

GOVERNMENT DEGREE COLLEGE FOR WOMEN

(Autonomous-Affiliated to Osmania university)

BEGUMPET, HYDERABAD. (T.S)



5.1.3. 2018-19 Programme Name:

Meditation program by Brahmakumaris

- Meditation program by Brahmakumaris
- Meditation program was organized by WEC in collaboration with Siddham NGO. In this session, Brahmakumaris has enlightened students with meditation techniques and explained the importance of meditation in this stressful life. Around 150 students are benefitted by this program. They said that meditation is the only solution to lead happy and healthy life.



Sl. No.	Name	Roll No.	Grade
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50

Sl. No.	Name	Roll No.	Grade
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50

MEDITATION PROGRAM BY BRAHMAKUMARIS

11.01.2019



మానసిక ఒత్తిడి నివారణకు ధ్యానం ప్రత్యామ్నాయం



అవినీతి, కార్మికత్వం, కులభేదం వంటి అనేక సామాజిక అసమతుల్యతలను తగ్గించే ప్రయత్నం చేస్తున్న ప్రజాస్వామ్య పార్టీ కార్యకర్తలు ధ్యానం ప్రత్యామ్నాయం అనే పుస్తకాన్ని ప్రచురించారు. ఈ పుస్తకం ద్వారా ప్రజలు తమ మనస్సును నిర్మలం చేసుకోవడం, తమ జీవితాల్లో మార్పు తీసుకురావడం, తమ సమాజాన్ని మెరుగ్గా చేయడం వంటివి చేయవచ్చు. ప్రజాస్వామ్య పార్టీ కార్యకర్తలు ఈ పుస్తకాన్ని విస్తృతంగా ప్రచురించారు.

సనత్ సగర్ జోన్

ధ్యానంతో ఒత్తిడిని అధిగమించవచ్చు

అవినీతి, కార్మికత్వం, కులభేదం వంటి అనేక సామాజిక అసమతుల్యతలను తగ్గించే ప్రయత్నం చేస్తున్న ప్రజాస్వామ్య పార్టీ కార్యకర్తలు ధ్యానం ప్రత్యామ్నాయం అనే పుస్తకాన్ని ప్రచురించారు. ఈ పుస్తకం ద్వారా ప్రజలు తమ మనస్సును నిర్మలం చేసుకోవడం, తమ జీవితాల్లో మార్పు తీసుకురావడం, తమ సమాజాన్ని మెరుగ్గా చేయడం వంటివి చేయవచ్చు. ప్రజాస్వామ్య పార్టీ కార్యకర్తలు ఈ పుస్తకాన్ని విస్తృతంగా ప్రచురించారు.

దేశంపై అసంతృప్తి బాధలను పోగొట్టడానికి ఆలోచన

చిన్నయి విద్యాలయాలో పుస్తక ప్రచురణ

