో కాండంలో కోళ్ళు దశలో ఉన్న పురుగులు నివారించబడుతాయి.

- ★ నారుమళ్ళలో దీర్చిన 10 లోతుకు వారు వీలవారికి ముందు ఒక సెంటు నారుమడికి 100 గ్రాముల కార్బోస్థైరాన్ 30 లేదా 50 గ్రా. పోతేక్ 100 గుళికలు చేయాలి.
- ★ నారుమడికి ముందు వారు కొనలను తుంచి నాటు చేయాలి. కొనలను తుంచడం ద్వారా కొనలపై ఉండే గుడ్ల సముదాయం ప్రధాన పొంబిలోకి రాకుండా చేయవచ్చు.

పురుగుల ఉద్ధృతిని గమనించడానికి ఎకరాకు 4 లింగాకర్ణక బుద్బలు అనుభవించి ఒక్కో బుద్బులో వారు లోపల్లో 25 మగ రెట్టెల పురుగులు పడితే వెంటనే సన్నరక్షణ చర్యలు చేపట్టాలి.

- ★ ఎకరానికి 3 మంతుల లింగాకర్ణక బుద్బులను ఏర్పాటు చేసి పురుగుల ఉద్ధృతిని తగ్గించవచ్చు. లింగాకర్ణక బుద్బులో 'బ్యాక్' (ఎర) 3 చారంకోకపాటి మార్పాలి.
  - ★ నారుమడిలో దశలపై ముందు ఒక తల్లి పురుగు లేదా ఒక గుడ్ల సముదాయం, దీర్చక దశలో 3 ఆకుల మొప్పలు తనివోవడం గమనించిన వెంటనే సన్నరక్షణ మందులు సిరికారి చేయాలి. క్షేత్ర సైరిసింగ్ 2.5 మి.లీ. లేదా మినీ 1.5 గ్రా. లేదా కార్బన్ డైక్లోరైడ్ 2 గ్రా. లేదా క్లోరాంత్రెనిప్రోల్ 0.5 మి.లీ. తీసుకు వీటికి కలిపి సిరికారి చేయాలి. పండ్లపై దశలో ఎకరానికి కార్బన్ డైక్లోరైడ్ 40 గుళికలు 8 కిలోలు లేదా కార్బోస్థైరాన్ 30 గుళికలు 10 కిలోలు చేయాలి.
- మృగేంద్రుడు, దుగ్గండి

# టమాటలో తెగుళ్ళ నివారణ

టమాట పైరును ఆశించి నష్టం తగిగించే తెగుళ్ళ నివారణకు మేట్టాల్నిన యాజు మాన్యు వివరాలు.

- ★ ఆటమాట తెగులు(ఎర్ర బైట్): ఈ తెగులు మొక్క అన్ని దశలలో ఆశించి అరిక నష్టం తగిగిస్తోంది. వాతావరణంలో తేమ అధికంగా ఉండి తక్కువ ఉష్ణోగ్రతలు ఉన్నప్పుడు ఈ తెగులు ఆశిస్తుంది. తెగులు ఆశించిన మొక్కల్లో ఆకులు, కాండం, కాంబంపీద గోధుమ రంగుతో కూడిన మచ్చలు ఏర్పడి క్షయించి ఆకులు ఎండిపోతాయి. నివారణకు క్షేత్ర ధాలోనర్ 0.2 గ్రా. తీసుకు వీటికి బొప్పిన కలిపి పైరుపై సిరికారి చేయాలి.
- ★ ఆటముడక నైరమ్: ఇది ఆశించిన పురుగు ఆకులు దిద్దుమీగా మారతాయి. మొక్క ఎదుగుదల ఆపివేయి ఫూత, కాక తగ్గిపోతుంది ఈ తెగులును వ్యాప్తి చేసే తెల్లదోను నివారణకు కయోమిరాక్యాం 0.2 గ్రా. తీసుకు పైరుపై సిరికారి చేయాలి.
- ★ బొకాకో మొబాయికో నైరమ్: ఆకుల మీద అల్పదక్షిణ ముప్పరంగు మచ్చలు ఏర్పడి ఆకులు ముదురుతుంది మొక్కలు

గడవారతాయి. ఆకులు వెనుకగా మారతాయి ఈ తెగులును వ్యాప్తిచేసే సేమంక నివారణకు కయోమిరాక్యాం 0.2 గ్రా తీసుకు వీటికి సిరికారి చేయాలి.

- ★ టమాట ప్యాపిడ్ ఏర్ల నైరమ్: ఇది ఆశించిన ఆకులు సైలాగుంలో తుపిలు గోధుమ రంగులోకి మారతాయి ఆకులు ముప్ప రంగులోకి మారి ఎండిపోతాయి. మొక్కలు గడవలారి ఫూత, దీనిని రాకుండా ఎండిపోతాయి. ఈ తెగులును వ్యాప్తిచేసే తామర పురుగు నివారణకు కయోమిరాక్యాం 0.2 గ్రా. తీసుకు వీటికి బొప్పిన కలిపి పైరుపై సిరికారి చేయాలి.
- ★ తిలో ఏర్లనానికి 3 గ్రా. కాప్టాల్ కలిపి ఏర్లనాన్ని తప్పనిసరిగా చేయాలి.
- ★ నారుమడిలో 250 గ్రా. కార్బోస్థైరాన్ 30 గుళికలను ఎకరం నారుమడికి చేయడం ద్వారా నైరమ్ తెగుళ్ళను వ్యాప్తి చేసే రంపిచ్చే పురుగులను అదుపులో ఉంచవచ్చు.
- ★ నారుమళ్ళ దశలో పురుగులు, తెగుళ్ళ ఆశించకుండా చర్యలు తీసుకో

వాలి. నారుమళ్ళను సైలాన్ వలంకో కిర్మిటం ద్వారా రంపిచ్చే పురుగుల ఉద్ధృతిని అరికట్టి నైరమ్ తెగుళ్ళ రాకుండా కాగ్రత్త పడవచ్చు.

- ★ నేం ద్వారా వ్యాప్తి చెందే తెగుళ్ళ నివారణకు క్లోరెట్రా నెరిడి నారాలి.
- ★ పొంబు చుట్టూ తొప్పి లేదా మొక్క తొప్పి వంటి ఎత్తయిన ఎంబలను 4-5 ఎదులులు చేసుకుని రంపిచ్చే పురుగుల వ్యాప్తిని ఉద్ధృతిని అరికట్టాలి.
- ★ పొంబు గట్టపై ఉన్న నైరమ్ ఆశించిన కయోమి, ఇతరమొక్కలను తొలగించాలి.
- ★ పొంబులో తెల్లదోను ఉండి ఉద్ధృతిని అంచనా చేసుకోవడానికి జీరుడు ఫూతిన ముప్పరంగు అల్పంను, తామర పురుగుకు సింబంబు తీరుడు ఫూతిన అల్పం ఎకరానికి 20 బొప్పిన ఏర్పాటు చేయాలి. 1, 2 పురుగులన్నా నైరమ్ తెగుళ్ళను వ్యాప్తి చెందిస్తాయి కాళ్ళ పొంబులో పురుగుల ఉద్ధృతిని గమనించి రంపిచ్చే పురుగుల నివారణకు ఏప్రిల్ 2 మి.లీ. తీసుకు వీటికి బొప్పిన కలిపి పైరుపై సిరికారి చేయాలి.

By  
C. Hanprakash Reddy

## వరిలో చీడపీడల నివారణ

ప్రస్తుతం వరిలో కాండం కుళ్ళు, అగ్గి తెగులు, మెవవిరుపు తెగులు, కంకికుళ్ళు ఆకునల్లి, సుడిదోమల ఉధృతికి అనుకూలమైన వాతావరణ పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి. కనుక రైతులు తగు చర్యలు తీసుకోవాలని కేవీకే శాస్త్రవేత్త రాజేందర్ రెడ్డి సూచించారు.



వరి మొదళ్ళపై సుడిదోమలు

★ కాండం కుళ్ళు: ఈ తెగులు పైరు పూర్తిగా పిలకలు తొడిగిన దశ నుంచి పాలు పోసుకునే దశ వరకు ఎప్పుడైనా వ్యాపించవచ్చు. తెగులు తీవ్రత ఎక్కువగా ఉంటే దుబ్బులోని పిలకలు, కింద ఆకులు పూర్తిగా పసుపు రంగుకు మారుతాయి. మొదళ్ళ వద్ద ఉన్న కణుపు లోపలి భాగం కుళ్ళి పోవడం వల్ల కాండం బలహీనపడుతుంది.

★ నివారణ: తెగులను గమనించిన వెంటనే 2 మి.లీ. హెక్టార్కోనోజోల్ లేదా వారిడామెసిన్ లీటరు నీటికి కొప్పున కలుపుకొని 15 లోజుల వ్యవధిలో రెండు సార్లు పిలకర మీద పిచికారి చేయాలి.

★ అగ్గితెగులు నివారణకు: ప్రైజిక్లే కోల్ 0.6 గ్రా., లీటరు నీటికి కొప్పున కలిపి పైరుపై పిచికారి చేయాలి.  
 ★ సుడిదోమ నివారణకు: దోమ ఉధృతి పెరగడానికి దోహదపడే మందులైన క్లొరిఫైరిఫాస్, ప్రొపిలోఫాస్, సైహ్ లోడిన్ వంటి సింథటిక్ ఫైరిడ్రాయిడ్ లను పైరు తొలిదశలో వాడరాదు. పొలంలో ప్రతి 2 మీటర్లకు కాలిబాటలు ఏర్పాటు చేయాలి.

- న్యూస్టుడె, మదనాపురం

14/11/17



పేనుబంక అశించిన మొక్క

గులు పైరు దరిచేరవు

### దిగుబడి పెంచే చర్యలు

★ పైరు 90-100 లోజుల వయసులో మొక్కల తేత చిగుర్లను తుంచి వెయ్యాలి. దీనివల్ల పక్క కొమ్మలు ఎక్కువగా వచ్చి పూత, కాత అది కంగా వస్తుంది. చిగుర్లపై పెట్టిన శనగపచ్చి పురుగుల గుడ్లు నశించి పైరుపై పురుగుల ఉధృతి తగ్గుతుంది. వత్తిలో కంచె పంటలు, ఆకర్షక పంటలు, అంతర పంటల సాగుతో పురుగులను చాలా వరకు అరికట్టవచ్చు.  
 ★ చాలా మంది రైతులు ప్రస్తుతం భాస్కరం, కాంఫ్లెక్స్ ఎరువులను పైపాటుగా వేస్తున్నారు. భాస్కరాన్ని దుక్కిలోనే వేయాలి. పైపాటుగా భాస్కరాన్ని వేస్తే ఎరువు వృథా అవుతుంది. ఎకరాకు 48 కిలోల నత్రజని, 24 కిలోల పొటా షినిచ్చే ఎరువులను మాత్రమే పైపాటుగా వేయాలి. యూరియాతో కలిసి ఉన్న పొటా షిను కూడా ఎరువులో పోషకాల మోతాయను సరిహాసి పంటకు పైపాటుగా వేయవచ్చు.

- న్యూస్టుడె, కుంఠాల

వి.టి. లీటరు నీటికి వంతున కలిపి చేతివం పుత పిచికారి చేయాలి.  
 ★ అదికంగా బీటీ రకాలనే సాగు చేసినందున రసంపీచే పురుగులు మినహా మిగతా చీడపీ డల ఉధృతి తక్కువగానే ఉంది. 10 కిలోల వేవగింజల పొడివి రాత్రంతా నీటిలో వానబెట్టి మరుసటి రోజు దీని కషాయాన్ని 200 లీటర్ల నీటిలో కలిపి పిచికారి చేస్తే రసంపీచే పురు

By  
 Nasir Ahmed

## పంటలపై తెల్లదోమల ప్రభావం

తెల్లదోమల నష్టాలను తగ్గించడానికి వ్యవసాయానికి సామర్థ్యం పెంచడానికి వీటిని తగిన పరిధిలో నిర్మూలించాలి. వీటిని తగిన పరిధిలో నిర్మూలించాలి. వీటిని తగిన పరిధిలో నిర్మూలించాలి.



పత్తి ఆకుపై తెల్లదోమలు

వీటి ద్వారా వ్యాప్తి చెంది అనేక వైద్యుల వ్యాధులు పంటలకు ఎంతో నష్టం కలిగిస్తున్నాయి. వీటి ప్రత్యేక నష్టం పత్తి, వంగ, టమాటా, దొంగడ మొదలై, కల్లపంపం, పొద్దుతిరుగుడు మొదలై వ్యాధులు కలిగిస్తుంది. పత్తి, వంగ మొదలై వ్యాధులు కలిగిస్తుంది. పత్తి, వంగ మొదలై వ్యాధులు కలిగిస్తుంది.

రుగు దళిల్లి అంటేనే వేసేందుకు పైరు లేకాకుండా అమెరికా బాగా వ్యాప్తి చెందినది. వీటిని తగిన పరిధిలో నిర్మూలించాలి. వీటిని తగిన పరిధిలో నిర్మూలించాలి. వీటిని తగిన పరిధిలో నిర్మూలించాలి.

## టమాటాలలో ఆకుతాలుచు పురుగు నివారణ

టమాటా నారులో నాటిన తరువాత ఆకుతాలుచు పురుగు నివారణకు చర్యలు చేపట్టాలి.



ఆకుతాలుచు పురుగు ఆశించిన పైరు

★ దిన్నె ఈగం మాదిరి ఉండే తల్లి పురుగులు ఆకులపై గుచ్చు పెడతాయి. గుచ్చు నుంచి వచ్చే లార్వా ఆకులోని రెండు పొరల మధ్యకు చేరి అటూ, ఇటూ తిరుగుతూ ఉంటాయి. పురుగు తిరిగిన ప్రదేశంలో ఆకుపై తెల్లని వంకర లింబర్ రారలు కనిపిస్తాయి. జాగ్రత్తగా గమనిస్తే ఈ తెల్లని చారల దివర ఆకు రెండు పొరల మధ్య దిన్నె లార్వా పురుగులు కనిపిస్తాయి. ఈ పురుగులు టమాటా ఆకులోని మచ్చవ్యాధి కలిగి తినడం వల్ల మొట్టొక్కో ఆపారాగ్ని తయారు చేసుకునే శక్తి తగ్గుతుంది. ఫలం రాలడం, పండ్ల పైజా తగ్గడం జరుగుతుంది. సరైన చర్యలు చేపట్టకపోతే పంట దెబ్బ తింటుంది. సత్తరణ అధికంగా చేయడం వల్ల కూడా పురుగు ఆపుతూ పెరుగుతుంది.

వ్యూరదాన్ గుళికలు వేయాలి. నారు పోసిన 18వ, 24వ రోజున రీటురు నీటికి 1.5 మి.లీ. ట్రైకోపాస్ కలిపి నారుపై పిచికారీ చేయాలి. పొలంలో నాటికప్పుడు, ఎకరాకు 200 కిలోల మేపిండి వేయాలి. టమాటాను సూచించిన ఎడంలో నాటి, నిఫోథ్యు చేసిన నల్లబడి ఎరువును పొటాష్ లో కలిపివేయాలి. పొలంలో నాటిన తర్వాత 10-12 రోజుల వ్యవధిలో 50 శాతం మేపిండిల కషాయం 3-4 పొద్దు పిచికారీ చేయాలి. పురుగు ఆశిస్తే రీటురు నీటికి 1.5 మి.లీ. ఫోస్ఫోరియాన్ కలిపి పదిరోజుల వ్యవధిలో రెండుసార్లు పిచికారీ చేయాలి.

నివారణ: నారు పెంపకం దశ నుంచే తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. చిత్తనాలు చల్లక ముందే నారుమట్టిలో 2.5 గ్రాముల చొప్పున

By  
 K. Rangith Kumar Reddy

# రైతును పీల్చేస్తున్న గులాబీ పురుగు

## పత్తి మనుగడలో ముప్పుంటున్న శాస్త్రవేత్తలు

ఈ ఏడాది పత్తి రైతు అశుభం గులాబీ పురుగు భంగం చేసింది. దేశం అంతటా చేసి పండించిన పంటకు రైతులు పొలంలోకి వెళ్ళినందుకూ, పత్తి పంటలో, ఎవరూ నీవే పత్తిలో అయితే గులాబీ పురుగు అవకాశాలుంటే పచ్చే ఏడాది వేసి పంటను కూడా ఈ పురుగు దెబ్బకొస్తుందంటున్నారు నిపుణులు.



పత్తి పంటను ఈ ఏడాది గులాబీ పురుగు పీల్చే మధ్యలోనే పండింది. ఏపూ కానీ పంట కాబట్టి గులాబీ పురుగు గుడ్డను చేసి పంటను కాపాడు చేసేందుకు పత్తిని తిప్పి పత్తి సాగు చేసిన రైతుకు అది పంటను అప్పుడు పొలంలోకి తిరిగివచ్చేవాడు. పంట చేసేటప్పుడు పంటయింట్లో వెళ్ళకుండా 10 నుంచి 100 కామలున్నా ప్రతికాయలో గులాబీ పురుగు తొలగించి దోచుకుపోతుంది. పట్టికి గులాబీ రుగ్గులు, రసం వీళ్ళి తెగులు చేశాయి. పత్తి పంటను పూర్తిగా పీల్చేటట్లు చేశారు. పంటను పూర్తిగా పీల్చేటట్లు చేశారు. పంటను పూర్తిగా పీల్చేటట్లు చేశారు. పంటను పూర్తిగా పీల్చేటట్లు చేశారు.

వెళ్ళినగా చేసేటట్లు చేశారు. పంటను పూర్తిగా పీల్చేటట్లు చేశారు. పంటను పూర్తిగా పీల్చేటట్లు చేశారు. పంటను పూర్తిగా పీల్చేటట్లు చేశారు. పంటను పూర్తిగా పీల్చేటట్లు చేశారు. పంటను పూర్తిగా పీల్చేటట్లు చేశారు. పంటను పూర్తిగా పీల్చేటట్లు చేశారు. పంటను పూర్తిగా పీల్చేటట్లు చేశారు.

దాంట్ అవకాశం దాంట్ కాదు పంట గుడ్డ పత్తి పంటను పీల్చేటట్లు చేశారు. పంటను పూర్తిగా పీల్చేటట్లు చేశారు. పంటను పూర్తిగా పీల్చేటట్లు చేశారు. పంటను పూర్తిగా పీల్చేటట్లు చేశారు. పంటను పూర్తిగా పీల్చేటట్లు చేశారు. పంటను పూర్తిగా పీల్చేటట్లు చేశారు. పంటను పూర్తిగా పీల్చేటట్లు చేశారు.

- గులాబీ పురుగుకు చెక్ ఇలా**
- అవకాశం పత్తి పంటను తొలగించి, మరో పంట చేసుకోవాలి.
  - తొలగించిన పత్తి రైతును తిరిగివేయాలి.
  - పంటలో లేకుండా పుట్టుకుంటే పంటను పీల్చేటట్లు చేశారు. పంటను పూర్తిగా పీల్చేటట్లు చేశారు. పంటను పూర్తిగా పీల్చేటట్లు చేశారు.
  - పత్తి మొక్కలో కానీరకు పత్తి పంటను పూర్తిగా పీల్చేటట్లు చేశారు. పంటను పూర్తిగా పీల్చేటట్లు చేశారు. పంటను పూర్తిగా పీల్చేటట్లు చేశారు.
- అంధ్రప్రదేశ్ ప్రతినిధి, హైదరాబాద్ లాంకె

## సంక్షిప్త వార్తలు

### పప్పుకనగ పంటకు తెగులు



పంటకు అశుభం చేశారు తెగులు. ఉండవల్లి, సెప్టెంబర్ 13: మొక్కజొన్న ఉల్లి పంటల సాగు అనుకరణ రెండవ పంటగా పప్పుకనగను సాగుచేయగా తుప్పుతెగులు అశుభం చేసింది. తగ్గి పోయింది. ఏదీ ఏ తాల్ల తెలిపారు. ముందు పంటలోని నివారణ మార్గాల్లో సాగుచేసిన పప్పుకనగ పంటను మంగళ వారం పంపించారు. యల్పానామ్ అనే కేంద్రం వ్యాప్తి చెంది పంటను కాపాడు చేసింది. ఈ తెగులు అశుభం చేశాయి. అశుభం చేశాయి. అశుభం చేశాయి. అశుభం చేశాయి. అశుభం చేశాయి.

By  
B. Devenndhar





తెలుంగాబ్లో ఖరీద్లో వర్షిని ప్రధాన పంటగా అక్కడ హెక్టార్లలో సాగు చేస్తున్నారు. జూన్ మొదటి వర్షం నుంచే ఈ పంటను విత్తుకున్నారు. ప్రస్తుతం పైరు పలు దశల్లో ఉంది. ప్రతికూల పరిస్థితుల్లో పత్తి వైదపై తొలి దశలో ఆశించేదేమీవలతో నష్టం ఎక్కువగా ఉంటుంది. వీటి నివారణ, ఎరువుల వాడకం వివరాలను నిర్ణయ తీర్మానా వ్యవసాయ సహాయ సందా లకు అనుకూలంగా వివరించారు.



మొక్క కాండంపై పిండినల్లులు

★ ఇటీవలి వర్షాలకు నేలలో తేమ పెరిగి, మొక్కలు వడలిపోతున్నాయి. నల్లరేగడి భూముల్లో ఈ సమస్య ఎక్కువగా కనిపిస్తోంది. దీనిని అధిగమించేందుకు తోటలో వర్షపు నీరు నిల్వకుండా చూడాలి. ఒక లీటరు నీటికి 3 గ్రాములు కావర్ ఆఫ్ ఫ్లోరైడ్ గాని, 2 గ్రాములు రిటోమిల్ గాని కలిపి మొక్కల వేర్లు అడిచేలా మొదళ్ల వర్ష పిచికారీ చేయాలి.

**రసంపీల్చే పురుగులు..**

★ చేలో మేనుబంక ఆశించిన మొక్కలు 10-20 శాతం పచ్చదోమలు అతుకు 2, తెల్లదోమలు

20, తామర పురుగులు అతుకు 10 ఉంటే పంటకు అధికంగా నష్టం వాటిల్లుతుంది. తొలి దశలో రసంపీల్చే పురుగుల వల్ల అధికంగా నష్టం వాటిల్లుతుంది. అలాంటి సైత్రకు కాండం పూత ఆవరణం. పైరు 20, 40, 60 రోజులకు కాండం పూత ఆవరించాలి. ఒక పాలు మోనో క్రోలోఫాస్ లేదా మిజైల్ డెమటాన్, నాలుగు పాళ్ల నీరు లేదా ఒక పాలు ఇమిడాక్లేప్రిడ్

200 ఎస్.ఎల్. 20 పాళ్ల నీరు కలిపిన ద్రావణాన్ని మొక్కల లేత కాండంపై పూత పూయాలి. అవసరాన్ని బట్టి లీటరు నీటికి మోనోక్రోలోఫాస్ 1.5 మి.లీ. లేదా మిజైల్ డెమటాన్ 2 మి.లీ. లీటరు నీటికి చంకున కలిపి పిచికారీ చేయాలి.

★ పిండి పురుగులు లేత ఆకులు, కొమ్మల నుంచి రసాన్ని పీలుస్తాయి. ఇవి ఆకులపై విసర్జించిన పదార్థంపై మని తెగులు వ్యాపించి మొక్కలు వడలిపోతాయి. ఈ పురుగుల నివారణకు గట్టపైను, ఆడవి బెండ, పార్టీ గియం, రియకముక్కుఆకు వంటి కలుపు మొక్కలను తొలగించాలి. పిండి పురుగులు ఆశించిన మొక్కలను నాశనం చేయాలి. పురుగుల విసర్జితాలపై నల్ల చీమలు ఆశిస్తాయి. చీమల ఉనికి ఆధారంగా పిండి పురుగులు ఆశించినట్లు సులభంగా గుర్తించవచ్చు. పురుగుల ఉధృతి ఎక్కువగా ఉప్పుప్పుడు మిజైల్ హెరాడియన్ 2 మి.లీ. లేదా క్రుయికోఫాస్ 2 మి.లీ. లేదా ప్రొఫెనోఫాస్ 2 మి.లీ. లేదా ఎసిపేట్ 1.5 గ్రాములు + 0.5 మి.లీ శాండ్

**కుసుమ సాగులో మెలకువలు**

రబీలో నల్లరేగడి భూముల్లో ఈ పంటను సాగు చేసుకోవచ్చని మండల వ్యవసాయ విస్తరణాధికారి ప్రభాకర్ తెలిపారు. దీని నుంచి వచ్చే నూనెలో పాలీ ఆన్ సాచురేటెడ్ కొవ్వు ఆమ్లం (లి.నో లిక్ ఆమ్లం 78 శాతం) ఉంటుంది. ఈ నూనె వాడిన వ్యక్తుల రక్తంలో కొలెస్టరాల్ శాతం తగ్గుతుంది. ఆరోగ్య సంరక్షణకు ఈ నూనె దోహదపడుతుంది.



హెక్టారుకు 10 క్వింటాళ్ల వరకు దిగుబడి పొందవచ్చు గింజ చిన్నగా ముత్యాల వలె తెల్లగా ఉంటుంది. అధిక నల్లజని తీసుకొని ఎక్కువ దిగుబడినిస్తుంది. తుప్పు తెగులు తట్టుకోంటుంది.

విత్తనశుద్ధి : 3 గ్రాముల డైరమ్ లేదా కాప్టాన్ లేదా కార్బండజిమ్ కిలో విత్తనానికి కలిపి విత్తుకోవాలి. వరుసల మధ్య 45 సెం.మీ., మొక్కల మధ్య 20 సెం.మీ. ఉండేలా విత్తుకోవాలి.

ఎరువులు : పంటకు 40 కిలోల నత్రజని, 25 కిలోల భాస్వరం, విత్తనం చేయడానికి ముందు వేసుకోవాలి.

31 వరకు విత్తుకోవచ్చు.

నేలలు : బరువైన తేమ నిలిచి ఉండే నల్లరేగడి నేలలు, నీటివనతి గల ఎర్ర నేలలు అనుకూలం. కుసుమను ఏక పంటగా వేసేటప్పుడు మాడుసార్లు గొర్రుతో దున్నాలి.

విత్తనశుద్ధి : ఎకరాకు 3 నుంచి 4 కిలోల విత్తనం అవసరం. గొర్రుతో లేదా నాగటి సాళ్లలో విత్తుకోవాలి. విత్తనాన్ని 5 సెం.మీ. లోతులో విత్తాలి. విత్తన

తర్వాత విత్తనాన్ని మట్టితో కప్పాలి.

**రకాలు**

మంజీర : రబీకి అనువైనది. 115-120 రోజుల్లో పంట చేతికి వస్తుంది. హెక్టారుకు 11 క్వింటాళ్ల దిగుబడి పొందవచ్చు. గింజ తెల్లగా ఉండి 31 శాతం నూనె కలిగి ఉంటుంది. మొక్క చిన్న పొడగా పెరిగి, ఆకులు ముళ్ళు కలిగి ఉంటాయి. సాగర ముత్యాలు : రబీకి అనువైనది. 120-125 రోజుల్లో పంట చేతికి వస్తుంది.

నీటి యాజమాన్యం : బలవైన నేలల్లో పంటకు నీటితడి ఇవ్వాలైన అవసరం లేదు. తేలికపాటి నేలల్లో ఒకటి, రెండు నీటి తడులు సరిపోతాయి. పూత మొదలైన తర్వాత నీటి అవసరం ఉండదు.

అంతర కృషి : విత్తి 20-35 రోజుల వరకు కలుపు మొక్కలు లేకుండా చూసుకోవాలి. దంతులతో అంతరకృషి చేయాలి. - హృదీబుడె, నవాబనగర్ (కావరెడ్డి జిల్లా)

By  
C. Haniprakash Reddy

## నూనె గింజల పంటల కోత, నిల్వలో జాగ్రత్తలు

నూనె గింజల పంటల్లో పొద్దుతిరుగుడు, వేరుశనగ, నువ్వు అమలమ ప్రధానమైనవి. ఈ పంటల సాగులో పక్క దేశం సకాలంలో గుర్తించి పంటను కోయాల్సి ఉంది. కోసిన అనంతరం నిల్వ చేయడంలో తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే పంట నాణ్యతను కాపాడుకోవచ్చని వ్యవసాయాధికారులు తెలిపారు.



లతో కొద్ది నూర్చిడి చేయాలి. నూర్చిడి తర్వాత గింజలను నిల్వ చేయడానికి తేమ 8 శాతం వచ్చే వరకు ఎండలో ఆరబెట్టి గోరె సంచుల్లో నిల్వ చేయాలి. ఎక్కడైనా కాం నిల్వ చేయాలనుకుంటే మధ్య మధ్యలో పురుగు పట్టుకుండా ఎండలో ఆర బెట్టాలి.

**పొద్దుతిరుగుడు:** పొద్దుతిరుగుడు పువ్వు వెనుక భాగం నిమ్మ పళ్ళరంగుకు మారిన తర్వాత పువ్వులను కోసి వాటిని 2-3 రోజుల పాటు ఆర నివ్వాలి. ఆ తరువాత కేరళంలో కొద్ది గాని, 1000 గాని, యంత్రంతో గాని వేరు చేయాలి. గింజల్లో తేమ 8-10 శాతం వచ్చే వరకు ఎండబెట్టి నిల్వ చేసుకోవాలి.

**నువ్వులు:** ఆకులు పసుపురంగుకు మారి రాలటం ప్రారంభమైనప్పుడు 75 శాతం కాయలు లేతపసుపు వర్షానికి వచ్చినప్పుడు సైరును కోసి కట్టలుగా కట్టి నిల బెట్టాలి. ఎదు నుంచి ఆరు రోజులు ఎండిన తర్వాత కట్ట

పైరులో ఆకులు, కొమ్మలు బాగా పసుపుగా మారి కాయ చొల్ల లోపలి భాగం నల్లగా లేత గోరువ రంగుకు మారివచ్చుదు. కాయలు పక్కదేశం వచ్చినట్లు గుర్తించి పంటను తీయాలి. కోసిన తర్వాత కాయల్లో తేమ 8-9 వచ్చే వరకు ఎండబెట్టాలి. గోరెసంచులలో నిల్వ చేసేటప్పుడు సంచులను నేల మీద కాకుండా చెట్టి బల్లల మీద అమర్చుకోవాలి. కాయలను సంచుల్లో నింపేటప్పుడు వేప ఆకులను గాని, వేప గింజల పొడిని గాని కలిపి నిల్వ ఉంచుకోవాలి.

## పొద్దుతిరుగుడులో సస్యరక్షణ

రబీ పొద్దుతిరుగుడును తెగళ్ళు, పురుగులు ఆశిస్తున్నాయి. వీటి నివారణ చర్యలను ఏర్పాచక, కృషి విజ్ఞాన కేంద్రం శాస్త్రవేత్తలు సూచించారు.

**బూడిద తెగులు:** ఆకుల పైభాగం, అడుగున బూడిద లాంటి పొడి కప్పబడి ఉంటుంది. తెగులు తీవ్రమైతే ఆకులు పాలిపోయి రాలిపోతాయి. నివారణకు లీటరు నీటికి 3 గ్రా. నీటిలో కరిగే గంధకం పొడి కలిపి పిరికారి చేయాలి.

**నెక్రోసిస్:** ఈ తెగులు పైరును ఏ దశలోనైనా ఆశిస్తుంది. ఇది వైరస్ తో వచ్చే చీడ. తామర పురుగుల ద్వారా పొలమంతా వ్యాపిస్తుంది. లేత మొక్కలు తెగులు వల్ల గిడవబారి ఎండిపోతాయి. పూతదశలో వస్తే పువ్వు సరిగా విచ్చుకోక మెలికతిరుగుతుంది. పూత చెల్లుతిన విత్తనాలు రావు. ఈ తెగులు వల్ల ఆకుల మధ్య తానె నల్లగా మారి వంకరలు తిరుగుతుంది.

**నివారణ:** పంట చుట్టూ 4 సాళ్ళు జొన్న/పల్లె/మొక్కజొన్న ఎర పంటగా వేయాలి. కిలో విత్తనానికి డయోమిథాక్సామ్ 4



పొద్దుతిరుగుడు పువ్వుపై కనగపచ్చపురుగు

గ్రా. కలిపి విత్తనకృత్తి చేసి తొలి దశలో తామర పురుగులు ఆశించకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. పొలం గట్టి మీద పొర్తినీయం మొక్కలను తొలగించాలి. తెగులు సోకిన పంట మొక్కలను పూత దశ రాకముందే తొలగించి కాల్చివేయాలి. మోటా సిస్టాక్స్ 2 మి.లీ., లీటరు నీటికి దొవ్వును కలిపి 30, 45 రోజులప్పుడు పిరికారి చేయాలి.

**కనగపచ్చ పురుగు:** దీని లార్వాలు పువ్వులు, గింజల మధ్య చేరి వాటిని తింటూ నష్టం కలిగిస్తాయి. ఉధృతి ఎక్కువగా ఉంటే క్వినాలిఫాస్ 2 మి.లీ., లీటరు నీటికి కలిపి పిరికారి చేయాలి.

**పక్షుల బెడద:** ఈ పంటకు రామచిలుకల బెడద ఎక్కువ. వీటి నివారణకు సైరును పెద్ద కమతాల్లో వేయాలి. మెరుపు రిబ్బా షను సైరుపై అడుగు ఎత్తున సూర్యరశ్మి రిబ్బానుపై వచేలా ఉత్తర, దక్షిణ దిశగా కట్టాలి. శబ్దం చేసే దిష్టి బొమ్మలను ఏర్పాటు చేసినా పక్షులు పంట చెంతకు రావు.

By  
Najir Ahmed

**వరిలో**

**సూక్ష్మపోషకాల ప్రాధాన్యం**



జింకు లోపించి మచ్చలు వడిన ఆకులు



జింకే లోపించి ఎరగని మొక్కలు

వరి పంటలో నాణ్యమైన దిగుబడి పొందటానికి సూక్ష్మపోషక యాజమాన్యం ప్రముఖ పాత్ర పోషిస్తుంది. ఈ సంవత్సరం రబీలో రైతులు ప్రధానంగా ఎదుర్కొంటున్న సమస్య ముదురు ఆకుల చివరలు ఎర్రగా మారటం, లేత ఆకులు పండు ఆకులుగా మారటం. ఈ సమస్యను పోషకాల యాజమాన్యం ద్వారా సమర్థవంతంగా ఎదుర్కోవచ్చు. నేలలో నేంద్రియ పదార్థం అతి తక్కువగా ఉండటం, సత్ర జని, బాస్టరం ఎరువులను ఎక్కువగా వాడటం వల్ల మొక్కలకు జింకు లభ్యత తగ్గుతుంది. మొక్కల్లో జింకు లోపిస్తే ఆకుల ఈనెల మధ్య భాగం పసుపు రంగులోకి మారి, ఆకులు చిన్నచిన్న మారుతాయి. ఈ సంవత్సరం రబీలో రాత్రి ఉష్ణోగ్రతలు పడి పోవటంతో సూక్ష్మపోషకాల (జింకు, ఇనుము) లోపం ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది.



పొటాష్ లోపించి ఎర్రబడిన ఆకుల చివర్లు

సూక్ష్మపోషకాల లోపం ముఖ్యంగా లేత ఆకుల్లో కనిపిస్తుంది. లేత ఆకులు పసుపు రంగులోకి మారి పండు ఆకులు వలె కనిపిస్తాయి. దీన్ని తెగులుగా భావించి రైతులు వివిధ తెగుళ్ల మందులు వాడుతున్నారు. ఈ సమస్య పరిష్కారానికి

రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సూచించిన పార్కులా-1 (సూక్ష్మ పోషక మిశ్రమం)ను వారం వ్యవధిలో రెండుసార్లు పిచికారీ చేయడం ద్వారా పంట తిరిగి కోలుకుని ఆరోగ్యవంతంగా ఉంటుంది. సత్రజని, బాస్టరం ఎరువులు ఎక్కువగా వేస్తూ పొటాష్ అందివ్వకపోవడం వల్ల పొటాష్ లోపం కూడా తనిపిస్తుంది. పొటాష్ లోపం వల్ల ముదురాకుల అంచులు గోధుమ రంగులోకి మారతాయి. ఈ లోహాన్ని సవరించటానికి ఎకరాకు 25 కిలోల పొటాష్ వేస్తే, తాలు గింజలు లేని పంట చేతికందుతుంది.

ఈ రబీలో వరిలో కాండం తొలిచే పురుగు కూడా ఎక్కువగా కనిపిస్తోంది. దీని నివారణకు ప్రొపిలోఫాస్ 2 మి.లీ, లేదా క్లోరిపైరిఫాస్ 2.5 మి.లీ, లీటరు నీటికి చొప్పున కలిపి పైరుపై పిచికారీ చేయాలి లేదా క్లోరాంత్రనిలిప్రోలో గుళికలు చల్లాలి.  
 -రవీ అహ్మద్, విశ్రాంత సంయుక్త సంవాలకులు

By  
 K. Rangith Kumar Reddy

సలహా

భారతదేశ ప్రాచీన వనశాస్త్రం - 9 - 2018  
మామిడికి

## తేనెమంచు పురుగు

ప్రాథమిక జయశంకర్ తెలంగాణ రాష్ట్ర వ్యవసాయ విశ్వవిద్యాలయంలోని చెందిన శాస్త్రవేత్తలు రైతులకు వివిధ వంటల సంరక్షణకు ఈ క్రింది సూచనలు చేస్తున్నారు.

ప్రస్తుత వాతావరణ పరిస్థితుల్లో మామిడి వంటకు తేనె మంచు పురుగులు, పక్షిపంపు తెగులు, బూడిద తెగులు ఆశించడానికి అవకాశం ఉంది. తేనె మంచు పురుగు, పక్షిపంపు తెగులు నివారణకు 18 మిల్లీ లీటర్ల మెథోటోఫోస్ + 1 గ్రాము కార్బోడజిమ్ మందును లీటరు



నీటికి కలిపి పిచికారీ చేయాలి. బూడిద తెగులు కనుక సోకినట్లయితే 3 గ్రా. నీటిలో 40గ్ గుండ్రం లేదా ఒక మి.లీ. కారాతేన్ మందును లీటరు నీటికి కలిపి పిచికారీ చేయాలి.

### మొక్కజొన్న

పైరు మొలిచిన 10-15 రోజుల మధ్య మొక్కజొన్న పురుగు ఆశించే అవకాశాలున్నాయి. నివారణకు క్లోరైథిరిఫాస్ 20 మి.లీ. లేదా ఎన్ పేట్ 15 గ్రా. లీటరు నీటికి కలిపి పిచికారీ చేయాలి. పైరు 25-30 రోజుల దశలో కార్బోస్థూరాన్ 3జి గుళికలను ఎకరాకు 3-4 కిలోల చొప్పున మొక్కజొన్నలో వేయాలి. మొక్కజొన్నలో దెబ్బ వాతావరణ పరిస్థితులలో పేనుబంక ఆశించే అవకాశముంది. నివారణకు 2 మి.లీ. డైమిథోయేట్ లేదా మిథైల్ డెమిటాస్ లేదా 15 గ్రా. ఎన్ పేట్ మందును లీటరు నీటిలో కలిపి పిచికారీ చేయాలి.

### కూరగాయలు

కూరగాయ వంటలలో రసం పీల్చే పురుగులు గమనించినట్లయితే నివారణకు 2 మి.లీ డైమిథోయేట్ లేదా 15 గ్రా. ఎన్ పేట్ లీటరు నీటికి కలిపి పిచికారీ చేయాలి. క్యాబేజీ, కాలీఫ్లవర్ వంటలలో డైమిథోయేట్ రెక్లం పురుగు నివారణకు 15 గ్రా. ఎన్ పేట్ లేదా 0.3 మి.లీ. స్పైరోసాడ్ మందును లీటరు నీటిలో కలిపి వంట కోతకు 15 రోజుల ముందుగా పిచికారీ చేయాలి.

వరిలో కాండం తొలుచు పురుగు ఆశించకుండా ముందు జాగ్రత్తగా నాటిన 15-20 రోజుల లోపు కార్బోస్థూరాన్ 3జి గుళికలు ఎకరానికి 10 కిలోలు వేసుకోవాలి.

By  
B. Devendhar

## పొద్దుతిరుగుడులో సస్యరక్షణ

పరి పొద్దుతిరుగుడు పంట పంటలను అభివృద్ధి చేసి వినూత్న ఉత్పాదనలను ఏర్పాటు చేయడం ద్వారా వ్యవసాయ ఉత్పాదనను పెంచడం.

**జాడీద తినుబండ:** అమల పువ్వులు, అమలం జాడీద తినుబండ పొడి కప్పించి అమలం తినుబండ ద్వారా అమలం పొడి తినుబండ తయారు చేయవచ్చు.



పొద్దుతిరుగుడు పువ్వులపై కనగపచ్చిపురుగు

పి వకలోని అభివృద్ధి అని వైరస్ వల్ల వేరే తామర పురుగుల ద్వారా పొలం నుండి తొలగించవచ్చు. లేక మొక్కలు తినుబండ వల్ల గింజనాం ఎండిపోతాయి పూతదశలో వస్తే పువ్వుల నరికే దిద్దుకోక మరకెత్తరుగుతుంది. పూత దశలోని పువ్వులను తినుబండ వల్ల అమలం మధ్య తనె నల్లగా మారి పంకరలు తయారుగుతుంది.

**వివారణ:** పంట మట్ట 4 సార్లు బొగ్గు/సజ్జ/మొక్కబొగ్గు ఎర్ర మంటగా వేయాలి లేదా దిద్దుకోవాలి తయారుచేయాలి 4

లా తినుబండ పువ్వులను తినుబండ వల్ల అమలం పువ్వులను అభివృద్ధి చేసి వినూత్న ఉత్పాదనలను ఏర్పాటు చేయడం ద్వారా వ్యవసాయ ఉత్పాదనను పెంచడం.

లా తినుబండ పువ్వులు, గింజనం మధ్య వేరే వాటిని తినుబండ వల్ల అభివృద్ధి చేసి వినూత్న ఉత్పాదనలను ఏర్పాటు చేయడం ద్వారా వ్యవసాయ ఉత్పాదనను పెంచడం.

## యాసంగి వరిలో కాండం కుళ్లు

**ఉండవెల్లి, ఫిబ్రవరి 15:** అలంపూర్ నియోజికవర్గంలో బోర్లు, బావల కింద యాసంగి వరి పంట సాగు చేస్తున్న ప్రైవేటుకు పలు జాగ్రత్తలు పాటించాలని, వరి కాండం కుళ్లు వల్ల ఉండవెల్లి ఏడీవీ జాడీ తెలిపారు. గురువారం జయన యాసంగిలో వరి సాగు చేస్తున్న గ్రామాలను సందర్శించారు. రబీ కాలంలో పొడి వాతవరణం, కొన్ని ప్రాంతాల్లో మురుగు నీరు పారుట వల్ల వరి పొలాల్లో వరికి తీవ్ర నష్టం కలుగజేస్తుందన్నారు. అటువంటి పంటను రంగులోకి మారి పంటలు భవిష్యత్తులో నివార

ణకు పలు జాగ్రత్తలు పాటించాలన్నారు. **నివారణ...** అంతురు దశలో తెగులు లక్షణాలు గుర్తించిన వెంటనే థాయోసిల్ దిశైల్ 1 గ్రాము నీటిలో కలుపుతుంది. 10 రోజుల వ్యవధిలో రెండుసార్లు పిరికారం చేయాలన్నారు. ఉధృతి పర ఎక్కువగా ఉంటే అంతురు నుంచి గింజ ఎర్రదేశాల్లో టిబు కోనేజోల్ 1మిల్లీటరును నీటిలో కలుపుతుంది పిరికారం చేయాలని సూచించారు. ప్రైవేటు ఆయా ప్రాంతాల్లో ఉన్న వ్యవసాయ అధికారులను కలిసి సూచనలు తెలుసుకోవాలన్నారు.



వరి పంటను చరికిస్తున్న ఏడీవీ జాడీ

By  
K. Yougendhar









# కృత్రిమ నీటిపారుదల నివారణ

2019-2020 నాటి కృత్రిమ నీటిపారుదల నివారణ



**ఆకుమచ్చ తెగులు**  
 ఇక్కడ ఎక్కువగా వర్షం అది వచ్చిన తర్వాత ఈ తెగులు సోక వ పంట నాణ్యత కోల్పోతుంది. వాతావరణంలో కీటం అణువులు ఉన్నప్పుడు తెగులు ఇప్పుడే ఎక్కువగా ఉంటుంది. తెగులు సోకటం వల్ల తెగులు ఎక్కువగా ఎండిపోతాయి. తెగులు సోకటం అంటే తెగులు ఎండి పంట మొక్కలు ఎండిపోతాయి.



**అల్లసాని సుబ్బారావు**  
 మామిడి కాలనీ, మేడిపాటి

- రబీలో పంటను ఆకిస్తున్న పంట పురుగులు
- అలంఫోర్ ఏడీపీ మహల్ భాడ్లీ పులహాల, నూపవనలు

**అలంఫోర్ :** ప్రస్తుతం మార్కెట్లో సాగు చేసే అలంఫోర్ తెగులు అతి వంటం సాగు చేశారు. అయితే, ఈ నీటిలో సాగు చేసే అలంఫోర్ ఏడీపీ మ పంట కోవాల్సిన అలంఫోర్ ఏడీపీ మ అల్లీకి నీడవలం ఉత్పత్తి అవుతుంది. అందుకే ప్రధానంగా అమర్ పురుగులు, పచ్చ పురుగులు, అటు మచ్చ తెగులకు ఆకస్మాత్తుగా వచ్చే, సూపర్వలం అలా ఉన్నాయి గుర్తుంచారు. అది సోకేటే పంట ఎండిపోతుంది.



**వేరుశనగ ధర రూ. 4.379**  
 వేరుశనగ: స్థానిక మార్కెట్లో మంగళవారం ఈ-నామ్ కేంద్ర ద్వారా వేరుశనగ విక్రయం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా క్రిందపాటు గుడ్డంగా రూ. 4.379, కుమ్మంగా రూ. 3.870 ధర వరిగింది. అదే అయిదేండు గుడ్డంగా రూ. 4.001 అనే ధర వచ్చింది. అలాగే, కొండలకు గుడ్డంగా రూ. 4.418 అనే ధర వచ్చింది అధికారాలు విధించారు.

**వేరుశనగ, మిర్చి పంటల పరిశీలన**  
 అక్షయభాట్, మండలంలోని కమ్యూనిటీ కార్యకర్తలను గ్రామాల్లో సాగుచేసిన వేరుశనగ, మిర్చి పంటలను మంగళవారం ఏతాడ రిజిస్ట్రార్ ఆఫీసులో పరిశీలించారు. వేరుశనగ పంటల్లో నల్లబడి, తాగునీరు ఎక్కువగా ఉన్నందు వల్ల అలా నల్ల బిగులబడిన ప్రభావం వస్తుంది గుర్తుంచారు. ఈ ఏడాది మిర్చిపంట అకాశవనంగా ఉందని తెలిపారు.

**పచ్చ పురుగులు**  
 ఇక్కడ పంటకు పచ్చపురుగు అంటే ఏమిటో తెలుసుకోవాలి. అయితే, దీని వల్ల మొక్కలు అందాల్సిన పోషకాలు అందుకోవడం వలన పంట పంటలు దీని వల్లనే అధికంగా అంటు ఉంటుంది.

**నివారణ**  
 అమర్ పురుగు నివారణకు క్రిమికోశిల్ లేదా క్రిమికోశిల్ 2 మి. లి.ను లీటర్ నీటిలో కలిపి తెగులు ఉప్పుని అందించగా అప్పుడు 10 రోజులు పచ్చపురుగులు రెండు నుంచి మూడు సార్లు ఏడాదికి చేయాలి.

**తామర పురుగులు**  
 ఇక్కడ పంటపై తామర పురుగులు ఎక్కువగా అంటు పంటను నష్టం చేస్తున్నాయి. అది అటు అటు వచ్చిన గుడ్డ అమర్ భాగం లో చేరు వంటం పురుగుల వల్ల తెగులు ఎక్కువగా అంటు ఉంటుంది. అందుకే తెగులు పురుగులు అంటు ఉంటుంది. క్రిమికోశిల్ అంటు ఉంటుంది క్రిమికోశిల్.

**నివారణ**  
 అమర్ పురుగు నివారణకు క్రిమికోశిల్ లేదా క్రిమికోశిల్ 2 మి. లి.ను లీటర్ నీటిలో కలిపి తెగులు ఉప్పుని అందించగా అప్పుడు 10 రోజులు పచ్చపురుగులు రెండు నుంచి మూడు సార్లు ఏడాదికి చేయాలి.

**నివారణ**  
 అమర్ పురుగు నివారణకు క్రిమికోశిల్ లేదా క్రిమికోశిల్ 2 మి. లి.ను లీటర్ నీటిలో కలిపి తెగులు ఉప్పుని అందించగా అప్పుడు 10 రోజులు పచ్చపురుగులు రెండు నుంచి మూడు సార్లు ఏడాదికి చేయాలి.

By  
 B. Devendhar

# పెద్దకు పొగాకు లద్దె పురుగుల బెడద

ఎక్కడ 30 ఎకరల దాదాపు పొగాకులకు 24 పురుగుల బెడద వల్ల మొత్తం పంటలో నష్టం మొత్తం 200 కంటే ఎక్కువగా ఉంది. పొగాకు పంటకు ముఖ్యమైన పురుగుల బెడదలలో ఒకటి పొగాకు పురుగుల బెడద. ఇది పొగాకు పంటకు ముఖ్యమైన పురుగుల బెడదలలో ఒకటి. ఇది పొగాకు పంటకు ముఖ్యమైన పురుగుల బెడదలలో ఒకటి.



పురుగుల బెడదలలో ఒకటి

ఇది పొగాకు పంటకు ముఖ్యమైన పురుగుల బెడదలలో ఒకటి. ఇది పొగాకు పంటకు ముఖ్యమైన పురుగుల బెడదలలో ఒకటి. ఇది పొగాకు పంటకు ముఖ్యమైన పురుగుల బెడదలలో ఒకటి.

## నివారణకు యోజ్యమైనవి

- ★ పొగాకు పంటకు ముఖ్యమైన పురుగుల బెడదలలో ఒకటి. ఇది పొగాకు పంటకు ముఖ్యమైన పురుగుల బెడదలలో ఒకటి.
- ★ పొగాకు పంటకు ముఖ్యమైన పురుగుల బెడదలలో ఒకటి. ఇది పొగాకు పంటకు ముఖ్యమైన పురుగుల బెడదలలో ఒకటి.

## వివరములు

- ★ పొగాకు పంటకు ముఖ్యమైన పురుగుల బెడదలలో ఒకటి. ఇది పొగాకు పంటకు ముఖ్యమైన పురుగుల బెడదలలో ఒకటి.
- ★ పొగాకు పంటకు ముఖ్యమైన పురుగుల బెడదలలో ఒకటి. ఇది పొగాకు పంటకు ముఖ్యమైన పురుగుల బెడదలలో ఒకటి.

ఇది పొగాకు పంటకు ముఖ్యమైన పురుగుల బెడదలలో ఒకటి. ఇది పొగాకు పంటకు ముఖ్యమైన పురుగుల బెడదలలో ఒకటి. ఇది పొగాకు పంటకు ముఖ్యమైన పురుగుల బెడదలలో ఒకటి.

## నివారణకు యోజ్యమైనవి

- ★ పొగాకు పంటకు ముఖ్యమైన పురుగుల బెడదలలో ఒకటి. ఇది పొగాకు పంటకు ముఖ్యమైన పురుగుల బెడదలలో ఒకటి.
- ★ పొగాకు పంటకు ముఖ్యమైన పురుగుల బెడదలలో ఒకటి. ఇది పొగాకు పంటకు ముఖ్యమైన పురుగుల బెడదలలో ఒకటి.

## వివరములు

- ★ పొగాకు పంటకు ముఖ్యమైన పురుగుల బెడదలలో ఒకటి. ఇది పొగాకు పంటకు ముఖ్యమైన పురుగుల బెడదలలో ఒకటి.
- ★ పొగాకు పంటకు ముఖ్యమైన పురుగుల బెడదలలో ఒకటి. ఇది పొగాకు పంటకు ముఖ్యమైన పురుగుల బెడదలలో ఒకటి.

By  
 K. Yogenadhar

**STUDENTS STUDY PROJECT**

**ON**

**“PECULIAR PLANTS”**



**ACADEMIC YEAR: 2017-18**

**BY**

**B.SC (BZC) III Years.**

S.NO	STUDENT NAME	ROLL NUMBER
1	ANIL K	3024-15-445-501
2	ASHOK KUMAR	3024-15-445-502
3	B ANAND	3024-15-445-503
4	G.DIVYA	3024-15-572-001
5	A.UMADEVI	3024-15-572-002

Submitted to

**DEPARTMENT OF BOTANY**

**M.A.L.D GOVT.ARTS & SCIENCE COLLEGE GADWAL**

**JOGULAMBA GADWAL DIST.**

**TELANGANA STATE**

Signature of supervisor

Sign of HOD  
**INCHARGE**  
Dept. of Botany  
M.A.L.D GASC, Gadwal  
Jogulamba Gadwal Dist-509118

## Folded Plants

- These plants is also called as close of Jerry chor.
- This plant is more grown in at dry places
- When water is not sufficient to plants these leaf will become as dry and look like ball shape and when it will place in water it will be glow like a flower.

## Cloves

- These are mostly used in which cures the smell.
- This tree grows to a height of about 30-40 feet.
- The flowers of this plant is are in clusters. These are mostly grown in India, Bangladesh, Pakistan etc.

## Cinnamon

- It is the bark of cinnamon tree as this tree becomes bigger their bark is seperated by special methods.
- This tree is called Neumo Cinnamon stick.
- It is widely cultivated in Indonesia, Sri Lanka.

## The night growing flowers

- The flowers of some trees are so delicate that they do not tolerate light and temperature.
- Some trees will shrink immediately to protect themselves if the afternoon is too hot.
- Some trees and leaves shrink when the danger is suspected.

## Research on housefly

- The three scientists Jeffreihal, Michel Rose Bash, Michel young they got the Nobel Prize on Housefly Research.
- Housefly is also called as *Brasofila*. 75% of genes are same in housefly body
- Diabetes, Brain diseases, Cancers are almost same in humans and houseflies
- Father of Genetics in Houseflies is Thomas Hunt Morgan.

## Peanut Research Station

- Dr. Kiran Babu is the ICI Regional Agricultural Research station explained conversation methods taken in Peanut

**STUDENTS STUDY PROJECT**  
**ON**  
**“MENSTRUAL CYCLE AND ITS DISORDERS ROLE OF**  
**HOME MEDICINE AS A REMEDY, A SCIENTIFIC**  
**APPROACH”**



**ACADEMIC YEAR: 2017-18**

**BY**

**B.SC (BZC) II Years.**

S.NO	STUDENT NAME	ROLL NUMBER
1	G.SHARADHA	16-03-3024-445-519
2	PRASHANTHI	16-03-3024-445-539
3	V.KAVITHA	16-03-3024-445-558
4	S.JYOSHNA	16-03-3024-572-016
5	U.YASHODA	16-03-3024-572-019

Submitted to

**DEPARTMENT OF BOTANY**

**M.A.L.D GOVT.ARTS & SCIENCE COLLEGE GADWAL**

**JOGULAMBA GADWAL DIST.**

**TELANGANA STATE**

Signature of supervisor

Signature of HOD

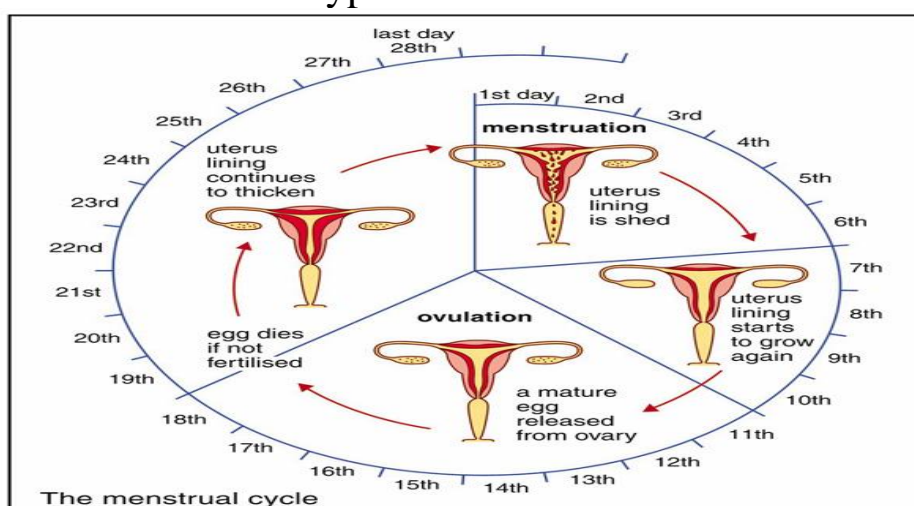
**HARGE**  
L. of Botany  
GASC Gadwal  
Jogulamba Gadwal Dist-509999

## Introduction:

The group members surveyed at their respected villages about women health during normal time and in special cases, how they are facing problems and getting solutions regarding their health. We noticed that due to lack of knowledge these women in rural areas are facing difficulties.

## Menstruation

Menstruation is the occurrence of bleeding when progesterone is withdrawn from an estrogen- and progestin-primed uterus. While progesterone withdrawal occurs in all species with an estrus cycle, only a very few menstruate, suggesting the existence of unique regulatory mechanisms in the endometrium of these species. The cellular events that follow withdrawal of steroid support can be divided into four types and are described below.



Menstruation is a result of the profound tissue remodeling that occurs each month in reproductive-aged women. After withdrawal of steroid hormone support, the functional is layer of the endometrium undergoes extensive changes, resulting in complete tissue breakdown. With each menstrual cycle, most of the endometrium is completely shed at menses and subsequently regenerated

## Ovarian Steroids

The endometrium responds to the ovarian steroids estrogen and progesterone; these two hormones are the only extrinsic signals



necessary to drive a normal uterine menstrual cycle and are in fact sufficient to do so.

### **Irregularities and Abnormal Menstruation:**

***Menorrhagia (hypermenorrhoea):*** uterine bleeding excessive in both amount and duration of flow, but occurring at regular intervals.

***Oligomenorrhoea:*** menstrual periods at intervals of more than 35 days.

***Menometrorrhagia:*** uterine bleeding usually excessive and prolonged occurring at frequent and irregular intervals.

***Polymenorrhoea:*** frequent but regular episodes of uterine bleeding occurring at intervals of 21 days or less.

***Metrorrhagia:*** uterine bleeding occurring at irregular intervals.

***Hypomenorrhoea:*** uterine bleeding that is regular but decreased in amount.

***Intermenstrual bleeding:*** uterine bleeding, usually not excessive, occurring at any time during the menstrual cycle other than during normal menstruation.

Reproductive age v Excessive regular cyclical bleeding or menorrhagia. v Frequently due to benign organic disease of the reproductive tract such as fibromyomas or pelvic inflammatory disease. v -Can also be dysfunctional. v Rarely associated with malignancy.

Reproductive age v Irregular or acyclical bleeding metrorrhagia v Usually suggestive of organic disease: carcinoma of the cervix or endometrium. v Frequently dysfunctional (anovulatory cycle).

### **Objectives:**

- To gain Knowledge about menstrual cycle
- To aware them about home medicine which has a plenty of medicinal properties without side any affects.
- To avoid or reduce the usage of painkillers which causes side affects present and in long run on women health.
- To educate them on their diet to be taken and the food that to be avoided during the menstrual time.

- To make them know how to maintain hygienic conditions to reduce infections during menstrual time.
- To share the acquired knowledge with other women.

**THEME:** Socio Medicinal Botany.

**Materials:**

- 1) Dr. Shobha Rani M.B.B.S Gynecologist, Dist.Hospital Gadwal and Dr.Varalaxmi M.B.B.S Gynecologist Dist.Hospital Gadwal.
- 2) Collected some data and pictures from net and research papers.
- 3) For the preparation of medicines Ginger, Coriander, Fennel, Carum, Asafoetida, Vidangalu, Banana, Buttermilk, honey, Ghee.

**Method:** *CASE STUDY, A QUESTIONNAIRE- SURVEY METHOD.*

The members met Dr. Shobha Rani M.B.B.S Gynecologist, Dist.Hospital Gadwal and Dr.Varalaxmi M.B.B.S Gynecologist Dist.Hospital Gadwal. They taken a class about the topic and clarified students doubts.

**Medicine Preparation**

About Crude Drugs:

***Assafoetida:*** It is dried oleo gum resin from roots or rhizome of *Ferula foetida* belongs to the family *Apiaceae*. It has yellowish white color, strong aromatic in odour, gives pungent taste. The active constituents are Ferulic acid, Farniciferol, Kamolonol, several sesquiterpinoids like assafoetidin-I. Assafoetida exhibits the following pharmacological activities-works against women sterility, unwanted abortion, difficult and excessive menstruation—Leucorrhoea. Acts as Anti-spasmodic, anti-inflammatory, Anti-bacterial and Carminative.

***Fennel:*** It is dried fruits of *Foeniculum vulgare* belongs to the family *Apiaceae*. The fruits appear in yellowish green in color and sweet aromatic in odour and taste. Fenchone, trans Anethol, Limonene are key constituents, along with these Oleic acid,

trochoferols, Camphor, Petro selinic acid are shows pharmacologically active. It acts as Anti-spasmodic, Anti-microbial, Anti viral, Chemo modulatory, Memory enhancing. And also works in poisoning, promotes lactation, menstruation. It is a good flavoring agent and carminative.

**Ginger:** Dried rhizome of *Zingiber officinale* belongs to the family *Zingiberaceae*. The rhizome appears silverish white in color and aromatic odour with pungent taste. Gingerol, zingiron, zingiberol are the active principles belong to the phenols. Pharmacologically it is Anti-fungal, Anti-microbial, Anti-pyretic, Anti inflammatory and inhibition of prostaglandins, inhibition of thromboxine activity, acts against vomiting and nausea.

**Coriander:** It is a dried fruit of *Coriandrum sativum* belongs to the family *apaceae*. It appears in Yellowish brown in color, aromatic odour and taste. The main chemicals are Camphor, Geranyl acetate, cyclohexenol acetate, Limonene, alfa Pinene, gama Terpinene, Linolol. Coriander acts as Analgesic, Anxiolytic, Anti-convulsing, Hypolipidamic, Anti –oxidant and Anti-microbial.

**Carum:** It is dried fruit of *Carum carvi* belongs to the family *Apiaceae*. Appears in brownish yellow in color, aromatic odour and agreeable aromatic in taste. z-Anethol, Carvone, Limonene, hydrocinnamyl acetate are pharmacologically active and for Anti-spoilage, Anti-microbial and Anti –oxidant activities.

**Buttermilk:** A milk product prepared from curd. It has Carbohydrate content-4.8g, total Fat-0.9g, Protein-3.3g, Calcium 11.6g, Sodium-105mg, Potassium-151 mg per every 100 g, and gives 40 cal of energy.

**Banana:** fresh fruit of *Musa* species belongs to the family *Musaceae* is highly nutritive an easily digestible diet. Gives 89 kcal/100 grams. Carbohydrate-22.84 g, total Fat-0.3 g, Protein-1.09 g, Water-74 g.

Minerals		Vitamins	
Sodium	1 mg	Thiamin	0.031 mg
Potassium	358 mg	Riboflavin	0.078 mg
Iron	0.26mg	Niasin	0.665 mg
Magnesium	27 mg	Pantothenic acid	0.334 mg
Manganese	0.27 mg	B6	0.4 mg
Phosphorus	22 mg	Cholin	9.8 mg
Zinc	0.15 mg	Vitamin c	8.7 mg

**Jaggery:** Traditional non-separated molasses of Cane sugar, that contains 50% of Sucrose, 20% of invert sugar, 20% of Moisture, wood ash, proteins and baggage fiber, Chromium 0.887 to 1.084 ppm, Phenols like Gallic acid. Chromium is important for regulation of Insulin metabolism and also for Carbohydrate, lipid metabolisms.

**Honey:** Viscous, sweet substance prepared by Honey bees( Apis). Hydrogen peroxide, Methyl glycerol are the key agents have wound healing properties.

**Ghee:** Clarified butter, contains high fat about 99.5% in which mono unsaturated fatty acids-28.5 g, poly unsaturated fatty acids-3.7 g and cholesterols-256 mg.

### **Preparation Procedure:**

<https://www.youtube.com/watch?v=oW1s3wQLRwY>

<https://www.youtube.com/watch?v=RZqF696w8UM>

<https://www.youtube.com/watch?v=oW1s3wQLRwY&t=267s>



***Fennel decoction:*** To prepare one dose take 15 g of *Fennel*, 15 g of *Curum(jeera)*, 15 g of *Coriander* in Glassful of water , boil until it makes into a cup of decoction. Take one dose per day for three days for three months.

***Buttermilk:*** To a glassful of *buttermilk* (200 ml) add a pinch of (100 mg) treated *Assafoetida* and grinded fresh *Ginger* piece. Take three times a day for three days.

***Banana:*** take a fresh *Banana* with a pinch of treated *Assafoetida* (100mg) directly.

***Honeymilk:*** Take a pinch of *Assafoetida*(100 mg) in a 15 g of boiling *Ghee* and mixed with 15 g *Honey* and a glassful(200 ml) of *Goat milk*.

***Ginger decoction :*** Take 5g of *Ginger*, 5g of *Vidangas*, 10g *Jaggery* in glassful of water boil it until it makes into a cup of decoction to prepare one dose. Take one dose per day for three days for three months

## Medicine prepared by Students in the Botany Lab



### Food must be taken:

The menstrual pain is common, but consuming the right food can really help at some level. Many of women eat excessively during menstrual time. It's an indulgence we allow ourselves during that time that our guts are being twisted inside out and our hormones start raging — and it turns out if we decide to binge on the right food, we might actually be doing our bodies (and our minds) a solid.

Women of menstruation are familiar with that special brand of rage and all of the other nasty symptoms (like cramps) that come along with having a cycle. We can try to tame things with some slow, deep breaths and gentle exercise — but health experts insist on totally changing your premenstrual experience by making some adjustments to what you eat.

Next time you will have a particularly painful menstrual time. try these nutritious food that can balance your body and help you feel better i.e.. Leafy green vegetables, Nuts, Fresh fruits, Whole grains etc.

**Beans**-The high fiber contained beans and peas help reducing congestion and cramps. Since you'll be going to urinals frequently, the body can get rid of excess liquid. Extra fiber also helps reducing constipation and diarrhea. Legumes also contain high levels of the vitamin B complex, which prevents cramps and fatigue at that time. If you get more gas when you eat beans, eat them in small quantities to begin with and increase this amount gradually.

**Vegetables**-Green vegetables are rich in calcium, magnesium and potassium, and relieve and help prevent menstrual pains. These minerals can help ease tensions and relax you. Green vegetables also help in irritability and contain high quantities of vitamin K, which is needed to prevent excessive bleeding and clotting blood.

**Omega-3 fatty acids** -A group of substances that are involved in muscular contraction and menstrual pain is called prostaglandins. They are substances similar to hormones which can be combatted with omega-3 fatty acids, which are found in salmon, nuts and flax seed. A study performed in 1995 in the European Journal of Clinical Nutrition showed that women whose diets contained more omega-3 fatty acids, and were lower in other fats, had fewer symptoms before and during their period.

**Pineapple**- A report from the Grand Forks Human Nutrition Research Centre, USA, stated that young women that consumed small amounts of manganese had an increase in blood flow of up to 50%. Women are therefore recommended to increase the amount of manganese in their diets. Fruit is rich in manganese, but pineapple contains the most. Pineapple also contains bromelian, an enzyme that it is thought to relax the muscles and prevent menstrual cramps.

**Tea** -Tea contains manganese, though women should avoid caffeinated tea, which can worsen symptoms. Ginger tea can be useful to prevent nausea and abdominal bloating. Chamomile tea also has anti-spasmodic qualities and can help relieve tension, anxiety and irritability.

**Water**:-Water retention is one of the main causes of congestive symptoms like cramps, which cause sharp pains. One of the best ways to reduce water retention, though it might seem contradictory,

is to drink enough water. If a woman doesn't drink enough, her body has to compensate for the deficiency by retaining additional water.

**Whole grains** -A study carried out by British doctors showed that eating small amounts of carbohydrates every three hours and before bed can help combat premenstrual syndrome in 70% of women. Grains also provide us with a lot of magnesium, which reduces neuromuscular tension. Whole grains also contain B complex vitamins and vitamin E, which helps reduce fatigue and depression.

**Yogurt** -Yogurt contains live cultures and active bacteria which promote healthy digestion. Yogurt is also a good source of calcium and consuming twice the average amount of calcium that women take in every day (1300 milligrams, instead of 600) appears to relieve menstrual discomfort. However, since meat and dairy products contain arachidonic acid, which increases the production of prostaglandins, which in turn cause cramps, women are better off opting for non-dairy sources of calcium, such as broccoli, kale, tinned salmon and foods fortified with calcium, such as cereal and juices.

### **Foods to be avoided:**

**Caffeine**-Avoid caffeine and products like chocolate, sodas, tea and coffee during the menstrual cycle. Caffeine narrows the blood vessels and dehydrates the body, which can cause headaches and may increase anxiety during your period.

**Processed foods** -Reducing how much sodium you consume can help with water retention and bloating. It's best to avoid canned foods, processed foods, like cold meats and cheeses, soy sauce, etc., and any packaged food that contains 200 mg or more sodium per portion.

**Fried food**-Fatty foods like meat, whole dairy products, fried foods and oils increase estrogen levels. All types of fat, from both animal and vegetable, increase estrogen levels. Maintaining stable estrogen levels means that the changes in the uterus aren't as dramatic, reducing cramps and pain.



**Sugar**-Refined sugar increases and then blocks the amount sugar in the blood, making us lethargic and grumpy. Avoid eating too much sugar. Try to eat fewer pastries, sweets, cereals at breakfast time and white flour, all of which your body quickly turns into sugar. Try to eat small, regular meals during the day, instead of three large meals, and you'll have more balanced blood sugar levels, and better moods.

### **Maintaining personal hygiene:**

In India, most unmarried girls prefer to use sanitary napkins. Menstrual blood – once it has left the body – gets contaminated with the body's innate organisms. When these organisms remain in a warm and moist place for a long time they tend to multiply and can lead to conditions like urinary tract infection, vaginal infections and skin rashes.

The standard time to change a sanitary pad is once every six-hours, while for a tampon is once every two hours. It is important to wash your vagina and labia (the projecting part of female genitals) well before you change into a new pad. Don't use soaps or vaginal hygiene products.

It is advised not to flush the pad or tampon down the toilet since they are capable of forming a block and can cause the toilet to back up. It is essential to discard your used napkins or tampons properly because they are capable of spreading infections.

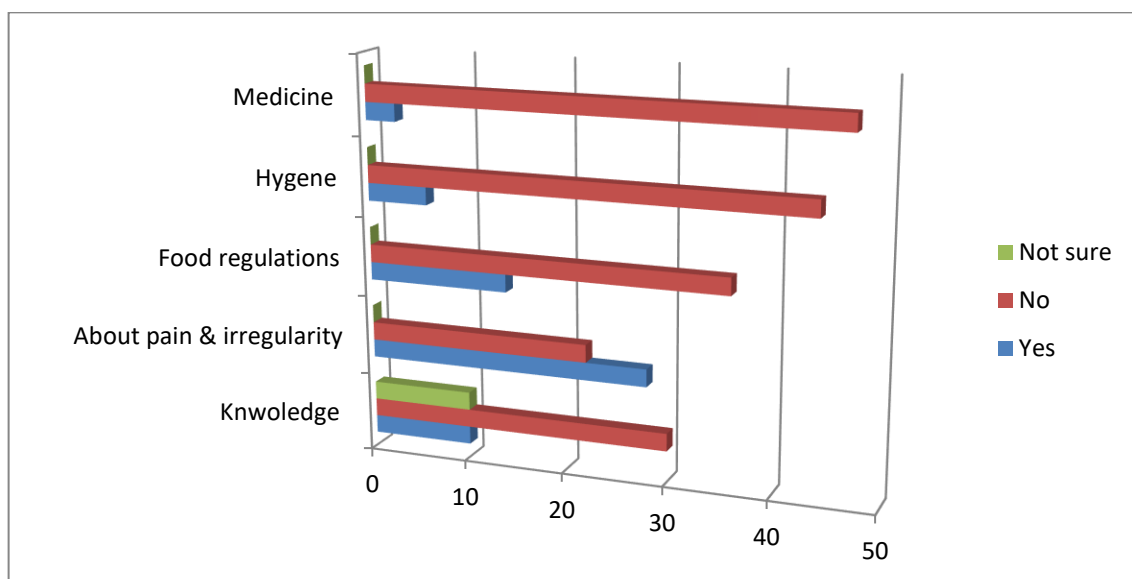
Have a bath regularly. To get some relief from backaches and menstrual cramps, just stand under a shower of warm water that is targeted towards your back or abdomen. You will feel much better at the end of it.

It is important to be ready with on-the-go stuff during your periods, to have extra sanitary pads or tampons properly stored in a clean pouch or paper bag, Your hand sanitizer is a very important factor here. You will need it to clean your hands and you can use it to clean the flush knob and tap faucet as well.

Students explaining about remedies and precautions.



**Discussion & Analysis :** We surveyed about 50 families and collected the data on different criteria's.



**Criteria 1- Knowledge about the physiological, hormonal changes or imbalance.** Only 20 % of the people have good knowledge about this, 20 % have less knowledge, 60 % of the people doesn't know anything about this.

**Criteria 2- about Pain and Irregularity.** About 56 % of the people are getting this problem. 44 % people are aware of occurrence of this problem.

**Criteria 3- Food regulations do's and don'ts.** Around 72 % of the people are not getting a balanced diet at periods time only 28 % of the people are taking good food.

**Criteria 4- Hygienic conditions.** People are very poor about this not taking any precautionary measures to avoid infections. Only 12 % are following, 88 % are far away from this.

**Criteria 5- About Home medicine.** Only 6 % of the people are following home medicine through their elders, parents or grandparents, 94 % people don't have any idea about this.

**Observation:** After two months we met again the people and asked about the preparation and consumption of home medicine and result they expressed their happiness. Most of the people told that their difficulties reduced up to 50 %.

### **Conclusion:**

As the part of our project work we educated women belongs to our villages about scientific knowledge of menstrual cycle and tried to fulfill the lacunae, we discussed hygienic precautions, medicine preparation with them. And we were very satisfied when we observed their eagerness in knowing the preparation of homemade medicines. Hence we thought that our project is helpful to the women especially belongs rural and backward areas who were not able to pay the hospital expenditures.

## REFERENCES:

- Anjana R. Nair and Hugh S. Taylor, Chapter 2 , The Mechanism of Menstruation
- Menstrual cramps: Causes and management Last updated Fri 26 May 2017 By Peter Crosta M.A. Reviewed by Debra Rose Wilson, PhD, MSN, RN, IBCLC, AHN-BC, CHT
- 5 Foods You Should Eat During Your Period (to Calm the Rage Monster Inside) Sep 21, 2017 Kristin Chessman
- CK Kokate Pharmacognocny Nirali Prakashan pub.
- K.T. Achaya Indian food: a historical companion Oxford University Press, Delhi (1994)
- B. Ravishankar, V.J. Shukla Indian systems of medicine: a brief profile.
- Afr J Tradit Complement Altern Med, 4 (2007), pp. 319-337
- A. Chopra, V.V. Doiphode Ayurvedic medicine: core concept, therapeutic principles, and current relevance Med Clin North Am, 86 (2002), pp. 75-89
- K.P. Kumar, D. Bhowmik, S. Duraivel, M. Umadevi Traditional and medicinal uses of banana J Pharmacognosy Phytochem, 1 (2012), pp. 51-63
- S. Gupta, J. Prakash Studies on Indian green leafy vegetables for their antioxidant activity Plant Foods Human Nutr, 64 (2009), pp. 39-45
- R. Aneja, B. Mathur, R. Chandan, A. Banerjee Technology of Indian milk products: handbook on process technology modernization for professionals, entrepreneurs and scientists Dairy India Yearbook, Delhi (2002)
- M. Bandyopadhyay, R. Chakraborty, U. Raychaudhuri Incorporation of herbs into sandesh, an Indian sweet dairy product, as a source of natural antioxidants Int J Dairy Technol, 60 (2007), pp. 228-233
- Dockery P, Li TC, Rogers AW et al (1988) The ultrastructure of the glandular epithelium in the timed endometrial biopsy. Hum Reprod 3:826-834
- Ogle TF, Dai D, George P et al (1998) Regulation of the progesterone receptor and estrogen receptor in decidua basalis by progesterone and estradiol during pregnancy. Biol Reprod
- 58:1188-119

**OUR SINCERE THANKS TO:**

**CCE, HYD**

**PRINCIPAL, MALD GDC GADWAL**

**INCHARGE, DEPT, OF BOTANY**

**OUR PARENTS AND VILLAGERS**

**YOUTUBE**

**JOURNAL FINDER APP**

**SCIENCE DIRECT WEBSITE**

-----\*\*\*\*\*-----

**“DON'T BE A PART OF PROBLEM BE IN THE PART OF SOLUTION.”**

*Rajendar Gubba*

**Jogulamba Gadwal Dist.  
Telangana**

# STUDENTS STUDY PROJECT

ON

"HUMAN DISEASES AND CONTROL, ROLE OF PLANTS"



**ACADEMIC YEAR: 2018-19**

**BY**

**B.SC (BZC) III Years.**

S.NO	STUDENT NAME	ROLL NUMBER
1	V Kavitha	16-03-3024-445-558
2	S Lavanya	16-03-3024-445-546
3	Chakali Srinivasulu	16-03-3024-445-516
4	B Ramudu	16-03-3024-445-511
5	U Yashoda	16-03-3024-572-019

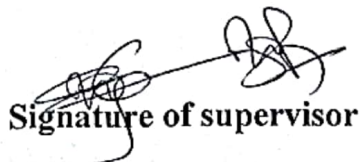
Submitted to

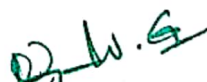
**DEPARTMENT OF BOTANY**

**M.A.L.D GOVT.ARTS & SCIENCE COLLEGE GADWAL**

**JOGULAMBA GADWAL DIST.**

**TELANGANA STATE**

  
Signature of supervisor

  
Sign of HOD  
IN CHARGE  
Dept. of Botany  
M.A.L.D G.A.S.C. Gadwal  
Jogulamba Gadwal Dist-508007

### **Blood pressure stays away if the baby is fed**

- It reduce the risk of post menopausal hypertension in women, according to a new study
- Breast feeding can keep a mother healthy and prevent maternal problems in the future

### **Developed cow breed**

- They identify the genes in these cows that help them to withstand the heat
- Research is conducted to improve production reproduction and meat quality

### **About spouse anguish**

- Scientist have been focusing only on breast and ovarian cancer patients and analyzing them
- Cancer survivors are more likely to suffer from the effects of chemotherapy

### **Dementia with heart disease in childhood**

- People suffering from heart disease in childhood are more likely to have dementia by the age of 65%

### **Pest control with organic fertilizers**

- Rice and ground nut crops are infested with pests and farmers are advised not to spray pesticides at will

### **With a smirk**

- Laughing is good for your health
- The mood increase, emotions reveal that it can be polo and word off anger

### **New Technology in the diagnosis of cardiac sarcoidosis**

- This research being published in the journal of heart rhythm has had a profound impact on current practice in the treatment.

### **Threat of breast cancer**

- Research shows that 3s fatty acids are especially effective in controlling breast cancer.

### **How does HIV come about.**

- Transfusing the blood of an HIV – infected person into another person if a pregnant woman has AIDS, the fetus can be infected through the placenta.

### **Making earth worm manure**

- The use of vermi compost can make compost cheaper in the field and reduce soil nutrients and yields.
- Method of making vermin compost is the beds should be three feet wide by enough length 75-90 cm should be thick. Make sure the bottom of the bed is firm so that the vami compost is made permanently.

### **Artificial kidneys are ready**

- Tissue similar to our kidneys in the body of an organism. It is also known to be able to make urine through blood purification
- Blood vessel was the only one of the new nephrons that was almost identical to the nephrons in humans.

### **Tomato Healing for the lungs**

- Consuming tomatoes in diet on a daily basis. It has also been shown that regular consumption of fruits such as apples in the can help prevent the deterioration of lung function due to aging

### **193 genetic diseases**

- Collect saliva on the cheek of a child in a cheek swab and prevent epilepsy muscles wasting cancer

### **Bacteria undergo chemical reactions**

- It reduces the toxicity of these metals if the copper exceeds the limit the enzyme cup in the bacteria pushes it out.

### **Identification Alzheimers**




- Symptoms appear immediately starting treatment and activating brain function  
colin mentions the possibility of keepings 1 said currently paet of this blood  
test is research doing.

### క్యాన్సర్ రోగుల యోచనం

#### జీవిత భాగస్వామి వేదన గురించే...

★ తాళా అప్పుడు మరో పెళ్ళి అంటే క్యాన్సర్ వచ్చిన వారు కీమాతరం ఇతర చికిత్సల పిల్ల తమకు ఎవరయ్యే చుట్టూరావాలి కంటే తాళా తన క్యారె మూలంగా జీవితభాగస్వామి తమకు అవసరం అలా భార్యవలెనే తాళా అనే ఎక్కువగా యోచిస్తానని క్యాన్సర్లు తెలుసుకున్నాయి. కుటుంబ సభ్యుల వలన కున్నాయి. కుటుంబ సభ్యుల వలన కున్నాయి. కుటుంబ సభ్యుల వలన కున్నాయి. కుటుంబ సభ్యుల వలన కున్నాయి.



అయితే, కీమాతరం మొదలైన కౌన్సిల్లో అభ్యుదయించేదం గురించి మాత్రం క్యాన్సర్ బాధితులు ఎక్కువగా యోచిస్తారు. ఆ తర్వాత మెల్లగా అందుకు అంపాటు చేశారేమో. ఆ తర్వాత రోజుల్లో వారు నిద్రలేమితో వివేకంగా భార్యవలెనే జీవితభాగస్వామి ఎంతగా భావపడుతున్నారో, కుటుంబ సభ్యుల సుఖోద్ధారణ ఏమిటో, అనుకుంటూ వారు నిద్రకు దూరమౌతారు. ఈ అధ్యయన ఫలితాలు క్యాన్సర్ రోగుల చికిత్స ప్రక్రియలో చేపట్టాల్సిన మరొకటి చిట్టల చికిత్స సాధించేందుకు తోడ్పడతాయి. క్యాన్సర్లు ఎక్కువగా రోమ్ము, అందాశయ క్యాన్సర్ రోగుల మీద మాత్రమే వ్యవస్థాపించి వివరాలు రాబట్టే వాటిని విశ్లేషించారు.

### సేంద్రీయ విరువులతోనే తెగుళ్ల నివారణ

ఫైనగర్, నవంబర్ 8 రైతులు భార్యలతో విరువుల తాళాన్ని తగ్గించి గొప్పదీయ విరువులు వాడినే తెగుళ్ల నివారణ సాధ్యమని మండల వ్యవసాయ అధికారి హరిత అన్నారు. సోమవారం మండల పరిధిలోని కేతేపల్లి గ్రామంలో తెగుళ్ల సోకిన పంటలను తమి వరిశీలించారు.

రైతులు యాజమాన్య పథకులను అనుసరించాలని, పంట మార్పిడి విధానంతో పాటు విత్తనం వేయాలన్నారు. వ్యవసాయ అధికారుల సలహాలు సూచనలు పాటించి మండలం పరిధిలో రేయాలన్నారు. వేరుకనగ పంటలు తెగుళ్ల సోకాయని రైతులు ఇప్పుడు సారంగా మండలం పరిధిలో చేయవద్దన్నారు. ఎ.జి. సర్పే, మహేశ్వరి హెచ్చరించారు.



కేతేపల్లిలో వరి పంటకు సోకిన తెగుళ్లను ఎంకీలిస్తున్న ఎడి హరిత



### బాల్యంలో హ్యూడ్రోగాలతో చిత్తవైకల్యం

లండన్, ఫిబ్రవరి 19: బాల్యంలో హ్యూడ్రోగాలతో బాధపడితే 85 ఏళ్ల వచ్చేవరకే చిత్తవైకల్యం వచ్చే అవకాశం ఉంటుందట. 1890 నుంచి 1982 మధ్యకాలంలో గుండె జబ్బులతో పుట్టిన 10,632 మంది సమాచారాన్ని పరిశీలించిన డెన్మార్క్ లోని ఆర్థన్ యూనివర్సిటీ హాస్పిటల్ లకు చెందిన పరిశోధకులు ఈ విషయాన్ని వెల్లడించారు. మిగిలిన వారికి చోల్కితే చిన్నతనంలో హ్యూడ్రోగాల బారిన పడవారితో చిత్తవైకల్యం వచ్చే ముప్పు గణితం ఎక్కువ ఉందని పరిశోధకులు తెలిపారు.

#### ఉబకాయంతో యువకుల్లో గుండెపోటు

లండన్, ఫిబ్రవరి 13: ఉబకాయం వల్ల హ్యూడ్రోగాలు వస్తాయని తెలుసు. అయితే, దీనివల్ల యువకుల్లో అకస్మాత్తుగా గుండెపోటు వచ్చే ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉందని సెన్ట్రాల్ సైన్సు పరిశోధనలో తేలింది. ఇంతకముందు పరిశోధనలలో చోల్కితే ఈ ముప్పు చాలా ఎక్కువగా ఉందని, అకస్మాత్తు వచ్చే ఈ గుండెపోటు ప్రాణాలు కోల్పోయే అవకాశం కూడా ఉందని పరిశోధకులు హెచ్చరిస్తున్నారు.



### ముసి ముసి నవ్వులతో ఆరోగ్యం!

లండన్, ఫిబ్రవరి 11: కొందరు తమలో తాము నవ్వుకుంటే పిచ్చాళ్ల అనుకుంటాం. కానీ, అలా నవ్వుకుంటే ఆరోగ్యానికి మంచిదేనంటున్నారు స్పెషియల్ గా యూనివర్సిటీ ఆఫ్ గ్రానాడా శాస్త్రవేత్తలు. ముసి ముసి నవ్వులతో మానసిక ఉల్లాసం, సామాజికత పెరుగుతుందని చెబుతున్నారు. బాలోడ్జీలు అయితే ఉంటాయని, కోపాన్ని దూరం చేసుకోవచ్చని వెల్లడించారు.

#### యూవీ కాంతితో పూ వైరస్ అంతం

న్యూయార్క్, ఫిబ్రవరి 11: జలుబుకు కారణమయ్యే ఇన్ ఫ్లూయెంజా వైరస్ ను అతినిలలోహిత(యూవీ) కాంతితో అంతం చేయవచ్చుట. కణజాలానికి ఎలాంటి హాని జరగకుండా 'ఫార్-యూవీ' కాంతి 'హెచ్1ఎన్1' వైరస్ డీఎన్ఎలోకి కొప్పుకుపోయి దాన్ని చంపేస్తుందని అమెరికాలోని కొలంబియా వర్సిటీ శాస్త్రవేత్తలు తెలిపారు. కాగా, జలుబు వ్యాప్తిని అంచనా వేసే స్పాక్ట్ థర్మోమీటర్ ను యూనివర్సిటీ ఆఫ్ లోవా పరిశోధకులు అభివృద్ధి చేశారు.

By  
 S. Lavanya

# కేర్ హాస్పిటల్ రికార్డు

కార్డియో సర్క్యులరీస్ నిర్మాణంలో మారత సాంకేతికత

కృషి కార్యకలాపాల ద్వారా నాయకత్వం వహిస్తున్న డాక్టర్ పి. చక్రవర్తి ప్రస్తుతం కేర్ హాస్పిటల్లో కార్డియోలజీ దేం క్లినికల్ రిసర్చ్ సెంటర్ను ఏర్పాటుచేసి గుండెపైపల్లం దానిపై పరిస్థితుల గూర్చి ఈ రిసర్చ్ అనిగూడే. కార్డియోలజీ పీకర్ ఇంప్రోవ్మెంట్లో పాతటి సాంకేతికతను మర్యాదించడంలో ఈ లోప నివారణపంజరమైంది.

ప్రముఖ కార్డియాలజీ అర్బుల్ ఆయన హార్ట్ రిడమేషన్ ఈ విషయం ప్రచురితమైంది.

ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ పి. చక్రవర్తి మాట్లాడుతూ పీకటి సాగ్స్ పురోగతిని వివరించారు. ఈ అధ్యయనంలో కేర్ ల్యాబ్ పాల్గొన్న పరిశోధనా పరిష్కారాలు ఆయన కు సాగ్స్ లో అభివృద్ధి చెల్లారు. సర్క్యులరీస్ అనే వ్యాధి వల్ల సర్క్యులరీస్ పైలోసిస్ మరణాలు ఎక్కువగా ఉంటున్నాయి.

కాబట్టి కార్డియోల్ సర్క్యులరీస్ గుర్తించడం ప్రాధాన్యం కాదు. దీనిపై గుండె పైపల్లం చెందుతుంది. మరణాలు కూడా జరుగుతున్నాయి. ఆరంభంలో దీనిని గుర్తించడం వల్ల కార్డియల్ ముప్పు నుంచి జాతుకు వచ్చుతుంది.

హార్ట్ రిడమేషన్ అర్బుల్లో ఈ పరిశోధన ప్రయత్నం కావడం దీని ప్రాముఖ్యత మరింత పెరిగింది.

కార్డియోల్ సర్క్యులరీస్ను ఆర్టిఫిషియల్ వెంట్రికల్ కండ్మన్ డ్రైవ్ ద్వారా మరల్చి మార్చుతుంది నమోదు చేసింది. ఈ పరిశోధనా పత్రాల కర్తృత్వ ఈ ప్రాంతంలో ప్రస్తుత ప్రాక్టీసు మేడ డ్రైవ్ ప్రభావం చూపింది.



## డీపిరిటిత్తుల క్యాన్సర్ నివారణ

డీపిరిటిత్తుల క్యాన్సర్ రాకుండా ఉండడానికి స్మోకింగ్ ను పూర్తిగా త్యజించాలి. ఈ అలవాటుకు ఎంతవరకు ఉపదేశం అంతవరకు ఉంటుంది. పిల్లలకు కూడా ఈ అంశం మీద అవగాహన తెల్పించాలి. పిల్లలకు స్మోకింగ్ అలవాటు రాకుండా శారీరక పడవచ్చు కొంచెం ఎక్కువ తరబడి స్మోకింగ్ అలవాటుకు లోనవుతారు. అటువంటివారు వెంటనే స్మోకింగ్ అలవాటు నుంచి తప్పించుకోవడం చాలా మంచిది. మీ డాక్టరును సంప్రదించి స్మోకింగ్ ను దూరంగా ఉంచాలి. స్మోకింగ్ అలవాటు ఉన్నవారికి ఫాటు మోక్షంగా చేసేవారికి కూడా ఉపచింతిత్తుల క్యాన్సర్ వచ్చి ప్రమాదముంది. ఎవరైనా సరే త్రాగితే వచ్చిన నియమి మాట్లాడటం లేదా నింజడటం వంటివి చేయకూడదు. స్మోకింగ్ జోన్లకు దూరంగా ఉండాలి. బార్బు, డెస్కాంప్లెయర్ ఫాక్టరీలను వాతావరణాన్ని కలుపితం చేస్తుంటారు. అటువంటి ప్రదేశాలకు వెళ్ళకపోవడమే మంచిది.



Dept. of Botany  
U.A.L.D. Govt. Degree College  
G A B W A S - 509 125



### ఆ ఆవు పాలతో కీళ్లవాతం

నూర్సర్స్, అనవరి 31: ఆవు పాలకు కీళ్లవాతానికి లీడు ఉండాలి అనుకుంటున్న యువకుల్లో ఆవి ఛోరీదా పరిశోధకులు ఆమెరికాలోని క్యా ఆఫ్ ఆఫ్ పరిశోధన రేయో వాటిల్లో ఒక రిసర్చ్ పాల్గొన్న ములు కునించారు. ఆలా నూర్సర్లకు ఉన్న ఆవు ఆర్గెన్ పాలలోనూ అవి ఉన్నాయని, వాటిని సేవించిన మునుపటి కీళ్ల వాతం వల్లంధుని తెలిపారు. అలాంటి ఆవు మాంసం తప్పి వారికి కూడా ముప్పు ఉంటుంది. వందలమంది రోగులపై పరిశ్చలు చేసి ఈ నిర్ణయాలకు వచ్చినట్లు తెలిపారు.

### సూర్యరశ్మితో హార్టీంగ్ దూరం

నూర్సర్స్, అనవరి 31: గుండెపోటు ముప్పును అడ్డు కునే శక్తి విటమిన్ డీ3కి ఉండు కార్బోనీట్లు తెల్లారు. ఈ విషయంలో ఒహియో లోని ప్రెసిడియల్ కమిషన్ దివరాలను అంటర్నెట్ అర్బుల్ ఆఫ్ సియోమెడిసిన్లో ప్రచురించారు. సూర్యరశ్మి శీతానికి తగినప్పుడు విటమిన్ డీ3 అందుతుంది. ఈ సూర్య రశ్మి సరిపడా శీతానికి అంది పురోగ సులువ రుగ్గులను కూడా నయం చేసి శక్తి వస్తుందని వివరించారు. అంతేకాదు హైపర్టిన్షన్, మిమెటాం వంటి వ్యాధులు కూడా దీని చేరవని అంటున్నారు. కొంత మంది రోగులపై పరిశ్చలు చేసినప్పుడు వారిలో విటమిన్ డీ3 లోను గుర్తించినట్లు తెలిపారు.

## గర్భనిరోధక మాత్రలతో..

### మరింత క్యాన్సర్ ముప్పు

వ్యాంక్యూ: మహిళలు జాగ్రత్త గర్భనిరోధక మాత్రలు మనం ఉపయోగించిన తర్వాత కంటి ఎక్కువ రేటు చేస్తున్నట్లు వెలుగు లోకి వచ్చింది. దీనితో రొమ్ము క్యాన్సర్ ముప్పు మునుపటి అందంగా కంటి ఎక్కువగా ఉంటున్నట్లు డాక్టర్లు ఆమెరికాలోని మిషిగన్ లోని డిప్యూమెంట్ గుర్తించారు. గర్భనిరోధక మాత్రలను వేసకున్న మహిళల రక్త సమానాలను వారు పరిశ్చించారు. దీనితో వారిలో క్షుణ్ణి ఈ ప్రోజెక్టర్ స్టాయిలు నాలుగు రెట్లు ఎక్కువగా ఉంటున్నట్లు నియమించింది. ఈ హార్మోన్లు రొమ్ము క్యాన్సర్ ముప్పు పెరగడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. గర్భనిరోధక మాత్రలు వేసకుంటున్న ప్రతి ఏడు గురిలో నలుగురికి ఈ హార్మోన్ స్టాయిలు అధికంగా ఉంటున్నట్లు పరిశోధనకు నేతృత్వం వహించిన క్లివెర్లెడ్ ప్రాసెస్ తెలిపారు. రొమ్ము క్యాన్సర్ కేసుల్లో ఒక శాతానికి ఈ మాత్రల కారణమని వివరించారు. ఔషధ తయారీ పరిశ్చలను క్యాన్సర్ ముప్పు పెంచు మాత్రంపై ఛక్రిసారింనాల్సిన అవసరముంది నొక్కిచెప్పారు.



By  
Chakali Srinivasulu



### కొవ్వతో రామ్మ కేస్టర్ ముప్ప

స్వయాంశ్చ, అనతి 27, రుక్మణి మందిరం యువ పాఠశాలలో కొవ్వ వేరికీ రామ్మ కేస్టర్ ముప్ప తప్పకుండా అమెరికాకు చెందిన పరిశోధకులు చేతులు వారు దీనిని సాధారణంగా ఉన్నా శరీరంలో కొవ్వ సేతుకుపోతే హానికరమైనది తమ పరిశోధన ద్వారా తెలిసినది వారు చెప్పారు. ఈమధన 3480 మందికి అప్పుడు వేకావచ్చును. దీనిని ద్వారా కొవ్వ కాలాన్ని కట్టించగా తెలుసుకోలేమని, అందుకే కొవ్వ కాలానికి దీనిని కొంచెంగా చూడలేమని అన్నారు కాగా, వేపల్లో నమ్మకంగా ఉండే ఒమీగా-3 ఎన్ కొవ్వ అమ్లంలో కేస్టర్ను నియంత్రించవచ్చని తెలిసినది తెలిసిన పరిశోధకులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా రామ్మ కేస్టర్ నియంత్రితలో ఒమీగా-3 ఎన్ కొవ్వ అమ్లాలు నమర్దవంతంగా పనిచేస్తాయని తమ పరిశోధన ద్వారా తెలిపినారు.

**ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం**  
**ఆంధ్రప్రదేశ్ వ్యవసాయ విజ్ఞాన కేంద్రం**  
**ఆంధ్రప్రదేశ్ వ్యవసాయ విజ్ఞాన కేంద్రం**

### వ్యాధులను మెరుగ్గా నిర్ధారించే చిట్టి పరికరాలు

బోట్లో వ్యాధులను మెరుగ్గా నిర్ధారించే రిజిస్ట్రేషన్ పరికరాలను పరిశోధకులు రచించారు. తపాలా బిల్డ్ (హాస్పిటల్ స్టాంప్) వలనమాత్రం ఉన్న చిట్టి 3డి సాంకేతికతతో ముద్రించడం విశేషం. దీనిలో పాటర్న్లను పరిశోధన విజ్ఞాన కేంద్రం అవయోగించారు. అనంతరం సిరికాన్, అక్రెస్ అణువులతో (సిపీటిఆఫ్) పాతకాలు, రిజిస్ట్రేషన్ గా అనిపించారు. గాఢమైన సన్నని చూడాలి, బాటిలో బయోరిస్పెక్టర్లు ఉన్నాయి. ఈ రిస్పెక్టర్లను ఏపీటిఆఫ్లో అనుసంధానించారు. రక్షణ లాంటి ద్రవాల గాఢ మార్గాల్లో వేగవంతమైన వాటిలోని వ్యాధి సంబంధిత అయోమార్లను రిస్పెక్ట్ర స్టాంప్లో అయిష్టమౌతాయి. దీనిలో బయోమార్లను విశేషించి వ్యాధుల గుర్తు తెలుసుకునే ఏమంది. దీనివలన బయోరిస్పెక్ట్రను సరికరగా అవయోగించడం ద్వారా దీనివలన వ్యాధులను నిర్ధారించవచ్చని ఒకవారా గ్రామ్య యేట్ పబ్లికేషన్లలో పరిశోధకులు తమ సరికర తెలిపారు. ఇవి తప్పవ దరల్లోనే అందజేయాలికి వస్తాయని చెప్పారు.

### స్మార్ట్ థర్మోమీటర్లతో వ్యాధులను పసిగట్టొచ్చు

వ్యాధులను ముఖ్యంగా యాన్టి బయో అనుసంధానించు పరిశోధన స్మార్ట్ థర్మోమీటర్లతో వ్యాధులను పసిగట్టొచ్చును. ముందుగానే పసిగట్టవచ్చని అమెరికా లోని లోనా వర్సిటీ పరిశోధకులు అభిప్రాయపడ్డారు. థర్మోమీటర్లను ఉపయోగించి సేతుం దిన సమాచారాన్ని సంద్రదారులైన వ్యవస్థలను ఉపయోగించి సమాచారంతో తాము పోల్చుచుంటున్నాం. రెండింటి మధ్య సంబంధము స్పష్టమై వెలుగుతున్నట్లు తెలిపారు. థర్మోమీటర్లను ఉపయోగించి సమాచారం ఉపయోగించు తుంటుంది. తగిన అధునత్తత తర్ఫులు తీసుకునేందుకు వీలుకలుగుతుందని అన్నారు. సాధారణ దినాల్లో ఈ సమాచార సేకరణకు రెండు, మూడు వారాల సమయం పడుతుంటుంది. అది స్మార్ట్ థర్మోమీటర్లతో అనుసంధానించు చేసే థర్మోమీటర్లను ఉపయోగించి రోగుల శరీర ఉష్ణోగ్రత రీడింగలను ఎప్పటికప్పుడు సేకరణ చేసేవారు. రోగుల గోప్యతను కాపాడేలా సమాచారాన్ని ఎన్కోడ్ చేసి పంపే వీలు కూడా ఉందని తెలిపారు. 2015 నుంచి 2017 వరకు 4.7 లక్షం స్మార్ట్ థర్మోమీటర్ల ద్వారా సమాచారం 80 లక్షల రీడింగలను తాము విశేషించగలిగామని పేర్కొన్నారు.



### స్మార్ట్ ఫోన్లతో నడక మారుతోంది!

అందరినీ: స్మార్ట్ ఫోన్లలో మానవుల నడక రీతి మారుతోందని చెబుతున్నారని ట్రిటన్ లోని అంగ్లీయా రిస్పెన్ విశ్వవిద్యాలయ శాస్త్రవేత్తలు సాధారణ పరిస్థితులలో పోలిస్తే స్మార్ట్ ఫోన్ ను వినియోగించే సమయంలో నడుపుతూ కౌన్సెల్ నెమ్మదిగా, జాగ్రత్తగా నడుస్తున్నారని వారు గుర్తించారు. స్మార్ట్ ఫోన్ ను ఉపయోగించే సమయంలో మాత్రం ఉన్న స్థిర అడ్డంకులపైకి సాధారణం కంటే 81 శాతం తక్కువ సమయంపాటు మాన్యువలను నెట్టారు. ముఖ్యంగా సంచేశాలను టైప్ చేస్తున్నప్పుడు వినియోగదారులు మరింత ఎక్కువ జాగ్రత్తగా అడుగులేస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ఫోన్ ను వినియోగించకుండా నడుస్తున్నప్పుడు పోలిస్తే, సంచేశాలు టైప్ చేస్తున్నప్పుడు మాత్రం స్థిర అడ్డంకులను దాటడానికి వ్యర్థం తమ కళ్ళను 18 శాతం ఎక్కువ ఎత్తుకు లేపుతున్నారు. 40 శాతం నెమ్మదిగా కదులుతున్నారని వివరించారు. సంచేశాలను చదువుతున్నప్పుడు, ఫోన్ లో మాట్లాడుతున్నప్పుడు కూడా నడకలో వ్యర్థం వేగం, కళ్ళను లేపుతున్న ఎత్తు మారుతోందని, అయితే, టైప్ చేస్తున్నప్పుడు ఈ వ్యత్యాసం అధికంగా ఉంటోందని తెలిపారు. స్థిర అడ్డంకులు ఉంటుంది. వర అడ్డంకులు ఎదురైనప్పుడు మాత్రం స్మార్ట్ ఫోన్ వినియోగదారులు ప్రమాదాలను గుర్తించే ముప్పు ఎక్కువగా ఉందని శాస్త్రవేత్తలు పేర్కొన్నారు.



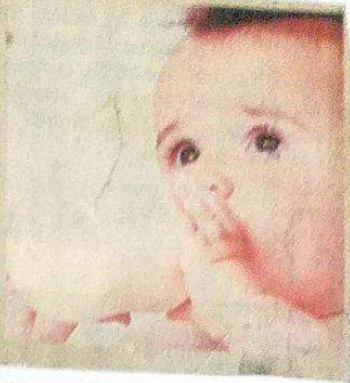
By  
B. Ramudu



# ఆవుపాలతో పసి బిడ్డలకు హాని

నెయ్యిలోపు పిల్లలకు ఆవుపాలు వల్లం  
చటం హానికరం అంటున్నారు నిపుణులు. ఆవుపా  
నింబందించిన సమస్యలు తలెత్తితాయి. శాస్త్రం  
బోధించేటటువంటి సమస్యలు క్రమం తల  
స్థాయిని అంటున్నారు. తల్లిపాలకు బదులు  
నేడు అనేక మంది ఆవుపాలను పిల్లలకు టెరి  
ఫాటి. కాని ఈ పాలలో జనుముదాతలకు  
ఉండదు. పరిశుభంగా పిల్లలు రక్షిస్తేనే తో నాధిక  
దులున్నట్లు గుర్తించారు. ఆవుపాలు తమ సొంత  
దిలో పొంగుగా చూస్తుంటారు. కాని నెయ్యిలో  
లోపు పిల్లలకు ఆవుపాలను తల్లిపాలకు ప్రత్యా

మ్నాయంగా ఇచ్చినట్లయితే నిజంగా హాని  
కాదు. ఆవుపాలు తాగటం వల్ల ప్రపంచవ్యాప్త  
వుంగా 3 నుండి 5 శాతం మంది పిల్లలు అలసట,  
డయోరియా నింబందిత వ్యాధులవారికీ హాని  
కాదు. గుర్తించారు. తల్లిపాలకు ప్రత్యామ్నాయంగా  
యంగా ఆవు పాల బాకర్ పాలు తాగిస్తేనే  
దాదాపు 40 శాతం మంది పిల్లలకు పరిశుభంగా  
తీశారు. ఈ పిల్లలకు పైనే పేర్కొన్న వ్యాధులవారి  
కిన పడుతున్నట్లు గుర్తించారు. ఈ సమస్యల  
నుంచి ఈ పిల్లలు బయటపడాలంటే వీరికి ప్రత్యే  
కంగా ఆమ్లీ ఆసిడ్ వంటివి ఇచ్చాల్సి వస్తుంది.

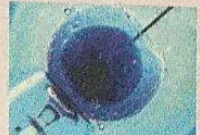


Dept. of Botany  
M.A.L.D. Govt. Degree College  
GADWALK - 509 128



## బిడ్డకు పాలిస్తే రక్తపోటు దూరం

సియోల్, జనవరి 30. పిల్లలకు ఎక్కువ రోజులపాటు  
పాలిస్తే మహిళలకు రుతుచిరత తర్వాత వచ్చే అధిక  
రక్తపోటు ప్రమాదం తగ్గుతుందని తాజా అధ్యయనం  
చెబుతోంది. బిడ్డకు పాలు పట్టించడం వల్ల తల్లి ఊడా  
ఆరోగ్యంగా ఉంటుందని, భవిష్యత్తులో మాత్రం నింబంది  
సమస్యలు ఉండవని తమ పరిశోధనలో తెలిపింది. దక్షి  
ణకొరియాలోని ఇట్టా చుమన్ యూనివర్సిటీ సోత్ కౌం  
యా శాస్త్రవేత్తలు తెలిపారు. ముఖ్యంగా అధిక రక్తపోటు  
సమస్యను దూరం చేసుకోవడానికి పాలు పట్టించాలని  
సూచించారు. 3,118 మంది మహిళలను పరిశీలించగా  
బిడ్డకు ఎక్కువ రోజులు పాలిచ్చిన తల్లిల్లో ఈ సమస్య  
లేదని వెల్లడించారు.



## పండ్లు, కూరగాయలు ఆంటి బివీఎఫ్ ఫలవంతం

లండన్, జనవరి 30. కృత్రిమ గర్భధారణ(బివీఎఫ్)  
ద్వారా సత్ఫలితాలు రావాలంటే తాజా పండ్లు, కూరగా  
యలు, గింజలు, చిక్కుళ్లు, బేస, ఆలివ్ నూనె, సుగంధ  
ద్రవ్యాలు వంటి మెడికల్ రీనియన్ ఆహార నియమావళి  
పాటించాలని శాస్త్రవేత్తలు సూచిస్తున్నారు. ఆ ఆహార  
నియమావళిలో బివీఎఫ్ ఫలవంతం అయ్యే అవకాశాలు  
85-88 శాతం ఎక్కువగా ఉంటుందని గ్రీన్ లోని హాకో  
పియో వర్షి పరిశోధకులు తెలిపారు.

## అధిక వేడిమిని తట్టుకోగలిగే

### అవుల జాతి కోసం పరిశోధనలు

వాషింగ్టన్: అధిక వేడిమిని తట్టుకుని తీవ్ర  
దగలిగే అవుల జాతిని అభివృద్ధి చేసేందుకు  
పరిశోధనలు మొదలయ్యాయి. బ్రాంకో  
సంకర జాతి అవులపై ఆమెరికాలోని  
ఫోలిడా విశ్వవిద్యాలయ శాస్త్రవేత్తలు మూడే  
క్షపాటు అధ్యయనం చేయనున్నారు. ఈ జాతి  
పశువులు వాతవరణంలో వేడిని బాగా తట్టుకోగ  
లవు. వాతావరణ మార్పుల కారణంగా భవిష్యత్తులో  
ఉష్ణోగ్రతలు పెరిగినా, తీవ్రంగా జాతి కోసం పరిశోధనలు పీజీపై  
అధ్యయనం చేస్తారు. ఈ అవులలోని జన్యువుల్లో, వేడిమిని తట్టుకోవడా  
నికి తోడ్పడుతున్న భాగాలను వారు గుర్తిస్తారు. ఉత్పత్తి ప్రక్రియకన్న  
మాంస సాల్ఫురేటు మెరుగుపరచేందుకు పరిశోధనలు నిర్వహిస్తారు.



By  
v. Kavitha

# వానపాముల ఎరువు తయారీ

భూసాయ పెంపుకు, నాణ్యమైన దిగుబడు లకు వర్షకంపాస్తు ఎరువులను వినియోగించాలి అని నర్సికంపాస్తు తయారీను ప్రోత్సహించే ఉద్దేశ్యంతో ఈ ప్రాజెక్టును ప్రారంభించారు. దేశంలోని వివిధ ప్రాంతాల్లో ఉన్న వానపాములను సేకరించి, వాటిని కఠినమైన పరిస్థితుల్లో పెంపొందించడం ద్వారా వాటిని ఎరువుగా మార్చాలి.

ఈ ప్రాజెక్టును ప్రారంభించినందుకు మంత్రి శ్రీ వి. వి. లక్ష్మణ్, ప్రభుత్వం నుండి ఆర్థిక సహాయం అందించడం ద్వారా ప్రాజెక్టును అభివృద్ధి చేశారు. ప్రాజెక్టుకు అనుగుణంగా వానపాములను సేకరించడం, వాటిని పెంపొందించడం, వాటిని ఎరువుగా మార్చడం వంటివి చేపట్టారు.

ఈ ప్రాజెక్టును ప్రారంభించినందుకు మంత్రి శ్రీ వి. వి. లక్ష్మణ్, ప్రభుత్వం నుండి ఆర్థిక సహాయం అందించడం ద్వారా ప్రాజెక్టును అభివృద్ధి చేశారు.

వంద కోట్లలో పెంచుతారు. అలాగే, దేశంలోని వివిధ ప్రాంతాల్లో ఉన్న వానపాములను సేకరించి, వాటిని కఠినమైన పరిస్థితుల్లో పెంపొందించడం ద్వారా వాటిని ఎరువుగా మార్చాలి.

ఈ ప్రాజెక్టును ప్రారంభించినందుకు మంత్రి శ్రీ వి. వి. లక్ష్మణ్, ప్రభుత్వం నుండి ఆర్థిక సహాయం అందించడం ద్వారా ప్రాజెక్టును అభివృద్ధి చేశారు.



**వర్షకంపాస్తు బియ్య**

కావలసిన వానపాములను సేకరించి, వాటిని కఠినమైన పరిస్థితుల్లో పెంపొందించడం ద్వారా వాటిని ఎరువుగా మార్చాలి.

ఈ ప్రాజెక్టును ప్రారంభించినందుకు మంత్రి శ్రీ వి. వి. లక్ష్మణ్, ప్రభుత్వం నుండి ఆర్థిక సహాయం అందించడం ద్వారా ప్రాజెక్టును అభివృద్ధి చేశారు.

కావలసిన వానపాములను సేకరించి, వాటిని కఠినమైన పరిస్థితుల్లో పెంపొందించడం ద్వారా వాటిని ఎరువుగా మార్చాలి.

ఈ ప్రాజెక్టును ప్రారంభించినందుకు మంత్రి శ్రీ వి. వి. లక్ష్మణ్, ప్రభుత్వం నుండి ఆర్థిక సహాయం అందించడం ద్వారా ప్రాజెక్టును అభివృద్ధి చేశారు.

By  
 ~~~~~  
 V. Kavitha

### • కేన్సర్ బాధితుల్లో ప్రాణాపాయాన్ని గుర్తించే పరీక్ష

లాస్ ఎంజెల్స్, అక్టో 2. రామ్మోస్టర్ ఒకటికంటే ఎక్కువ చికిత్స ద్వారా కలిగి ఉన్న కేన్సర్ బాధితులకు ముఖ్య పాత్ర పోషించే కచ్చితమైన ప్రాణాపాయాన్ని గుర్తించే పరీక్ష తయారైంది. ఈ పరీక్షను కేన్సర్ బాధితులకు చేపట్టే కాలంలోనే చేపట్టడం వల్ల ప్రాణాపాయాన్ని తగ్గించుకోవడం సాధ్యమవుతుంది. ఈ పరీక్షను కేన్సర్ బాధితులకు చేపట్టడం వల్ల ప్రాణాపాయాన్ని తగ్గించుకోవడం సాధ్యమవుతుంది. ఈ పరీక్షను కేన్సర్ బాధితులకు చేపట్టడం వల్ల ప్రాణాపాయాన్ని తగ్గించుకోవడం సాధ్యమవుతుంది.

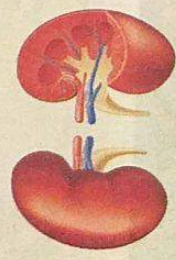


### • మలేలియా నరాన్ను జీవి గుట్టు తెలిసింది!

నూతన అధ్యయనం ప్రకారం మలేలియా నరాన్ను జీవి గుట్టు తెలిసింది. మలేలియా నరాన్ను జీవి గుట్టు తెలిసింది. మలేలియా నరాన్ను జీవి గుట్టు తెలిసింది. మలేలియా నరాన్ను జీవి గుట్టు తెలిసింది. మలేలియా నరాన్ను జీవి గుట్టు తెలిసింది.

### కృత్రిమ మూత్రపిండాల సిద్ధమయ్యాయి!

మూత్రపిండాలను కృత్రిమంగా తయారు చేసే పద్ధతిని విజ్ఞులైన డాక్టర్లు సిద్ధపర్చారు. ప్రపంచంలోనే తొలిసారి ఏదీ కృత్రిమ మూత్రపిండాలను తయారు చేసారు. ప్రపంచంలోనే తొలిసారి ఏదీ కృత్రిమ మూత్రపిండాలను తయారు చేసారు.



కృత్రిమ మూత్రపిండాలను తయారు చేసారు. కృత్రిమ మూత్రపిండాలను తయారు చేసారు. కృత్రిమ మూత్రపిండాలను తయారు చేసారు. కృత్రిమ మూత్రపిండాలను తయారు చేసారు.



### రక్కం లో సోడియం తగ్గితే ఆలోచనలపై ప్రభావం

మూత్రంలో సోడియం తగ్గితే ఆలోచనలపై ప్రభావం ఉంటుంది. మూత్రంలో సోడియం తగ్గితే ఆలోచనలపై ప్రభావం ఉంటుంది. మూత్రంలో సోడియం తగ్గితే ఆలోచనలపై ప్రభావం ఉంటుంది.

### అన్నమా, జీవీ బిషణాలను గుర్తించే కొత్త పరికరం!

అన్నమా, జీవీ బిషణాలను గుర్తించే కొత్త పరికరం. అన్నమా, జీవీ బిషణాలను గుర్తించే కొత్త పరికరం. అన్నమా, జీవీ బిషణాలను గుర్తించే కొత్త పరికరం.

By  
S. Lavanya



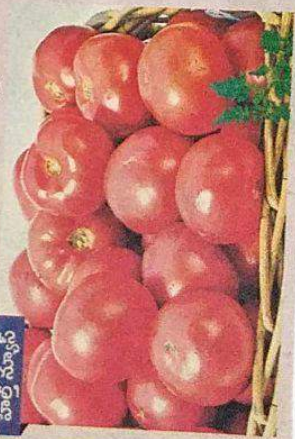
# నట్టోతో రక్తపోటు నియంత్రణ

**డాక్టర్ చాక్లెట్**  
 డాక్టర్ చాక్లెట్లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉన్నాయి. వయస్సు మీద పడకుండా నిమగ్నమై జీవించే లక్ష్యాలను చది నియంత్రించే యాంట్ల సంగా కనిపించేట్లు కేసుగారు. గుండె జబ్బుల నియంత్రణలోను వీటికి కీలకపాత్రే కానీ రోజంతా నర్తనానందం డాక్టర్ చాక్లెట్ తీసుకుంటే ఇయ్యం పెరగడానికి కారణం అవుతుంది. అందుకే చాలా వదిమితంగా ఒక్కటింటిను డాక్టర్లను అనీ ఉపయోగం మాత్రమే తీసుకోనేర్చుకోవాలి.

కానీ, ఏదైనా రక్తపోటును నియంత్రించే యాంట్ల వంటకాలు. గుండె, మెదడు ఆరోగ్యానికి మంచిది. కానీ వీటిలో అధిక ప్యాస్ట్, కేలరీలు ఉంటాయి. కానీ డియట్ తగ్గితే తీసుకుంటే అయ్యం పెరగడానికి కారణమవుతాయి. అందుకే సాయంత్రం వేళల్లో రోజంతా చదువు నట్టో మింట్ కుండా తీసుకోవాలి. అది అందరికీ ఆరోగ్యాన్ని సుఖాన్ని అందిస్తోంది. తీసుకోవడం మంచిది. దీనివల్ల ఉపయోగం కంటే అత్యంతగానే కారణమవుతాయి.



# ఈపిరితిత్తులకు టమాటా వైద్యం!



**డాగడగడం, వయస్సు సైబరడం వల్ల ఈపిరితిత్తులకు పురుషే ముప్పును తలగించడంలో టమాటాలు అయ్యతంగా పనిచేస్తాయి. వీటిలో ఉన్న పురుష వైద్యం. అర్జన్, నాన్, ట్రాన్స్ ఫ్యాట్లను తగ్గించే వల్ల మంచి పురుష వైద్యం. అలాగే ఆరోగ్యం వారు తీసుకోవాలి. అది ఈపిరితిత్తుల ఆరోగ్యాన్ని ప్రభావించి వీటిని తగ్గించే వాటిని తీసుకోవాలి.**

**అందులో**  
 పొగ తాగడం వల్ల ఈపిరితిత్తులు దెబ్బపడ్డాయి. తీసుకోవాలి. రోజూ టమాటాలు తీసుకోవడం మంచి పనిగావుంటుంది. అలాగే ఆరోగ్యం యాపిట్ లాంటి వల్ల రోజూ తీసుకుంటే వయస్సు సైబరడం వల్ల వచ్చే ఈపిరితిత్తుల వల్ల వచ్చే మందగించడాన్ని నివారించవచ్చుని కూడా వైద్యం.

By  
 Chakali Srinivasulu





# న్యూమోనియా... ప్రాణాంతకం!

ఎంత సులభంగా నిరోధించగలిగినది, చికిత్స చేయగలిగినందుకు వీలైంది. అయినప్పటికీ అటు చిన్నాల్లో ఇటు పెద్దల్లో మరికొంత కారణమవుతున్న వాటిలో న్యూమోనియా అగ్రస్థానంలో ఉంది. న్యూమోనియా సాధారణంగా టీనేజీ వయస్సులో గొంతులో ముడిపడినట్లైనప్పటికీ, అది పెద్ద వారిని కూడా అధికంగానే ప్రభావితం చేస్తుంది. సెంటర్ ఫర్ డివీజీ కంట్రాల్ గణాంకాల ప్రకారం, న్యూమోనియాకు గురైన ప్రతి 20 మంది పెద్దల్లో ఒకరు మరణిస్తున్నారు. చుట్టూలో న్యూమోనియా ఎంతో తీవ్రమైన అంశం. వ్యాధిస్థులు ఇతర నిరోధక ప్రయత్నాలు ఈ వ్యాధి ఛాన్సు తగ్గిస్తున్నప్పటికీ చేయాలింది మరింకెంతో ఉంది. పేద సమాజాల్లో జీవించే వారు న్యూమోనియాకు గురయ్యే అవకాశాలు అధికంగా ఉంటాయి.

అంటువ్యాధి అయిన న్యూమోనియా సోకిన రోగి తరచూ దగ్గుతుంటారు. ఇలాంటి భాధపడుతుంటారు. వణికిపోతూ ఉంటారు. ఊపిరాడదు. దీర్ఘకాలం తీసుకుంటే ఛాతిలో నొప్పిగా ఉంటుంది. శ్వాస తేమ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ప్లెథోర్జి అయినా మయూనిజీ గురికావడం అనేది ముఖ్యమైన లక్షణంగా కనిపించే అవకాశం ఉంది.

ఈ సందర్భంగా విరివి వ్యాధిల్ల వాటికి చాలా సామవేదం శ్రీనివాస్ హార్షాదులూ 'న్యూమోనియా ఒక్కొక్కరిలో ఒక్కొక్కలా కనిపించవచ్చు' అంటారు కారణం ఇతర అంశాలు కూడా దీనితో ముడిపడి ఉండడమే. అలాంటివే కారకం. ఇన్ఫెక్షన్ సోకిన విధానంలతో సాటు మరిన్ని ఇతర రకాల న్యూమోనియా కూడా

ఉంటాయి. ఏది ఏమైనా అప్రమత్తంగా ఉండడం ముఖ్యం. ఈ ఇన్ఫెక్షన్ లక్షణాలు వెంటే గమనించినా వెంటనే షిషియన్ లేదా డైన్స్ నిపుణుడిని సంప్రదించండి. ఎందుకంటే కొన్ని వ్యాధులు మరంత హానికీ దారి తీయవచ్చు అని అవ్వాలి. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా మరణాలకు ముఖ్యకారణమవుతున్న సాధారణ ఇన్ఫెక్షియన్ వ్యాధుల్లో ఒకటి కమ్యూనిటీ అక్యూర్ట్ న్యూమోనియా (సీపీఎ).

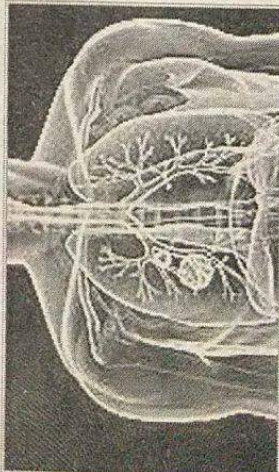
న్యూమోనియా అధికంగా తనప్పటి అనియోకేషన్ 2018లో ప్రపంచ అలోగ్య సంస్థ వెబ్సైటులో ఉంది. వీటిలో అత్యధిక కేసులు అంతః సముద్రంగా 48 మిలియన్ కేసులు భారతీయ ఉపఖండం నుంచే ఏడా అరు లక్షల మంది రోగులు అనుభవించి పోషక విచ్ఛిన్నం, సుమారు 20% కారణం రోగుల్లో తీవ్రమైన సీపీఎ కారణంగా అనుభవించాలి వుంటున్నారు. మరణాల రేటు 20% కారణం దాకా ఉంది.

కమ్యూనిటీ అక్యూర్ట్ న్యూమోనియాను అనుభవించే రోజు దీర్ఘకాలిక సంరక్షణ కేంద్రంలో పొందిన న్యూమోనియాగా నిర్వచించారు. నూతన యాంట్ బయోటిక్ యిల్స్, ప్రభావవంత వాక్సిన్స్ అందుబాటులో ఉన్నప్పటికీ, ఏడా సీపీఎ సోకుతున్న రేటు 1000 మందికి 5-11 మంది దాకా ఉంది. ఇందులో నూపెద్దలకు సోకడం ఎక్కువగా ఉంది. భారతదేశంలో సీపీఎతో మరణిస్తున్న వారి సంఖ్య ప్రపంచంలో

ఇతర ప్రాంతాల్లో ఈ వ్యాధికి గురవుతున్న వారి సంఖ్యకు సమానంగా ఉంటోంది. ఇప్పటి పేపెంట్లో ఈ వ్యాధిలో మరణించే వారి సంఖ్య 75 శాతం దాకా ఉంది. అప్పటికి అనుభవించే రోగుల్లో ఇది 12% కంటే ఎక్కువగా ఉంది. సీపీఎతో అనుభవించిన 150 మందిపై నిర్వహించిన అధ్యయనం ప్రకారం ఏపిమిడికాతం మంది రోగులు అనుభవించారు. 2.7% కంటే మంది డిశాల్డ్ అయిన 30 రోజుల్లోగా తమ మరణించారు. సీపీఎతో బాధపడుతున్న 18 తెలంగాణ ప్రభుత్వ చిన్నారులు 72 మందిపై జరిగిన మరో అధ్యయనం ప్రకారం 14% కంటే ఎక్కువ వయస్సులు 95% కంటే



చుకోవడం అనేది 25% కంటే ఎక్కువగా ఉంది. ఇందులో మరణాల రేటు 20% కంటే దాకా ఉంది. ఇన్ఫెక్షన్ సోకడం అనేది కీలకంగా లాభవైయ్యకీ చేరుకుంటుంది. ప్రపంచంలో న్యూమోనియా వ్యాధిగ్రస్తల్లో 25% కంటే ఎక్కువగా మరణించే వారి సంఖ్య 75 శాతం దాకా ఉంది. అప్పటికి అనుభవించే రోగుల్లో ఇది 12% కంటే ఎక్కువగా ఉంది. సీపీఎతో అనుభవించిన 150 మందిపై నిర్వహించిన అధ్యయనం ప్రకారం ఏపిమిడికాతం మంది రోగులు అనుభవించారు. 2.7% కంటే మంది డిశాల్డ్ అయిన 30 రోజుల్లోగా తమ మరణించారు. సీపీఎతో బాధపడుతున్న 18 తెలంగాణ ప్రభుత్వ చిన్నారులు 72 మందిపై జరిగిన మరో అధ్యయనం ప్రకారం 14% కంటే ఎక్కువ వయస్సులు 95% కంటే



By  
V. Kavitha



**అక్రమకాలం తల్లిపాలు తాగితే చిన్నారులకు దంతక్షయం**

వాషింగ్టన్, జూలై 1. దీర్ఘకాలం నుండి తల్లిపాలు తాగే చిన్నారులు దంతక్షయంతో బాధపడే ముమ్మీ అంటిని పరిశోధకులు వెల్లడించారు. 1128 మంది చిన్నారులను పరీక్షించి ఈ విషయాన్ని నిర్ధారించారు. తల్లిపాలను త్రాగిన పరిశోధకులు ఎవరినైనా అధ్యయనంలో భాగంగా, రెండేళ్ల అంతకు మించి తల్లిపాలు తాగుతున్న చిన్నారులను, వారి ఆరోగ్యాన్ని పరీక్షించామన్నారు.



**పండ్లు కూరగాయలతో పేగు కేన్సర్ దూరం**

జెనానెటెం, జూలై 1. పండ్లు, కూరగాయలు, కేవలం పప్పునూ తింటూ సాఫ్ట్ ఫ్రైడ్లను తగ్గించే కార్యాచరణ కేంద్ర వర్క్ ముమ్మీ తగ్గుతుంది అని అధ్యయనంలో వెల్లడించింది. ఈ కేన్సర్లకు ప్రధాన కారణం ఆహారంలో సైతం లోపించడమేనని ఐటీ ఆఫ్ పరిశోధకులు చెప్పారు. అయితే సేవం ద్వారా కాలేయం పుష్కలంగా ఉండే ఆహారాన్ని తీసుకోవడం ఈ కేన్సర్లకు కారణమవుతున్నాయని వివరించారు. ఈ విషయాలు దూరంగా ఉండి ఈ కేన్సర్ వర్క్ ముమ్మీ తగ్గుతుంది సూచించారు.

**నడక వేగానికి మనో వైకల్యంతో లంకె!**

మ్యూచ్యూల్: పుష్కలం వారా వెళ్తున్నా సమస్యలు అది మనో వైకల్యాలకు సంకేతం కావచ్చని అనా పరిశోధకులు వెలులించింది. అమెరికాలోని పిట్స్బర్గ్, పిట్స్బర్గ్ నివసిస్తున్న టిమ్మీ డేవెస్టర్లు 115 మంది ఆరోగ్యవంతమైన పుష్కలం దీనిలో పాల్గొన్నారు. పరిశోధకుల ప్రారంభంలో వీరికి పెరుగు స్ట్రెస్స్, కేసర్లు, అనారోగ్యం 11 వర్షాలకు వీరికి పుష్కలం నడక పరీక్షలు నిర్వహించారు. ఈ రెండింటి పరిణామాలను విశ్లేషించగా, నడకలో వేగం ప్రభుత్వం తగ్గుతున్నట్లు గుర్తించారు. వారికి 0.5 మీటర్ల వేగం తగ్గుతే 41 శాతం పరిణామాలను తగ్గుతున్నట్లు కేటారు. అయితే ఈ ముమ్మీ పెరుగుతున్నట్లు కేటారు. అయితే కాదు పెరుగుతేని కేన్సర్లు (డిప్రెషన్), అతరం దురుగుతున్నట్లు కేటారు. నడక వేగం తగ్గితే 2 శాతం పరిణామాలను తగ్గుతున్నట్లు గుర్తించారు. ఎవరినైనా అయితే నడకలో పుష్కలం దీని తగ్గుతే 2 శాతం పరిణామాలను తగ్గుతున్నట్లు గుర్తించారు. కేవలం 41 శాతం పరిణామాలను తగ్గుతున్నట్లు గుర్తించారు.



**మొక్కజొన్న సాగులో ఎరువులు, పురుగుమందుల అర్హత తేలిక**

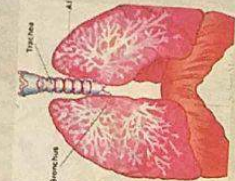
| తరగతి        | తరగతి      | తరగతి      |
|--------------|------------|------------|
| 14-15-14     | 4 ఎకరాలు   | రా. 1,300  |
| 20-20-0      | 1.5 ఎకరాలు | రా. 900    |
| యూరియా       | 2.5 ఎకరాలు | రా. 900    |
| పిండి        | 2.5 ఎకరాలు | రా. 2,000  |
| అమ్మోనియా    | 1 ఎకరాలు   | రా. 900    |
| 20-20-0      | 1 ఎకరాలు   | రా. 1,300  |
| పి. పి. పి.  | 2.5 ఎకరాలు | రా. 1,300  |
| కెఫ్         | 10 కేటారు  | రా. 900    |
| పురుగుమందులు |            | రా. 1,000  |
| మొత్తం       | రా. 2,000  |            |
| మొత్తం       |            | రా. 10,000 |

Dept. of Botany  
B.A.L.D. Govt. Degree College  
GADWAL - 509 128

By  
S. Lavanya

### ఉబ్బసం ఇబ్బందికి కారణం తెలిసింది...

ఉబ్బసం సమస్య మొదలైనప్పుడు ఉపిరితిత్తుల్లోని గాలితిత్తులు ఎందుకు మూసకుపోతాయో శాస్త్రవేత్తలు కనుగొన్నారు. దీనిలో ఉబ్బస వ్యాధి చికిత్సకు పరింత మొదలైన మందులు తయారు చేయటం వీలవుతుంది అంటూ. హ్యూమన్ మెటాబోలిక్ రెండవ శాస్త్రవేత్తల అంచనా ప్రకారం ఇలా గాలితిత్తులు మూసకుపోయేందుకు కేవలం రెండే



రెండు వర్ణమాణువులు కారణం. ఈ రెంటిలోనీ నియంత్రించగలిగితే ఉబ్బసం తీవ్రమైన వ్యాధి ఉపరి తీవ్రమైన నొందుకు విపరీతమైన ఇబ్బంది పడటం ఉండదు. గాలితిత్తుల ద్వారా ఒక రకమైన ప్రోటీన్ ఉత్పత్తి ఎక్కువు

వగా జరుగుతుంది. ఈ ప్రోటీన్ జీగురుగా ఉంటుందన్నది తెలిసింది. ఉపిరితిత్తుల లోపలికి ఒక్కో ఉండే కొద్ది ప్రత్యేక కణాలు గాలితిత్తులు ఆరోగ్యంగా ఉండటంలో కీలకపాత్ర పోషిస్తాయి. ఈ క్రమంలోనే అవి జీగురులాంటి మూసినను ఉత్పత్తి చేస్తాయి. అయితే లోగ ఏక ధృక్ వ్యవస్థకు చెందిన కొన్ని కణాలు ఉపిరితిత్తులు విడదం చేసే ఒమిక్రోగ్లు అనే రహస్యమైన కారణంగా మూసిన విచ్చునగా ఉత్పత్తి అవుతుంది. ఈ సమస్యను అధిగమించేందుకు శాస్త్రవేత్తలు ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు.

### రక్తపరీక్షతో ముందుగానే అల్జీమర్స్ గుర్తింపు



మెర్సోలో, ఫిలెవరి 1. అల్జీమర్స్ ముందుగానే గుర్తించే రక్తపరీక్ష అందుబాటులోకి రానుంది. అప్టాస్ అనే కంపెనీ శాస్త్రవేత్తలు ఈ దిశగా ఉమ్మడిగా చేసిన పరిశోధనలు సత్ఫలితాలు అందుతున్నాయని యానాన్సర్లో ఆఫ్ మెటబోలిక్ ప్రొఫెసరు కోల్స్ మ్యాన్స్ తెలిపారు. ఈ అధ్యయనం రక్తపరీక్ష ద్వారా అల్జీమర్స్ వచ్చే ప్రమాదం ఎంత ఉండో 90% వరకూ ముందుగానే తెలుసుకోవచ్చు. ఒకవేళ ఆ లక్షణాలు కనిపిస్తే వెంటనే చికిత్స ప్రారంభించి మెదడు నష్టం తగ్గించి, చురుగ్గా ఉంచుకోవచ్చు. అవకాశం కలుగుతుందిని కోల్స్ మ్యాన్స్ తెలిపారు. ప్రస్తుతం ఈ రక్తపరీక్ష పరిశోధనలో భాగంగానే చేస్తున్నారు. ప్రజలకు అందుబాటులోకి రావడానికి ఖరీదైన సమయం పడుతుంది.

By  
Chakali Srinivasulu

### ఆకాశం నుంచి నేలరాలుతున్న వైరస్లు



లోరంట్, ఫిలెవరి 1. అమ్మవరంగా పేరొందిన వైరస్లు ప్రపంచంలోని వివిధ ప్రాంతాల్లో విడుదల అయి స్వామీ పరిశోధకులు గుర్తించారు. భారతదేశంలో ఇప్పటి వరకు అల్జీమర్స్ వ్యాధి కనిపించినట్లు తెలియదు. అందుకేనే దేశంలోని ప్రయాణించి భారత్ కి వస్తున్నామని పరిశోధనలో భాగంగా భారతదేశానికి అవతరణ కలిగిన వైరస్లను విడుదల చేయడానికి ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. వైరస్లను విడుదల చేయడానికి అవతరణ కలిగిన వైరస్లను విడుదల చేయడానికి ప్రయత్నం చేస్తున్నారు.

### విద్యుత్ ప్రకంపనలతో జ్ఞాపకశక్తి మెరుగు



రామ్మోన్, ఫిలెవరి 1. మెదడు మదులైవిన ఎక్కిలేట్ సీమెంట్ వేగి శాస్త్రవేత్తలు మెదడును మెరుగుచేయడానికి ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. మెదడును మెరుగుచేయడానికి ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. మెదడును మెరుగుచేయడానికి ప్రయత్నం చేస్తున్నారు.



**STUDENTS STUDY PROJECT**  
**ON**  
**“PECULIARITY OF THE PLANTS”**



**ACADEMIC YEAR: 2018-19**

**BY**

**B.SC (BZC) II Years.**

| S.NO | STUDENT NAME        | ROLL NUMBER        |
|------|---------------------|--------------------|
| 1    | B Jayasri           | 17-03-3024-445-507 |
| 2    | M Jayalaxmi         | 17-03-3024-445-533 |
| 3    | T Savaramma         | 17-03-3024-445-553 |
| 4    | K Sandhyarani       | 17-03-3024-572-008 |
| 5    | Thokali Dattathreya | 17-03-3024-572-015 |

Submitted to

**DEPARTMENT OF BOTANY**

**M.A.L.D GOVT.ARTS & SCIENCE COLLEGE GADWAL**

**JOGULAMBA GADWAL DIST.**

**TELANGANA STATE**

Signature of supervisor

Sign of HOD  
**IN CHARGE**  
Dept. of Botany  
M.A.L.D GASC, Gadwal  
Jogulamba Gadwal Dist-509113



### Field of Dates

- Spain is a city. It is also called as Dates City.
- There are more than 3 lakhs of plants. From 17th century they are continuing to plant Dates Trees.
- This city is also called as Heritage site.

### Production of Barley Rice

- The beets are cleaned with water put in a crusher and milked, the sugarcane juice is extracted. Power is then shifted through a sew of various sizes.
- stuffed Sabudhan is also known as Sarakala is one of the favourite dish.
- stuffing is high in carbohydrates and low in fats and protein.

### Small Yalaks

- Yalaka plants grow like shrubs, it is widely cultivated in china, Srilanka etc.
- The nuts in these nuts are called as cardmorn seeds

### Where are these caves?

- Box wood tree bears nuts that is the seed inside the nutmeg.
- It is widely grown in Kerala, Indonesia, Malaysia etc.

### Six feet of Brinjal Tree!

- Actually, we can the Brinjal Tree is 2-3 feet. But in the Kuchuru village, Ramachandrabai Reddy has grown the Brinjal Tree 6 feet.
- It gives 3-4 kgs of Brinjals twice in a month.

### Castor Tree

- In the village of Penimilla, Lingampally Venkatam-ma has been cultivating Castor been for last 2 years, now it has become a Castor Tree.
- It provides more than half quintal of Castor seeds for years.

### Lonely Tree

- There is a tree in Newzealand and no other tree besides 300 kms around that.
- In this area, there only grows small shrubs, grass.

→ In 1901-1907 the Governor Lord Raspberry has planted the tree to continue the forest but no other tree has survived except this tree.

### Large growing vegetables

- The value of the Matruska in this state of the vegetable crops are amazing.
- Cabbage is grown above 60 kgs
- Watermelon doesn't weight 230 kgs
- Among the vegetable Bahubali Brokoli 15 kgs.
- In Alaska only 19 hrs for day and 105 days per year.
- The area has become a trademark for large scale vegetables after winning 64 fields.

**STUDENTS STUDY PROJECT**  
**ON**  
**“COMMERCIAL CROPS”**



**ACADEMIC YEAR: 2019-2020**

**BY**

**B.SC (BZC) III Years.**

| S.NO | STUDENT NAME  | ROLL NUMBER        |
|------|---------------|--------------------|
| 1    | Anjitha       | 17-03-3024-445-501 |
| 2    | K Hema        | 17-03-3024-445-526 |
| 3    | T Venkatesh   | 17-03-3024-445-555 |
| 4    | B Akshaykumar | 16-03-3024-572-004 |
| 5    | S Jyoshna     | 16-03-3024-572-016 |

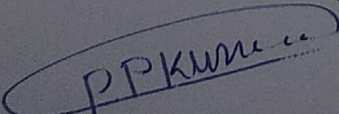
Submitted to

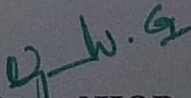
**DEPARTMENT OF BOTANY**

**M.A.L.D GOVT.ARTS & SCIENCE COLLEGE GADWAL**

**JOGULAMBA GADWAL DIST.**

**TELANGANA STATE**

  
Signature of supervisor

  
Sign of HOD  
**IN CHARGE**  
Dept. of Botany  
M.A.L.D GASC, Gadwal  
Jogulamba Gadwal Dist-509007

### Small flower Tree

- It looks like Banyan Tree and this tree gives Red flowers
- This tree is called Bonsai Plant which is usually grows in our surrounding areas.

### Cardamom

- This is used as cooking and medicine
- It has a distingue flavour that compliments both sweet and sevorly dishes.
- It may lower blood pressure improve breathking and weightloss .

**STUDENTS STUDY PROJECT**  
**ON**  
**“MEDICINAL PROPERTIES OF THE PLANTS”**



**ACADEMIC YEAR: 2019-2020**

**BY**

**B.SC (BZC) III Years.**

| S.NO | STUDENT NAME           | ROLL NUMBER        |
|------|------------------------|--------------------|
| 1    | M KANEES FATHIMA BEGUM | 18-03-3024-445-027 |
| 2    | SAMREEN                | 18-03-3024-445-037 |
| 3    | SHAKIRA BEGUM          | 18-03-3024-445-038 |
| 4    | K MAHESH KUMAR         | 18-03-3024-445-548 |
| 5    | K SAI KUMAR            | 18-03-3024-572-005 |

Submitted to

**DEPARTMENT OF BOTANY**

**M.A.L.D GOVT. ARTS & SCIENCE COLLEGE GADWAL**

**JOGULAMBA GADWAL DIST.**

**TELANGANA STATE**

Signature of supervisor

Sign of HOD  
**IN CHARGE**  
Dept. of Botany  
M.A.L.D GASC, Gadwal  
Jogulamba Gadwal Dist-508-

## **Pine Apple Nutrients Mind Sweet**

- Sinamon is not only good for taste but also very good for health especially, reducer arthritics
- Prevents mouth throat and Brest cancers
- Controls blood pressures prevents heart diseases high with infections
- Its anti accidents nutrients protects against the cancer.

## **Vitamin C Benefits**

- Vitamin – C dissolves calories while slowly releasing blood sugar
- Eat more fruits that provides vitamin –c which eats cortizal hormone and smoothes the mind.

## **Raspberries**

- Consumption of logins of sugar daily in equal proportions to the powder removes blood clorts and brightness the skin
- Cucumber power mixed with med fruit juice taken twice a day reduces back pain
- Adding a little honey to raspberry juice and eating only milk rice will reduce the problems of excess of menstruation.

## **Nutmeg chewing and swallowing**

- If it is consumed daily in the morning and evening menstruation will improve
- 141 pus – inflamed chronic ulcers can be cured very quality by washing with a decoction of box wood leaves.
- Drink 30 ml of infusion of box wood leaves for a few days to reduce bladder pain.

## **Radish excretes poisons**

- Radish is very good for the liver removes the burden on the liver
- Prevents red blood cell destruction in Jandies patients

## **Good Food is not past time**

- Pea nut are high in protein helps digest sugars slowly
- Peanuts are high in folic acid is very good for expertence mother
- Reduces redness pain inflammation
- Peanuts also newish the skin.

## **Ganneru**

- Ganneru is widely spread in rural areas
- Ganneru juice is used medicinally in the prevention of Gastro intestinal diseases
- Cannables is used as an anti oxidant anti microbial

## **Amulet for Health**

- Fruits are rich in proteins carbohydrates, sodium diately fibres.
- Reduces cholesterol deposits such as tannins potassium in which neutralizes toxis in the body
- Eating grapes also reduces high blood pressure caused by the habit of over eating salt
- Grapes are high in glucose rich sugar, treating heart palpitations and heart rhythm disorders

## **Benefits with Canopy aloveia**

- It is a wine type vegetable crop that grows from planting to identity
- Plants with noudles at index finger thickness up to 2000 acre.
- Drip irrigation of this picks increase the yield of about 30%

## **Dill powder**

- In case of the dry cough it can be taken with hot water for relief
- Yellow turmeric has the proper tings of body heart blood purifying
- People suffering from indigestion can get relief by consuming ginger

## **Brave cucumber moisture**

- Cucumber has the same put as the skin
- The acidic coating that naturally forms on the skin. As a result, the acid coating on the skin is reduced
- Avoid problems like acne, black heads wrinkles etc.

## **Papaya Boost Digestion**

- Papaya hide indigestion and eliminating harmful germs in the process
- Immunity is high in papaya
- Papaya contain on enzyme called "Pepoine"



# ఆరోగ్యానికి రక్ష

Dept. of Botany  
B.A. & D. Govt. Degree College,  
A D W A & - 509 12P

రోజూ ఆపివేసే తీసుకునే ఆహారం అవసరమే కాదు దానిని బాగా ప్రకారంలో తిన్నా జాబు. ద్రాక్ష పండ్ల పండ్లు కూడా ఆ జాబులోకి వస్తాయి. ప్రత్యేకంగా రోజూ గుడ్లను ద్రాక్ష పండ్లు తీసుకుంటే బాగా తనితుంటే పైన్ల రోజూ అవసరమే కాదు కూడా ద్రాక్షల విలువలున్నాయి.

- ద్రాక్ష పండ్లలో కేరసీం శక్తిని అందించే ఈ పండ్లలో ప్రోటీన్లు, కార్బోహైడ్రేట్లు, పోషక విలువల పైన్ల పై, సి విటమిన్లు ఉన్నాయిగా అభివృద్ధి. ఈ పండ్లకు వేగవంతం కాకుండా నిరోధించే గుణం కూడా ఉంది. ప్రత్యేకంగా ఎరువు తొక్కితే ఉండే ద్రాక్షలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు కూడా ఉన్నవని మోతాదులో ఉంటాయి. ఇవి గుండె సంబంధిత దున్నుతలను కేన్సర్ వంటి వ్యాధులను ఉద్ధమంకాగా ద్రాక్ష పండ్లు అంతే పైన్ల వంటి వంటి కొలిస్ట్రాల్ నిల్వలను బాగా తగ్గిస్తాయి. దీనిలోని పోషక విలువల కేరసీం లోని వివేకాల్పాలను నిర్ధారణ చేస్తుంది.
- శరీర కణజాలాల్లోకి నేరుగా కొచ్చుకునిపోయే గుణం ద్రాక్ష పండ్లలో ఉంది. శరీరంలో పేరుకుపోయిన మృతపదార్థాలను వెలువరించే సమర్థతను కాకుండా, తనలో ఉన్న పైన్ల కెమికల్స్ తో కేన్సర్ లాంటివి కొత్త జీవకణాలను గుర్తించి నాశనం చేసేందుకు ఉంటుంది.
- అరటి రక్తపోటు సమస్యను ఎదుర్కొనే వాళ్ళు రోజూ ద్రాక్ష పండ్లు తింటే కొద్ది రోజుల తర్వాత మాత్రం ఆప నందు లేకుండానే రక్తపోటు అదుపులోకి వస్తుంది. ఉప్పు ఆటగా తినే ఆలవాటు వల్ల వచ్చే అరటి రక్తపోటు కూడా ద్రాక్ష పండ్లు తింటే తగ్గుతుంది.
- పుష్కలముత్యం లాంటి దురద్రాక్షం ఉంటున్నా, జీవశక్తియను సరిగా జరగాలన్నా సర్వద్రాక్ష తప్పనిసరిగా తీసుకోవాలి.
- పల్ల ద్రాక్షలో అడిపోస్ టిమ్మూ (శరీర కొప్పు) ఏర్పడకుండా చేసే గుణం ఉంది. అందుకే ప్రతిరోజూ 50 గ్రాముల ద్రాక్షను ప్రమేం తప్పకుండా తింటే ఉబకాయం సమస్య నుండి బయటపడవచ్చు.
- ద్రాక్షలో గ్లూకోజ్ యుతంగా ఉండే చక్కెర అధికంగా అభివృద్ధి. అందుకే గుండె కండరాల బలోపేతం ద్రాక్ష పండ్లు ఎంతగానో సహాయపడతాయి. గుండె దడ, గుండె లయ అవసర్యతా దిశిత్వలో ద్రాక్ష బాగా సహకరిస్తుంది. రక్తం గడ్డకట్టడాన్ని అడ్డుకునే శక్తి ద్రాక్షకు ఉంది.
- ద్రాక్షలో ఉండే పోషక విలువల, పోషక విలువల నాడీ పనితీరును బద్ధులుతున్నాయి.



# అనాస పండు.. శోషకాలు మెండు!

తీపి, కొద్దిగా పగరుగా ఉండే పండు... అనాస. ఇది అన్ని కాలాల్లోనూ అభిస్తుంది. ఆరోగ్యపరంగా కూడా దీంతో చాలా లాభాలున్నాయి. కానీ ఎక్కువగా తీసుకోవడం సహ్యం లేకపోవచ్చు. మరి ఆ లాభసాధారణం తెలుసుకుందామా!

- ◆ పైనాచిల్ రుచి రుచే కాదు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మంచిది. ముఖ్యంగా ఆర్థరైటిస్ ను తగ్గిస్తుంది. కండరాల వాపు నుండి ఉపశమనాన్నిస్తుంది.
- ◆ ఈ పండులో విటమిన్ సి తోపాటు శరీరానికి అవసరమయ్యే అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. ఇది లోగనిలోదక శక్తిని పెంచడంలో సాయపడుతుంది. అలాగే రక్తప్రసరణ సౌకర్యంగా జరిగేలా చేస్తుంది.
- ◆ నోరు, గొంతు, రొమ్మ క్యాన్సర్ లు రాకుండా నివారిస్తుంది. మలబద్ధకాన్ని తగ్గిస్తుంది. దగ్గ, జలుబు ను కూడా దూరంగా ఉంటుంది.
- ◆ రక్తపోటును అదుపులో ఉంచుతుంది. గుండె జబ్బులు రాకుండా చేస్తుంది.
- ◆ ఎముకలకు బలాన్ని చేకూర్చే మెగ్నీషియం అందులో మెండుగా ఉంటుంది. ఇది ఎముకల దృఢత్వానికి సహాయపడుతుంది.
- ◆ అస్థి క్షయం పోరాడుతుంది. గాయాలను త్వరగా



- మానేలాచేస్తుంది.
- ◆ దీనిలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్ పోషకాలు నోటి క్యాన్సర్ రాకుండా కాపాడతాయి.
- ◆ దీన్ని తరచూ తీసుకోవడం వల్ల కంటి చూపు మెరుగుతుంది.
- ◆ అతి సర్వత్రా వర్షయేతే అన్నట్లు ఏదైనా ఏకైకంగా తీసుకుంటే మంచిది కాదు. పైనాచిల్ కూడా అంతే దీన్ని ఎక్కువ మోతాదులో తీసుకోవడం వల్ల కొన్ని ఆరోగ్య సమస్యలు తలెత్తుతాయి. తలనొప్పి, వికారం, వాంతులు, విరోచనాలు... లాంటివి ఎదురవుతాయి. ముఖ్యంగా గర్భిణులు తినేముందు వైద్యుల సలహా తప్పనిసరిగా తీసుకోవాలి.

By

M. KaneezFathima Begum



# జాజికాయతో జబ్బులు మాయం

మీకు మీరే డాక్టర్

జాజి ఆకులను నమిలి మింగుతూ ఉంటే నోటి అల్సర్లు తగ్గుతాయి. 20 ఆకులను కషాయంగా కాచి దానితో వ్యక్తిలిందినా ఈ అల్సర్లు తగ్గుతాయి.



జాజి ఆకుల రసానికి సమానంగా నువ్వుల నూనె కలిపి, నన్నని ముడుపై రసం ఇగిరి దాకా కాచి తయారు చేసిన తైలాన్ని చెవిలో వేస్తే చెవిలో రంధ్రం కారణంగా తలెత్తే ఇన్ఫెక్షన్లు తగ్గుతాయి.

20 తాజా జాజి పూలను మెత్తగా రుద్ది ప్రతి రోజూ ముఖానికి పట్టిస్తే, ముఖం క్రమక్రమంగా కాంతి వంతంగా తయారవుతుంది.

జాజి ఆకుల రసాన్ని వగిలిన కాళ్లకు ప్రతి రోజూ పట్టిస్తే, పగుళ్లు మానడంతో పాటు పాదాలు వృద్ధులుగా మారతాయి.

జాజి పూల యుక్తంగా కొమ్మలను ముక్కలుగా కత్తిరించి ఆరబీటర్ నీటిలో వేసి, పావలీతుడు మిగిలేదాకా కాచి, ఆ తర్వాత వడబోయాలి. ఇలా రోజూ ఉదయం, సాయంత్రం తయారు చేసుకుని సేవిస్తే, రుతుక్రమం చక్కబడుతుంది. స్త్రీ జననాంగానికి సంబంధించిన పలు వ్యాధులు తొలగిపోయి సంతాన యోగ్యత కలుగుతుంది.

చీము పట్టి దీర్ఘకాలికంగా వేదిస్తున్న మొండి ప్రజాలను జాజి ఆకుల కషాయంతో కడిగితే చాలా త్వరితంగా మానిపోతాయి.

30 మిలీ జాజి ఆకుల కషాయాన్ని కొద్ది రోజుల పాటు తాగితే మూత్రాశయం నొప్పి తగ్గుతుంది.

Dept. of Botany  
H.A.L.D. Govt. Degree College  
G A D W A h - 509 128

## గురివిందతో గొప్ప లాభాలు

- గురివింద గింజలపై ఉండే పెంకును తొలగించి, లోపలి వప్పును నూరి మెత్తగా చూర్చం చేసి, తగినంత కొబ్బరి నూనెలో కలిపి పేను కొరికిన చోట రోజుకు మూడు పూటలా నెల రోజుల పాటు ఘాస్తే పేను కొరుకుడు సమస్య తగ్గిపోతుంది.
- గురివింద ఆకులను మెత్తగా నూరి, నువ్వుల నూనెలో వేయాలి. ఆ తర్వాత కాచి, వడగట్టి, ఆ తైలాన్ని ప్రతిరోజూ వెంట్రుకల కుదుళ్లకు పట్టిస్తే వెంట్రుకలు బాగా పెరుగుతాయి.
- గురివింద ఆకుల రసాన్ని పూతగా పూస్తూ 15 నిమిషాల పాటు ఎండలో ఉంటే తెల్లమచ్చలు (లూకోడెర్మా) తగ్గిపోతాయి.
- తెల్ల గురివింద వేరు గుండాన్ని కణిత లకు పూస్తూ ఉంటే, పొర్రుపు తలనొప్పి (మైగ్రేన్) తగ్గిపోతుంది.
- కొద్దిపాటి గురివింద పచ్చి ఆకులను నమిలి తింటూ ఉంటే బొంగురు గొంతు సమస్య తొలగిపోతుంది.
- 3 గ్రాముల గురివింద వేరు చూర్చాన్ని పాలతో కలిపి సేవిస్తే వీర్యవృద్ధి కలుగుతుంది.
- పాప లీటరు నువ్వుల నూనెకు ఒక లీటరు గుంటగలగర ఆకు రసం, 125 గ్రాముల గురివింద గింజల చూర్చం కలిపి, నూనెలో ఉడికించి, ఆ తైలాన్ని ఒక్కంకా పట్టింది గంట తర్వాత స్నానం చేస్తే, ఎగ్జిమా, దురదలు, పంగల్ ఇన్ఫెక్షన్తో వచ్చే అన్ని రకాల చర్మ వ్యాధులు తగ్గిపోతాయి.
- రెండు గ్రాముల గురివింద ఆకుల చూర్చానికి సమానంగా చక్కెర కలిపి సేవిస్తే దగ్గు తగ్గుతుంది.



By  
Shakira Begum

## విషాలను వినర్జించే ముల్లంగి



స్థానాదులో భార మొక్కలను వెరుక్కునే అలవాటు ఉన్న వారు ముల్లంగిని బాగా ఇష్టపడతారు. దుంపకూరల్లో ఒకటిగా ముల్లంగి ముల్లంగును సలాడ్ గా కూడా తింటారు. ముల్లంగిలో ఎన్నో ఆరోగ్య స్రవ్య జనాలు ఉన్నాయి. వాటిలో కొన్ని...

- ముల్లంగి కాలేయానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. అది ఒంటిలోని విషవదార్థాలను హరిస్తుంది. అలా కాలేయం మీద బాధాన్ని తొలగిస్తుంది. కామెర్ల రోగుల్లో ఇదిగో ఎర్ర కణాల విరాళాన్ని నివారిస్తుంది. అందుకే ముల్లంగిని కామెర్ల వచ్చిన రోగులకు సిఫార్సు చేస్తారు.
- ముల్లంగి శస్త్రవ్యవస్థను కూడా తగ్గి చేస్తుంది. పేగులను కుద్రవరుస్తుంది. శస్త్రశ్రయ సక్రమంగా జరిగేలా చూడటంతో పాటు పేగుల్లో తగినన్ని నీటిపొళ్లు ఉండేలా చేసి మలబద్ధాన్ని నివారిస్తుంది. తద్వారా మొలల (ఫైబ్ర్) సమస్య రాకుండా కాపాడుతుంది.
- ముల్లంగిలో విషాలను హరించడంతో పాటు, ఆ విషాలను బయటకు పంపించే గుణం వల్ల అది మూత్రవిసర్జక వృద్ధులకు

- ఆరోగ్యాన్ని మరింత మెరుగుపరుస్తుంది. మూత్రవిసర్జక గుణం కుట్రపరచడంతో పాటు మూత్రవ్యవస్థను ప్రోత్సహించేస్తుంది.
- ముల్లంగిలో ముడుచుకుపోయిన గాలి గోట్టాలను విస్తార్య గుణం ఉంది. అందుకే క్రాంక్షిటేస్, ఆస్టమా సమస్యలకు ముల్లంగి మంచి దిరుగుడుగా పనిచేస్తుంది. అనేక అలర్జీలు, జలుబు లేదా క్యాంకర్ సంబంధిత ఔషధాలకు స్వాభావికమైన మంచి మందుగా కూడా పనిచేస్తుంది.
  - ముల్లంగిలో పొటాషియం పొక్త ఎక్కువ. అందుకే ఇది అధిక రక్తపోటును సమర్థంగా నివారిస్తుంది. రక్తనాళాలపై పడే ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది. తద్వారా రక్తస్రవణ వ్యవస్థ సమర్థంగా పనిచేసేలా చేస్తుంది.

## గుడ్ ఫుడ్

### కాలక్షేపం కాదు... ఆరోగ్యం నిక్షేపం!



- బలాశీల్లో పీచు పొక్త, ప్రోటీన్లు చాలా ఎక్కువ. పీచు, ప్రోటీన్లు చక్కెరలను సెమ్మడిగా తగ్గిస్తున్నాయి. అందుకే దయాచిటిస్ రోగులకు బలాశీలు చాలా మంచిది.
- బలాశీల్లో ఉండే పీచు పదార్థం శస్త్ర రోగి వ్యవస్థ ఆరోగ్యాన్ని పదిలంగా ఉంచడంతో పాటు మంచి శస్త్రశక్తికి దోహదం చేస్తుంది.
- బలాశీల్లో ఫోలిక్ యాసిడ్ పొక్త ఎక్కువ. కాలోయే తల్లుకు ఫోలిక్ యాసిడ్ చాలా మేలు చేస్తుంది. అందుకే ప్రెగ్నెన్టీ ప్లాన్ చేసుకునేవారికి, కాలోయే తల్లులకు బలాశీలు మేలు చేస్తాయి.
- బలాశీల్లో ఉండే విటమిన్ బి 6, ఫోలిక్ యాసిడ్

వంట పోషకాలు ఉన్నందున అవి గాయాల తాలూకు ఇన్ ఫ్లమేషన్ ను (ఎర్రబారడం, నొప్పి, మంట) తగ్గిస్తాయి. ప్రోటీన్లు కూడా చాలా ఎక్కువ కాబట్టి అవి గాయాలను తగ్గిస్తాయి. కామెర్ల గాయాలను తగ్గిస్తాయి. ● బలాశీలు చర్మానికి నిగారం పును కూడా ఇస్తాయి. ● బలాశీల్లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ పుష్కలం. అందుకే అవి ఎన్నో రకాల క్యాన్సర్ల నుంచి రక్షణ కల్పిస్తుంటాయి. అంతే గాక వయసు పెరుగుతున్న కొద్దీ వచ్చే

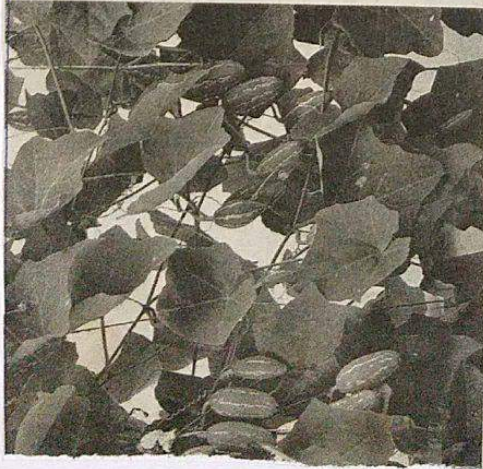
**కాలక్షేపం**  
బలాశీలు బలంగా వారిని తింటుంటాయి. కానీ బలాశీలు వల్ల ఒకసారి ప్రయోజనాలు చాలానే ఉన్నాయి. వాటిలో కొన్ని ఇవి...

ఇవ్వాలను తగ్గిస్తాయి. ప్రో-రాడికల్స్ ను హరించే గుణం వల్ల అవి పెరిగే వయసును కనిపించనివ్వకుండా చేస్తాయి. చర్మంపై ముడుతలు రాకుండా చేస్తాయి. ● ఆస్టియోపోరోసిస్ ను అరికట్టే గుణం బలాశీలకు ఉంది. ● బలాశీలలోని విటమిన్-కెతో పాటు ఉండే ఇతర పోషకాలు వయసు పెరిగేకాలకు మరింతమందిని తగ్గి అల్టిమర్స్ దీనివేమ అరికడతాయి.

By  
K. Mahesh Kumar



# పందిరిదొండత్ లాభాలు మెండు



రొండ ఏడాది పొడవునా కాయలనిచ్చే బహువార్షిక పంట. ఇది తీగ జాతి రకాల కూరగాయల పంట. ఇది వాడిన సువిచిత్ర వరుగు పంటనిస్తుంది. రొండలో మగ, ఆడ మొక్కలు వేర్వేరుగా ఉంటాయి. పొంగ సంవర్సం లేకుండానే ఆడ పూలు కాయలుగా ఏర్పడుతాయి.

**వాతావధి:** 20 నుంచి 30 డిగ్రీల ఉష్ణోగ్రత ఉండే గాలిలో తేమ అధికంగా ఉన్న ప్రాంతంలో సంవర్సం పొడవునా రొండ సాగు చేసుకోవచ్చు. సారవంతమైన గరర నేలలు కూడా అనుకూలమే.

**వత్తన మాతాడు:** ఇవి కాండం మొక్కల ద్వారా ప్రవర్తనం చేయాలి. మాపుడు వేల మందిలో నాలుగు కణుపులు కలిగిన మొక్కలు ఎకరానికి 2000 వరుగు పడుతాయి.

**నాటడం:** వర్షాధారంగా అయితే జూన్ నుంచి జూలై నాటికి, నీటి వనతి ఉన్న ప్రాంతంలో సంవర్సం మాత్రమే నాటవచ్చు. కాళ్ళత పందిళ్ల మెసకొని రొండసాగు చేస్తే అధిక లాభాలు

వస్తాయి. ఎకరానికి 10 వేళ్ల రుతి స్తంభాలు 180 పడుతాయి. వాటికి సపోర్టుగా 85 స్తంభాలు మొత్తం 215 వరుగు పడుతాయి. ఈ స్తంభాలు 8 అంగుళాల మందం ఉండాలి. పందిరికి 12 క్లింబాళ్ళ తయారైన సరిపోతుంది. ప్రధాన పొం తయారీ బోడు నిర్మాణం వీటి కూలీల ఖర్చు మొత్తం కలుపుకొని ఎకరానికి 2 లక్షలకు పైగా ఖర్చవుతుంది. ఇలా రైతులు నిర్మించుకోవడం వల్ల కాళ్ళత పందిళ్ళు నిర్మించుకోవచ్చు. వీనివల్ల రొండ ఎకరానికి సాధారణ పద్ధతిలో 8 టన్నుల దిగుబడి వస్తే, పందిళ్ల ద్వారా 10 నుంచి 12 టన్నుల దిగుబడి వస్తుంది. సుమారు 40 నుండి 50 శాతం అధికంగా వస్తుంది. ఈ మొక్కలను ఇదండ్ల తర్వాత తీసివేసి మళ్ళీ కాళ్ళ మొక్కలను నాటవలసి దిగుబడి గణనీయంగా పెంపొందించుకోవచ్చు.

ఈ రొండ పందిళ్లలో ప్రవ వర్షంలో నీటి తడులు ఇవ్వడం వల్ల సుమారుగా 80 శాతం దిగుబడులు పెరుగుతాయి. ఎరువుల యాజమాన్యం, ఎకరానికి 10 టన్నుల పశువుల వేద

చేసుకోవాలి. ఎకరానికి 40 రోల బాన్సరం ఎరువును 20 రోజుల పాటుపేయడం ఎరువును గుంతుల్లో నింపుకోవాలి. 40 రోజుల సత్రాపి మూడు సమభాగాలు చేసి మొక్కలు నాడిన 15, 30, 45 రోజుల వ్యవధిలో మేసకొని నీటి తడులు ఇవ్వాలి. ఇలా చేయడం వల్ల దిగుబడులు బాగా వస్తాయి.



కాండం మొక్కలు వల్ల ముందు గుంతుల తడులు ఇవ్వాలి. కాండం మొక్కలు సరిగా వేర్లు తొడుగుదానికి గుంతుల్లో ఎక్కువగా తేమ ఉండేట్లు చూసుకోవాలి. పూతకల్ల సమయంలో నీటి తడులు బాగా ఇవ్వాలి.

Dept. of Botany  
B.A.L.D. Govt. Degree College  
A D W A L - 509 425

By  
M. Kamees Fathima Begum





## ఇది స్కిన్ వీర!

- కుంభాచలం బాల్సామిక్ నీరుని అంబోసికంట్ పొలు కోసంవిస్తోంది. అందులో ఇన్ఫ్లెమేటరీ బాల్సూలు కూడా ఉన్నాయి. కేర్మిల్ అంటేంట్ కిలోగ్రాం అందులో కుంభాచలం తాళిపల్లె బాల్సండ్ల సహజసిద్ధంగా విద్యుత్ అప్పు పూత ఆగ్నేయోకి తాల్సెంట్ల నిర్మూలము, కేర్మిల్లము, సోలంబెసియం, బాల్సోరియాలో పొలు ఒకర వానికాక వికాశమును చేర్చుండ్ల నీరగియతులూ చేర్చుండ్ల.
- గ్రహి కోటా కుంభాచలం పేన్ పూర్ణి, వేమలంతి మొదలు, బ్లెక్ బాన్సీ, మొదలూ, పొగి బాల్సం వంటి నమస్థలూ డా తదితరకూ రెండు కిలోగ్రాం పూర్ణి, 1.5 కిలోగ్రాం, పగి పుల్ల కేరళోనికాలు గుల్ల, కొంఠిం పొలు కలిపి, ఈ డాక్రమార్కు ముఖం, మెడ బాగాలకు తానుతుది 30 నిమిషాల తరువాత గోరువెచ్చని నీళ్లతో కడిగివాలి.

## వంత రక్షణకు వసు!

యాకి, ప్రతిరోజూ ఇలా చేయడం వల్ల పళ్ల ఆలో గ్లొంగ్ అంటాయి.

వంట్లో ఉండే పదార్థాలతోనే వంటి, వాటి సమస్యల్ని తగ్గించుకోవచ్చు. మంచి ఆహారాల్ని మార్చుకోవాలి. యాంటీ ఆఫ్లి పొంట్లు, చిలమిన్ నీ సమ్మె స్ట్రా అంటాయి. ఇవి నోటి లోని బాక్టీరియా బ్యాక్టీరియా, అప్రోప్రతో బోలెడ చిగుళ్లను తాపోంతాయి. ఇవిని సహజ క్లెయిన్లూ పురిచేసి నోటి యల్ట్రాసౌండ్ దొంగి ముఖం, కాంట్ల రోజూ 5 అనింది చివేయండి. లేదా పాపు చెండా ఉందిపోడిని అలాపెట్టే నీటిలో కలిపి తాగితా వలెను ఉంటుంది.



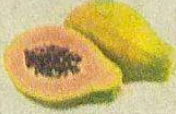
అవంగం: అందులోని యాంటీఆక్సీడ్ల మేటిని యాంటిబ్యాక్టీరియల్ గుణాలు వంటి నోళ్లని తగ్గించి ఉపశమనం కలిగిస్తాయి. దిగుళ్ల సమస్యలకు పెరగకుండా నియంత్రిస్తాయి. పాపు చెండా ముఖం నూనెలో కొన్ని చుక్కల అవంగం నూనె కలిపి, అందులో దూది ఉండదు ముంచి వంటి నోళ్లని ఉన్న ప్రాంతంలో పెట్టాలి. మిగ్గన రెండు అవంగ మొగ్గలు పెట్టుకున్నా ఉపశమనం లభిస్తుంది.

వంతు నోటి: దీనిలోని ఆల్బైన్ సమ్మేళనాలు, నోటిలో ఎక్కువైన అమ్లాలను వీల్చుతుంటాయి. దంత క్షయానికి, దిగుళ్ల సమస్యలకు కారణమయ్యే అమ్లాలను వంటి నోటిలోని ఆల్బైన్ సమ్మేళనాలు నియంత్రిస్తాయి. దాంతో నోటిలో వాటి తీవ్రత తగ్గుతుంది. అయితే తరచూ వాడటం వల్ల పళ్ల ఎనామిల్కు హాని జరగొచ్చని మరచుకోవద్దు. ఇలాంటి చిట్కాలు ఒకటి రెండుంటాయి ప్రయత్నించి చూడొచ్చు. అప్పుటికి తగ్గకపోతే చుక్కలవల్ల నింపుకోవడం తప్పదు.

వేమిటా: వసులో చాలా కొవ్వు గుణాలుంటాయి. దీనిలో ఉండే యాంటి బ్యాక్టీరియల్ గుణాలు దిగుళ్ల సమస్యలకు కారణమయ్యే బ్యాక్టీరియాను అంతమొందిస్తాయి. అంటిజాను నుంకాలతో, దిగుళ్లకు బలాన్ని, ఆరోగ్యాన్ని చేకూరుస్తాయి. కొన్ని చుక్కల వేమిటాతో మీ పళ్లకు దిగుళ్లపై వ్యవహారం తానులో తానుగా గోరువెచ్చిన నీటితో కడగండి.

## జీర్ణశక్తిని పెంచే బొప్పాయి!

బొప్పాయి వంటుతో ఆరోగ్యానికి సమకాలీన ప్రయోజనాల వాణిజ్యాలు అందు లేదు. శక్తికరమైన తోడ్పడటం మొదలుకొని... అది జీర్ణ శక్తిని పెంచుతుంటేనే అందులోని హానికరమైన క్రిములను తుణుకు తగ్గించడం వలన అనేక మేళ్లు చేస్తుంది బొప్పాయి. అందులో కొన్ని...  
 • బొప్పాయి కంటికి మేలు చేస్తుంది. కంటికి వచ్చే మోక్షులార్ దీజువేరేషన్ అనే కంటి ఇబ్బందు నివారిస్తుంది. • ఎముకలు బలహీనంగా మారే ఆస్టియోఆర్థరైటిసిసు బొప్పాయి అరికడుతుంది. • బొప్పాయి తినేవారిలో రోగనిరోధక శక్తి ఎక్కువ. • అనేక రకాల క్యాన్సర్లతో బొప్పాయి పోరాడుతుంది. • మహిళల్లో యుక్తమార్పి చుక్కలనుస్తుంది.



గర్భవతుల బిబ్బియంలో ఒక జాగ్రత్త: వండిన బొప్పాయి గర్భవతులకు మేలే అయినప్పటికీ వారికి బొప్పాయి పెట్టే విషయంలో ఒకంత జాగ్రత్త అవసరం. పూర్తిగా వండనిది, లేదా బాగా వచ్చిగా ఉన్న బొప్పాయిలో 'పపాయిన్' అనే ఎంజైమ్ ఉంటుంది. ఇది గర్భసందిని ముడుచుతుపోయేలా చేసి కొన్నిసార్లు గర్భప్రావానికి దారితీసేలా చేయవచ్చు. అందుకే వచ్చింది, పొట్టికంగా వండినవారిని మాత్రం వారు తినవూడదు.

By  
 Shakira Begum



# కస్మిర్ పై 'పాఠకు' శనగ

- మొదటిగా అంతిమ మేలు, తొమ్మిది కాలేయ కేంద్రం నాకే.
- 14 రుబుల దారుల దాకే వేయకే. 26 రుబుల నామినేటి సుబ్బులు
- శరీరానికి వ్యతిరేక మేలులు దాకే. వ్యర్థం దారుల నామినేటి
- సుబ్బులు దారుల దాకే వేయకే. మొదటి కేంద్రం నాకే



పాఠకులు మొదటిగా అంతిమ మేలు, తొమ్మిది కాలేయ కేంద్రం నాకే. 14 రుబుల దారుల దాకే వేయకే. 26 రుబుల నామినేటి సుబ్బులు. శరీరానికి వ్యతిరేక మేలులు దాకే. వ్యర్థం దారుల నామినేటి. సుబ్బులు దారుల దాకే వేయకే. మొదటి కేంద్రం నాకే.

## సాధన

పాఠకులు మొదటిగా అంతిమ మేలు, తొమ్మిది కాలేయ కేంద్రం నాకే. 14 రుబుల దారుల దాకే వేయకే. 26 రుబుల నామినేటి సుబ్బులు. శరీరానికి వ్యతిరేక మేలులు దాకే. వ్యర్థం దారుల నామినేటి. సుబ్బులు దారుల దాకే వేయకే. మొదటి కేంద్రం నాకే.



Dept. of Research  
K. S. D. Govt. College  
K. S. D. Govt. College

By  
K. Mahesh Kumar



**STUDENTS STUDY PROJECT**  
**ON**  
**“UPDATES IN LIFE SCIENCE”**



**ACADEMIC YEAR: 2020-21**

**BY**

**B.SC (BZC) III Years.**

| S.NO | STUDENT NAME          | ROLL NUMBER    |
|------|-----------------------|----------------|
| 1    | C BHAVANI             | 18033024445524 |
| 2    | ARUNA JYOTHI          | 18033088445502 |
| 3    | K MAHESH KUMAR        | 18033024445548 |
| 4    | K SHASHIREKHA         | 18033024445556 |
| 5    | GARLAPATI<br>NARSAMMA | 18033024445534 |


Submitted to

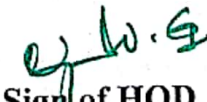
**DEPARTMENT OF BOTANY**

**M.A.L.D GOVT.ARTS & SCIENCE COLLEGE GADWAL**

**JOGULAMBA GADWAL DIST.**

**TELANGANA STATE**

  
Signature of supervisor

  
Sign of HOD  
**IN CHARGE**  
Dept. of Botany  
M.A.L.D GASC, Gadwal  
Jogulamba Gadwal Dist-509101

## **Invention in Genetics**

- The Nobel Peace Prize Stockholm has been awarded to two women scientist for inventing an amazing genetic tool that raises hopes of protecting humanity from malignant cancers
- The award was given in chemistry to Emmanuelle charpentier of france and Jennifer A. Doudna an Americal Scientist.
- They Jointly developed the crisper cause technology

## **Why is Covid so intense in some people?**

- Experts from Okinawa institute of science and Technology Unviesity examined that their gene were the main cause for corona virus
- A specific genetics variation on chromosome is fopund in everyone who is highly susceptible to the virus.
- How ever it is not yet known why the corona effect is greater in those with theose geners.
- Researchers are still struggling to gather enough evidence.

## **New organ in throat**

- A new organ towards called the tubercle salivasly glands preventing patient with prostate cancer.

## **The Silent Genetic Mutations**

- Virus first release “NA SP4” and “NSP 16” RNA Molecules. After that the spike protein status working

## **How long do people recovering from plasma therapy**

- Antibodies release up to 42 -70 days after infection
- Plasma therapy works is plasma is given to a patient 3 to 6 weeks after infection

## **Phenofibrate**

- A drug that dissolves fat in the cells of the lungs and causes the virus to cling to them.

## **The Spike protein in the Corona Virus**

- Nanda deals in the blood of camel- like lamas interact with spike proteins
- The Spike protein could not penetrate in to the ACE2

## **Standard Bat Immune System**

- The human immune system overreacts when the virus is detected
- The immune system in bats responds at a moderately determined level

## **232 Pfizer Vaccine**

- More than 90 percentage effective in prevention third phase experiments revealed early interim Analysis leading sign to end health crisis.

## **Make product more attractive**

- Manufactures use chemical dyes to make them more attractive.

## **Farmer's Flying Lizard**

- Praco Volans was found on a farmer's farm in Uttarkhand. This lizard has wings.

## **Phenibutric Acid**

- It has been shown that this during is useful in detecting the amount of binding immune globulin protein in the blood

## **Heparin**

- Heparin a drug used to dilute the blood was used to prevent the virus from entering the body's cells.

## **Tall Breed cattel (Nagarkurnool)**

- Cattle is gaining national recognition as a long breed.

## **Insect that eats plastic**

- This is the first time that a study has been done to destroy plastic with this rice worm said sheetal kesvi.

## **Crisper cas 9**

- The Crisper – Cas 9 speciality is the height correction which was invented in 2015 by scientists.

## **Pfizer Vaccine**

- Pfizer Biogenetic companies have not seen any serious side effects from the third stage trials vaccine and if all goes as planned they hope to get approval for emergency use in the U.S.

# 'అణువుల అధ్యయనా'నికి నోబెల్

- రసాయన శాస్త్ర విభాగంలో ముగ్గురికి పురస్కారం
- 'క్రమీ ఎంక్లాన్ మైక్రోస్కోపీ'ని కనుగొన్న శాస్త్రవేత్తలు
- నైల్స్ మచే తన కవాలను క్రుణ్ణంగా అధ్యయనం చేసి అవకాశం
- జీవా వైద్యము ప్రపంచానికి చూపింది ఈ పద్ధతి..



జాక్విన్ దులోషి      జోయాకిమ్ ఫ్రాంక్      రిచర్డ్ హెండర్సన్

వైద్యం అతి ముఖ్యమైన అంశంను పాఠాలు తీసుకుంటు సులభమైన, మెరుగైన క్రమీ ఎంక్లాన్ మైక్రోస్కోపీ' అనే పద్ధతిని కనుగొన్నందుకు గాను రసాయన శాస్త్రంలో ఈ ఏడాది నోబెల్ అవార్డు లభించింది. ఇందులో మోడర్ క్విన్ టీన్ శాస్త్రవేత్తలు జాక్విన్ దులోషి, జోయాకిమ్ ఫ్రాంక్, రిచర్డ్ హెండర్సన్లను ఈ అత్యున్నత పురస్కారం వరించింది. 'ఎంక్లాన్ కిరణాలతో అణువులను పాఠాలు తీసుకుంటు కొత్త పద్ధతిని కనుగొన్న బృందానికి రివ్యూలూషనరీ అవార్డు కెమిస్ట్రీ కమిటీ సేకరించింది. దీంతో పరిశోధనలు ఎంతో సులువుగా జీవ అణువుల శ్రీడీ చిత్రాలను తీయవచ్చని యితే తెలిసింది. శాస్త్రవేత్తలు వస్తువుల జీవాణువులను ఏ క్రమంలోనైనా గుర్తించి (ఫ్రీజ్) పాఠాలు తీసి అవకాశం ఉంటుంది వివరించింది. ఇందుకోసం ఎటువంటి రంగులు కానీ వాటిని ఫ్రీజ్ చేసి వదలాలని కానీ వదలవద్దని అవసరం లేదు. జీవ రసాయన శాస్త్రం గురించి క్రుణ్ణంగా తెలుసుకోవడమే కాకుండా పాఠ్యానాటికల్స్ రంగాన్ని అభివృద్ధి చేయవచ్చని సేకరించింది. ఇలా పాఠాలు తీయడం ద్వారా సూక్ష్మమైన ఈ విద్యాభాసను, వైద్యమును, ప్రాచీనము అధ్యయనం చేయవచ్చు. ఇటీవల

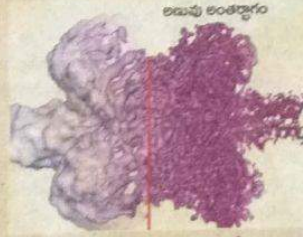
వైజీలో సంబంధం సృష్టించిన జీవా వైద్యము ప్రపంచానికి చూపించేందుకు ఎంక్లాన్ మైక్రోస్కోపీ విద్యానాన్ని వినియోగించారు. అంతేకాదు అభీమర్ష (మరిమర్ష) వ్యాధితో సంబంధం ఉన్న ఎంక్లిమేము గర్భవించేందుకు కూడా ఈ విద్యానాన్ని ఉపయోగించారు.

- **జోయాకిమ్ ఫ్రాంక్:** జర్మనీకి చెందిన 77 ఏళ్ల ఫ్రాంక్ ఆమెరికాలోని కొలంబియా యూనివర్సిటీలో బయోఫిజిక్స్ ప్రొఫెసర్ గా పనిచేస్తున్నారు.
- **రిచర్డ్ హెండర్సన్:** స్కాట్లాండ్ కు చెందిన 72 ఏళ్ల హెండర్సన్ కెంట్రిక్లోని ఎంఆర్ఐ, మానవదర్శన బయాలజీ లేబొరేటరీలో పనిచేస్తున్నారు. 1990లోనే ఓ ప్రోటీన్ శ్రీడీ చిత్రాన్ని కయారుచేశారు.
- **జాక్విన్ దులోషి:** స్విట్జర్లాండ్ కు చెందిన 75 ఏళ్ల జాక్విన్ యూనివర్సిటీ ఆఫ్ లొసానె బయోఫిజిక్స్ ప్రొఫెసర్ గా పనిచేసి రిచర్డ్ అయ్యారు. 1980లో నీటిని అతి వేగంగా చల్లబర్చడం వల్ల ప్రవృత్తి అందగానే గడ్డ కట్టడా ప్రయోగాలు చేసి విజయవంతమయ్యారు.

# అణుస్థాయి ఫోటోలు తీశారు

వైద్య మార్గంలో పెప్పర్లను వివరించు అన్ని చిత్రంతో విహించు అంటారు. కంటికి కనిపించే వాటి వివరంలో అది నిజమే కానీ.. మైక్రోస్కోపీ వాడినా కంటికి చిక్కని అతి సూక్ష్మమైన వైద్యము. అణువుల సంకేతంలో నాలోమీటర్ల స్థాయిలో ఉండే నీటిని చూస్తుంటుంది. ఫోటోలు తీయగలగారి. అప్పుడే వాటి గురించి సృష్టమైన అవగాహన కలుగుతుంది. వైద్యము, జ్యాకోటియా వల్ల జీవ సజ్జాను తగ్గించుకునేందుకు కొత్త మందులను అభివృద్ధిచేసేందుకు వీలవుతుంది. క్రమీ ఎంక్లాన్ మైక్రోస్కోపీ విద్యానాన్ని అభివృద్ధి చేయడం ద్వారా ఈ ఏడాది రసాయన శాస్త్ర నోబెల్ ప్రీతికలు జాక్విన్ దులోషి, జోయాకిమ్ ఫ్రాంక్, రిచర్డ్ హెండర్సన్లు బయో ఫిజిక్స్ లో సరికొత్త అధ్యాయానికి తరలివారు.

అతిసూక్ష్మమైన అణువుల చిత్రాలను తీయడం అంత అపహేళనీ పునఃసాధనమే కాదు. ఎంక్లాన్ మైక్రోస్కోపీ అందుబాటులో ఉన్నా అది మృత పదార్థాల్లోని అణువుల చిత్రాలు తీసి పడతే పనికొచ్చాయి. పరిశీలించాలిగ్న పదార్థాన్ని



2013లో అస్పష్టంగా.. వేరు ఇలా..

కూర్చుంటే ఉండడం.. దానిపైకి శక్తిమంతులైన ఎంక్లాన్ కిరణాలను ప్రసారం చేయడం ద్వారా ఇది పనిచేస్తుంది. అయితే ఎంక్లాన్ కిరణాల శక్తికి జీవాణువులు తీవ్రంగా ఉండటం తప్పం. 1990లో రిచర్డ్ హెండర్సన్ ఎంక్లాన్ మైక్రోస్కోపీతోనే అద్భుతాన్ని అభివృద్ధిచేశారు. ఎంక్లాన్ కిరణాల శక్తిని గణనీయంగా తగ్గించడం ద్వారా ఏడు అభివృద్ధి అనే సృష్టక ఉన్న చిత్రాలను తీయగలిగారు. పదార్థాలను శీతం వైట్లొఇన్లో

ఉండడం ద్వారా సృష్టక మరలక పెరిగింది. కొన్ని మార్పుల ద్వారా ఎంక్లాన్ మైక్రోస్కోపీ అత్యంత సృష్టమైన చిత్రాలు పొందేందుకు ఉపయోగం చొచ్చని సృష్టమైంది. జాక్విన్ దులోషి, జోయాకిమ్ ఫ్రాంక్లు ఈ మార్పులను ప్రయోగపూర్వకంగా చూపించారు. ఫలితంగా రూపుదిద్దుకున్న సరికొత్త చిత్రాలతో పేరే క్రమీ ఎంక్లాన్ మైక్రోస్కోపీ.

క్రమీ అంటే అతి తక్కువ ఉష్ణోగ్రత. ఈ అంశం అధారంగా క్రమీ ఎంక్లాన్ మైక్రోస్కోపీ పనిచేస్తుంది. సాధారణ ఎంక్లాన్ మైక్రోస్కోపీ ద్వారా 2.5 చిత్రాలనే తీయవచ్చు. పైగా చాలా అస్పష్టంగా ఉంటాయి. ఫ్రాంక్ 1975- 80 మధ్య కాలంలో అభివృద్ధి చేసిన ఇమేజ్ ప్రొసెసింగ్ పద్ధతితో శ్రీడీ చిత్రాలు మరింత స్పష్టంగా రావడం మొదలైంది. వేర్వేరు 2.5 చిత్రాలను కలపడం ద్వారా ఇది సాధ్యమైంది. ఇంకోవైపు దులోషి ఎంక్లాన్ మైక్రోస్కోపీకి నీటిని జోడించడం ద్వారా క్రమీ ఎంక్లాన్ మైక్రోస్కోపీ చిత్రాలనే హైక్రిస్టాలిటీ చేశారు.

- సాక్షి నాథ్ సెంటర్

By  
 1) Sudhreeer' Babu . D  
 Roll No ! - 3024 -13 -445 -570









## కణం జీవక్రియలను దర్శింపజేసిన పరిశోధనలకు కెమిస్ట్రీ నోబెల్

• 'క్రయో-ఎలక్ట్రాన్ మైక్రోస్కోపీ' స్వచ్ఛతలకు పురస్కారం

న్యూజింక్, అక్టోబర్ 4: కంటికి కనిపించని కణ జీవక్రియలను అత్యంత స్పష్టంగా చూడడానికి వీలుకల్పించే 'క్రయో-ఎలక్ట్రాన్ మైక్రోస్కోపీ' (క్రయో-ఈఎం) విధానాన్ని ఆవిష్కరించిన ముగ్గురు శాస్త్రవేత్తలకు ఈ ఏడాది రసాయన శాస్త్రం నోబెల్ బహుమతి వరించింది. స్టాక్ హోల్మ్ లో రాయల్ స్వీడిష్ అకాడమీ బుడ వారం జాల్ఫన్ దుబోచెట్(75), జోసెఫ్ ప్రాంక్ (77), రిచర్డ్ హెండర్సన్(72)కు కెమిస్ట్రీ నోబెల్ ప్రకటించింది. స్వీట్జర్లాండ్కు చెందిన దుబోచెట్ ప్రస్తుతం ఆ దేశంలోని యూనివర్సిటీ ఆఫ్ లాసాన్యెలో ప్రొఫెసర్గా పనిచేస్తున్నారు. జర్మనీలో జన్మించిన జోసెఫ్ ప్రాంక్ ప్రస్తుతం న్యూయార్క్లోని కొలంబియా యూనివర్సిటీలో ప్రొఫెసర్గా విద్యుత్ నిర్వహణ స్పష్టారు. స్వీట్జర్లాండ్కు చెందిన హెండర్సన్ బ్రిటన్లోని ఎంఆర్సీ రీసెర్చ్ లాబోరేటరీ ఆఫ్ మాలిక్యులార్ బయోలజీలో పరిశోధనలు కొనసాగిస్తున్నారు. వీరు ముగ్గురు సంయుక్తంగా క్రయో-ఈఎం విధానాన్ని ఆభివృద్ధి చేశారు. ఈ విధానంలో జీవకణాల్లో జరుగుతున్న మార్పులను

పూర్ణమైన చిత్రాల సహాయంతో ప్రత్యక్షంగా గమనించవచ్చు. 3డి చిత్రాలతో మార్పుల్ని విశ్లేషించవచ్చు. కణాల పరిశీలనకు గతంలో ఎలక్ట్రాన్ మైక్రోస్కోపీలను వాడేవారు. ఎలక్ట్రాన్లను సున్నితమైన కాంతి కిరణాలు కణాల్లోని జీవ పదార్థాన్ని నాశనం చేస్తుండడంతో నిర్జీవ కణాల చిత్రాలు మాత్రమే లభించేవి. ఈ సమస్యను అధిగమిస్తూ దుబోచెట్, ప్రాంక్, హెండర్సన్ క్రయో-ఈఎం విధానాన్ని కనిపెట్టారు. వీరి పరిశోధన జీవ రసాయన శాస్త్రాన్ని కొత్త మలుపు తిప్పింది. వైరసులు మన శరీరంలోకి ప్రవేశించి నప్పుడు కణాల్లో కలిగే మార్పుల్ని గమనించడంకోసాటు, యాంటీ బయోటిక్స్ను తయారు చేయగలుగుతున్నారు. జీవవైరస్ల పరిశోధనల్లో క్రయో-ఈఎం విధానం కీలకంగా మారింది. 'ఫిజిక్స్ నోబెల్'లో భారతీయుల పాత్ర ఈ ఏడాది బొతికశాస్త్రంలో నోబెల్ బహుమతి దక్కించుకున్న పరిశోధనల్లో 37 మంది భారతీయ శాస్త్రవేత్తల పాత్ర కూడా ఉన్నది. గురుత్వాకర్షణ తరంగాలకు రుజువులను గుర్తించిన రైసర్ పీస్, బ్యారీ సీ ల్యూరిష్, కిమ్ ఎస్ డోర్నిక్కు బొతికశాస్త్ర నోబెల్ ప్రకటించిన విషయం తెలిసిందే.

Dept. of Botany  
H.A.L.D. Govt. Degree College  
G A D W A A - 509 12.92

By  
Narayana.M  
3024-13-445-540

## నవ 'తరంగ' రంగం

భారత శాస్త్రవేత్తల వ్యాఖ్య  
దిల్లీ: ఈ ఏడాది బొతిక శాస్త్రంలో నోబెల్ పురస్కారాన్ని పొందిన గురుత్వాకర్షణ తరంగాలను కనుగొనడంలో భారత శాస్త్రవేత్తలు కూడా తమ వంతు పాత్ర వహించారు. ఇందులో కీలక పాత్ర వహించిన అమెరికా శాస్త్రవేత్తలు బ్యారీ బారిష్, కిమ్ డోర్నీ, రెయినర్ వెయిన్ లకు బహుమతి దక్కడంపై వారు హర్షం వ్యక్తంచేశారు. " ఈ ముగ్గురి దార్శనికత కారణంగానే నేడు గురుత్వాకర్షణ తరంగాల గుర్తింపు సాధ్యమైంది. ఇందుకోసం వారు కష్టపడ్డారు" అని బెంగళూరులోని ఇంటర్నేషనల్ సెంటర్ ఫర్ థియెరిటికల్ గ్రేవైట్స్ చెందిన ప్రొఫెసర్ బాలా ఆయ్యర్ తెలిపారు. గురుత్వాకర్షణ తరంగ పరిశీలనల కోసం భారత్ చేపట్టిన 'ఇండిగో' ప్రాజెక్టులో ఆయన భాగస్వామిగా ఉన్నారు. గురుత్వాకర్షణ తరంగాల వల్ల కొత్త రంగాల్లోకి పరిశోధనలకు మార్గం సుగమమైందని కోల్ కతాలోని ఐఐఐఐఐఆర్ పరిశోధకుడు రాజేశ్వరయ్య తెలిపారు. దేశంలో గురుత్వాకర్షణ తరంగ రంగంలో తొలుత సంచిత దురందర్, బాల ఆయ్యర్లు పరిశోధనలు సాగించారని తెలిపారు. బలహీన తరంగాలను గుర్తించే విధానాలను అభివృద్ధి చేయడంపై పరిశోధనలు సాగించిన పుణిలోని ఇంటర్ యూనివర్సిటీ ఫర్ అడ్వాన్స్డ్ స్టడీస్ ఆల్లోఫిజిక్స్కు సంచిత నాయకత్వం వహించారని చెప్పారు.

**STUDENTS STUDY PROJECT**  
**ON**  
**"AGRICULTURE METHODS"**



**ACADEMIC YEAR: 2020-2021**

**BY**

**B.SC (BZC) III Years.**

| S.NO | STUDENT NAME              | ROLL NUMBER    |
|------|---------------------------|----------------|
| 1    | M KAVYA                   | 18033024445028 |
| 2    | PETA GOUDA<br>SANDHYARANI | 18033024445032 |
| 3    | SAMREEN                   | 18033024445037 |
| 4    | SHAKIRA BEGUM             | 18033024445038 |
| 5    | M IFTHEKHAR               | 18033024445026 |
| 6    | K SAI KUMAR               | 18033024572005 |

Submitted to

**DEPARTMENT OF BOTANY**

**M.A.L.D GOVT.ARTS & SCIENCE COLLEGE GADWAL**

**JOGULAMBA GADWAL DIST.**

**TELANGANA STATE**

Signature of supervisor

Signature of HOD  
**IN CHARGE**  
Dept. of Botany  
M.A.L.D GASC, Gadwal  
Jogulamba Gadwal Dist-509101

# **AGRICULTURE METHODS**

## **French bean Cultivation**

- The content type of foot variety is harvested in 65 days. It is resistant to gray and silly pests.
- The yield is 3.2 tons per acre and Arya Suri Man come to harvest 10 days after sowing
- Yield 10 buns cultivation method 20 kg seeds per acre.
- Mature of potash should be applied leaps and bown on them 30 and 15 cm between palnts sow to the leyt.
- It can be avoided by spraying at rate of one little of water.

## **Insect three for cannabis**

- The borrow into the root of pants and cause buds
- The growth of plant will decrease
- The leaves shink and turn purple due to life prevention 2.5 ml of it.
- As a pre cavitory measure the pants should be SUA – dried before they start to dry outlay 200

## **Plant Protection in capper**

- Termites for prevention distory the rounds that appear High Sone where around the crops
- If the crop is expected to be kankin state they will trun
- By raising the stalk or crushing the stalk to control the stalk
- If rot is expected on the nodes the nodes will rapture and expected on the spine.

## **Wild Boar Starvation for crops**

- Wild boards thrive by plucking 4-5 saplings around peanut
- Thoms around mature crops by feeing the yeet from infiltration any pigs
- Wild boards can be prevented from entering the farm by effecting
- The use of gonadotropin hormone in combination with diet of wild boars

### **Micronutrient deficiencies in papaya**

- The Main lay has a “V” shaped lay that it twisted twenty times and the rest is smooth
- The lay stalk are light green in colour thru white by mid mouth
- The fruit loses quality plant should be sprayed the age of 3,4 months as usually
- The resulting bund are mixture of solo microorganism defeat of some plants of 5 hitter of drug solution

### **Chamomile**

- The Chamomile that grows in every house gives us beauty
- Used in the manufacture of cosmetics
- Useful in the presentation of eataracts and sore throat

### **Pink**

- Roses, which are considered to king of flower
- The flower come many varieties and colors in yard grow in pots
- In the manufacture of cosmetics there are medicinal

### **Moon lights**

- The evening these flower are widely in rural area
- Also know as Rudraksha flower
- Protect the soil from hardly contamination by cadmium

### **Lilies**

- These floer are known as Rajani Gandhi
- They are fragment and while in colour

### **Alwar O Divination Feelings**

- Every Muslim wants to visit at least once in our life time
- Bethlehem 1 christian has the will to go at least once
- Every Hindu wants to go to the highest spiritual place he worships
- It is natural to want to visit the faithful shrines that every one believes in
- Allsmer is a place in Amsterdam
- It is the largest florist in the world
- Roses, Orchids, Gypsophilla Gerchara
- Limonium tulips, which are internet in the respective areas.

- 

### **Summer should be sown by the 25<sup>th</sup> of this month**

- As a summer crop you should sow by February 25
- The crop can be grown in all types of soils
- Suitable for red soils and bads soil with drainage
- Yields up to 51-52 in grains contains up to percent
- The oil content ranges from 50-51
- The nuts are long Tolerates illy rot suitable type for export
- Should be mixed with one.

### **Orchids beauties to Telugu Soil**

- After the formation of the Telugu States it can be said that the well-developed sector is the garden
- In past the two the states had to rely on imparts of flowers vegetables and fruits from other states.
- Fruits high high density low water low space good vegetables flowering plants planted quality flowers 2-3 per year
- The remaining flower orchid for cultivation is the orchid
- There is good demand
- Besides there are no people who do not like these flowers

### **Soyagalu**

- Nizambad District Armoor Zone MirzapallyChamanthula in kalleNarasimhareddy green houses in chamanthula village bring new beauty to the village of telangana.
- Fragrances are a must have for any affiliate promoting any programme
- KallenNarsimha Reddy says that the sky is the limit for agriculture of there is respect in the mother of the soil
- The market is captivated by the acattering of artefacts

### **Precautions in harversting and storage of Oil seed groups**

- Sun flower pod cut the flowers and let them dry for 23 days after the back of the flower has turned lemon green.
- Content reaches 8-100 when the sesame leaves begin to turn yellow
- When 75% of the nuts turn pale yellow cut the pie in to bundles and price
- The peanut pea leaves when the leaves and twigs turn very yellow and the inside of the pod turns
- Then the nut should ne dried till the Moisture content reaches 8.4.
-

### **Pest control in yasangi rice**

- Seeds should not be sown after December 15 due high intensity of sun in March and April
- Onion most damage from the fibrous stage to the peduncle
- 20cm of trail should be tell every 2m
- They should be socked in water

### **Problems in sugarcane lands**

- In Telangana sugar cane is cultivated mostly in Red Soils and less in Black Soils
- In these thousands of pants
- In sufficient aeration of the roots and excess of water limit the roots of the surface of the soil
- In other months after the paddy is harvested, the soil is irrigated in pan sugarcane fields
- In these soils reduces the availability of chatashium
- Depth of soil to a part which imedes roots is 2 tons per acre.

### **Skills in ball cultivation**

- Ball flowers can be made in all seasons in the state
- Moisture in the air can be cultivated
- The attractive high – coastal colours which vary in size and shape can be grown in the summer as commercial
- African Marigold : This is species grows tall and has large flowers
- For its presentation carbaryl 2g. spray with a litter of water

### **Precautions in rabi crops**

- If one kg of powder is mixed with water and sprayed on an acre wide area
- The newly planted weeds along with the grafted stalks can be prevented equality
- Wild boar starvation can be prevented by wrapping a rope soaked in a solution of one litter of water around the field or sprinkling forate pellets or sowing 3,4, rows of thorny saplings around the fields.

### **Ownership in the peanut harvesting stage**

- Quality seed should have 40% birth purity 70% germination and 5% moisture
- Alasnda scattered in eyras sowing of dosa plant gives good result in peanut race
- It is best to keep the codies in place while
- Separating the royals from the plant
- If machines ore used care should be taked to remove the flakes completely without soil.

### **Ownership in the peanut harvesting stage**

- Group well even in minimal shade
- Initially it is necessary to power water regularly but after starring well the water ricers
- Tolerates most rake it can grow in all types of soil cages but is well
- Suited for water retention light soil mix it is a

### **Precautions in the use of pesticides**

- Many problems arise due to lack of proper care while spraying pesticides insecticides and herbicides
- These can be total at times wear the desired amulet during the medication smoking
- Eating and drinking water should not be done during spraying in the forest
- When using herbicides do not use perforated sprays of spray water sparayers
- Know thoroughly what insects are attacking and destroying the crop the economic damage are in the clod

### **Activities in Rabi rice Cultivation**

- The bulb dries these are expected to sprout out of the bulb and the milk will dry out all the thinners
- To correct this spray 2g of concoction it this spray solution in better water two to three
- Thinks over a period of 5 days
- Pesticides and pesticides should not be added to the kankusulphate solution
- Sewage storage in shallow collg the injury problem in some of the existing inland forms seems to be rural



### **Activities in Rabi rice Cultivation**

- Debary the ends of the seeding before planting
- Monocrotophos 1.6 ml per litter of water and soak the fiber for 10-15 minutes
- As soon as their presence is observed in the main fields spray a solution of dime thoate or profenofas or fipronil
- 2ml of malathion or 1.5g of acceptance on the leaves, wet the bottom or 2-3 minutes.

### **Skills in mustard cultivation**

- Mustand is cultivated as a rabi crop
- Late sowing of mustand increase the severity of flea infestation
- Control of pest spray with 2ml methy
- Diamond black moth scratch underside of leaves

### **Plant protection in Rabi onion cultivation**

- Destroy the ends of seedlings before planting
- Monocrotophos 1.6ml per litter water
- As soon as their presence is observed in main field
- Fipronil or 2ml of malathaion 1.5 acephate on the leaves.

### **How to grow flowers**

- Usually we grow how erring free beauty and programme
- Those who have more space in front of the house grow a small mild flower garden
- While the resident of the falls plant flowers in flower pots in the space available to them
- Wipe out some of the flowers

### **Do you want to see beauty**

- Filled with yellow meroon catergories with
- Elegant beauties he is happy to put them in their shoes want to see the hope

జడ్ల రక్షణలో మౌలిక సౌకర్యాల అభివృద్ధి అత్యంత అవసరం. వారి పనిని సులభం చేసేందుకు పరిష్కారాలు అవసరం. వారి పనిని సులభం చేసేందుకు పరిష్కారాలు అవసరం.

**మట్టిలో కుండా...**

## మట్టిలో కుండా!

పైగా పంటలు పెంచే అభివృద్ధి అవసరం. పంటలు పెంచే అభివృద్ధి అవసరం. పంటలు పెంచే అభివృద్ధి అవసరం.

**మట్టిలో కుండా!**

పంటలు పెంచే అభివృద్ధి అవసరం. పంటలు పెంచే అభివృద్ధి అవసరం. పంటలు పెంచే అభివృద్ధి అవసరం.



**కంటిపేనా ఎల పండు తిండి!!**



రాష్ట్రంలో కొద్దిసేరగా చేపట్టిన తూర పంట

కోతకు వచ్చిన తూర చెట్లు



**చేమంతుల సాంకేయాలు**

నిజామాబాద్ జిల్లా అరవీడు మండలం మీర్జాపల్లి గ్రామంలో కల్లం నరసింహారెడ్డి గ్రీన్ హౌసులలో చేమంతులు తెలంగాణ పబ్లిలకు కొత్త సాందర్బార్ని తీసుకొస్తున్నారు. ప్రకృతిని మైమరిపిస్తున్నారు. కళాకాంతులు వేరల్బూతూ మార్కెట్ను ఆకర్షిస్తున్నారు. యువతను వ్యవసాయం వైపు చూసేలా సువాసనల గుబాళంపులు అదరగొడుతున్నారు. కృషి, పట్టుదలతో త్రమ మీద గౌరవం, నేల తల్లి మీద నమ్రకం ఉంటే వ్యవసాయానికి "ఆకాశమే హద్దు" అంటున్నారు కల్లం నరసింహారెడ్డి. వారి కృషికి నిలువెత్తు సాక్ష్యం ఈ విరమూసిన చామంతులు.

By  
 Shank Aashirbasha  
 K. Anil Kumar

# రబీ ఉల్లి సాగులో సస్యరక్షణ

రబీ సీజన్లో సాగు చేసిన ఉల్లి పంటను పురుగులు, తెగువు ఆశించి నష్టపడుతున్నాయి. వీటి నివారణ చర్యలను ఉద్యానశాల విభాగం సంయుక్త సంచాలకులు మేషిల్లి లక్ష్మీరెడ్డి సూచించారు.

**కామర పురుగులు:** నారు మడి దళలో, ప్రధాన పొలంలో, పైరు ఉన్న దళల్లోను చివరికి నిల్వ చేసిన గడ్డలను కూడా ఇవి ఆశించి నష్టపరుస్తాయి. గడ్డలు ఉంచునుంచి తీర వరకు వీటి తాకిడి ఎక్కువగా ఉంటుంది. సకాలంలో అదుపు చేయబోతే 50 శాతం గడ్డల దిగుబడి ఇగ్నే ప్రమాదు ఉంది. ఈ పురుగులు ఉల్లివేగం క్యాబేజీ, కేర, కుర్బూజ, దోస, గుమ్మడి, బొంబాయి, పత్తిని ఆశించి పైరు ఎదుగుదలను దెబ్బ తీస్తాయి. పిల్ల ప్రోక పురుగులు ఆకుల నుంచి దనార్ని పీలుస్తాయి. దీంతో ఆకులపై తెల్లని చిన్న మచ్చలు ఏర్పడుతాయి. వీటి వ్యాప్తి అధికంగా ఉంటే ఆకులూ తెల్లగా మారుతుంది. కొన్ని సందర్భాల్లో ఆకులు మలకరదంబంగా మారుతాయి. పురుగులు ఆశించిన ఆకుల్లోకి కీలంద్రాలు సులువుగా చేరి తెగువును వ్యాప్తి చేస్తాయి. మొక్కలు గడ్డవారిపోతాయి. తెగులు తొలి దళలో ఆశిస్తే గడ్డలు సరిగా ఆరవు.

**నివారణ:** నారు మడిలో కామర పురుగులు ఆశిస్తే



నారు నాటే ముందు నారు కొనలను తుంచి నాశనం చేయాలి. మోనోక్రోలోఫాస్ 1.6 మి.లీ, లీటరు నీటిలో కలిపి నారును 10-15 నిమిషాలు పాటు ముంచాలి. ప్రధాన పొలంలో వీటి ఉనికిని గమనించగానే డైమిథోయిట్ లేదా ప్రొపెనోఫాస్ లేదా ఫిప్రోనిల్ లేదా మలట్రయాన్ 2 మి.లీ లేదా ఎసిపేట్ 1.5 గ్రాములు కలిపిన ద్రావణాన్ని ఆకులపైను, అదుగు దాగుం తడి చేసి 10-15 రోజుల వ్యవధిలో మంచులు మార్చుతూ 2-3 సార్లు పిచికారి చేయాలి. ఒక లీటరు నీటికి ఆర మి.లీ. జిగురు (సాంజోవిట్) కలిపాలి.

సల్ఫి: పొడి వాతావరణంలో ఉల్లికి నల్లల జెబెడ

ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇవి ఆశించి ఆకుల నుంచి రసాన్ని పీల్చడంలో మొక్కలు పొలిపోయి నిర్వర్ణమవుతాయి. గడ్డల ఉత్పత్తి తగ్గుతుంది. నిల్వ చేసిన గడ్డలను కూడా వీటి తాకిడి ఉంటుంది.

**నివారణ:** నీటిలో కరిగే గండు పొడి 3 గ్రాములు లేదా డైకోఫాల్ 5 మి.లీ గాని ప్రొపెనో గ్రైడ్ గాని ఇథియాన్ గాని 2 మి.లీ, లీటరు నీటికి చొప్పున కలిపి పైరుపై పిచికారి చేయాలి.

**ఉదా రంగు ముచ్చలు:** తక్కువ ఉష్ణోగ్రతలు, గాలిలో ఎక్కువ తేమ ఉన్న వాతావరణం ఈ తెగులు వ్యాప్తికి బాగా అనుకూలం. రబీ ఉల్లికి దీని తాకిడి తక్కువే. అయినా ఈ రీడ ఉనికిని గమనించిన వెంటనే నివారణ చర్యలు తీసుకోబోతే 25 శాతం వంట నష్టం అరిగే ప్రమాదం ఉంటుంది. ఆకులపైన మొదట తెల్లని మచ్చలు ఏర్పడుతాయి. మధ్యలో ఉదా రంగులోకి మారుతాయి. కణజాలం నశించి ఈ మచ్చలు పెద్దవిగా మారి మొక్కలు ఎర్ర బారి అగ్ని తెగులు సోకినట్లు కనిపిస్తుంది.

**నివారణ:** మాంకోజెబ్ 2.5 గ్రాములు క్లీరడలో నీటి 2 గ్రాములు కలిపిన ద్రావణాన్ని పైరుపై పిచికారి చేయాలి.

Dept. of Botany  
A.L.D. Govt. Degree College  
GADWAB - 509 129

# ఆవాల సాగులో మెలకువలు

తెలంగాణలో రబీపంటగా ఆవాలను పండిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం ఈ పంటలో వేపట్టాల్సిన యాజమాన్య పద్ధతులను జగిత్యాల ప్రాంతీయ వ్యవసాయ పరిశోధనస్థానం శాస్త్రవేత్త రాజ్ కే.పి. రేవతి వివరించారు.

- ★ నల్లరేగడి నేలల్లో ఎక్కువగా ఆవాలను పండిస్తున్నారు. రకాలను బట్టి 80-110 రోజుల కాల పరిమితి ఉంటుంది. చిత్తిన నెల రోజుల తరువాత 35 కిలోల యూరియాను పైపాటుగా వేయాలి. చిత్తిన నెల రోజుల వరకు చేరో కలుపు లేకుండా చూడాలి. నల్లనేలల్లో 3-4 నీటితడులు, తెలిక నేలల్లో పండించిన పంటకు 4-5 నీటితడులు అవసరమవుతాయి. పైరు మొలిచిన తరువాత 20-25 రోజులకు మొదటి తడిచి కొమ్మలు వేసే సమయంలో, పూత సమయంలో, గొంజులు పాలు పోసుకునే దశల్లో తప్పవీరిగా నీటి తడులను పారించాలి.
- ★ ఆవాలను అలసత్వంగా చిత్తినపుడు పేనుబంత తీవ్రత పెరుగుతుంది. ఈ పురుగు నివారణకు చిత్తెల్ డెమటాన్ 2 మి.లీ లేదా డైమిథోయిట్ 1.5 మి.లీ లేదా ఎసిపేట్ 1.5 గ్రా లీటరు నీటికి వంతున కలిపి పిచికారి చేయాలి. అవ శరమైతే 10-15 రోజుల వ్యవధిలో మరోసారి



- పిచికారి చేయాలి.
- ★ డైమిట్ బాక్సోమాక్ లడైపురుగులు ఆకుల అదుగునచేరి గిరితించాయి. వీటి ఉధృతి ఎక్కువన్నప్పుడు కొమ్మలను, పూత, పిండెలను కూడా తింటాయి. నివారణకు క్లొథాల్ఫాస్ 2 మి.లీ లేదా మోనోక్రోలోఫాస్ 1.5 మి.లీ లేదా ఎసిపేట్ 1.5 గ్రా. లీటరు నీటికి వంతున కలిపి 10-15 రోజులవ్యవధిలో 2 దసాలుగా పిచికారి చేయాలి.
- ★ డౌనిమిల్డ్యూ తెగులు సోకిన మొక్కల ఆకుల మీద, కాండంమీద, పుష్పగుచ్చాలమీద, కాయల మీద తెల్లటి ఉబ్బెత్తు పొక్కులు కనిపిస్తాయి. ఒకదానితో ఒకటి కలిసిపోయి పెద్దవిగా ఏర్పడతాయి. డౌనిమిల్డ్యూతో పాటుగా ఆల్టర్నే

రియా ఆకుమచ్చ నివారణకు 2.5 గ్రాముల డైమిట్-ఎం-45 లేదా 2.5 గ్రాముల కాబెట్ ఆక్టివ్ లైట్ మంచును లీటరు నీటికి వంతున కలిపి పైరుపై పది రోజుల వ్యవధిలో రెండుసార్లు పిచికారి చేయాలి.

- ★ బూడిద తెగులు మంచు ఎక్కువగా ఉన్న పరిస్థితుల్లో ఆశిస్తుంది. ఆకులపై తెల్లటి పొడి కనిపిస్తే వెట్టిమిల్ సెల్టాన్ 3 గ్రాములు, లీటరు నీటికి చొప్పున కలిపి పిచికారి చేయాలి. లేదా కెరాడెన్ 1 మి.లీ, లీటరు నీటికి వంతున కలిపి వారంలో రెండుసార్లు పిచికారి చేయాలి.
- ★ పంట చివరిదశకు వచ్చినపుడు గొంజెల్లో 40 శాతం తేమ ఉన్నప్పుడు, 75 శాతం కాయలు పసుపు రంగునకు మారినపుడు కల్లలనుకోయాలి. గొంజులు రాలకుండా ఉండేందుకుగాను ఆవాల పంటను ఉదయంపూట కోసి కల్లలుకట్టి పడుగులు పెట్టాలి. 4-5 రోజులు ఎండిన తర్వాత కల్లంతో కొట్టగానీ క్రాస్ట్రోతో తొక్కిందిగానీ మార్చిడిపేసుకోవాలి. నిల్వచేసే ఆవగొంజెల్లో తేమ శాతం రికన్నా ఎక్కువగా ఉండకుండా అరబిట్ల మాష్ట్రెట్టు తరలించి మంచినీరును పొందవచ్చు.

- మ్యానిటూడే, జగిత్యాల (వ్యవసాయం)

By  
K. Anil Kumar

# బంతి సాగులో మొలకువలు

కొద్దిగా అంటి పూచీ అన్ని కాబట్టి పొద్దు తొలివన్నె వీటిలో అన్నింటినీ ముందుగా పూల కాణాల్లో పోటు పెట్టడం కాదు. పూల కాణాల్లో పోటు పెట్టడం వల్ల పూల కాణాలు మృత్యువుకు గురవుతాయి. పోటు పెట్టడం వల్ల పూల కాణాలు మృత్యువుకు గురవుతాయి.

### సాగు

అన్నింటి మొలకలకు 3 నెలల పాటు పూల కాణాలు పోటు పెట్టడం వల్ల పూల కాణాలు మృత్యువుకు గురవుతాయి. పోటు పెట్టడం వల్ల పూల కాణాలు మృత్యువుకు గురవుతాయి.

పూల కాణాలు పోటు పెట్టడం వల్ల పూల కాణాలు మృత్యువుకు గురవుతాయి. పోటు పెట్టడం వల్ల పూల కాణాలు మృత్యువుకు గురవుతాయి.

పూల కాణాలు పోటు పెట్టడం వల్ల పూల కాణాలు మృత్యువుకు గురవుతాయి. పోటు పెట్టడం వల్ల పూల కాణాలు మృత్యువుకు గురవుతాయి.

పూల కాణాలు పోటు పెట్టడం వల్ల పూల కాణాలు మృత్యువుకు గురవుతాయి. పోటు పెట్టడం వల్ల పూల కాణాలు మృత్యువుకు గురవుతాయి.



కావాలి మొలకలను పోటు పెట్టడం వల్ల పూల కాణాలు మృత్యువుకు గురవుతాయి. పోటు పెట్టడం వల్ల పూల కాణాలు మృత్యువుకు గురవుతాయి.

### సంస్కరణలు

పూల కాణాలు పోటు పెట్టడం వల్ల పూల కాణాలు మృత్యువుకు గురవుతాయి. పోటు పెట్టడం వల్ల పూల కాణాలు మృత్యువుకు గురవుతాయి.

పూల కాణాలు పోటు పెట్టడం వల్ల పూల కాణాలు మృత్యువుకు గురవుతాయి. పోటు పెట్టడం వల్ల పూల కాణాలు మృత్యువుకు గురవుతాయి.

# రబీ పంటల్లో జాగ్రత్తలు

రబీ పంటల మొక్కజొన్న తదితర పంటలను రబీలో పెట్టడం వల్ల పూల కాణాలు మృత్యువుకు గురవుతాయి. పోటు పెట్టడం వల్ల పూల కాణాలు మృత్యువుకు గురవుతాయి.

- 15 రోజులున్న మొక్కజొన్న, జొన్న పంటల్లో కాండం తొలగించు పురుగు, కాండపు తుగ నివారణకు కార్బోస్యూడాన్ 3జి గుళికలు ఎకరానికి 4 కిలోలు అను సుడులలో వేయాలి. 30 రోజులున్న మొక్కజొన్నలో కాండం తొలగించు పురుగు నివారణకు క్లోరెంట్రీలిప్రోల్ 0.3 మి.లీ., లీటరు నీటికి కలిపి పిచికారి చేయాలి.
- సమస్త రోజులకు మచ్చ తెగులు నివారణకు సావ్ 2 గ్రా. లీటరు నీటికి (కార్బండిజం + మాంకోజెబ్) కలిపి 10-20 రోజుల వ్యవధిలో 2, 3 సార్లు పిచికారి చేయాలి. దువ తెగులు నివారణకు ప్రాసికో నకోల్(బిల్టీ) 1 మి.లీ., లీటరు నీటికి కలిపి పిచికారి చేయాలి. దువ ఈగ నివారణకు 100 కిలోల వేప పండితో పాటు 10 కిలోల కార్బోస్యూడాన్ 3జి గుళికలు ఎకరం పొలంలో చల్లుకోవాలి.
- సాగు నీటి లభ్యత సమస్య ఉన్నప్పుడు రబీలో పరిసాగును చేపట్టరాదు. తప్పని పరిస్థితుల్లో పరిసాగును చేపట్టాలి.
- పరిశీలన అనంతరం మొక్కజొన్న, జొన్న, పొద్దు తొలగించు పంటలను జీరోటిలేజ్ పద్ధతిలో విత్తుకోవాలి. విత్తిన 48 గంటల్లోపు మొక్కజొన్న, జొన్న పంటలలో గైఫోసిడి అర లీటరు, అక్రాజిన్ అర



కిలో పొడి మందును నీటిలో కలిపి ఎకరా విస్తీర్ణంలో పిచికారి చేస్తే. మొలిచిన పరికారాలు పాటు కొత్తగా వచ్చే కలుపును కూడా సమగ్రంగా నివారించుకోవచ్చు. అడవిపంటల నివారణకు సమగ్ర యాజమాన్య పద్ధతులు చేపట్టాలి. పొలం చుట్టూ వెంటుకలు చల్లడం లేదా పొడి గంధకం 3 గ్రా. లీటరు నీటిలో కలిపిన లావణంలో ముంచిన తాడును పొలం చుట్టూ కట్టడం లేదా పోరీజ్ గుళికలు చల్లుకోవడం లేదా 3, 4 వరుసలు ముళ్ళ రకం తునుములను పొలం చుట్టూ చిత్తుచేయడం ద్వారా అడవిపంటల బెడదను నివారించుకోవచ్చు.

- స్వర్ణముడె, జైపద్  
(అదిలాబాద్-పూవసాయిం)

By  
Anjaneyulu



1. ఆరుకటి పుస్తకం వీటిలో వీటి యాజమాన్యం  
 2. కొన్ని తోటలను నిర్వహిస్తున్న  
 నిర్మాణాధికారి వారికి - నివాసం  
 3. ఉపాధిగా కోరికలు పూర్తి - పశుగ్రామం  
 వివిధ కార్యక్రమాలను నిర్వహించే వ్యవస్థ

# నూనె గింజ పంటల కోత, నిల్వ కోతలు

నూనె గింజల పంటలో పొద్దుతిరుగుడు, వెరుకనగ, ముప్ప అమలం ప్రధానమై వవి. ఈ పంటల సాగులో పక్క దోగు సకాలంలో గుర్తింపి, పంటను కోయాల్సి వుంది. కోసిన ఆనంతరం నిల్వ చేయడంలో తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే మంట నాశనం కావచ్చు. కోవల్సిన వ్యవసాయాధికారులు తెలిపారు.

పోద్దుతిరుగుడు: పోద్దుతిరుగుడు పచ్చని వెనుక భాగం నిమ్మ పచ్చనిగా మారుతున్నప్పుడు తర్వాత పచ్చనిగా కోవాలి. 2-3 రోజుల పాటు ఆరనివాలి. ఆ తరువాత కర్రలతో కొట్టి గాని, ఒలిచి గాని, యంత్రాలతో గాని వేరు చేయాలి. గింజలో లేమ 8-10 శాతం వచ్చే వరకు ఎండకొట్టి నిల్వ చేసుకోవాలి. మిశ్రము: ఆకులు పచ్చనివేరంగుడు పూరి రాలకు ప్రారంభమైనప్పుడు, 75 శాతం కాయలు లేతపసుపు వల్లనీ వచ్చినప్పుడు మైదము కోసి కట్టుగా కట్టి నింపి తెగిల్లిలి. ఇరు సువిధి ఆరు రోజులు ఎండిన తర్వాత వల్ల కలిపి నిల్వ ఉంచుకోవాలి.



లో కొట్టి చూర్చి చేయాలి. పోద్దుతిరుగుడు నిల్వ చేయడానికి లేమ 8 శాతం వచ్చే వరకు ఎండలో ఆరికొట్టి గోనె పేయాలి. ఎక్కువ కాలం నిల్వ చేయాలనుకుంటే ముప్ప ముద్దలో పురుగు పట్టకుండా ఎండలో ఆరవల్లాలి.

వెరుకనగ: వెరుకనగ పైరులో ఆకులు, కావ్యలు బాగా పసుపుగా మారి కాయ దొడ్ల లోపలి భాగం పచ్చగా లేదా గోధుమ రంగును మారినప్పుడు కాయలు పక్కదోకు వచ్చినప్పుడు గుర్తింపి పంటను తీయాలి. కోసిన తర్వాత కాయలలో లేమ 8-10 శాతం వచ్చే వరకు ఎండకొట్టి నిల్వ చేసుకోవాలి. గోనెపేయంలో నిల్వ చేసుకోవాలి. అప్పుడప్పుడు ఎందులను వేరు మీద కాకుండా తెగిల్లిలి. కాయలను సుముద్దో నింపి ఉప్పుడు వేస ఆకులను గాని, వేస గింజల పొడిచి గాని కలిపి నిల్వ ఉంచుకోవాలి.

# పశువులో జలగ వ్యాధి

పశువులో సంక్రమించే జలగ వ్యాధిని జాగ్రత్తగా తీసుకోకుంటే పశువులు మరణించే ప్రమాదం ఉంటుంది. పశువులకు సంక్రమించే వ్యాధిని నిర్మూలించే వ్యవస్థలు వివరించారు.

★ జనవరి, ఫిబ్రవరి మాసాల్లో గొర్రెలకు, పాల్గొనే గేదెలకు దేవద వ్యాధి వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. వేర మేగు సమయంలో గుంట్లో నిల్వ ఉన్న నీటిని తాగడంతో వ్యాధి కరువు లోకి జలగ పీల్చలు, కాల్చి జలగలు వేరుతాయి. ప్రమాది పుట్టి వెండి దేవద వ్యాధిని కారణంగా భావిస్తారు. క్రమేపి సంవత్సరం మొదలైనప్పుడు వ్యాధి లక్షణాలు తీవ్రమవుతాయి. పశువు పయము బయటపడు వ్యాధి లక్షణాలు తీవ్రమవుతాయి. పశువులు వాడాలి. కాల్చి వ్యాధి జలగ అంటు వ్యాధిని కారణంగా భావిస్తారు. వ్యాధిని నిర్మూలించే వ్యవస్థలు వివరించారు. 20 మీ.లీ. చొప్పున రెండు, మూడు రోజులు చేయించాలి. గేదెలకు వ్యాధి మేవ వ్యాధి వ్యాధిని నిర్మూలించే వ్యవస్థలు వివరించారు. వ్యాధిని నిర్మూలించే వ్యవస్థలు వివరించారు. వ్యాధిని నిర్మూలించే వ్యవస్థలు వివరించారు.

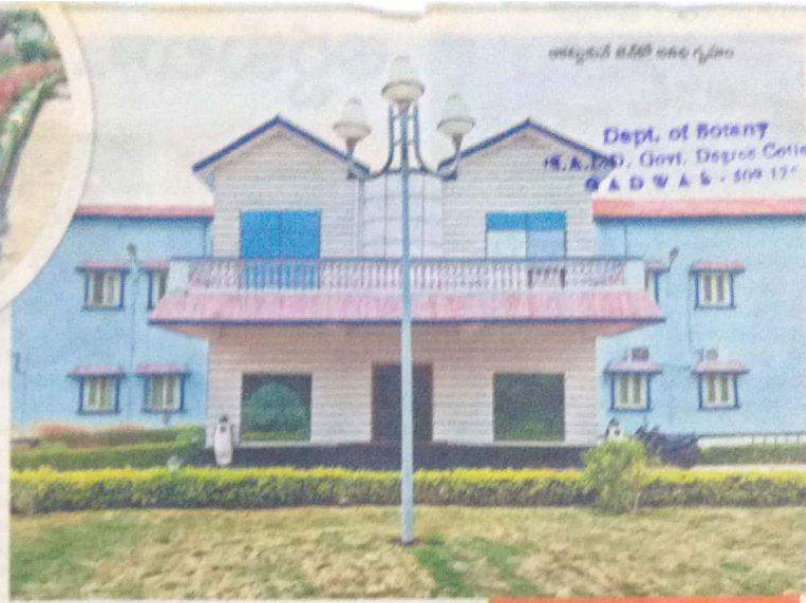
By  
 B. Devendhar





పొద్దు లాల్గోలీ  
కుర్రుమల మలవల్లూ  
కలమప్పన్న చక్క

చంద ముద్దలూ నన్న  
తాకిరేలు



అక్కడనే జి.జి.టి. గాన గృహం  
Dept. of Botany  
S.A. Govt. Degree College  
GADWAK - 509 126

# జెన్కో అందాలు

# కీర్తనమూ..

ధరూరు / అక్కడూర్, స్త్రీయంబర్ని  
జాతాల ప్రాజెక్టు విగుణన రూ.  
2000లో ట్ట వ్యయంతో నిర్మించిన  
జెన్కో జలనిడ్డునే కేంద్రం పరిసర  
అందాలు చూపరులను ఊర్జిత  
ట్టుకుంటున్నాయి. ప్రాజెక్టు లోని  
లికీ వెళ్ల నాలలో దోడ్డుకు ఇరువైపు  
లా తిన్న చెట్లు మనసును దోచే  
స్త్రీయ రకరకాల పూలచెట్లు,  
వివిధ అక్కడుల్లో ఉన్న చెట్లు. మిర  
పను ఆరణ్యేనిట్టుంచే పరుచుకు  
పోయిన మొక్కలు ఆకట్టుకుంటు  
న్నాయి. సమీపంలోనే నానాపు  
రూ. 4కోట్ల వ్యయంతో నిర్మించిన  
జెన్కో అభితి గృహం పరిసర  
అందాలు మనసులను మంత్ర  
ముగ్ధులను చేస్తున్నాయి. చుట్టూ  
శాకీవలు, పొద్దు, వివిధ రూపాల్లో  
మొక్కలు ఏర్పాటు చేశారు.



అకకగృహం పద్ద మనసు దోచే పూల మొక్కలు



జెన్కో జలనిడ్డు గృహం పరిసర ప్రాజెక్టు అందాలు



జెన్కో అభితి గృహం పరిసర ప్రాజెక్టు అందాలు

By  
Shaik  
Anilpaul





జాతి ప్రత్యేకమైన చెట్టు. దీని ఆకుల మీద సోకి పెట్టి ఏదైనా రాసినా, సంకేతం చేసినా అది ఆ ఆకు రాలిపోయే వరకూ అలాగే ఉండిపోతుంది. ఈ ఆకులు కూడా మందంగా, తోలులాగా ఉండి ఎక్కువ రోజులపాటు రాలిపోకుండా అలాగే ఉండి పోతాయి. అవి అందాకారంలో, ముదురాకుపచ్చ రంగులో ఉంటాయి.

## ఇది ఆటోగ్రాఫ్ మొక్క!

ఆటోగ్రాఫ్ చెట్టును బాల్మిపింగ్ అనీ, పిన్ అనీ అనీ కూడా అంటారు. దీని శాస్త్రీయనామం టెనినియాలోతియా. కింద వలస ఉండే కొమ్మలతో ఈ చెట్టు చూడడానికి కృత్రిమ మొక్కలాగా అనిపిస్తుంది. ఇది చాలాపు సది పాను నుంచి ఇంపై అడుగుల ఎత్తువరకూ కూడా పెరగగలదు. దీన్ని అల్లిరించి కావలసిన సైజులో పెంచుకోవచ్చు. దీని పూలు ప్లాస్టిక్ పచ్చిల్లాగా ఉండి రెండు నుంచి మూడు అంగుళాల వెడల్పులో తెలుపు లేదా లేత గులాబీ రంగులో అందంగా ఉంటాయి. దీని కామలు లేతాకుపచ్చ రంగులో చాలాపు మూడు అంగుళాల వ్యాసంతో ఉండి, ఎండి పగిలినప్పుడు ఎర్రని గింజలు మరోహరంగా ఉంటాయి. ఈ గింజలు పిట్టలకు చాలా ప్రీతి పాత్రమైన ఆహారం. ఈ గింజల చుట్టూ జిగురులా ఉండే పదార్థాన్ని ఒకప్పుడు పడవల్లో పగుళ్లను పూర్ణుడారినీ వాడేవారట. అందువల్ల దీన్ని పిన్ యాపిల్ అన్న పేరు వచ్చింది.

### అన్నింటా అందంగా...

ఆటోగ్రాఫ్ చెట్టు పూర్తి ఎండలోనే



కాకుండా కొద్దిపాటి నీడలో కూడా చక్కగా పెరుగుతుంది. మొదట్లో క్రమం తప్పకుండా నీళ్లు పోయడం అవసరమే. అయినా బాగా కుదురుకున్న తరువాత నీటి ఎద్దడిని చాలావరకూ తట్టుకుంటుంది. ఇది అన్ని రకాల నేలలోనూ పెరగగలదు. కానీ నీరు నిలవని తేలికపాటి మట్టి మిశ్రమం బాగా అనువుగా ఉంటుంది. సముద్ర తీరాల్లో కూడా చక్కగా పెరగగలిగే మొక్క ఇది. సాధారణ రకంతో పాటు మీద రంగు పరిగేషన్తో ఉండే రకం, దీన్నే సైజు ఆకులతో పొట్టిగా పెరిగే నానారకం కూడా కూడా ప్రాచుర్యంలో ఉన్నాయి. ఇంటి తోటకైనా, పార్కులూ, పెద్ద పెద్ద తోటలకైనా అందాన్ని ప్రత్యేకతను



ఇచ్చే మొక్క ఇది.

### ఏదాది పొడవునా....

ఆటోగ్రాఫ్ చెట్టు సంవత్సరమంతా అడపాదపా పూస్తూనే ఉంటుంది. రీడపీడం ప్రమాదం దాదాపు లేనట్లే. త్వరగా రాలి ఆకులతో ఉండటంతో క్రచ్చతో పెరిగే మొక్క కావడంతో బోర్లరగా కూడా చాలా బాగుంటుంది. కుండీలో పెంచుకుని ప్రత్యేక మొక్కగా అమర్చుకుంటే చాలా బాగుంటుంది. ఇది వేగంగా పెరిగే మొక్క. కనుక ఏదాదికోసారి కుండీలోకి మార్చుకోవడం మంచిది. వాతావరణం నుంచి రాత్రిపూట కార్మన్ దయాక్రైమ్ను గ్రహించి అల్లిజిన విడుదల చేయగలగట్టి ఉన్న మొక్క. అందువల్ల కుండీలో పెంచుకుని పడక గదిలో పెట్టుకుంటే మంచిది. దీనికి రెండు వెలంకోసారి పెండ్రియం ఎరువుని కానీ, ఎన్ఎస్కె ఉన్న సమగ్ర రసాయన ఎరువుని కానీ ఇస్తుంటే ఆలోగ్యంగా ఎదుగుతుంది. ఈ చెట్టు పూలకు, గింజల చుట్టూ ఉండే జిగురుకు బొప్ప అక్షణాలున్నాయట. కొమ్మ కత్తిరింపులతో ఈ మొక్కను సులువగా ప్రవర్తనం చేయవచ్చు. ఇది అన్ని సర్దీలోనూ దొరుకుతుంది.

-తోరెంపూడి క్రీడే, ల్యూయీసి అప్పారాజు



By  
 Anjaneyulu

# పూల మొక్కల్ని ఎలా పెంచుకోవాలి?



మనకు మనోహరమైన పూల మొక్కలను పెంచుకోవడానికి మనకు కొంత ప్రయత్నం చేయాల్సి ఉంటుంది. మొక్కలను పెంచుకోవడానికి మనకు కొంత ప్రయత్నం చేయాల్సి ఉంటుంది.

సాధారణంగా మనకు పూల మొక్కలు అందు, వీరి మనకు కొంత ప్రయత్నం చేయాల్సి ఉంటుంది. మొక్కలను పెంచుకోవడానికి మనకు కొంత ప్రయత్నం చేయాల్సి ఉంటుంది.



మొక్కలను పెంచుకోవడానికి మనకు కొంత ప్రయత్నం చేయాల్సి ఉంటుంది. మొక్కలను పెంచుకోవడానికి మనకు కొంత ప్రయత్నం చేయాల్సి ఉంటుంది.

మొక్కలను పెంచుకోవడానికి మనకు కొంత ప్రయత్నం చేయాల్సి ఉంటుంది. మొక్కలను పెంచుకోవడానికి మనకు కొంత ప్రయత్నం చేయాల్సి ఉంటుంది.

By  
 B. Devendhar



# ఢ్రెంచి చిక్కుడు సాగు

ఢ్రెంచి చిక్కుడుసాగులో వలైన వర్షతుల్య సాగు చేస్తే అధిక దిగుబడులతో సాగు ఆదాయం పొంద వచ్చును కేవల శాస్త్రవేత్త ఎం. రంగాచారి హామీవారు. డి.గెంబల్ చురు వారు, రిచా బనెనెరి మొదటి వారు వరకు చిక్కుడున్న వసులతో కూడిన ఎర్ర గుర్రవనెలు, బండ్లవనెలు, మురుగునీటి వసుల ఉన్న నెలులు అనుకూలం.

**రకాలు, దిగుబడులు:** ఢ్రెంచి చిక్కుడులో తీగ రకాలు, పొద రకాలు ఉన్నాయి. వీటిలో పొద రకం సాగుకు ఈ ఢ్రెంతుం అనుకూలం. తీగ రకంలో డి.కే.1 రకం సాగుకు వైకులు మొగ్గ చూపుతు న్నారు. దీని మొలకలం 100 రోజులు, దిగుబడి ఎకరానికి 2.5 టన్నులు. కే.కే.ఎల్.1 రకం ఎత్తైన ప్రదేశాలలో సాగుకు అనుకూలం. దిగుబడి 2.5-3 టన్నుల వరకు వస్తుంది.

పొద రకంలో 'కరబెండర్' రకం 68 రోజుల్లో మొలకొప్పుంది. అది బూడిద, వెల్లె తగులము తగ్గై కుంబుంది. దిగుబడి ఎకరానికి 3.5 టన్నులు. ఢ్రెంచి యర్ రకం వెల్లె, బూడిద తగులము తగ్గవలసింది. ఎకరానికి 3 టన్నుల దిగుబడి వస్తుంది. ఆర్గా సువి ఢ్ర. చిక్కుడు 70 రోజులకు కోతకు వస్తుంది. కాయలు తాళంగా తగ్గుస్తాయి. 7 టన్నుల వరకు దిగుబడి



వస్తుంది. కెనాల్, హిందూ విశ్వవిద్యాలయం వారు హెన్-యూజర్ 187 రకం విదురం చేశారు. దీని మొలకలం 70 రోజులు, దిగుబడి 10 టన్నులు.

**సాగు విధానం:** ఎకరానికి 20 కిలోల చిక్కుడు అవసరం. నాల్గమైన, నమ్మకమైన, కంపెనీల చిక్కు సాలు ఎంబుకావాలి. చిక్కుడు మొక్కలో 4 టన్నుల వరకు ఎరువు వేసుకోవాలి. రసాయనిక ఎరువులలో 10 కిలోల నెల్రబడి, 20 కి. తాప్సరం, 20 కి. మ్యూసర్ అవ్ పొతాన్ వేయాలి. బోడిలు చేసి చాలోపై చిక్కుడు మొక్కవాలి. బోడిల మధ్య 30

సెం.మీ, మొక్కలం మధ్య 25 సెం.మీ. ఎరం ఉండాలి చిక్కుడువాలి. **అంతర్యుధి:** చిక్కుడు సాగులో అందరకన్న తక్కువని. కలుపు నివారణకు ఎకరానికి 1.2 లీటర్ల సెం.డి.ఎ.డాలిన్ 200 లీటర్ల సీజిలో కలిపి 70జులు చిక్కుడు మర్యాదే తడి నేలపై పేచీవారి చెయ్యాలి. **నీటి యోజనము:** నేల సన్నతాన్నా బట్టి వారు, పడి రోజులకు ఒక సేది వస్తుంది. చేలో అధిక తేమ ఉండకూడదు. సింబె దళలో నేలలో తగునం 50 శాతం చేమ ఉండాలి. లేకపోతే పూత, సింబె రాలుతుంది.

**వ్యాధిరక్షణ:** ఢ్రెంచి చిక్కుడును వెల్లెవారు అది తంగా అశని నష్టపరుస్తుంది. ఈ తగులము వ్యాధి చేసే రకంవల్లె వరులు వెల్లెవారు, పేమలకుమ నివారించుకోవాలి. బందుకలం చిక్కుడు మొదటి ఒక రానికి 6 కిలోల కాల్షియూమ్ 36 గురికలము వేసు కోవాలి. అవసరన్నా బట్టి ఢ్రెంచివల్లె 2 మి.లీ. తీమరు నీటికి బొప్పిన కలిపి పివ్వాలి చేసి దివారం మతవచ్చు. వైయ్ సోకిన మొక్కలను ముద్దలమును తీసేయాలి. కాదుకాకలే వరుగుం గువారణకు ఢ్రెంచి నేపాన్ 2 మి.లీ. వేసునా 3 మి.లీ. కలిపి మొక్క లపై పివ్వాలి వేయాలి. - మ్యూ.బుడె, గుర్రవనెల్లె

By  
M. Jagadeesh Yadav



# తెలుగు నేలకు 'ఆర్కిడ్స్' అందాలు

తెలుగు రాష్ట్రాలు ఏర్పడిన తరువాత బాగా అభివృద్ధి చెందిన రంగం ఉద్యానమే అని ధంకా పథంగా చెప్పవచ్చు. గతంలో రెండు రాష్ట్రాలలో పూలు, కూరగాయలు, పండ్లకు ఇతర రాష్ట్రాల దిగుమతులపై ఆధారపడవలసి వచ్చేది. ప్రస్తుత పరిస్థితులను గమనిస్తే రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలు, తమ అవసరాలు తీర్చుకోవటమే కాకుండా ఇతర రాష్ట్రాలకు ఎగుమతులకు కూడా సమాయత్తమవుతుండడం గమనార్హం.

ముఖ్యంగా తెలంగాణ వాతావరణ పరిస్థితులు, నీటి లభ్యత కనుగుణంగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఉద్యాన పంటల అభివృద్ధి కోసం పలు పథకాలను ప్రవేశపెట్టింది. రైతులు మంచి పురోభివృద్ధి సాధించే దిశగా ఉన్నారు.

తక్కువ ప్రదేశంలో, తక్కువ నీటితో, అధిక, అత్యధిక సాంద్రతతో పండ్లు, కూరగాయలు, పూల మొక్కలు నాటి,

బయలు ప్రదేశాలలో పండించే వాటికంటే 4-5 రెట్లు ఎక్కువగా నాణ్యమైన దిగుబడులు సాధించి, రైతు అప్పు తీసుకొనే దానికంటే, బ్యాంకులలో డబ్బు నిల్వ ఉండే పరిస్థితులు కల్పించటమే ప్రభుత్వ లక్ష్యం.

ఇప్పటికే ప్రభుత్వ సహకారంతో తెలంగాణలో రైతులు కనీసం వెయ్యి ఎకరాలలో పాలిహౌసులలో పూలు, కూరగాయలు పండిస్తూ దిగుబడులు బాగా పెంచారు. రాష్ట్రంలో పూల దిగుబడులను వినియోగానికి అనువుగా పెంచుతూ, వినియోగదారుల అభిరుచికి ధీటుగా కొత్త రకం పూల పంగడాలు సాగులోకి తీసుకువస్తున్నారు. ముఖ్యంగా చామంతి. ఈ రకం పూలు పాలిహౌసులలో సాగుకు గత సంవత్సరం కొద్దిమంది రైతులు ప్రారంభించారు. గత సంవత్సరం రైతులు పాలిహౌసులలో చామంతి సాగును ఒక సవాలేగా చేపట్టారు. మంచి నాణ్యమైన పూలు సంవత్సరంలో 2-3

పంటలు తీసి ఒక్కో పంటకు ఎకరానికి 10-12 లక్షల అమ్ముకాలు చేసారు. చామంతి సాగులో చేపట్టవలసిన మెలకువలు 'రైతునేస్తం' ద్వారా తెలుసుకొని మంచి ఫలితాలు పొందారు.

అదేవిధంగా తెలుగు రాష్ట్రాలలో సాగుకు పూలచెట్టుగా మిగిలి ఉన్న పూవు ఆర్కిడ్. ప్రస్తుతం ఆర్కిడ్స్ ఇతర దేశాల నుంచి, రాష్ట్రాల నుంచి మన రాష్ట్రాలు దిగుమతి చేసుకుంటున్నాయి. ఈ పూలకు సంవత్సరం పొడవునా కూడా మంచి గిరాకీ ఉంది. అంతేకాకుండా ఈ పూలను ఇష్టపడని వాళ్ళు రోలు అని చెప్పవచ్చు. అందువలన తెలుగు రాష్ట్రాలలో ఆర్కిడ్స్ పెంపకంకు వీలుగా ఇతర రాష్ట్రాలలో రైతులు, మొక్కల పెంపకందాళ్లు నిర్వహిస్తూ ప్రయోగాలను నిశితంగా 6 నెలలు పరీక్షించి, సాధకబాధకాలు కూడా బేరీజు వేసుకొని, మన తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ఏ ప్రాంతాలలో ఆర్కిడ్స్ను వ్యాపారసరళిలో ఉత్పత్తికి అనుకూలమో, ఎలా చేయాలి? అనే



## కీటకనాశనుల వినియోగంలో జాగ్రత్తలు

పురుగు మందులు, పోషక మందులు, నూనెలు వంటివి మందులు వేరేవేరుగా వేయాలి. వీటిని కలిపి వేయడం వల్ల వాటి ప్రభావం తగ్గిపోవడం జరుగుతుంది. అందుకే వాటిని వేరేవేరుగా వేయాలి.

★ మందులను వేరేవేరుగా వేయాలి. వేరేవేరుగా వేయడం వల్ల వాటి ప్రభావం తగ్గిపోవడం జరుగుతుంది. అందుకే వాటిని వేరేవేరుగా వేయాలి.

★ మందులను వేరేవేరుగా వేయాలి. వేరేవేరుగా వేయడం వల్ల వాటి ప్రభావం తగ్గిపోవడం జరుగుతుంది. అందుకే వాటిని వేరేవేరుగా వేయాలి.

★ మందులను వేరేవేరుగా వేయాలి. వేరేవేరుగా వేయడం వల్ల వాటి ప్రభావం తగ్గిపోవడం జరుగుతుంది. అందుకే వాటిని వేరేవేరుగా వేయాలి.



పురుగు మందులను వేరేవేరుగా వేయాలి. వేరేవేరుగా వేయడం వల్ల వాటి ప్రభావం తగ్గిపోవడం జరుగుతుంది. అందుకే వాటిని వేరేవేరుగా వేయాలి.

★ మందులను వేరేవేరుగా వేయాలి. వేరేవేరుగా వేయడం వల్ల వాటి ప్రభావం తగ్గిపోవడం జరుగుతుంది. అందుకే వాటిని వేరేవేరుగా వేయాలి.

★ మందులను వేరేవేరుగా వేయాలి. వేరేవేరుగా వేయడం వల్ల వాటి ప్రభావం తగ్గిపోవడం జరుగుతుంది. అందుకే వాటిని వేరేవేరుగా వేయాలి.

**అన్నదాతల్లో...**

కేవల ఉదయం 6.30 గం.లకు

ఉచిత హాట్ లైన్ 20.1800-425-4085కు 6.10-11 గం.ల మధ్య ఫోన్ చేయవచ్చు.

1. అరటిలో అధిక సొంధ పద్ధతి - రైతు అనుభవం
2. వేపనీటి ముందుగా తోడ్కోలు పెంచడంలో కీటకనాశకుల జాగ్రత్తలు
3. అపరాధి రసం పీల్చే పురుగులు - నివారణ

**రైతేరాజు**

## రబీ వరి సాగులో చర్యలు

సాగునీటి పనికి కలిగిన రైతులు రబీ ప్రధాన పంటగా వరిని పండిస్తున్నారు. ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో వరిలో వేపట్టాల్సిన చర్యలను జగిత్యాల ప్రాంతీయ వ్యవసాయ పరిశోధన స్టాషన్ శాస్త్రవేత్త డాక్టర్ డి.కిరణ్ తాను వివరించారు.

★ వరి నాట్లు పూర్వం పంటల దశలో ఉన్న పంటలో వరి ప్రజాపం వల్ల బింకు లోపం తలెత్తుతుంది. రాత్రి పూట అల్ప ఉష్ణోగ్రతల వల్ల అకులు రంగు మారి, పైరు ఎదుగుదల లోపిస్తోంది. దీని సవరణకు తీవ్రమైన నీటి 2 గ్రాముల బింకునల్లతో కలిపి ద్రావణాన్ని 5 రోజుల వ్యవధితో పైరుపై రెండు మూడుసార్లు పిచికారీ చేయాలి. బింకునల్లతో ద్రావణంలో పురుగులు, తెగుళ్ల మందులను కలపకూడదు.

★ ఇటీవల కొన్ని వరి రకాల్లో మొగిపురుగు ఉధృతి చాలా ఎక్కువగా ఉంటోంది. మొగిపురుగులు కాండం లోనికీ తొచ్చుకపోయి ప్రధాన మొగిని తొలిది తినటం వల్ల ప్రధాన



మొగిపురుగు ఆశించిన పైరు

పింక ఎండిపోతుంది. ఇవి ఆశించిన పింక లన్నీ ఎండిపోవటం, పైరు చివరి దశలో తెల్లకంటిగా మారటంతో వస్తం ఎక్కువగా ఉంటుంది. పింకలు, దుబ్బు చేసే తొలిద శలో మొగిపురుగుల నివారణకు కార్బోస్థాన్ రాన్ 3జి గుళికలను ఎకరాకు 10 కిలోల పొప్పన చల్లాలి. లేదా కార్బన్ హైడ్రోజేటిడ్ 4జి గుళికలను ఎకరాకు 8 కిలోలు వేయాలి.

★ తొడు నేలల్లో, మురుగునీరు నిల్వ

ఉన్న కొన్ని రోతట్లు పొలాల్లో పల్లె న్నడే అంజరి సమస్య కనిపిస్తోంది. దీని వల్ల పైరు లోని ముదురాకులు పండువారి పొంపంతా పండువారి నట్లు కనిపించటం, రేతాకులు పైనుండి కిందకు ఎండిపోవటం జరుగుతోంది. వీరు నిరంతరం నిల్వ ఉండటం వల్ల వరి మొక్కల వేళ్లు కుళ్లిపోయి నల్లగా మారతాయి. తీవ్రత ఎక్కువైతే మొక్కల్లో ఎదుగుదల పూర్తిగా తగ్గుతుంది. దీని నివారణకు పొలాల్లో మురుగునీరు నిల్వకుండా బయటకు పారింది. పొలాన్ని సన్నని పగుళ్లు వచ్చే వరకు ఆరగట్టాలి. రెండు మూడుసార్లు ఆరుతడిగా నీటితడులను పారించాలి. సైపాటుగా ఎకరాకు వేపే 85 కిలోల యూరియాకు 100 గ్రాముల సాన్ (కార్బండిజం + మ్యాగ్నీజిమ్) కిలీండ్రవా శని పట్టించి, పొలంలో బురద పడుతున్నప్పుడు వెదజల్లాలి.

-స్వామిబుడి, జగిత్యాల (వ్యవసాయం)

By  
K. Anil Kumar

## వేరుశనగ పంటకొరత దశలో యాజమాన్యం

వేరుశనగ కోటల అనుభవం కైతులు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని తెల్ల మొదలక కేటం సమన్వయకర్త డాక్టర్ రామకృష్ణ సూచించారు. వేరుశనగను నేలలోంచి తీసి సమయం కేటకమైనది. ఇటులు యని మారే కాయకృష్ణ లోపలి భాగంలో వచ్చిన కాయలు కనిపిస్తే కాయ పరిపక్వం చేసిన మరొకప్పుడు గుడ్డికాయలను నేలలో లాగి తీయవచ్చు. కాయలను తీసిన తర్వాత ఎండ చేద్దామి. కాయలలో 4 శాతం తేమ ఉన్నప్పుడు తెల్ల వేయటం మొదలుపెట్టే విధమున కాయలను వేసవిలో నేలగా ఎండచేద్దాక వేసవిలో అరబెట్టే కాయల్లో తేమను 4 శాతం తీసుకు రావాలి. బస్తాల్లో తెల్ల అంటినప్పుడు కాయతోయిన పురుగు వేరి విత్తనాలను నష్టపరచుతుంది. మలాతి యాన 15 రోజులకు ఒకసారి చచ్చి విత్తనాలను జాగ్రత్త చేసుకోవాలి.

★ వాస్తవమైన విత్తనంలో 96 శాతం ఉప్పు నష్టకం. 11 శాతం మొలక, 5 శాతం తేమ ఉండాలి. వైబల్ ఆఫ్టెడప్టిడ అనినంది.



దోస మొక్కలను విత్తితే వేరుశనగ నీకే సమయంలో మంచి ఫలితాలుంటాయి. కాయలను మొక్క మంచి వేరుచేసే సమయంలో కూలి లను పెట్టి తీయటం చాలా మంచిది. ఒకవేళ యంత్రాలను వాడితే, మట్టి లేకుండా, ఒక అను పూర్తిగా తీసేలా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. మొక్క మంచి విడదీసిన కాయలను ఎండలో ఉంచితేనే మంచిది. మార్కెట్లకు తీసుకుపోయే సమయంలో వాటిలోని తెల్ల, చెదారం తీసేవ య్యాలి. సార్యమైనంత వరకు తట్టు

సమయంలో తీసుకుపోవటం మంచిది. మార్కెట్లోకి తీసుకుపోయిన తర్వాత కూడా తెల్ల చెదారం లేని ప్రాంతంలో కుప్పలుగా పోయాలి. మొక్క మంచి కాయను తీసే సమయంలో మట్టి పెళ్ల లను పూర్తిగా తొలగించాలంటే కచ్చంలో ఒకటి రెండుసార్లు దాన్ని కళ్లలోగాసి, చేరులతోగాసి శుద్ధి చేయాలి. ప్రధానంగా లేమ శాతాన్ని గమనించి మార్కెట్లకు తీసుకువెళ్ళే మంచి ధర లభిస్తుంది. ఇక బంట్లో విత్తనాలను డామకోరాలంటే ఎలు కలు లేని ప్రదేశంలో ఉంచటం మంచిది.

తట్టు సమయంలో దాని నెలకు లేదా రెండు నెలలకు ఒకసారి సంపల నుంచి వేరుశన గను తీసి మళ్ళీ ఎండ చెట్టె సమయంలో దాన్నే వచ్చే ఖరీద్ లేదా రోజీ వేరుశనగ విత్తనాన్ని మార్కెట్లో కొనుగోలు చేయనవసరం ఉండదు. గాలి, వెలుతురు వచ్చే ఇళ్లలో గాసి గోదాముల్లో గాసి ఉంచి వాటినికీ లేదా పది రోజులకు ఒకసారి పరిశీలిస్తూ ఉండాలి.  
- మ్యూన్సిటడే, మహబూబ్ నగర్ (ప్రసాదయం)

## మిరప సాగులో జాగ్రత్తలు

చచ్చి మిరప సాగులో తీసుకోవాల్సిన జాగ్ర త్తలను కుడమోగరి కేవల ఉద్యాన శాస్త్రవేత్త హరిజన హరించారు. వాటిని పంపిణీ చేయడం ముఖ్యమైనది. తీసిని వర్షారంబా, నీటివనతి కింద సాగు చేయవచ్చు. సరైన వీరు, ఎరువుల యాజమాన్యం పాటించక కైతులు అదర దీగులును సాధించలేక పోతున్నారు.

- ★ నేలలు : వర్షారంబు మంచు వల్ల నేలలు, నీటి అధారంబు పైరుకు, నల్ల నేలలు, రక్కా నేలలు, లంక దోమలు, ఇసుకతో కూడిన బండ్లు నేలలు అనుకూలం. నేల ఉడకడం పొందిన 80-110 మధ్య ఉండాలి.
- ★ వాతావరణం: వేసవిలో అధిక ఉష్ణోగ్రత లకు పూర్తి కింది రుణ ప్రమాదం ఉంది. కాయ కట్టడానికి రాత్రి ఉష్ణోగ్రత 18-21 డిగ్రీలు అవ సరం. కాయ వృద్ధి చెందే దశలో పొడి వాతా వరణం ఉండాలి.
- ★ విత్తన మోతాదు: సుకరకాతి రకాలకు 120 -150 గ్రాముల విత్తనం సరిపోతుంది. మాలి రకాలకు 250-300 గ్రా. విత్తనం తరచుకీ అవసరం.
- ★ వాడుక తీసుకోవాలి: విత్తనంతో పాటు



సెంబు వాడుక తీసుకోవాలి 80 గ్రా. ఫిఫ్టోనిల్ గుళిక లను వాడి రసం వీల్చే పురుగులను (వల్లి తప్ప) విచారించవచ్చు. సెంబుకు కిలో వేప కింది చేయాలి. ఒక శాతం బోర్లమిశ్రమం లేదా 3 గ్రా. కావర్ ఆఫ్ డిప్రెస్సెంట్ లిటర్ నీటిలో కలిపి, వాడుక తీసుకోవాలి. 10 రోజులకు తడవాలి. అరు వారాల వయస్సు గల మొక్కలు నాటుకోవాలి.
- ★ రకాలు: 4-4 (చార్లెట్), 4-5 (అండ్రెట్స్), 4, 5-2-980 (సింహా5) ఎల్.సి.ఎ-200 (కిర టి), సి.ఎ-1068 (అపర్), ఎల్.సి.ఎ-235 (చార్లెట్), సి.ఎ-1068 (అపర్), ఎల్.సి.ఎ-235 (చార్లెట్)

- 5) ఎల్.సి.ఎ-206 (ప్రకాష్) ఎల్.సి.ఎ-305 రకాలు సాగుకు అనుకూలం.
- ★ విడుదలకు సిద్ధంగా ఉన్న రకాలు: ఎల్.సి.ఎ-628 - కాయ సన్నగా 8-10 సెం.మీ. పొడవుతో మంచి ఎరువు రంగు కలిగి ఉంటుంది. కారం అధికంగా ఉండ టమే కాకుండా ఎక్కువ కాలం నిల్వ ఉంటుంది. ఎండు మిరపకు అనువైన రకం. దీగుబడి 62-68 కిలోటాళ్లు.
- ★ విత్తనం: ఖరీద్లో జుల్లె-ఆగస్టు మాసాల్లో.
- ★ రదిల్లో: ఆక్టోబర్ - నవంబర్ మాసాల్లో.
- ★ వాటకం : అరు వారాల వయస్సుగల మొక్కలు నాటుడానికి అనుకూలం. వర్షారంబు పైరుకు 80x15 సెం.మీ. ఎడంగా పొయకు ఒక మొక్క చొప్పున, నీటివనతి కింద 60x60 లేదా 75x60 లేదా 90x60 సెం.మీ. ఎడంగా పొయకు 2 మొక్కల చొప్పున నాటుకోవాలి.
- ★ డ్రైవ్ కింద వాడే పద్ధతి: పొడవుగా, గుబురుగా పెరిగే రకాలను సీనిగల్ రో. చచ్చి తిలో వాటాలి.

By  
Anjaneyulu

16 స్థానికం

సాక్షి

శ్రీకామరాజు గిద్దాపల్లి / రుద్రాచలం  
మే 2018 | 18 | 2018

## సాగసు చూడతరమా...!



వసువు వర్షంలో ఆకట్టుకుంటున్న పూలు



మెరువైన వర్షంలో ఆకట్టుకోయినా ఉన్న ఆరుగైన పూలు..



సాగసిన అందాలతో వసువు.. మెరువైన వర్షాలలో నిండిన ఈ పూలు పూనిక వెంటనే కైకొనే వసువులలోని కి. ఇంటి అందరూలో కొలుపుకోవాలి. ఇవి శీతాకాలంలో మాత్రమే పూస్తాయి. నిక్కం అటానెమి వెచ్చిస్తూ ప్రతి ఒక్కరూ వాటిని చూడమన్నాను. వీటిని మనాకానా తమ వారుకాడల్లో పెట్టుకుని సంతోషం వ్యక్తం చేస్తూవారు. లాభాకరంగా ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని ఈ పూలు అందరినీ ఆనందించాలి. సాగసు చూడతరమా అనార్పిందే..!

- సాగసు పూ

By  
B. Devendhar



## వేసవి నువ్వును ఈ నెల 25లోపు విత్తాలి



వరిన దిగుబడి వస్తుంది. గుజిల్లో 51-82 శాతం వరిన సాగి ఉంటుంది. ఎగుమతికి అనుకూల వరిని కాయకొలుపు పురుగును తగ్గుతుంటుంది.

**కామ్రా:** మంటారాం 75-80 శాతం, ఎర్రరాం 48 శాతం వరిన దిగుబడి వస్తుంది. గుజిల్లో 50 శాతం వరిన సాగి ఉంటుంది. ఎగుమతికి అనుకూల కాయలు సాచివుగా ఉంటాయి. వెల్లి తెగు

యను తగ్గుతుంటుంది. **పంజాబ్:** మంటారాం 80 శాతం, ఎర్రరాం 48 శాతం వరిన దిగుబడి వస్తుంది. సాగి 50 శాతం వరిన ఉంటుంది. కాయలు సాచివుగా ఉంటాయి. వెల్లి తెగును తగ్గుతుంటుంది.

• ఎర్రరాంకి 2.5 శాతం వల్లి నాస్తి మూడింటిం విమకతో కలిపి, గొర్రెతో వరుసల్లో విత్తాలి.

వేసవి పంటగా నువ్వును పిల్లవరి 25లోపు విత్తాలి. ఆస్తి రోజుం సేబిల్లోను ఈ పంటను మోడించవచ్చు. విద్దరేయి, ముడుగుగురు, పోయే సర్కసెంటు అనుకూలం. ఆఫ్, క్లార స్వభావం గల సేబిలు ముడిరాళ్లు అతి తక్కువ సమయంలో తగ్గుతు. సెబ్బులపిలో అతిక గుర్ర లాచాస్తి అర్జునేయవరు సున్ను అనుబైరది. జర్నల్ అలస్యంగా మొదలయి చిత్తిన కైరలు సెబిలో పంటగా ప్రస్తుతం సున్నును విత్తకొవచ్చు.

### వేసవికి అనుకూల మేలు రకాలు

తగ్గుగొంజి రోజులైన రాజ్ కెన్సె, క్షేత్రాకర్, హిమ, వందవ (గోమమరయ గుజులు) సాగుతు అనుకూలం. **రాజ్ కెన్సె:** మంటారాం 80 శాతం, ఎర్రరాం 48 శాతం వరిన దిగుబడి వస్తుంది. గుజిల్లో 50 శాతం వరిన సాగి ఉంటుంది. కాయలను తగ్గుతుంటుంది. **క్షేత్రాకర్:** మంటారాం 80 శాతం, ఎర్రరాం 48 శాతం

By  
 M. Jagadeesh Yadav



# 'ఆల్పమేర్'

## ఒక దివ్యానుభూతి

'మొక్కలు మన జీవితాలలో ఒకరొక్కరూ పర్యవేక్షణలను ప్రతి ముఖం కోరుకుంటాయి. "బెల్లవకం"ను ఒక్కరోజుయినా వెళ్లరాదంటే సంకల్పం క్షీణిస్తుంది అంటుంది. ప్రతి హిందూవు తన ఆరాధించే దైవం యొక్క అభ్యుద్ధేశ ఆధ్యాత్మిక ప్రవేశం వెళ్ల రావాలనుకుంటాడు. ఇలా ప్రతి ఒక్కరు తన పూజించే దిక్కునించే ఆరాధ్య దైవ దిక్కుక్షేత్రాలను దర్శించాలనుకోవడం సహజం.

అలాగే వ్యక్తిత్వం ఆయా రంగాలకు చెందిన వారిలో, వారి అంశాలలో జరిగే అభ్యుద్ధేశ స్థాయి, వేదికలు, సమావేశాలలో పాల్గొనాలనే ఆరాటం జన్మిస్తుంది.

హాల్కొల్లెల పూల 'ప' సంబంధించిన ప్రతిఒక్కరు ప్రతి సంవత్సరం 'ఆల్పమేర్'లో జరిగే

(ఇంటర్నేషనల్ ఫ్లవర్ ట్రైడే ఫెయిర్) అంతర్జాతీయ పూల వాణిజ్య సదస్సులో పాల్గొనాలనే కలలు కంటారు పూలరంగంకు సంబంధించిన వారందరూ. ఇటీవల ప్రముఖ పూల శాస్త్రవేత్త ప్రొఫెసర్ రావి చంద్రశేఖర్ 'డ్యుమెనే ఆరెంజీ' కంపెనీవారి ఆవహింసతో వారి కలలను సాకారం చేసుకున్నారు. వీరి మధురానుభూతులను 'రైతునేస్తం'తో ప్రత్యేకంగా పంచుకున్నారు. ఆ వివరాలివి...

'ఆల్పమేర్' అమ్మకరంగా ఒక ప్రవేశం. ఇదే ప్రపంచంలోని అతిపెద్ద పూల వాణిజ్య కేంద్రం. "దిపోలో" అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయానికి దగ్గరగా ఉంది. ఉదయం నాలుగు గంటల నుండి కార్గోవిమానాల ద్వారా ఇక్కడ నుండి వివిధ దేశాలకు పూల ఎగుమతి జరుగుతుంది. యూరప్ దేశాలతో పాటు అమెరికా, కెనడా తదితర దేశాలకు పూల ఎగుమతి ఉంటుంది. ఇక్కడకు ఆఫ్రికా, ఆసియా,

లాటిన్ అమెరికా దేశాల నుండి పూలు వస్తుంటాయి. నిజం చెప్పాలంటే కళ్ళతో చూస్తే గాని ఆ అనందం తెలియదు. అనిర్వచనీయమైన అనుభూతికి లోనయ్యాను. నిజంగా నా మనస్సు పూల సుగంధ పరిమళాలలో నిండిపోయి, తెలియని ఊహలోకంలో తిరుగుతున్నట్లు అనిపించింది ప్రొఫెసర్ రావితో మాట్లాడుతుంటే అర్థమయింది.

- ముఖ్యంగా ఈ పూల వాణిజ్య సదస్సులో ప్రపంచంలోని నలుమూలల నుండి పలు

కంపెనీలు, వారి ప్రతినిధులు హాజరయ్యారు. ప్రధానంగా ఫ్లోరికల్చర్ రంగానికి సంబంధించిన అన్ని అంశాలకు సంబంధించి ప్రతినిధులు తమ అభిప్రాయాలు పంచుకోవడం, వాటికి సంబంధించి ఒప్పందాలు చేసుకోవడం మానీ అవకాశం వారికి దక్కిందన్న సంతృప్తి ఆయనలో కన్పించింది.

- గులాబీలు, ఆర్కిడ్స్, జిఫిస్వీలియా, కార్నేషన్, చామంతి, జెర్బరా, లిమోనియం, మలిప్స్, ఆయా ప్రాంతాలలో సహజసిద్ధంగా ఉండే



By  
Shaik Aashifasha



|                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>దామంతి</b> పువ్వులు పెండుకునే దామంతి బతుక ముద్దు అందాన్నిస్తుంది. సౌందర్య లేవ నాల తయారీలో, మెటికలు నివారణ బహుమతిగా వ్యాధి నివారణ మందు లలో ఉపయోగిస్తారు. కంటిలో పాలు, గొంతుబొప్పి నివారణలో ఉపయోగపడుతుంది.</p>                                     |                                                                                                                                        | <p><b>చంద్రకాంతం</b> సాయంత్రం వేళ విజయినే ఈ పువ్వు గ్రామీణ ప్రాంతాలలో విరివిగా లభిస్తాయి. రుద్రాక్ష పువ్వు లు అని కూడా పిలుస్తారు. కేసెలు, జెల్లెల తయారీ, కాఫీ గాయాలు మాన్పడంలో, హెర్బిస్ట్రీ తయారీలో ఉపయోగపడుతుంది. నెలను కట్టడం మూలకంపే కలుషితం కాకుండా కాపాడుతుంది.</p> |                                                                                                                                         |
| <p><b>గులాబీ</b> పూలలో రాజులుగా పేం పబడే గులాబీలలో అనేక రకాలు, రంగులు కలిగి ఉంటాయి. పెరట్లో, పంటలలో గులాబీలను పెంచుతుం టారు. ప్రస్తుతం సీజన్ కావ డంతో విరివిగా లభిస్తు న్నాయి. సౌందర్య లేవనాల తయారీలో, లోగ నిలోధక శక్తిని పెంచే బోషడ గుణాలున్నాయి.</p> | <p><b>లిల్లి పూలు</b> రాజునిగంధ గా ఈ పూలను పిలుస్తారు. సువాసన కలిగి తెలుపు రంగులో ఉంటాయి. గనేరియా వ్యాధి నివారణలో ఉపయోగిస్తారు.</p>  | <p><b>సందివర్ధనం</b> కంటి సంబంధ వ్యాధుల నివార ణ, పళ్ళవ్యాధులు, తలనొప్పి, పంటి నొప్పి నివారణ తయారీ మందులలో ఉప యోగిస్తారు.</p>                                                                                                                                               | <p><b>మల్లె</b> సౌందర్యలేవ నాల తయారీ, వర్ష సంబంధవ్యాధుల నివారణలో, వసీరికలు, అంధత్వ నివారణలో మల్లె లోని బొప్పడగుణాలు ఉప యోగపడతాయి.</p>  |



By  
 K. Anil Kumar



# యాసంగి వరిలో తెగుళ్ల నివారణ

రేడిలో వరి పంటకు వచ్చే తెగుళ్లను, వాటి నివారణ పద్ధతులను మండం వ్యవసాయ అధికారికి సిఫారసు చేస్తూ సూచించారు. గణపరాధి కంటే ఈ ఏడాది యాసంగిలో వరిసాగు విస్తీర్ణం పెరిగి వచ్చింది.

★ మార్చి ఏప్రిల్ మాసంలో ఎండల తీవ్రత ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల దీపెంబరు 15 తర్వాత, నారుమతులు పెంపకానికి విత్తనాలు తగ్గుతున్నాయి.

★ నాల్గు వేసిన వారం రోజుల వరకు పొలంలో నీరు ఎక్కువగా ఉంచి కలుపు సమస్యనుంచి తప్పించుకోవచ్చు.

### సస్యరక్షణ

ఉల్లికోటు: నారుమడి దశ నుండి సింకడక వరకు ఎక్కువ నష్టంబడుతుంది. అంకరం ఉల్లికాడ వరి పొయ్యిలో గొట్టంలా మారుతుంది. కంటి వేయదు. దీని నివారణకు ఒక పెండు నారుమడిలో 100 గ్రాములు కార్బోస్ట్రాన్ లేదా 50 గ్రాములు షోరేల్, విత్తనం మొంతెత్తిన 7 నుంచి 10 రోజులలోపు చల్లాలి. ప్రధాన పొలంలో నారు నాటిను 10 నుంచి 15 రోజులకు ఏకాంత కార్బోస్ట్రాన్ 10 కిలోలు లేదా షోరేల్ 5 కిలోలు చల్లాలి.



కాండం తరివే వ్వరులు: ఒక రువక రువక ఎక్కువ నష్టంబడుతుంది. ఒక అంగుల రేడి లోను కరకలో మొట్ట పందిపోతుంది. మొట్టలు లాగే తెలివంగా వస్తుంది. రువక రువక రేడి కంటులు బయటకు వస్తాయి. దీని నివారణకు క్లొరైఫెంథోస్ 2.5 మి.లీ (లేదా) మెథాల్ఫోస్ 1.8 మి.లీ (లేదా) పాస్పానిథాన్ 40 శాతం 2 మి.లీ (లేదా) వేసినట్లే 1.5 గ్రా. (లేదా) కార్బోస్ట్రాన్ 2 గ్రా. లేదా వీటిని కలిపి వైరుస్ వేవణం చేయాలి. కార్బోస్ట్రాన్ 4.2 లేదా కార్బోస్ట్రాన్ 3.6 రువకలు ఎవరకు 10 కిలోలు చల్లవచ్చు. సునీటిము: గోధుమ రుగు రోడు, తెగువల్ల రోడులు దువ్వల అందరను, నీటి మట్టు వై

ఒక రువక కార్బోస్ట్రాన్ 3.6 మి.లీ లేదా మెథాల్ఫోస్ 1.8 మి.లీ లేదా వీటిని కలిపి వైరుస్ వేవణం చేయాలి. కార్బోస్ట్రాన్ 4.2 లేదా కార్బోస్ట్రాన్ 3.6 రువకలు ఎవరకు 10 కిలోలు చల్లవచ్చు. సునీటిము: గోధుమ రుగు రోడు, తెగువల్ల రోడులు దువ్వల అందరను, నీటి మట్టు వై

# చెరకు సాగు భూముల్లో సమస్యలు

తెలంగాణలో చెరకును ఎర్రనేలల్లో ఎక్కువగానూ, పల్లె గడి నేలల్లో తక్కువగానూ సాగు చేస్తున్నారు. ఈ నేలల్లో ఉండే సమస్యలను గుర్తించి యాజమాన్య పద్ధతులు పాటిస్తే అధిక దిగుబడి సాధించవచ్చును. రుద్రవార్ ప్రాంతీయ చెరకు, పరి వరికోడనా స్టాండ్ శాస్త్రవేత్త, డాక్టర్ బి. ప్రభాకర్ రెడ్డి తెలిపారు.

**ఎర్రనేలల్లో...** ఈ నేలల్లో బహుళ పాలు ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల శేమ, షోషక పదార్థాలను నిలుపుతున్నే శక్తి తక్కువ. ఈ సమస్యను అధిగమించడానికి శుభరేగడి మట్టిని గానీ చెయ్యపు మట్టిని గానీ చెర్చి కలియబుద్దాలి. పశువులు లేదా కోళ్ల ఎరువులను వేస్తే బాగా ప్రయోజనం ఉంటుంది. ఎర్రచెర్చి నేలల్లో వైన గట్టిపాత ఎర్రకి చెరకు మొలక వైకి సులువగా కాలేదు వేగ్ల పెరుగుదల తగ్గి, బలకం సంఖ్య తగ్గుతుంది. లోతు దుక్కుల ద్వారా ఈ పరిస్థితిని మెరుగు పరుచుకోవచ్చు. చెరకు ముద్దలు విత్తన చాళ్లలో మొలకలు బయటకు వచ్చే వరకు చెత్తను కప్పాలి. ఎర్ర నేలల్లో నేల వైపార బండవారకుండా నీటి తడులు పెంచాలి. ఎర్రనేలల్లో నేలస్థితి మధ్యం, నుతకని తక్కువ గాను, బాస్కరం, పొటాషియం ముద్దలైనగా ఉంటుంది. అందువల్ల నతకని ఎరువులను కప్పానినదిగా నిర్ణీత సమయంలో వేయాలి. బాస్కరం, పొటాషియం ఎరువులను బాసార పరిష్కా పరిశాల అధారంగా వేసుకోవాలి. పల్లెరెగడి నేలల్లో... ఈ నేలల్లో లోపలి చాల్లో గట్టిపాత

ఎర్రబడుం పంట వేగ్ల పెరుగుదల తగ్గిపోతుంది. క్లొరైఫెంథోస్ 30 సెం.మీ. లోతు వరకు దున్నుకోవాలి. ఈ నేలల్లో బండ మట్టి పాలు హెచ్చుగా ఉండటంవల్ల మూతలంలో మురుగునీటి పారుదల సమస్యలు తలెత్తుతాయి. ఈ నేలల్లో మొట్టల వేగ్లకు గానీ కనిపించగా అందకపోవడం, నీరు అవసరానికి మించి ఉండటం వల్ల వేగ్లకు నేల వైలాగానికి పరిమితం చేస్తాయి. షోషక పదార్థాలను క్లొరైఫెంథోస్ తగ్గుతుంది. అలాంటి నేలను నిర్లం చేసేటప్పుడు, లోతైన వైకినే కాలువలను ఏర్పరచడానికి ప్రయత్నం కంకా శ్రద్ధ తీసుకోవాలి. నీటి ముంపును తక్కువచే రూలు సాగు చేసుకోవాలి. ఇతర నేలల్లో... పరి వైరు పండించిన తర్వాత చెరకు సాగు చేసే భూముల్లో నేల బండవారుతుంది. అలాంటి నేలను మెరుగుపరచడానికి తప్పనిసరిగా లోతు దుక్కులు చేయాలి. ఈ నేలల్లో జ్వర లక్షణాలు ఉండటం వలన పొటాషియం లక్షణ తగ్గుతుంది. పొటాషియం ఎరువులను తప్పనిసరిగా వేసుకోవాలి. నీటి సమపాయం ఉన్న ఎర్ర భూములు చెరకు సాగుకు ఎక్కువ అనుకూలం. శేమను, బాస్కరంను నిలుపుకోలేని వేరిక భూముల్లో నేలస్థితి ఎరువులు వేసి చెరకు వాడుకోవాలి. నేల వైపార గట్టిగా ఉన్న ఎర్రచెర్చిలో లోతు దుక్కు వేసి, పరి ఉక కాసి, వేరుకడన పొత్తు కాసి ఏకానికి రెండు బద్దులు వేసుకోవాలి.

23/11/17 - మోసాబా, రుద్రవార్

By  
 B. Devendhar

**STUDENTS STUDY PROJECT**  
**ON**  
**IMPORTANCE OF THE PLANTS IN HUMAN LIFE**



**ACADEMIC YEAR: 2020-21**

**BY**

**B.SC (BZC) II Year students.**

| S.NO | STUDENT NAME      | ROLL NUMBER        |
|------|-------------------|--------------------|
| 1    | E APARNA          | 19-03-3024-445-521 |
| 2    | MANGAMMAGARI RAVI | 19-03-3024-445-545 |
| 3    | P SAMREEN         | 19-03-3024-445-560 |
| 4    | R MADHULATHA      | 19-03-3024-445-563 |
| 5    | B SHARATH KUMAR   | 19-03-3024-445-510 |

Submitted to

**DEPARTMENT OF BOTANY**

**M.A.L.D GOVT.ARTS & SCIENCE COLLEGE GADWAL**

**JOGULAMBA GADWAL DIST.**

**TELANGANA STATE**

Signature of supervisor

Signature of HOD  
**IN CHARGE**  
Dept. of Botany  
M.A.L.D GASC Gadwal  
Jogulamba Gadwal Dist-509

## INTRODUCTION:

- Plants have life those can live on land or water. The available forms such as huge trees, shrubs, and herbs or some have bushy form. They synthesize their food by their own mechanism called Photosynthesis. Majorly, the basic food for all other organisms is produced by green plants.
- Plants help in maintaining oxygen balance; they consume Carbon dioxide and produces oxygen, the most important gas that gives life to other organisms. Animals emit carbon dioxide by taking in oxygen. This rise in carbon dioxide levels in air is reduced by plants. This management system plays an important role in the reduction of greenhouse effect and global warming. In daily life humans are depended on plants for several of their needs either directly or indirectly.
- Plants are central to our well-being, not only as food, but also as key components of our cultures, religions, and medicines. This can be seen in way that the beautiful curve of a tendril inspires art, or in the fact that indigenous forest peoples collect plant materials for medicinal use or for religious practices. We do not just get nourishment from plants, they are central to our societies.
- Plants recycle matter in biogeochemical cycles. For example, through **transpiration**, plants move enormous amounts of water from the soil to the atmosphere. Plants such as peas host bacteria that fix nitrogen. This makes nitrogen available to all plants, which pass it on to consumers.
- Humans as a biological species exist in symbiotic relations with some portion of the whole of plants and animals, which we call “agricultural” or “domesticated.” Our welfare as a biological species directly depends upon the extent to which we provide for the welfare of our symbionts: the agricultural plants and animals. Right now humankind is surely the most prosperous species among all animals living on the Earth.
- Among the plants that grow on the Earth, the most prosperous species are those that are cultivated by people. The evolutionary success of both humankind and its plant symbionts is linked with the rise of a strong mutual dependence between the partners.
- Many domesticated plants cannot survive in nature without human assistance. On the other hand, the survival and prosperity of the human population of the world absolutely depends

upon the performance of the main domesticates. The fact that humankind kills its symbiont, the domestic animals, and uses their meat as food is not a reason to reject their relation as symbiotic. The symbiosis between humans and agricultural plants and animals is realized at the species level, not at the level of single beings.

- One can go on and on about the importance of plants and trees in our lives. They release oxygen, helping us breathe and provide a significant amount of food variants like fruits for us to eat, but that is just the basic.
- They help purify the air, provide shade, prevent soil erosion, floods, and all the textbook stuff from school, but as we have grown up, chlorophyll has taken a backseat in our minds. Trees and plants instantly cheer us up with their green hue in modern concrete jungles. The sight of flowers in bloom is what some of us plan our vacations around! Take a look at some of the reasons why we need to take these nature's creations more seriously:
- The evolutionary relationships between plants and people are complex. Peter Raven, one of the most important figures in plant biology and whose work is also featured in this issue (Raven, **2019**), determined the term “coevolution” together with colleague Paul R. Ehrlich (Ehrlich & Raven, **1964**). Coevolution is the process by which species interact with and respond evolutionarily to each other—a definition that encompasses several relationships between plants and humans.
- What are five common human uses of plants? food, fiber, shelter, fuel, and medicine
- What are some ways that plants and animals depend on each other? food, shelter, transportation, protection
- Why is landscaping important? appearance, reduce noise, privacy, erosion control
- What are the benefits of composting? reduces yard waste going to the curb for pick-up and handling, saves money, adds nutrients to the soil
- What are the four components essential in any ecosystem? abiotic, biotic, energy, nutrient cycling What products result from photosynthesis? carbohydrates, oxygen, water

## **Plants and Food**

Plant parts and their products are very essential for human nutrition. Plants are the major source for carbohydrate, vitamins and fiber that are necessary for the maintaining the good health. They become an integral part of our regular diet. Plants, plant parts and their products are



the source of vegetables, fruits, essential oils, spices, beverages and many more that provides the prime importance of plants to humans

### Plants and industry

Industries like Furniture, Paper, Cotton, vegetable oil, Cosmetics and perfumes, beverages, depended on plants. Plant parts are a source of raw material for wooden furniture, doors, windows and different household products; they are from wood of huge trees. Source of papers are from bamboos. Cotton are source of linen, Industry uses essential oils, cosmetics, perfumes, rubbers from plant sources

### Plants and medicines

In India from ancient days, people are directly depended on plants for making medicine. Plants, plant parts and their products, either in raw or processed forms are a great source of medicine even for life-threatening diseases. Plant based medicine is safer because of lower chances of side effects. These medicines have better compatibility characters to humans.

### Plants and Bio-fuels

Some plants are also grown for the sake of bio-fuels. Plant products are used as coal and other fuel products. The plants fuel is less toxic as it does not emit harmful gasses and also less expensive. Even the plant waste is used to generate electricity

### Plants and Natural pesticides

Plants are also the source of insecticides and pesticides. Synthetic pesticides are harmful to the environment. They may even enter food causing health issue to human and animals. Using these naturally derived pesticides is safe. They degrade with time and even do not harm the soil. Ex: Pyrethrin (as Mosquito repellent), Neem, bacteria etc

### Plants and habitat

Plants create habitats for many organisms. A single tree may provide food and shelter to many species of insects, worms, small mammals, birds, and reptiles.



Sarpagandhi



నాలుగు అకులే ఉన్న  
ఈ మొక్క భర ఎంతో  
తెలుసా. రూ.4 అక్షయ.  
అవర్ణణీయమైన ఈ  
మొక్కను సొంతం  
చేసుకునేందుకు న్యూజీ  
లాండ్‌లోని ఓ అన్‌లైన్  
వేలంలో పలువురు పోటీ  
పడ్డారు. చివరకు ఓ వ్యక్తి  
రూ.4 అక్షయకు  
దక్కించుకున్నాడు.



కొందరు చూడానికి మొరటంగా ఉంటారు. మాటకీరూ కటువుగానే ఉంటుంది. కానీ మనసు మాత్రం వెన్నెముక. డ్రాగన్ ఫండుడీ అచ్చంగా ఇదే తీరు. చూడానికి కాస్త వింతగా ముళ్లతో మందపాటి తోలుతో ఉంటే ఈ పండులో గుబ్బ అంతో మృదువుగా రుచిగా ఉండటం తోపాటు బోలెడన్ని పోషకాంశ్ని కలిగి ఉంటుంది. ఇప్పుడీప్పుడు మనదగ్గరా పండుతోన్న ఈ పండు విశేషాలేంటంటే...



మన ఆకుకూరలు లేదా కూరగాయలైనా పాశ్చాత్యదేశాల్లో తినే సలాడ్ ఆకులయినా ఎంత ధర పలికినా కిలో వెయ్యి రూపాయలకు మించవు. కానీ కేతే దాంపు లక్షరూపాయల వరకూ వరకే కూరగాయ ఒకటి ఉంది. దాని పేరే హాట్ షూల్స్. ప్రపంచంలోకెల్లా ఖరీదైన ఈ కాద కూర ఇప్పుడు మనదేశంలోనూ పండుతోంది. ఇహాకి రైతు లాభేష్ కుమార్ సింగ్ ఈ పంటకి శ్రీకారం చుట్టడం విశేషం.

**ఈ మొక్క కాడలు కిలో రూ.లక్ష!**

డిస్కంవేర్, టేబుల్వేర్ అవగానే రంగురంగుల్లో అందంగా కనబొందు చేసే పింగాణి లేదా ప్లాస్టిక్కువే గుర్తిస్తాయి. కానీ చేయిజాల పగిలిపోతాయమోనన్న భయంతో పింగాణి, ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదన్న కారణంతో ప్లాస్టిక్కువే వక్రకు పట్టేసి స్త్రీలునే వాడుతుంటాం. ఇప్పుడు ఆ బాధ లేదు. ఎంచక్కా పిల్లలూ పెద్దలూ అందరూ డైనింగ్టేబుల్ మీద అందంగా కనబొందు చేసే రంగు రంగుల వీటలో హాయిగా తినొచ్చు. ఎందుకంటే వెదురు వారితో రంగు రంగుల వీట వచ్చేతాయి మరి!



References:

**Supriya Sarma, PhD. DBT-Research Associate II, CSIR-Centre for Cellular and Molecular Biology (CCMB)**

Raven, P. (2019). Saving plants, saving ourselves. *Plants, People, Planet*, **1**, 8–13.

Ehrlich, P. R., & Raven, P. H. (1964). Butterflies and plants: A study in coevolution. *Evolution*, **18**(4), 586–608.

S. Ksenzhek, Alexander G. Volkov, *Plant Energetics*, Chapter 15 - Humans and Plants, Octavian  
ISBN 9780124273504,

**Source for all the pictures are from reputed telugu news papers.**

**STUDENTS STUDY PROJECT**  
**ON**  
**NUTRITIONAL AND DELICIOUS FOOD**



**ACADEMIC YEAR: 2020-21**

**BY**

**B.SC (BZC) II Year students.**

| S.NO | STUDENT NAME           | ROLL NUMBER        |
|------|------------------------|--------------------|
| 1    | K V LAVANYA            | 19-03-3024-445-034 |
| 2    | B SRAVANI              | 19-03-3024-445-011 |
| 3    | A PREETHI              | 19-03-3024-445-003 |
| 4    | GADWAL CHANDRA<br>KALA | 19-03-3024-345-501 |
| 5    | CHINNI TEJASHWINI      | 19-03-3024-342-002 |

Submitted to

**DEPARTMENT OF BOTANY**

**M.A.L.D GOVT.ARTS & SCIENCE COLLEGE GADWAL**

**JOGULAMBA GADWAL DIST.**

**TELANGANA STATE**

Signature of supervisor

Signature of HOD  
**IN CHARGE**  
Dept. of Botany  
M.A.L.D GASC, Gadwal  
Jogulamba Gadwal Dist-509401

### **Balanced diet for women**

- Grow good bacteria in the body. The metabolic rate increase (Yogurt)
- Omega (3,6,9) fatty acids. These reduce the bad cholesterol in the body  
Ex:- Beans, Pulses
- It is better to take asparagus in any form if possible, make salad with sauté.

### **Nutrients are Moderates**

- Cost of moderate nutrients are moderate lots of fiber in ounces zinc peanuts are rich in zinc which are immune to all types of vegetables

### **Do you eat these ? Reddish**

- It is rich in vitamin A,C,D,K, folic Acid, Iron, Calcium and Magnesium improve eyesight and heart health. Boosts Immunity

### **Use of Asafoetida**

- It is mostly commonly used in festivals. It will clear the digestive problems
- It helps in cardiac heart problems
- It helps in diabetics
- Resolves fat in blood vessels and protect the heart.

### **Nutrition in Vitamin D & C**

- Vitamin C & D boost the immunity. It contributes the tissues structure and repair it gives the energy to fight with bacterial infection
- Pulse can be induced or included in the diet as a vegetarian proteins

### **Is the coronal blood group related ?**

- Neutrophils in the immune system increased by the number of neutrophils in the body which in turn increased. Most of these hospitalized in Vancouver are ventilated possibly in groups and most of them have been diagnosed with kidney and lung damage.

### **Different types and colours of Banana's**

- Many colours of Banana's like praying hands, Matti otta Mangli, karingadali suryakadali, lady's finger etc.  
ICAR Notion given an award to the farmer for growing different varieties of Banana's
- These varieties of Banana's include in Horticulture.
- Blue Java is the taste of the Ice – Cream.
- Total 430 varieties of Banana's are present

## **Pacharatna Dal**

- Pacharatna Dal it contains lentils, pesara, Minapa, Senaga and red Lentils
- Eating five different types of pulses together will give you more nutrients.

## **Saffron**

- It is from kashmit. The flower is cooked there is pudding Halwa Biryani
- The Kashmir saffron is freshly geographical indication
- It is also called Kashmir Gold
- It helps in prevention of kidney and liver congestion problems.

## **Ginjalni Bardun**

- It is used in Ayurveda for wounds and sores malaria, anaemia, diarrheal, fever
- Allopathic doctors say that is should be eaten as modern research has shown the medicinal value of this fruit.
- In one fruit 71 seeds are present
- This is also called “Queen or the plant”
- These are 33 types of plaronold and 27 types of shaponins are present.

## **Desert Rose**

- These Roses are usually grow in desert areas were the salt water is low
- Actually, these are not flowers by the surroundings it look like flower stone.
- The stones are Red and Brown colour and up one up on the one.
- This is also called desert rose, rose rock, gabber shand stone, gypsum rose.

## **Mushroom Business**

- Mushroom are very useful in vitamin B12, It curves the breathing and cancer problems
- These mushrooms can be seen in forest areas
- These mushroom have 18 types of amino acides
- This is the medicine for cancer, fungus malaria
- These mushroom are in foreign countries very valuable 1kg = 2 lakhs
- It is very beneficial for health.

## **PCOD**

- PCOD occurs due to cyst in ovary
- Due to PCOD masculine character arise
- Like, extra hair on face etc
- Weight also increase because of PCOD
- There is no proper medicine for PCOD
- With extra care, we can reduce PCOD problems  
Ex:- Doing exercise regularly.

### **What is Phobia**

- Phobia means being fearful for any one situation in this way it is a meaning less fear / unnecessary fear
- When they see such things they automatically get extremely anxious.
- Not being able to be alone wondering how to get out of the abuse when you are alone.
- Nomo phobia is because of using more cell phone
- The only cancer the kungarse drops
- Insomnia depression with anyone may be problems in breath

### **Vitamins in Flour**

- We can do different snack items with different types of flour
- Very useful to health
- In some flour mixing of jiggery milk, water etc.
- Calcium which is rich in calcium promotes muscle, bone tooth strength



# అమ్మ ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే..!

అమ్మ అంటే, పేదర్నీ... అమ్మ అంటే పువ్వు, చక్కచెట్టువంటి ప్రేమతో మనలను ముట్టొక్కో చేస్తున్నారు. అమ్మ ఎదుట చేరి మీరు సుముఖులంబం శుభాకాంక్షలతో ముగ్ధం విసిరింపుతారు. ప్రతిదాం అదే రుచిగా, గుర్రం బాగుగా, అల్లరికేరీ, కాస్తకేరీ వంటివంటి వంటల వల్ల మీ ఆరోగ్యం బాగుగా పెరుగుతుంది. అలాంటివంటలలో వీటిని మీ ఆహారంలో చేర్చుకోండి.



**బియ్యం:** పానీ అందుకోలేక పుట్టినవారిని చూడమే కాదు... ప్రతి వయస్సులోనూ బియ్యం పుష్టికి ముఖ్యమైన పదార్థం. బియ్యం ప్రోటెయిన్లు, కార్బోహైడ్రేట్లు, లోహాలు ఉంటాయి. శరీరంలో మంచి కార్బోహైడ్రేట్లు ఉండాలి. బియ్యం మనకు మనోహారం కాగానే మన ఆరోగ్యం బాగుగా పెరుగుతుంది. అలాంటివంటలలో వీటిని మీ ఆహారంలో చేర్చుకోండి.

**బియ్యం:** పానీ అందుకోలేక పుట్టినవారిని చూడమే కాదు... ప్రతి వయస్సులోనూ బియ్యం పుష్టికి ముఖ్యమైన పదార్థం. బియ్యం ప్రోటెయిన్లు, కార్బోహైడ్రేట్లు, లోహాలు ఉంటాయి. శరీరంలో మంచి కార్బోహైడ్రేట్లు ఉండాలి. బియ్యం మనకు మనోహారం కాగానే మన ఆరోగ్యం బాగుగా పెరుగుతుంది. అలాంటివంటలలో వీటిని మీ ఆహారంలో చేర్చుకోండి.

**బియ్యం:** పానీ అందుకోలేక పుట్టినవారిని చూడమే కాదు... ప్రతి వయస్సులోనూ బియ్యం పుష్టికి ముఖ్యమైన పదార్థం. బియ్యం ప్రోటెయిన్లు, కార్బోహైడ్రేట్లు, లోహాలు ఉంటాయి. శరీరంలో మంచి కార్బోహైడ్రేట్లు ఉండాలి. బియ్యం మనకు మనోహారం కాగానే మన ఆరోగ్యం బాగుగా పెరుగుతుంది. అలాంటివంటలలో వీటిని మీ ఆహారంలో చేర్చుకోండి.

# సాత్వికం... సుమధురం

సాత్వికం అంటే అన్నింటికీ మించినది. అది మన ఆరోగ్యం, మన ఆత్మీయతను పెంచుతుంది. అది మన ఆరోగ్యం, మన ఆత్మీయతను పెంచుతుంది. అది మన ఆరోగ్యం, మన ఆత్మీయతను పెంచుతుంది.



**సాత్వికం...** అంటే అన్నింటికీ మించినది. అది మన ఆరోగ్యం, మన ఆత్మీయతను పెంచుతుంది. అది మన ఆరోగ్యం, మన ఆత్మీయతను పెంచుతుంది. అది మన ఆరోగ్యం, మన ఆత్మీయతను పెంచుతుంది.

**సుమధురం...** అంటే అన్నింటికీ మించినది. అది మన ఆరోగ్యం, మన ఆత్మీయతను పెంచుతుంది. అది మన ఆరోగ్యం, మన ఆత్మీయతను పెంచుతుంది. అది మన ఆరోగ్యం, మన ఆత్మీయతను పెంచుతుంది.

# అమ్మకు... నైవేద్యాలు!

అమ్మకు నైవేద్యాలు! అమ్మకు నైవేద్యాలు! అమ్మకు నైవేద్యాలు! అమ్మకు నైవేద్యాలు! అమ్మకు నైవేద్యాలు!



**నైవేద్యాలు!** అమ్మకు నైవేద్యాలు! అమ్మకు నైవేద్యాలు! అమ్మకు నైవేద్యాలు! అమ్మకు నైవేద్యాలు! అమ్మకు నైవేద్యాలు!

# తృణం కాదది ప్రాణం

తృణం కాదది ప్రాణం! తృణం కాదది ప్రాణం! తృణం కాదది ప్రాణం! తృణం కాదది ప్రాణం! తృణం కాదది ప్రాణం!



**తృణం కాదది ప్రాణం!** తృణం కాదది ప్రాణం! తృణం కాదది ప్రాణం! తృణం కాదది ప్రాణం! తృణం కాదది ప్రాణం!

# ఇతి తింటున్నారా..!

ఇతి తింటున్నారా..! ఇతి తింటున్నారా..! ఇతి తింటున్నారా..! ఇతి తింటున్నారా..! ఇతి తింటున్నారా..!



**ఇతి తింటున్నారా..!** ఇతి తింటున్నారా..! ఇతి తింటున్నారా..! ఇతి తింటున్నారా..! ఇతి తింటున్నారా..!

# అలిం కంటకం.. అమృతం

అలిం కంటకం.. అమృతం! అలిం కంటకం.. అమృతం! అలిం కంటకం.. అమృతం! అలిం కంటకం.. అమృతం!



**అలిం కంటకం.. అమృతం!** అలిం కంటకం.. అమృతం! అలిం కంటకం.. అమృతం! అలిం కంటకం.. అమృతం!

