

# GOVERNMENT DEGREE COLLEGE FOR WOMEN, KARIMNAGAR

(Affiliated to Satavahana University)

NAAC ACCREDITED with 'B+' 3<sup>rd</sup> Cycle  
An ISO 9001:2015 CERTIFIED INSTITUTION

Near fire Station Kashmeergadda, Karimnagar



## Metric No.5.3.3.1

SL.NO	DATE	Sports/ Cultural	Institution / Other Institution	Event Name	Number of Participants
4	20.03.2021 to 29.03.2021	Sports	GDC (W) Karimnagar	Kabbadi District Level	10
6	30.03.2021 to 03.04.2021	Sports		Kabbadi State Level	4
7	06.04.2021	Sports	GDC (W) Karimnagar	Running	30
11	17.03.2021	spotrs	GDC(W) Karimnagar	Kabbadi College Level	28

**Key Indicator-5.3 Student Participation and Activities**  
**Metric No.: 5.3.3.1**

**DATE:** 6<sup>th</sup> September, 2020

**Competition :** LITERARY

**Competition Name:** ESSAY WRITING COMPITITION

**TOPIC :** POVERTY IS NOT JUST A LACK OF MONEY

**Conducting:** STATE LEVEL

**Organised by:** Ramachandra Mission

**Conducted by :** Telugu & English Dept., GDC (W) Karimnagar

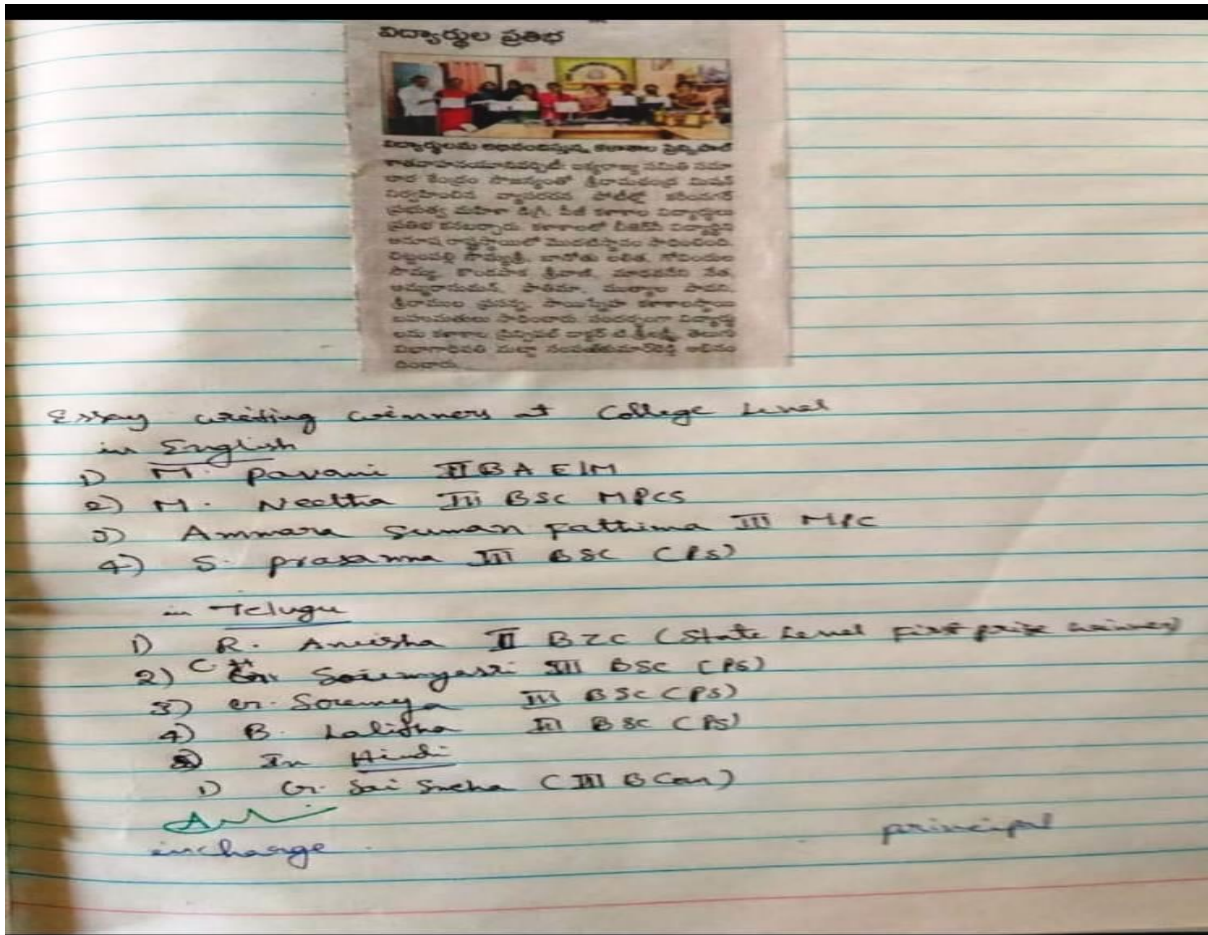
**Number of Students Participated:** 10 (Telugu 05, English 04, Hindi 01)

**Name of the award:** Ist Prize in Telugu

**Award Student Name:** ROUTHU ANUSHA, BSc., 1<sup>st</sup> Year

**Objectives:** 1. To inculcate expressive skills among the students.  
2. To improve essay writing skills







**DATE:** 29.01.2021

**Competition :** LITERARY

**TOPIC Name:** KAVITHA RACHANA COMPETITION

**Conducting:** STATE LEVEL

**Organised by:** Govt. City College, Hyderabad Department of Telugu

**Conducted by :** Telugu Dept., GDC (W) Karimnagar

**Number of Students Participated:** 7

**Name of the award:** 3<sup>rd</sup> Prize in Telugu

**Award Student Name:** DASARI HYMAVATHI, MPCs, 1<sup>st</sup> Year

**Objectives:** 1.To inculcate creativity among the students.  
2. To encourage the students to develop their poetry Writing skills.

**ప్రభుత్వ సిటీ కళాశాల, హైదరాబాద్**  
**కవితా రచన పోటీలు**

పూరిత స్వీతిని వెలిగిద్దాం ! కాలంకల్ప తిమిరాన్ని తలమి కొడదాం !!

ఈ ఘాటపై మానవ పరిణామానికి పూర్ణం నుంచే, చెట్ల సరళ తీవ్రశాలానికి అవసరమైన అచారం, అక్షిజనీను అందిస్తున్నాయి. అటు పిమ్మట ఈ ఘాటోంపైకి అతిథిలా వచ్చిన మనస్, క్రమంగా అన్నింటిపై అభివర్ణం సాధించి, ఇతర తీవ్రవాదులు ప్రవేశకొని అవసరమైన వాతావరణాన్ని వాహనం చేస్తూ, అదే అభివర్ణి అని విర్రవీగుతున్నాడు. కానీ క్రమంగా, తాను చేస్తున్న తప్పులకు శిక్ష అనుభవమిస్తూనే ఉన్నాడు.

చెట్ల మనస్థితి అవసరమైన నీరు, నీరు, నిప్పు ఇస్తుంది. ప్రాణవాయునై, బిషపనై కాపాడటమే కాక ఎన్నో అదనపు అవసరాలను అందిస్తుంది. అందుకే తీవ్రవైరిలో వాటి నిలువ పెరుగుతూనే ఉంది. చెట్ల క్రయోజానాలు, వచ్చినవం ప్రాముఖ్యత పెరుగుతూనే ఉన్నది. ఈ విషయాన్ని మనస్ గమనిస్తున్నాడు కానీ తన బాధతోనే గుర్తించటంలేదు.

అదవులు, వచ్చినవం, వచ్చినవరాన్ని మంచిగా పెరుగు పెరుగుతున్న నగరీకరణ పద్ధతసానమే మంచుతున్న ఎండలు, అవసరపు వర్షాలు, అంతుపట్టని వాతావరణ మార్పులు. ఈ వైరుధ్యాలు మధ్య మరీ మనం ఏం చేయాలి అన్నదే మన మంచున్న ప్రశ్న... ఈ ప్రశ్నకు సమాధానమే వచ్చినవాన్ని పెంచటం, వచ్చినవరాన్ని పరిశ్రమి రాలోయే తరాలకు భద్ర భాగోలాన్ని అందించటం.

ఈ నేపథ్యంలో విద్యార్థిని విద్యార్థిలో వర్ణనలనుపూచారు, స్వజాత్యభివ్రాణం పెంపొందించేయాలనే సంకల్పంతో కళాశాల తెలుగు క్లబ్, కళాశాలలోని eco-club మరియు NSS యూనిట్ సహకారంతో 2021 జనవరి 29 ఉ.10.30 గం.కు ఒక కార్యక్రమం నిర్వహించ తలపెట్టింది. ఈ సందర్భంగా ఈ క్రింద ఇచ్చిన శిక్షక/కవితా వాక్యంతో విద్యార్థులకు కవితా రచన పోటీ నిర్వహిస్తున్నాము.

1. ధా చేతులు చాలిపోతున్నాయి పట్టుకోవాలి అటువల కావాలి
2. నాకు ఉపిరి అదటం లేదు కాస్త ప్రాణవాయువు కావాలి

అభిరుచి, ఆసక్తి ఉన్న తెలంగాణ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల విద్యార్థులు, పై శిక్షక/కవితా వాక్యాలలో ఒక్కవారిపై వచ్చినవం ప్రాముఖ్యత/వర్ణనలకు పరిపక్వ/నిష్ట పెంచుకం తదితర అంశాలపై కవితలు చేసి రాతలోపైపు చేసి 25.01.2021 సా.5.00 లోపు గcctelugu@gmail.com అనే mail id కి పంపించాలి. కవితలో పాట విద్యార్థిపేరు, చదువుతున్న కోర్సు, సం. మొదలై నెంబర్ తదితర వివరాలు రాయాలి.

అలాగే కవిత తాము గాంచగా కావాలి, విద్యుత కానీ చేయలేదని కూడా రాసి సంతకం చేసిన పోషివ్రతం కూడా జతచేసి పంపించాలి.

ఉత్తమమైనదిగా ఎంపికైన 3 కవితలకు 1/2/3 బహుమతులు మరో 3 కవితలకు కన్సోలేషన్ బహుమతులు ఉంటాయి.

**క్రీమతి అవధానం సూచాళ**  
అభ్యర్థులు, తెలుగువిభాగం, ప్రభుత్వ సిటీ కళాశాల

**ప్రభుత్వ సిటీ కళాశాల, హైదరాబాద్**  
**వృక్ష వేదం**  
పుస్తక పరిచయం, పర్యావరణ పరిరక్షణ పునరంకిత సభ

తేది 29-01-2021  
ఉ. 9.30 గం.

zoom

 సభాధ్యక్షులు <b>డా. వి. విజయలక్ష్మి</b> ప్రొఫెసర్, ప్రభుత్వ సిటీ కళాశాల	 ముఖ్య అతిథి <b>శ్రీ జీగీవిపల్లి సంతోష్కుమార్</b> ఎం.పి. రాజ్యభ అత్యయ అతిథులు	 విశేష అతిథి <b>శ్రీ దేశపతి శ్రీనివాస్</b> ప్రముఖ కవి, గాయకులు, ప్రత్యేక అధికారి, CMO
 <b>డా. జి. యాదగిరి</b> J.D, కళాశాల విద్యార్థి	 <b>డా. రాజేందర్ సింగ్</b> RUD, కళాశాల విద్యార్థి	 <b>డా. ఫున్ శ్యామ్</b> AGO, కళాశాల విద్యార్థి
 <b>ఎం. నారాయణశర్</b> ప్రముఖ విమర్శకులు	 <b>వర్షిశ్రీ వనజీవి రామయ్య</b> విద్యమాణు	

తెలుగు విభాగం  
కళాశాల Eco Club, NSS విభాగాల సహకారంతో  
సమ తెలంగాణ పట్టుకొని పోటీ సాంస్కృతికో

12:10 PM



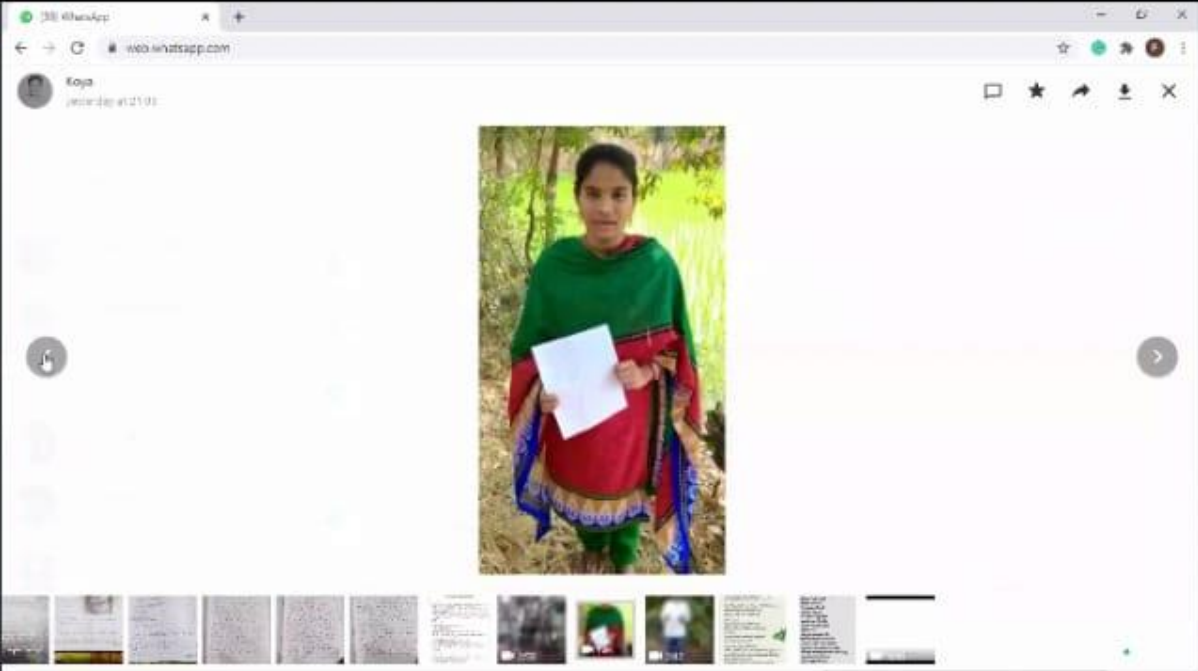
57.2KB/s 4G 57



Zoom

Leave

REC



**DATE:** 17.03.2021

**Competition :** SPORTS

**Event Name:** KABADDI

**Conducted by :** Karimnagar District Kabaddi Association

**Number of Students Participated:** 10

**Number of Students Selected:** 04

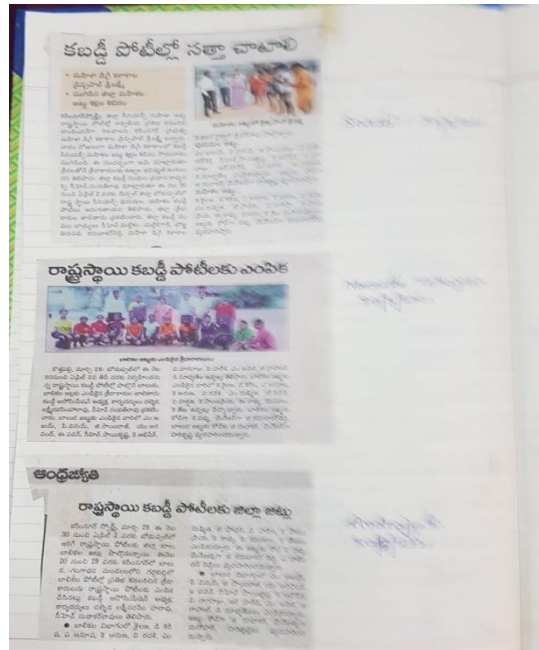
**Name of the Students:** 1. U.Arisha, B.Com., 3<sup>rd</sup> Year  
2. Sai Supriya, B.Com., 2<sup>nd</sup> Year  
3. Manjula, B.Com., 1<sup>st</sup> Year  
4. Kavya, MPCs 1<sup>st</sup> year

**Objective:**

The main objective of this game is to grab points by raiding into the opponent's court and touching as many opponent players as possible without getting caught on a single breath. Each player, chanting “Kabaddi Kabaddi.

**Out Comes:**

Five benefits of playing *Kabaddi*: · 1) Stamina · 2) Speed · 3) Agility · 4) Multitasking abilities · 5) Enhance your presence of mind







# 68TH SENIOR INTER DISTRICT KABADDI CHAMPIONSHIP FOR MEN & WOMEN-2021



In Memory of Cherla Anjaneyulu Yadav  
Organized by Medchal Malkajgiri District Kabaddi Association  
Under the auspices of Telangana Kabaddi Association, Telangana Olympic Association & Sports Authority of Telangana State

## PARTICIPATION CERTIFICATE

Awarded to U. Arishu S/o/D/o U. Mysaiah

Representing Karimnagar District as Player in the 68th Senior Inter District Kabaddi Championship for Men & Women organized by Medchal Malkajgiri District Kabaddi Association at Vaishnavi Academy Grounds, Boduppal, Medchal Malkajgiri District from 30-03-2021 to 02-04-2021.

**Kasani Veeresh Mudhiraj**  
Secretary  
Medchal Malkajgiri Dist. Kabaddi Association

**KASANI GNANESHWAR MUDHIRAJ**  
President

**K. JAGADISHWER YADAV**  
Hony. Secretary

TELANGANA KABADDI ASSOCIATION



# 68TH SENIOR INTER DISTRICT KABADDI CHAMPIONSHIP FOR MEN & WOMEN-2021



In Memory of Cherla Anjaneyulu Yadav  
Organized by Medchal Malkajgiri District Kabaddi Association  
Under the auspices of Telangana Kabaddi Association, Telangana Olympic Association & Sports Authority of Telangana State

## PARTICIPATION CERTIFICATE

Awarded to E. Kavya S/o/D/o E. Ramesh

Representing Karimnagar District as Player in the 68th Senior Inter District Kabaddi Championship for Men & Women organized by Medchal Malkajgiri District Kabaddi Association at Vaishnavi Academy Grounds, Boduppal, Medchal Malkajgiri District from 30-03-2021 to 02-04-2021.

**Kasani Veeresh Mudhiraj**  
Secretary  
Medchal Malkajgiri Dist. Kabaddi Association

**KASANI GNANESHWAR MUDHIRAJ**  
President

**K. JAGADISHWER YADAV**  
Hony. Secretary

TELANGANA KABADDI ASSOCIATION



# 68TH SENIOR INTER DISTRICT KABADDI CHAMPIONSHIP FOR MEN & WOMEN-2021



In Memory of Cherla Anjaneyulu Yadav  
Organized by Medchal Malkajgiri District Kabaddi Association  
Under the auspices of Telangana Kabaddi Association, Telangana Olympic Association & Sports Authority of Telangana State

## PARTICIPATION CERTIFICATE

Awarded to B. Manjula (Manager) S/o/D/o \_\_\_\_\_

Representing Karimnagar District as Player in the 68th Senior Inter District Kabaddi Championship for Men & Women organized by Medchal Malkajgiri District Kabaddi Association at Vaishnavi Academy Grounds, Boduppal, Medchal Malkajgiri District from 30-03-2021 to 02-04-2021.

**Kasani Veeresh Mudhiraj**  
Secretary  
Medchal Malkajgiri Dist. Kabaddi Association

**KASANI GNANESHWAR MUDHIRAJ**  
President

**K. JAGADISHWER YADAV**  
Hony. Secretary

TELANGANA KABADDI ASSOCIATION



# 68TH SENIOR INTER DISTRICT KABADDI CHAMPIONSHIP FOR MEN & WOMEN-2021



In Memory of Cherla Anjaneyulu Yadav  
Organized by Medchal Malkajgiri District Kabaddi Association  
Under the auspices of Telangana Kabaddi Association, Telangana Olympic Association & Sports Authority of Telangana State

## PARTICIPATION CERTIFICATE

Awarded to K. Saipriya S/o/D/o K. Gattaiab

Representing Karimnagar District as Player in the 68th Senior Inter District Kabaddi Championship for Men & Women organized by Medchal Malkajgiri District Kabaddi Association at Vaishnavi Academy Grounds, Boduppal, Medchal Malkajgiri District from 30-03-2021 to 02-04-2021.

**Kasani Veeresh Mudhiraj**  
Secretary  
Medchal Malkajgiri Dist. Kabaddi Association

**KASANI GNANESHWAR MUDHIRAJ**  
President

**K. JAGADISHWER YADAV**  
Hony. Secretary

TELANGANA KABADDI ASSOCIATION



**DATE:** 21.03.2021

**Competition :** LITERARY

**TOPIC Name:** Antharjala Jatheya Vidyarthi Kavi Sammelanam  
COMPETITION

**Conducting:** NATIONAL LEVEL

**Organised by:** Govt. City College, Hyderabad Department of Telugu

**Number of Students Participated:** 20

**Name of the award:** One Student Selected out of 20 Students

**Award Student Name:** AMARA SUMAN FATHIMA, MPCs, 3<sup>rd</sup> Year

**Objectives:** 1. To encourage the students to develop their skills and creativity.  
2. To Exchange their ideas with other students across the country by bringing out their talents on a single Platform.



**తెలుగు శాఖ - ప్రభుత్వ సిటీ కళాశాల**  
నయాపూల్, హైదరాబాద్

**తెలంగాణ సాహిత్య అకాడమీ**  
సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో

**ప్రపంచ కవితా దినోత్సవం**  
**అంతర్జాల జాతీయ విద్యార్థి కవనమ్మేళనం**

21 మార్చి 2021  
ఉ|| 10 గం||లకు

ZOOM  
ZOOM ID : 6504448112  
PW Code : 12345



**సభాధ్యక్షులు**  
**డా. పి. బాలభాస్కర్**  
ప్రెసిడెంట్, ప్రభుత్వ సిటీ కళాశాల



**ముఖ్యఅతిథి**  
**శ్రీ మామిడి పారిక్షిత్త**  
సంచాలకులు, భాషా సంస్కృతిక శాఖ  
కార్యదర్శి, తెలంగాణ సాహిత్య అకాడమీ



**అత్యయ అతిథి**  
**డా. జయంతి**  
కవయిత్రి, టీఎ-9 స్కూల్ ప్రెజిడెంట్



**నిర్వహణ**  
**తెలుగు శాఖ**

**శ్రీమతి పి.సుజాత**  
**శ్రీమతి ఎన్.అనంతలక్ష్మి**

**డా. జి. నీరజ**  
**శ్రీమతి బి.కేథలన్**

**డా. కోయి కోటేశ్వరరావు**  
**డా. పి.కమలా సుధారాణి**

**Key Indicator-5.3 Student Participation and Activities**

**Metric No.: 5.3.3.1**

**DATE:** 24.06.2020

**Competition :** QUIZ

**TOPIC Name:** Quiz on Physical Education

**Organised by:** Physical Education Dept., GDC (W), Karimnagar

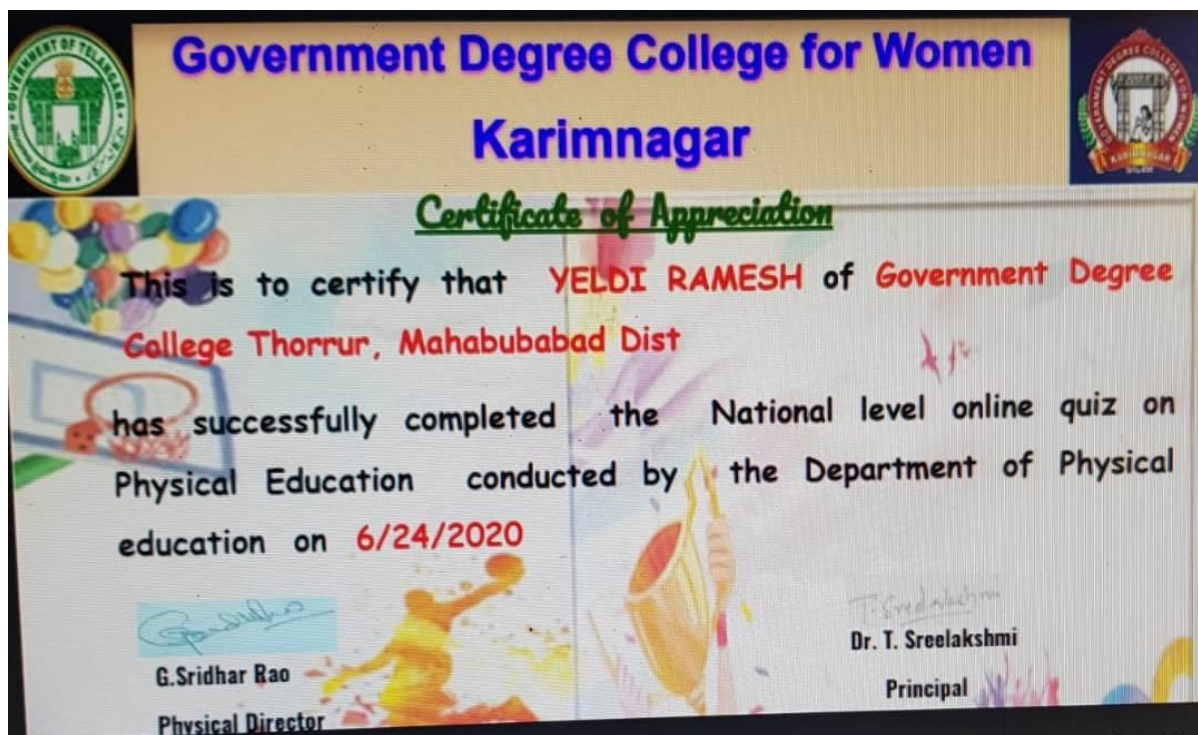
Number of Students Participated: 247

### Objectives of Quiz:

1. To evaluate the knowledge of the participants within academics as well
2. Create awareness among the students about the Physical Education.

### Out Come of Quiz:

1. The learning outcome is aligned to all uses of that question within quizzes in the same unit offering.
2. It is possible to bulk align to all questions within a question pool or section.



**Date:** 26-9-2020

**Event:** Cultural

**Topic:** One day Workshop on Manifestation of Diverse Cultures of  
Telangana and Haryana

**Resource person:** Cultural Exchange webinar

**Organized by :** EBSB Club

**Total participants:** 74

### **Objective:**

To interact with Haryana people of Kanya Mahavidyalaya, Kharkhoda, Sonipat, Haryana and learn about paired state

### **Outcome:**

Students of both colleges have exchanged knowledge of culture through dance performances, speeches, food exhibition etc.







**DATE:** 26.09.2020 to 30.09.2020

**Competition :** QUIZ

**Topic:** Awareness on Telangana Haryana Cultural

**Organised:** EBSB Club GDC(W), Karimnagar

**Total participants:** 236

**Objective:**

1. To create awareness among the students culture of Telangana and Haryana.

**Outcome:**

1. Students are enlightened with the culture of the both the states.

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdrXGmA9vDc1Y7jGZrZjVd\\_gR8Gj4GrB5uqLfxsrYym0lhqwHQ/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdrXGmA9vDc1Y7jGZrZjVd_gR8Gj4GrB5uqLfxsrYym0lhqwHQ/viewform?usp=sf_link)



## EK BHARAT SHRESHTH BHARAT 2020 - Quiz

Questions

Responses

236

Settings Total points: 100

Description (optional)

1. Mark which of the following ministries are <sup>\*</sup>  
Participating in EBSB Programme

- Ministry of HRD-Higher Education, MHRD-School Educ...
- Ministry of sports, Ministry of Youth affairs, Ministry o...
- Department of Defence, Ministry of Railways
- Ministry of Information and Broadcasting, Ministry of ...

2. Select fact/s about Haryana state <sup>\*</sup>

- In 2010 common wealth games held at Delhi, 22 out of ...
- Eco Cultural Zones in Haryana - Ahirwal, Mewat, Bagar...
- land of Historic battle-Kurukshetra aof Mahabharath







**GOVERNMENT DEGREE COLLEGE FOR WOMEN**  
**KARIMNAGAR, TELANGANA-505001**  
(Affiliated to SATAVAHANA UNIVERSITY)



**Certificate of Appreciation**

This is to certify that Mr./Mrs./Dr./Miss *Shalini*

*Hy* has successfully completed  
the online quiz on **EK BHARAT SHRESHTHA BHARAT - 2020** organised by  
EBSB, GDCW KARIMNAGAR with the 100 Marks.

G. JYOTHI

Asst. Professor

GDCW KARIMNAGAR

A. SHALINI

EBSB Coordinator

GDCW KARIMNAGAR

DR. T. SREELAKHMI

Principal

GDCW KARIMNAGAR

11-8-2020

7JTWRG-CE000004

**Key Indicator-5.3 Student Participation and Activities**

**Metric No.: 5.3.3.1**

**DATE:** 22.04.2021

**Competition :** QUIZ

**Topic:** Current Affairs

**Conducted by:** Department of Physical Education

**Total Members Participated :** 54

**Objectives of Quiz:**

1. To evaluate the knowledge of the participants within academics as well
2. Create awareness among the students about the Physical Education.

### **Out Come of Quiz:**

1. The learning outcome is aligned to all uses of that question within quizzes in the same unit offering.
2. It is possible to bulk align to all questions within a question pool or section



### **Key Indicator-5.3 Student Participation and Activities**

#### **Metric No.: 5.3.3.1**

**TOPIC:** KABADDI DISTRICT TEAM CAMP

**DATE:** 20.03.2021 to 29.03.2021

**TOPIC:** KABADDI STATE LEVEL TOURNAMENT

**DATE:** 30.03.2021

**Conducted by:** Karimnagar District Kabaddi Association

**Total Participated Students : 10**

**Selected Students : 04**

**Objective:**

The main objective of this game is to grab points by raiding into the opponent's court and touching as many opponent players as possible without getting caught on a single breath. Each player, chanting “Kabaddi Kabaddi

### **Out Comes:**

Five benefits of playing Kabaddi: · 1) Stamina · 2) Speed · 3) Agility · 4) Multitasking abilities · 5) Enhance your presence of mind



## **Key Indicator-5.3 Student Participation and Activities**

### **Metric No.: 5.3.3.1**

**DATE:** 22.03.2021

**Competition :** LITERARY

**TOPIC Name:** Antharjala Rashtra sahithi Kavi Sammelanam  
COMPITITION

**Organised by:** Govt. Degree College(W), Karimnagar

**Conducted by :** Telugu Dept., GDC (W) Karimnagar

**Number of Students Participated:** 26

**Award Student Name:** AMARA SUMAN FATHIMA, MPCS, 3<sup>rd</sup> Year

**Objectives:** 1. To encourage the students to develop their skills and creativity.



2. To Exchange their ideas with other students across the State by bringing out their talents on a single Platform.

ప్రపంచ కవితా దినోత్సవం సందర్భంగా  
అంతర్జాల రాష్ట్రస్థాయి కవిసమ్మేళనం  
తేది: 22-03-2021 సమయం: ఉ.10:30 గం.




 వి.అంజనేయులు విమానాశ్రయ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల విద్యాకర్ణ-HYD	 జి.కమల్ ప్రసాద్ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల గోదావరి జిల్లా	 డా.ఎస్. స్రీనివాసతి ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ కళాశాల, కరీంనగర్	 సభాధ్యక్షులు డా.టి.శ్రీలక్ష్మి ప్రధానాచార్యులు	 ముంగడ రేణుక ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల మేడ్చల్	 ఎం.శ్రీనిధి ప్రభుత్వ సిబి కళాశాల హైదరాబాదు	 కె.కె.ప్రసాద్ గూడూరు ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల (A) నిజామాబాదు	 జి.కె.సీతల ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల మండ్యాల
 సవ్య గురుకుల మహిళా డిగ్రీ కళాశాల నల్గొండ	 సిహెచ్.విద్యారాణి ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల గంధీరావు పేట	 బి.అనూప గురుకుల మహిళా డిగ్రీ కళాశాల సిద్దిపేట	 సమ్మేళన సమన్వయకర్త డా.మట్టా సంపత్కుమార్ రెడ్డి	 వేల్పుల శ్రీకృష్ణ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల హనుమాద్	 శేఖర్ MVS ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల(A) మహబూబ్ నగర్	 బి.శ్రావణి ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల (A) కేసెపేట HYD	 పిల్లి శివ SRNR ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల బాణాపల్లి
 పి.మౌనిక తారా ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల నంగార్య	 సిహెచ్.సంద్య ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల ఇస్కాన్ పట్టణం	 మమ్మూరి వెంకట్ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల (A) సిద్దిపేట	 వక్త: నాగిల్ల రమేష్ యువకవి వరంగల్లు	 భూకావ్య సుశీల గురుకుల మహిళా డిగ్రీ కళాశాల ఈ.గోపాలకృష్ణ-సిద్దిపేట	 కె.సాయిసురేష్ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల అర్బం	 ఇ.శివాని గురుకుల మహిళా డిగ్రీ కళాశాల సిద్దిపేట	 ఆర్. భరత్ SRNR ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల కరీంనగర్
 కె.బాశ్యం ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల (సె.స్స) అపిలాబాదు	 జె.ప్రసన్న గురుకుల మహిళా డిగ్రీ కళాశాల కరీంనగర్	 రాయరావుల రవళి పింగిలి ప్ర.మహిళా కళాశాల హన్మకూడ	 మట్టిపల్లి ఉషేందర్ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల పాలవం	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p><b>నిర్వహణ తెలుగు విభాగం ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ కళాశాల కరీంనగర్</b></p> </div>			

Zoom ID: 78165092296 Passcode: jh5a8L

**TOPIC:** RUNNING

**DATE:** 06.04.2021

**Conducted by:** Department of Physical Education

**TOTAL MEMBERS & STAFF:** 30

**Objectives:**

To help to build strong bones, as it is a weight bearing exercise. Strengthen muscles, improve cardiovascular fitness.

**Outcome:**

Strengthen muscles. Improve cardiovascular fitness, burn plenty of kilojoules, help maintain a healthy weight.

Date: 6/1/21

International Sports Day

In connection with International Sports day conducted sports Run by students and women walk by men & women staff members. Cultural program by Lancers and Runners.

Sports Run:

1. A. Avula Sec. Dept. II
2. K. Kalagna Sec. Dept. II

Staff:

1. Rajitha Reddy Sec. Dept. II
2. A. Smith Sec. Dept. II

Men:

1. A. Chandrashekar Asst. prof. of Biochem.
2. G. Sivaram Reddy Superintendent

Women above 50:

1. A. Meenakshi Asst. prof. of English
2. P. Anura Lecturer in Physics

Below 50:

1. M. Sharmila Asst. prof. of Economics
2. A. Shalini Asst. prof. of Chemistry

