

**GOVT.DEGREE COLLEGE FOR WOMEN  
KARIMNAGAR  
WOMEN EMPOWERMENT CELL.**



“I take this pledge in the name of my mother

I will always treat all women with dignity and respect

I will never physically or mentally abuse any women

I will remain committed to the elimination of violence against women”

Every citizen of the country, male and female, enjoys the right to education and employment in an environment of safety and security. The Constitution of India provides for “Gender Equality” and the “Right to life and liberty” to all persons under Articles 14, 19 and 21. It is thus the duty and mandate of every organization to provide maintenance of the fundamental rights to live and work with dignity for all employees: male and female. At the same time, persons sometimes face violations of their fundamental rights. This necessitates the establishment of safeguards to provide gender equality. Due to the historical reasons, working women often face difficulties and challenges at the workplace,

thereby necessitating the need for protective measures that safeguard women's rights and safety.

## **WEC :**

Women empowerment Cell of Govt. Degree College for women Karimnagar is established with the motto of

“Empowered women-Empowered Nation”. The cell aims to empower girl students and faculty, enhance their understanding of issues related to women and to make the college campus a safe place for girls and women and to address the practical issues related to the welfare and equal opportunities for Women faculty, staff and students.

With a view to take up women's issues and problems, the cell aims at creating awareness of their rights and duties. It also provides a platform for women to share their experiences and views regarding their status in the society. Added to it suggestions for improvement and empowerment among themselves has been given. Aiming at intellectual and social upliftment of the female students, the cell stands for facilitating women's empowerment through guest lectures, seminars, awareness programs and other welfare activities.

## **Vision:**

Molding and enlightening the young minds and pave their way to grow into balanced and better human beings.

## **Mission:**

To encourage female students to be self-reliant and economically independent.

To instill positive self-esteem and confidence in the female students so that they can take the right decision in and for-their lives.

Spreading awareness among the students about the social, legal and constitutional rights of women in order to prevent the exploitation based on gender.

Making females cognizant about different kinds of violence: sexual, physical and mental and to further equip them with the knowledge and strength to fight against them.

Creating awareness about the need for gender equality.

Eliminating deep rooted beliefs of gender bias and discrimination.

### Objectives:

Living in a patriarchal society with deep rooted and socio-cultural value of male superiority, the objective of the Cell is to help build an egalitarian society.

Helping female students live a balanced life where they neither lurk into depression nor take the abode of aggression.

To emphasise upon the development of women in every sphere.

To organize events and activities for women empowerment.

To create an environment that will help women realize their full potential and give their best.

### Coordinator of WEC

- SANGEETA RANI NEDUNURI

Asst.Prof.of zoology

**Members of WEC :**

- Dr.Prashanti  
Asst.Prof of Chemistry
- R.Sunitha  
Asst. Prof of Botany
- Dr.B.Rajani Devi  
Lect.in Commerce

**Achievements :**

- Honoured with “BEST WOMEN EMPOWERMENT CELL AWARD” in the category of Academic excellence of

Yuvatarangam 2018 by the Commissionerate of Collegiate Education of Telangana.

- Organised various certificate courses with the financial support of SBH, KARIMNAGAR.
- “Danger knows no bound” ...to create the self confidence and to face the unexpected challenges WEC organising “KARATE FOR SELF DEFENCE” training programme as a certificate course every year since 2018 and transforming the girl students as the “WARRIORS”.
- Organised health and personal hygiene programmes by a group of eminent doctors (8) and created awareness about Menstrual hygiene,breast cancer,psychiatric problems,depressions,skin related issues etc...
- With a motto of “Know your Right” created the awareness on Legal rights of Women by an International Advocate Mr.Kaveti Srinivasa Rao,Newyork ,U.S.A.



GOVERNMENT DEGREE COLLEGE FOR WOMEN, KARIMNAGAR  
WOMEN EMPOWRMENT CELL

BATHUKAMMA FESTIVAL

Bathukamma- The State Festival was celebrated on 18-09-2017. All the faculty members and the students participated in the programme with great enthusiasm.



శాతవాహనయానివర్షిణీ: బతుకమ్మ పండుగ తెలంగాణ సంస్కృతి, సంప్రదాయాలకు నిలువుటద్దమని, ప్రకృతి పూలతో చేసే పండుగ, మన సంస్కృతికి ప్రతీక అని మహిళా కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ జి.శంకర్ అన్నారు. సోమవారం కళాశాలలో జరిగిన బతుకమ్మ వేడుకలను ప్రారంభించి మాట్లాడారు. రజనీ, అరుణజ్యోతి, మహిళా అధ్యాపకులు పాల్గొన్నారు.

**GOVERNMENT DEGREE COLLEGE FOR WOMEN, KARIMNAGAR**  
**WOMEN EMPOWRMENT CELL**

**AWARENESS PROGRAMME ON LEGAL RIGHTS AND ACTS OF WOMEN**

An awareness programme on Legal Rights and Acts of women was conducted on 20-11-2017. On this occasion senior Civil Judge Smt. Maithreyee and famous advocate and legal adviser, Legal services Authority Cell, Karimnagar Sri.T.Pavan Kumar attended as resource persons and emphasized the students on legal rights of women. College Principal Dr.T.Sreelakshmi has presided over the function.





## **GOVERNMENT DEGREE COLLEGE FOR WOMEN, KARIMNAGAR**

### **WOMEN EMPOWRMENT CELL**

#### **INTERNATIONAL YOGA DAY**

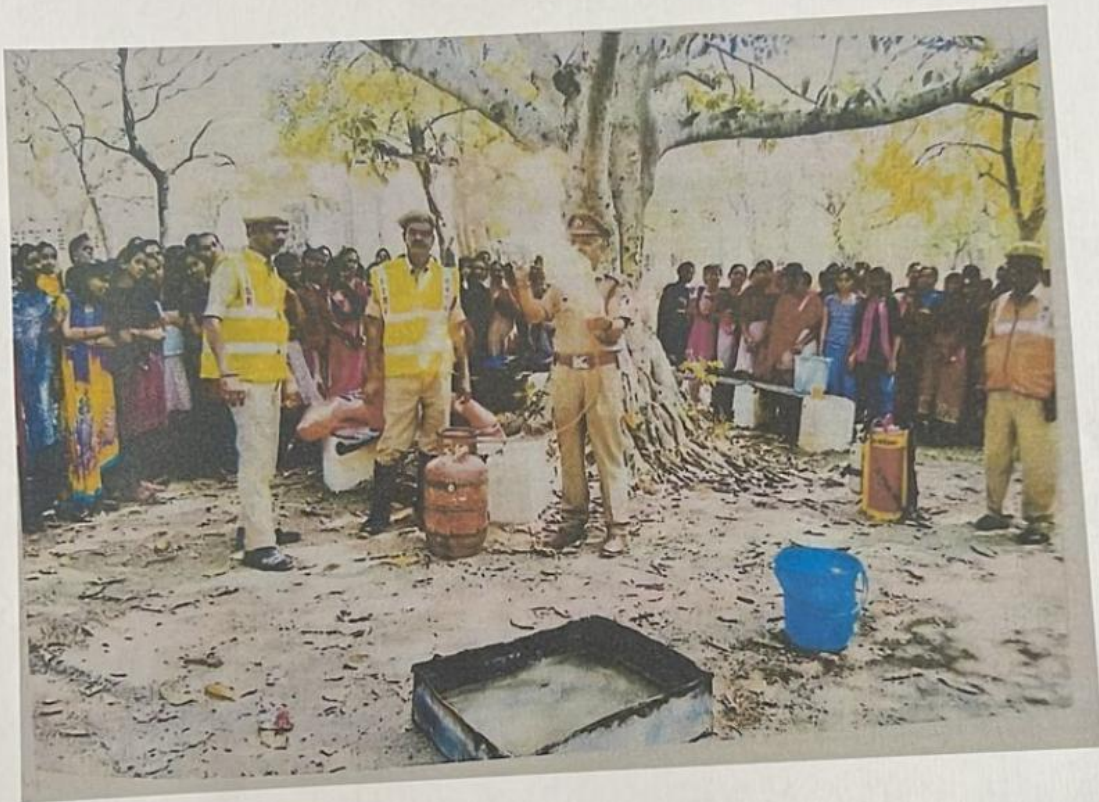
On behalf of Women Empowerment Cell international Yoga Day was observed on 21-06-2017. On this occasion we invited Yoga guru Smt. T.Ramanujamma as resource person. She conducted Yogasanas to the staff as well as students and explained the benefits of Yoga.



**GOVERNMENT DEGREE COLLEGE FOR WOMEN, KARIMNAGAR**  
**WOMEN EMPOWRMENT CELL**

**AWARENESS PROGRAMME ON FIRE ACCIDENTS**

Women Empowerment Cell organized an awareness programme and demo classes on fire accidents and preventive techniques in collaboration with Fire Department, Karimnagar.



**GOVERNMENT DEGREE COLLEGE FOR WOMEN, KARIMNAGAR**  
**WOMEN EMPOWRMENT CELL**

**DOWNLOAD HAWK EYE APP PROGRAMME**

On behalf of Women Empowerment Cell Download Hawk Eye App Programme was conducted on 10-08-2017 in collaboration with Police Department. This type of programme empowers students to be self confident and brave.



GOVERNMENT DEGREE COLLEGE FOR WOMEN, KARIMNAGAR

WOMEN EMPOWERMENT CELL

WORLD POPULATION DAY

On behalf of WOMEN EMPOWERMENT CELL and NSS WORLD POPULATION DAY was celebrated on 11-07-2018. Student were educated regarding the current status of population and its explosion, its adverts effects and suggested the measures to control population explosion. Which was attended by NSS POs and Biology Department faculty.



GOVERNMENT DEGREE COLLEGE FOR WOMEN, KARIMNAGAR

## WOMEN EMPOWERMENT CELL

Women Empowerment cell in Collaboration with NSS organized Blood Test and Hb test to the students and identified the Anemic students on 18/07/2018. Students have been advised to take nutritious food supplements and maintain a balanced diet (iron rich food) to enhance the Hb count.



GOVERNMENT DEGREE COLLEGE FOR WOMEN, KARIMNAGAR  
WOMEN EMPOWERMENT CELL

## Harithaharam 2018-2019

Haritha Haram is a wonderful programme implementing by Government of Telangana and involving all section of people like school children, college students, political, government Employees by fixing the target of trees 3 crores of plantation of sampling.

The Government has called upon all the citizens to actively take part in planting samplings during theses 15days and also to take care of tree samplings. Collective efforts are needs to place the district at top place in the plantation program & expand the green cover.

As a part of the programme we “staff & students of Government Degree &College for women Karimnagar have actively participated and planted no of tress in our college campus under the guidance of Smt. T. Sreelakshmi, Principal. As a part of the harithaharam programme plantation was done by the students in the campus on 20/07/2018.



GOVERNMENT DEGREE COLLEGE FOR WOMEN, KARIMNAGAR  
WOMEN EMPOWERMENT CELL

## Breast Feeding Week Celebrations

Women Empowerment Cell organized Breast Feeding Week Celebrations from 1<sup>st</sup> to 7<sup>th</sup> Aug – 2018. Breast Feeding which is a FOUNDATION OF LIFE was explained by a team of Doctors from CHALMEDA ANAND RAO INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES (04.08.2018). Doctors explain the importance of breast feeding in the form of Skits and songs which was very innovative and impressive.





GOVERNMENT DEGREE COLLEGE FOR WOMEN, KARIMNAGAR  
 WOMEN EMPOWERMENT CELL

“ECO GANESHA”

Women Empowerment Cell organized “ECO GANESHA” Competition to the students on occasion of Vinayaka Chavithi on 12.09.2018. Students prepared the idols of the lord Ganesha with clay, soft cotton, leaves and soaps, etc.. Prizes were distributed to the students who prepared the best idols. Our principal Dr.T.Sreelakshmi appreciated the students for their talent and creativity.





GOVERNMENT DEGREE COLLEGE FOR WOMEN, KARIMNAGAR

WOMEN EMPOWERMENT CELL

The state Festival Bathukamma celebrations were organized by Women Empowerment Cell on a grand scale on 6<sup>th</sup> oct 2018 . Students and staff participated with a great enthusiasm. The students dressed in beautiful Traditional attire played bathukamma joyfully. The college campus was so colorful like a Rainbow with beautiful students and Bathukamma. Along with Bathukamma Boddemma was also celebrated.







GOVERNMENT DEGREE COLLEGE FOR WOMEN, KARIMNAGAR

WOMEN EMPOWERMENT CELL

“LEGAL RIGHTS OF WOMEN AND EMPOWERMENT”

**Women Empowerment Cell has organized an awareness programme on Legal Rights of Women And Empowerment on 2<sup>nd</sup> Nov 2018. Women empowerment Convener N. Sangeetha Rani, educated the students about all legal rights of women with the help of various posters of Child abuse Act, Voyeurism, Domestic violence, Dowry Act, Nirbhaya Act etc.,**







GOVERNMENT DEGREE COLLEGE FOR WOMEN, KARIMNAGAR

WOMEN EMPOWERMENT CELL

“Vigilance Awareness Week”

We, the Women Empowerment Cell conducted “Vigilance Awareness Week” from 29<sup>th</sup> October to 3<sup>rd</sup> November in our College on 3<sup>rd</sup> November by inviting SBI Manager Sri. Praveen Kumar as chief guest. Dr. T. Sreelakshmi, Principal of this College has presided over the programme. They have given excellent message on how corruption is spreading in society and its impact. ACB, Anti Corruption etc., with examples. On behalf of SBI they have conducted Essay Writing Competition to our students and prizes to Winners.







GOVERNMENT DEGREE COLLEGE FOR WOMEN, KARIMNAGAR  
WOMEN EMPOWERMENT CELL

We, the Women Empowerment Cell has decided to conduct an exam on “Legal Rights of Women” as per the instructions of competitions conducted by National Commission for Women, New Delhi. In this regard study material on Legal Rights Women was distributed to the students on 20<sup>th</sup> November 2018 to prepare for the exam which is to be conducted in the month of December.



GOVERNMENT DEGREE COLLEGE FOR WOMEN, KARIMNAGAR

WOMEN EMPOWERMENT CELL

“AIDS Awareness Programme”

Women Empowerment Cell in association with Health Club organized “AIDS Awareness Programme” on 1<sup>st</sup> December 2018. N. Sangeetha Rani, Asst. Prof. of Zoology addressed the students and explained about history of AIDS, its impact on society especially youth because of lack of awareness about its dreadful impact. Explained about its causative organism, symptoms and prevention.



GOVERNMENT DEGREE COLLEGE FOR WOMEN, KARIMNAGAR

WOMEN EMPOWERMENT CELL

## “Legal rights of Women”

We, the Women Empowerment Cell conducted an exam on “Legal rights of Women” on 27<sup>th</sup> December 2018 as per National Commission for Women. About 100 students participated in the Competition and had written the exam. The exam if of multiple choice of questions. The papers were evaluated and toppers were selected. A list of winners was prepared and send to National Commission for Women through mail on 31<sup>st</sup> December 2018.



## GOVERNMENT DEGREE COLLEGE FOR WOMEN, KARIMNAGAR

### WOMEN EMPOWERMENT CELL

Women Empowerment Cell, Convener N. Sangeetha Rani, Asst. Prof. of Zoology has attended the NSS Camp organized by SRR GASC, Karimnagar as a Chief Guest on 22<sup>nd</sup> January 2019 and created an awareness on “Legal Rights of Women” to the NSS Volunteers. Dr. K.Ramakrishna, Principal SRR GASC, B. Suresh Kumar NSS P.O., SRR GASC and V.Srinivas NSS P.O., GDC-Agraharam attended the Camp. Dr. K. Ramakrishna, Principal SRR GASC felicitated the Guests with Mementoes.





GOVERNMENT DEGREE COLLEGE FOR WOMEN, KARIMNAGAR

WOMEN EMPOWERMENT CELL

“KARATE for SELF DEFENSE”

In order to empower the women in a real sense, Women Empowerment Cell introduced a certificate course in KARATE for SELF DEFENSE with the support of OKINAWA MARTIAL ARTS ACADEMY. The inaugural programme was conducted on 6<sup>th</sup> February 2019.

The Commissioner of Police Sri. B. Kamalasan Reddy was the Chief Guest. The grand master Mr.K. Vasanth Kumar, Black Belt 7<sup>th</sup> Dan (Dist. Police Karate Coach) has kindly accepted to render his services and train our students in Karate.

The aim of the programme was to train the students to protect themselves by learning self defense techniques by using Hand bags, Umbrella, Chunni, Pen and even Cell phones. While addressing the students Commissioner of Police appreciated the Women Empowerment Cell for organizing self defense programme and suggested the students to be bold in unexpected situations and overcome with the help of such trainings.









గా ఎన్ కార్, బి కార్లు కార్లు పెట్టే ఆర్డర్ హార్ని ఠాకూరు, మేయర్ సర్కార్ రవీంద్రసింగ్, డిప్యూటీ మేయర్ గుర్జుప్ రమేశ్, సుడా చైర్మన్ జీవి రామకృష్ణ, కార్పొరేటర్, కౌన్సిల్ మున్సిపల్ ఛీఫ్ లీడర్ ఆకుల రాంసగర్ సమీపంలోని దిగువ మాసెరు రజర్వా యర్ హిందూ శృణానవాటికలో బుధవారం ఎమ్మెల్యే గంగుల కమలాకర్ కార్యకాండ గదులు, స్నానశాల గదుల అధికారం

### ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ కళాశాలలో కరాట్ శిక్షణ ప్రారంభం

కరీంనగర్ సోన్ షిల్డ్రెన్ ఫెడరేషన్ 6: కరీంనగర్ ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ కళాశాల, మహిళా సాధికార విభాగం ఆధ్వర్యంలో కరాట్ శిక్షణ కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. కళాశాల ప్రధానాచార్యులు శ్రీలక్ష్మి అధ్యక్షత వహించిన ఈ కార్యక్రమానికి కరీంనగర్ పోలీస్ కమిషనర్ వీబీ కమలానంద్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన విధానాలను గురించి మాట్లాడుతూ మన చేతిలో ఉన్న వస్తువే ఆయుధంగా మలుచుకుని దుండగులను మట్టికరిపించే విధంగా మహిళలు అభ్యుదానిని పెంపొందించుకోవాలని సూచించారు. నెల రోజుల పాటు కొనసాగే

ఈ శిక్షణ కార్యక్రమంలో విద్యార్థులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని తమ ఆత్మవిశ్వాసాన్ని, స్వీయరక్షణా సామర్థ్యాన్ని పెంచుకోవాలని ప్రబోధించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కరాట్ శిక్షకులు వసంత్ కుమార్, కళాశాల ప్రధానాచార్యులు టీ శ్రీలక్ష్మి, మహిళా సాధికార విభాగం కన్వీనర్ సంగీతారాణి, ఉపప్రధానాచార్యులు జి శంకర్, మహిళా సాధికార విభాగం సభ్యులు శ్రీలత, శాలినీలతో పాటు అధ్యాపకులు డాక్టర్ సంపత్ కుమార్ రెడ్డి, నర్సింహులు, మీనాక్షి, ఉదయశ్రీ, శోభారాణి, జయంతి, జ్యోతి, తదితరులు కళాశాల విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

### ‘ఆత్మబలమే అసలైన రక్ష’

ఆత్మబలమే అసలైన రక్షణ అంటే మహిళలు ఆత్మబలాన్ని కలిగి ఉండటంతో స్వీయ రక్షణ పొందే అవకాశం ఉంటుందని పోలీసు కమిషనర్ వి.బి కమలానంద్ రెడ్డి అన్నారు. బుధవారం ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ, పీజీ కళాశాలలో మహిళా సాధికార విభాగం ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన ఆత్మరక్షణ(కరాట్) శిక్షణ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరై మాట్లాడారు. చేతిలో ఉన్న వస్తువే ఆయుధంగా మలుచుకుని దుండగులను మట్టి కరిపించాలన్నారు. సభాధ్యక్షత వహించిన ప్రిన్సిపల్ శ్రీలక్ష్మి మాట్లాడుతూ ఆత్మవిశ్వాసం, స్వీయరక్షణ సామర్థ్యాన్ని పెంపొందించేందుకు నెల రోజుల శిక్షణ సర్వీనియోగం చేసుకోవాలన్నారు. మహిళా సాధికార విభాగం కన్వీనర్ ఎన్.సంగీతారాణి మాట్లాడుతూ విద్యార్థినుల స్వావలంబన శిక్షణ కార్యక్రమాలతో పాటు స్వీయ రక్షణకు ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకుంటున్నట్లు చెప్పారు. శిక్షణ తర్వాత ద్రువపత్రాలను ప్రధానం చేస్తామన్నారు. పోలీసు నాట్యమండలి ఆధ్వర్యంలో షీ బృందాలు, హాక్ బస్టె అవగాహన కల్పించారు. కార్యక్రమంలో వైస్ ప్రిన్సిపల్ శంకర్, మహిళా సాధికార విభాగం సభ్యులు శ్రీలత, శాలినీ, అధ్యాపకులు సంపత్ కుమార్ రెడ్డి, నర్సింహులు, మీనాక్షి, ఉదయశ్రీ, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



కార్యక్రమంలో మాట్లాడుతున్న పీజీ కమలానంద్ రెడ్డి

### ఆత్మవిశ్వాసానికి కరాట్ దోహదం

కరీంనగర్ శ్రీరాధిభాగం, క్యూబిటి : మహిళలు అన్ని రంగాల్లో ఆత్మవిశ్వాసం పెంచుకొని, విజయం సాధించడానికి కరాట్ ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుందని మహిళా నైపుణ్యాల అసెంబ్లీ శ్రీదేవి అన్నారు. కరీంనగర్ ప్రభుత్వ మహిళా కళాశాల మహిళా సాధికార విభాగం ఆధ్వర్యంలో శిక్షకులు కె.వసంత్ కుమార్ రెండు నెలల పాటు విద్యార్థినులకు ఉచితంగా కరాట్ శిక్షణ అందించారు. కనివారం కళాశాల ఆవరణలో నిర్వహించిన ముగింపు కార్యక్రమంలో ప్రతిభ చూపిన వారికి కళాశాల ప్రిన్సిపల్ టీ.శ్రీలక్ష్మితో కలిసి నైపుణ్యాల శ్రీదేవి కరాట్ బెల్టులు, ద్రువపత్రాలు అందించారు. కార్యక్రమంలో మహిళా సాధికార విభాగం బాధ్యులు ఎన్.సంగీతారాణి, కళాశాల అధ్యాపకులు పాల్గొన్నారు.

హామారీ కార్మికుల కూలీ పెంచాలని వివరించి

## GOVERNMENT DEGREE COLLEGE FOR WOMEN, KARIMNAGAR

### WOMEN EMPOWERMENT CELL

**Women Empowerment Cell of this College has organized an awareness programme on SHE TEAM, how it helps the girls, Women from trafficking, eve teasing with the cooperation and coordination of Police Department by inviting Sri. B. Kamalasan Reddy, Commissioner of Police and Sri. Deva Reddy , Circle Inspector II Town, Karimnagar and SHE team members on 06-02-2019. They have enlighten the problems like eve teasing, problems through social media, cell phone messages and solutions etc through their songs, dance and plays. It was an excellent programme. After the programme Sri. B. Kamalasan Reddy, Commissioner of Police, Dr. T. Sreelakshmi, Principal, Smt. N. Sangeetha Rani had given messages. The students are informed that they should avail complaint box for their problems and given assurance to solve by the Police Department.**







GOVERNMENT DEGREE COLLEGE FOR WOMEN, KARIMNAGAR

WOMEN EMPOWERMENT CELL

YUVATARANGAM 2018

The department of Collegiate Education has provide an opportunity to the students show their talents by participating enthusiastically in curricular, co-curricular and extracurricular activities. Further the department is also keen on promoting all round development of students in cultural and literary and sports & games by conducting competitions at college level, cluster level, state level from December to January 2019. We have conducted competitions at our college level and sent them to cluster level.

Our students won the prizes at state level competitions of Yuvatarangam in Essay writing, Elocution and Shot-put.



Javeria Kouser receiving State Level Second prize for Hindi Elocution.



U. Sowmya receiving State Level Second prize for Telugu Essay Writing Competition.



D. Naga Jyothi B.Com. receiving State Level Second prize for Shot-put.







చతులతో మహిళలు

స్వరీస్తూ ప్రదక్షిణ చేశారు. స్వామి నర్సింహమూర్తి, రాజెందర, ప్రభాకంరావు, రామారావు, ఆండాళ్ గోష్ఠి మహిళా భక్త బృందం ప్రతి తులసితో అర్చనలు చేశారు. యాగ నిడులు జయంతి, పావని, స్వామి, శ్రీదేవి, తదితరాలలో చతుస్థానార్చన, పూర్ణాహుతి

ధర్మా  
స్వామి  
జకవర్గం  
రాయణ  
ని విడు  
పంట  
వెంటనే  
మాండ  
నిర్వహి  
జిల్లా  
తెలి  
ం 11  
గ్రదండి  
శ్యంలో  
వివ  
యణ  
యా  
సాటు  
విన  
వడం  
కులు  
తం

# యువతరంగం అవార్డుల అందజేత

**శాతవాహన విశ్వవిద్యాలయం, న్యూస్టుడే :** యువతరంగం-2018లో జిల్లా కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల విద్యార్థులు ప్రతిభ చాటారు. ఎస్సార్ ప్రభుత్వ ఆర్ట్స్, సైన్స్ కళాశాలలో పాటు ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ కళాశాల ప్రిన్సిపల్, అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు పలు విభాగాల్లో అవార్డులు పొందారు. శనివారం హైదరాబాద్ లో జరిగిన కార్యక్రమంలో ఉన్నత విద్యామండలి ఛైర్మన్ ఆచార్య లింబాద్రి, పలు విశ్వవిద్యాలయాల ఉపకులపతులు ఆచార్య ఖాజా అల్తాఫ్ హుస్సేన్, ఆచార్య సాయన్న, ఆచార్య కె.సీతారామరావు, ఆచార్య రాంచంద్రం చేతుల మీదుగా ప్రతిభా పురస్కారాలను అందుకున్నారు. అత్యుత్తమ న్యూక్ ఏ గ్రేడు కళాశాల అవార్డును ఎస్సార్ ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ కె.రామకృష్ణ అందుకున్నారు. ఉత్తమ అధ్యాపకులుగా డాక్టర్ కె.మల్లారెడ్డి, డాక్టర్ జి.సుహాసిని, డాక్టర్ కిషోర్ కుమార్, ఉత్తమ ఎన్ఎస్ఎస్ అధికారిగా పర్లపల్లి రాజు, ఉత్తమ వలంటీర్లుగా దాడి అనిల్, భరద్వాజ్



అవార్డు స్వీకరిస్తున్న ఎస్సార్ ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ రామకృష్ణ; కళాశాల మహిళా సాధికారత విభాగ కన్వీనర్ సంగీతారాణి

అవార్డు పొందారు. ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ కళాశాల నుంచి మహిళా సాధికారత విభాగం ఉత్తమ సమన్వయకర్తగా నేడునూరి సంగీతారాణి, పలు విభాగాల్లో విద్యార్థులు, హిందీ ఉపన్యాస పోటీలో జవేరి కోసర్, వ్యాసరచనలో యు.సౌమ్య, పాబ్వుట్లో బి.బి.నాగజ్యోతి, భౌతికశాస్త్రం, జంతుశాస్త్రం, కామర్స్ లో టాపర్ గా నిలిచిన కె.మల్లేశ్వరి, సీహెచ్ శిరీష, షగుప్త తబస్సుమ్ అవార్డు పొందారు.

**శాతవాహన**  
**న్యూస్టుడే :** డే  
శాతం యువత  
గర్వకారణమని క  
వినోద్ కుమార్  
విట్టి ఇంజనీరింగ్  
గాణ ఇన్ పర్మిషన్  
యేషన్ (టిటా)  
నిర్మాణ ద్వారా  
నిర్వహించిన  
ముగింపు కా  
పాల్గొని మాట్లా  
తక్కువ సవ  
చెందిన దేశం  
న్నాయని  
యువత స్వ  
పడి పనిచే

**ఇంద్ర**  
కరింనగ  
ఇంద్రజాలిక  
సురేష్ శని  
యర్ కళా  
పతి స్వత్య  
గుండెపోట  
మృతి చె  
రాణి, సు  
పనిచేస్తు  
తెనాలి.

క్రీ... తనివీటి | 'శాతవాహన వికల్ప - 2019' గోడప్రతి ఆవిష్కరణ

## WOMEN EMPOWERMENT CELL

### YUVATARANGAM 2018- ACADEMIC EXCELLENCE

**A PROUD MOMENT – WOMEN EMPOWERMENT CELL** of our college has been declared as the **BEST WOMEN EMPOWERMENT CELL** in the category of Academic Excellence of Yuvatarangam 2018 by the Commissionerate of Collegiate Education of Telangana. On 23<sup>rd</sup> February 2019 of Yuvatarangam-2018 CELEBRATION OF EXCELLENCE at Hyderabad the Best Women Empowerment Award was received by the Convener of Women Empowerment Cell Smt. N. Sangeetha Rani and Dr. T. Sreelakshmi, Principal of GDC(W)- Karimnagar. It was precious and proud moment for Women Empowerment Cell.







A  
**WOMAN IS  
A BLESSED  
CREATION**



## GOVERNMENT DEGREE COLLEGE FOR WOMEN, KARIMNAGAR

### WOMEN EMPOWERMENT CELL

**Women Empowerment Cell has encouraged the students to enroll for the certificate course in WEDP (Women Entrepreneurship Development Programme) which is 30 days programme where the students are trained in various skill oriented courses to establish small scale industries (Self Help Groups). The certificate course was inaugurated on 8<sup>th</sup> March 2019 which was attended by about 30 students of college and WEC Convener. 30 students registered in the programme, completed the training successfully and received the certificates. This is an excellent programme for the students with poor financial back ground.**



GOVERNMENT DEGREE COLLEGE FOR WOMEN, KARIMNAGAR  
WOMEN EMPOWERMENT CELL

In collaboration with Telugu department Women Empowerment Cell has organized “Mahila Chaitanya Sadassu” on 6<sup>th</sup> March 2019. The famous Telangana Women Writers Sri. Shilalolitha, K.Ramalakshmi, Alishetti Rajitha, R.sujatha, T.Nirmala Rani were the esteemed guests of the function. They inspired our students with their motivational speeches and blessed to achieve their goals.







# వికృతాలను విజితతో ఎదురించాలి

శాతవాహన విశ్వ  
విద్యాలయం, న్యూస్  
టుడే : విద్య, విజ్ఞానా  
లతో కూడిన విజ్ఞతతో  
వికృతాలను మహి  
శలు ఆత్మగౌరవంతో  
ఎదురించాలని



సదస్సులో జ్యోతి వెలిగిస్తున్న అతిథులు

ప్రముఖ రచయిత్రి  
అనిశెట్టి రజిత పిలుపు  
నిచ్చారు. బుధవారం  
ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ కళాశాలలో  
మహిళా దినోత్సవం పురస్కరించుకొని  
తెలంగాణ రచయితల వేదిక(తెరవే), కళా  
శాల తెలుగు విభాగం, మహిళా సాధికార  
విభాగం సంయుక్తంగా నిర్వహించిన  
మహిళా చైతన్య సదస్సులో ప్రసంగిం  
చారు. విద్యార్థినులు, మహిళలపై జరుగు  
తున్న దాడులను ప్రేమోన్మాద దాడులని  
వర్ణించడం అర్థరహితమన్నారు. ప్రస్తుత  
నాగరిక సమాజానికి నిజమైన ప్రేమ  
ఏమిటో అనుభవంలోకి రాలేదన్నారు.  
మహిళలపై జరిగే దురాగతాలను ఉన్మాద  
కాడులుగా పేర్కొవాలన్నారు. ప్రముఖ

స్త్రీవాద కవయిత్రి శిలాలోహిత మాట్లా  
డుతూ.. స్త్రీ, పురుషులు సమానమని ఇద్ద  
రితోనే సమాజ ప్రగతి సాధ్యమన్నారు.  
కళాశాల ప్రిన్సిపల్ శ్రీలక్ష్మి అధ్యక్షతన జరి  
గిన కార్యక్రమంలో తెరవే ఉపాధ్యక్షులు  
తోట నిర్మల రాణి, రామలక్ష్మి ప్రసంగిస్తూ  
చైతన్యం, ఆత్మస్థైర్యమే మహిళలకు రక్ష  
ణగా నిలుస్తుందన్నారు. సావిత్రీబాయి  
పూలే చిత్రపటానికి పూలమాల వేసి  
అమర సైనికులకు నివాళి అర్పించారు.  
సదస్సు సమన్వయకర్తలు తెరవే అధ్య  
క్షులు కందుకూరి అంజయ్య, పెనుగొండ  
సరసిజ, కంజర్ల శ్రీలత, మెట్ల సంపత్కు  
మార్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## GOVERNMENT DEGREE COLLEGE FOR WOMEN, KARIMNAGAR

### WOMEN EMPOWERMENT CELL

On March 8<sup>th</sup> 2019 International Women's Day celebrations was organized by Women Empowerment Cell with great enthusiasms. Games like One-Minute show, Anthyakshari, Guess What were conducted and prizes were distributed by the Principal. All the staff members enjoyed the day by singing, dancing, playing etc..







**GOVERNMENT DEGREE COLLEGE FOR WOMEN, KARIMNAGAR**

**WOMEN EMPOWERMENT CELL**

**Women Empowerment Cell has organized a Valedictory Programme for Karate for Self Defense Certificate course on 27<sup>th</sup> April 2019. Dr. Anamala Sridevi DGO, has kindly accepted to sponsor the certificates to the students. As a Chief guest she addressed the students and appreciated the Karate performance exhibited by the students.**

**Grand Master K. Vasanth Kumar who trained the students awarded the students with Yellow Belts. Dr.T.Sreelakshmi , Principal of our college expressed her heartfelt thanks to the Karate Master and Dr. A. Sridevi for their support.**



# 'ఆత్మరక్షణకు కరాటే క్రీడ దోహదపడుతుంది'

కరీంనగర్ సౌర్ట్, ఏప్రిల్ 27: విద్యార్థినుల ఆత్మరక్షణకు కరాటే క్రీడ దోహద పడుతుందని వారిలో వైతన్య శీలతను పెంపొందిస్తుందని డాక్టర్ అనుమల్ల శ్రీదేవి అన్నారు. జిల్లాకేంద్రంలోని కశ్మీర్ గడ్డ ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీకళాశాలలో మహిళా సాధికార విభాగం ఆధ్వర్యంలో రెండు నెలలుగా నిర్వహించిన కరాటే శిక్షణ కార్యక్రమం శనివారంతో ముగిసింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన ఆమె విద్యార్థినులకు ప్రశంసపత్రాలు, బెల్టులను ప్రధానంచేసి మాట్లాడారు. మహిళా డిగ్రీకళాశాల విద్యార్థినులకు ఇలాంటి శిక్షణను అందించడం ఆభినందనీయమన్నారు. మున్ముందు తన వంతు సహాయ సహకారాన్ని అందిస్తానన్నారు. కళాశాల ప్రీన్సిపాల్ డాక్టర్ టి శ్రీలక్ష్మి మాట్లాడుతూ విద్యార్థినులు అందివచ్చిన అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకుని సామర్థ్యాలను పెంపొందించుకోవడం ఆభినందించడం విషయమన్నారు. ఇదే



మాట్లాడుతున్న డాక్టర్ అనుమల్ల శ్రీదేవి

సూర్తిని మున్ముందు కొనసాగించాలన్నారు. కరాటే శిక్షకులు కె వసంత్ కుమార్ మాట్లాడుతూ రెండు నెలల పాటు విద్యార్థినులు ఎంతో ఆసక్తి ఉత్సాహంతో ఈ శిక్షణలో పాల్గొన్నారు. ఇక ముందు కూడా కరాటే శిక్ష

ణను తీసుకోవాలనుకుంటే విద్యార్థినులకు తాను ఉచితంగా శిక్షణను అందిస్తానన్నారు. కార్యక్రమంలో మహిళా సాధికార విభాగం సమన్వయకర్త ఎన్.నంగీతరాణి, కళాశాల అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.





# OKINAWA MARTIAL ARTS ACADEMY

Estd. 1979 Regd. No. 1075/85

Approved by :  
KARATE ASSOCIATION OF INDIA

Recognised By :  
INDIAN OLYMPIC ASSOCIATION  
MINISTRY OF SPORTS & YOUTH AFFAIRS,  
GOVT. OF INDIA

## BINORYU KARATE & JKS-INDIA GRADING CERTIFICATE

*This is to Certify that*

*TJ . Sandhya*

*having fulfilled' all the requirements for physical and  
Mental prowess and knowledge in the  
Martial Art of Karate - Do  
and having been tested in techniques as required  
under the syllabus of the grading tests and  
in accordance with the conditions, rules & regulations governing  
the issue of this certificate is hereby awarded the Rank of*

*Yellow Belt*

*with all the respects and dignity of the above Rank*



CHIEF INSTRUCTOR

**Shihan K.VASANTH KUMAR**

27.04.19

Date



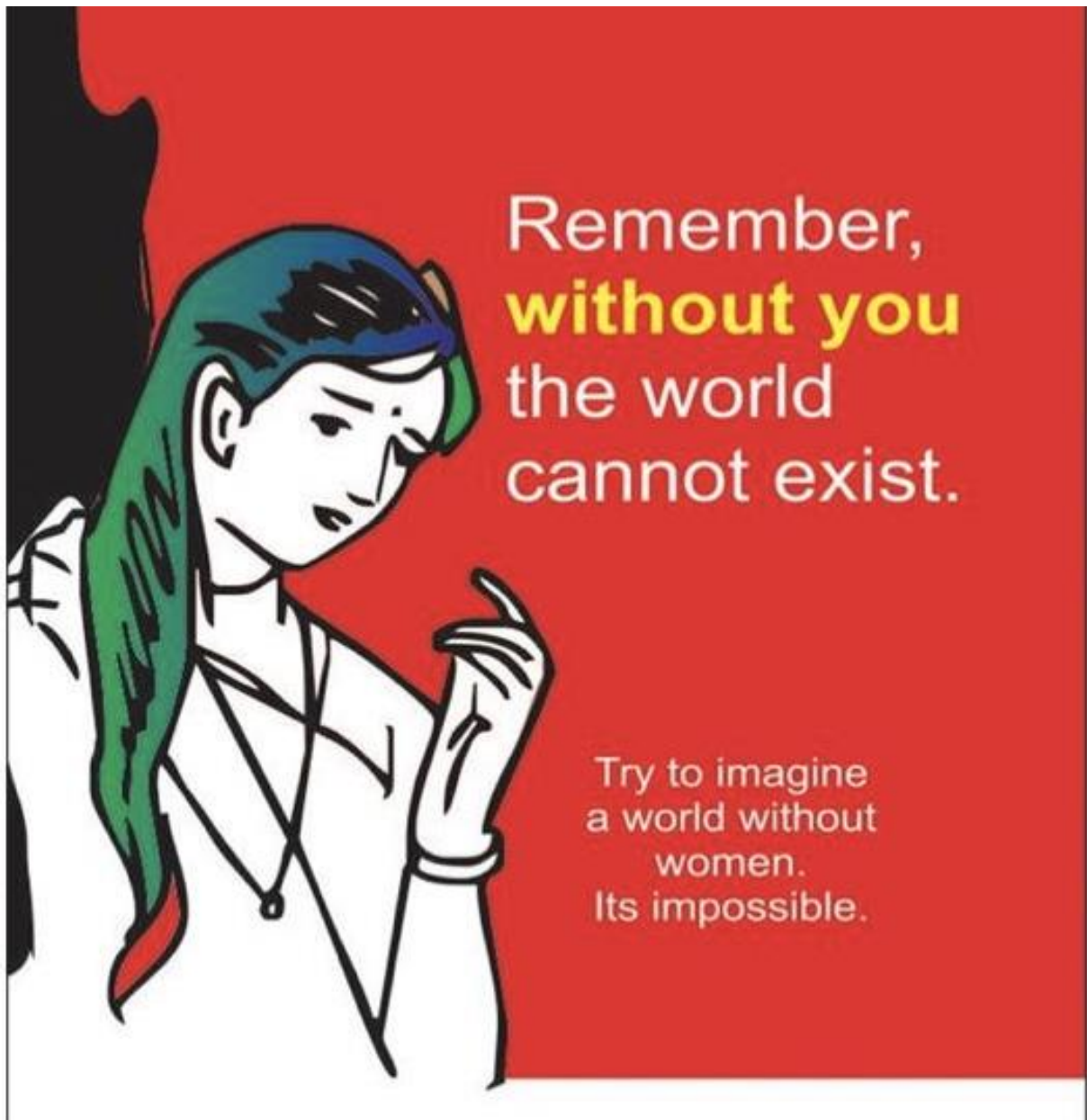
**S. SRINIVASAN**  
President & Grandmaster

R

Shot on realme 3 Pro  
By AKQ

Admn. Office : 'Maruthi Nivas', Plot No. 100, Road No. 3, Threemurthy Colony, Mahendra Hills,  
Secunderabad - 500 026. India.

# WOMEN EMPOWERMENT CELL



**GOVT. DEGREE COLLEGE FOR WOMEN  
KARIMNAGAR**

**GOVERNMENT DEGREE COLLEGE FOR WOMEN,  
KARIMNAGAR**

**WOMEN EMPOWERMENT CELL**

**“YOGA** is the journey of the self ,through the self,to the self....”  
International YOGA DAY was celebrated on 21.06.2019 to create an awareness on Yoga Asanas and taught meditation to get relieved from their stress. Yoga... a powerful weapon which keeps individuals physically and mentally fit thus making our nation FIT INDIA....



**GOVERNMENT DEGREE COLLEGE FOR WOMEN,  
KARIMNAGAR**

**WOMEN EMPOWERMENT CELL**

**BREAST FEEDING WEEK**

“A new born baby has only three demands.They are warmth in the arms of it’s mother,food from her breast and security in her

presence. BREASTFEEDING satisfies all the three...” On behalf of the women empowerment cell and health club breastfeeding week was celebrated in august first week. The eminent gynaecologist Dr.Akula shylaja addressed the students and stressed the importance of breastfeeding.



**GOVERNMENT DEGREE COLLEGE FOR WOMEN,  
KARIMNAGAR**

**WOMEN EMPOWERMENT CELL**

**PLANT A TREE....PLANT A LIFE !!** Green challenge was accepted by the Principal and staff of Biology department and as a part of Haritha haram, as well, plantation was done to enhance the greenery in the campus thus to provide fresh breaths to the future citizens...



**GOVERNMENT DEGREE COLLEGE FOR WOMEN,  
KARIMNAGAR**

**WOMEN EMPOWERMENT CELL**

**“BHATUKAMMA”** the symbol of Telangana’s cultural identity  
....the state festival of flowers was celebrated on  
03.10.2019....Building a flower tower in a triangle shape and placing  
durga maa on the top singing and dancing around, fills the day with  
my Amma....Bathukamma !!





**GOVERNMENT DEGREE COLLEGE FOR WOMEN,  
KARIMNAGAR**

**WOMEN EMPOWERMENT CELL**

Health is wealth ....an awareness program on breast cancer and menstrual hygiene was conducted on 11.11.2019 by Dr. Adepu

Shylaja M.D. The students sorted out their doubts regarding menstrual problems and learnt the importance of personal hygiene by the program. Multivitamin tablets,iron tablets were distributed on the day.



**GOVERNMENT DEGREE COLLEGE FOR WOMEN,  
KARIMNAGAR**

## **WOMEN EMPOWERMENT CELL**

### **“KARATE FOR SELF DEFENCE”**

“ courage first, power second ,and technique third” .... To empower the women in a real sense women empowerment cell had introduced certificate courses in KARATE FOR SELF DEFENCE in feb 2019 and continued for this academic year too with the support of OKINAWA MARTIAL ARTS ACADEMY.

The aim of the program was to train the students to protect themselves by learning self defence techniques by using hand bags,umbrellas,Chunni,pens ,books and even cell phones.

The senior most grand master Mr.K.Vasanth kumar,Black belt 7 th Dan (Dist.police karate coach) has kindly accepted to render his services and train our students in karate.

“Knowing is not enough,we must apply.

Willing is not enough,we must do”- Bruce Lee.



Our students learnt the upper block and lower block techniques by which they can protect themselves from the person who is attacking. As a part of karate they are doing meditation .....because karate is the combo of body ,mind and heart all of which should be coordinated,that can be fulfilled by meditation.

**GOVERNMENT DEGREE COLLEGE FOR WOMEN,  
KARIMNAGAR**

**WOMEN EMPOWERMENT CELL**

On 15.02.2020 a seminar was conducted on “Role of youth in society change” in collaboration with Bala Vikasa. The gathering was addressed by Bala vikasa coordinator whose words were most influential and encouraging.



**GOVERNMENT DEGREE COLLEGE FOR WOMEN,  
KARIMNAGAR**

**WOMEN EMPOWERMENT CELL**

**MEGA PLANTATION**

Plans to protect air and water, wilderness and wildlife are in fact plans to protect man. Everyone loves greenery, but no one wants to be the reason behind it... but we want to be the reason behind !

Women empowerment cell in collaboration with NSS has taken up the program of mega plantation in college on 17.2.2020. We think... "having land and not ruining it, is the most beautiful art that anybody could ever want."

" Look deep into nature, and then you will understand everything better" - Albert Einstein....

" To sit in the shade on a fine day and look upon the verdant green hills is the most perfect refreshment"

- Jane Austin

And we are working to provide that refreshment to our future generations.....





**GOVERNMENT DEGREE COLLEGE FOR WOMEN,  
KARIMNAGAR  
WOMEN EMPOWERMENT CELL**

Women empowerment cell introduced a two days training program of making candles to the students which was inaugurated on 19.2.2020. Students were enthusiastic to learn a new art of making candles which provides them not only financial assistance but mental relaxation as a part of their hobbies.





Preparation of different types of candles like floating candles, star shaped, scented candles and different styles of candles were taught by Mrs. Sanjana who is expert in such different arts.



**GOVERNMENT DEGREE COLLEGE FOR WOMEN,  
KARIMNAGAR**

**WOMEN EMPOWERMENT CELL**

**“NOTHING MAKES A WOMAN MORE BEAUTIFUL THAN THE BELIEF  
THAT SHE IS BEAUTIFUL”**

Women empowerment cell has introduced the Beautician certificate course along with candle making on 19.2.2020. They were trained in threading, waxing, facial, haircut etc.. It is only to create a confidence in them that in adverse conditions ...this also may help out them.



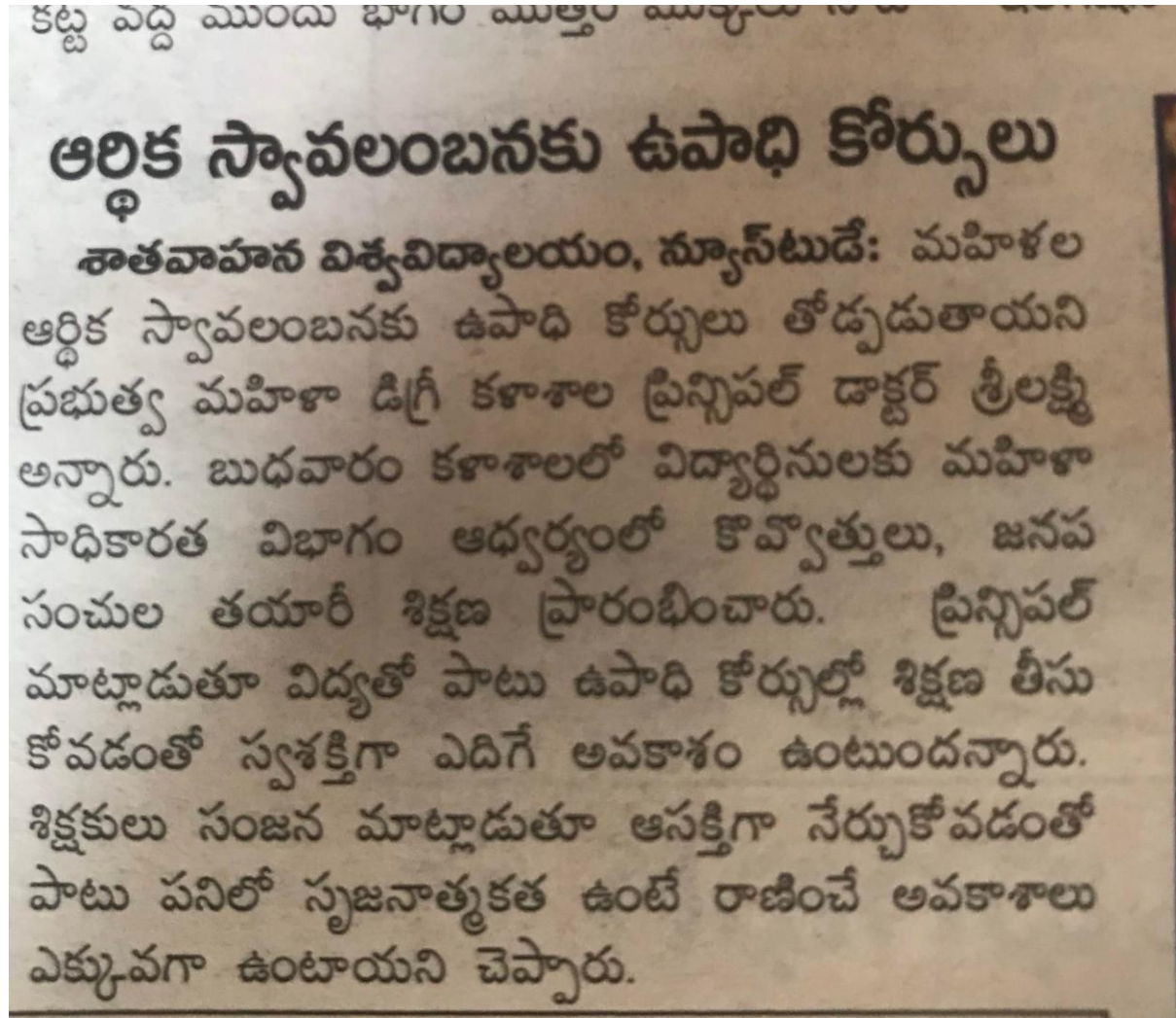






GOVERNMENT DEGREE COLLEGE FOR WOMEN,  
KARIMNAGAR

WOMEN EMPOWERMENT CELL



**జిల్లా కేంద్ర గ్రంథాలయం - కరీంనగర్ నందు  
TEG/TEC ప్రాగ్రాంలో ఉచిత శిక్షణ పొందుటకు  
దరఖాస్తుల ఆహ్వానం**

తెలంగాణ ప్రభుత్వం పౌర గ్రంథాలయ శాఖ డైరెక్టోరేట్ ఆఫ్ పబ్లిక్ లైబ్రరీస్, నాస్కామ్ ఫౌండేషన్ మరియు డిజిటల్ ఎంపవర్ మెంట్ ఫౌండేషన్ న్యూఢిల్లీ వారి సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో " టెక్నాలజీ ఎంపవరింగ్ ఫర్ గర్స్ / టెక్నాలజీ ఎంపవరింగ్ ఫర్ కమ్యూనిటీ" అనే పేరుతో తెలంగాణ రాష్ట్రంలో సరికొత్త కార్యక్రమానికి రూపకల్పన చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా జిల్లా కేంద్ర గ్రంథాలయం కరీంనగర్ నందు యువతకు, మహిళలకు, పురుషులకు మరియు టెక్నాలజీ గురించి నేర్చుకోవాలని ఆసక్తి ఉన్న 15 యేళ్ళ వయస్సు పై బడిన వారందరికి ఉచిత శిక్షణ తరగతులు నిర్వహిస్తున్నారు.

ఇందులో భాగంగా అందిస్తున్న కోర్సులు :-

- |                                    |                                |
|------------------------------------|--------------------------------|
| • సాఫ్ట్ స్కైల్స్ & లైఫ్ స్కైల్స్  | • ముఖ్యమైన వెబ్ సైట్స్-సంబంధిత |
| • బేసిక్ మైక్రోసాఫ్ట్ టూల్స్       | • ఆన్ లైన్ సమాచారం             |
| • ప్రెజంటేషన్ స్కైల్స్             | • విద్యా ఉద్యోగ                |
| • పర్సనాలిటీ డెవలప్ మెంట్ స్కైల్స్ | • సమాచారం-అవకాశాలు             |
| • ఇంటర్ నెట్ బ్రౌజింగ్ మెలకువలు    | • మేయిల్ ఫీచర్స్               |
| • ఈ-కామర్స్                        | • సోషల్ మీడియా                 |
| • ఆన్ లైన్ సేఫ్టీ & భద్రత          |                                |

**కోర్సు వ్యవధి- 50 గంటలు**

నెల రోజుల పాటు పూర్తి ఉచిత శిక్షణ మరియు శిక్షణానంతరం సర్టిఫికేట్ ఇవ్వబడును.

మరిన్ని వివరాలకై ప్రాజెక్ట్ శిక్షకులు  
M. రవికుమార్, సెల్ నెం. 8790414548.  
లేదా జిల్లా కేంద్ర గ్రంథాలయం-కరీంనగర్ నందు కాని సంప్రదించగలరు.

**GOVERNMENT DEGREE COLLEGE FOR WOMEN,  
KARIMNAGAR**

**WOMEN EMPOWERMENT CELL**

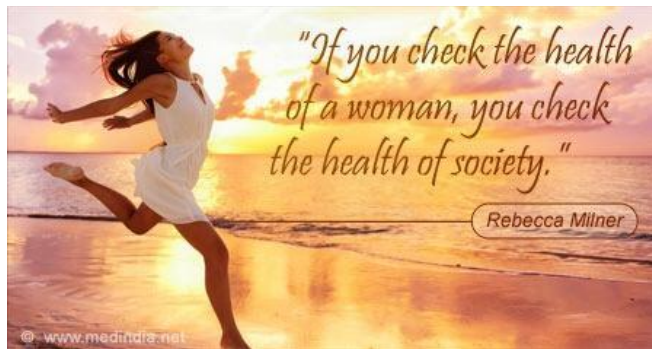
Technology Empowerment for Girls

Women empowerment cell in collaboration with NASCAM foundation and Digital empowerment foundation

New Delhi,organised a short term course of 50 hours in soft skills & life skills,online safety and security,social media etc.... about 200 students joined the course to get acquainted with digital empowerment.

**GOVERNMENT DEGREE COLLEGE FOR WOMEN,  
KARIMNAGAR**

**WOMEN EMPOWERMENT CELL**



Keeping in view of the above said truth ,Women empowerment cell in collaboration with health club organised thyroid check up to the staff and students on 02.03.2020.... and those who were having thyroid abnormalities were prescribed medicines by the doctors.

For the students,haemoglobin count was also tested and those who found anemic were given iron tablets to improve the haemoglobin.







**GOVERNMENT DEGREE COLLEGE FOR WOMEN,  
KARIMNAGAR**

**WOMEN EMPOWERMENT CELL**

Women empowerment cell in association with health club and Indian medical association women doctors wing of Karimnagar organised a health camp and awareness program for adolescent girls regarding common female health issues on 03.03.2020.

It was really a blessed program for the students as a group of eight doctors of various specialisation addressed the students and created awareness about personal hygiene, menstrual problems, stress related issues etc...

They mentioned about the importance of balanced diet, nutritional requirements during adolescence age and clarified their doubts very patiently. During the programme healthy drink like Raagi Java and peanut cakes were distributed. vitamin tablets and iron composed tablets were supplied to the students.





## విద్యార్థినులకు ఆరోగ్య అవగాహన సదస్సు

శాతవాహన విశ్వవిద్యాలయం, న్యూన్టుడే: అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం పురస్కరించుకుని ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ కళాశాలలో అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు. మంగళవారం భాగ్యహెల్త్ క్లబ్, మహిళా సాధికారత, ఐఎంఏ మహిళా వైద్యుల విభాగం ఆధ్వర్యంలో జరిగిన కార్యక్రమంలో వైద్యులు విజయలక్ష్మి, ఆడెపు శైలజ, రూస్సీలక్ష్మి, రాధ, సంద్య, పద్మప్రియ విద్యార్థినులకు షోషక ఆహారం, రక్తహీనత, రొమ్ము క్యాన్సర్, చర్మ సమస్యలు, మానసిక ఆరోగ్యంపై అవగాహన కల్పించారు. రాగి జావ, పల్లి పట్టీలు, కాల్షియం, ఐరన్, మల్టీ విటమిన్ మాత్రాలు అందజేశారు. ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ టి. శ్రీలక్ష్మి, వైస్ ప్రిన్సిపల్ శంకర్, మహిళా సాధికారత విభాగం కన్వీనర్ ఎన్. సంగీత రాణి, భాగ్య హెల్త్ క్లబ్ కన్వీనర్ ఆర్. జ్యోతిర్మయి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# పౌష్టికాహారంతో పరిపూర్ణ ఆరోగ్యం

- వివిధ మహిళా విభాగం అధ్యక్షురాలు డాక్టర్ విజయలక్ష్మి
- ఉమెన్స్ డిగ్రీ కళాశాలలో అవగాహన సదస్సు

కరీంనగర్ హిల్స్: పౌష్టికాహారంతోనే పరిపూర్ణ ఆరోగ్యం సమకూరుతుందని వివిధ మహిళా విభాగం అధ్యక్షురాలు డాక్టర్ విజయలక్ష్మి అన్నారు. కరీంనగర్ లోని ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ కళాశాలలో అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం సందర్భంగా మహిళా వైద్యుల ఆధ్వర్యంలో వారోత్సవాలు నిర్వహిస్తున్నారు. ఇందులో భాగంగా పౌష్టికాహారం అవశ్యతపై మంగళవారం అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా విజయలక్ష్మి మాట్లాడుతూ బాలికలు పౌష్టికాహారం తీసుకున్నప్పుడే శారీరక, మానసిక వ్యాధులు దూరమవుతాయన్నారు. రక్త హీనత, చర్మ, మానసిక వ్యాధుల నివారణపై అవగాహన కల్పించారు. విటమిన్ మాత్రలు, రాగి జావ అందజేశారు. థైరాయిడ్ పరీక్షలు చేసి అవసరమున్న వారికి మందులు పంపిణీ చేశారు. కాగా వైద్యులు



కేక్ కట్ చేస్తున్న మహిళా వైద్యులు

కేక్ కట్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో డాక్టర్లు ఆడిపు శైలజ, రూస్సీలక్ష్మి, కొల్లూరి రాధ, సంద్య, ఇందిర, ప్రితి, సర్దారు, నీషా, వద్యప్రియ, జ్యోతి, కళాశాల ప్రెసిపాల్ లక్ష్మి సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అందుకు అనుగుణ్యంగా అయ్యే విధంగా కృషిచే

# మహిళా డిగ్రీ కళాశాలలో అవగాహన సదస్సు



సదస్సులో పాల్గొన్న మహిళలు

సుభాష్ నగర్, మార్చి 3: అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని మంగళవారం ఐఎంఎ మహిళా విభాగం ఆధ్వర్యంలో నగరంలోని మహిళా డిగ్రీ కళాశాలలో అవగాహన సదస్సును నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మహిళా వైద్యులు యుక్తవయస్సు, బాలబాలికలు తీసుకోవాల్సిన పోషకాహారం గురించి వివరించారు. అంతేకాకుండా రుతుక్రమంలో ఏర్పడే సమస్యలు, రొమ్ము సమస్యలు, రక్తహీనత, ధైరాయిడ్, చర్మవ్యాధులపై వివరించారు. ఈ రుగ్గుతలతో మానసికంగా ఏర్పడే సమ

**GOVERNMENT DEGREE COLLEGE FOR WOMEN,  
KARIMNAGAR**

**WOMEN EMPOWERMENT CELL**

International women's day celebrations were organised by women empowerment cell on 08.03.2020...with great enthusiasm. Games like musical chairs,one minute show,guess what ,anthyakshari were conducted and prizes were distributed to the winners by the principal. All the staff members enjoyed the day by singing,dancing,playing etc.











## GOVERNMENT DEGREE COLLEGE FOR WOMEN, KARIMNAGAR

### WOMEN EMPOWERMENT CELL

An awareness program on pandemic COVID 19 and corona was conducted by women empowerment cell along with health club on 07.03.2020. Dr. Indira M.D Gen. Medicine addressed the students and created the awareness among the students.

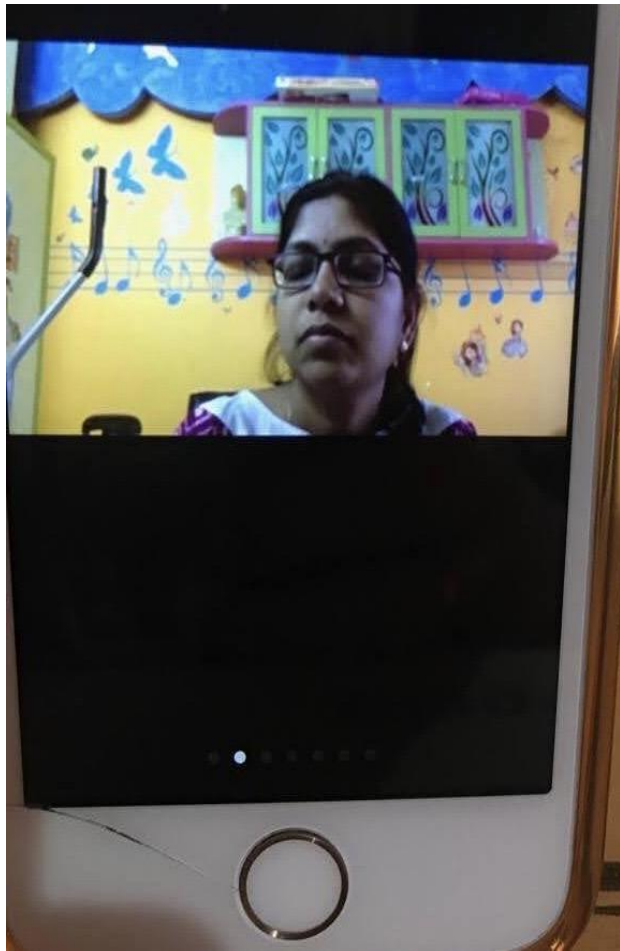


Dr. Indira M.D ( Gen.Med.) addressing the students..

**GOVERNMENT DEGREE COLLEGE FOR WOMEN,  
KARIMNAGAR**

**WOMEN EMPOWERMENT CELL**

A webinar on awareness on COVID -19 was organised by women empowerment cell and health club on 13.5.2020. Dr.Sesha sailaja M.D. was the guest of webinar and she explained about the virus impact and provided right knowledge about it. She discussed about the myths and facts of the situation and provided courage to the students to face the pandemic .



## 'కోవిడ్-19'పై అవగాహన



### అవగాహన కల్పిస్తున్న శైలజ

నవ్వుగిరికాలనీ(కరీంనగర్): కరీంనగర్లోని మహిళా డిగ్రీ కళాశాలలో భాగ్య హెల్త్ క్లబ్, మహిళా సాధికారత విభాగం ఆధ్వర్యంలో విద్యార్థులకు బుదవారం ఆన్లైన్ ద్వారా జనరల్ ఫిజీషియన్ దిశ శేష శైలజతో కోవిడ్-19పై అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు. విద్యార్థులకు కరోనా వైరస్ వ్యాధి లక్షణాలు, సంక్రమించే విధానం, లాక్డౌన్ తర్వాత అది వ్యాప్తి చెందకుండా తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలపై అవగాహన కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రిన్సిపాల్ శ్రీలక్ష్మి, క్లబ్ కన్వీనర్ జ్యోతిర్మయి, సంగీతరాణి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

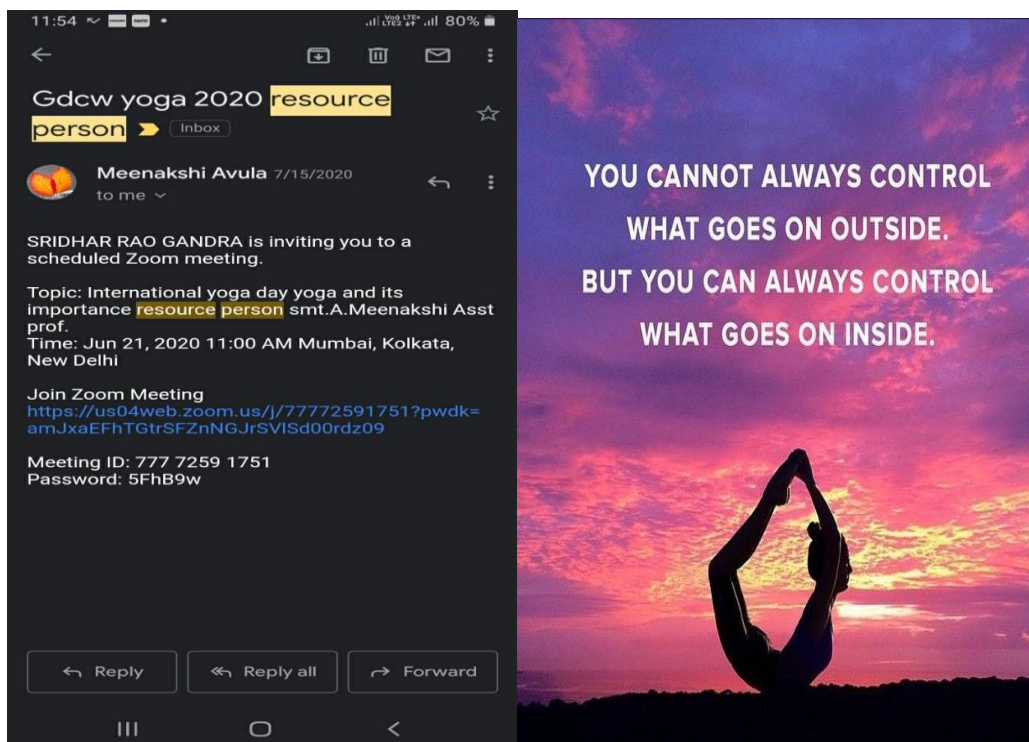
**GOVERNMENT DEGREE COLLEGE FOR WOMEN**

**KARIMNAGAR**

**WOMEN EMPOWERMENT CELL**

**“YOGA” is a light which once lit will never dim, the better you practice, the brighter your flame.....”**

In pandemic conditions of 2020, International YOGA DAY was celebrated on 21.06.2020 online mode to create an awareness on the importance of yoga to face the present challenging conditions. The panic conditions have created a psychological disturbance in most of the people. So our resource person A.Meenakshi, incharge of English department, enlightened by her webinar about the strength of yoga in facing the challenges.



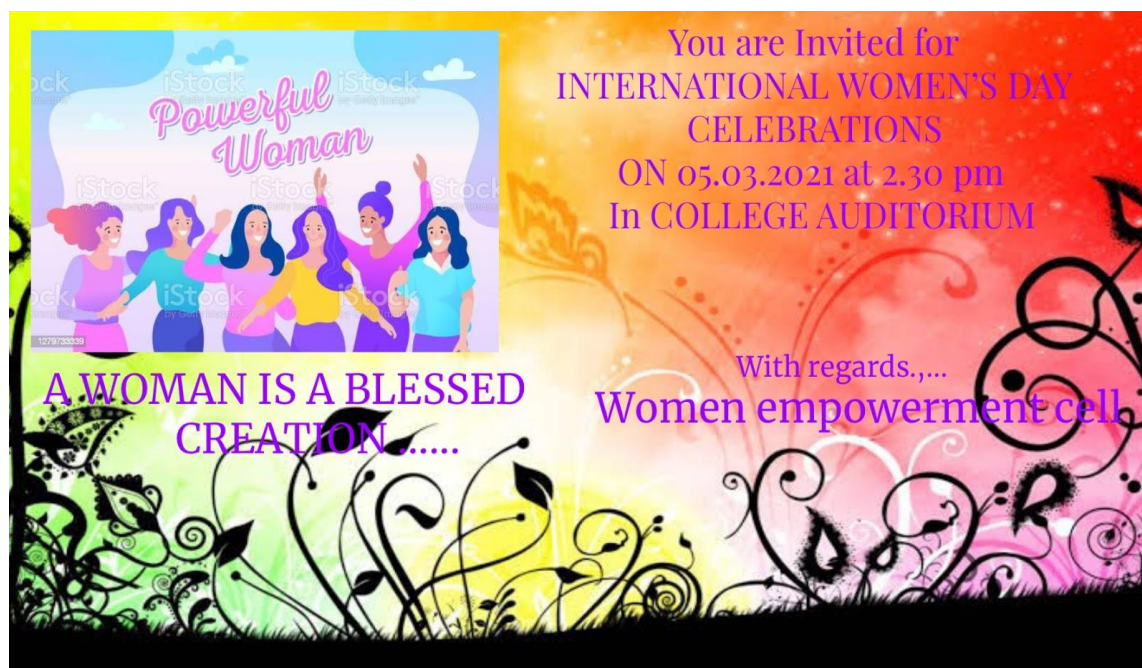
**GOVERNMENT DEGREE COLLEGE FOR WOMEN**  
**KARIMNAGAR**  
**WOMEN EMPOWERMENT CELL**

**“Where there is a woman,there is MAGIC”**

**“Here’s to strong women; May we know them,  
May we be them,May we raise them” ....**

**“We all have a WONDER WOMAN inside of us” ...**

**With all that wonderful women....International women’s day celebrations were organised by Women empowerment cell ...with great enthusiasm.Games like one minute show, dumb show,musical chair, antyakshari were conducted and prizes were distributed to the winners. All the wonderful women enjoyed the day by singing ,dancing and playing.**











Karimnagar, Telangana, India

Peoples Technical Institute, Mankamma Thota, Karimnagar, Telangana 505001,  
India

Lat N 18° 26' 2.8536"

Long E 79° 7' 9.2352"

05/03/21 05:51 PM



**GOVERNMENT DEGREE COLLEGE FOR WOMEN**

**KARIMNAGAR**

**WOMEN EMPOWERMENT CELL**

**Women empowerment cell of GDC WOMEN'S KARIMNAGAR.....With a motto of "Know your right" organised an online National webinar on 08.01.2021 to educate and create awareness on the legal rights of women by a renowned senior International lawyer Mr.Kaveti Srinivasa Rao of Newyork.**

**10 Legal Rights every woman must know**

- You are entitled to Free legal aid
- You can't be called to the police station
- Police cannot refuse to accept your FIR
- No arrests after sunset
- You are entitled to protection by your employer
- You have the Right to privacy while recording statement
- Your identity cannot be revealed without your permission
- A Doctor cannot decide whether you were sexually assaulted or not with a verbal statement  
A full written statement is always required
- You can File your FIR through Email
- There is no any time limit for filing FIR

**WOMEN RIGHTS**

fineart america

**GOVERNMENT DEGREE COLLEGE FOR WOMEN KARIMNAGAR**

A National Webinar on  
**“Legal Rights of Women”**  
 Date & Time 08-01-2020 & 11:00 AM

*women empowerment*

All are Invited ON **Zoom App**

Organizing: **Women Empowerment Cell**

Registration Link

**Key Note Speaker**  
**Srinivas Rao Kayeti**  
 BA, LLB, MDJC (India)  
 LLM (Australia) FLTP (USA)  
 Solicitor (England & Wales)  
 Attorney (India)  
 \*Notary Public (New York)

**Web-Cooders**  
 N. Sangeetha Rani  
 Dr. B. Rajani Devi

**Web Members**  
 Dr. M. Prashanthi  
 M. Kalpana

**Technical Support**  
 K. Satheesh Kumar  
 D. Srinivas

**Dr. T. Sreelakshmi**  
 Web-Chairperson & Principal

Arraji Anusha(MPCs) left

Leave Zoom

Unmute Start Video Share Screen Participants More

Switch to Gallery View

### Participants (262)

Search

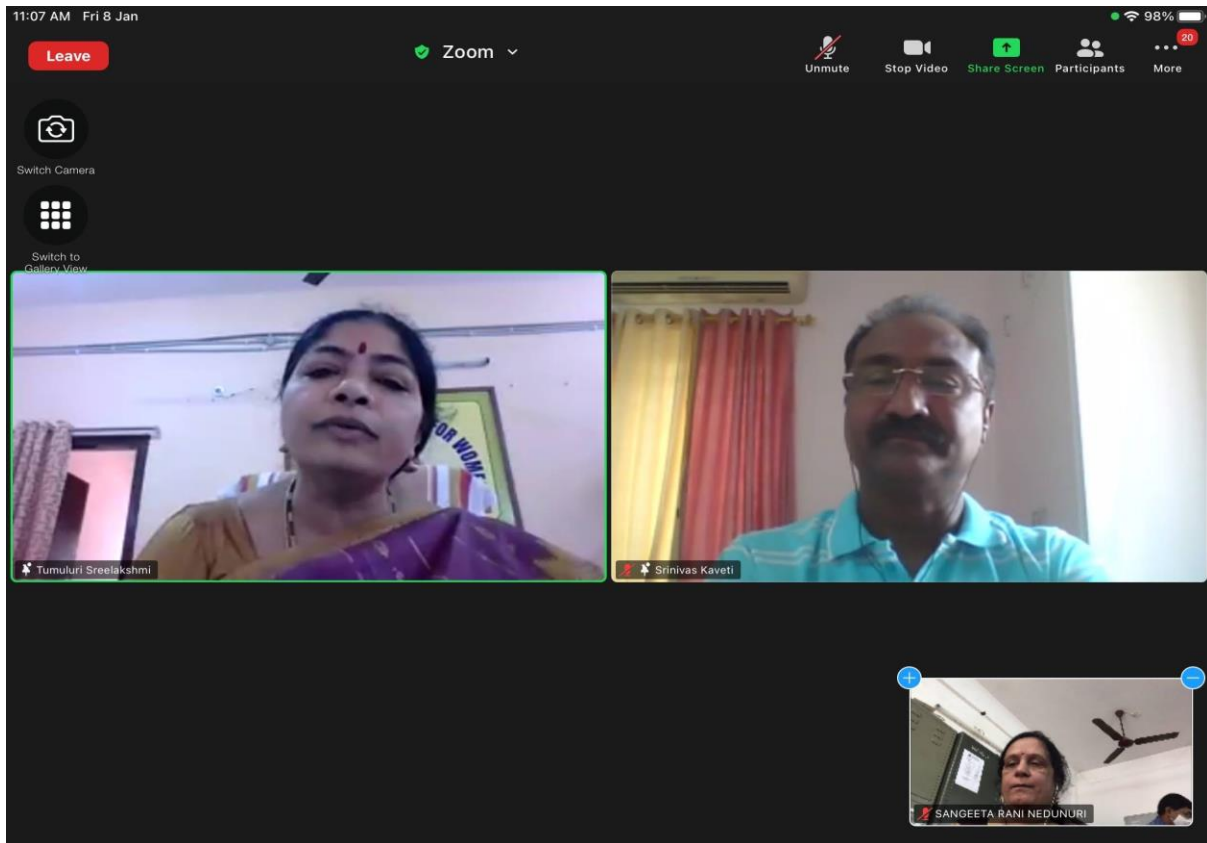
- SANGEETA RANI NEDUNURI (me)
- GDCW, KNR (Host)
- GDCW-KNR (Co-Host)
- Srinivas Kaveti
- 5.N130\_Yesrab Khan
- A Chandra Shekhar
- A. Meenakshi, Asst. Professor, Dep...

Invite

Srinivas Kaveti

SANGEETA RANI NEDUNURI

A screenshot of a Zoom meeting interface. The main video area shows a man with glasses and a blue striped shirt. The top bar includes a 'Leave' button, a 'Zoom' status, and controls for 'Unmute', 'Start Video', 'Share Screen', 'Participants', and 'More'. A 'Participants (262)' panel is open on the right, listing several participants with their names and status icons (muted, video off, recording). A small video thumbnail for 'SANGEETA RANI NEDUNURI' is visible in the bottom right corner of the meeting area.



## హక్కులకు రక్షణ

**శాతవాహన విశ్వవిద్యాలయం, న్యూస్టుడే:** మానవ సంబంధాలు క్షీణిస్తున్న నేటి సమాజంలో మహిళా చైతన్యంతో తమ హక్కులను పరిరక్షించుకోవాలని ప్రముఖ న్యాయవిద్యావేత్త కావేటి శ్రీనివాస్ రావు అన్నారు. శుక్రవారం ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ కళాశాలలో మహిళా సాధికారత విభాగం ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన జాతీయ వెబినార్ లో ఆయన ముఖ్య వక్తగా ప్రసంగించారు. శిశు స్థాయి నుంచి పండు ముసలి వరకు స్త్రీ న్యాయ హక్కులపై సమగ్ర అవగాహన కలిగి ఉండాలన్నారు. కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ శ్రీలక్ష్మి, బ్రహ్మకుమారి ఈశ్వరీయ విశ్వవిద్యాలయం బాధ్యులు మీనాక్షి, చైస్ ప్రిన్సిల్ డాక్టర్

శాతవాహనయునివర్సిటీ(కరీంనగర్): సామాజిక చైతన్యం అందులోనూ మహిళా చైతన్యమే స్త్రీల న్యాయ, రాజ్యాంగ పరమైన హక్కులకు సరైన భద్రత కల్పించగలదని ప్రముఖ న్యాయవిద్యావేత్త కావేటి శ్రీనివాస్ రావు అన్నారు. శుక్రవారం స్థానిక ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ కళాశాలలో మహిళా సాధికారత విభాగం ఆధ్వర్యంలో జరిగిన జాతీయ అంతర్జాల సదస్సుకు ముఖ్యవక్తగా హాజరై మాట్లాడారు. శిశువుల నుంచి వృద్ధుల వరకు వివిధ దశల్లోని స్త్రీల న్యాయ హక్కులను వివరించారు. యువతులకు న్యాయ, రాజ్యాంగ వ్యవస్థలు కల్పించిన రక్షణలను తప్పనిసరిగా నద్వినియోగం చేసుకోవాలని తెలిపారు. కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ టి.శ్రీలక్ష్మి అధ్యక్షతన జరిగిన సదస్సులో బ్రహ్మకుమారి ఈశ్వరీయ విశ్వవిద్యాలయం బాధ్యురాలు మీనాక్షి, కళాశాల చైస్ ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ మట్లా సంపత్కుమార్ రెడ్డి, మహిళా సాధికారత విభాగం కన్వీనర్ నేడునూరి సంగీతారాణి, సదస్సు కన్వీనర్ డాక్టర్ బి.రజనీదేవి, అధ్యాపకులు మీనాక్షి, శ్రీధర్ రావు, ప్రశాంతి, ఎం.కల్పన, శ్రీనివాస్, సతీష్ కుమార్, కళాశాల విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

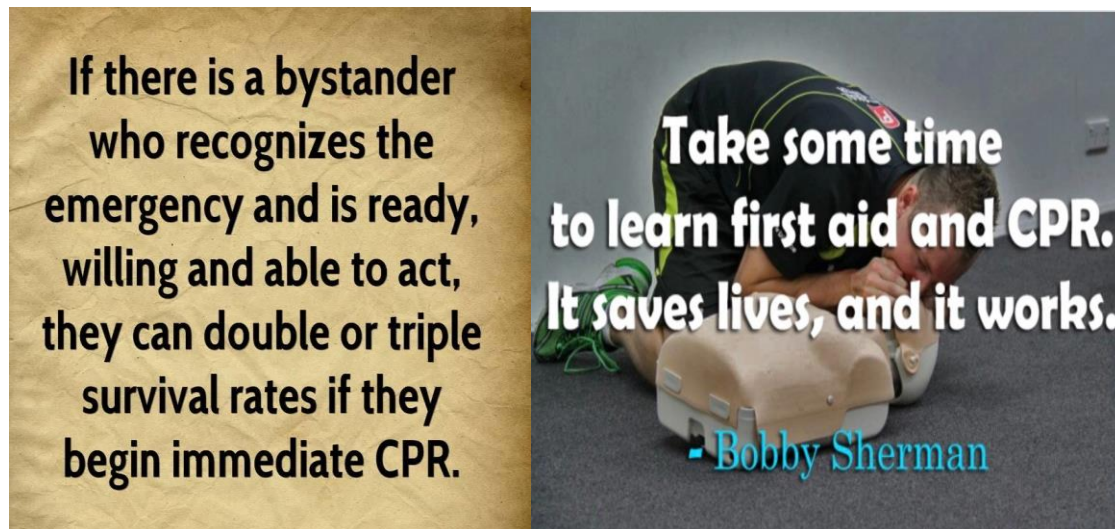
## Webinar held on women's rights

HYDERABAD

In the backdrop of deteriorating human relationships, only social awareness would help women secure their constitutional and legal rights, said lawyer K. Srinivasa Rao. Delivering keynote address in the national webinar on 'Legal Rights of Women' organised by women empowerment cell of Karimnagar Government Degree College for Women, he appealed to women to make use of constitutional and legal provisions provided to women. College principal T. Srilaxmi explained how women were being subjected to discrimination in different forms.



**GOVERNMENT DEGREE COLLEGE FOR WOMEN  
KARIMNAGAR  
WOMEN EMPOWERMENT CELL**



**“Emergencies won’t come with a notice!!”**

**In collaboration with Medcover Hospital Karimnagar, WEC and Health club organised “Basic Life Support Training” programme on 15.03.2021.**

**Dr.Ravi MallaReddy ( Deputy Medical -superintendent). and Ms.Rohini(Nursing -superintendent)from**

**Medicover hospital created awareness about CPR (cardiopulmonary resuscitation),**

**how to save a person in emergency conditions before going to hospital by administering CPR, first aid to snake bite and other critical care support were explained with great enthusiasm by Ms.Rohini and even students performed CPR practically with a model of human being. It was really a very useful programme indeed for all the students.**

**GOVT. WOMEN'S DEGREE COLLEGE  
KARIMNAGAR**

**INVITES YOU TO**

**“BASIC LIFE SUPPORT TRAINING”**

By  
**Ms.Rohini (Nursing Superintendent)**  
**Dr.Ravi Malla Reddy (Deputy medical superintendent)**  
 On 15 March ,2021 at 11 a.m. in Auditorium  
 Organised by  
**HEALTH CLUB & WOMEN EMPOWERMENT CELL**

**R. Jyotirmai.**                      **N.Sangeeta Rani.**                      **Dr.T.Sree Lakshmi**  
 Health club Convenor              WEC Convenor                      Principal

Free printable invitation - @www.com





## నమస్తే తెలంగాణ

### బేసిక్ లైఫ్ సపోర్టుపై విద్యార్థులకు శిక్షణ

విద్యానగర్, మార్చి 15: మెడికల్ దవాఖాన అధ్యక్షులలో బేసిక్ లైఫ్ సపోర్టు స్కిల్స్పై కరీంనగర్లోని మహిళా డిగ్రీ, పీజీ విద్యార్థినులకు సోమ వారం శిక్షణ ఇచ్చారు. ఈ సందర్భంగా కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ శ్రీలక్ష్మి మాట్లాడారు. ప్రమాదాల్లో స్పృహ తప్పి పడిపోయినవారికి దవాఖానకు తరలించేలోగా బేసిక్ లైఫ్ సపోర్ట్ స్కిల్స్ ఎంతగానో ఉపయోగపడుతాయన్నారు. మహిళలకు ఆత్మరక్షణ ఎంత అవసరమో.. బేసిక్ లైఫ్ సపోర్ట్ స్కిల్స్ నేర్చుకోవడం కూడా అంతే అవసరమన్నారు. కళాశాల విద్యార్థులకు బేసిక్ లైఫ్ సపోర్టు శిక్షణ అందించిన మెడికల్ దవాఖాన యాజమాన్యాన్ని అభినందించారు. వైస్ ప్రిన్సిపాల్ సంపత్కుమార్ రెడ్డి, హెల్త్ క్లబ్ కన్వీనర్ జ్యోతిర్మయి, ఉమెస్ ఎంపవర్ మెంట్ కన్వీనర్ సంగీతారాణి, హెల్త్ క్లబ్ మెంబర్ ఎనుగుల చంద్రశేఖర్, దవాఖాన అడ్మినిస్ట్రేటర్ గుర్రం కిరణ్, మెడికల్ సూపరింటెండెంట్ రవి, నర్సింగ్ ఎడ్యుకేటర్ రోహిణి, కో ఆర్డినేటర్ కొత్తపల్లి శ్రీనివాస్, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



**GOVERNMENT DEGREE COLLEGE FOR WOMEN  
KARIMNAGAR  
WOMEN EMPOWERMENT CELL**

**On the occasion of International women’s Day of 2021, women and child welfare department of Karimnagar conducted an essay writing competition on “Inspirational women leader” in which our students participated and bagged first and second prizes.**

**On 08.03.2021..Our students M.Pavani of B.A. II year received First prize and G.Swathi of B.Sc MPCs II year received Second prize from honourable collector of Karimnagar Mr.Shashank I.A.S. at the Collectorate auditorium.which was a proud moment to the institution.**





**GOVERNMENT DEGREE COLLEGE FOR WOMEN  
KARIMNAGAR  
WOMEN EMPOWERMENT CELL**

**KARATE FOR SELF DEFENCE**

**“Karate is not about the techniques and their execution, but about boldness,integrity and fight for justice and common good.”**

**“ Courage first,power second ,and technique third”..**

**To empower the women in a real sense....WEC had introduced a certificate course in KARATE FOR SELF DEFENCE in 2019 and even in current pandemic situations, have continued the certificate course of Karate on an online platform.**



# GOVT.DEGREE COLLEGE FOR WOMEN, KARIMNAGAR

## WOMEN EMPOWERMENT CELL "KARATE FOR SELF DEFENCE"

( Online certificate course)  
From 19.04.2021



Dr.T.Sree Lakshmi  
Principal



Shihan  
K.Vasanth kumar  
Black belt 7th Dan

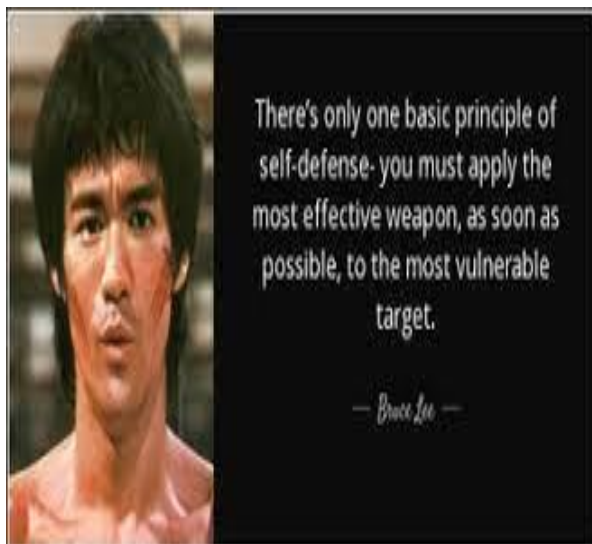


Mrs.Swapna.  
Blackbelt 3rd Dan  
Bangalore



N.Sangeeta Rani  
Asst.prof of zoology  
WEC Convenor.

Technical Support :- M.Kalpana & D.Srinivas .....  
WEC Members:- Dr.Prashanti,R.Sunita & Dr.B.Rajani Devi



There's only one basic principle of self-defense- you must apply the most effective weapon, as soon as possible, to the most vulnerable target.

— Bruce Lee —

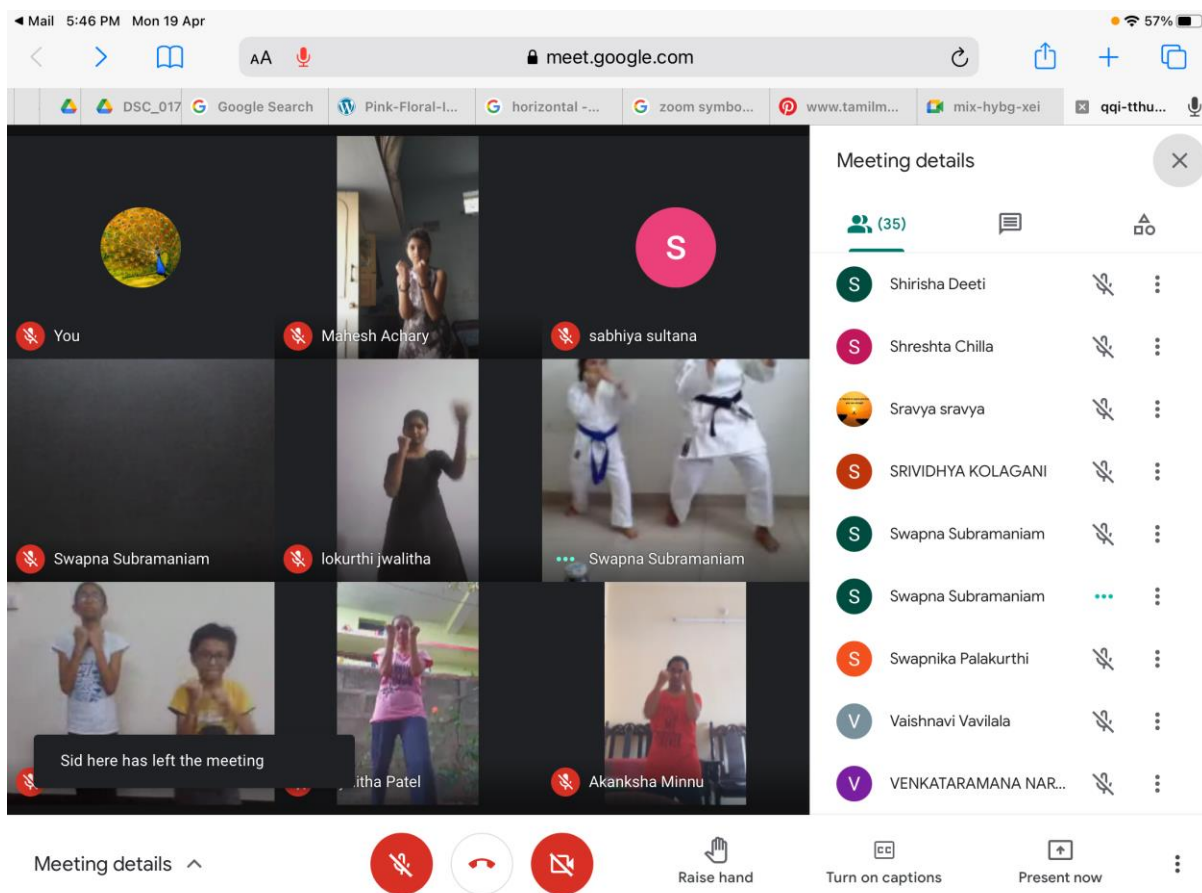
Feeling confident in your ability to protect yourself empowers you to live with less fear and more —  
**FREEDOM\***

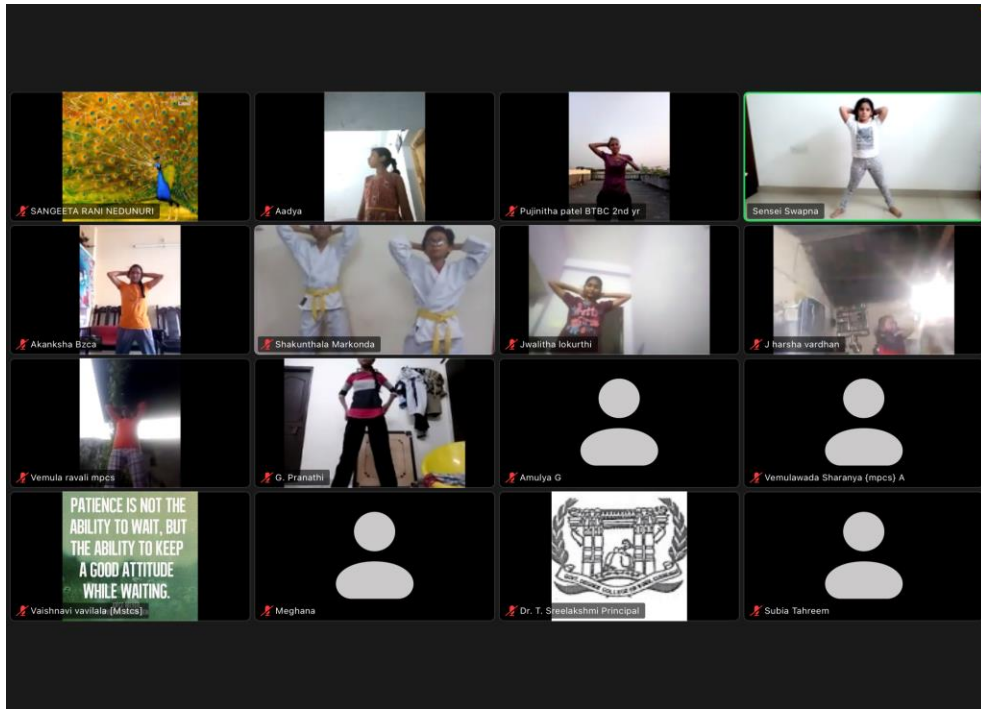
*Nicole Sundine*

www.realisticsafetysolutions.com  
Copyright © 2012 Realistic Safety Solutions, LLC

The training programme started on 19.04.2021 on online mode (zoom) and continued for 30 days.

Grand master Shihan Mr.K.Vasanth Kumar and Mrs.Swapna Subramanyam,Black belt 3rd Dan of Bangalore had rendered their voluntary service to the students and trained various self defence techniques and yellow belt course of karate.More than 150 students registered for the course in WhatsApp group.





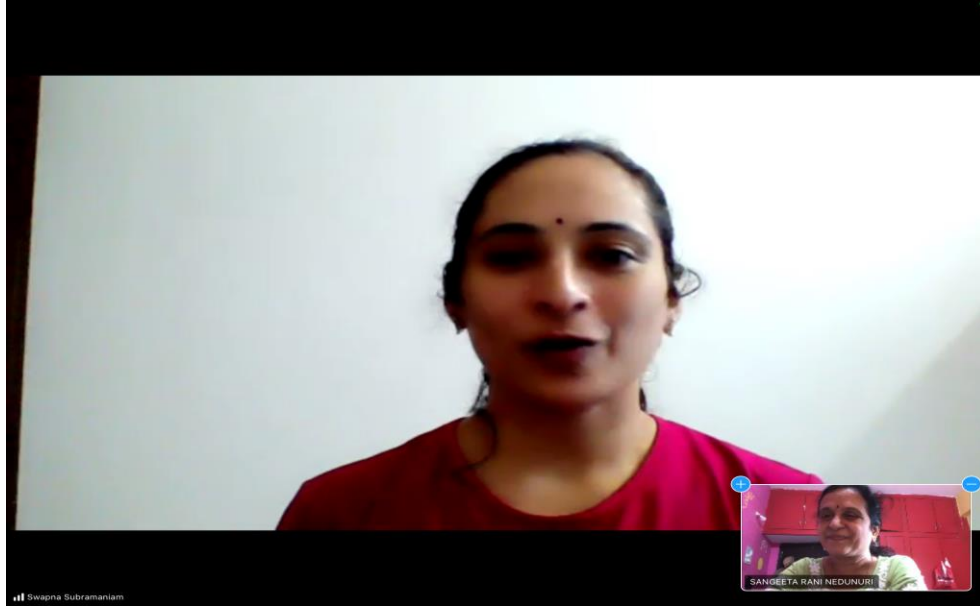
**GOVERNMENT DEGREE COLLEGE FOR WOMEN  
KARIMNAGAR**

## WOMEN EMPOWERMENT CELL

A valedictory ceremony of Karate for self defence was conducted on 17.05.2021. Students performed the techniques which they learnt during the course period which was quite appreciative. Shihan K.Vasanth Kumar and Sensai Swapna addressed and congratulated the students for successful completion of course.



**Shihan K.Vasanth kumar Black belt 7th Dan**

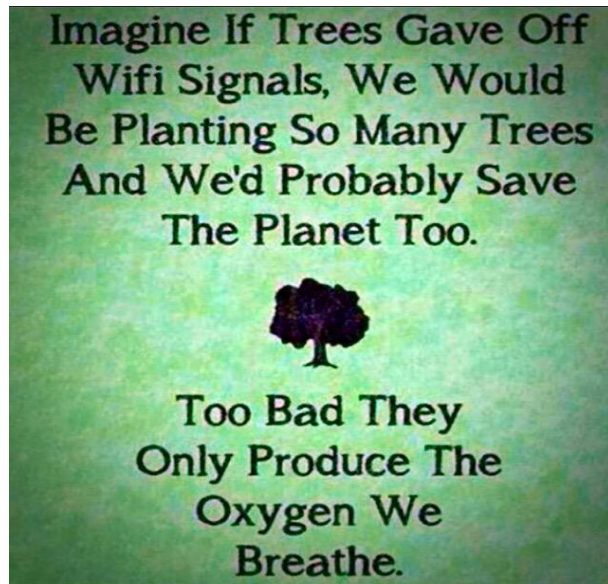


**Sensai Swapna Subramanyam**

**GOVERNMENT DEGREE COLLEGE FOR WOMEN  
KARIMNAGAR  
WOMEN EMPOWERMENT CELL**

**Everyone loves greenery but no one wants to be the reason behind it.....but we want to be the reason behind!**

**“If you cut a tree ,you kill a life. If you save a tree,you save a life. If you plant a tree ,you plant a life.”**



**Green Revolution is the best solution  
to arrest Pollution!!**

**WEC along with NSS has taken up the programme of Plantation  
in college. We are working to provide a pollution free  
environment to our future generations...**







**GOVERNMENT DEGREE COLLEGE FOR WOMEN  
KARIMNAGAR  
WOMEN EMPOWERMENT CELL**

**“The earth is what we all have in common.”**

**“The earth does not belong to us,  
we belong to the earth.”**

**“The earth provides enough to satisfy every man’s  
need, but not every man’s greed.”**

**We have almost forgotten how to be good guests of  
earth and by our deeds we are destroying our own future.**

**Earth Day is meant to be spent celebrating the planet's  
clean natural resources. In recent years, the day has been used to  
raise awareness about global climate change. Earth Day was first  
celebrated in the U.S. in 1970. Last year, the U.S. celebrated the  
50th anniversary of Earth Day.**

**GOVT. DEGREE COLLEGE FOR WOMEN, KARIMNAGAR**

Invites you to  
**STATE LEVEL “POSTER MAKING COMPETITION”**



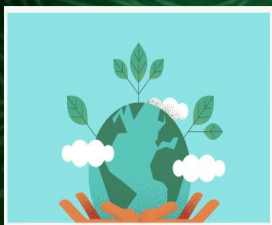
On occasion of **“EARTH DAY”**

On 22.04.2021

by

**WOMEN EMPOWERMENT CELL &  
DEPARTMENT OF ZOOLOGY.....**

Theme :- **“RESTORE OUR EARTH”**



Mail your posters to [nsrani20@gmail.com](mailto:nsrani20@gmail.com) 👍 by 10 a.m. of April 22

**N.Sangeeta Rani**  
WEC Convenor.  
**Dr.Prashanti.**  
**R.Sunitha**  
**Dr.B.Rajani Devi**

**Dr.S.Swetha.**  
I/c Dept.of zoology.  
**J.Anitha.**

**Dr.T.Sree Lakshmi**  
Principal & Chairperson

Winners will be awarded with e certificates and prizes....

**In 1990, Earth Day became a worldwide celebration.**

**This year's Earth Day theme is "Restore Our Earth."**

**WEC in collaboration with the Department of zoology conducted a state level online poster making competition on the occasion of Earth day on 22.04.2021. The theme was "Restore our Earth".**

**There was a tremendous response from different degree colleges of state and about 47 students from different corners of state presented their posters through online mode.**



**Display of posters in college Auditorium.**

**Honourable Principal Dr.Sree Lakshmi with  
WEC Coordinator N.Sangeeta Rani.**



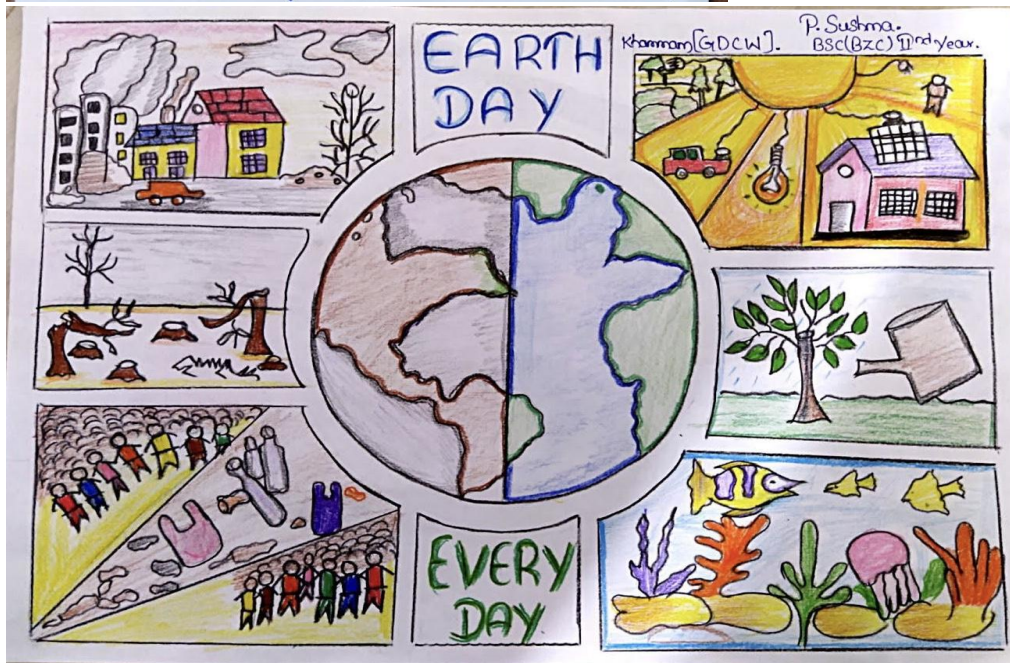
A team of Judges handing over the winners list to the honourable Principal



# Model of certificate of participation







Glimpses of some posters!!

**GOVERNMENT DEGREE COLLEGE FOR WOMEN  
KARIMNAGAR  
WOMEN EMPOWERMENT CELL**

**“సర్వేంద్రియాణం నయనం ప్రధానం !!”**



**“EYES ARE PRECIOUS-GET IT CHECKED”**

**With a motto of “Better Eyes for a Better Life” ...**

**WEC in collaboration with the Health club organised a Free eye check up camp by Maxvision Eye care hospital support on 17.04.2021 at our college. Principal and all the teaching and non teaching staff members got their eye test done.**

**Sharat Maxvision hospital staff Mr.B.Sampath, D.Rajani and S.Ajay coordinated the camp in a successful way.**





## కలక్టరేట్, కరీంనగర్ టైమ్స్

ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ కళాశాల కరీంనగర్ లో శనివారం హెల్త్ క్లబ్ ఆధ్వర్యం లో శరత్ మాక్స్ విజన్ కంటి ఆసుపత్రి వారిచే ఉత నేత్ర వైద్య శిబిరం నిర్వహించారు . ఈ వైద్య శిబిరంలో భోధనా మరియు బోధనేతర సిబ్బందికి కంటి పరీక్షలు నిర్వహించి తగు సూచనలు చేసారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డా.టి.శ్రీ లక్ష్మి హెల్త్ క్లబ్ కన్వీనర్ ఆర్.జ్యోతిర్మయి , వైస్ ప్రిన్సిపాల్ డా. సంపత్ కుమార్ రెడ్డి మరియు హెల్త్ క్లబ్ మెంబర్స్ ఆర్. సునిత, చంద్రశేఖర్, శ్రీధర్ రావు, అధ్యాపకులు మరియు ఆసుపత్రి సిబ్బంది బి.సంపత్ డి.రజని, ఎస్.అజయ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



