

18/07/2022

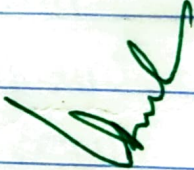
S.No	H.No	Name of the student	Group
1	19-03-3013-445-001	B. Aravind	BZC
2	-008	Boya Lalitha	"
3	-005	D. Anitha	"
4	-007	K.C. Rani	"
5	-009	S. Srinivasulu	"
6	-503	K. Anilkumar	"
7	-510	Pavithra	"
8	19-03-3013-468-002	B. Jambalamma	MRCJ
9	-003	B. Vijay Kumar	"
10	-007	G. Venkatesh	"
11	-010	K. Aruna	"
12	1903-3013-405-001	AT. Arana	Room (C)
13	-009	K. Pavani	"
14	-013	M. Shiva	"
15	-016	Rehana Begum	"
16	19-03-3013-429-002	G. Keshavulu	BA
17	-005	P. Kiran Kumar	"
18	20-03-3013-445-001	Afiya Nooreen	BZC
19	-005	C. Raksh	"
20	-008	K. Anusha	"
21	-012	MD Rafi	"
25	-013	Rajesh	"
26	20-03-3013-445-503	B. Bhavani	"
27	506	G. Mahalaxmi	"
28	20-03-3013-468-002	Amreen Begum	MRCJ
29	-005	Dolu Mohan	"
30	-009	K. prasanna laxmi	"
31	-015	Telugu, suathi	"
32	20-03-3013-129-003	B. Adarsh	BA
33	-005	B. Shashi Kumar	"
34	-008	K. Ravi Kumar	"

S.No	H.No	Name of the student	Group
35	20-03-3013-129-001	A. Aravind Goud	B.com (C)
36	20-03-3013-129-004	B. Vijay Kumar	"
37	-008	K. Ravi Kumar	"
38	21-03-3013-445-1002	G. sumathi	BZC
39	-1004	Nahed Sultana	"
40	-1006	T. pallavi	"
41	-2001	A. Jaqadeeshwari	"
42	-2005	B. Upender	"
43	21-03-3013-441-1004	Buchandaz	MRC
44	21-03-3013-468-1008	K. Ashwini	MRCJ
45	-1009	K. Syobhi	"
46	-1011	Karuna Nayyasi	"
47	-1016	Saniya	"

PRINCIPAL
Govt. Degree College
ATMAKUR (A)
Wanaparthi Dist. (A.P.)

PRINCIPAL
Govt. Degree College
ATMAKUR (A)
Wanaparthi Dist. (A.P.)




PRINCIPAL
Govt. Degree College
ATMAKUR (A) - 509 131
Wanaprthy Dist. (T.S.)

యోగా, ధ్యానంపై అవగాహన



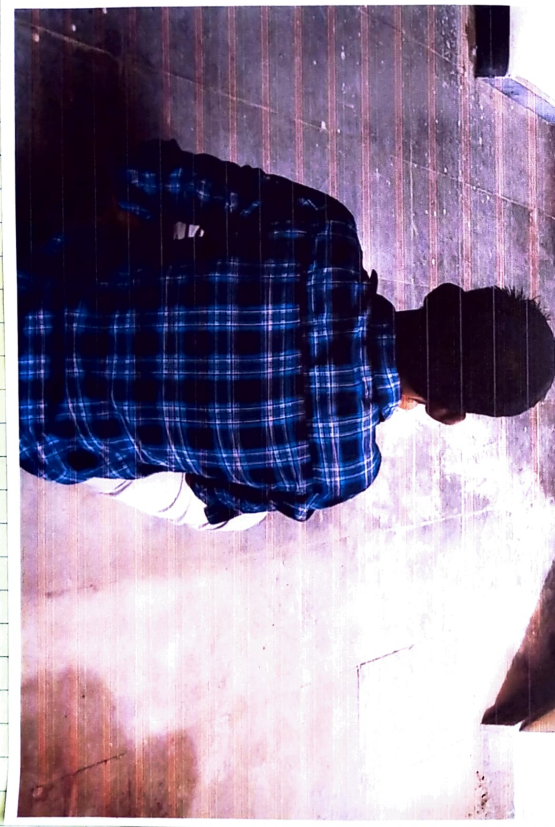
ఆత్మకూర్, జూలై 18, ప్రభాతవార్త: ఆత్మకూర్ మున్సిపాలిటీ కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ డిగ్రీ, జూనియర్ కళాశాలలో యోగా, ధ్యానంపై విద్యార్థులకు యోగా శిక్షకులు సాయిలు అవగాహన కార్యక్రమం కల్పించారు. ఈ సందర్భంగా కళాశాలలో ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమాన్ని ఉద్దేశించి యోగా శిక్షకుల సాయిలు మాట్లాడుతూ ప్రతి రోజు ధ్యానం చేయడం వల్ల చదువుపట్ల ఏకగ్రత పెరుగుతుందన్నారు. ధ్యానం యోగా చేయడం వల్ల మనిషి ఏకగ్రతతో ప్రశాంతంగా జీవనం కొనసాగించవచ్చన్నారు. మంసాహారాన్ని నిషేదించి ఆకుకూరలతో సంపూర్ణ ఆరోగ్యం పొందాలన్నారు. విద్యార్థి దశ నుండి యోగా ధ్యానాన్ని అలవర్చుకోవాలని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిగ్రీ కళాశాల ప్రిన్సిపల్ లక్ష్మి ప్రసాద్, ప్రోగ్రం అధికారి షకిల్ అహ్మద్, మల్లికార్జున్, అధ్యపకులు చక్రపాని, రాధిక, బ్రహ్మేశ్వర్, ప్రభుతో పాటు విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

యోగా, ధ్యానంపై అవగాహన



ఆత్మకూర్, జూలై 18, ప్రభాతవార్త: ఆత్మకూర్ మున్సిపాలిటీ కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ డిగ్రీ, జూనియర్ కళాశాలలో యోగా, ధ్యానంపై విద్యార్థులకు యోగా శిక్షకులు సాయిలు అవగాహన కార్యక్రమం కల్పించారు. ఈ సందర్భంగా కళాశాలలో ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమాన్ని ఉద్దేశించి యోగా శిక్షకుల సాయిలు మాట్లాడుతూ ప్రతి రోజు ధ్యానం చేయడం వల్ల చదువుపట్ల ఏకగ్రత పెరుగుతుందన్నారు. ధ్యానం యోగా చేయడం వల్ల మనిషి ఏకగ్రతతో ప్రశాంతంగా జీవనం కొనసాగించవచ్చన్నారు. మంసాహారాన్ని నిషేదించి ఆకుకూరలతో సంపూర్ణ ఆరోగ్యం పొందాలన్నారు. విద్యార్థి దశ నుండి యోగా ధ్యానాన్ని అలవర్చుకోవాలని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిగ్రీ కళాశాల ప్రిన్సిపల్ లక్ష్మి ప్రసాద్, ప్రోగ్రం అధికారి షకిల్ అహ్మద్, మల్లికార్జున్, అధ్యపకులు చక్రపాని, రాధిక, బ్రహ్మేశ్వర్, ప్రభుతో పాటు విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

PRINCIPAL
Govt. Degree College
ATMAKUR (A) - 509 131
Wanaprthy Dist. (T.S.)



PRINCIPAL
Govt. Degree College
ATMAKUR (A) - 509 131
Wanaparthy Dist. (T.S.)



[Handwritten Signature]
PRINCIPAL
Govt. Degree College
ATMAKUR (A) - 509 131
Wanaparthy Dist. (T.S.)



PRINCIPAL
Govt. Degree College
ATMAKUR (A) - 509 131
Mangaluru Dist. (T.S.)

Mangaluru Dist. (T.S.)
ATMAKUR (A) - 509 131
Govt. Degree College
Principal

