

GOVERNMENT DEGREE COLLEGE FOR WOMEN, KARIMNAGAR
WOMEN EMPOWRMENT CELL

INTERNATIONAL YOGA DAY

On behalf of Women Empowerment Cell international Yoga Day was observed on 21-06-2017. On this occasion we invited Yoga guru Smt. T.Ramanujamma as resource person. She conducted Yogasanas to the staff as well as students and explained the benefits of Yoga.



INTERNATIONAL YOGA DAY 21ST JUNE 2018

Health Club, Sports Club, NSS Jointly Organized international yoga day in Chaitanya Bharti auditorium on 21-06-2018.



INTERNATIONAL YOGA DAY 21ST JUNE 2019

Women empowerment cell, Health Club, Sports Club and NSS jointly organized international yoga day in chitanyabharathi auditorium of gdc (w) karimnagar on 21-06-2019.



YOGA DAY 21-06-2019

Department of English & physical Education



Yoga Day-21/06/2019
Department of Zoology



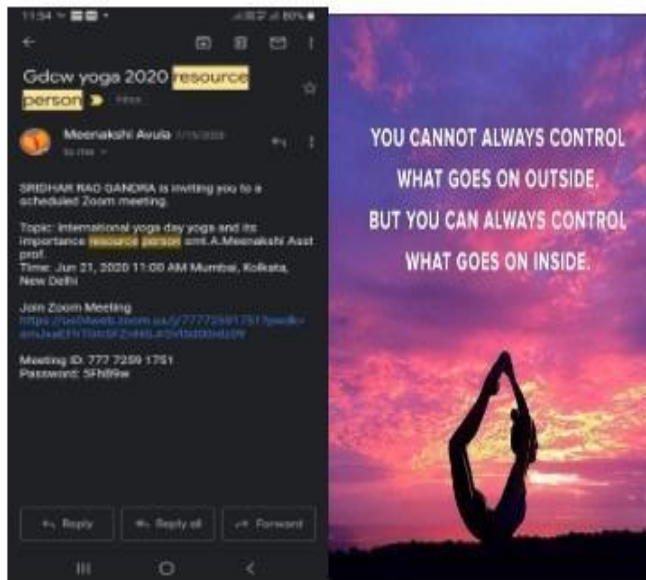
Yoga classes for women faculty 01-08-2019



**GOVERNMENT DEGREE COLLEGE FOR WOMEN
KARIMNAGAR
WOMEN EMPOWERMENT CELL**

“YOGA” is a light which once lit will never dim, the better you practice, the brighter your flame.....”

In pandemic conditions of 2020, International YOGA DAY was celebrated on 21.06.2020 online mode to create an awareness on the importance of yoga to face the present challenging conditions. The panic conditions have created a psychological disturbance in most of the people. So our resource person A.Meenakshi, incharge of English department, enlightened by her webinar about the strength of yoga in facing the challenges.



ROLE OF YOGA, HEALTH AND LIFESTYLE IN PREVENTION OF COVID 19 ON 22.10.2021

In GDC (W) Karimnagar Health club and NSS combinedly Organized with Thatikonda Venkatarajaiah, O.U. Professor, International Yoga Master on role of Yoga, Health and Lifestyle in Prevention of COVID 19



YOGA DAY 21-06-2022



వార్త కరీంనగర్ బుధవారం 22, జూన్, 2022

ఘనంగా అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవ వేడుకలు

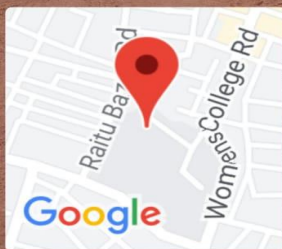
కరీంనగర్ సెంట్రల్ ప్రభాతపాఠశాల: కరీంనగర్లో వివిధ విద్యార్థుల సమన్వయంతో అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవ వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. శాతవాహన యూనివర్సిటీలోని జాతీయ సేవా పథకం ఆధ్వర్యంలో ఆర్ట్స్ కళాశాల సెమినార్ హాల్లో సైన్స్, ఆర్ట్స్, కామర్స్ కళాశాలల వాలంటీర్లతో అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం ఘనంగా నిర్వహించారు. కార్యక్రమానికి ప్రెసిడెంట్ డాక్టర్ జాఫర్ జెరీ ఆధ్వర్యత వహించారు. యూనివర్సిటీ ఆచార్య వరప్రసాద్ మాట్లాడుతూ ప్రాచీన కాలం నుంచి భారతదేశంలో యోగా ఉన్నదని, దాన్ని విద్యార్థులు తమ జీవితంలో భాగం చేసుకోవాలన్నారు. కార్యక్రమంలో ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్ ఆర్ట్స్ కాలేజీ డి.విజయ ప్రకాష్, సైన్స్ కాలేజీ డి.విజయ కుమార్, ఆచార్య ప్రతాప్ రెడ్డి, డాక్టర్ మునావర్, డాక్టర్ ఆలూర్ ఉల్ బాకీ, డాక్టర్ రాజు, డాక్టర్ మనోజ్, డాక్టర్ ప్రదీప్, డాక్టర్ తిరువతి, డాక్టర్ లక్ష్మీనారాయణ, డాక్టర్ పాపని, శేఖర్, సంజీవ్ ఇతర మూడు కళాశాలల విద్యార్థులను పాల్గొన్నారు.

ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ కళాశాలలో..: స్థానిక ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ కళాశాలలోని ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్ విభాగం అధిపతి జి.శ్రీధర్ రావు ఆధ్వర్యంలో ఉదయం 7.30కు కళాశాల ఆవరణలో అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవంపై అవగాహన, అభ్యసన కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. నిత్య జీవితంలో యోగా ప్రాముఖ్యతను వివరించారు. రిటైర్డ్ ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్ టీచర్ జితేందర్ రావు, కళాశాల ప్రెసిడెంట్ డాక్టర్ టి.శ్రీలక్ష్మి, ఎన్ఎస్సీ ఎఎన్ఎస్ శ్రీలత, ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్లు డాక్టర్ టి.లావణ్య, ఎం.శకుంతల, డి.సుజాత, హెల్త్ క్లబ్ విభాగ అధిపతి ఆర్.జ్యోతిర్సులు, సంగీతరాజీ తదితరులున్నారు.

బిల్డర్స్ హైస్కూల్లో..: కరీంనగర్ పట్టణంలోని స్థానిక హనుమాన్ నగర్ బిల్డర్స్ పాఠశాలలో మంగళవారం రోజున యోగా దినోత్సవ వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. పాఠశాల ప్రెసిడెంట్ జంగ సునీత మనోహర్ రెడ్డి కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించి యోగా విశిష్టతను అందరికీ వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు యోగా ఆసనాలు చేసి వాటి వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలను వివరించారు. **మానేరు స్కూల్లో..:** నగరంలోని మానేరు విద్యార్థుల సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో మంకమ్మతోటలోని సాయి మానేరు పాఠశాలలో మంగళవారం 8వ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా అడిషనల్ కలెక్టర్ శ్యాం ప్రసాద్ లాల్ హాజరై మాట్లాడారు. కరోనా లాంటి మహమ్మారిని జయింపడానికి యోగా ఒక ఆయుధంగా నిలిచిందన్నారు. వ్యాయామాన్ని తప్పకుండా నిత్యం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. జిల్లాకు చెందిన పలువురు యోగా శ్రీదాకారులు చేసిన యోగా విన్యాసాలు ఆహుతులను అలరించాయి. జిల్లా యువజన శ్రీదా శాఖ అధికారి కీర్తి రాజువీరు, జిల్లా యువజన అధికారి వెంకటరాంబాబు, ఒలంపిక్ సంఘం ప్రధాన కార్యదర్శి గునిరెడ్డి జనార్దన్ రెడ్డి, ఉపాధ్యక్షులు తుమ్మల రమేశ్ రెడ్డి, ఎస్సీఎస్ కార్యదర్శి కనకం సమ్మయ్య, మానేరు విద్యార్థుల డైరెక్టర్లు కడారి సునీతారెడ్డి, కడారి కృష్ణారెడ్డి, యోగా కోచ్లు కిష్టయ్య, ప్రదీప్, రామకృష్ణ, మల్లిక కోటేశ్వర్ రావుతో పాటు శ్రీదాకారులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.



GPS Map Camera



Karimnagar, Telangana, India
7-3-225, Raitu Bazar Rd, Kashmirgadda, Karimnagar, Telangana
505001, India
Lat N 18° 26' 2.4972"
Long E 79° 7' 7.5144"
21/06/22 08:44 AM



GPS Map Camera



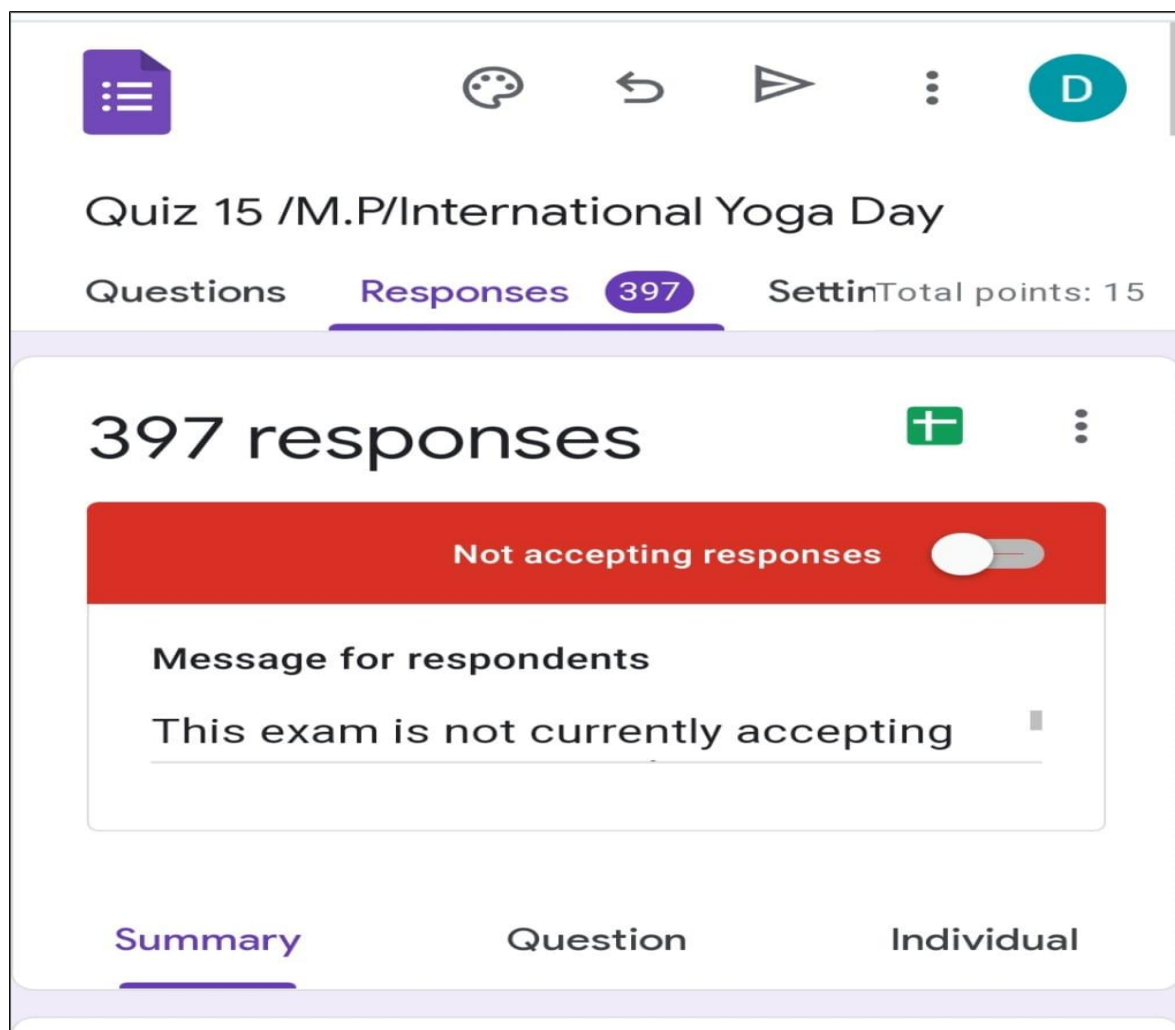
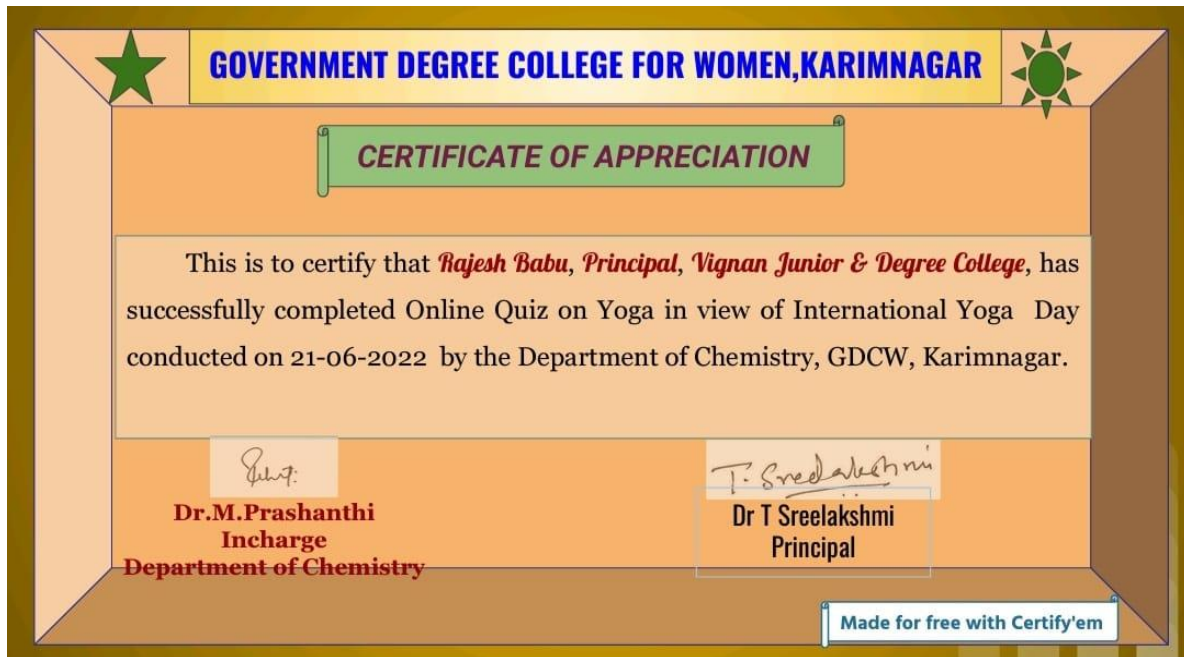
Karimnagar, Telangana, India
7-3-225, Raitu Bazar Rd, Kashmirgadda, Karimnagar, Telangana
505001, India
Lat N 18° 26' 3.1668"
Long E 79° 7' 7.23"
21/06/22 08:13 AM

INTERNATIONAL YOGA DAY ON 21.06.2022

International yoga day is organized by physical education in collaboration with health club, N.SS & Economics on 21.6.2022.



Department of Chemistry has organized Online Quiz on International
Yoga Day on 21-06-2022



Department of Botany & Biotechnology conducted a National Level on line Quiz in view of International Yoga Day on 21/6/2022.

yoga day quiz

Questions Responses **42** Settings Total points: 20

GOVERNMENT DEGREE COLLEGE FOR WOMEN, KARIMNAGAR

ONLINE QUIZ ON THE OCCASION OF INTERNATIONAL YOGA DAY (DEPARTMENT OF BOTANY & BIOTECHNOLOGY)

Email *

Valid email address

This form is collecting email addresses. [Change settings](#)

Full Name

Short-answer text

Activate Windows
Go to Settings to activate Windows.

yoga day quiz

Questions Responses **42** Settings Total points: 20

42 responses

Accepting responses

Summary Question Individual

Insights

Average	Median	Range
13.38/20 points	14/20 points	2-20 points

Total points distribution

Activate Windows
Go to Settings to activate Windows.