Girraj Government College (A),Nizamabad

Academic Year-2021-2022

Outreach Programmes

Girraj Govt. College (A), Nizamabad staff and students participated in AIDS Day awareness rally organized by WORD organization(NGO) andNSS Units.

ఎయిడ్స్ నిర్మూలనపై అవగాహన

ర్యాలీ నిర్వహిస్తున్న విద్యార్థులు

సుభాష్‌నగర్ : నగరంలోని గిరిరాజ్ ప్రభుత్వ కళాశాలలో జాతీయ సేవా పథకం (ఎన్ఎస్ఎస్) ఆధ్వర్యంలో విద్యార్థులకు ఎయిడ్స్ వ్యాధి నిర్మూలనపై ఉమెన్స్ ఆర్గనైజేషన్ ఫర్ రూరల్ డెవలప్‌మెంట్ ట్రెయినీ కో ఆర్డినేటర్ గౌతమి సోమవారం అవగాహన కల్పించారు. ఈసందర్భంగా ఎయిడ్స్ వ్యాధి నివారణ, రాకుండా పాటించాల్సిన జాగ్రత్తలు, ప్రజలను ఏయే అంశాలపై చైతన్యపర్చాలి తదితర అంశాలపై గౌతమి వివరించారు. అనంతరం ర్యాలీ నిర్వహించారు. ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ ఈ లక్ష్మీనారాయణ, వైస్ ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ అబ్దుర్ రఫీక్, ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్లు వెంకటరమణ, కుమార స్వామి, డాక్టర్ సునీత, రవిరాజ్, దత్తప్ప పాల్గొన్నారు.

Participated in workshop on Importance of Yoga organized by Science Universe organization and NSS

Introduction

Girraj Government College (A) Nizamabad, NSS units (I to V) organized one day workshop on Importance of Yoga on 19/5/2022 in collaboration with Science Universe Organization, Hyderabad in college auditorium under the chairmanship of Principal Dr.P.Ram Mohan Reddy as a part of IDY-2022. Telangana University NSS Programme Coordinator Dr.K.Ravinder Reddy was the chief guest of the inaugural session and Sri Ch.Venu gopal, Smt.Ch.Sunitha, Sri,Naveen Babu from Science Universe Organization ,Hyderabad were the resource persons for this workshop. All the NSS Programme officers E.Venkataramana, M.Kumaraswamy, Dr.M.Sunitha, Dr.P.Raviraj, M.Dastappa were the organizers of the Programme.

Objective

- To bring about awareness about the health benefits of yoga and its several practices.

Learning Outcome

- The student will increase their dynamic flexibility
- The student will develop a greater sense of body self esteem and appreciation for the art of Yoga.

Activity Report

One day Workshop on "Importance of Yoga" was conducted as a part of IDY-2022 in the College. In the inaugural session Presided over by Principal Dr.P.Ram Mohan Reddy, Guests spoke on the importance of Yoga for healthy life and advised Participants to follow it daily.

After the inaugural session Resource persons Smt.Ch.Sunitha, Sri.Ch.Venugopal, Sri.Naveen babu explained the importance of Yoga in daily life, demonstrated different aasanas, made aware them on the Power of meditation, Pranayama and they trained the participants on Suryanamaskara. They also focused on the intention behind the celebration of International day of Yoga. The workshop ended with the interactive session on doubts by the participants.

No.of Participants-120

Photos

NT COLLEGE (A)
BAD
SCHEME (NSS)
UT YOU
III,IV,V
Welcome

Press clip

యోగాతో ఆరోగ్యం

సుభాష్‌నగర్: నిత్య జీవితంలో యోగా, ధ్యానం ఎంతో కీలకమైనవని, నిత్యం యోగాసనాలను వేస్తూ ఆరోగ్యంగా ఉన్నప్పుడే వారి జీవితం సంతోషంగా ఉంటుందని తెలంగాణ యూనివర్సిటీ ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రాం కో ఆర్డినేటర్ రవీందర్‌రెడ్డి అన్నారు. గురువారం నగరంలోని గిరిరాజ్ ప్రభుత్వ కళాశాలలో జాతీయసేవా పథకం (ఎన్ఎస్ఎస్) విభాగాల ఆధ్వర్యంలో 'యోగా, ధ్యానం ప్రాధాన్యత' అంశంపై సైన్స్ యూనివర్సల్ ఆర్గనైజేషన్ సౌజన్యంతో కళాశాలలో ఒకరోజు కార్యశాల నిర్వహించారు. యోగాసనాలు, ప్రాణాయామ, ధ్యాన ప్రక్రియల గురించి సైన్స్ యూనివర్సల్ ఆర్గనైజేషన్ నుంచి వచ్చిన వేణుగోపాల్, సునీత, నవీన్ బాబు వివరించారు. పరీక్షల సమయంలో ఏకాగ్రత పొందడానికి ధ్యానం ఎంతో ఉపయోగపడుతుందని వారు వివరించారు. ప్రిన్సిపాల్ రామ్మోహన్‌రెడ్డి, వైస్ ప్రిన్సిపాల్ అబ్దుర్ రఫీక్, హెచ్ఓడీలు, ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్లు పాల్గొన్నారు.

Free Dental Camp

Girraj Govt. College (A), Nizamabad, NSS Unit - II organized a free dental camp at Mentrajpally village as a part of community service. Free dental camp was organized in association with Seenu nayak Dental Hospitals. Nearly 350villagae people got benefitted by this camp. Free Checkup and medicines were also given to the village people. This programme was conducted under chairmanship of Principal and NSS Programme officer.

దంత సంరక్షణపై శ్రద్ధ చూపాలి

డిచ్‌పల్లి: ప్రతిఒక్కరూ దంత సంరక్షణపై శ్రద్ధ చూపాలని దంత వైద్యులు సూచించారు. గిరిరాజ్ డిగ్రీ కళాశాల ఎన్ఎస్ఎస్ యూనిట్ ఆధ్వర్యంలో డిచ్‌పల్లి మండలం మెంట్రాజ్‌పల్లిలో శనివారం దంత వైద్య నిపుణులు డాక్టర్ శీనూ నాయక్ డెంటల్ హాస్పిటల్ ఆధ్వర్యంలో ఉచిత దంత వైద్యశిబిరం ఏర్పాటు చేశారు. వైద్య సిబ్బంది 650 మంది గ్రామస్తులకు దంత పరీక్షలు నిర్వహించి అవసరమైన వారికి మందులను అందజేశారు. ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్ కుమార స్వామి, సర్పంచ్ నర్సయ్య, మండల టీఆర్ఎస్ అధ్యక్షుడు చింత శ్రీనివాస్‌రెడ్డి, ఉప సర్పంచ్ రాజలింగం, వీడీసీ సభ్యులు, జీపీ కార్యదర్శి శ్రవణ్ కుమార్, గ్రామస్తులు, వలంటీర్లు పాల్గొన్నారు.

ఎన్ఎస్ఎస్ క్యాంపులో భాగంగా ఉచిత పంటి వైద్య శిబిరం

(బషీర్, పొలిటికల్ పవర్ ప్రతినిధి, కామారెడ్డి)

డిచిపల్లి మెంట్రాజ్ పల్లి గ్రామంలో ఎన్ ఎన్ ఎస్ క్యాంపు భాగంలో 5వ రోజు బాగంగా మెంట్రాజ్ పల్లి గ్రామంలో డెంటల్ శిబిరము నిర్వహించడం జరిగింది ఇందులో సుమారుగా 650 మంది గ్రామ ప్రజలు దంతాల శిబిరమును వినియోగించుకున్నారు. డాక్టర్ శ్రీను నాయక్ చికిత్సను నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ సర్పంచ్ నరసయ్య, ఉప సర్పంచ్ రాజలింగం గ్రామ సెక్రెటరీ శ్రవణ్ కుమార్ గారు గ్రామ వి డి సీ మెంబర్స్ గ్రామ పెద్దలు మరియు ఎన్ ఎన్ ఎన్ ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్ కుమార్ స్వామి ఎన్ ఎన్ ఎస్ వాలంటీర్స్ ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. ఈరోజు హనుమాన్ జయంతి ఉత్సాహం భాగంగా అన్నదాన కార్యక్రమంలో ఎన్ ఎన్ ఎస్ సిబ్బంది పాల్గొనీ విజయవంతం చేశారని (ఎన్ ఎన్ ఎస్ పి ఓ ఎమ్ కుమార స్వామి) తెలియజేశారు. అదేవిధంగా గ్రామంలో

సమస్యల గురించి తెలుసుకొని గ్రామంలో సమస్యల పైన సర్వేను నిర్వహించడం జరిగింది. మన గుడి మనబడి అనే కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగింది.

డెంటల్ శిబిరము

డిచ్ పల్లి (ప్రశ్న న్యూస్) నిజామాబాదు జిల్లా డిచ్ పల్లి మండలం లో మెంట్రాజ్ పల్లి గ్రామంలో క్యాంపు భాగంలో 5 వ రోజు బాగంగా మెంట్రాజ్ పల్లి గ్రామంలో డెంటల్ శిబిరము నిర్వహించడం జరిగింది ఇందులో సుమారుగా 650 మంది గ్రామ ప్రజలు దంతాల శిబిరమును వినియోగించుకున్నారు. డాక్టర్. శ్రీను నాయక్ చికిత్సను నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ సర్పంచ్ నరసయ్య, ఉప సర్పంచ్."రాజ లింగం" గ్రామ సెక్రెటరీ శ్రవణ్ కుమార్ గ్రామ. వి. డి.స్ మెంబర్స్ గ్రామ పెద్దలు న్. స్. స్.ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్ మ్ . కుమార స్వామి (న్. స్. స్). వాలంటీర్స్ ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. హనుమాన్ జయంతి ఉత్సాహం భాగంగా అన్నదాన కార్యక్రమంలో (న్.స్. స్) సిబ్బంది పాల్గొనీ విజయవంతం చేశారని(న్. స్. స్).(పి. ఓ. మ్)కుమార స్వామి) తెలియజేశారు. అదేవిధంగా గ్రామంలో సమస్యల గురించి తెలుసుకొని గ్రామంలో సమస్యల పైన సర్వేను నిర్వహించడం జరిగింది. మన గుడి మనబడి అనే కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగింది.