# Regular activities for the academic year 2021-2022 of NSS Unit –I, II, III of Govt Degree College for Women, Karimnagar

Sl.no	Date	Activity
1	26/6/2021	Plantation program in college premises
2	21/6/2021	National Webinar Conducted on <b>Yoga for Health and Wellness</b> on the occasion of Yoga Day by Manda Ravindar Reddy.
3	15/08/2021	Harithaharam was conducted plantation program. Total staff involved in this programme
4	9/9/2021	Awareness programme on Skill Development by Smt. Shylaja M.D of Roja Industries.
5	24/9/2021	On the occasion of NSS Formation Day Elocution competition was conducted and plantation programme also organised.
6	02/10/2021	Gandhi Jayanthi Celebrations in College campus
7	5/10/2021	Bathukamma Celebrations in College campus.
8	23/10/2021	Clean India Programme was conducted on. In this programme Volunteers cleaned near biological block surroundings and removed the plastic wastes. In this programme principal volunteers participated.
10	30/10/2021	On National unity Day was celebrated (Rastriya ekta Diwas). In this programme staff and volunteers took oath.
11	1/11/2021	Vigilance awareness week observed on. In this programme Principal Dr.T. Srilaxmi said that the students should focus on building a corruption free society.
12	28/12/2021	Awareness Program on Anti Human trafficking by police department on
13	1/11/2021	Essay competition was conducted to volunteers on the occasion of Vigilance awareness week and pledge was taken by the volunteers
14	1/12/2021.	Awareness Rally on World AIDS Day on by the volunteers. Elocution Competition was conducted on "Role of youth in preventing AIDS."  Selections of volunteers for integration Camp at University
		University

15		
16	16/12/2021	Volunteers visited Nustullapur village on 16/12/2021. Volunteers took a rally by giving slogans about protection of environment. They explained about the environmental changes due to using plastic. With Sarpanch Sri.Ravula Ramesh garu, they distributed cloth bags.  Distribution of Maskwas also taken up to the villagers and created awareness on prevention of Corona virus on 16/12/2021.
17	28/12/2021	Awareness Program on Anti Human trafficking by police department.
18	5/01/2022	Health awareness programme on "Common Gynecological Problems" by Dr. Rekha Rani (Medical Director for IVF centre and Laproscopic centre). In this programme Dr, Rekha Rani explained about PCOs, Personal hygiene and healthy food habits. She also clarified many doubts asked by students.
19	14/01/2022	Volunteers participated in Online Rangoli competition held on the eve of Makara Sankranthi
20	24/01/2022	Volunteers with their parents on National Girl Child Day 2022 celebrated through online
21	25/1/2022	Webinar on 'National Voters Day' was conducted. In this programme N. Venkat Reddy explained the importance of right to vote to the volunteers. He also explained about the process of enrolment. He also empowered the students to exercise their franchise without any fear and not to succumb to any pressures. 60 students are participated.
22	2/2/2022.	Swacha Bharat programme was conducted by volunteers. Volunteers cleaned the college premises by removing the weeds.
23	18/2/2022.	NSS volunteers roped out around for the Sammakka and Sarakka Maha Jatara held at Rekurthi village. In this programme Volunteers involved and provided their services in the regulating of the queue lines, providing guidance to the devotees to offer jaggery, drinking water.
24	7/3/2022.	On the occasion of International Women's Day,

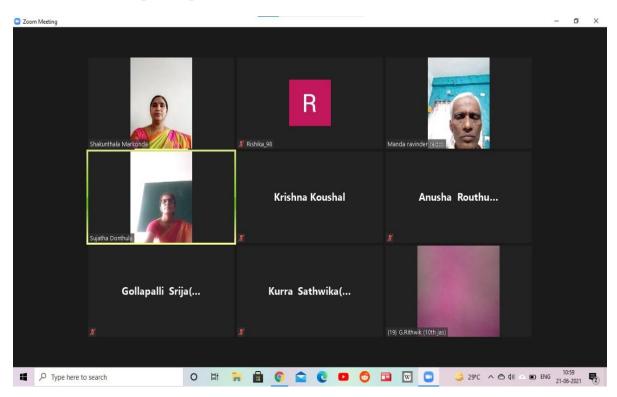
		Elocution competitions were conducted.
25	15/3/2022	World Consumers Rights Day was observed under NSS
		Unit III. In this programme College principal Dr.
		T.Sreelakshmi spoke on the importance of consumer
		awareness and explained the consumer protection rules.
26	22/03/2022.	World Water Day observed and Drawing Competition
		conducted to save water.
28	7/04/2022	Awareness Program on World Health Day is organized
		by Dr.Sree Vamshi Chetana Medical Oncologist created
		awareness on causes and Prevention of Cancer.
29	18/04/2022	Fire Awareness week was organized by Sri. Venkanna
		garu District Fire Station Officer, Karimnagar and other
		officers demonstrated how to prevent fire accidents and
		how to rescue the people with different types of
		techniques.
30	06/05/2022	Awareness Program on Yoga for Humanity for the
		celebration of 100 days event in International Yoga Day
31	12/05/2022	Awareness program Dry and Solid Waste Management
		by E-Sree Foundation in Collaboration with ITC by the
		Coordinator Sri .Anil coordinator.
32	14/05/2022	Kethi Rajeshwari, B.Sc Bt.BC II year has attended
		National Integration Camp organized by JNTUH,
		Sultanpur,Hyderabad from14-20 <sup>th</sup> May,2022
33	21/05/2022	Sunke Deepika, B.Com III year has attended National
		Integration Camp organized by Pt.Ravishankar Shukla
		University NSS Cell Raipur, Chattisgarh from 21-27 <sup>th</sup>
		May,2022

Plantation program on 26/06/2022





National Webinar Conducted on **Yoga for Health and Wellness** on the occasion of Yoga Day on 21/6/2021 Resource Person: Manda Ravindar Reddy. 80 students were participated.



### Harithaharam plantation program is conducted on 15/08/2021







## Awareness programme on Skill Development by Smt. Shylaja M.D of Roja Industries 9/9/2021



NSS Formation Day 24/9/2021. On this occasion elocution Completion was organized.



On the occasion of NSS Day volunteers participated in plantation programme 24/09/2021.



Gandhi Jayanthi Celebrations 02/10/2021



### Swacha Bharat programme on the occasion of Gandhi Jayanthi





Bathukamma Celebrations on 5/10/2021 in the college campus.



Clean India Programme was conducted on 23/10/2021. In this programme Volunteers cleaned the biological block surroundings and removed the plastic Wastes. In this programme principal and volunteers participated.











# NSS VOLUNTEERS CLEAN THEIR COLLEGE IN KARIMNAGAR BY DOING 'SHRAMDHAN'

Karimnagar, Oct 23 (Capital Information) The National Service Scheme (NSS) volunteers of the government women's degree college in karimnagar town have embarked upon ambitious task of taking up cleaning of their college premises by removing the shrubs and cleaned the



premises with broomsticks on Saturday.

As part of the call given by the 'Union Youth Affairs and Sports Ministry' for a Clean India programme, the NSS volunteers of the government women's degree college have taken up beautification of their own college premises from debris and shrubs. College principal srilakshmi participated as chief guest and encouraged the students by participating in the cleanliness drive.

On this occasion, Srilakshmi said that as

per the call given by the Union government, would be taken up throughout the co Appreciating the students for their services called upon the youth to play a responsibility to keep the country clean and green.

NSS programme officer Tunki Lavanya said that the NSS volunteers have actively participated in the 'shramdhan' (voluntary labour) and cleaned their college which was fully grown with shrubs. Faculty members Markenda Shakuthala and Nss volunteers were also present.

On 28/10/2021 Unit III NSS volunteers (15) participated in Clean India Programme at Manair Lake, organized by Satavahana University. In this programme volunteers cleaned the area and removed plastic wastage. In this programme NSS Co ordinator Dr, Srivani, State Regional Director KC. Reddy, Registrar(SU) Dr. M. Varaprasad, Lake S.I Venkat Reddy and Municipal Commissioner Sri. Yadagiri garu participated.







#### స్వచ్చభారత్లలో ప్రతి ఒక్కరూ భాగస్వాములవ్వాలి



కమిషనర్కు స్వచ్ఛ భారత్ జ్ఞాపిక అందజేస్తున్న బీసీ మల్లోశ్, ఎసీఎస్ఎస్ సమన్వయకర్త శ్రీవాణి

## ఎస్యా బీసీ ప్రాఫెసర్ మల్లేశ్, మున్సెపల్ కమిషనర్ యాదగిల రావు

కమాన్చౌరస్తా, అక్టోబర్ 28: స్వచ్ఛభారత్లలో ట్రతి ఒక్కరూ భాగస్వాములవ్వాలని ఎస్యూ వీసీ ప్రాఫెసర్ మల్లేక్, మున్సిపల్ కమిషనర్ యాదగిరి రావు పిలుపునిచ్చారు. ఎస్యూ ఎస్ ఎస్ఎప్ సమన్వయకర్త డాక్టర్ (శీవాణి ఆధ్వ ర్యంలో గురువారం ఎల్ఎండీ కట్టపై స్వచ్ఛ భారత్ నిర్వహించగా, వారు ముఖ్య అతిథులుగా హాజరై ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా వీసీ మాల్లేక్, మున్సిపల్ కమిషనర్ యాదగిరి రావు మాట్లాడుతూ, ప్రతి ఒక్కరూ విద్యార్థి దశ నుంచే సామాజిక సేవా దృక్భథాన్ని అలవర్చుకొని,

పర్యావరణ పరిరక్షణలో భాగస్వా ములు కావాలని కోరారు. స్రక్సతి సంపదను భవిష్యత్ తరాలకు అందేలా కాపాడాలన్నారు. భారతదేశ మష్టిర అభివృద్ధిలో విద్యార్థులు భాగ స్వాములు కావాలని కోరారు. కరీంన గర్స్ ప్లాప్టిక్ రహిత నగరంగా తీర్చి దిద్దాలని పిలుపునిచ్చారు. ఎన్ఎస్ ఎస్ సమన్వయకర్త డాక్టర్ జీవాణి మాట్లాడుతూ, ప్లాస్టిక్ మహమ్మారి నుంచి జీవకోటిని రక్షించడం ప్రతి ఒక్కరూ బాధ్యతగా గుర్తించాలని కోరారు. స్వచ్ఛ భారత్త్ సమారు నాలుగు వందల మందికి పైగా వలంటీర్లు, నలలై మంది ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్లు పాల్గొని డ్యాం రోడ్డుకు ఇరువైపులా మాక్లపొదలు, చెత్తాచెదారం తొలగించారు. ఎస్యా రిజిస్ట్రార్ డ్యాక్రర్ వరడ్డసాద్, ప్రాంతీయ జాతీయ సేవా పథకం సంచాలకుడు కేసీ రెడ్డి, ఆడిషనల్ డీసీమీ చంద్రమోహన్, ఓఎస్టీ డాక్టర్ వీ రమేశ్, ప్రొఫెసర్ ప్రభాకర్ రావు, లేక్ పోలీస్ స్టేషన్ సీఐ వెంకటొరెడ్డి, ఎస్యాయా, అనుబంధ కళా శాలల బ్రీన్సిపాళ్లు, ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్లు, నెమ్రాయువజన సంఘం సభ్యులు పాల్గొన్నారు.



డ్యాం కట్టపై రోడ్న పక్కన పిచ్చి మొక్కలను తొలగిస్తున్న వలంటీర్లు

On 30/10/2021 National unity Day was celebrated (Rastriya Ekta Diwas). In this programme staff and volunteers took oath.





Vigilance Awareness Week observed on 1/11/2021. In this programme Principal Dr.T. Sreelaxmi said that the students should focus on building a corruption free society. Essay competition was conducted to volunteers on the occasion of Vigilance awareness week. 19 volunteers were participated.







అలంకరణ దవాలు ఎర్పాటు చయినున్నారు.

అవినీతి అంతమే లక్ష్యం

శాతవాహన విశ్వ విద్యాలయం: అవినీతి దేశానికి పెద్ద సమస్యగా మారిందని దాని అంతమే లక్ష్యంగా ప్రతి ఒక్కరు కృషి చేయాలని ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ కళాశాల ప్రిన్సిపల్



**ప్రతిజ్ఞ చేస్తున్న విద్యార్థి**నులు

డాక్టర్ శ్రీలక్ష్మి అన్నారు. సోమవారం కళాశాలలో విజిలెన్స్ అవగాహన వారో త్సవాల్లో భాగంగా ఎన్ఎస్ఎస్ నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో ఆమె మాట్లాడారు. అవినీతిని ప్రోత్సహించొద్దన్నారు. బాధ్యతగా వ్యవహరించాలని సూచించారు. అనంతరం సమగ్రత ప్రతిజ్ఞ చేయించారు. అవినీతి నిర్యూలనలో విద్యార్థి పాత్ర అనే అంశంపై వ్యాస రచన పోటీ నిర్వహించారు. ఎన్ఎస్ఎస్ పీవోలు డాక్టర్ టి.లావణ్య, ఎం.శకుంతల, డి.సుజాత తదితరులు పాల్గొన్నారు.

18











## Elocution Competition was conducted on "Role of youth in preventing AIDS."





संरक्षां द्वरा करिया

## ఎయిడ్స్ పై అవగాహాన ర్వాలీలు

**ఈతవాహన విశ్వవిధ్యాలయం, స్కూస్** హీంచారు. అనంతరం వాలంటేర్ల సమావే టుండే: హెచ్ఎమీ వైరస్ రోగ్ నిరోదక వ్యవస్థపై శంలో ఇస్తూర్హి డ్రిన్నివల్ హిమబీందు మాట్లా మతంగా ఉండాలని ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్లీ కథా - నివారించి ప్రస్తారు. ఎన్ఎస్ఎస్ పీవోలు వర లం ఇస్త్రేవార్తి ద్విషాల్ డాక్టర్ ఎస్.శ్రీత ద్వహేద్ బిసురేశ్ కమార్, నాయుడు, నారా පතුරා කරුත්ර බගාදී දී බාරජලාල රාස එළිනුරා.

ర్మాల్ నిర్వహించారు. ఉప్పూప పోటీల్లో విజేత 🔸 ప్రమంద ఎయిప్పే దినోత్వవం సందర్భంగా లకు బహుమతులు ప్రదానం చేశారు. ఎన్ఎస్. శాతవాహన విశ్వవిద్యాలయంలో నిర్వహించిన మో మీవే డాక్టర్ రావణ్య మంశమంతం, ఓ కార్యక్రమంలో రెడ్ రిజ్మన్ కాలేజీలకు నిర్వహిం ప్రేవ్ ఉద్దీనివాస్ పాల్గౌన్నారు సుజార, ఆడ్యాపురుం, విద్యాపురు పాల్చిన్నారు. విన హోటీల్లో విజేతలకు బహుముతులు 🔹 వివేశారుంద దిగ్గి పీటీ కథాశాలలో దిన



අන්තත්ත් වන්වක පත්රවේ

මර්මරාග එළිකුරා.

Date: 02/12/2021 EditionName: TELANGANA(KARIMNAGAR) PageNo: 03



පැරුජකරවේ කාසාරාණන, බබ්ද පැරි

• ఎస్పారార్ ప్రభుత్వ డిగ్లీ కళాశాల ఎస్. ప్రదానం చేశారు. ఆదనపు జిల్లా వైద్యాధికారి. పరీ ద్యార్ శ్రీనివాస్, ఎస్ఎస్ఎస్ జాతీయ మోఎస్ ఆధ్వర్యంలో ఆమాహన ర్యాలీ నిర్వ . జి.మజాత, రిజిస్టార్ డాక్టర్ మరస్టసాడ్, ఎస్ఎస్. ఆడార్లు గ్రహీత ఆర్.గోపి కష్ణ మాట్లామతూ. మే సమన్యయకర్త డాక్టర్ కె శ్రీలత విద్యార్థు ఎయిడ్డ్ సూరణ ఒక్కటే మార్గమ లను దిశా నిర్దేశం చేశారు. విజేతలు టి త్రీకి. వెప్పారు. ఎస్ఎస్ఎస్ పేహాలు సతిష్ కుమార్ మహార్తి ఎల్ కేక్కి ఆల పుబ్రమణ్య సమీత్ సువత్ కమార్ శ్రామ్ కమార్ పాల్గెన్నారు వగుమారు(కరీంనగర్ (గామీణం) : మం

• ఆర్-గ్రే మహేగా డిగ్గి పేజీ కళాగాంలో ఎయిడ్స్ దివోత్సమ సందర్భంగా ప్రతిమ వైద Districted extraired State of District Dept. Social Edg Distriction లయం ఎన్ఎస్ఎస్ సమస్వయకర్త డాక్టర్ కె నర్సింగ్ విద్యార్థులు నగుమారులో ర్మాలీ నిగ ్రేవాణి మాల్చినతా.. ఆమాహనతో ఎయిష్ హించారు. కూశాల డీస్ డాక్టర్ ఆమంది విమేక నియంత్రణ పాత్సమని పేర్కెన్నారు. కరసాల నంద. నిర్వహణావికారి. డాక్టర్ మెదటిక్, బహుదుతులు ప్రణుతం చేసుకు, ఆతిర్దులు - జెంట్ వి.రమీదర్గరెడ్డి, మిస్సిపల్ మెంట్రోస్తు. చర్చుగ్ మావరంచెందేర్ ట్వే పాల్గన్నారు.

state the state sittotta sity of th tero edit to titl ఇద్ద ర్వంలో ఎయిడ్స్ డ్మాఫ్ ఆమా 55 of 26,000th 800 South South Some and the 2007 and opt ක්රම්පත් ක්රේර ම්ලේක this earths accord to గాం ఇకీలకి దైన్నసాల్ సింహిస దీయ హాల్గారుతూ ఎయిర్త్ 🖟 aurós tão giática no da

รับส์ รักราช ผู้รักษา หรัก కం ఇక్ కివక్రసాక్ కివర్! కమాక్ టీ నాయుడు, ఎనరాయణ పాలిస్వారు.

රුදරණු ක්රිකත ප්‍රී ජනතා පරුණුවේ. එළිපැර.

สกุ ได้เรื่อยอยู่น์ สกุร์

stock job som of som පම්රා විත බණ දෙරුවේ රුධාර  $\lambda$  ແລ້ງ ຄົນ  $\sigma_{i}$  ຄົນປ່າເຫັນ  $\dot{\phi}$  ກັນ  $\dot{\phi}$   $\dot{\phi}$ อุดท วิชานา นี้ได้ อร์ทซัฟ ซอรูร์นอยี่ ออลซัฟ อล์ทซัฟ ซอรูร์นซฟ ไฮด์ซอฮต์ terre ක්ලේ යුදුම්ව පැර විධීමේ. ජා 10060m බුදුම්වී පැරි බිපුම් කරන , පත්තේ වුණේ මුණ්දුම් සියුණපැඩ మాల్లయుతా హెక్టింద్ లైగన్ లోగి కటోరక వ్యవస్థ - మాల్లయుతా ఎయిస్క్ వ్యాప్తి ఒక్కడు - అయన వీరుషనుగ్రామ ఈ కార్యక్రమంలో ప్రిన කිර සම විදු ක්රම් කරන වල්ලට විදුරෙකුණ. සමහජන මෙම කරනවා කිරෙනවා කිරී කිරීමෙන්නු ක්රම්බන්දු කිරීමට සම කරනවා සිට සම ఎయిస్ట్లు అరిక్యమలో యువత పాత్ర ఇదే. ఎస్.పిస్ట్ ప్రోగ్రాం అహిరి, జాతీయ అవార్త. గోతి త్రేసినాస్, అధానకులు, పిర్మారులు कर्का क्षेत्र क्षेत्र क्षेत्र क्ष्रिकार्यः हो व वहाँ की तिक्ष क्ष्रिक हुन वेदान्य

designated serve allalian plans the adds their statistical entitled alatin all paras, Juliose, Lived expire sould bridge

• వివేశానంద డిగ్రీ, పేజీ కళాశాలలో...

วิธีสกับ อีฟู ลิส์ สหรอ มิวิวิจิจิ ขอมัน ขอหน่า วิจจิส์สีวชวิ วันวิจิจิจ

సహకారికి హార్గరర్జులు కాడాలన్నారు డ కార్యమంలో ఎస్ఎస్ఎస్ స్ట్రోగా අදහරක මින්ම්රණ්ඩ් నతీశ్రమార్, సెపీడ్ లి సంసర్ కమార్ 2 200 0 (36 62% 25252) 2 20086 20096 20076

♦లల్ఫేస్త్ మహికా డిగ్రీ కణాణంలో. ABB stadt off sin sh he served pasod Junes and Socion edmini SSS

25/2005 (sug sign sign අත්තරය විශ්වතාගණ සම්ජා మాల్గారుతూ ఎయిస్ ప్రాధిస్తే అమానాన కెటిగ autoria sarba trigare trip

λίσεοθ ζάλο διάσσσεσμά Κίδη Bod Ashalld involve Josh δώκη ότη ά. Ισγάνα δώ *δ*ύσει

## ఆరోగ్వకరమైన సమాజాన్ని నిల్తించాలి

శాతవాహనయూనివర్సిటీ(కరీంనగర్): విద్యార్థులు ఎయిడ్స్ తో పాటు వివిధ వ్యాధుల గురించి అవ గాహన కల్పిస్తూ ఆరోగ్యకరమైన సమాజాన్ని నిర్మిం చాలని అదనపు వైద్యాధికారి సుజాత అన్నారు. బుధవారం శాతవాహన యూనివర్సిటీలో స్రపంచ ఎయిడ్స్ డే సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్ర మంలో ఆమె పాల్గొని మాట్లాడారు. విద్యార్థి దశ జీవితంలో చాలా కీలకమైనదని సమాజంలోని అన్ని అంశాలపై అవగాహన కలిగి ఉండాలని పిలుపు నిచ్చారు. అనంతరం ఎయిడ్స్ పై విద్యార్తులకు నిర్వ హించిన వివిధ పోటీల్లో గెలుపొందిన మూడు టీం

లకు నగదు బహుమతి, బ్రహంసాపుతా లు అందేజేశారు. కార్యక్రమంలో శాత వాహన రిజ్మిస్టార్ ఎం.వర్రప్రసాద్, ఎన్



ప్రశంసాపత్రాలు అందజేస్తున్న రిజిస్సార్, తదితరులు

ఎస్ఎస్ అధికారి కె.శ్రీవాణి, ఓఎస్టీ రమేశ్ పాల్స్ న్నారు. మొదటి బహుమతి మంథని ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలకు చెందిన బీ. శ్రీజ, బి.రాజ్కుమార్, రెండో బహుమతి ఎస్సారార్ కళాశాల విద్యార్థులు ఏఆర్.మహర్షి, ఎల్ కీర్డి, మూడో బహుమతి అగ్ర

హారం ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల విద్యార్థులు పి.బాల సుబ్రహ్మణ్యం, ఎ. ప్రవీణ్ అందుకున్నారు.

#### కశాశాలల ఆధ్వర్యంలో ర్యాలీలు

ఎయిడ్స్ డే సందర్భంగా ఎస్సారార్ కళాశాల ఎస్ ఎస్ఎస్ విభాగం ఆధ్వర్యంలో కళాశాల నుంచి కోర్తు చౌరస్తా వరకు ర్యాలీ నిర్వహించారు. ఇస్ట్రార్జ్ ప్రిస్పిపాల్ పి.హిమబిందు, ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగాం అధికారులు వి.వర్మపసాద్, బి.సురేశ్కుమార్, డీడీ నాయుడు, ఎ.నారాయణ పాల్గొన్నారు. ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ కళాశాల ఎన్ఎస్ఎస్ విభాగం ఆధ్య ర్యంలో కళాశాల నుంచి తెలంగాణ చౌక్ వరకు ర్యాలీ తీశారు. కార్యక్రమంలో ఇన్చార్జి ట్రిన్సిపాల్ ఎస్.శ్వేత, ఎన్ఎస్ఎస్ అధికారిణులు బి.లావణ్య, ఎం.శకుంతల, డి.సుజాత పాల్గొన్నారు.



റ്റെട്ട് Thu, 02 December 2021 https://epaper.sakshi.com/c/64695448

#### Selections of volunteers for integration Camp at University



NSS Unit I visited Nustullapur on 16/12/2021. Volunteers took a rally by giving slogans about protection of environment. They explained about the environmental changes due to using of plastic. With Sarpanch Sri. Ravula Ramesh, they distributed cloth bags









Distribution of Mask to the villagers and creating awareness on prevention of Corona virus on 16/12/2021





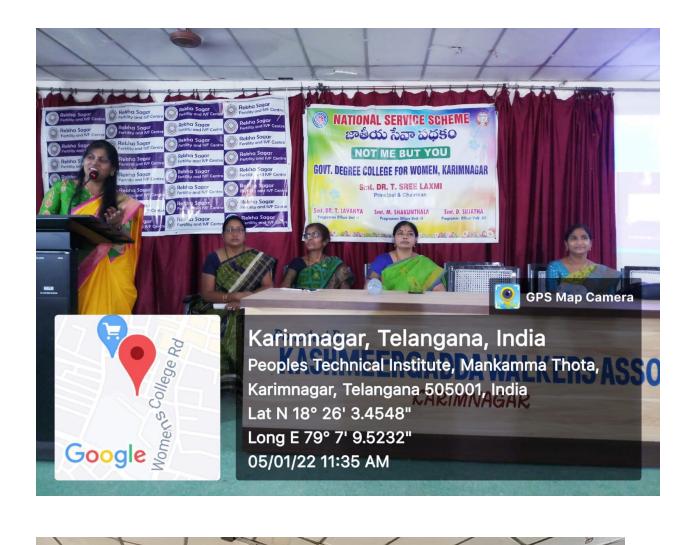
Awareness Program on Anti Human trafficking by police department on 28/12/2021



Health Awareness Program on Common Gynecological Problems by Dr.Rekh Rani On 5/01/2022











## 20 प्रतिशत महिलाएँ पीसीओएस से पीड़ित : डॉ. रेखा रानी



करीमनगर के सरकारी महिला डिग्री कॉलेज में स्त्री रोग विशेषज्ञ डॉ. रेखा रानी को पौधा भेंटकर सम्मानित करती हुईं कॉलेज प्राचार्या टी. श्रीलक्ष्मी व अन्य।

#### करीमनगर, 5 जनवरी (सय्यद इमामुद्दीन)

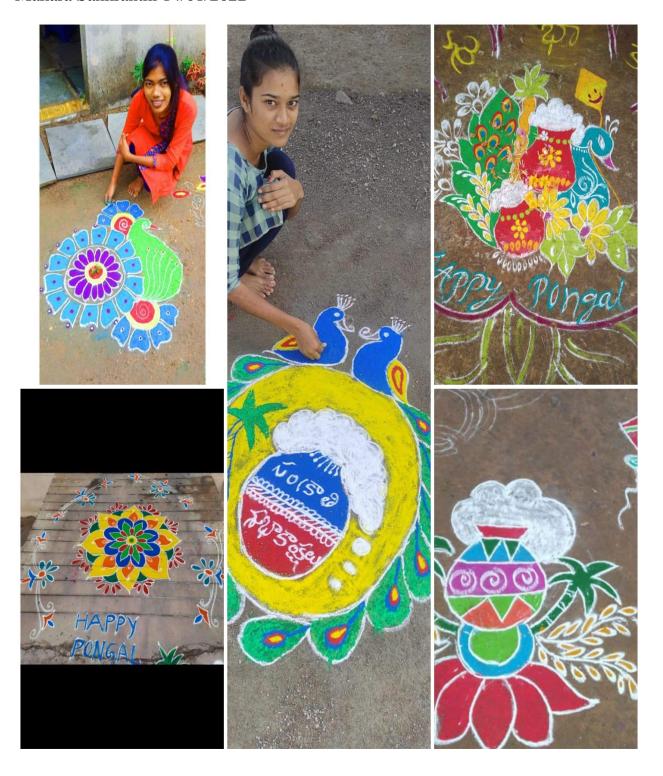
करीमनगर रेखासागर आईवीएफ व लेप्रोस्कोपिक सेंटर की चिकित्सा निदेशक व स्त्री रोग विशेषज्ञ डॉ. रेखा रानी ने कहा कि प्रजनन आयु वर्ग में अधिकांश महिलाएं पॉलीसिस्टिक ओवेरियन सिंड्रोम (पीसीओएस) नामक हार्मोनल विकार से पीड़ित हैं। उन्होंने इन महिलाओं को शिक्षित करने व उनके लिए स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रमों पर जोर दिया।

उन्होंने कहा कि पीसीओएस एक हार्मोनल विकार है, लेकिन उचित आहार व आदर्श शरीर के वजन के साथ इसे नियंत्रित किया जा सकता है। उन्होंने कम कार्बोहाइड्रेट, उच्च प्रोटीन व दैनिक शारीरिक व्यायाम वाले आहार पर जोर दिया जाना चाहिए।

बुधवार को सरकारी महिला डिग्री कॉलेज की एनएसएस इकाई द्वारा सामान्य स्त्री रोग संबंधी समस्याओं पर एक स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। इसमें भाग लेते हुए उन्होंने कहा कि 5 में से 1 भारतीय महिला पीसीओएस से पीड़ित हैं। अगर समय पर निगरानी नहीं की गई, तो स्थित गंभीर हो सकती है व स्वास्थ्य पर प्रभाव डाल सकती है। उन्होंने चेतावनी दी कि पीसीओएस से पीड़ित महिलाओं को मधुमेह, उच्च रक्तचाप व अन्य स्वास्थ्य जटिलताओं का उच्च जोखिम रहता है।

छात्रों के साथ एक संवाद सत्र में डॉ. रेखारानी ने लड़िकयों द्वारा उनके स्वास्थ्य, माहवारी, एनीिमया की समस्याओं आदि के बारे में ये कई संदेहों का जवाब दिया। उन्होंने रक्त में हीमोग्लोबिन बढ़ाने के लिए अधिक पत्तेदार सब्जियाँ, गुड़, दूध व अंडे का सेवन करने की सलाह दी। अवसर पर कॉलेज प्राचार्य टी. श्रीलक्ष्मी, एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी तुनिकी लावण्या, मार्कोंडा शकुंतला, दोन्तुला सुजाता एवं अन्य ने डॉक्टर को सम्मानित किया।

Volunteers participated in Online Rangoli competition  $\,$  held on the  $\,$  eve of Makara Sankranthi  $\,14/01/2022$ 



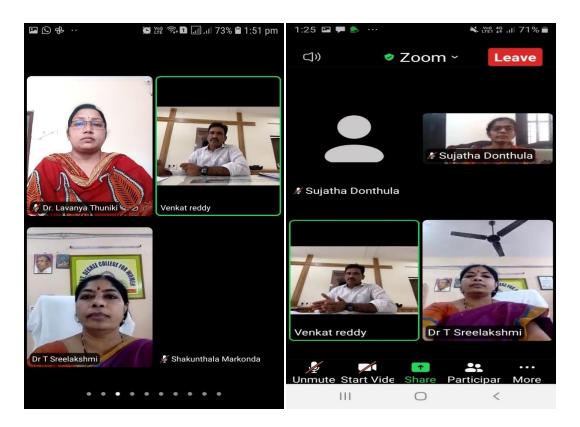
Volunteers with their parents on National Girl Child Day 2022 celebrated through online 24/01/2022





Webinar on 'National Voters Day' was conducted on 25/1/2022. In this programme N. Venkat Reddy explained the importance of right to vote to the volunteers. He also explained about the process of enrolment. He also empowered the students to exercise their franchise without any fear and not to succumb to any pressures. 60 students are participated.





Swacha Bharat programme was conducted by volunteers on 2/2/2022. Volunteers cleaned the college premises by removing the weeds.





महिला कॉलेज में स्वच्छ भारत कार्यक्रम आयोजित

## करीमनगर, 2 फरवरी (सय्यद इमामुद्दीन)

करीमनगर के सरकारी महिला डिग्री कॉलेज से सम्बद्ध राष्ट्रीय सेवा योजना (एनएसएस) के स्वयंसेवकों ने बुधवार को स्वच्छ भारत अभियान कार्यक्रम में भाग लिया। कार्यक्रम में एनएसएस स्वयंसेवकों ने घास, झाड़ियों व कचरे को हटाकर अपने कॉलेज परिसर को साफ किया। प्रिंसिपल डॉ. टी. श्रीलक्ष्मी ने कॉलेज परिसर की सफाई के स्वैच्छिक श्रम के लिए एनएसएस स्वयंसेवकों की सराहना की और उन्हें बीमारियों के प्रसार को रोकने के लिए स्वच्छता के महत्व के बारे में शिक्षित किया।

कार्यक्रम में एनएसएस के कार्यक्रम अधिकारी टी. लावण्या, एम. शकुंतला, डी. सुजाता एवं अन्य ने भाग लिया।



करीमनगर के सरकारी महिला डिग्री कॉलेज के एनएसएस स्वयंसेवकों ने कॉलेज परिसर की साफ-सफाई की।



NSS volunteers roped out around for the Sammakka and Sarakka Maha Jatara held at Rekurthi village. In this programme Volunteers involved and provided their services in the regulation of the queue lines, providing guidance to the devotees to offer jaggery, drinking water on 18/2/2022.









## జాతరలో విద్యాల్థినుల సేవలు

శాతవాహన విశ్వవిద్యాలయం, స్యూస్ట్ మీడ్: ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ కళాశాల ఎన్ఎస్ఎస్ వాలంటీర్లు రేకుర్తి సమ్మక్క సారలమ్మ జాతరలో సేవలందించారు. క్యూ లైను సేవలతో భక్తులకు మంచి నీరు అందించారు. భక్తులు బంగారం సమర్పించుకునేందుకు సహా యంగా నిలిచారు. ఎన్ఎస్ఎస్ పీవో డాక్టర్ టి.లావణ్య, ఎం.శకుం తల, డి.సుజాత పాల్గొన్నారు.

On the occasion of International Women's Day, Elocution competitions were conducted on 7/3/2022.





World Consumers Rights Day was observed on 15/3/2022. In this programme College Principal Dr. T.Sreelaxmi spoke on the importance of consumer awareness and explained the consumer protection rules. Consumers rights mean that person who buys the goods, products or services has the right to know about the purity, quality, price and other standards, she said.





## विश्व उपभोक्ता अधिकार दिवस पर जागरूकता कार्यद्र

करीमनगर, 15 मार्च (सय्यद इमामुद्दीन)

करीमनगर सरकारी महिला डिग्री कॉलेज में वाणिज्य एवं अर्थशास्त्र विभाग और राष्ट्रीय सेवा योजना वेत्र संयुक्त तत्वावधान में विश्व उपभोक्ता अधिकार दिवस पर जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया।

सभाध्यक्ष कॉलेज प्राचार्या डॉ. टी. श्रीलक्ष्मी ने विश्व उपभोक्ता अधिकार दिवस की प्राथमिकता बताते हुए कहा कि उपभोक्ताओं को किसी भी वस्तु को खरीदने के प्रति जागरूक होना चाहिए। किसी भी उत्पाद को खरीदने से पहले उपभोक्ताओं को कीमत के अलावा गुणवत्ता के बारे में जानकारी हासिल करनी चाहिए। साथ ही वस्तु खरीदने वेत्र बाद उसकी रसीद अवश्य लेनी चाहिए। धोखा होने पर उपभोक्ता अधिकार संरक्षण



नियम के तहत क्लेम कर सकता की प्रमुख डॉ. लावण्या, अर्थशास्त्र एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी सुजाता, है। कार्यक्रम में वाणिज्य विभाग विभाग की प्रमुख डॉ. शकुंतला, स्वरूपा एवं अन्य ने हिस्सा लिया।

World Water Day observed on 22/03/2022. Drawing Competition conducted.





Martyr's Day 2022is observed on 23/03/2022to Commemorate the sacrifices given by the freedom fighters. Rally and pledge was taken.





Awareness Program on World Health Day is organized by Dr.Sree Vamshi Chetana Medical Oncologist created awareness on causes and Prevention of Cancer on 7/04/2022





Fire Awareness week was organized in 18/04/2022 by sri. Venkanna garu District Fire Station Officer, Karimnagar and other officers demonstrated how to prevent fire accidents and how to rescue the people with different types of techniques.









Awareness Program on Yoga for Humanity for the celebration of 100 days event in International Yoga Day 06/05/2022







Awareness program Dry and Solid Waste Management by Sree Foundation in Collaboration with ITC by the Coordinator Sri . Anil on 12/05/2022



Kethi Rajeshwari, B.Sc Bt.BC II year has attended National Integration Camp organized by JNTUH, Sultanpur, Hyderabad from 14-20<sup>th</sup> May, 2022





ఎఎధ శాఖల అధకారులు ఎ్రార్త నిమాచారం తో హాజరు కావాలని కోరారు.

## జాతీయ సమైక్యతా శిజరానికి ఎంపిక



ಕ್ಕತ

హుణ

పతి

ಬಿಯ

వడం

ದುತ

ದಂಟ

రాక

ವೆನ್ನಾ

రాజేశ్వలిని అభినంచిస్తున్న ప్రిన్సిపాల్

శాతవాహనయూనిచర్సిటీ(కరీంనగర్): ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ, పీజీ కళాశాలలో చదు వుతున్న ఎన్ఎస్ఎస్ వలంటీర్ జాతీయ సమై కృతా శిబిరానికి ఎంపికైంది. బీఎస్సీ రెండో సం వత్సరం చదువుతున్న కేతి రాజేశ్వరి ఎన్ ఎస్ఎస్ వలంటీర్గా పనిచేస్తుంది. ఈ నెల 14 నుంచి 30 వరకు సంగారెడ్డి జిల్లా సుల్తాన్పూర్ లోని జేఎన్టీయూలో జరగనున్న జాతీయ సమైక్యతా శిబిరానికి ఎంపికైంది. ఈ సందర్భం గా కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ టి.శ్రీలక్ష్మి, ఎన్ ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్లు టి.లావణ్య, డి.సు జాత, ఎం.శకుంతల అభినందించారు.

## ఇంటర్లలో 595 మంది

52





Sunke Deepika, B.Com III year has attended National Integration Camp organized by Pt.Ravishankar Shukla University NSS Cell Raipur , Chattisgarh from  $21\text{-}27^{\text{th}}$  May,2022

