

# WOMEN EMPOWERMENT

2022-23



**KAKATIYA GOVERNMENT COLLEGE, HANUMAKONDA  
TELANGANA STATE**

## **TRAINING ON MEHANDI DESIGNING**

### **FROM 22.07.2022 TO 23.07.2022**

The Women Empowerment Cell conducted Two day training classes for girls on *Mehandi Designing* from 22.07.2022 to 23.07.2022 in the virtual room. The Resource person Deeba Fathima explained the variety of Mehandi designs such as Arabic and floral. The IQAC Coordinator Dr. B. Ramesh emphasized the need of empowering the women through income generating activities.

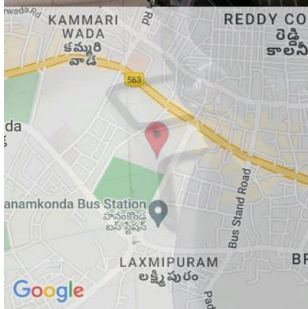
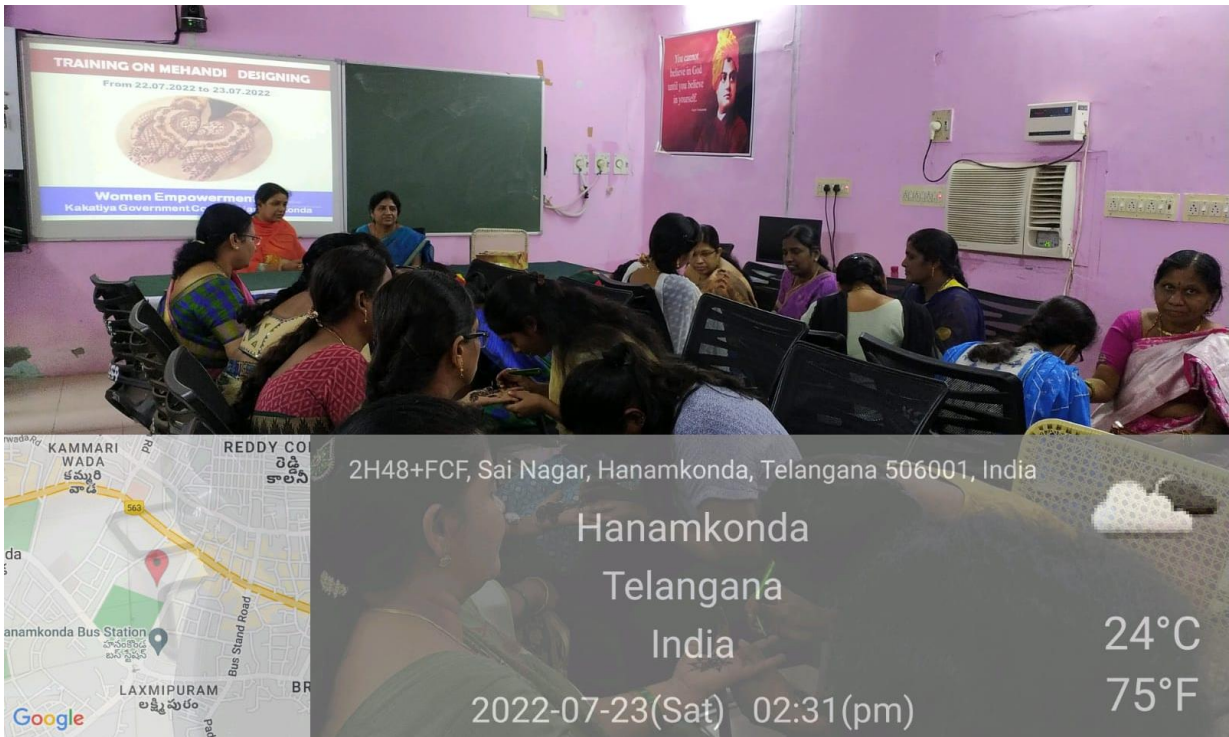
The Coordinator of Women Empowerment Cell Dr. B. Nainadevi provided the Mehandi cones and encouraged the students to utilize the opportunity. The women faculty members and students participated in the training programme.



The Women Empowerment Coordinator Dr. B. Nainadevi explaining the uses of the training programme on 23.07.2022



Dr. B. Ramesh IQAC Coordinator, urged the girls students to learn the basics in the training programme



2H48+FCF, Sai Nagar, Hanamkonda, Telangana 506001, India

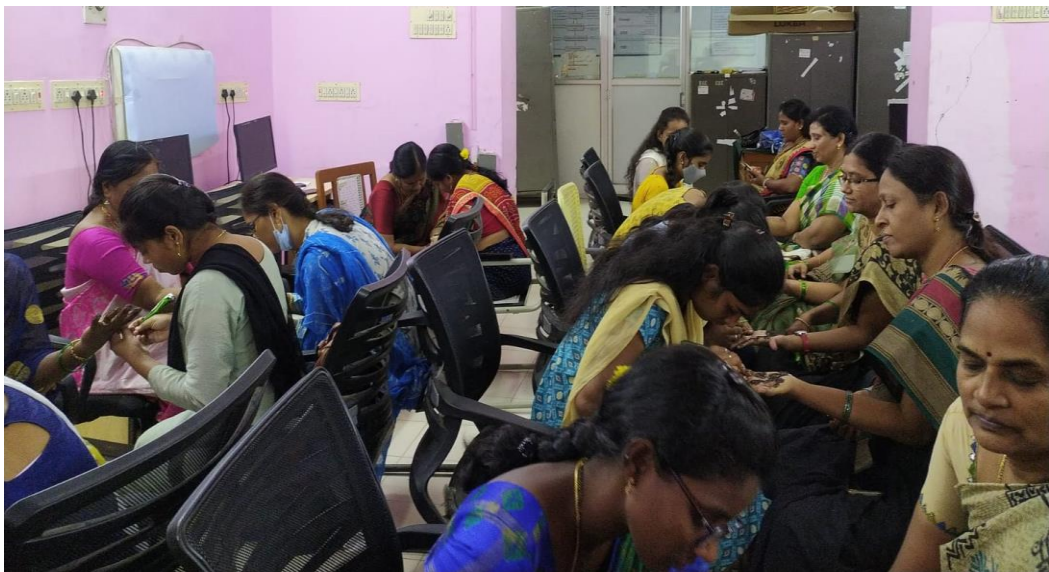
Hanamkonda  
Telangana  
India

2022-07-23(Sat) 02:31(pm)

24°C  
75°F

Students and Women teaching and non teaching staff participating in *Mehandi design training programme* from 22.07.2022 to 23.07.2022







## **WORKSHOP ON BREAST AND CERVICAL CANCERS: RISK FACTORS, SYMPTOMS AND LAY BELIEFS**

**30.07.2022**

The Women Empowerment Cell Organized a “*Workshop on Breast and Cervical Cancers: Risk Factors, Symptoms and Lay beliefs*” on 30.07.2022 in the Virtual Room. The objective of the programme is to enable the participants to know the reasons, symptoms and medication of the diseases. The In charge Principal Dr. A. Sanjeevaiah explained that ignorance and low medical facilities caused the upsurge of Breast and Cervical cancers cases in rural areas.

The Resource Person *Dr. Mayuri, MS (OBG) (MRCOG) fellow in Infertility Obstetrician & Gynecologist* explained the lay beliefs, knowledge and attitude towards Breast and Cervical Cancers. She also explained the symptoms of cervical cancer.



Dr. Mayuri, MS (OBG) (MRCOG) fellow in Infertility Obstetrician & Gynecologist explaining the symptoms for Breast and Cervical cancers in the Workshop on

30.07.2022



While discussing the risk factors she explained the Infection by the *human papilloma virus (HPV)*, which is the most important risk factor for cervical cancer. HPV is a group of more than 150 related viruses. Some of them cause a type of growth called **papillomas**, which are more commonly known as warts.







Dr. Mayuri emphasized importance of immune system. She said that, immune system plays a crucial role in eradicating cancer cells and reducing their growth. In women with HIV, a cervical pre-cancer might develop into an invasive cancer faster than it normally would.



Doctor mentioned the multiple reasons for cervical cancer and explained that women who have had 3 or more full-term pregnancies have an increased risk of developing cervical cancer



While answering the queries of the participants, Dr. Mayuri explained the gynecological signs and symptoms that may require medical attention and urged the need for *Breaking the Silence*





## **RAKSHA BANDHAN**

**12.08.2022**

The Women Empowerment Cell celebrated *Raksha Bandhan* on 12.08.2022 in the Virtual Room. The objective of the programme is create and healthy and cordial relationship among the faculty members. The Principal Dr. G. Raja Reddy explained the need of cordial atmosphere at working place and congratulated the members of Women Empowerment Cell for organizing a good programme.

The Vice Principal Dr. A. Sanjeevaiah explained the need and importance of socialization and social harmony and how festivals contribute immensely to feelings of Social cohesion. The Principal Dr. G. Raja Reddy, Vice Principal Dr. A. Sanjeevaiah, IQAC Coordinator Dr. B. Ramesh, faculty members, Non - teaching staff and women lecturers participated in this programme.



The Principal Dr. Raja Reddy addressing the participants in the programme on  
12.08.2022





Dr. A. Sanjeevaiah, Vice Principal explaining the process of socialization and need for social harmony in the programme on 12.08.2022



V. Rama Assistant Professor of Economics tied of a Raksha Bandhan on the right-hand wrist of Dr. Vijayapal Reddy, Assistant Professor of Botany



Y. Vijaya Lalitha, Associate Professor of Telugu tied of a Raksha Bandhan on the right-hand wrist of B. Balaiah, Assistant Professor of Telugu



Dr. Venkanna, Assistant Professor of Mathematics & Secretary of Staff club explaining the need for coordination among the faculty members for college development and encouraged the WEC members for organizing the programme on 12.08.2022





Raksha Bandhan to Dr. E. Satyanarayana, Assistant Professor of English



Raksha Bandhan to Dr. D. Venkanna, Assistant Professor of Mathematics



Raksha Bandhan to Dr. B. Prabhakar, Assistant Professor of Mathematics

## **NAVEENA:**

### *Women Entrepreneurship Programme*

**02.09.2022**

The IQAC of the college initiated an innovative programme “*Naveena*” to encourage the students to come up with new ideas of entrepreneurship. This programme was conducted in association with Women Empowerment Cell on 02.09.2022 in virtual Room. All the women faculty members encouraged the girl students to come up with an idea of any income generating activity which is feasible, cost effective and profitable.

The in charge Principal congratulated the WEC Members for their active role in the programme. He mentioned that, globalization and online marketing opened the doors of marketing for local and unique products. He mentioned that with the basic computer skills and innovative products, rural women can also participating in the global markets.

The IQAC coordinator Dr. B. Ramesh Babu discussed the opportunities in small scale business and marketing. The WEC coordinator Dr. B. Nainadevi acted as a facilitator of the programme. The faculty members and students participated in the programme. The faculty members appreciated the girls students for their business ideas.



The Vice Principal Dr. A. Sanjeevaiah addressing the Students in the programme on  
02.09.2022





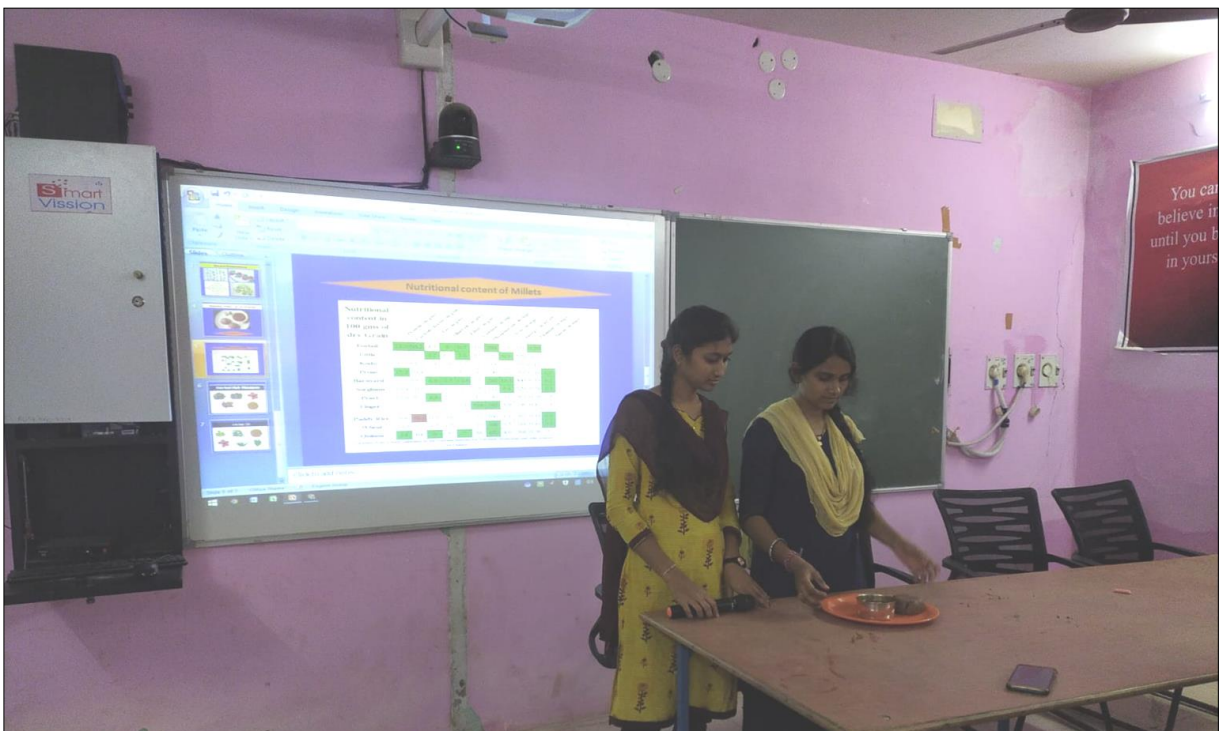
Girl Students showing their embroidery skills in Naveena Programme on 02.09.2022



Dr. B. Nainadevi, WEC Coordinator explaining the online marketing through Meesho and OIX in the programme on 02.09.2022



Students showing the “Ragi Mudda Ulava Charu” as Healthy Food at Rs: 10



Students explaining the nutritious values of Ragi (Millet) Ball





Preparation of Herbal Shampoo with locally available ingredients



Herbal Shampoo Pockets prepared by the students

## WORKSHOP ON NUTRI CEREALS

07.09.2022

The Women Empowerment Cell organized a Workshop on Nutri Cereals on 07.09.2022 in the virtual room. The objective of the programme is to enable the students to know the nutritional values of millets. Speaking on the occasion Dr. A. Sanjeevaiah, Vice Principal stressed the importance of coarse cereals. He mentioned that the green revolution concentrated on high-yielding and high-input crops like wheat and rice, which led to policies that favoured their cultivation.

Further, Research, extension, and market assistance were provided for these crops. As a result, on the supply side, the area planted for fine grains increased while the area planted for coarse cereals decreased.







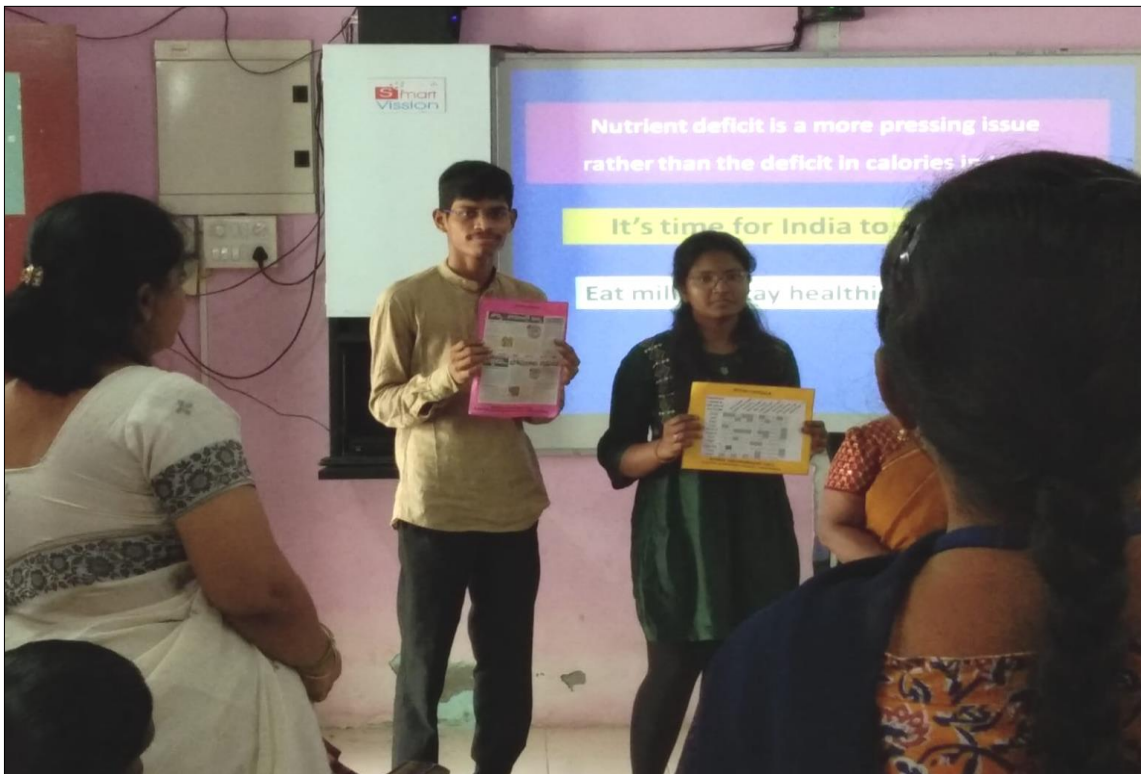
Dr. A. Sanjeevaiah, Vice Principal explaining the *Nutritional Values in Millets* on 07.09.2022 in connection with *Nutrition Monthly Celebrations*



Dr. G. Leelavathi Assistant Professor of Hindi explaining the *Reasons for Anemia in Women* on 07.09.2022



G. Sujatha, Assistant Professor of Commerce explaining the *Glycemic Index of Millets* and the how the consumption lower the blood sugar levels



Poster Presentation by the Students in the Workshop on 07.09.2022





G. Chandrakala Assistant Professor of Telugu explaining the *Traditional food items made by the millets* and also urged the students to avoid Junk and processed food to prevent hormonal imbalance in teenage



Smt. Sarala Jhansi Rani, Assistant Professor of Commerce explaining the *Government policies* to promote the millet sales to check the mal nutrition in India on 07.09.2022

Press Coverage

## పోషక విలువలు కలిగిన ఆహారం తీసుకోవాలి

కేయా క్యాంపస్, సెప్టెంబరు 7: అందరూ పోషక విలువలు కలిగిన ఆహారం తీసుకోవాలని హనుమకొండ కాకతీయ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల వైస్ చీఫ్ ప్రొఫెసర్ డాక్టర్ అలువాల సంజీవయ్య సూచించారు. బుధవారం కళాశాలలో పోషకాహార అవగాహన వారోత్సవాల్లో భాగంగా 'చిరుధాన్యాలు.. పోషక విలువలు' అనే అంశంపై సదస్సు జరిగింది. ఈ సందర్భంగా వైస్ చీఫ్ ప్రొఫెసర్ సంజీవయ్య మాట్లాడారు. పోషక విలువలు కలిగిన చిరుధాన్యాలను వినియోగించాలని అన్నారు. ఎన్ఎస్ఎఫ్

న కోఆర్డినేటర్ డాక్టర్ ఎం.రాంబాబు మాట్లాడుతూ.. అస్తవ్యస్తమైన జీవనశైలితో షుగర్, బీపీ, క్యాన్సర్ వ్యాధులకు గురువుతున్నామని అందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఈ సందర్భంగా కళాశాల విద్యార్థులు పోస్టర్ ప్రదర్శనతో చిరుధాన్యాలలో ఉన్న పోషక విలువలను వివరించారు. కళాశాల రసాయనశాస్త్ర అధ్యాపకురాలు కె.సునిత చిరుధాన్యాలతో తయారు చేసిన వంటకాలను వివరించారు. కళాశాల మహిళ సాధికారత సమితి కోఆర్డినేటర్ డాక్టర్ బీనైనాదేవి, డాక్టర్ జి.లీలావతి, జి.చంద్రకళ,



**మాట్లాడుతున్న కేడిసీ వైస్ చీఫ్ ప్రొఫెసర్ సంజీవయ్య**  
 కె.సునిత, జి.సుజాత, బి.సునిత, బి.సుధామాదురి, ఉమాకిరణ్, మాధవి, శ్రీదేవి పాల్గొన్నారు.

Press Coverage in Sakshi Daily News paper



## **AWARENESS PROGRAMME ON WOMEN HEALTH CARE: MEGA HEALTH CAMP**

**21.10.2022**

An awareness Programme on Women Health Care and a Mega Health camp was conducted in collaboration with Anantha Lakshmi Government Ayurvedic Medical College, Warangal on 21.10.2022. The Principal Dr. G. Raja Reddy in his opening remarks mentioned that women are always prone to deadly diseases due to malnutrition. The Resource person Dr. M. Shirisha, Associate Professor of Gynecology (Ayurvedic) explained the reasons for Candidiosis, Triconomonas Vaginitis, and reasons for infertility. Further she medical counseling to the participants and supplied the medicines.







# Awareness on Gynecology related diseases

**Candidiasis**

total leucorrhoea cases  
 organism – Candida albicans  
 transmission – same as Trichomonas  
 articles –  
 off-vaginal pruritis  
 itching  
 and redness of vulva  
 thick curdy discharge in flakes  
 stage cheese type.  
 symptoms.

1-1, Sai Nagar, Warangal, Telangana 506001, India  
 Warangal  
 Telangana  
 India  
 26°C  
 79°F  
 2022-10-21(Fri) 09:44(am)

**Dysmenorrhoea**

- Painful menstruation, Diarrhoea, Headache, Vomiting, Cramps, Giddiness, Mood swings
- Psychological counseling
- Assurance
- Nutritional diet
- Cause – Treatment
- Types – Primary – Spasmodic
- Secondary – congestive

**WOMEN'S HEALTH AWARENESS**  
 Dept. of Stree Roga and  
**ANANTHALAXMI GOVT. AYURVEDIC**  
 Govt. Ayurvedic Teaching Hospital  
 Dept. of AYUSH



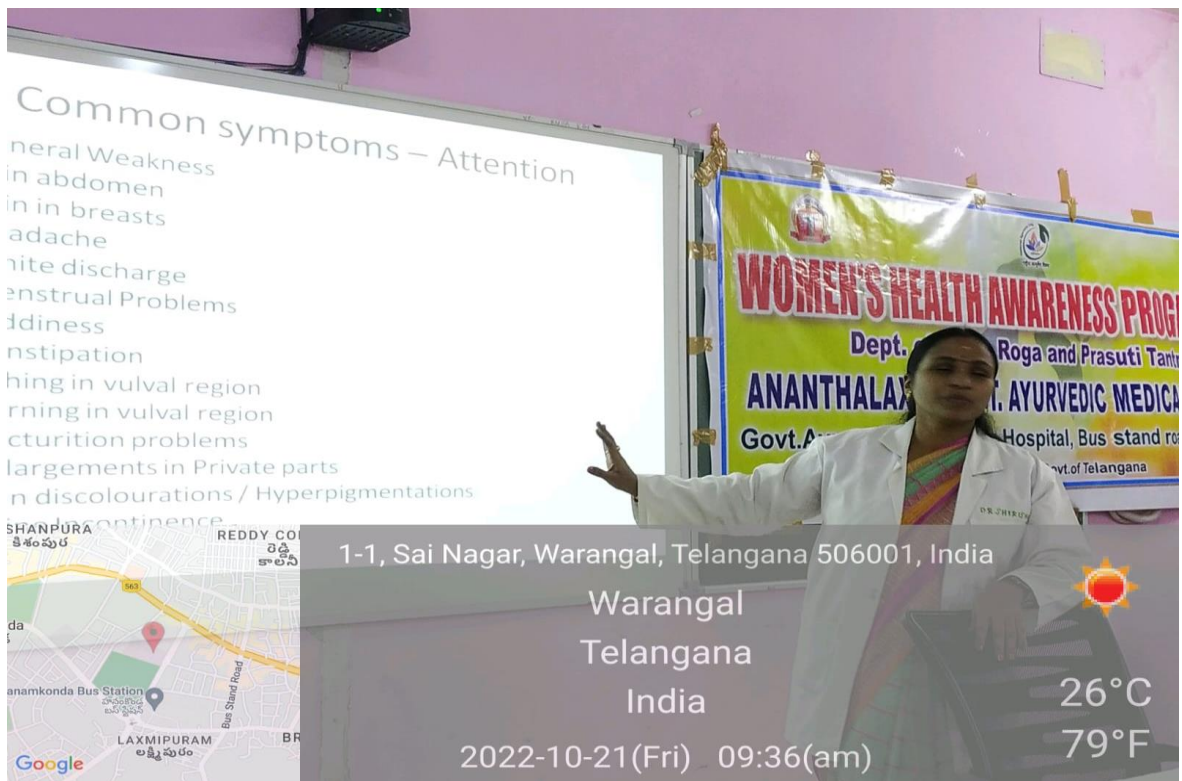
**Trichomonas vaginitis**

total leucorrhoea cases  
 organism – Trichomonas vaginalis  
 transmission – Sexual contact, Common articles, unsterile utilities  
 articles –  
 e offensive, excessive discharge.  
 greenish yellow, frothy in nature.  
 g degrees of itching  
 red vaginal walls  
 ate haemorrhagic spots  
 berry cervix, Urinary symptoms.

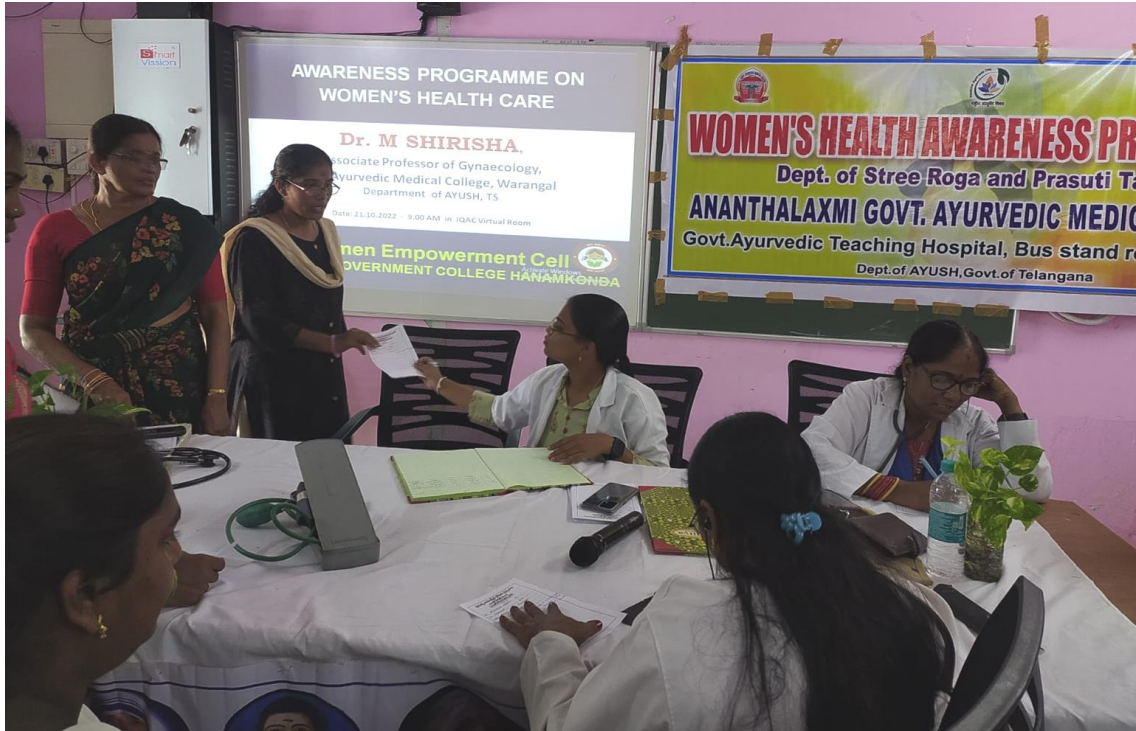
**WOMEN'S HEALTH AWARENESS**  
 Dept. of Stree Roga and  
**ANANTHALAXMI GOVT. AYURVEDIC**  
 Govt. Ayurvedic Teaching Hospital  
 Dept. of AYUSH

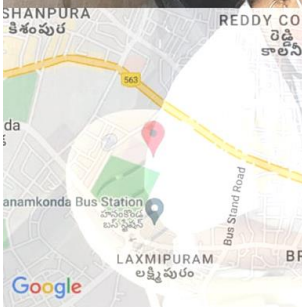


The Principal Dr. G. Raja Reddy Addressing the students in the programme









1-1, Sai Nagar, Warangal, Telangana 506001, India

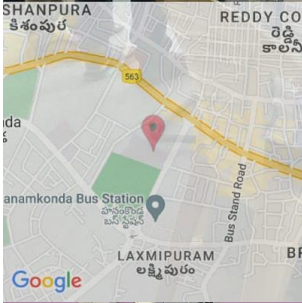
Warangal  
Telangana  
India



29°C  
84°F

2022-10-21(Fri) 12:13(pm)





1-1, Sai Nagar, Warangal, Telangana 506001, India

Warangal  
Telangana  
India



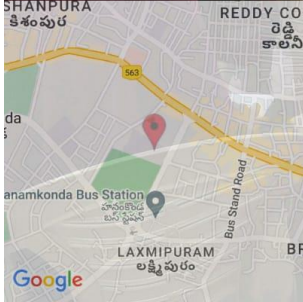
28°C  
82°F

2022-10-21(Fri) 11:31(am)









1-1, Sai Nagar, Warangal, Telangana 506001, India

Warangal  
Telangana  
India

2022-10-21(Fri) 11:35(am)

28°C  
82°F



1-1, Sai Nagar, Warangal, Telangana 506001, India

Warangal  
Telangana  
India

2022-10-21(Fri) 12:28(pm)

29°C  
84°F

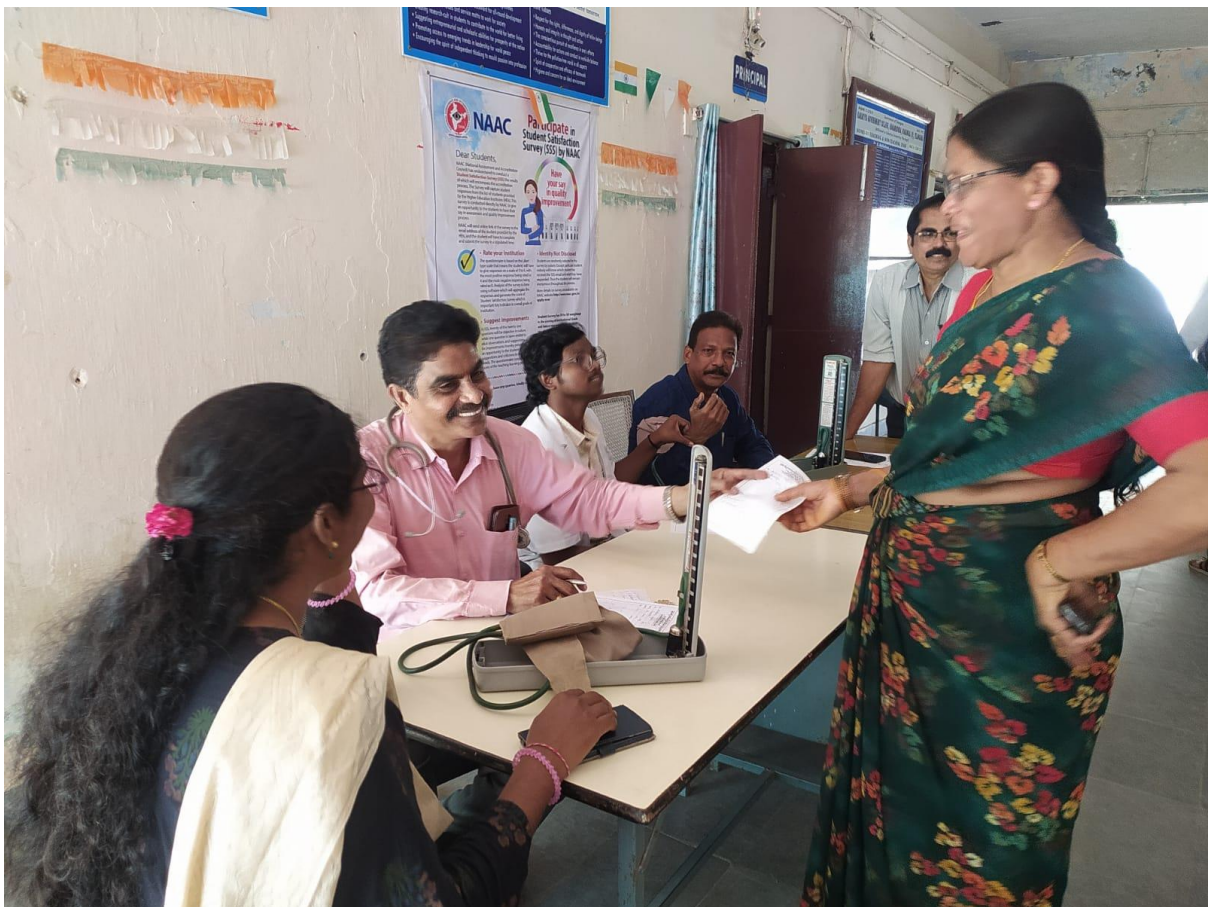






















## మహిళ ఆరోగ్యమే కుటుంబ ఆరోగ్యం

గిర్గాజిపేట, అక్టోబరు 21 : మహిళ ఆరోగ్యంగా ఉంటేనే కుటుంబం ఆరోగ్యంగా ఉంటుందని వరంగల్ అసంతలక్ష్మి ప్రభుత్వ ఆయుర్వేద వైద్య కళాశాల ప్రీ వ్యాధులు, ప్రసూతి విభాగం అసోసియేట్ ప్రొఫెసర్ డాక్టర్ ఎం.శిరీష అన్నారు. 21వ జరిగే జాతీయ ఆయుర్వేద దినోత్సవం సందర్భంగా శుక్రవారం హనుమకొండలోని కాకతీయ ప్రభుత్వ డిగ్రీ, పీజీ కళాశాలలో వరంగల్ ప్రభుత్వ ఆయుర్వేద వైద్య కళాశాల, ప్రభుత్వ ఆయుర్వేద ఆస్పత్రి సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో మహిళా ఆరోగ్య అవగాహన సదస్సు, ఉచిత వైద్య శిబిరం నిర్వహించారు. కార్యక్రమంలో అసోసియేట్ ప్రొఫెసర్ డాక్టర్ శ్రీదేవి, సీనియర్ మెడికల్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ జగన్మోహనాచారి, పార్కెనిస్ శ్రీలక్ష్మి, జూనియర్ వైద్యులు భరత్, భాగవతి, సురేష్ పాల్గొన్నారు.

Date: 22/10/2022, Edition: Warangal District, Page: 13  
Source : <https://epaper.andhraajyothy.com>

## నమస్తే తెలంగాణ

### కాకతీయ కళాశాలలో

### ఆరోగ్య అవగాహన సదస్సు

హనుమకొండ చౌరస్తా, అక్టోబర్ 21: హనుమకొండ కాకతీయ ప్రభుత్వ కళాశాలలో మహిళా సాధికారత సమితి ఆధ్వర్యంలో శుక్రవారం మహిళల ఆరోగ్యం అనే అంశంపై అవగాహన సదస్సు, ఉచిత ఆరోగ్య శిబిరాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ జి.రాజారెడ్డి మాట్లాడుతూ ఆధునిక జీవనశైలితో మధుమేహం, పీసీటీడి, ఎలర్జీలు, అనేక శారీరక, మానసిక రుగ్మతలకు గురవుతున్నారని తెలిపారు. అసంతలక్ష్మి ఆయుర్వేద మెడికల్ కాలేజీ అసోసియేట్ ప్రొఫెసర్ ఎం.శిరీష మాట్లాడారు. కళాశాల విద్యార్థులకు, అధ్యాపకులకు ఆరోగ్య పరీక్షలకు నిర్వహించి ఉచితంగా మందులకు సరఫరా చేశారు. వైస్ ప్రిన్సిపాల్ ఏ.సంజీవయ్య, ఐక్యూఎస్ కోఆర్డినేటర్ బి.రమేష్, మహిళాసాధికారతా సమితి సమన్వయకర్త బి.నైనాదేవి, జి.లీలావతి, రాధిక, శ్రీదేవి, కె.జగన్మోహనాచారి పాల్గొన్నారు.



కార్యక్రమంలో మాట్లాడుతున్న డాక్టర్ శిరీష

## **FLASH MOB**

**07.11.2022**

A Flash Mob was conducted for new comers on 07.11.2022 to create awareness on Women Education. This programme is aimed to create a fearless and healthy environment for girl students. On this occasion the Principal Dr. G. Raja Reddy gave an assurance to ragging free environment in the college. The WEC Coordinator Dr. B. Nainadevi, faculty members and students participated in the programme.















కాలేజీలో ఫ్లాష్ మాచ్ చేస్తున్న విద్యార్థులు

## కేడీసీలో 'ఫ్లాష్ మాచ్'

హనుమకొండ చౌరస్తా, నవంబర్ 7 : మహిళల ఉన్నత విద్య ప్రాధాన్యం తెలుపుతూ హనుమకొండలోని కాకతీయ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల విద్యార్థులు సోమవారం ఫ్లాష్మాచ్ నిర్వహించారు. మహిళా సాధికారత సమితి సౌజన్యంతో నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమంలో విద్యార్థులు ఉత్సాహంగా పాల్గొన్నారు. ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ జీ రాజారెడ్డి మాట్లాడుతూ మహిళలు అన్ని రంగాల్లో ప్రగతి సాధించాలంటే ఉన్నత విద్యను అభ్యసించాలన్నారు. నిహారిక బృందం చేసిన ఫ్లాష్మాచ్ ఆకట్టుకుంటుంది. కార్యక్రమంలో మహిళా సాధికారత సమన్వయకర్త డాక్టర్ బీ నైనాదేవి, సుజాత, సునీత, చంద్రకళ, శ్యామల చంద్ర, రమ, సుధామాధూరి, అనిత, కమలాకర్, శ్యామ్, ఓంకార్, అశోక్, అధ్యాపకులు పాల్గొన్నారు.