

GOVERNMENT DEGREE COLLEGE, BHADRACHALAM

DEPARTMENT OF COMMERCE

BEST PRACTISE

1) Title of the Practice : “ Improve your social responsibility related to environment consciousness ”

2) Objectives of the practice :

The aim of this objective is to inculcate awareness on nature, nature plants, flowers and urgency to save environment. There is no life without environment. This practice also brings awareness on variety of plants, its characteristics, aroma of plants, medicinal value of plants.

3) Context :

Students celebrate their birthdays in college. Some students spent enough money on their birthdays. Such students are requested to bring one Kundi i.e. plant pots and a sapling to memorize their birthdays.

4) Practice :

Students who are willing to contribute to the greenery of department come forward and inform to faculty in department. Department will tell which plant to bring, where to bring. Students accordingly bring and place it in department. Students will be appreciated in the presence of other students. It motivates others to follow.

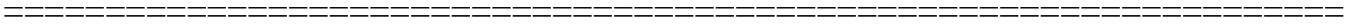
Flower plants grow continuously in department. The flowers produced in the department are used to make bouquets to honor guests whenever they visit the department.

5) Problems :

Watering and protection of flower plants during lockdown periods and vacation period is a big problem. For several days college is closed. Flowers need watering regularly. Some plants died of drying.







2019-20

PRACTICE 1 :

Department of Zoology conducted HEMOGLOBIN CAMP for girl students. It is conducted on 14-08-2019. Varun, Lab technician conducted tests.

Title : **IRON TABLETS DISTRIBUTION TO ANEMIC GIRL STUDENTS.**

1. Practice

The practice we are doing is **IRON TABLETS DISTRIBUTION TO ANEMIC GIRL STUDENTS.**

This is done by testing the hemoglobin percentage for girl students by Sahlis Method. By this, we will be able to identify the **anemic** students, guide the students to take balanced diet to improve the hemoglobin content in their blood. We, in our CLINICAL PATHOLOGY lab, tested the students for their Hb content and identified many anemic cases. We advised them to take balanced diet and tested them for Hb content again after a period of three months. But shockingly what we identified is there is no change in the Hb contents in many of the students. Then, we decided to distribute Iron –folic acid tablets to all anemic students.

I approached District Medical Health Officer with due permission from our principal Sri D.Bahdraiah, to provide us Iron-Folic acid tablets for students. They responded immediately and provided us the required number of tablets.

On behalf of our college, we have invited a local gynecologist and DMO to provide awareness and information regarding anemia and related things and distributed **Iron-Folic Acid** tablets to anemic students.

As some of the girl students are very much anemic, nearly 4 grams ,the condition called as GROSS ANEMIA are advised for a physician's check up, which they did and now are using medicines.

After knowing the ill effects of anemia and importance of Hemoglobin, we conducted hemoglobin percentage tests for our college girl students in our clinical pathology laboratory guided by M.sunanda & Sri A.Srinu from 2019 onwards .Hb percentage is identified for nearly 110 students. After identifying the percentages, the students with low Hb percentage are identified and are

suggested to take balanced diet. And these students are regularly monitored at regular intervals to note any change in Hb levels.

In most of the students it has been identified that there is no or little increase in Hb percentages. So it has been decided to provide Iron tablets for the anemic students

The details of percentages obtained in our study

S.NO	Hb in grams	Hb in percentage	no. of students	Percentage of students
1.	4	28	2	1.8
2.	5	35	--	--
3.	6	42	5	4.5
4.	7	50	3	2.7
5.	8	57	21	19
6.	8.5	60	1	0.9
7.	9	64	15	13.6
8.	9.1	65	1	0.9
9.	9.5	68.5	2	1.8
10.	9.8	70	1	0.9
11.	10	71.5	17	15.4
12.	10.5	75	4	3.6
13.	11	78.5	12	10.9
14.	11.1	79.2	1	0.9
15.	11.5	82.1	2	1.8
16.	11.9	85	1	0.9
17.	12	85.7	8	7.2
18.	12.3	87.5	1	0.9
19.	12.5	90	6	5.4
20.	12.9	92	2	1.8
21.	13	92.8	2	1.8
22.	13.5	96.4	--	--
23.	14	100	1	0.9
24.	14.5	103.5	--	--
25.	14.9	106.4	1	0.9
26.	16	114	1	0.9



Iron-Folic Acid tablets for distribution

2.Objective

Objective of this practice is to make future women strong and healthy to provide a nation with healthy and strong next generation young ones.

Hemoglobin is an important biological structure in human life. If Hemoglobin is less, the person is called anemic and becomes weak, lethargic and loses all physical and mental strength. Though it is essential for both male and female, female are more anemic generally than male. If young and teenage girls are anemic, it will lead to many problems in future also.

As some of the girl students are very much anemic, nearly 4 grams, some are advised for a physician's check up, which they did and now are using medicines.

3. Context

Hemoglobin (also spelled haemoglobin - Abbreviated Hb or Hgb), is the iron-containing oxygen-transport metalloprotein in the red blood cells of all vertebrates (with the exception of the fish family Channichthyidae) as well as the tissues of some invertebrates.



Hemoglobin molecules

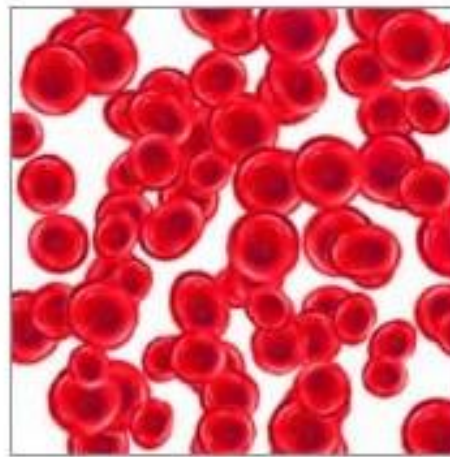
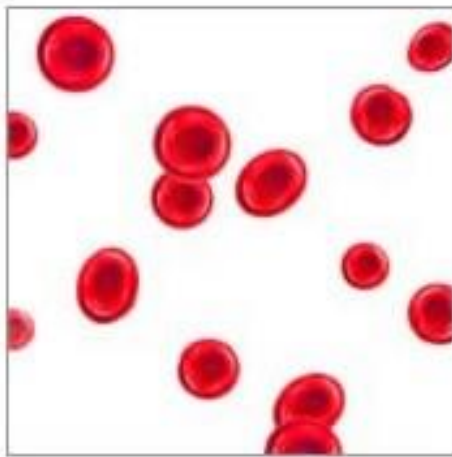
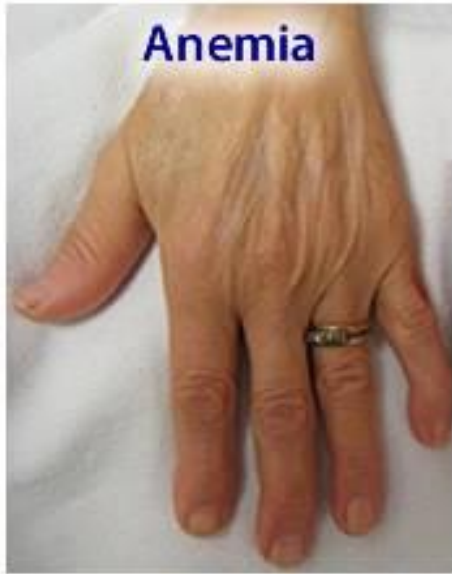
Hemoglobin in the blood carries oxygen from the respiratory organs (lungs or gills) to the rest of the body (i.e. the tissues). There it releases the oxygen to permit aerobic respiration to provide energy to power the functions of the organism in the process called metabolism. The iron molecule in hemoglobin helps maintain the normal shape of red blood cells.

Hemoglobin (Hb or Hgb) - Defined as the protein molecule in red blood cells that carries oxygen from the lungs to the body's tissues and returns carbon dioxide from the tissues back to the lungs.

Anemia - A term that means less than normal levels of red blood cells or hemoglobin in the blood. The term is derived from the Greek term *anaimia*, meaning lack of blood.

Symptoms of anemia often include:

- Fainting
- Pale skin
- Weakness
- Chest pain
- Palpitations
- Shortness of breath
- Restless legs syndrome



Anemia symptoms

Lloyd Healthcare Pvt. Ltd.
f t i /lloydhealthcare



Tiredness



Weakness



Pale skin



Irregular heartbeat



Shortness of breath



Chest pain



Dizziness



Cold hands and feet



Headache

There are **three main types of anemia**:
that due to blood loss,
that due to decreased red blood cell production,
and
that due to increased red blood cell breakdown

Causes of blood loss include trauma **and** gastrointestinal bleeding, among others.

Causes of decreased production include iron deficiency, a lack of vitamin B₁₂, thalassemia **and** **a number of neoplasms of the bone marrow among others.**

Causes of increased breakdown include **a number of genetic conditions such as** sickle cell anemia, **infections like** malaria **and some autoimmune diseases among others**

Treatments: Treatments for anemia depend on cause and severity. Vitamin supplements given orally (folic acid or vitamin B₁₂) or intramuscularly (vitamin B₁₂) will replace specific deficiencies

Oral iron

Nutritional iron deficiency is common in developing nations. An estimated two-thirds of children and of women of childbearing age in most developing nations are estimated to suffer from iron deficiency; one-third of them have the more severe form of the disorder, anemia.

Injectable iron

In cases where oral iron has either proven ineffective, would be too slow (for example, pre-operatively) or where absorption is impeded (for example in cases of inflammation), parenteral iron can be used. The body can absorb up to 6 mg iron daily from the gastrointestinal tract. In many cases the patient has a deficit of over 1,000 mg of iron which would require several months to replace. This can be given concurrently with erythropoietin to ensure sufficient iron for increased rates of erythropoiesis.

Blood transfusions

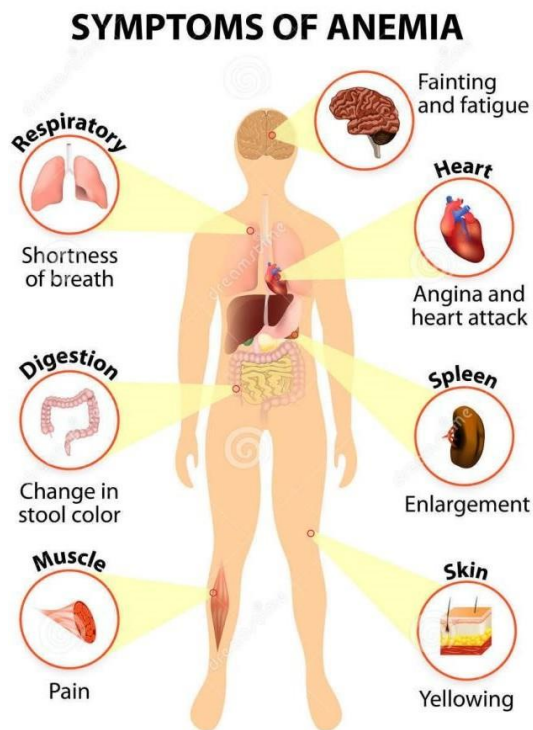
A blood transfusion in those without symptoms is not recommended until the hemoglobin is below 60 to 80 g/L (6 to 8 g/dL). In those with coronary artery disease who are not actively bleeding transfusions are only recommended when the hemoglobin is below 70 to 80g/L (7 to 8 g/dL). Transfusing earlier does not improve survival. Transfusions otherwise should only be undertaken in cases of cardiovascular instability.

Conditions associated with these causes of anemia include the following:

- Sickle cell anemia
- Iron-deficiency anemia
- Vitamin deficiency
- Bone marrow and stem cell problems
- Other health conditions

Anemia associated with other conditions usually occurs when there are too few hormones necessary for red blood cell production. Conditions causing this type of anemia include the following:

- Advanced kidney disease
- Hypothyroidism
- Other chronic diseases, such as cancer, infection, lupus, diabetes, and rheumatoid arthritis
- Old age



Obstacles Faced

It is difficult to motivate the students as most of them belong to rural back ground and parents are uneducated, in the beginning it is difficult to conduct Hb tests also.

By creating awareness among the students we are able to conduct Hb tests in our laboratory itself and identified the Hb percentages.

After supplying Iron- folic acid tablets also many students are having many doubts regarding the usage and the consequences

They raised so many questions to our astonishment, but our doctors cooperated well and clarified their doubts. Now I came to know many of the students started using the tablets.

Contact details of the person implementing IRON TABLETS DISTRIBUTION TO ANEMIC GIRL STUDENTS :

M.SUNANDA

Asst.Prof.in ZOOLOGY

GDC BHADRACHALAM

PHONE NUMBER: 9666463800

EMAIL: sudhama2930@gmail.com

sunandagdc@gmail.com





BIO LIFE – B BIOLIFE(BIOLOGY LITERATURE FOR EVERYONE)

We want to know about ourselves and wants to know more about the world are curious to explore the world that surrounds and affects us.

At least some of us are wondering about the organisms around us.

We want to know what was that plant or animal I just saw?

Why did I get sick?

How come I snore?

And so much more.....

To inculcate inquisitiveness among students and to create interest in some more students the idea of **BIOLIFE** began .

Students from all programs are free to gather information about any biological science topic and a prepare a notes and this will be done regularly and continuously.

All those gathered information is filed and made into spiral books .

These books will be made available for students of all programs.







GOVERNMENT DEGREE COLLEGE, BHADRACHALAM

DEPARTMENT OF COMMERCE

BEST PRACTISE

1) Title of the Practice : “ Help the needy people ”

2) Objectives of the practice :

The aim of this objective is to promote helping nature among students. It also aims to inculcate habit of charity, helping nature among students and disseminate such qualities to their families or co-students or friends.

3) Context :

Whenever there is a need or necessity students or faculty members bring such need to the notice of Commerce Department. Faculty members will have brief discussion on it and they also discuss it with student representatives. After that they will decide to raise help.

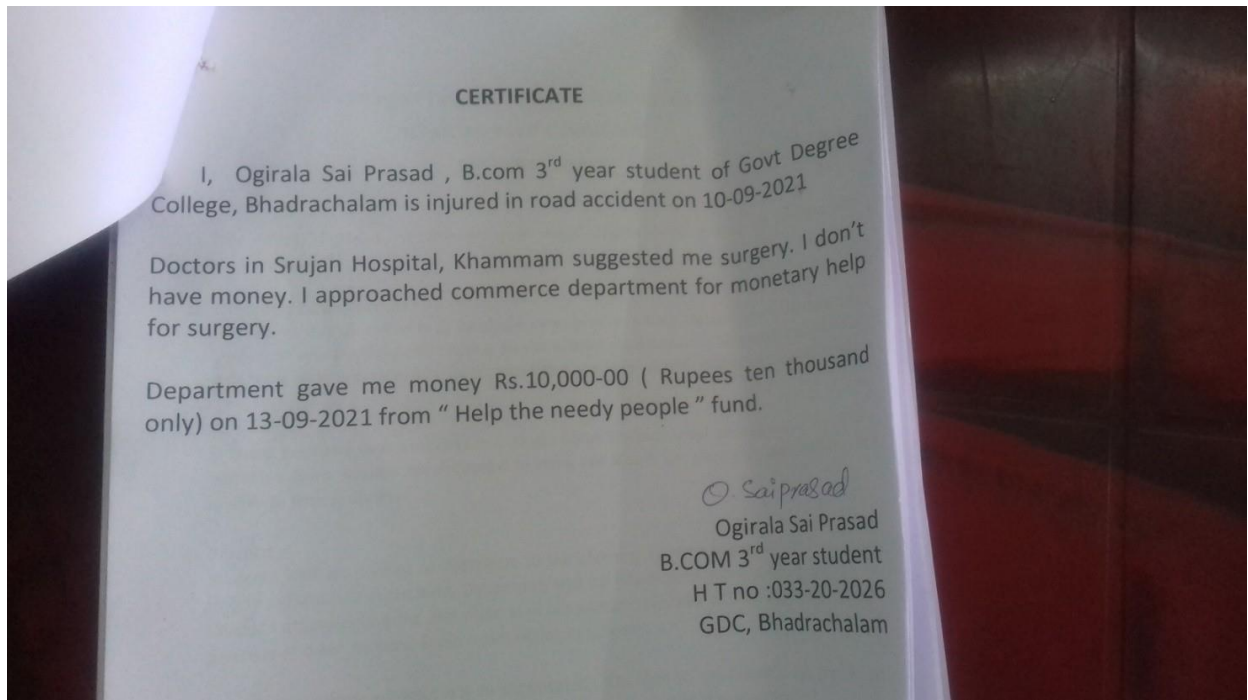
4) Practice :

Student representatives sent the information to students regarding need and urge them to contribute voluntarily .

Amount collected from each class brought to department. It is counted in the department, recorded and total amount collected plus added by staff sent to relatives of the needy people by faculty members.

5) Problems :

Sometimes it is difficult to find authenticity of the information. It is a big problem. As a matter of money. It has many uses. Students are very cautious in donating.



Mid Day Meals :

Mid day meals is another best programme is practiced in this college. With mid day meals , students admission are improved a lot. Students stay in the college also increased.









ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో.. మధ్యాహ్న భోజనం ప్రారంభం

భద్రాచలం టౌన్: పట్టణంలోని ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో మధ్యాహ్న భోజనం ప్రారంభించారు. సోమవారం జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో డిగ్రీ కళాశాల ప్రెసిడెంట్ డి.భద్రయ్య ఆధ్వర్యంలో వహించగా తహసీల్దార్ యాకూబ్ జానీ ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని మధ్యాహ్న భోజనం ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా కళాశాల ప్రెసిడెంట్ భద్రయ్య మాట్లాడుతూ.. కళాశాల సిబ్బంది, సీడీపీసీ సభ్యులు, దాతలు ఇచ్చిన ప్రోత్సాహంతో మధ్యాహ్న భోజనం ప్రారంభించామన్నారు. ఆనంతరం కాలేజీ అభివృద్ధి కమిటీ కార్యదర్శి బూసిరెడ్డి శంకరరెడ్డి, సభ్యుడు జీఎస్ శంకరరావు మాట్లాడుతూ

విద్యార్థులకు మధ్యాహ్న భోజనం అందించడం అభినందనీయమని, ఈ కార్యక్రమాన్ని కొనసాగించేందుకు తమ వంతు కృషి చేస్తామన్నారు. వేముల సుబ్బమ్మ 4క్వింటాళ్ల బియ్యాన్ని వితరణగా అందించగా, పట్టణ ప్రముఖులు పాకాల దుర్గాప్రసాద్, బీ నరసింహారెడ్డి తాము కూడా సహకారం అందిస్తామని తెలిపినట్లు భద్రయ్య తెలిపారు. ఆనంతరం విద్యార్థినులకు, విద్యార్థులకు మధ్యాహ్న భోజనం వడ్డించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డి.వీరన్న, ఏ.శ్యామల, డి.రెడ్డయ్య, డి.సుజాత, ఎం.సునంద, వి.కామేశ్వరరావు, అధ్యాపకులు పాల్గొన్నారు.



భోజనం వడ్డిస్తున్న తహసీల్దార్, ప్రెసిడెంట్, సీడీపీసీ సభ్యులు

భూమి-స్వచ్ఛతను స్పృశించాలి... భారతీయ విద్యార్థులకు అందరినీ ప్రోత్సహించాలి... పట్టణ స్వచ్ఛతను పునరుద్ధరించాలి...

డిగ్రీ కళాశాలలో

మధ్యాహ్న భోజనం ప్రారంభం

భద్రాచలం, నమస్తే తెలంగాణ: భద్రాచలం ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో విద్యార్థినీ విద్యార్థులకు మధ్యాహ్న భోజనం ప్రారంభమైంది. ఈ కార్యక్రమాన్ని భద్రాచలం ఎంఆర్వో ఎస్కే జూనీ ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని ఈ పథకాన్ని ప్రారంభించారు. కళాశాల సిబ్బంది, సీపీడీసీ సభ్యులు, దాతలు ఇచ్చిన ప్రోత్సాహంతో ఈ కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించినట్లు భద్రాచలం డిగ్రీ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ భద్రయ్య తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా సీపీ సీసీ సెక్రటరీ బి.శంకర్ రెడ్డి, సభ్యులు జీ.శంకర్ రావులు మాట్లాడారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని కొనసాగించుటకు తమ వంతు కృషి చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. అనంతరం వేముల సుబ్బమ్మ 4 క్వంటాళ్ల బియాన్ని వితరణగా అందజేశారు. ప్రముఖ బీపీఎల్ కాంట్రాక్టర్ పాకాల దుర్గాప్రసాద్, బి.నర్సింహారెడ్డిలు పాల్గొని తమ వంతు కృషి చేస్తామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో వీరన్న, శ్యామల, రెడ్డయ్య, సుజాత, సునంద, కామేశ్వరరావు, అధ్యాపకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అన్నం తినండి.. బాగా చదువుకోండి..

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా భద్రాచలంలోని ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల రాష్ట్రంలోనే అత్యధిక విద్యార్థులు గల కళాశాల. ఇక్కడ చదువుకునేందుకు మారుమూల గ్రామాలు, గిరిజన వాడల నుంచి విద్యార్థులు పెద్ద సంఖ్యలో వస్తుంటారు. కొందరికి హాస్టల్ సదుపాయం దొరకగా... మరికొందరు రోజు వాళ్ల గ్రామాల నుంచి వచ్చిపోతుంటారు. పరీక్షల సమయం దగ్గరపడడం అందులోనూ వేసవికాలం కావడంతో విద్యార్థులు మధ్యాహ్నం వరకే నీరసపడిపోతున్నారు. సాయంత్రం వరకు ఉండి చదువుకోవాల్సిన విద్యార్థులు మధ్యాహ్నమే ఇళ్లకు వెళ్లిపోతున్నారు.

సొంత డబ్బుతో మధ్యాహ్నం భోజనం

విషయం గమనించిన అధ్యాపకులు మధ్యాహ్నం భోజనం పెట్టాలని నిర్ణయించుకున్నారు. అనుకున్నదే తడువుగా తమ సొంత డబ్బుతో ప్రారంభించారు. కొందరు స్థానికులు వీరికి తోడయ్యారు. రోజూ అన్నం, పప్పు, కూర, సాంబారు, మజ్జిగతో కూడిన నాణ్యమైన భోజనాన్ని అందిస్తున్నారు. ప్రతిరోజు సుమారు రెండు వందల నుంచి 250 మంది విద్యార్థులకు భోజన సదుపాయం కల్పిస్తున్నారు.

ఉత్తీర్ణత శాతం పెంచేందుకు దోహదం

గతంలో విద్యార్థులు భోజన సదుపాయం లేకపోవడంతో ఒక్కపూట మాత్రమే కళాశాలకు వచ్చేవారు. మరికొందరు మధ్యాహ్నం భోజనం చేయకుండా ఆకలితోనే తరగతుల్లో కూర్చునేవారు. ప్రస్తుతం విద్యార్థులకు సమయం కలిసి వచ్చి... పరీక్షల్లో ఉత్తీర్ణత శాతం పెంచేందుకు దోహదపడుతోందని అధ్యాపకులు చెబుతున్నారు. గత రెండేళ్లుగా మధ్యాహ్నం భోజన వసతి కల్పిస్తున్నట్లు వివరించారు.

కళాశాలలో కల్పిస్తున్న ఈ సౌకర్యం పట్ల విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.



అన్నం తినండి... బాగా చదువుకోండి...

Published 19 Mar 19 23:50

'మానవసేవే మాధవసేవ' అనే నినాదంతో కళాశాల అధ్యాపకులు, స్థానికులు ఆదుకుంటున్నారు. ఆకలితో ఉన్న ఎంతో మంది పేద విద్యార్థుల కడుపు నింపుతూ మానవత్వాన్ని చాటుకుంటున్నారు.

NOTE BOOKS DISTRIBUTION :

With the help of ITC Bhadrachalam paper Limited, Sarapaka is providing free note books to total students of the college. Under Corporate Social Responsibility scheme they are providing note books.









