

GOVERNMENT DEGREE & P.G COLLEGE  
FORWOMEN  
KARIMNAGAR

HEALTH CLUB 2017-18



HEALTH CLUB CONVENOR:

Smt. R.JYOTHIRMAI,  
Lecturer in Botony  
GOVT. DEGREE COLLEGE(W)  
KARIMNAGAR

CHAIRMAN:

Dr.T.SRILAXMI,  
Principal,  
GOVT. DEGREE COLLEGE(W)  
KARIMNAGAR

# INTRODUCTION

## OBJECTIVES:

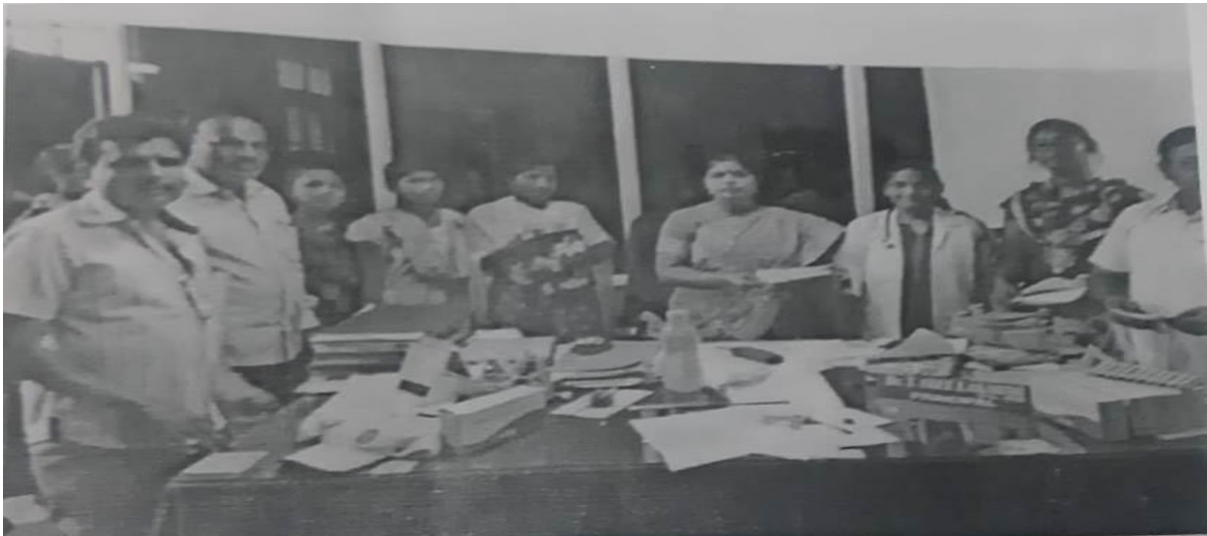
1. To create awareness about health status of the students in the college campus.
2. To promote hygienic lifestyle among the students
3. To provide counselling about various health problems
4. To promote awareness about food safety
5. To create awareness about diseases like Diabetes, Cancer, Aids etc.,

# HEALTH CLUB PROGRAMMES 2017-18

DATE	PROGRAMME
11.08.2017	Distribution of Deworming Tablets
22.11.2017	Blood grouping and Haemoglobin test
22.01.2018	Haemoglobin test for anaemic students
15.02.2018	Awareness on Reproductive health

## **DITRIBUTION OF DEWORMING TABLES ON 11.08.2017**

Health Club of Govt. Degree College (w) ,Karimnagar organized distribution ALBENDAZOLE Tables for Deworming on 11.08.2017 by DHMO , Karimnagar. In this programme Principal Dr.Sreelaxmi, DHMO Hospital members, Health Club Convenor, Staff members and students participated and made it successful.



NO	Name of the student	Sig
1	A. Saralatha	Saralatha
2	A. Soni	Soni
3	A. Ramya	Ramya
4	B. Deekshita	Deekshita
5	B. Mounika	Mounika
6	B. Shreisha	Shreisha
7	B. Akhila	Akhila
8	Ch. Lavanya	Lavanya
9	Ch. Bhavani	Bhavani
10	C. Soujanya	Soujanya
11	C. Mounika	Mounika
12	C. Reekmini	Reekmini
13	K. Babae	Babae
14	K. Vennela	Vennela
15	L. Malathi	Malathi
16	L. Saralatha	Saralatha
17	N. Anusha	Anusha
18	N. Rani	Rani
19	P. Jyothi	Jyothi
20	R. Ramya	Ramya
21	R. Komala	Komala
22	R. Niharika	<del>Harika</del>
23	R. Poovalika	Poovalika
24	S. Saralatha	Saralatha
25	T. Sravani	Sravani
26	T. Sriveni	Sriveni
27	Wajida Begum	Wajida
28	Y. Priyanka	Priyanka

## Blood grouping and Haemoglobin test on 22.11.2017



Blood grouping and Haemoglobin test by Dr.A.S.Rao, Rheumatologist on 22.11.2017

Blood Group & Haemoglobin Test

Sr.	Name of the Student	class	Blood Group	Hb (%)	Signature	Remarks
1	A Anusha	BSc Iy/10	O <sup>+</sup>	9.7	Anusha	
2	M. Meghana	"	A <sup>+</sup>	9.8	Meghana	
3	C. Sakshi	"	B <sup>+</sup>	11.3	Sakshi	
4	Aina Subhina	"	A <sup>-</sup>	5.0	Aina	
5	K. Anush	"	AB <sup>+</sup>	12.6	Anush	
6	G. Aruna	BSc Iy/BEE	A <sup>+</sup>	6.2	Aruna	
7	Habeeb Urini	BEE Iy/SH	A <sup>+</sup>	12.3	Habeeb	
8	P. Anjali	BSc Iy/SH	B <sup>+</sup>	9.5	Anjali	
9	A. padma	BA III SH	A <sup>+</sup>	5.3	Padma	
10	A. Sneha	"	A <sup>+</sup>	10.5	Sneha	
11	Ayasha Iran	"	O <sup>+</sup>	11.4	Ayasha	
12	T. Manjula	"	A <sup>+</sup>	12.8	Manjula	
13	K. bhavanaray	"	B <sup>+</sup>	6	Bhavanaray	
14	K. shalini	"	A <sup>+</sup>	13.0	Shalini	
15	K. mahitha lakshi	B+ Bc Iy/SH	O <sup>+</sup>	13.2	Mahitha	
16	Sara	"	B <sup>+</sup>	12.4	Sara	
17	Shyamala	BA III SH/m	AB <sup>+</sup>	6.7	Shyamala	
18	E. Akila	"	B <sup>+</sup>	11.6	Akila	
19	P. Divya	"	A <sup>+</sup>	11.7	Divya	
20	T. poojitha	B+ Bc Iy/SH	O <sup>+</sup>	10.9	Poojitha	
21	V. mamatha	B+ Bc Iy/SH	O <sup>+</sup>	7.8	Mamatha	
22	A. Laxmi	BA III SH/m	AB <sup>+</sup>	10.7	Laxmi	
23	C. Shrinika	"	B <sup>+</sup>	11.8	Shrinika	
24	P. Teja	"	B <sup>+</sup>	6.9	Teja	
25	V. chandhaka.	B2c Iy/SH	A <sup>+</sup>	12.3	Chandhaka	
26	T. Neeraja	"	A <sup>+</sup>	10.4	Neeraja	
27	T. Kavya	"	B <sup>+</sup>	10.4	Kavya	
28	K. Naveena	BA III SH/m	O <sup>+</sup>	6.8	Naveena	
29	G. Lalitha	"	AB <sup>+</sup>	11.6	Lalitha	
30	M. Shailaja	"	B <sup>+</sup>	12.3	Shailaja	
31	M. Swapna	"	A <sup>+</sup>	13.0	Swapna	
32	M. Sushma	"			Sushma	



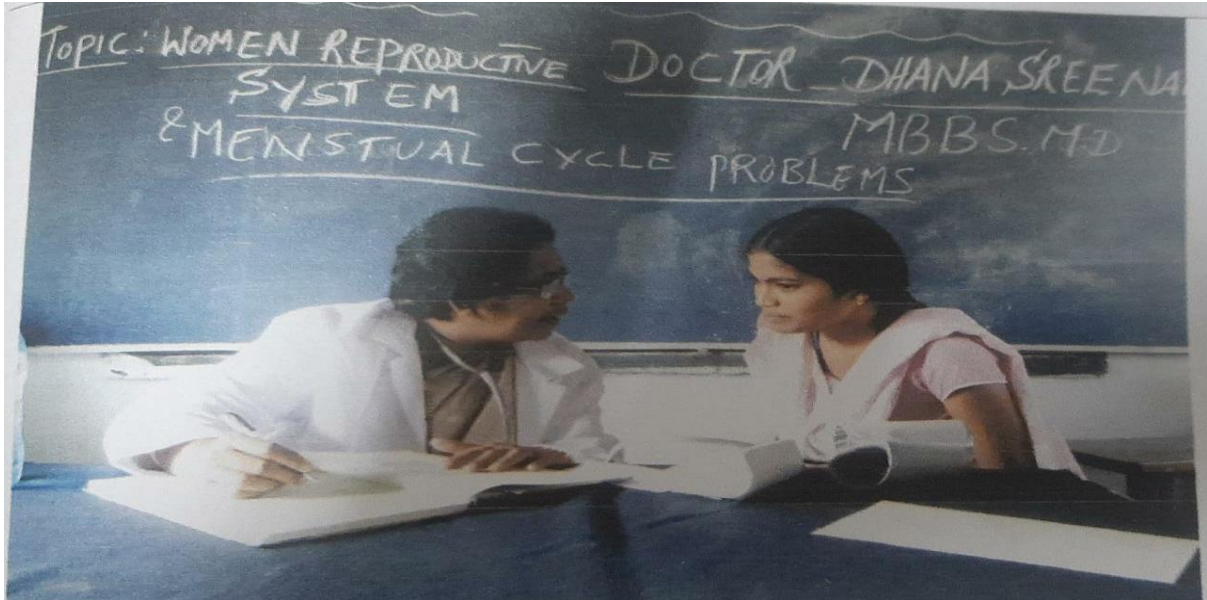
## Haemoglobin test for anaemic students on 22.01.2018



Haemoglobin test to find out HB levels

S.No.	Name of the Student	class	Before Hemoglobin		sig	Remarks
			with Hemoglobin before %	After		
1)	Z. Anusha	BZC-1yr	A-5.0	8.2	Ray	Improved
2)	Kabeel Umni	BTBC-1 <sup>st</sup> yr	6.2	6.8	Kabeel	-
3)	A. Sneha	BA-3 <sup>rd</sup> yr	5.3	9.3	Sneha	Improved
4)	K. Shalini	BA-3 <sup>rd</sup> yr	6.0	7.0	Shalini	-
5)	P. Divya	BA-3 <sup>rd</sup> yr	6.7	10.3	Divya	Improved
6)	C. Shirisha	BA-3 <sup>rd</sup> yr	7.3	8.0	Shirisha	-
7)	V. Chandrika	BZC-1 <sup>st</sup> yr	6.9	10.7	Chandrika	Improved
8)	G. Lalitha	BA-3 <sup>rd</sup> yr	6.9	7.7	G. Lalitha	-
9)	G. Amani	BA-3 <sup>rd</sup> yr	6.8	11.2	Amani	Improved
10)	Asra Anjum	BA-3 <sup>rd</sup> yr	5.8	7.4	Anjum	-
11)	Ch. Lavanya	BZC-2 <sup>nd</sup> yr	6.0	10.5	Lavanya	Improved
12)	N. Ramani	BZC-2 <sup>nd</sup> yr	6.8	7.0	Ramani	-
13)	A. Tirumala	BCOM-3 <sup>rd</sup> yr	5.3	8.2	Tirumala	-
14)	R. Sandhya	BCOM-3 <sup>rd</sup> yr	7.4	9.4	Sandhya	Improved
15)	R. Jyothi	BZC-2 <sup>nd</sup> yr	7.4	8.7	Jyothi	-
16)	R. Ramya	BZC-2 <sup>nd</sup> yr	6.2	6.3	Ramya	-
17)	L. Malathi	BZC-2 <sup>nd</sup> yr	6.3	6.4	Malathi	-
18)	A. Divya	BZC-3 <sup>rd</sup> yr	7.2	11.5	Divya	Improved
19)	B. Saritha	BZC-3 <sup>rd</sup> yr	5.9	6.3	Saritha	-
20)	R. Karitha	BZC-3 <sup>rd</sup> yr	5.8	5.9	Karitha	-
21)	B. Indrajya	BZC-3 <sup>rd</sup> yr	6.0	6.0	Indrajya	-
22)	Faiza Nehal	BZC-3 <sup>rd</sup> yr	6.3	10.3	Faiza	Improved
23)	A. Sumalatha	BBA-3 <sup>rd</sup> yr	5.7	5.9	Suma	-
24)	J. Ravala	BBA-3 <sup>rd</sup> yr	5.6	11.1	Ravala	Improved
25)	P. Shravya	BBA-3 <sup>rd</sup> yr	6.0	6.7	Shravya	-
26)	B. Shreethi	BA-2 <sup>nd</sup> yr	5.5	10.0	Shreethi	Improved
27)	R. Niharika	BZC-2 <sup>nd</sup> yr	6.2	6.9	Niharika	-
28)	D. Sowjanya	BA-2 <sup>nd</sup> yr	7.0	8.0	Sowjanya	-
29)	M. Sandhya	BA-2 <sup>nd</sup> yr	6.3	6.7	Sandhya	-
30)	A. Shravani	MPCS-3 <sup>rd</sup> yr	5.7	10.5	Shravani	Improved
31)	A. Harika	MPCS-3 <sup>rd</sup> yr	5.7	6.0	Harika	-

## Awareness on Reproductive health on 15.02.2018



**Dr.Dhanasree naidu observing the students**



GOVERNMENT DEGREE & P.G COLLEGE  
FORWOMEN  
KARIMNAGAR

HEALTH CLUB 2018-19



HEALTH CLUB CONVENOR:

Smt. R.JYOTHIRMAI,  
Lecturer in Botony  
GOVT. DEGREE COLLEGE(W)  
KARIMNAGAR

CHAIRMAN:

Dr.T.SRILAXMI,  
Principal,  
GOVT. DEGREE COLLEGE(W)  
KARIMNAGAR

# INTRODUCTION

As the students of our college are mostly from rural background and most of them suffer or face malnutrition problem.

In order to improve their health and hygienic lifestyle among the students Health club committee has approached certain local Physicians, Gynaecologists.

The Physicians and Gynaecologists visited our college. By conducting medical camp, they took up Diagnosis of general health of students and identified malnourished and anaemic students. The doctor prescribed and distributed Iron and Calcium, Vitamin supplements. They have advised to follow balanced diet to avoid such deficiency. Gynaecologist explained menstrual cycle related problems and follow up measures.

## OBJECTIVES:

1. To create awareness about health status of the students in the college campus.
2. To promote hygienic lifestyle among the students
3. To provide counselling about various health problems
4. To promote awareness about food safety
5. To create awareness about diseases like Diabetes, Cancer, Aids etc.,

# HEALTH CLUB PROGRAMMES 2018-19

DATE	PROGRAMME
21.06.2018	INTERNATIONAL YOGA DAY
13.08.2018	Distribution of Deworming Tablet
19.11.2018	Health club Room Inauguration
01.12.2018	Awareness on programme on World Aids Day
02.02.2019	Apollo Health Camp Haemoglobin Test
26.03.2019	Haemoglobin test for anaemic students

## **INTERNATIONAL YOGA DAY 21<sup>ST</sup> JUNE 2018**

Health Club , Sports Club, NSS Jointly Organized international yoga day in Chitanya Bharti auditorium on 21-06-2018. All the staff & students participated in the Programme. Menakshi Lecturer in English, Shakuntala (Economics), G.Sridhar Rao, P.D. explained about yoga asanas, meditation and their benefits.





## **DISTRIBUTION OF DEWORMING TABLETS ON 13.08.2018**

Health Club of Govt. Degree College (w) ,Karimnagar organized distribution ALBENDAZOLE Tables for Deworming on 13.08.2018 by PHC , Karimnagar. In this programme Health Club Convenor Smt.R.Jyothirmai , Staff members and students participated and made it successful.



## Health club Room Inauguration On 19.11.2018

Health Club Room Inauguration was held on 19.11.2018 in this programme.





## WORLD AIDS DAY ON 01.12.2018

An awareness programme conducted on 01.12.2018 by Health club for B.Sc., B.Com., B.A. students. Present situation of Aids in the country and causes preventions and treatment available are explained by Health Club Co-Ordinator R.Jyothirmai, Lecturer in Botany, Sangeetha Rani, Chandrashekar, G.Sridhar Rao and Lecturers R.Sunitha, K.Sunitha, Tazeen Thahera, D.Sujatha.



## HEALTH CAMP ON 02.02.2019

Health club organised health camp on 02.02.2019 in the College Apollo Diagnostic Staff examined Staff & Students. They conducted Haemoglobin test and suggested the anaemic student about nutritional requirements. Principal Dr.T.Sreelaxmi garu, Vice Principal G.Shankar, Health club Convener R. Jyothirmai, members, staff and students Participated in the Programme.



సహజా కళాశాలలో వైద్య శిబిరం  
వాహన విశ్వవిద్యాలయం, న్యూస్టుడే : ప్రభుత్వ మ  
జీ కళాశాల హెల్త్ క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో శనివారం వైద్య శి  
చారు. అపోలో డయోగ్నోస్టిక్ సిబ్బంది కళాశాల వి  
సిబ్బందికి హిమోగ్లోబిన్, లిపిడ్ ప్రొఫైల్ పరీక్ష నిర్వ  
హిమోగ్లోబిన్ తక్కువ గల విద్యార్థినులకు ఆరోగ్య సు  
కార్యక్రమంలో ప్రిన్సిపల్ శ్రీలక్ష్మి, వైస్ ప్రిన్సిపల్ శ  
క్లబ్ కన్వీనర్ జ్యోతిర్మయి పాల్గొన్నారు.

# కరీంనగర్ ప్రభుత్వ మహిళా ఆరోగ్య క్లబ్ కళాశాలలో హెల్త్ షో!

కరీంనగర్ టౌన్: కరీంనగర్ ప్రభుత్వ మహిళా ఆరోగ్య క్లబ్ సభ్యులు, సిబ్బందికి హిమోగ్లోబిన్ షో చేశారు. హెల్త్ క్లబ్, ఆపోలో డయోగ్నోస్టిక్ సెంటర్ సహకారంతో కరీంనగర్ ప్రభుత్వ మహిళా ఆరోగ్య క్లబ్ హిమోగ్లోబిన్, లిపిడ్ ప్రొఫైల్ షో నిర్వహించారు. హిమోగ్లోబిన్ శాతం తగ్గని సూచనలు చేశారు. ఈ కార్యక్రమం ప్రెసిసిపల్ డాక్టర్ టి. శ్రీలక్ష్మి, వైస్ ప్రెసిసిపల్ డాక్టర్ కన్వీనర్ ఆర్. శ్రీధర్ రావు, చంద్రశేఖర్, పాల్గొన్నారు.



February 2019  
[nanatelangana.news/c/36361436](http://nanatelangana.news/c/36361436)

2018-19

2/2/2019

S.No	Name of the Student	Class	Age	Phone No	% of Hb	ST
1	G. Soni	B.ComCA	18		9.7	3
2	M. Ushaswi	BZCIIya	20		11.5	3
3	J. Shalini	MPCTya	18		12.2	2
4	M. Shivani	B.ComIIya	18		12.4	2
5	P. Mounika	B.ComCAIIya	18	953332156	13	2
6	S. Shrvanathi	B.ComCAIIya	17	9652980048	6.3	3
7	M. Sudha			8897700673	8.8	3
8	G. Dimpul	BtbcIIya		9866689844	8.3	4
9	J. Saishivani	B.ComIIya		9848826966	9.9	4
10	A. Mounika			9849092206	12.1	4
11	B. Anusha			6309647263	8.8	
12	M. Ravali	B.ComIIya		7337534416	6.3	
13	B. Shamala			9652744557	11.3	
14	P. Anjali			8897383551	10.5	
15	J. Shrvanani	BZCIIya	18	8008268403	6.5	
16	K. Sneha		18	630083670	9.2	
17	B. Samatha		18	9908707647	12.3	
18	G. Naveena		19	7032242208	10.6	
19	K. Gouthami		19	9885754292	11.6	
20	S. Malathi		18	8790720420	13.0	
21	S. Pravalika		19	9100626694	9.8	
22	N. Saroja	BZCIIya	20	9491117882	11.7	
23	Lakshmi Prasanna	BtbcIIya	19	9603418870	11.3	
24	M. Supriya	MPCTya	18	8185089013	13.2	
25	H. Keithika	"	18	8330906655	10.5	
26	K. Shirisha	"	20	9989263524	8.6	
27	B. Padmini	"	18	9032891107	12.6	
28	Kanishma Sidhiqua	"	18	9515239986	9.8	
29	B. Smiya	BZCIIya	18	7893122655	10.4	
30	K. Yamuna	MPCTya	18	7283968099	11.7	
31	Amimara Suman	MPCTya	18	9030191764	11.7	
32	D. Shrija	"	18	6302199634	13.8	

S.No	Name of the Student	Class	Age	Phone No.	% of Hb
33	B. Lalitha	MPC Iya	18	7730807885	11.1
34	M. Neetha	MPC STya	18	7674810212	9.7
35	M. Dhamanischitha	BZC Ilya	17	9885379597	12.8
36	A. Swetha	"	21	9398688420	12.3
37	G. Ashwani	"	18	6309558451	11.2
38	D. Gowthami	"	18	7659990486	10.8
39	S. Saritha	"	18	9550600347	13.1
40	Ch. Sukanya	"	19	9100751193	13.2
41	G. Sahithi	"	18	7702491174	11.2
42	B. Sowmya	"	21	8374294814	10.4
43	K. Bhargavi	"	19	9550600347	11.9
44	P. Bhavani	"	19	6309339066	6.0 Anemic
45	E. Ramya	"	18	970084553	12.6
46	K. Saikaruna	"	19	9515401200	7.6 Anemic
47	G. Swathi	"	19	9989683033	10.9
48	Anam	"	20	9705304504	12.1
49	Shahistha	"	19	7386382286	6.2 Anemic
50	K. Sandhya	BZC Ilya	18	9885841301	5.1 Anemic
51	G. Lahari	BTB Culy	19	8500394113	13.2
52	B. Sowmya	MPCSTya	18	6302739353	9.4
53	K. Archana	MPCSTya	18	8790448865	6.6 Anemic
54	M. Navya	MPCSTya	18	6304653535	8.8
55	M. Supriya	MPCSTya	18	6304653535	11.6

Rolly

12



Patient Name : Miss.M.USHASWI	Collected : 02/Feb/2019 02:10PM
Age/Gender : 19 Y 0 M 0 D /F	Received : 02/Feb/2019 03:42PM
UHID/MR No : DMNK.0000000269	Reported : 02/Feb/2019 04:49PM
Visit ID : DMNKOPV315	Status : Final Report
Ref Doctor : Dr.SELF	Client Name : JOGGERS PARK CAMP6_02/02/2019
IP/OP NO :	Patient location : Karimnagar,Karim Nagar

**DEPARTMENT OF HAEMATOLOGY**

Test Name	Result	Unit	Bio. Ref. Range	Method
HAEMOGLOBIN , WHOLE BLOOD-EDTA	11.5	g/dL	12-15	Cyanmethemoglobin

\*\*\* End Of Report \*\*\*

*R. Suhela*

DR. R. SUHELA  
MBBS, MD  
Consultant Pathologist

Patient Name : Miss.SONY	Collected : 02/Feb/2019 02:18PM
Age/Gender : 18 Y 0 M 0 D /F	Received : 02/Feb/2019 03:42PM
UHID/MR No : DMNK.0000000274	Reported : 02/Feb/2019 04:50PM
Visit ID : DMNKOPV320	Status : Final Report
Ref Doctor : Dr.SELF	Client Name : JOGGERS PARK CAMP6_02/02/2019
IP/OP NO :	Patient location : Karimnagar,Karim Nagar

**DEPARTMENT OF HAEMATOLOGY**

Test Name	Result	Unit	Bio. Ref. Range	Method
HAEMOGLOBIN , WHOLE BLOOD-EDTA	9.7	g/dL	12-15	Cyanmethemoglobin

\*\*\* End Of Report \*\*\*

*R. Suhela*

DR. R. SUHELA  
MBBS, MD  
Consultant Pathologist

## HAEMOGLOBIN TEST FOR ANAEMIC STUDENTS ON 26.03.2019

Health club organised Haemoglobin test for those who are identified as anaemic in the previous health camp to record the improvement. Dr.Akula Shylaja, Gynaecologist, Karimnagar gave suggestion for student about health problems and preventions.



GOVERNMENT DEGREE & P.G COLLEGE  
FORWOMEN  
KARIMNAGAR

HEALTH CLUB



HEALTH CLUB CONVENOR:

Smt. R.JYOTHIRMAI,  
Lecturer in Botony  
GOVT. DEGREE COLLEGE(W)  
KARIMNAGAR

CHAIRMAN:

Dr.T.SRILAXMI,  
Principal,  
GOVT. DEGREE COLLEGE(W)  
KARIMNAGAR

# INTRODUCTION

Yoga day was conducted by the college lecturers by practicing yoga asanas and meditation in order to improve the Physical and mental health of students.

As the students of our college are mostly from rural background and most of them suffer or face malnutrition problem

In order to improve their health and hygienic lifestyle among the students Health club committee has approached certain local Physicians, Gynecologists and Psychiatrist.

The Physicians and Gynecologists are visited our college, By conducting medical camp, they took up Diagnosis of General health of students and identified malnourished and anemic students. The doctors prescribed and distributed Iron, Calcium, Vitamin supplements, Ragi java and Pallipattilu. They have advised to follow balance diet to avoid such deficiency. Gynecologists explained menstrual cycle related problems, follow up measures and importance of breast feeding in Thallipalavarosthavalu programme.

The General Physicians doctors explained the burning problem COVID-19 and measures and avoid it.

## OBJECTIVES:

1. To create awareness about health status of the students in the college campus.
2. To promote hygienic life style among the students.
3. To provide counselling about various health problems.
4. To create awareness about diseases like Diabetes, Cancer, Aids etc.,
5. To promote awareness about nutrition.
6. To create awareness about COVID-19 after lockdown.

## HEALTH CLUB PROGRAMMES 2019-20

Sl.No.	DATE	PROGRAMME
1	21-06-2019	International Yoga Day
2	06-08-2019	Breast feeding Week (Thallipala Varostavalu)
3	10-02-2020	Distribution of Deworming Tablets
4	02-03-2020	Thyroid Test and Awareness
5	03-03-2020	Health Awareness Programme on Women's day celebrations
6	07-03-2020	COVID-19 to awareness programme
7	13-05-2020	Precautions to take after lockdown on COVID-19

# INTERNATIONAL YOGA DAY 21<sup>ST</sup> JUNE 2019

Health Club Organized international yoga day in CHITANYABHARATHI AUDITORIUM of GDC (W) KARIMNAGAR on 21-06-2019. Health Club Convenor Smt. R.JYOTHIRMAI, All the staff members and students participated in the programme. Smt. Meenakashi, Lecturer in English, Smt. Shankunthala, Lecturer in Economics, Sri G.Sridhar Rao, Physical Director explained about yoga asanas, meditation and there benefits.



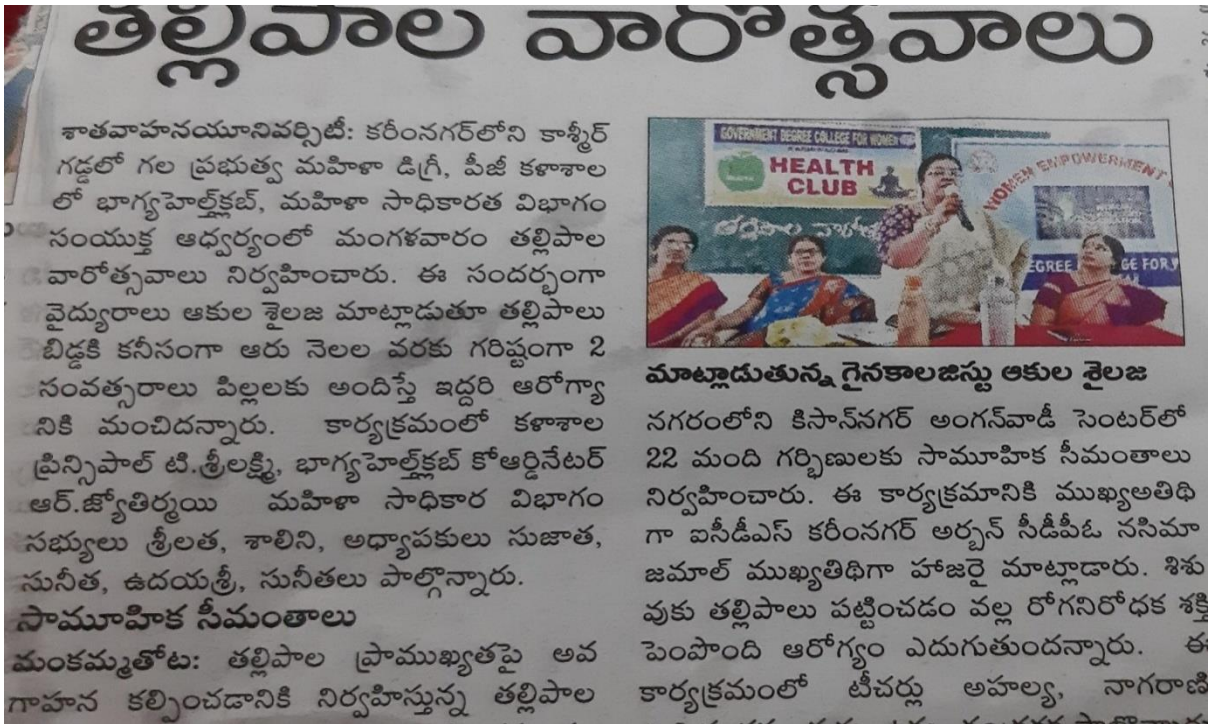
GDC (W) Karimnagar Students performing Yoga Asanas on Yoga day

**BREAST FEEDING WEEK (THALLIPALA VAROSTAVALU) ON 06 JUNE 2019**

An awareness programme on breast feeding and its importance for new born child. It has been organized by GDC (W) KARIMNAGAR Health Club. Dr.AKULA SHYLAJA, Gynaecologist explain about the importance of breast feeding for mother and baby health. Principal Dr.T.Srilaxmi presided over the programme. Health Club Convenor R.Jyothirmai, Lecturers and students participated in the programme.



Dr.A.Shyalaja, Gynocologist giving awareness about breast feeding



Paper clipping about TalliPala varosthavalu on 07-06-2019



## మహిళా డిగ్రీ కళాశాలలో అవగాహన కార్యక్రమం



మన తెలంగాణ/కరీంనగర్ టౌన్: ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ కళాశాలలో భాగ్య హెల్త్ క్లబ్, మహిళా సాధికార విభాగంల సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో తల్లిపాల వారోత్సవాల సందర్భంగా మంగళవారం అవగాహన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా గౌనకాజిస్ట్ డాక్టర్ ఆకుల శైలజ హాజరయ్యారు. కార్యక్రమానికి కళాశాల ప్రధానోపాధ్యాయురాలు టి.శ్రీలక్ష్మి అధ్యక్షత వహించారు. ఈ సందర్భంగా శ్రీలక్ష్మి మాట్లాడుతూ తల్లిపాలు బిడ్డ పుట్టిన గంటలోపూ తాగించాలని, పాటు పట్టించడం ఇటు తల్లికీ అటు బిడ్డకూ ఎంతో ఆరోగ్యకరమన్నారు. ముఖ్య వక్త డాక్టర్ ఆకుల శైలజ మాట్లాడుతూ తల్లి పాలు బిడ్డకి కనీసం ఆరు నెలల వరకు గరిష్టంగా 2 సంవత్సరాలు బిడ్డకు వచ్చే వరకు అందాలని, తద్వారా తల్లికీ, బిడ్డకూ సాన్నిహిత్యం బలపడడం, ఇద్దరి ఆరోగ్యానికి శ్రేయస్కరమన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మహిళా సాధికార విభాగం సభ్యులు శ్రీలత శాలిని, అధ్యాపకులు సుజాత, సునీత, ఉదయశ్రీ, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.



GDC (W),Karimnagar Students participating in TalliPala varotsavala Programme on 06-08-2020

## DEWORMING ON 10<sup>TH</sup> FEBRUARY 2020

Health Club of Govt. Degree College (w) ,Karimnagar organized distribution ALBENDAZOLE Tables for Deworming on 10-02-2020 by DMHO, Karimnagar. In this programme Vice Principal Sri.D.ShankarGaru, Health Club Convenor Smt.R.Jyothirmai , Staff members and students participated and made it successful.



Distribution of Albendazole Tablets for Deworming on 10-02-2020 by Health Department AT GDC (W) KARIMNAGAR.



Distribution of Deworming Tablets by health club incharge R.Jyothirmai

# THYROID TEST ON 02-03-2020

On the occasion of women's day, IMA Women's Doctor wing Karimnagar has conducted Thyroid Test in Govt. Degree College, (Women) Karimnagar for Staff members and Students on 02-03-2020. This programme was organized by health club. In this programme Principal Dr.T.Srilaxmi, Health club In-charge R.Jyothirmai, staff members and students participated and made it success.



Collection of Blood sample of Principal by the camp on 02-03-2020



Collection of Blood sample of Students by the camp on 02-03-2020

PROCESSED AT :

Thyrocare  
H. NO. 1-9-645, Vidyanagar,  
Adikmet Road, Near SBH,  
Hyderabad-500 044

Thyrocare®

Think Thyroid. Think Thyrocare.

Corporate Office : Thyrocare Technologies Limited D-37/3, TTC MIDC, Turbhe, Navi Mumbai - 400703  
☎ 022 - 3090 0000 / 4125 2525 ☎ 8691866066 ✉ wellness@thyrocare.com 🌐 www.thyrocare.com

REPORT

NAME : A PAVANI (22Y/F)  
REF. BY : DR L SESA SHYLAJA MD  
TEST ASKED : TSH

SAMPLE COLLECTED AT :  
GOVT WOMENS DEGREE COLLEGE KARIMNAGAR DR L  
SESASHAILAJA MD - 505001

TEST NAME	TECHNOLOGY	VALUE	UNITS REFERENCE RANGE
THYROID STIMULATING HORMONE (TSH)	C.L.I.A	1.15	µIU/ml 0.3-5.5

Comments : \*\*\*

Please correlate with clinical conditions.

Method :

TSH - SANDWICH CHEMI LUMINESCENT IMMUNO ASSAY

Pregnancy reference ranges for TSH

1st Trimester : 0.10 - 2.50

2nd Trimester : 0.20 - 3.00

3rd Trimester : 0.30 - 3.00

Reference:

Guidelines of American Thyroid Association for the Diagnosis and Management of Thyroid Disease During Pregnancy and Postpartum, Thyroid, 2011, 21; 1-46

-- End of report --

Sample Collected on (SCT) : 02 Mar 2020 10:06  
Sample Received on (SRT) : 03 Mar 2020 14:28  
Report Released on (RRT) : 03 Mar 2020 17:27  
Sample Type : SERUM  
Labcode : 0303028061/OR269  
Barcode : J4532324



V. Shobha Rani

Dr V Shobha Rani MD(Path)

Dr. Caesar Sengupta MD(Micro)

PROCESSED AT :

Thyrocare  
H. NO. 1-9-645, Vidyanagar,  
Adikmet Road, Near SBH,  
Hyderabad-500 044

Thyrocare®

Think Thyroid. Think Thyrocare.

Corporate Office : Thyrocare Technologies Limited D-37/3, TTC MIDC, Turbhe, Navi Mumbai - 400703  
022 - 3090 0000 / 4125 2525 8691866066 wellness@thyrocare.com www.thyrocare.com

REPORT

NAME : DR S SWETHA (31Y/F)  
REF. BY : DR L SESA SHYLAJA MD  
TEST ASKED : TSH

SAMPLE COLLECTED AT :  
GOVT WOMENS DEGREE COLLEGE KARIMNAGAR DR. L  
SESASHAILAJA MD - 505001

TEST NAME	TECHNOLOGY	VALUE	UNITS REFERENCE RANGE
THYROID STIMULATING HORMONE (TSH)	C.L.I.A	4.06	µIU/ml 0.3-5.5

Comments : \*\*\*

Please correlate with clinical conditions.

Method :

TSH - SANDWICH CHEMI LUMINESCENT IMMUNO ASSAY

Pregnancy reference ranges for TSH

1st Trimester : 0.10 - 2.50  
2nd Trimester : 0.20 - 3.00  
3rd Trimester : 0.30 - 3.00

Reference:

Guidelines of American Thyroid Association for the Diagnosis and Management of Thyroid Disease During Pregnancy and Postpartum, Thyroid, 2011, 21; 1-46

-- End of report --

Sample Collected on (SCT) : 02 Mar 2020 10:06  
Sample Received on (SRT) : 03 Mar 2020 14:29  
Report Released on (RRT) : 03 Mar 2020 20:08  
Sample Type : SERUM  
Labcode : 0303028094/OR269  
Barcode : J4532341



V. Shobha Rani

Dr V Shobha Rani MD(Path)

Dr. Caesar Sengupta MD(Micro)

## Health Awareness Programme on Women's day celebrations 03-03-2020

On the occasion of Women's day celebrations IMA women doctor's wing, Karimnagar conducted health awareness programme to students on 03-03-2020 at GDC (W) Karimnagar organized by Health club.

The main aspect of this programme was to bring awareness among the students about different kinds of health issues, like malnutrition, menstrual problems, breast cancer, skin problems, anaemia, psychological problems etc.,

In this programme IMA President Dr.Vijayalaxmi, Secretary Dr.Adepu Shailaja and Dr.Jhonsi Laxmi, Dr.Kolluri Radha, Dr. Indira Swaraj, Dr.Preethi, Dr.Sandya, Dr.Sardarunissa, Dr.Jyothi had participated in the programme. They had distributed nuts,Ragi java and multi vitamin tablets to the students.

This programme is organized by Health club incharge R.Jyothirmai with the co-operation of Principal Dr.T.Srilaxmi and Vice Principal D.Shankar. All the students and staff members had taken part in this program.



Doctors participated in health awareness programme on Women's day celebrations at GDC (W) KARIMNAGAR



Distribution of Multi vitamin tablets to the students



Dr.Jhonsi, Gynocologist, explaining the model of uterus



# పౌష్టికాహారంతో పరిపూర్ణ ఆరోగ్యం

- ఐఎంఏ మహిళా విభాగం అధ్యక్షురాలు డాక్టర్ విజయలక్ష్మి
- ఉమెస్ డిగ్రీ కళాశాలలో అవగాహన సదస్సు

కరీంనగర్ లో: పౌష్టికాహారంతోనే పరిపూర్ణ ఆరోగ్యం సమకూరుతుందని ఐఎంఏ మహిళా విభాగం అధ్యక్షురాలు డాక్టర్ విజయలక్ష్మి అన్నారు. కరీంనగర్ లోని ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ కళాశాలలో అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం సందర్భంగా మహిళా వైద్యుల ఆధ్వర్యంలో వారోత్సవాలు నిర్వహిస్తున్నారు. ఇందులో భాగంగా పౌష్టికాహారం అవశ్యతపై మంగళవారం అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా విజయలక్ష్మి మాట్లాడుతూ బాలికలు పౌష్టికాహారం తీసుకున్నప్పుడే శారీరక, మానసిక వ్యాధులు దూరమవుతాయన్నారు. రక్తహీనత, చర్మ సమస్యలు, నివారణపై అవగాహన కల్పించారు. విటమిన్ మాత్రలు, రాగి జావ అందజేశారు. ధైరాయిడ్ పరీక్షలు చేసి అవసరమున్న వారికి మందులు పంపిణీ చేశారు. కాగా వైద్యులు



తేజ్ కట్ చేస్తున్న మహిళా వైద్యులు

తేజ్ కట్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో డాక్టర్లు ఆడెపు శైలజ, రూస్సీలక్ష్మి, కొల్లూరి రాధ, సంధ్య, ఇందిర, ప్రీతి, సర్దారు నీషా, పద్మప్రియ, జ్యోతి, కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ లక్ష్మి, సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.



## ఐఎంఏ ఆధ్వర్యంలో ఉచిత వైద్యశిబిరం

శాతవాహనయూనివర్సిటీ: అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని ఇండియన్ మెడికల్ అసోసియేషన్ మహిళా విభాగం, భాగ్య హెల్త్ క్లబ్, మహిళా సాధికారత విభాగాల ఆధ్వర్యంలో ఉమెస్ డిగ్రీ కళాశాల విద్యార్థినులకు మంగళవారం ఉచిత వైద్య శిబిరం నిర్వహించారు. విద్యార్థినులకు సరైన పోషకాహారం, రుతు సమస్యలు, ధైరాయిడ్, రొమ్ముక్యాన్సర్, రక్తహీనత, చర్మ సమస్యలు, మానసిక ఆరోగ్యంపై అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు. కళాశాల మహిళా అధ్యాపక బృందం, విద్యార్థినులకు డాక్టర్ శేషశైలజ ఆధ్వ

ర్యంలో ధైరాయిడ్ పరీక్షలు చేశారు. అనంతరం రాగిజావ, పల్లీపట్టి, కాల్షియం, ఐరన్, మల్టీవిటామిన్ మందులు అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉమెస్ డాక్టర్స్ వింగ్ అధ్యక్షులు డాక్టర్ విజయలక్ష్మి, సెక్రటరీ ఆడెపు శైలజ, డాక్టర్లు రూస్సీలక్ష్మి, కొల్లూరి రాధ, సంధ్య, పద్మప్రియ, ఇందిరాస్వరాజ్, ప్రీతి, సర్దారునీషా, జ్యోతి, కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ టి.శ్రీలక్ష్మి, వైస్ ప్రిన్సిపాల్ జి.శంకర్, మహిళా సాధికారత విభాగం కన్వీనర్ ఎన్.సంగీతారాణి, భాగ్య హెల్త్ క్లబ్ కన్వీనర్ ఆర్.జ్యోతిర్మయి, కళాశాల అధ్యాపక బృందం, విద్యార్థినులు పాల్గొన్నారు.

### మహిళా డిగ్రీ కళాశాలలో అవగాహన సదస్సు



సదస్సులో పాల్గొన్న మహిళలు

**సుభాష్ నగర్, మార్చి 3:** అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని మంగళవారం ఐఎంఎ మహిళా విభాగం ఆధ్వర్యంలో నగరంలోని మహిళా డిగ్రీ కళాశాలలో అవగాహన సదస్సును నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మహిళా వైద్యులు యుక్తవయస్సు, బాలబాలికలు తీసుకోవాల్సిన పోషకాహారం గురించి వివరించారు. అంతేకాకుండా రుతుక్రమంలో ఏర్పడే సమస్యలు, రొమ్ము సమస్యలు, రక్తహీనత, టైరాయిడ్, చర్మవ్యాధులపై వివరించారు. ఈ రుగ్మతలతో మానసికంగా ఏర్పడే సమస్యల గురించి విద్యార్థులకు తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులకు రాగి జావ, మొలకలను అందజేశారు. ఈ అవగాహన సదస్సులో ఐఎంఎ మహిళా విభాగం అధ్యక్షురాలు డాక్టర్ విజయలక్ష్మి, కార్యదర్శి ఆడెపు శైలజ, డాక్టర్ రుస్సీలక్ష్మి, డాక్టర్లు కొల్లూరి రాధ, సంధ్య, ఇందు, ప్రీతి, సర్దారున్నిసా, పద్మప్రియ, జ్యోతి, కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ శ్రీలక్ష్మి, ఉమెన్ ఎంపవర్ మెంట్ సెల్ ఇన్చార్జి సంగీత, జ్యోతిర్మయి హెల్త్ క్లబ్ ఇన్చార్జి శంకర్, వైస్ ప్రిన్సిపాల్, విద్యార్థులు, అధ్యాపకులు పాల్గొన్నారు.

## **COVID-19 (NOVAL CORONA VIRUS) AWARENESS PROGRAMME ON 07-03-2020**

In GDC(W) Karimnagar Health club organized awareness programme on COVID-19 (Corona Virus) to students on 07-03-2020. In this programme Dr.Indira Swaraj, MD General Physician gives speech transmission of corona virus its symptoms, precautions to avoid virus spread.

In this programme Principal Dr.T.Srilaxmi, Helath Club Incharge R.Jyothirmai, Lecturers N.Sangetha Rani, R.Sunitha, G.Sridhar Rao and all staff members, students are participated.

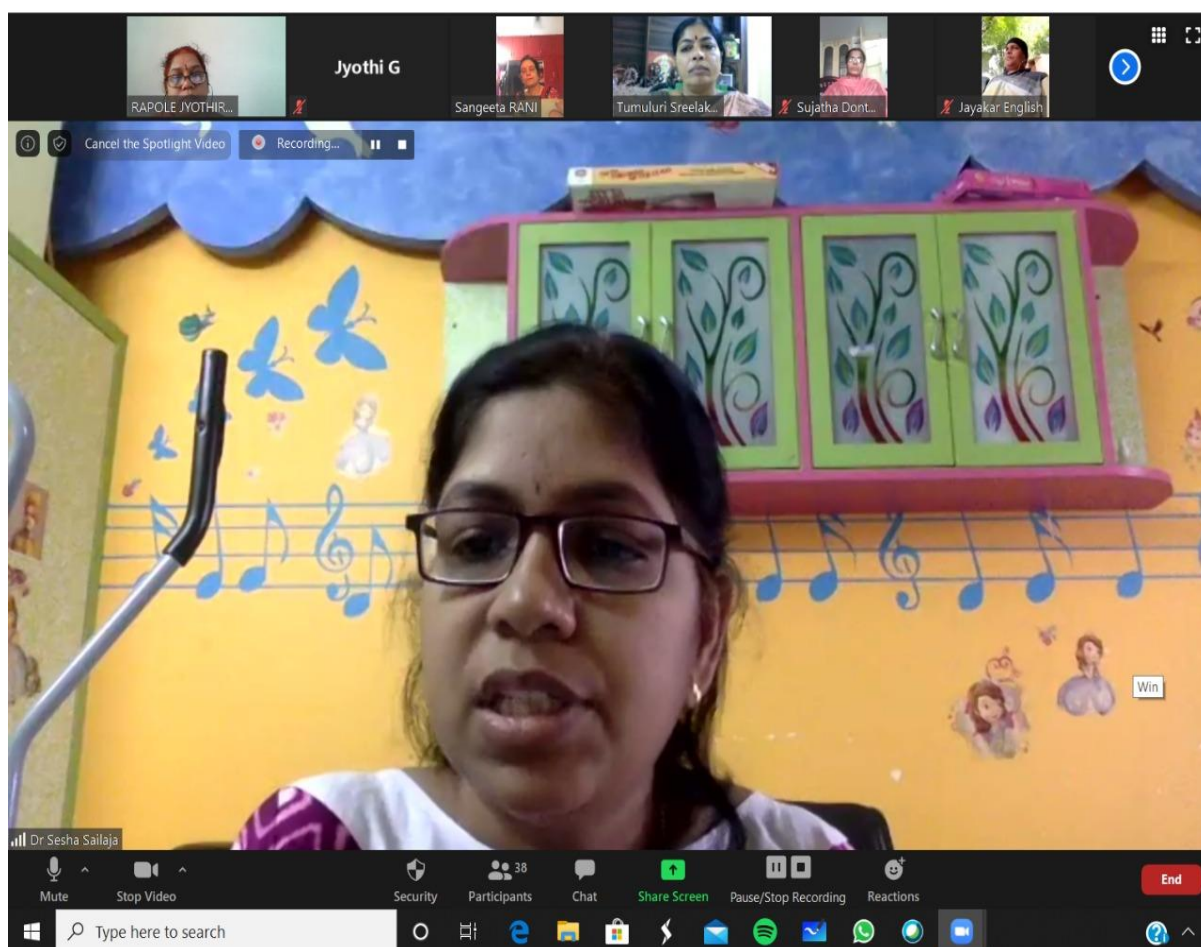


Dr.Indira Swaraj explaining about corona virus (COVID-19)

## Precautions to take after lockdown on COVID-19

During the lockdown period Health club of GDC (W), Karimnagar organized an Online webinar with Dr. Shesha Shylaja, MD General Physician on 13-05-2020 "Awareness programme Precautions to take after lockdown on COVID-19" here the webinar main theme was what are the precautions to be taken after lockdown period.

In this programme Dr. T. Srilaxmi, Principal, Health club Convenor R. Jyothirmai, all the staff members and 90 students participated.



Dr. Shesha Shylaja, MD General Physician giving awareness after lockdown period of COVID-19 on webinar.

## 'కోవిడ్-19'పై అవగాహన



### అవగాహన కల్పిస్తున్న శైలజ

నవ్వుగిరికాలనీ(కరీంనగర్): కరీంనగర్లోని మహిళా డిగ్రీ కళాశాలలో భాగ్య హెల్త్ క్లబ్, మహిళా సాధికారత విభాగం ఆధ్వర్యంలో విద్యార్థులకు బుదవారం ఆన్లైన్ ద్వారా జనరల్ ఫిజీషియన్ దిశ శేష శైలజతో కోవిడ్-19పై అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు. విద్యార్థులకు కరోనా వైరస్ వ్యాధి లక్షణాలు, సంక్రమించే విధానం, లాక్డౌన్ తర్వాత అది వ్యాప్తి చెందకుండా తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలపై అవగాహన కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రిన్సిపాల్ శ్రీలక్ష్మి, క్లబ్ కన్వీనర్ జ్యోతిర్మయి, సంగీతరాణి తదితరులు పాల్గొన్నారు.



GOVERNMENT DEGREE & P.G COLLEGE  
FORWOMEN  
KARIMNAGAR

HEALTH CLUB



HEALTH CLUB CONVENOR:

Smt. R.JYOTHIRMAI,  
Lecturer in Botony  
GOVT. DEGREE COLLEGE(W)  
KARIMNAGAR

CHAIRMAN:

Dr.T.SRILAXMI,  
Principal,  
GOVT. DEGREE COLLEGE(W)  
KARIMNAGAR

# INTRODUCTION

Yoga day was conducted online by practicing yoga asanas and meditation in order to improve the Physical and mental health of students during this pandemic season.

As the students of our college are mostly from rural background and most of them suffer or face malnutrition problem

In order to improve their health and hygienic lifestyle among the students during COVID19. Health club committee organized webinar through online with yoga master and food nutritionists.

Students are enlighten with knowledge on how to deal with emergency causalities by giving live session on basic life supporting system.

The Health club conducted eye check-up camp Lecturers and Non-teaching staff members.



## OBJECTIVES:

1. To create awareness about health status of the students.
2. To promote hygienic life style among the students.
3. To provide counselling about various health problems.
4. To create awareness about diseases like Diabetes, Cancer, Aids etc.,
5. To promote awareness about nutrition.
6. To create awareness about COVID-19.
7. To create awareness about the diet, nutrition lifestyle to prevent COVID-19.
8. To create awareness about Vaccination.

## HEALTH CLUB PROGRAMMES 2020-21

DATE	PROGRAMME
21.06.2021	YOGA DAY
22.01.2021	ROLE OF YOGA, HEALTH AND LIFESTYLE IN PREVENTION OF COVID 19
15.03.2021	BASIC LIFE SUPPORT TRAINING BY MEDICOVER HOPITALS.
07.04.2021	IMPORTANCE OF FOOD AND BALNCED DITE FOR DIFFERENT AGE GROUP / A PERSPECTIVE FROM COVID POINT OF VIEW
17.04.2021	SHARAT MAX VISION FREE EYE CHECKUP CAMP

## INTERNATIONAL YOGA DAY 21<sup>ST</sup> JUNE 2020

Health Club Organized international yoga day on 21-06-2020 through online mode. Students performed different yoga asana and they were given the importance's of yoga asanas, meditation and there benefits in daily life. Principal Smt.T.Sreelaxmi, Health Club Convenor Smt. R.JYOTHIRMAI and All the staff members and students participated in the programme.



GDC (W) Karimnagar Students performing Yoga Asanas on Yoga day

## **ROLE OF YOGA, HEALTH AND LIFESTYLE IN PREVENTION OF COVID 19 ON 22.10.2021**

In GDC (W) Karimnagar Health club and NSS combinedly Organized with Thatikonda Venkatarajaiah, O.U. Professor, International Yoga Master on role of Yoga, Health and Lifestyle in Prevention of COVID 19

He explained the breathing exercises and its importance to enhance lungs capacity and also importance of balance diet in daily life style to maintain healthy body.

In this programme Principal Dr.T.Srilaxmi, Health club convenor R.Jyothirmai, NSS Co-ordinators D.Sujatha, T.Lavanya, Shakunthala , all Staff members and Students participated





RAPOLE JYOTHIRMAI



Shakunthala Markonda...



T Venkat Rajaiah



Shivani Penumarathi



RAPOLE JYOTHIRMAI



Shakunthala Markonda NSS



Bonagiri soujanya



Dr. T. Sreelakshmi

## **BASIC LIFE SUPPORT TRAINING BY MEDICOVER HOPITALS ON 15.03.2021**

An awareness programme conducted by medicover hospital on basic life supporting skills training at GDC (W) Karimnagar on 15.03.2021 organized by Health club and Women empowerment cell.

The main aspect of this programme is to bring awareness on how to be cautious during an accidents or Heart failure by enlightening the students and staff with basic life support skills to perform on the Patient before going to the hospitals.

In this programme Principal Dr.T.Srilaxmi, Vice-Principal M.Sampath Kumar Reddy, Health club convenor R.Jyothirmai, Women empowerment cell convenor N.Sangeetha Rani, Medicover Hospital Staff Dr.Ravi, G.Kiran, Rohini, Health Club member and all Staff members and Students participated



**GOVT.WOMEN'S DEGREE COLLEGE  
KARIMNAGAR**

**INVITES YOU TO**

**"BASIC LIFE SUPPORT TRAINING"**

**By**  
**Ms.Rohini (Nursing Superintendent)**  
**Dr.Ravi Malla Reddy (Deputy medical superintendent)**

**On 15 March ,2021 at 11 a.m. in Auditorium**

**Organised by**  
**HEALTH CLUB & WOMEN EMPOWERMENT CELL**

**R. Jyotirmai.**  
**Health club Convenor**

**N.Sangeeta Rani.**  
**WEC Convenor**

**Dr.T.Sree Lakshmi**  
**Principal**

**MEDICOVERT  
HOSPITALS  
KARIMNAGAR**

Free printable invitation - [www.123print.com](http://www.123print.com)







## నమస్తే తెలంగాణ

### బేసిక్ లైఫ్ సపోర్టుపై విద్యార్థులకు శిక్షణ

విద్యానగర్, మార్చి 15: మెడికల్ దవాఖాన ఆధ్వర్యంలో బేసిక్ లైఫ్ సపోర్టు స్కిల్స్పై కరీంనగర్లోని మహిళా డిగ్రీ, పీజీ విద్యార్థినులకు సోమ వారం శిక్షణ ఇచ్చారు. ఈ సందర్భంగా కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ శ్రీలక్ష్మి మాట్లాడారు. ప్రమాదాల్లో స్పృహ తప్పి పడిపోయినవారికి దవాఖానకు తరలింపులోగా బేసిక్ లైఫ్ సపోర్ట్ స్కిల్స్ ఎంతగానో ఉపయోగపడుతాయన్నారు. మహిళలకు ఆత్మరక్షణ ఎంత అవసరమో.. బేసిక్ లైఫ్ సపోర్ట్ స్కిల్స్ నేర్చుకోవడం కూడా అంతే అవసరమన్నారు. కళాశాల విద్యార్థులకు బేసిక్ లైఫ్ సపోర్టు శిక్షణ అందించిన మెడికల్ దవాఖాన యాజమాన్యాన్ని అభినందించారు. వైస్ ప్రిన్సిపాల్ సంపత్కుమార్ రెడ్డి, హెల్త్ క్లబ్ కన్వీనర్ జ్యోతిర్మయి, ఉమెస్ ఎంపవర్ మెంట్ కన్వీనర్ సంగీతారాణి, హెల్త్ క్లబ్ మెంబర్ ఎనుగుల చంద్రశేఖర్, దవాఖాన అడ్మినిస్ట్రేటర్ గుర్రం కిరణ్, మెడికల్ సూపరింటెండెంట్ రవి, నర్సింగ్ ఎడ్యుకేటర్ రోహిణి, కో ఆర్డినేటర్ కొత్తపల్లి శ్రీనివాస్, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

# IMPORTANCE OF FOOD AND BALANCED DIET FOR DIFFERENT AGE GROUP / A PERSPECTIVE FROM COVID POINT OF VIEW

On the occasion of world health day held on 07.04.2021, the Health club, Physical education and Bio-technology departments jointly organized an Online National webinar in GDC (W) Karimnagar.

In this programme speaker Mrs. M.Jayasurya Kumari, Food science dept., of Chemistry, Koti Womens College, O.U., Hyderabad explained the importance of balanced diet. Another speaker Mrs. D.Haritha, Dept. Of Food science and Technology, Satavahana University, Karimnagar explained the important vitamins, nutrients and their absorption.

In this programme Principal Dr.T.Srilaxmi, Vice-Principal M.Sampath Kumar Reddy, Health club convenor R.Jyothirmai, Physical Education Convenor G.Sridhar Rao, Bio-Tech Convenor K.Sateesh Kumar, Thazeen Tahera Aswad and all the staff members, Students are participated.

**GOVERNMENT DEGREE COLLEGE FOR WOMEN  
KARIMNAGAR**  
(Affiliated to Satavahana University)  
NAAC Accredited with 'B+' 3<sup>rd</sup> Cycle  
An ISO 9001:2015 Certified Institution

Department of Physical Education  
Association with the Department of Biotechnology & Health Club  
Organizing interdisciplinary National Webinar  
On

**"Importance of Food and Balanced Diet for different Age Groups  
- A perspective from Covid point of view"**

**World Health Day :: 07-04-2021**

**SPEAKER**  
Mrs. M. Jaya Surya Kumari  
Food Science, Dept. of Chemistry  
Koti Women's College  
Osmania University

**Organizing Committee**  
Tazeen Tahera Aswad  
Dr. B. Rajani Devi  
Ch. Balasubramanyam

**Technical Assistants**  
M. Kalpana  
D. Srinivas

**SPEAKER**  
Mrs. D. Haritha  
Dept. of Food Science & Technology  
University College of Science  
Satavahana University

**ZOOM APP**  
@ 12:00 Noon

G. Sridhar Rao    K. Satheesh Kumar    R. Jyothirmai  
Convener                      Convener                      Convener

Dr. T. Sreelakshmi  
Principal & Chairman

Zoom Link: 384 427 6180    Passcode : 1234



RAPOLE JYOTHIRMAI



Jaya Prasad



SRIDHAR RAO GANDRA



Dr. B. Rajani Devi

National Webinar  
Eenadu. Date. 08.04.2021

**అవశర ప్రాముఖ్యంపై వెబీనార్**

శాతవాహన విశ్వవిద్యాలయం, మ్యూన్టుడే: ప్రపంచ ఆరోగ్య దినోత్సవం సందర్భంగా ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ కళాశాలలో బుధవారం పేజీ కట్ ఎడ్యుకేషన్, బయోటెక్నాలజీ, హెల్త్ క్లబ్ సంయుక్తాధ్వర్యంలో అవశర ప్రాముఖ్యత - కొవిడ్ డ్రస్టి కోణం అనే అంశంపై వెబీనార్ నిర్వహించారు. కోరి మహిళా డిగ్రీ, పీజీ కళాశాల సహాయ ఆచార్యులు ఎం.జయసూర్యకుమారి మాట్లాడుతూ.. తన అవశరం దాని ప్రయోజనం గురించి తెలుసుకుని అవశర అలవాట్లను మార్చుకోవాలని సూచించారు. ఇందులో శాతవాహన విశ్వవిద్యాలయం ఫుడ్ సైన్స్, టెక్నాలజీ సహాయ ఆచార్యులు డి.హరిత, డ్రెస్టబల్ డి.శ్రీలక్ష్మి, సందస్సు కన్వీనర్ శ్రీదర్ రావు, సతీకుమార్, జ్యోతిష్యులు, రజనీదేవి, తజీవ్ తహాల అస్సాద్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

**హక్కులు బాధ్యతలపై..**

ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ కళాశాలలో ఎడిట్స్, వాల్యూస్ కమిటీ, రాజనీతి శాస్త్రం విభాగం ఆధ్వర్యంలో రాజ్యాంగ హక్కులు, బాధ్యతలపై వెబీనార్ నిర్వహించారు. ఇందులో డాక్టర్ బీ.కవిత, మీనాక్షి, స్వరూప, సునీత, జ్యోతి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

Sakshi. Date: 08.04.2021

**రాజ్యాంగ హక్కులపై వెబీనార్**

శాతవాహన విశ్వవిద్యాలయం (కరీంనగర్): కరీంనగర్ లోని ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ కళాశాలలో రాజనీతి శాస్త్ర విభాగం ఆధ్వర్యంలో బుధవారం 'రాజ్యాంగ హక్కులు, బాధ్యతలు' అనే అంశంపై వెబీనార్ నిర్వహించారు. రిసోర్స్ పర్సన్ డాక్టర్ బీ.కవిత ప్రాథమిక హక్కులు, విధులు, రాజ్యాంగపు విలువలు వివరించారు. కళాశాల ప్రెసిడెంట్ డాక్టర్ టి.శ్రీలక్ష్మి, ఏ.మీనాక్షి, పి.స్వరూప, సునీత, జ్యోతి, రమాదేవి, శాలినీ పాల్గొన్నారు. అవశరదినోత్సవం సందర్భంగా అవశర ప్రాముఖ్యతపై వెబీనార్ నిర్వహించారు. కోరి ఉమెన్స్ కళాశాల అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్ ఎం.జయసూర్యకుమారి, ఫుడ్ సైన్స్ అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్ డి.హరిత పాల్గొన్నారు.

Webinar  
Namaste Telangana Dt: 08.04.2021

**ఘనంగా ప్రపంచ ఆరోగ్య దినోత్సవం**



**వైద్యులు, ఆరోగ్య సిబ్బందిని సత్కరిస్తున్న ప్రజాస్వామ్య యువకులు**

రామడుగు, ఏప్రిల్ 7: మండలంలోని గోపాల్ రావుపేట ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రంలో బుధవారం ప్రపంచ ఆరోగ్య దినోత్సవాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. డి.ఆర్.ఎస్. యువజన శాఖ మండల ఉపాధ్యక్షుడు డాక్టర్ ఆధ్వర్యంలో వైద్యులకు శ్రీనివాసి, వైద్య సిబ్బందిని శాలువాలతో సత్కరించారు. కార్యక్రమంలో ఎంపీజీసీల ఫోటో మండలాధ్యక్షుడు ఎడవెల్లి సతేందర్ రెడ్డి, ఎంపీజీసీ ఎడవెల్లి కరుణలక్ష్మి, పార్లమెంటు శారద, జ్యోతి, యువజన సంఘాల సమితి మండల ఉపాధ్యక్షుడు ఘన్న కనకరత్న, మధ్యశాలి యువజన సంఘం జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు కోటిపాక కమలాకర్, వార్డు సర్పంచు ఏ.గోలపు హరికే, మచ్చ రాజకుమార్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

**ప్రపంచ ఆరోగ్య దినోత్సవంపై వెబీనార్**

కరీంనగర్ లోని ఏప్రిల్ 7: ప్రపంచ ఆరోగ్య దినోత్సవం సందర్భంగా ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ కళాశాల పేజీ కట్ ఎడ్యుకేషన్, బయోటెక్నాలజీ, హెల్త్ క్లబ్ సంయుక్తంగా వెబీనార్ నిర్వహించారు. మైదానాబాద్ లోని కోరి మహిళా డిగ్రీ, పీజీ కళాశాల ప్రెసిడెంట్ పాల్గొని సమతుల్య అవశరం గురించి వివరించారు. అసంకరం శాతవాహన విశ్వవిద్యాలయం ఫుడ్ సైన్స్ అండ్ టెక్నాలజీ విభాగం అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్ హరిత పాల్గొని వివిధ వయసుల వారు తీసుకోవాల్సిన పోషకాహారం గురించి వివరించారు. కార్యక్రమంలో కళాశాల ప్రెసిడెంట్, వెబీనార్ అధ్యక్షురాలు డాక్టర్ శ్రీలక్ష్మి, కన్వీనర్ శ్రీదర్ రావు, సతీకుమార్, ఆర్ జ్యోతిష్యులు, అధ్యాపకులు డాక్టర్ రజనీదేవి, తజీవ్ తహాల అస్సాద్, సందేశ్ కుమార్ రెడ్డి, సునీత, కల్పాద్, శ్రీనివాస కవితలు పాల్గొన్నారు. అలాగే, ఎడిట్స్, వాల్యూస్ కమిటీ, రాజనీతిశాస్త్రం విభాగం ఆధ్వర్యంలో 'రాజ్యాంగ హక్కులు, బాధ్యతలు' అనే అంశంపై వెబీనార్ నిర్వహించారు. రిసోర్స్ పర్సన్ డాక్టర్ బీ.కవిత, కమిటీ కన్వీనర్ ఎం మీనాక్షి, వచ్చెలు స్వరూప, సునీత, జ్యోతి, రమాదేవి పాల్గొన్నారు.

## SHARAT MAX VISION FREE EYE CHECKUP CAMP ON 17.04.2021

In GDCFD (W) Karimnagar Health club organized free eye camp by SHARAT MAX VISION EYE HOSPITAL, Karimnagar on 17.04.2021. They examined the staff members and advised suggestions.

In this programme Principal Dr.T.Srilaxmi, Vice-Principal M.Sampath Kumar Reddy, Health club convenor R.Jyothirmai , Physical Education Convenor G.Sridhar Rao, Hospital Staff members B.Sampath, D.Rajani, S.AJAY, Health club members and all the staff members participated.





## కలక్టరేట్, కరీంనగర్ టైమ్స్

ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ కళాశాల కరీంనగర్ లో శనివారం హెల్త్ క్లబ్ అధ్యక్షుల లో శరత్ మాక్స్ విజన్ కంటి అసుపత్రి వారిచే ఉత్త నేత్ర వైద్య శిబిరం ఏర్పడింది . ఈ వైద్య శిబిరంలో భోధనా మరియు బోధనేతర సిబ్బందికి కంటి పరీక్షలు నిర్వహించి తగు సూచనలు చేసారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల ప్రెసిడెంట్ డా.టి.శ్రీ లక్ష్మి హెల్త్ క్లబ్ కన్వీనర్ ఆర్.జ్యోతిర్మయి , వైస్ ప్రెసిడెంట్ డా. సంపత్ కుమార్ రెడ్డి మరియు హెల్త్ క్లబ్ మెంబర్స్ ఆర్. సునిత, చంద్రశేఖర్, శ్రీధర్ రావు,అధ్యాపకులు మరియు అసుపత్రి సిబ్బంది బి.సంపత్ డి.రజని, ఎస్.అజయ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



GOVERNMENT DEGREE & P.G COLLEGE  
FORWOMEN  
KARIMNAGAR

HEALTH CLUB 2021-22



HEALTH CLUB CONVENOR:

Smt. R.JYOTHIRMAI,  
Lecturer in Botony  
GOVT. DEGREE COLLEGE(W)  
KARIMNAGAR

CHAIRMAN:

Dr.T.SRILAXMI,  
Principal,  
GOVT. DEGREE COLLEGE(W)  
KARIMNAGAR

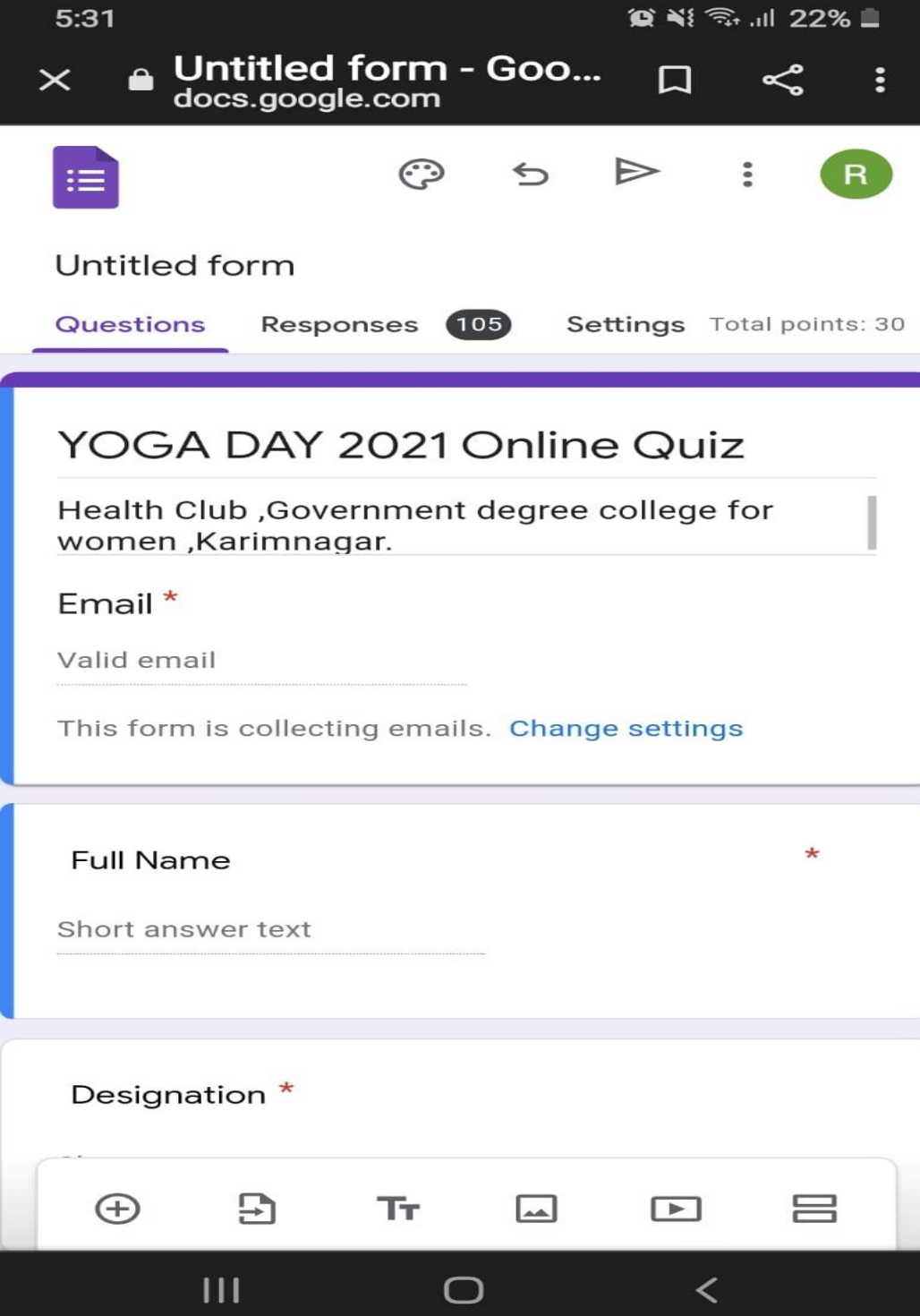
# HEALTH CLUB PROGRAMMES 2021-22

DATE	PROGRAMME
21.06.2021	YOGA DAY QUIZ
06.08.2021	BREAST FEEDING WEEK
15.08.2021	PLANTATION
10.11.2021	VACCINATION CAMP
12.11.2021	DISTRIBUTION OF TABLETS
01.12.2021	WORLD AIDS DAY
14.12.2021	WOMEN HEALTH ISSUES – PRIMARY SOLUTIONS
07.01.2022	EYE CHECKUP FOR STUDENTS BY SHARAT MAX VISION HOSPITAL
05.03.2022	AWARENESS PROGRAMME ON WOMEN HEALTH ISSUE BY IMA WDW
07.04.2022	WORLD HEALTH DAY
17.05.2022	WORLD HYPERTENSION DAY
09.06.2022	DISTRIBUTION OF MULTIVITAMINS TABLETS AND SYRUPS
21.06.2022	International Yoga Day



# INTERNATIONAL YOGA DAY 21<sup>ST</sup> JUNE 2021

Health Club Organized international yoga day on 21-06-2021. On that day we are conducted Quiz programme on Yoga.

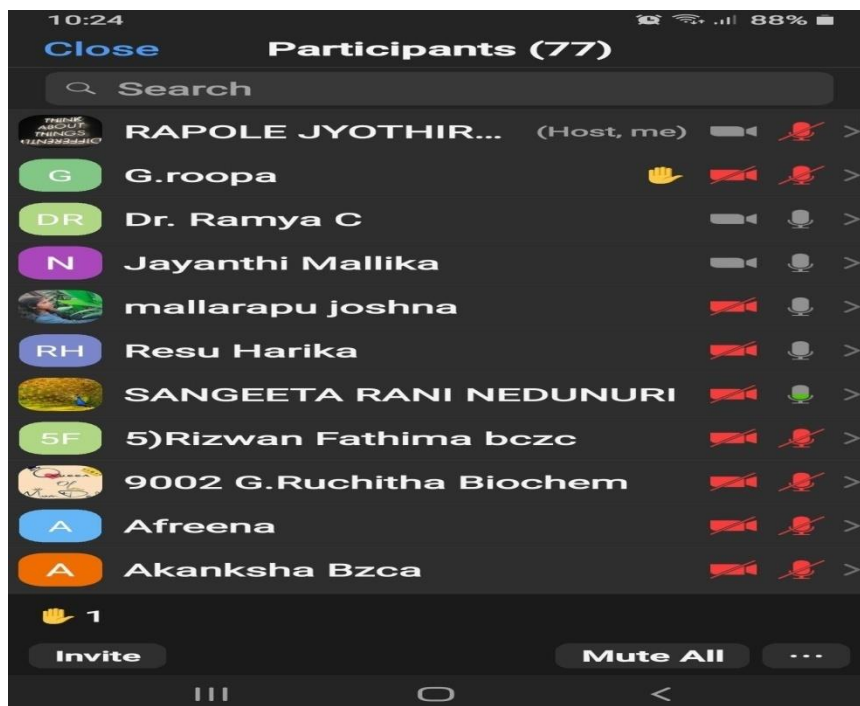


The image shows a mobile screenshot of a Google Forms quiz. At the top, the status bar shows the time 5:31 and battery level at 22%. The browser address bar displays 'docs.google.com'. The form title is 'Untitled form'. Below the title, there are tabs for 'Questions', 'Responses' (with a count of 105), and 'Settings'. The total points for the quiz are 30. The first question is titled 'YOGA DAY 2021 Online Quiz' and includes a text box for the organization name: 'Health Club ,Government degree college for women ,Karimnagar.'. Below this is a required email field labeled 'Email \*' with a 'Valid email' error message and a 'Change settings' link. The second question is 'Full Name \*' with a 'Short answer text' input field. The third question is 'Designation \*'. At the bottom, there is a toolbar with icons for adding elements, inserting images, text, links, and a list icon. The Android navigation bar is visible at the very bottom.

## IMPORTANCE OF BREASTFEEDING (THALLI PALA VAROSTSAVALU) on 06.08.2021

Health club and WEC jointly organized online webinar an awareness programme on Breast feeding. In this programme Dr.Ramya Pavan, M.D.(Paediatric)explained the importance of Breastfeeding for new born child and mother's health . She also quoted the wealth of nation depends upon the health of students. These students are going to be the future mothers.

In this programme principal Dr.T.Sreelaxmi, Health Club Coordinator R.Jyothirmai, WEC Coordinator N.Sangeetha Rani, Health Club members and students participated and made it success.



**GOVT.DEGREE COLLEGE FOR WOMEN KARIMNAGAR**



**Health Club & Women empowerment cell  
Organising a Webinar on  
“Awareness on Breastfeeding” by  
Dr.Ramya Pavan.M.D (Paediatrics)  
On 06.08.2021 @10 a.m..on zoom**



**ID : gdcwknr Password:hewec**

**R.Jyotirmai.  
Convenor, Health club.  
N.Sangeeta Rani  
Convenor, WEC**

**Dr.T.Sree Lakshmi  
Principal**



## PLANTATION ON 15.08.2021

On the occasion of Independence day “Save the Nature Together foundation” 20 saplings were planted in GDC (W) Karimnagar. In this programme Principal Dr.T.Sreelaxime, Vice Principal, Founder D Neelamohan Rao and volunteer’s , Health Club coordinator R.Jyothirmai , Lecturers and Students are participated.

### నమస్తే తెలంగాణ

#### మహిళా డిగ్రీ, పీజీ కళాశాలలో హరితహారం

హౌసింగ్ బోర్డు కాలనీ, ఆగస్టు 15: సేవ్ ది నేచర్ టుగేదర్ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం స్థానిక ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ, పీజీ కళాశాలలో హరితహారం నిర్వహించారు. జామ, సీతాఫలం, ఉసిరి మొక్కలు నాటారు. స్వాతంత్ర్య వేడుకలు నిర్వహించారు. ట్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ శ్రీలక్ష్మి, ఫౌండేషన్ ఫౌండర్ నీలమోహన్ రావు, వలంటీర్లు సాయిరాం, నరసింహాచారి, అస్లామ్, సత్యనారాయణ, చైన్ ట్రిన్సిపాల్ సంపత్ కుమార్ రెడ్డి, వ్యక్త శాస్త్ర విభాగం బాధ్యులు, అధ్యాపకులు సునీత,



మొక్కనాటుతున్న ట్రిన్సిపాల్, సిబ్బంది జ్యోతిర్మయి, సునీత, సుజాత, శ్రీధర్ రావు, చక్రవర్తి, లావణ్య, శకుంతల పాల్గొన్నారు.

## మహిళా డిగ్రీ కళాశాలలో హరితహారం

కరీంనగర్: కరీంనగర్లోని ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ కళాశాలలో ఆదివారం సేవ్ ద నేచర్ టుగెదర్ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో హరితహారంలో భాగంగా జామ, సీతాఫలం, ఉసిరి మొక్కలు నాటారు. ఈ సందర్భంగా ప్రిన్సిపాల్ శ్రీలక్ష్మి మాట్లాడుతూ కళాశాలలో వివిధ రకాల మొక్కలు నాటి వాటికి క్యూఆర్ కోడ్లు ఏర్పాటు చేశామని అన్నారు. కార్యక్రమంలో సేవ్ ద నేచర్ టుగెదర్ ఫౌండేషన్ ప్రెసిడెంట్ డి.నీలమోహన్ రావు, వలంటీర్లు సాయిరాం, నరసింహాచారి, అస్లం, సత్యనారాయణ, సునీత, జ్యోతిర్మయి, సుజాత, సునీత, శ్రీధర్ రావు, ఎం.సంపత్కుమార్ రెడ్డి, చక్రవర్తి, లావణ్య, శకుంతల, సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## మహిళా డిగ్రీ కళాశాలలో హరితహారం

కరీంనగర్: కరీంనగర్లోని ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ కళాశాలలో ఆదివారం సేవ్ ద నేచర్ టుగెదర్ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో హరితహారంలో భాగంగా జామ, సీతాఫలం, ఉసిరి మొక్కలు నాటారు. ఈ సందర్భంగా ప్రిన్సిపాల్ శ్రీలక్ష్మి మాట్లాడుతూ కళాశాలలో వివిధ రకాల మొక్కలు నాటి వాటికి క్యూఆర్ కోడ్లు ఏర్పాటు చేశామని అన్నారు. కార్యక్రమంలో సేవ్ ద నేచర్ టుగెదర్ ఫౌండేషన్ ప్రెసిడెంట్ డి.నీలమోహన్ రావు, వలంటీర్లు సాయిరాం, నరసింహాచారి, అస్లం, సత్యనారాయణ, సునీత, జ్యోతిర్మయి, సుజాత, సునీత, శ్రీధర్ రావు, ఎం.సంపత్కుమార్ రెడ్డి, చక్రవర్తి, లావణ్య, శకుంతల, సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సాక్షి  
భారత్

Mon, 16 August 2021

<https://epaper.sakshi.com>





## **VACCINATION CAMP ON 10.11.2021**

Health Club Organized Vaccination Camp to the students, staff members and nearby people of the college. In this camp 340 students got vaccinated 1<sup>st</sup> and 2<sup>nd</sup> dose.

In this programme Principal Dr.T.Sreelaxmi, PHC ANM Santhoshi, Health club coordinator R.Jyothirmai, Health club members and students are participated.





### DISTRIBUTION OF MEDICINES ON 12.11.2021

Health club organised a programme of distribution of tablets (i.e. Vit.D, Pain Killers, Zinc, Iron) for students with the help of PHC,Sapthagiri Colony,Karimnagar.

In this programme Principal Dr.T.Sreelaxmi, PHC ANM Santhoshi, Health club coordinator R.Jyothirmai, Health club members and students are participated.





## WORLD AIDS DAY ON 01.12.2021

On the occasion of world AIDS day an awareness programme conducted by association of Physicians of India (API) at GDC (W) Karimnagar organized by Health Club.

In this Programme API Chairman Dr.Laxman, Honourary Secretary Dr.L.Shesha shylaja and finance secretary Dr.Chaitanya Reddy are participated. They explained about HIV virus, Transmission, Disease symptoms, treatment, measures to prevent HIV. They also clarified doubts asked by the students.

In this programme incharge principal Dr.Swetha, Health Coordinator R.Jyothirmai, health club members, staff and students participated.





## WOMEN HEALTH ISSUES AND PRIMARY SOLUTIONS ON 14.12.2021

Women's Degree College, Karimnagar Health club organised an Online webinar with youtube link in collaboration with Vignan Prasad NIT Warangal on the topic "WOEMN HEALTH ISSUES – PRIMARY SOLUTIONS" by Dr.L.Radhika, Gynaecologist , Associate Professor, Govt. Maternity Hospital, Hanmakonda. In this madam has explained regarding PCOD, Anemia, Physical Exercise, Healthy Diet and gave answers suggestions to the doubts ask by the students.

In this Programme Principal Dr.T.Sreelaxime, NIT Professor K.Laxma Reddy, A.Ramachandraiah, Jyothirmai , Staff and students are participated.



విజ్ఞాన్ ప్రసార వారి తెలుగు స్కాప్ ప్రాజెక్టు  
అంతర్జాలోపన్యాస శ్రేణి  
(WEBINAR SERIES)

విజ్ఞాన్ ప్రసార, నిట్ వరంగల్, మహిళా డిగ్రీ కళాశాల,  
కరింనగర్, సంయుక్తంగా సమర్పించు వెబినార్

అంశం -33

మహిళలు-ఆరోగ్య సమస్యలు  
ప్రాథమిక పరిష్కారాలు

(Women-Health Problems-Basic Solutions)



Zoom link:

<https://zoom.us/j/91892685389?pwd=TzNUK21xc0JQZnpab2k3V1VWVGZuQT09>

Meeting ID: 918 9268 5389

Passcode: 720227

**Dr. Ms. L. Radhika, MBBS,DGO**  
Gynecologist,  
Associate Professor  
Govt. Maternity Hospital,  
Hanmakonda.

**Date: 14<sup>th</sup> December, 2021**  
**Time: 3 to 4 PM**

under the  
DST-VP Project,  
Science Communication, Popularization and Extension  
(SCoPE)

జాతీయ సాంకేతిక ఉన్నత విద్యాసంస్థ వరంగల్

(National Institute of Technology Warangal)

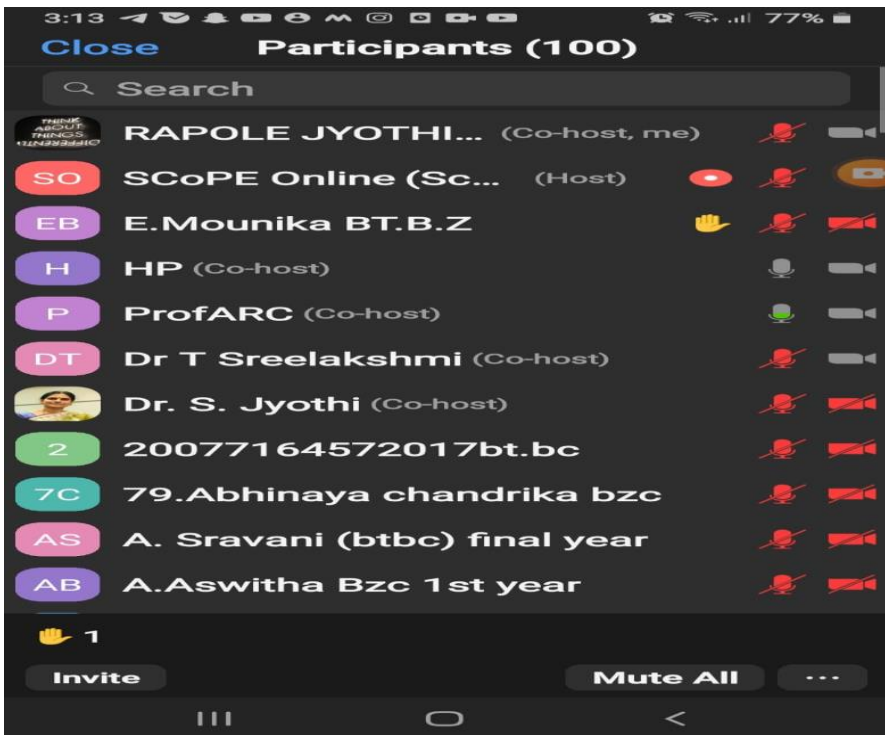
**Prof. K. Laxma Reddy**  
Principal Investigator, SCoPE

**Prof. A. Ramachandraiah**  
Coordinator, SCoPE

YouTube LIVE: <https://youtu.be/iqLEiQEJ10>

1 of 1





## EYE SCREENING FOR STUDNETS ON 07.01.2022

Health Club in association with SHARATH MAXVISION EYE HOSPITAL,KARIMNAGAR has conducted Eye Screening test and gave necessary advices to students and staff for eye care.

In this programme Principal Dr.T.Sreelaxmi, Health club Coordinator R.Jyothirmai, Dr.M.S.R., Health Club members, staff and Students are participated.





INTERNATIONAL WOMEN'S DAY CONDUCTED ON 05.03.2022

Health club and WEC jointly organised international Womens day on 05.03.2022 with Indian Medical Association Women Doctors Wing (IMAWDW) Karimnagar.

In this programme IMA Chairmen Dr.Vijayalaxmi, General Secratry Dr.Shesha Shailaja, Psychiatrist Dr.Preethi, Paediatrician Dr.Ramya, Gynaecologist Dr.Nandini participated. They counselled teenage girl's students about the importance of health, Netrition, Education to the students.

**మహిళా దినోత్సవం సందర్భంగా ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ కళాశాలలో చర్చాగోష్టి**  
 కరీంనగర్ టౌన్, అరుణ కిరణాలు విలేజ్:



ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ కళాశాల కరీంనగర్ లో శనివారం మహిళా సాధికారత విభాగం, భాగ్య హెల్త్ క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని ఇండియన్ మెడికల్ అసోసియేషన్ ఉమెన్స్ డాక్టర్ ఆధ్వర్యంలో విద్యార్థులకు మహిళా సాధికారత, మహిళల ఆరోగ్యం గురించి అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వైద్య నిపుణులు అయినటువంటి మెడికల్ అసోసియేషన్ చైర్మన్ డాక్టర్ విజయలక్ష్మి, ఏపీ బి జనరల్ సెక్రెటరీ డాక్టర్ శేషలైల, జనరల్ ఫిజిషియన్, సైకియాట్రిస్ట్ ప్రీతి, పీడియాట్రిషన్ డాక్టర్ రమ్య, గైనకాలజిస్ట్ డాక్టర్ నందిని, కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ శ్రీ లక్ష్మి పాల్గొని మహిళల అధికారం, ఆరోగ్యం, వివిధ రంగాల్లో జరుగుతున్న విప్లవం ఎదుర్కొనడం, మహిళలు ఉద్యోగాన్ని వ్యక్తిగత జీవితాన్ని వివిధంగా సమన్వయ చేసుకోవాలి నిత్య జీవితం లో విద్యార్థులు ఒత్తిడిని వివిధంగా అధిగమించాలి, యోగ ప్రాముఖ్యత విద్యార్థులు దైర్ఘంగా సమన్వయం ఏ విధంగా ఎదుర్కోవాలి మహిళలు గర్భధారణ కు ముందు తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తలను గూర్చి వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మహిళా సాధికారత విభాగం కోఆర్డినేటర్ ఎం సంగీతాన్ని హెల్త్ క్లబ్ కోఆర్డినేటర్ జ్యోతిర్మయి వైస్ ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ సంపత్ కుమార్ రెడ్డి ఐక్యా పీసీ కోఆర్డినేటర్ చక్రవర్తి ఫిజికల్ డైరెక్టర్ శ్రీధరరావు హెల్త్ క్లబ్ సభ్యులు అధ్యాపక బృందం అధిక సంఖ్యలో విద్యార్థులు హాజరయి జరిగింది.



**మహిళా దినోత్సవ వేడుకలు**



**విద్యార్థులను అభినందిస్తున్న వైద్యులు సవలెలంగాణ-కరీంనగర్ టౌన్**

మహిళా దినోత్సవ వేడుకల్లో భాగంగా కరీంనగర్లోని ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ కళాశాలలో అవగాహన కార్యక్రమం శనివారం నిర్వహించారు. కార్యక్రమానికి ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలకు చెందిన 300 మంది విద్యార్థులు, 15 మంది అధ్యాపకులు హాజరయ్యారు. ఐఎంపీ డబ్ల్యూడీడబ్ల్యూ వైద్యులు పాల్గొని బాలికలకు వలు అంశాలపై అవగాహన కల్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఐఎంపీ చైర్మెన్ డాక్టర్ విజయలక్ష్మి పక్షపాతాన్ని తొలగించడం గురించి మాట్లాడారు. అనంతరం డాక్టర్ శేషలైలజ మాట్లాడుతూ.. వర్క్ లైఫ్ బ్యాలెన్స్ ఎలా మెయింటెన్ చేయాలి, ఒత్తిడిని ఎదుర్కోనే మార్గాల గురించి వివరించారు. ప్రపంచాన్ని ఆత్మవిశ్వాసంతో ఎదుర్కోవాలని. అలాగే డాక్టర్ రమ్య ప్రీ కన్సెప్షన్ కేర్ (గర్భధారణ ప్రణాళికకు ముందు తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు) ప్రాముఖ్యత గురించి బాలికలకు అవగాహన కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డాక్టర్ ప్రీతి, డాక్టర్ నందిని తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కరీంనగర్ Sun, 06 March 2022  
<https://epaper.navatelangar>





# మహిళా డిగ్రీ కళాశాలలో ఉమెన్స్ డే



పాల్గొన్న వైద్యులు, అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు

కరీంనగర్ టౌన్ అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని ఐఎంఎ మహిళా విభాగం ఆధ్వర్యంలో శనివారం నగరంలోని మహిళా డిగ్రీ కళాశాలలో వేడుకలు నిర్వహించారు. వేడుకల్లో డాక్టర్లు విజయలక్ష్మి, శేషశైలజ, ప్రీతి, నందిని, రమ్య, కళాశాల అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

## మహిళల ఆరోగ్యమే సామాజిక బలం

శాతవాహన విశ్వవిద్యాలయం, న్యూస్టుడే: ఆరోగ్యవంతమైన మహిళ ఉత్తమ సమాజ నిర్మాణానికి తోడ్పడుతుందని ఇండియన్ మెడికల్ అసోసియేషన్ మహిళా విభాగం అధ్యక్షురాలు డాక్టర్ ఎం.విజయలక్ష్మి అన్నారు. మహిళా దినోత్సవం సందర్భంగా శనివారం ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ



సీరప్ పంపిణీ చేస్తున్న డాక్టర్ విజయలక్ష్మి

కళాశాలలో మహిళా సాధికారత విభాగం, భాగ్య హెల్త్ క్లబ్ తో కలిసి మహిళా ఆరోగ్యం అంశంపై అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు. ఐఎంఎ ప్రతినిధులు డాక్టర్ శేష శైలజ, సైక్రియాట్రీస్ట్ డాక్టర్ ప్రీతి, పిడియాట్రీషన్ డాక్టర్ రమ్య, గౌనకాలజిస్టు డాక్టర్ నందిని, ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ టి.శ్రీలక్ష్మిలు మహిళా అధికారం, ఆరోగ్యం, వివక్షత వంటి అంశాలను చర్చించారు. మహిళా సాధికారత విభాగం సమన్వయకర్త ఎన్ సంగీతరాణి, భాగ్య హెల్త్ క్లబ్ సమన్వయకర్త ఆర్ జ్యోతిర్మయి, వైస్ ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ ఎం.సంపత్కుమార్, ఐక్యూఎస్ కోఆర్డినేటర్ చక్రవర్తి, పీడీ శ్రీధర్ రావు పాల్గొన్నారు.

**సాక్షి** Sun, 06 March 2022  
<https://epaper.sakshi.co>



GPS Map Camera  
**Karimnagar, Telangana, India**  
 1, Womens College Rd, Kashmiregadda, Karimnagar, Telangana 505001, India  
 Lat 18.434127°  
 Long 79.119231°  
 05/03/22 02:06 PM





# WORLD HEALTH DAY ON 07.04.2022

The Health club of GDC (W) Karimnagar conducted an health awareness programme for the students on the occasion of World Health day on 07.04.2022.

Participating as a chief guest Medical Oncologist Dr. Sree Vamshi Chetana advised students on preventive health care and consumption of nutritious to stay healthy. She also informed the students to use cellular phones judiciously for knowing information only.

In this programme Principal Dr.T.Sreelaxmi, Vice principal, Health Club coordinator R.Jyothirmai, NSS programme Officers D.Sujatha,Dr.Lavanya, Physical Director Sridhar Rao and students participated.

## **ఉత్తమ ఆహార అలవాట్లతో ఆరోగ్యం**

**శాతవాహన విశ్వవిద్యాలయం, న్యూస్టుడే :** విద్యార్థులు ఉత్తమ ఆరోగ్య అలవాట్లను కలిగి ఉన్నప్పుడే ఆరోగ్యం సొంతం అవుతుందని డాక్టర్ వంశీ చేతన అన్నారు. గురువారం ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ కళాశాలలో ప్రపంచ ఆరోగ్య దినోత్సవం సందర్భంగా ఎన్ఎస్ఎస్ ఆధ్వర్యంలో అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ మాట్లాడుతూ రోజు వ్యాయామం చేయాలని సూచించారు. రోగ నిరోధక శక్తి పెంచుకోవాలన్నారు. సెల్ఫోను వినియోగం తగ్గించాలన్నారు. ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ శ్రీలక్ష్మి, ఎన్ఎస్ఎస్ పీవోలు డాక్టర్ టి లావణ్య, డి.సుజాత, హెల్త్ క్లబ్ సమన్వయ కర్త జ్యోతిర్మయి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

**హుజూరాబాద్, న్యూస్టుడే:** హుజూరాబాద్ సమీపంలోని కిట్స్ ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో గురువారం ప్రపంచ ఆరోగ్య దినోత్సవ వేడుకలను నిర్వహించారు. ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ కె.శంకర్

మాట్లాడుతూ ప్రతి వ్యక్తి జీవితంలో శారీరక, మానసిక దృఢత్వం పాటించాలని కోరారు. కిట్స్ జన సమన్వయకర్తలు డా. శశికళ, డా. రాజేంద్రప్రసాద్, పలు విభాగాధిపతులు పాల్గొన్నారు.

**శాతవాహన విశ్వవిద్యాలయం, న్యూస్టుడే :** శాతవాహన లయన్స్ క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో గురువారం స్థానిక అల్పేద్య విద్యాసంస్థల కేంద్ర కార్యాలయంలో ప్రపంచ ఆరోగ్య దినోత్సవ వేడుకలను నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా క్లబ్ అధ్యక్షుడు వి.నరేందర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ ప్రతి ఒక్కరు ఆరోగ్య నియమాలు పాటించాలని, అవసరమైన పోషకాహారం తీసుకున్నప్పుడే సంపూర్ణ ఆరోగ్యం సాధ్యమన్నారు. క్లబ్ ప్రతినిధులు మదుసూదన్ రెడ్డి, ఎం.నత్యారాయణ రావు, మనోహర చారి, ఇ.రమేష్, వి.జగదీశ్వర చారి, బి.నర్సింగ రావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

**రామడుగు, న్యూస్టుడే :** రామడుగు మండలం



కార్యక్రమంలో మాట్లాడుతున్న డాక్టర్ వంశీ చేతన

గోపాలరావుపేట పీహెచ్ఎస్లో ప్రపంచ ఆరోగ్య దినోత్సవం నిర్వహించారు. గురువారం పీహెచ్ఎస్ ఆవరణలో వైద్యాధికారి రాజేందర్ రెడ్డితో పాటు సిబ్బందికి శాలువాలతో సత్కరించారు. పీహెచ్ఎస్లో వైద్య సేవలకు తీసుకుంటున్న శ్రద్ధను స్థానికులు గుర్తు చేసుకున్నారు. తెరాస యువజన ఉపాధ్యక్షుడు బుడారపు కార్తిక్, ఎడవెల్లి పాపిరెడ్డి, పద్మశాలి యువజన సంఘం జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు కొలిపాక కమలాకర్, అలువాల శంకర్, పురాణం రమేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



2022.04.07 15:11

## WORLD HYPERTENSION DAY ON 17.05.2022

Health club and physical education combinely organized Hypertension camp on 17.5.2022. On the occasion Ira Akira Hospital in Karimnagar Doctors Dr. Laxmi Reddy and Dr.Dileep Reddy conducted B.P. and Diabetic test to the Morning walkers and Residential Girls Students. They empowered about the importance of keeping the Hypertension under control by regular medication. They also told the importance of exercises and good nutritional diet in the college. In this programme In this programme principal Dr.T.sreelaxmi, Physical Director G.Sridhar Rao, Health club coordinator R.Jyothirmai and other members participated.

<https://www.hindudayashankar.com/health/world-hypertension-day-awareness-and-health-camp-conducted-at-gdc-women/#.YoNvFyQlNF4.whatsapp>


ఈనాడు | బుధవారం మే 18, 2022

### అధిక రక్తపోటుపై అవగాహన సదస్సు

కరీంనగర్ సాంస్కృతికం, న్యూనటుడే: ప్రపంచ హైపర్ టెన్షన్ దినోత్సవం సందర్భంగా మంగళవారం కరీంనగర్ ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ కళాశాలలో మహిళా సాధికారత, జంతు శాస్త్రం విభాగం ఆధ్వర్యంలో హైపర్ టెన్షన్ అవగాహన సదస్సును నిర్వహించారు. చైర్మణి అనందరావు వైద్య బృందం కమ్యూనిటీ మెడిసిన్ డాక్టర్ శ్రీకాంత్, డాక్టర్ వాజిడా ఆధ్వర్యంలో పది మంది హాస్పిటల్స్ పాల్గొని హైపర్ టెన్షన్ రావడానికి గల కారణాలను వివరించారు. కార్యక్రమంలో కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ శ్రీలక్ష్మి, జి.శ్రీధర్ రావు, జి.శ్రీనివాసరావు, ఆర్.జ్యోతిర్మయి, డి.సుజాత, జి.రజనీ దేవి, జె.అనిత, డాక్టర్ శ్వేత, సంగీతరాణిలు పాల్గొన్నారు.

**తెలంగాణచౌక్ (కరీంనగర్):** కరీంనగర్లో ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ కళాశాలలో మంగళవారం కళాశాల హెల్త్ క్లబ్ ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషనల్ విభాగం, ఐర ఆఫీర ఆసుపత్రి సహకారంతో పరల్ హైపర్ టెన్షన్ డే పురస్కరించుకొని ఉచిత వైద్య శిబిరం ఏర్పాటు చేశారు. కళాశాల ప్రిన్సిపల్ టి.శ్రీలక్ష్మి, హెల్త్ క్లబ్ కో-ఆర్డినేటర్ ఆర్.జ్యోతిర్మయి, ఫిజికల్ డైరెక్టర్ జి.శ్రీధర్ రావు పాల్గొన్నారు.

**అలయన్స్ క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో..** కరీంనగర్ మంకమ్మతోట ప్రపంచ అధిక రక్తపోటు దినం పురస్కరించుకొని అలయన్స్ క్లబ్ ఇంటర్నేషనల్, వాసు దేవ ఆసుపత్రి సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో మంగళవారం ఉచిత వైద్య శిబిరం నిర్వహించారు. డాక్టర్ ఎలగందుల శ్రీనివాస్ అధిక రక్తపోటు వలన కలిగే అనర్థాలను వివరించారు. కార్యక్రమంలో క్లబ్ గవర్నర్ గాలిపెల్లి నాగేశ్వర్, కుమారస్వామి, అన్నారెడ్డి, శ్రీనివాస్ గాంధీ, మహేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.





Doctors and Hospital team members are checking the B.P. and Sugar tests

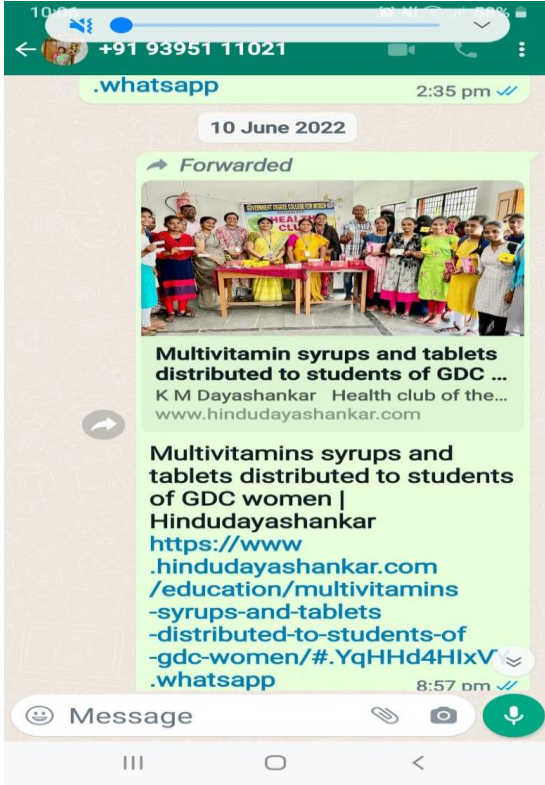
## DISTRIBUTION OF MULTIVITAMINS TABLES AND SYRUPS 09.06.2022

Health club of GDC(W)Karimnagar distributed multivitamin syrups, Iron,folic acid tablets to the students in order to check anaemia among the girl students and also boost their immunity.

In this programme principal Dr.T.sreelaxmi distributed tablets to students. She informed the students to eat properly on time ,include more leafy vegetables in their food to check anaemia.

In this programme principal Dr.T.sreelakshmi ,health club coordinator R.Jyothirmai, health club members G.sridhar Rao,Sangeeta rani,sunita, chandrashekar and students are participated.





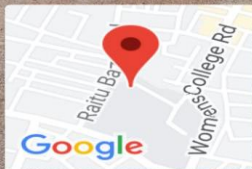


## INTERNATIONAL YOGA DAY ON 21.06.2022

International yoga day is organized by physical education in collaboration with health club & N.SS on 21.6.2022. In this programme yoga instructor Meenakshi madam, shakuntala madam told the importance of yoga in students life & they also performed different asanas for health.

In this programme principal Dr.T.sreelaxmi ,health club coordinator R.Jyothirmai, physical director G.sridhar Rao,NSS Coordinators D.sujata,T.Lavanya,M.Shakuntala , Lecturers and students are participated.





**Karimnagar, Telangana, India**  
 7-3-225, Raitu Bazar Rd, Kashmirkadda, Karimnagar, Telangana  
 505001, India  
 Lat N 18° 26' 2.9976"  
 Long E 79° 7' 7.086"  
 21/06/22 08:10 AM

GPS Map Camera





# ఘనంగా అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవ వేడుకలు

**కరీంనగర్ సో.కె. ప్రభాతవార్త:** కరీంనగర్ లో వివిధ విద్యాసంస్థల్లో అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవ వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. శాతవాహన యూనివర్సిటీలోని జాతీయ సేవా పబ్లికం ఆదర్శంలో ఆర్ట్స్ కళాశాల సెమినార్ హాల్ లో సైన్స్, ఆర్ట్స్, కామర్స్ కళాశాలల వాలంటీర్లతో అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం ఘనంగా నిర్వహించారు. కార్యక్రమానికి ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ జాఫర్ జెరీ ఆధ్వర్యత వహించారు. యూనివర్సిటీ ఆచార్య వరప్రసాద్ మాట్లాడుతూ ప్రాచీన కాలం నుంచి భారతదేశంలో యోగా ఉన్నదని, దాన్ని విద్యార్థులు తమ జీవితంలో భాగం చేసుకోవాలన్నారు. కార్యక్రమంలో ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్ ఆర్ట్స్ కాలేజీ డి.విజయ ప్రకాశ్, సైన్స్ కాలేజీ డి.విజయ కుమార్, ఆచార్య ప్రతాప్ రెడ్డి, డాక్టర్ మునావర్, డాక్టర్ అబ్దుల్ ఉల్ జాకీ, డాక్టర్ రాజు, డాక్టర్ మనోజ్, డాక్టర్ ప్రదీప్, డాక్టర్ తిరుపతి, డాక్టర్ లక్ష్మీనారాయణ, డాక్టర్ పావని, శేఖర్, ఎం.ఎ. ఇతర మూడు కళాశాలలు విధానినీ విధానినీ పాల్గొన్నారు.



వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు యోగా ఆసనాలు చేసి వాటి వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలను వివరించారు.

**ప్రభుత్వ మహిళా ఉర్దూ కళాశాలలో..:** స్థానిక ప్రభుత్వ మహిళా ఉర్దూ కళాశాలలోని ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్ విభాగం అధిపతి జి.శ్రీధర్ రావు ఆధ్వర్యంలో ఉదయం 7.30కు కళాశాల ఆవరణలో అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవంపై అవగాహన, అభ్యసన కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. నిత్య జీవితంలో యోగా ప్రాముఖ్యతను వివరించారు. రిటైర్డ్ ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్ టీచర్ జితేందర్ రావు, కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ టి.శ్రీలక్ష్మి, ఎన్ఎస్సీ ఎవన్వో శ్రీలత, ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్లు డాక్టర్ టి.లావణ్య, ఎం.శకుంతల, డి.సుజాత, హెల్త్ క్లబ్ విభాగ అధిపతి ఆర్.జ్యోతిర్మయి, సంగీతరాణి తదితరులున్నారు.

**మామిడిపాలెం సూర్యలో..:** నగంలోని మామిడిపాలెం విద్యాసంస్థల సంయుక్త కార్యక్రమంలో మంగమ్మతోటలోని సాంఘిక మానవుల పాఠశాలలో మంగళవారం ఉదయం 7.30కు అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం నిర్వహించారు. కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా ఆడిటోరియం కలెక్టర్ శ్యాంకర్ పాలెం పాల్గొన్నారు. కరోనా లాంటి మహమ్మారిని నివారించడానికి యోగా ఒక అద్భుతంగా నిలిచిందన్నారు. మామిడిపాలెం తప్పకుండా నిత్యం యోగాను పిలుపునిచ్చారు. జిల్లా పరిషత్ పలువురు యోగా శ్రీదాకారులు సహా యోగా విన్యాసాలు ఆహార పులను అలరించాయి. జిల్లా యువజన సంఘం కార్యకర్తలు ఆహార పులను అలరించారు. జిల్లా యువజన అధికారి తరటరాంటాబు, ఒలంపిక్ సంఘం ప్రధాన కార్యదర్శి గుర్రెడ్డి జనార్దన్ రెడ్డి, ఉపాధ్యక్షులు తుమ్మల రమేశ్ రెడ్డి, ఎస్సీఎస్ కార్యదర్శి కనకం సమ్యయ్య, మానవుల విద్యాసంస్థల డైరెక్టర్ కడారి సునీతారెడ్డి, కడారి కృష్ణారెడ్డి, యోగా కోచ్ లు శిష్యయ్య, ప్రదీప్, రామకృష్ణ, మల్లిక కోటేశ్వర్ రావుతో పాటు శ్రీదాకారులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

**మామిడిపాలెం సూర్యలో..:** కరీంనగర్ పట్టణంలోని స్థానిక మామిడిపాలెం సూర్యలోని మామిడిపాలెం విద్యాసంస్థల సంయుక్త కార్యక్రమంలో మంగమ్మతోటలోని సాంఘిక మానవుల పాఠశాలలో మంగళవారం ఉదయం 7.30కు అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం నిర్వహించారు. నిత్య జీవితంలో యోగా ప్రాముఖ్యతను వివరించారు. రిటైర్డ్ ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్ టీచర్ జితేందర్ రావు, కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ టి.శ్రీలక్ష్మి, ఎన్ఎస్సీ ఎవన్వో శ్రీలత, ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్లు డాక్టర్ టి.లావణ్య, ఎం.శకుంతల, డి.సుజాత, హెల్త్ క్లబ్ విభాగ అధిపతి ఆర్.జ్యోతిర్మయి, సంగీతరాణి తదితరులున్నారు.



● కరీంనగర్ లోని ప్రభుత్వ మహిళా ఉర్దూ కళాశాలలో అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం నిర్వహించారు. ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్ విభాగం అధిపతి జి.శ్రీధర్ రావు ఆధ్వర్యంలో జరిగిన కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథిగా విశ్రాంత టీ.జితేందర్ రావు, కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ డి.శ్రీలక్ష్మిలు విద్యార్థులతో కలిసి యోగానువహించారు.