

GOVERNMENT DEGREE & P.G COLLEGE FOR
WOMEN
KARIMNAGAR

HEALTH CLUB 2017-18



HEALTH CLUB CONVENER:

Smt. R.JYOTHIRMAI,
Lecturer in Botany
GOVT. DEGREE COLLEGE (W)
KARIMNAGAR

CHAIRMAN:

Dr.T.SRILAXMI,
Principal,
GOVT. DEGREE COLLEGE (W)
KARIMNAGAR

OBJECTIVES:

1. To create awareness about health status of the students in the college campus.
2. To promote hygienic lifestyle among the students.
3. To provide counselling about various health problems.
4. To promote awareness about food safety.
5. To create awareness about diseases like Diabetes, Cancer, AIDS etc.,

HEALTH CLUB PROGRAMMES 2017-18

| DATE | PROGRAMME |
|------------|-------------------------------------|
| 11.08.2017 | Distribution of Deworming Tablets |
| 22.11.2017 | Blood grouping and Hemoglobin test |
| 22.01.2018 | Hemoglobin test for anemic students |
| 15.02.2018 | Awareness on Reproductive health |

DISTRIBUTION OF DEWORMING TABLETS ON 11.08.2017

Health Club of Govt. Degree College (w), Karimnagar organized distribution of ALBENDAZOLE Tablets for Deworming on 11.08.2017 by DHMO , Karimnagar. In this programme Principal Dr.Sreelaxmi, DHMO Hospital members, Health Club Convenor, Staff members and students participated & made it successful.



Distribution of Deworming tablets to Students

| NO | Name of the student | Signature |
|----|---------------------|-----------|
| 1 | A. Saralatha | Saralatha |
| 2 | A. Soni | Soni |
| 3 | A. Ramya | Ramya |
| 4 | B. Deekshita | Deekshita |
| 5 | B. Mounika | Mounika |
| 6 | B. Shreetha | Shreetha |
| 7 | B. Akhila | Akhila |
| 8 | Ch. Lavanya | Lavanya |
| 9 | Ch. Bhavani | Bhavani |
| 10 | C. Soujanya | Soujanya |
| 11 | C. Mounika | Mounika |
| 12 | C. Reekmini | Reekmini |
| 13 | K. Babae | Babae |
| 14 | K. Venneela | Venneela |
| 15 | L. Malathi | Malathi |
| 16 | L. Saralatha | Saralatha |
| 17 | N. Anusha | Anusha |
| 18 | N. Rani | Rani |
| 19 | P. Jyothi | Jyothi |
| 20 | R. Ramya | Ramya |
| 21 | R. Komala | Komala |
| 22 | R. Niharika | Niharika |
| 23 | R. Poovalika | Poovalika |
| 24 | S. Saralatha | Saralatha |
| 25 | T. Sravani | Sravani |
| 26 | T. Sriveni | Sriveni |
| 27 | Wajida Begum | Wajida |
| 28 | Y. Priyanka | Priyanka |

Blood grouping and Hemoglobin test on 22.11.2017



Blood grouping and Hemoglobin test by Dr.A.S.Rao, Rheumatologist on 22.11.2017

Blood Group & Haemoglobin Test

| Sr. | Name of the Subject | class | Blood Group | Hb (%) | Signature | Name |
|-----|---------------------|---------------|-----------------|--------|----------------|------|
| 1 | A Anusha | BSc Iy (b) | O ⁺ | 9.7 | Anusha | A |
| 2 | B Meghna | " | A ⁺ | 6.6 | Meghna | B-P |
| 3 | C. Sakshi | " | E ⁺ | 9.8 | Sakshi | C |
| 4 | Aina Subhina | " | A ⁻ | 11.3 | Aina | K |
| 5 | K Anush | " | A ⁺ | 5.0 | Anush | Dy |
| 6 | G. Aruna | BSc Iy, BEE | AB ⁺ | 12.6 | Aruna | AS |
| 7 | Habed Umni | BEE Iy, BEE | A ⁺ | 6.2 | Habed Umni | AS |
| 8 | P. Anjali | BSc Iy, E/m | A ⁺ | 12.3 | Anjali | AS |
| 9 | A. padma | BA III E/m | B ⁺ | 9.5 | Padma | AS |
| 10 | A. Sneha | " | A ⁺ | 5.3 | Sneha | A |
| 11 | Ayasha Iran | " | AB ⁺ | 10.5 | Ayasha | A |
| 12 | T. Manjula | " | O ⁺ | 11.4 | Manjula | R |
| 13 | K. bhavanaray | " | A ⁺ | 12.8 | Bhavanaray | B |
| 14 | K. shalini | " | B ⁺ | 6 | Shalini | CB |
| 15 | K. mahitha lakshi | B+ Bc Iy, E/b | A ⁺ | 13.0 | Mahitha Lakshi | CB |
| 16 | Sara | " | O ⁺ | 13.2 | Sara | F |
| 17 | Shyamala | BA III E/m | B ⁺ | 13.4 | Shyamala | N |
| 18 | E. Akila | " | A ⁺ | 12.6 | Akila | A |
| 19 | P. Divya | " | AB ⁺ | 6.7 | Divya | A |
| 20 | T. poojitha | B+ Bc Iy, E/b | B ⁺ | 11.6 | Poojitha | A |
| 21 | V. mamatha | B+ Bc Iy, E/b | A ⁺ | 11.7 | Mamatha | M |
| 22 | A. Laxmi | BA III E/m | O ⁺ | 10.9 | Laxmi | R |
| 23 | C. Shrinisha | BA III E/m | O ⁺ | 7.8 | Shrinisha | R |
| 24 | P. Teja | " | AB ⁺ | 10.7 | Teja | P |
| 25 | V. chandhaka. | B2c Iy, E/m | B ⁺ | 11.8 | Chandhaka | R |
| 26 | T. Neeraja | " | B ⁺ | 6.9 | Neeraja | R |
| 27 | T. Kavya | " | A ⁺ | 12.3 | Kavya | T |
| 28 | K. Naveena | BA III T/m | B ⁺ | 10.4 | Naveena | R |
| 29 | G. Lalitha | " | O ⁺ | 6.8 | Lalitha | R |
| 30 | M. Shailaja | " | AB ⁺ | 11.6 | Shailaja | P |
| 31 | M. Swapna | " | B ⁺ | 12.3 | Swapna | T |
| 32 | M. Sushma | " | A ⁺ | 13.0 | Sushma | R |

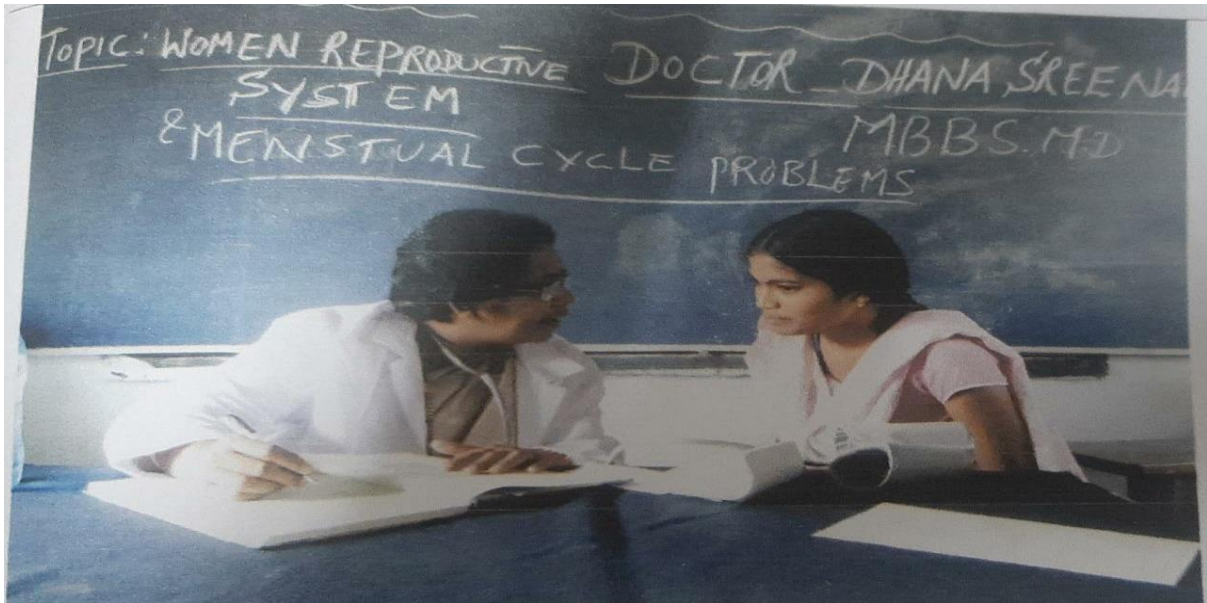
Hemoglobin test for anemic students on 22.01.2018



Hemoglobin test to find out HB levels

| S.No. | Name of the Student | class | Before Hemoglobin | | sig | Remarks |
|-------|---------------------|-------------------------|-----------------------------|-------|------------|----------|
| | | | with Hemoglobin before % | After | | |
| 1) | Z. Anusha | BZC-1yr | A-5.0 | 8.2 | Ray | Improved |
| 2) | Kabeel Umni | BTBC-1 st yr | 6.2 | 6.8 | Kabeel | - |
| 3) | A. Sneha | BA-3 rd yr | 5.3 | 9.3 | Sneha | Improved |
| 4) | K. Shalini | BA-3 rd yr | 6.0 | 7.0 | Shalini | - |
| 5) | P. Divya | BA-3 rd yr | 6.7 | 10.3 | Divya | Improved |
| 6) | C. Shirisha | BA-3 rd yr | 7.3 | 8.0 | Shirisha | - |
| 7) | V. Chandrika | BZC-1 st yr | 6.9 | 10.7 | Chandrika | Improved |
| 8) | G. Lalitha | BA-3 rd yr | 6.9 | 7.7 | G. Lalitha | - |
| 9) | G. Amani | BA-3 rd yr | 6.8 | 11.2 | Aman | Improved |
| 10) | Assa Anjum | BA-3 rd yr | 5.8 | 7.4 | Anjum | - |
| 11) | Ch. Lavanya | BZC-2 nd yr | 6.0 | 10.5 | Lavanya | Improved |
| 12) | N. Ramani | BZC-2 nd yr | 6.8 | 7.0 | Ramani | - |
| 13) | A. Tirumala | BCOM-3 rd yr | 5.3 | 8.2 | Tirumala | - |
| 14) | R. Sandhya | BCOM-3 rd yr | 7.4 | 9.4 | Sandhya | Improved |
| 15) | R. Jyothi | BZC-2 nd yr | 7.4 | 8.7 | Jyothi | - |
| 16) | R. Ramya | BZC-2 nd yr | 6.2 | 6.3 | Ramya | - |
| 17) | L. Malathi | BZC-2 nd yr | 6.8 | 6.4 | Malathi | - |
| 18) | A. Divya | BZC-3 rd yr | 7.2 | 11.5 | Divya | Improved |
| 19) | B. Saritha | BZC-3 rd yr | 5.9 | 6.3 | Saritha | - |
| 20) | R. Karitha | BZC-3 rd yr | 5.8 | 5.9 | Karitha | - |
| 21) | B. Indrajya | BZC-3 rd yr | 6.0 | 6.0 | Indrajya | - |
| 22) | Faiza Nehal | BZC-3 rd yr | 6.8 | 10.3 | Faiza | Improved |
| 23) | A. Sumalatha | BBA-3 rd yr | 5.7 | 5.9 | Suma | - |
| 24) | J. Ravala | BBA-3 rd yr | 5.6 | 11.1 | Ravala | Improved |
| 25) | P. Shravya | BBA-3 rd yr | 6.0 | 6.7 | Shravya | - |
| 26) | B. Shreethi | BA-2 nd yr | 5.5 | 10.0 | Shreethi | Improved |
| 27) | R. Niharika | BZC-2 nd yr | 6.2 | 6.9 | Niharika | - |
| 28) | D. Sowjanya | BA-2 nd yr | 7.0 | 8.0 | Sowjanya | - |
| 29) | M. Sandhya | BA-2 nd yr | 6.8 | 6.7 | Sandhya | - |
| 30) | A. Shravani | MPCS-3 rd yr | 5.7 | 10.5 | Shravani | Improved |
| 31) | A. Harika | MPCS-3 rd yr | 5.7 | 6.0 | Harika | - |

Awareness on Reproductive health on 15.02.2018



Dr.Dhanasree naidu observing the students



Dr.Dhanasree Naidu checking the Blood pressure of Students.

GOVERNMENT DEGREE & P.G COLLEGE FOR WOMEN
KARIMNAGAR

HEALTH CLUB 2018-19



HEALTH CLUB CONVENER:

Smt. R.JYOTHIRMAI,
Lecturer in Botany
GOVT. DEGREE COLLEGE (W)
KARIMNAGAR

CHAIRMAN:

Dr.T.SRILAXMI,
Principal,
GOVT. DEGREE COLLEGE(W)
KARIMNAGAR

INTRODUCTION

As the students of our college are mostly from rural background and most of them suffer or face malnutrition problem. In order to improve their health and hygienic lifestyle among the students Health club committee has approached certain local Physicians, Gynaecologists.

The Physicians and Gynaecologists visited our college for conducting medical camp, they took up Diagnosis of general health of students and identified malnourished and anemic students. The doctors prescribed and distributed Iron, Calcium & Vitamin supplements. They have advised to follow balanced diet to avoid such deficiency. Gynaecologist explained menstrual cycle related problems and follow up measures.

OBJECTIVES:

1. To create awareness about health status of the students in the college campus.
2. To promote hygienic lifestyle among the students.
3. To provide counselling about various health problems.
4. To promote awareness about personal hygiene.
5. To create awareness about diseases related to menstrual cycle.

| DATE | PROGRAMME |
|------------|---------------------------------------|
| 21.06.2018 | International Yoga Day |
| 13.08.2018 | Distribution of Deworming Tablets |
| 19.11.2018 | Health club Room Inauguration |
| 01.12.2018 | Awareness programme on World Aids Day |
| 02.02.2019 | Apollo Health Camp Haemoglobin Test |
| 26.03.2019 | Haemoglobin test for anemic students |

INTERNATIONAL YOGA DAY 21ST JUNE 2018

Health Club, Sports Club and NSS Jointly Organized international yoga day in Chaitanya Bharathi auditorium on 21-06-2018. All the staff & students participated in the Programme. Meenakshi Lecturer in English, Shakuntala (Economics), G.Sridhar Rao, P.D. explained about yoga asana, meditation and their benefits.



Students participating in Meditation

DISTRIBUTION OF DEWORMING TABLETS ON 13.08.2018

Health Club of Govt. Degree College (w) ,Karimnagar organized distribution of ALBENDAZOLE Tablets for Deworming on 13.08.2018 by PHC , Karimnagar. In this programme Health Club Convener Smt.R.Jyothirmai , Staff members and students participated and made it successful.



Distribution of De-worming tablets to students.

Health club Room Inauguration On 19.11.2018

Health Club Room Inauguration was held on 19.11.2018 by Dr.Vamshi Chetana



Dr.Vamshi Chetana inaugurating health club room



College Principal and Staff members joined to inaugurate Health Club room



WORLD AIDS DAY ON 01.12.2018

An awareness programme conducted on 01.12.2018 by Health club for B.Sc., B.Com. and B.A. students. Present situation of AIDS in the country. The causes, prevention and treatment available are explained by Health Club Co-Ordinator R.Jyothirmai, Lecturer in Botany, Sangeetha Rani, Chandrashekar, G.Sridhar Rao and Lecturers R.Sunitha, K.Sunitha, Tazeen Thahera, D.Sujatha.



Health Club member N.Sangeeta rani explaining about HIV.



Health club Co-ordinator R.Jyotirmai explaining about AIDS.

HEALTH CAMP ON 02.02.2019

Health club organised health camp on 02.02.2019 in the College by Apollo Diagnostics. They conducted Haemoglobin test and suggested the anemic student about nutritional requirements. Principal Dr.T.Sreelaxmi garu, Vice Principal G.Shankar, Health club Convener R.Jyotheirmai, members, staff and students Participated in the Programme.



Haemoglobin test for students by Apollo Diagnostics.

మహిళా కళాశాలలో వైద్య శిబిరం

వాహన విశ్వవిద్యాలయం, న్యూస్టుడే : ప్రభుత్వ మహిళా కళాశాల హెల్త్ క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో శనివారం వైద్య శిబిరం నిర్వహించారు. ఆపోలో డయోగ్నస్టిక్ సిబ్బంది కళాశాల విద్యార్థిణులకు సిబ్బందికి హిమోగ్లోబిన్, లిపిడ్ ప్రొఫైల్ పరీక్ష నిర్వహించారు. హిమోగ్లోబిన్ తక్కువ గల విద్యార్థిణులకు ఆరోగ్య సలహాలు ఇచ్చారు. కార్యక్రమంలో ప్రిన్సిపల్ శ్రీలక్ష్మి, వైస్ ప్రిన్సిపల్ శాంతి కన్వీనర్ జ్యోతిర్మయి పాల్గొన్నారు.

కరీంనగర్ టౌన్: మహిళా డిగ్రీ కళాశాలలో హెల్త్ శిబిరం!

కరీంనగర్ టౌన్: కరీంనగర్ ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ కళాశాలలో వైద్య శిబిరం నిర్వహించారు. ఆపోలో డయోగ్నస్టిక్ సిబ్బంది కళాశాల విద్యార్థిణులకు సిబ్బందికి హిమోగ్లోబిన్ పరీక్ష నిర్వహించారు. హిమోగ్లోబిన్ తక్కువ గల విద్యార్థిణులకు ఆరోగ్య సలహాలు ఇచ్చారు. కార్యక్రమంలో ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ టి. శ్రీలక్ష్మి, వైస్ ప్రిన్సిపల్ శాంతి కన్వీనర్ ఆర్. శ్రీధర్ రావు, చంద్రశేఖర్ పాల్గొన్నారు.



February 2019
nanatelangana.news/c/36361436

2018-19

2/2/2019

| S.No | Name of the Student | Class | Age | Phone No | % of Hb | S.T |
|------|---------------------|-------------|-----|------------|---------|-----|
| 1 | G. Soni | B.ComCA | 18 | | 9.7 | 3 |
| 2 | M. Ushaswi | BZCIIya | 20 | | 11.5 | 3 |
| 3 | J. Shalini | MPCTya | 18 | | 12.2 | 2 |
| 4 | M. Shivani | B.ComIIya | 18 | | 12.4 | 2 |
| 5 | P. Mounika | B.ComCAIIya | 18 | 953332156 | 13 | 3 |
| 6 | S. Shrvanathi | B.ComCAIIya | 17 | 9652980048 | 6.3 | 3 |
| 7 | M. Sudha | | | 8897700673 | 8.8 | 3 |
| 8 | G. Dimpul | BtbcIIya | | 9866689844 | 8.3 | 4 |
| 9 | J. Saishivani | B.ComIIya | | 9848826966 | 9.9 | 4 |
| 10 | A. Mounika | | | 9849092206 | 12.1 | 4 |
| 11 | B. Anusha | | | 6309647263 | 8.8 | |
| 12 | M. Ravali | B.ComIIya | | 7337534416 | 6.3 | |
| 13 | B. Shamala | | | 9652744557 | 11.3 | |
| 14 | P. Anjali | | | 8897383551 | 10.5 | |
| 15 | J. Shrvanani | BZCIIya | 18 | 8008268403 | 6.5 | |
| 16 | K. Sneha | | 18 | 630083670 | 9.2 | |
| 17 | B. Samatha | | 18 | 9908707647 | 12.3 | |
| 18 | G. Naveena | | 19 | 7032242208 | 10.6 | |
| 19 | K. Gouthami | | 19 | 9885754292 | 11.6 | |
| 20 | S. Malathi | | 18 | 8790720420 | 13.0 | |
| 21 | S. Pravalika | | 19 | 9100626694 | 9.8 | |
| 22 | N. Saroja | BZCIIya | 20 | 9491117882 | 11.7 | |
| 23 | Lakshmi Prasanna | BtbcIIya | 19 | 9603418870 | 11.3 | |
| 24 | M. Supriya | MPCTya | 18 | 8185089013 | 13.2 | |
| 25 | H. Keithika | " | 18 | 8330906655 | 10.5 | |
| 26 | K. Shirisha | " | 20 | 9989263524 | 8.6 | |
| 27 | B. Padmini | " | 18 | 9032891107 | 12.6 | |
| 28 | Kanishma Sidhiqua | " | 18 | 9515239986 | 9.8 | |
| 29 | B. Smiya | BZCIIya | 18 | 7893122655 | 10.4 | |
| 30 | K. Yamuna | MPCTya | 18 | 7283968099 | 11.7 | |
| 31 | Amimara Suman | MPCTya | 18 | 9030191764 | 11.7 | |
| 32 | D. Shrija | " | 18 | 6302199634 | 13.8 | |

| S.No | Name of the student | Class | Age | Phone No. | % of Hb |
|------|---------------------|------------------------------------|-----|------------|----------------|
| 33 | B. Lalitha | MPC I ^{ya} | 18 | 7730807885 | 11.1 |
| 34 | M. Neetha | M.PC 5 th _{ya} | 18 | 7674810212 | 9.7 |
| 35 | M. Dhamanischitha | BZC 11 ^{ya} | 17 | 9885379597 | 12.8 |
| 36 | A. Swetha | " | 21 | 9398688420 | 12.3 |
| 37 | G. Ashwani | " | 18 | 6309558451 | 11.2 |
| 38 | D. Gowthami | " | 18 | 7659990486 | 10.8 |
| 39 | S. Saritha | " | 18 | 9550600347 | 13.1 |
| 40 | Ch. Sukanya | " | 19 | 9100751193 | 13.2 |
| 41 | G. Sahithi | " | 18 | 7702491174 | 11.2 |
| 42 | B. Sowmya | " | 21 | 8374294814 | 10.4 |
| 43 | K. Bhargavi | " | 19 | 9550600347 | 11.9 |
| 44 | P. Bhavani | " | 19 | 6309334066 | 6.10 Anemic |
| 45 | E. Ramya | " | 18 | 970084553 | 12.6 |
| 46 | K. Saikaruna | " | 19 | 9515401200 | 7.6 Anemic |
| 47 | G. Swathi | " | 19 | 9989683033 | 10.9 |
| 48 | Anam | " | 20 | 9705304504 | 12.1 |
| 49 | Shahistha | " | 19 | 7386382286 | 6.2 Anemic |
| 50 | K. Sandhya | BZC 11 ^{ya} | 18 | 9885841301 | 5.1 Anemic |
| 51 | G. Lahari | BEBC 11 ^{ya} | 19 | 8500394113 | 13.2 |
| 52 | B. Sowmya | MPC 5 th _{ya} | 18 | 6302739353 | 9.4 |
| 53 | K. Archana | MPC 5 th _{ya} | 18 | 8790448865 | 6.6 Anemic |
| 54 | M. Navya | MPC 5 th _{ya} | 18 | 6304653535 | 8.8 Anemic |
| 55 | M. Supriya | MPC 5 th _{ya} | 18 | 6304653535 | 11.6 |

Rolly

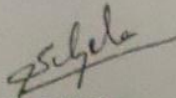
12

| | |
|-------------------------------|---------------------------------------------|
| Patient Name : Miss.M.USHASWI | Collected : 02/Feb/2019 02:10PM |
| Age/Gender : 19 Y 0 M 0 D /F | Received : 02/Feb/2019 03:42PM |
| UHID/MR No : DMNK.0000000269 | Reported : 02/Feb/2019 04:49PM |
| Visit ID : DMNKOPV315 | Status : Final Report |
| Ref Doctor : Dr.SELF | Client Name : JOGGERS PARK CAMP6_02/02/2019 |
| IP/OP NO : | Patient location : Karimnagar,Karim Nagar |

DEPARTMENT OF HAEMATOLOGY

| Test Name | Result | Unit | Bio. Ref. Range | Method |
|--------------------------------|--------|------|-----------------|-------------------|
| HAEMOGLOBIN , WHOLE BLOOD-EDTA | 11.5 | g/dL | 12-15 | Cyanmethemoglobin |

*** End Of Report ***



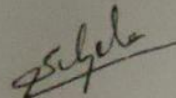
DR. R. SUHELA
MBBS, MD
Consultant Pathologist

| | |
|------------------------------|---------------------------------------------|
| Patient Name : Miss.SONY | Collected : 02/Feb/2019 02:18PM |
| Age/Gender : 18 Y 0 M 0 D /F | Received : 02/Feb/2019 03:42PM |
| UHID/MR No : DMNK.0000000274 | Reported : 02/Feb/2019 04:50PM |
| Visit ID : DMNKOPV320 | Status : Final Report |
| Ref Doctor : Dr.SELF | Client Name : JOGGERS PARK CAMP6_02/02/2019 |
| IP/OP NO : | Patient location : Karimnagar,Karim Nagar |

DEPARTMENT OF HAEMATOLOGY

| Test Name | Result | Unit | Bio. Ref. Range | Method |
|--------------------------------|--------|------|-----------------|-------------------|
| HAEMOGLOBIN , WHOLE BLOOD-EDTA | 9.7 | g/dL | 12-15 | Cyanmethemoglobin |

*** End Of Report ***



DR. R. SUHELA
MBBS, MD
Consultant Pathologist

HAEMOGLOBIN TEST FOR ANEMIC STUDNETS ON 26.03.2019

Health club organised Haemoglobin test for those who are identified as anemic in the previous health camp to record the improvement. Dr.Akula Shylaja, Gynaecologist, Karimnagar gave suggestion for student about health problems and preventions.



Dr,Akula Shylaja observing the symptoms in anemic students.

GOVERNMENT DEGREE & P.G COLLEGE FOR WOMEN
KARIMNAGAR
2019-20

HEALTH CLUB



HEALTH CLUB CONVENER:

Smt. R.JYOTHIRMAI,
Lecturer in Botany
GOVT. DEGREE COLLEGE (W)
KARIMNAGAR

CHAIRMAN:

Dr.T.SRILAXMI,
Principal,
GOVT. DEGREE COLLEGE (W)
KARIMNAGAR

INTRODUCTION

Yoga day was conducted by the college lecturers by practicing yoga asana and meditation in order to improve the Physical and mental health of students.

As the students of our college are mostly from rural background and most of them suffer or face malnutrition problem.

In order to improve their health and hygienic lifestyle among the students Health club committee has approached certain local Physicians, Gynaecologists and Psychiatrist.

The Physicians and Gynaecologists has visited our college to conduct medical camp. They took up Diagnosis of general health of students and identified malnourished and anemic students. The doctors prescribed and distributed Iron, Calcium, Vitamin supplements, Ragi java and Pallipattilu. They have advised to follow balance diet to avoid such deficiency. Gynaecologists explained menstrual cycle related problems to follow up measures and importance of breast feeding in Thallipala varosthavalu programme.

General Physician doctors explained the burning problem of COVID-19 and measures to avoid it.

OBJECTIVES:

1. To create awareness about health status of the students in the college campus.
2. To promote hygienic lifestyle among the students.
3. To provide counselling about various health problems.
4. To promote awareness about nutrition.
5. To create awareness about COVID-19 after lockdown.

HEALTH CLUB PROGRAMMES 2019-20

| Sl.No. | DATE | PROGRAMME |
|--------|------------|--------------------------------------------------------|
| 1 | 21-06-2019 | International Yoga Day |
| 2 | 06-08-2019 | Breast feeding Week (Thallipala Varostavalu) |
| 3 | 10-02-2020 | Distribution of Deworming Tablets |
| 4 | 02-03-2020 | Thyroid Test and Awareness |
| 5 | 03-03-2020 | Health awareness programme on Women's day celebrations |
| 6 | 07-03-2020 | COVID-19 awareness programme |
| 7 | 13-05-2020 | Precautions to take after lockdown of COVID-19 |

INTERNATIONAL YOGA DAY 21ST JUNE 2019

Health Club Organized international yoga day in CHAITANYA BHARATHI AUDITORIUM of GDC (W) KARIMNAGAR on 21-06-2019. Health Club Convener Smt. R.JYOTHIRMAI, All the staff members and students participated in the programme. Smt. Meenakashi, Lecturer in English, Smt. Shankunthala, Lecturer in Economics, Sri G.Sridhar Rao, Physical Director explained about yoga asanas, meditation and there benefits.



Lecturers performing Yoga asanas.



GDC (W) Karimnagar Students performing Yoga Asanas on Yoga day

**BREAST FEEDING WEEK (THALLIPALA VAROSTAVALU) ON 06
AUGUST 2019**

An awareness programme on breast feeding and its importance for new born child was organized by GDC (W) KARIMNAGAR Health Club. Dr.AKULA SHYLAJA, Gynaecologist explained about the importance of breast feeding for mother and baby health. Principal Dr.T.Srilaxmi presided over the programme. Health Club Convener R.Jyothirmai, Lecturers and students participated in the programme.




Dr.A.Shyalaja, Gynaecologist giving awareness about breast feeding

తల్లివాల వారోత్సవాలు

శాతవాహనయానివద్దిటి: కరీంనగర్లోని కాఫీర్ గడ్డలో గల ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ, పీజీ కళాశాల లో భాగ్యహెల్త్ క్లబ్, మహిళా సాధికారత విభాగం సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో మంగళవారం తల్లిపాల వారోత్సవాలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వైద్యురాలు ఆకుల శైలజ మాట్లాడుతూ తల్లిపాలు బిడ్డకి కనీసంగా ఆరు నెలల వరకు గరిష్టంగా 2 సంవత్సరాలు పిల్లలకు అందిస్తే ఇద్దరి ఆరోగ్యానికి మంచిదన్నారు. కార్యక్రమంలో కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ టి.శ్రీలక్ష్మి, భాగ్యహెల్త్ క్లబ్ కోఆర్డినేటర్ ఆర్.జ్యోతిర్మయి మహిళా సాధికార విభాగం సభ్యులు శ్రీలత, శాలిని, అధ్యాపకులు సుజాత, సునీత, ఉదయశ్రీ, సునీతలు పాల్గొన్నారు.

సామూహిక సీమంతాలు
మంకమ్మతోట: తల్లిపాల ప్రాముఖ్యతపై అవగాహన కల్పించడానికి నిర్వహిస్తున్న తల్లిపాల



మాట్లాడుతున్న గైనకాలజిస్టు ఆకుల శైలజ
నగర్లోని కిసాన్ నగర్ అంగన్ వాడీ సెంటర్ లో 22 మంది గర్భిణులకు సామూహిక సీమంతాలు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా ఐసీడీఎస్ కరీంనగర్ అర్బన్ సీడీపీఓ సనిమా జమాల్ ముఖ్యతిథిగా హాజరై మాట్లాడారు. శిశువుకు తల్లిపాలు పట్టించడం వల్ల రోగనిరోధక శక్తి పెంపొంది ఆరోగ్యం ఎదుగుతుందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో టీచర్లు అహల్య, నాగరాణి

Paper clipping about TalliPala varosthavalu on 07-08-2019

మహిళా డిగ్రీ కళాశాలలో అవగాహన కార్యక్రమం



మన తెలంగాణ/కరీంనగర్ టౌన్: ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ కళాశాలలో భాగ్య హెల్త్ క్లబ్, మహిళా సాధికార విభాగంల సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో తల్లిపాల వారోత్సవాల సందర్భంగా మంగళవారం అవగాహన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా గైనకాజిస్ట్ డాక్టర్ ఆకుల శైలజ హాజరయ్యారు. కార్యక్రమానికి కళాశాల ప్రధానోపాధ్యాయురాలు టి.శ్రీలక్ష్మి అధ్యక్షత వహించారు. ఈ సందర్భంగా శ్రీలక్ష్మి మాట్లాడుతూ తల్లిపాలు బిడ్డ పుట్టిన గంటలోపూ తాగించాలని, పాటు పట్టించడం ఇటు తల్లికీ అటు బిడ్డకూ ఎంతో ఆరోగ్యకరమన్నారు. ముఖ్య వక్త డాక్టర్ ఆకుల శైలజ మాట్లాడుతూ తల్లి పాలు బిడ్డకి కనీసం ఆరు నెలల వరకు గరిష్టంగా 2 సంవత్సరాలు బిడ్డకు వచ్చే వరకు అందాలని, తద్వారా తల్లికీ, బిడ్డకూ సాన్నిహిత్యం బలపడడం, ఇద్దరి ఆరోగ్యానికి శ్రేయస్కరమన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మహిళా సాధికార విభాగం సభ్యులు శ్రీలత శాలిని, అధ్యాపకులు సుజాత, సునీత, ఉదయశ్రీ, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.



GDC (W),Karimnagar Students participating in Tallipala varosthavalu Programme on 06-08-2020

DEWORMING ON 10TH FEBRUARY 2020

Health Club of Govt. Degree College (w),Karimnagar organized distribution of ALBENDAZOLE Tablets for Deworming on 10-02-2020 by DMHO, Karimnagar. In this programme Vice Principal Sri.D.ShankarGaru, Health Club Convenor Smt.R.Jyothirmai , Staff members and students participated and made it successful.



Distribution of Albendazole Tablets by Health Department at GDC (W) KARIMNAGAR.



Distribution of Deworming Tablets by health club in-charge R.Jyothirmai

THYROID TEST ON 02-03-2020

On the occasion of women's day, IMA Women's Doctor Wing Karimnagar has conducted Thyroid Test in Govt. Degree College, (Women) Karimnagar for Staff members and Students on 02-03-2020. This programme was organized by health club. In this programme Principal Dr.T.Srilaxmi, Health club In-charge R.Jyothirmai, staff members and students participated and made it success.



Collection of Blood sample of Principal on 02-03-2020



Collection of Blood sample of Students on 02-03-2020

PROCESSED AT :

Thyrocare
H. NO. 1-9-645, Vidyanagar,
Adikmet Road, Near SBH,
Hyderabad-500 044

Thyrocare®

Think Thyroid. Think Thyrocare.

Corporate Office : Thyrocare Technologies Limited D-37/3, TTC MIDC, Turbhe, Navi Mumbai - 400703
022 - 3090 0000 / 4125 2525 8691866066 wellness@thyrocare.com www.thyrocare.com

REPORT

NAME : A PAVANI (22Y/F)
REF. BY : DR L SESHA SHYLAJA MD.
TEST ASKED : TSH

SAMPLE COLLECTED AT :
GOVT WOMENS DEGREE COLLEGE KARIMNAGAR DR L
SESASHAILAJA MD - 505001

| TEST NAME | TECHNOLOGY | VALUE | UNITS | REFERENCE RANGE |
|-----------------------------------|------------|-------|--------|-----------------|
| THYROID STIMULATING HORMONE (TSH) | C.L.I.A | 1.15 | µIU/ml | 0.3-5.5 |

Comments : ***

Please correlate with clinical conditions.

Method :

TSH - SANDWICH CHEMI LUMINESCENT IMMUNO ASSAY

Pregnancy reference ranges for TSH

1st Trimester : 0.10 - 2.50

2nd Trimester : 0.20 - 3.00

3rd Trimester : 0.30 - 3.00

Reference:

Guidelines of American Thyroid Association for the Diagnosis and Management of Thyroid Disease During Pregnancy and Postpartum, Thyroid, 2011, 21; 1-46

-- End of report --

Sample Collected on (SCT) : 02 Mar 2020 10:06
Sample Received on (SRT) : 03 Mar 2020 14:28
Report Released on (RRT) : 03 Mar 2020 17:27
Sample Type : SERUM
Labcode : 0303028061/OR269
Barcode : J4532324



V. Shobha Rani
Dr V Shobha Rani MD(Path)

Dr. Caesar Sengupta MD(Micro)

PROCESSED AT :

Thyrocare
H. NO. 1-9-645, Vidyanagar,
Adikmet Road, Near SBH,
Hyderabad-500 044

Thyrocare®

Think Thyroid. Think Thyrocare.

Corporate Office : Thyrocare Technologies Limited D-37/3, TTC MIDC, Turbhe, Navi Mumbai - 400703
022 - 3090 0000 / 4125 2525 8691866066 wellness@thyrocare.com www.thyrocare.com

REPORT

NAME : DR S SWETHA (31Y/F)
REF. BY : DR L SETHA SHYLAJA MD
TEST ASKED : TSH

SAMPLE COLLECTED AT :
GOVT WOMENS DEGREE COLLEGE KARIMNAGAR DR. L
SESASHAILAJA MD - 505001

| TEST NAME | TECHNOLOGY | VALUE | UNITS REFERENCE RANGE |
|-----------------------------------|------------|-------|-----------------------|
| THYROID STIMULATING HORMONE (TSH) | C.L.I.A | 4.06 | µIU/ml 0.3-5.5 |

Comments : ***

Please correlate with clinical conditions.

Method :

TSH - SANDWICH CHEMI LUMINESCENT IMMUNO ASSAY

Pregnancy reference ranges for TSH

1st Trimester : 0.10 - 2.50

2nd Trimester : 0.20 - 3.00

3rd Trimester : 0.30 - 3.00

Reference:

Guidelines of American Thyroid Association for the Diagnosis and Management of Thyroid Disease During Pregnancy and Postpartum, Thyroid, 2011, 21; 1-46

--- End of report ---

Sample Collected on (SCT) : 02 Mar 2020 10:06
Sample Received on (SRT) : 03 Mar 2020 14:29
Report Released on (RRT) : 03 Mar 2020 20:08
Sample Type : SERUM
Labcode : 0303028094/OR269
Barcode : J4532341



V. Shobha Rani

Dr V Shobha Rani MD(Path)

Dr. Caesar Sengupta MD(Micro)

Page : 1 of 2

Thyroid test reports of Lecturers and Students.

Health Awareness Programme on Women's day celebrations 03-03-2020

On the occasion of Women's day celebrations IMA women doctor's wing, Karimnagar conducted health awareness programme to students on 03-03-2020 at GDC (W) Karimnagar organized by Health club and WEC.

The main aspect of this programme was to bring awareness among the students about different kinds of health issues like malnutrition, menstrual problems, breast cancer, skin problems, anemia, psychological problems etc.,

In this programme IMA President Dr.Vijayalaxmi, Secretary Dr.Adepu Shailaja and Dr.Jhonsi Laxmi, Dr.Kolluri Radha, Dr. Indira Swaraj, Dr.Preethi, Dr.Sandya, Dr.Sardarunissa, Dr.Jyothi had participated in the programme. They distributed nuts,Ragi java and multi vitamin tablets to the students.

This programme is organized by Health club in-charge R.Jyothirmai& WEC with the co-operation of Principal Dr.T.Srilaxmi and Vice Principal D.Shankar. All the students and staff members took part in this program.



Doctor's participated in health awareness programme on Women's day celebrations at GDC (W) KARIMNAGAR



Distribution of Multi vitamin tablets to the students



Dr.Jhonsi, Gynaecologist, explaining the model of uterus

పౌష్టికాహారంతో పరిపూర్ణ ఆరోగ్యం

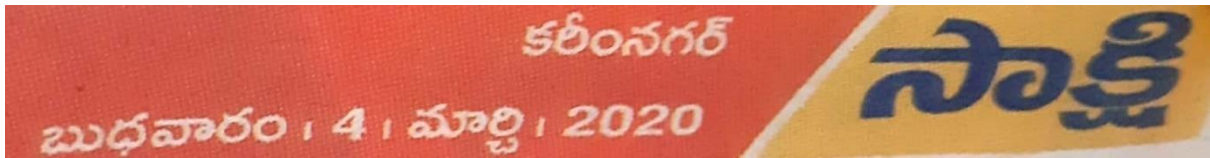
- ఐఎంఏ మహిళా విభాగం అధ్యక్షురాలు డాక్టర్ విజయలక్ష్మి
- ఉమెస్స్ డిగ్రీ కళాశాలలో అవగాహన సదస్సు

కరీంనగర్: పౌష్టికాహారంతోనే పరిపూర్ణ ఆరోగ్యం సమకూరుతుందిని ఐఎంఏ మహిళా విభాగం అధ్యక్షురాలు డాక్టర్ విజయలక్ష్మి అన్నారు. కరీంనగర్లోని ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ కళాశాలలో అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం సందర్భంగా మహిళా వైద్యుల ఆధ్వర్యంలో వాల్ తృవాల నిర్వహిస్తున్నారు. ఇందులో భాగంగా పౌష్టికాహారం అవశ్యతపై మంగళవారం అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా విజయలక్ష్మి మాట్లాడుతూ బాలిక్లు దూర ముతాయన్నారు. రక్త హీనత, చర్మ మానసిక వ్యాధుల నివారణపై అవగాహన కల్పించారు. విటమిన్ మాత్రలు, రాగి జావ అందజేశారు. ధైర్యం పరీక్షలు చేసి అవసరమున్న వారికి మందులు పంపిణీ చేశారు. కాగా వైద్యులు



శేక్ కబీ చేస్తున్న మహిళా వైద్యులు

శేక్ కబీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో డాక్టర్లు ఆడెపు శైలజ, నీషా, పద్మప్రియ, జ్యోతి, కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ లక్ష్మి, రూస్లీలక్ష్మి, కొల్లూరి రాధ, సంధ్య, ఇందిర, ప్రితి, సర్దారు సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ఐఎంఏ ఆధ్వర్యంలో ఉచిత వైద్యశిబిరం

శాతవాహనయానివర్సిటీ: అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని ఇండియన్ మెడికల్ అసోసియేషన్ మహిళా విభాగం, భాగ్య హెల్త్ క్లబ్, మహిళా సాధికారత విభాగాల ఆధ్వర్యంలో ఉమెస్స్ డిగ్రీ కళాశాల విద్యార్థినులకు మంగళవారం ఉచిత వైద్య శిబిరం నిర్వహించారు. విద్యార్థినులకు సరైన పోషకాహారం, రుతు సమస్యలు, ధైర్యం, రొమ్ముక్యాన్సర్, రక్తహీనత, చర్మ సమస్యలు, మానసిక ఆరోగ్యంపై అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు. కళాశాల మహిళా అధ్యాపక బృందం, విద్యార్థినులకు డాక్టర్ శేషశైలజ ఆధ్వ

ర్యంలో ధైర్యం పరీక్షలు చేశారు. అనంతరం రాగిజావ, పల్లీపట్టి, కాల్షియం, ఐరన్, మల్టీవిటామిన్ మందులు అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉమెస్స్ డాక్టర్స్ వింగ్ అధ్యక్షులు డాక్టర్ విజయలక్ష్మి, సెక్రటరీ ఆడెపు శైలజ, డాక్టర్లు రూస్లీలక్ష్మి, కొల్లూరి రాధ, సంధ్య, పద్మప్రియ, ఇందిరాస్వరాజ్, ప్రితి, సర్దారునీసా, జ్యోతి, కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ టి.శ్రీలక్ష్మి, వైస్ ప్రిన్సిపాల్ జి.శంకర్, మహిళా సాధికారత విభాగం కన్వీనర్ ఎన్.సంగీతారాణి, భాగ్య హెల్త్ క్లబ్ కన్వీనర్ ఆర్.జ్యోతిర్మయి, కళాశాల అధ్యాపక బృందం, విద్యార్థినులు పాల్గొన్నారు.

Paper clippings of Sakshi & Namasthe Telangana.

మహిళా డిగ్రీ కళాశాలలో అవగాహన సదస్సు



సదస్సులో పాల్గొన్న మహిళలు

సుభాష్ నగర్, మార్చి 3: అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని మంగళవారం ఐఎంఎ మహిళా విభాగం ఆధ్వర్యంలో నగరంలోని మహిళా డిగ్రీ కళాశాలలో అవగాహన సదస్సును నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మహిళా వైద్యులు యుక్తవయస్సు, బాలబాలికలు తీసుకోవాల్సిన పోషకాహారం గురించి వివరించారు. అంతేకాకుండా రుతుక్రమంలో ఏర్పడే సమస్యలు, రొమ్ము సమస్యలు, రక్తహీనత, థైరాయిడ్, చర్మవ్యాధులపై వివరించారు. ఈ రుగ్మతలతో మానసికంగా ఏర్పడే సమస్యల గురించి విద్యార్థులకు తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులకు రాగి జావ, మొలకలను అందజేశారు. ఈ అవగాహన సదస్సులో ఐఎంఎ మహిళా విభాగం అధ్యక్షురాలు డాక్టర్ విజయలక్ష్మి, కార్యదర్శి ఆడెపు శైలజ, డాక్టర్ రుస్సీలక్ష్మి, డాక్టర్లు కొల్లూరి రాధ, సంధ్య, ఇందు, ప్రీతి, సర్దారున్నిసా, పద్మప్రియ, జ్యోతి, కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ శ్రీలక్ష్మి, ఉమెన్ ఎంపవర్ మెంట్ సెల్ ఇన్చార్జి సంగీత, జ్యోతిర్మయి హెల్త్ క్లబ్ ఇన్చార్జి శంకర్, వైస్ ప్రిన్సిపాల్, విద్యార్థులు, అధ్యాపకులు పాల్గొన్నారు.

Paper clipping of Andhra Jyothi.

COVID-19 (NOVAL CORONA VIRUS) AWARENESS PROGRAMME
ON 07-03-2020

In GDC (W) Karimnagar Health club organized awareness programme on COVID-19 (Corona Virus) to students on 07-03-2020. In this programme Dr.Indira Swaraj, MD General Physician gave speech on transmission of corona virus, symptoms, precautions to avoid virus spread.

In this programme Principal Dr.T.Srilaxmi, Health Club In-charge R.Jyothirmai, Lecturers N.Sangetha Rani, R.Sunitha, G.Sridhar Rao, all staff members and students are participated.

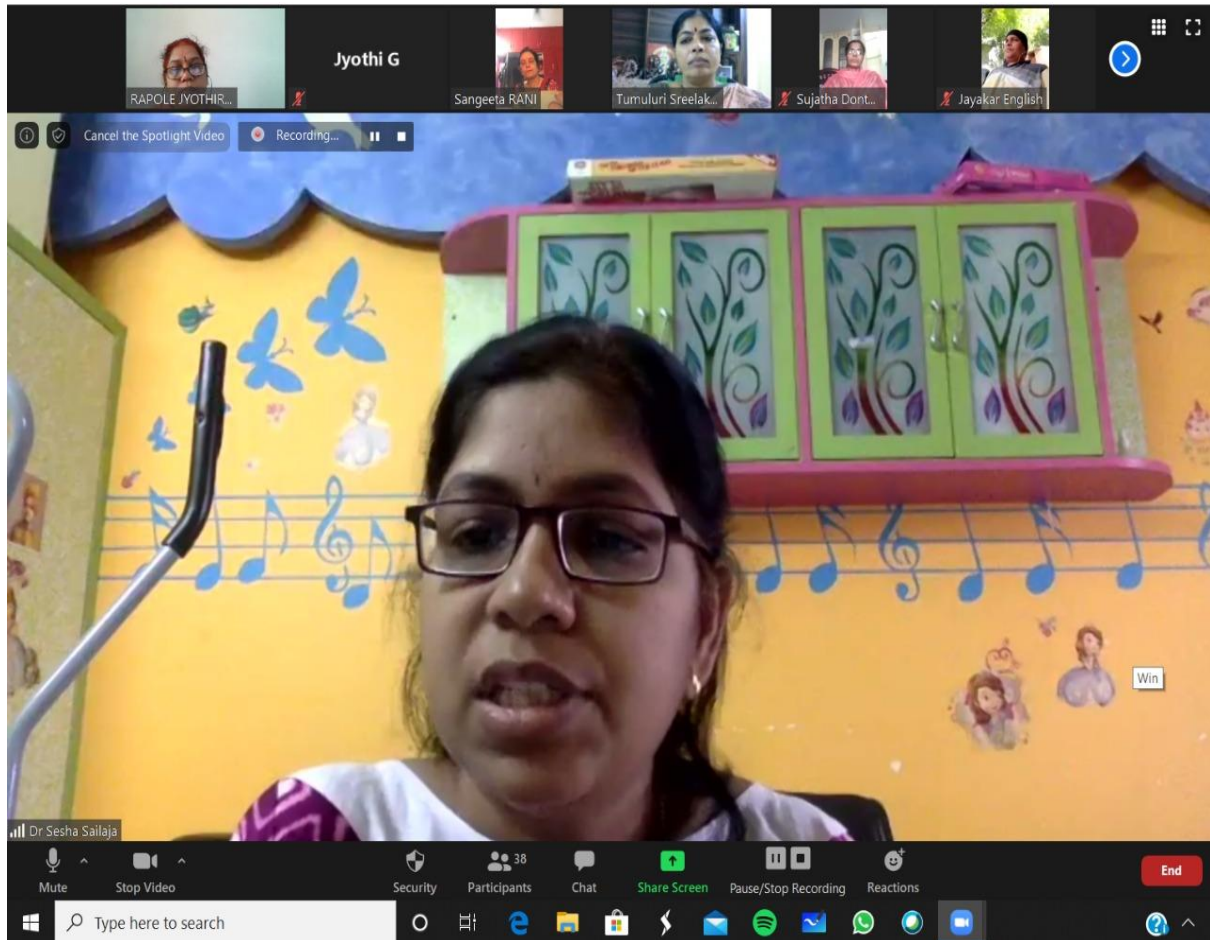


Dr.Indira Swaraj explaining about corona virus (COVID-19)

Precautions to take after lockdown of COVID-19

During the lockdown period Health club of GDC (W), Karimnagar organized a online webinar by Dr. Shesha Shylaja, MD General Physician on 13-05-2020. She explained precautions to take after Lockdown of COVID-19”.

In this programme Dr. T. Srilaxmi, Principal, Health club Convener R. Jyothirmai, all the staff members and students are participated.



Dr. Shesha Shylaja, MD General Physician giving awareness after lockdown period of COVID-19

'కోవిడ్-19'పై అవగాహన



అవగాహన కల్పిస్తున్న శైలజ

నవ్వుగిరికాలనీ(కరీంనగర్): కరీంనగర్లోని మహిళా డిగ్రీ కళాశాలలో భాగ్య హెల్త్ క్లబ్, మహిళా సాధికారత విభాగం ఆధ్వర్యంలో విద్యార్థులకు బుదవారం ఆన్లైన్ ద్వారా జనరల్ ఫిజీషియన్ దిశ శేష శైలజతో కోవిడ్-19పై అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు. విద్యార్థులకు కరోనా వైరస్ వ్యాధి లక్షణాలు, సంక్రమించే విధానం, లాక్డౌన్ తర్వాత అది వ్యాప్తి చెందకుండా తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలపై అవగాహన కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రిన్సిపాల్ శ్రీలక్ష్మి, క్లబ్ కన్వీనర్ జ్యోతిర్మయి, సంగీతరాణి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

GOVERNMENT DEGREE & P.G COLLEGE FOR WOMEN



KARIMNAGAR

HEALTH CLUB 2020-21



HEALTH CLUB CONVENER:

Smt. R.JYOTHIRMAI,
Lecturer in Botany
GOVT. DEGREE COLLEGE (W)
KARIMNAGAR

CHAIRMAN:

Dr.T.SRILAXMI,
Principal,
GOVT. DEGREE COLLEGE (W)
KARIMNAGAR

INTRODUCTION

Yoga day was conducted online by practicing yoga asanas and meditation in order to improve the Physical and mental health of students during this pandemic season.

As the students of our college are mostly from rural background and most of them suffer or face malnutrition problem

In order to improve their health and hygienic life style among the students during COVID19, Health club committee organized webinar through online with yoga master and food nutritionists.

Students are enlightened with knowledge how to deal with emergency causalities by giving live session on basic life supporting system.

The Health club conducted eye check-up camp to lecturers and Non-teaching staff members.

OBJECTIVES:

1. To create awareness about health status of the students.
2. To promote hygienic life style among the students.
3. To provide counselling about various health problems.
4. To create awareness about diseases like Diabetes, Cancer, Aids etc.,
5. To promote awareness about nutrition.
6. To create awareness about COVID-19.
7. To create awareness about the diet, nutrition life style to prevent COVID-19.
8. To create awareness about Vaccination.

HEALTH CLUB PROGRAMMES 2020-21

| DATE | PROGRAMME |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 21.06.2020 | YOGA DAY |
| 22.01.2021 | ROLE OF YOGA, HEALTH AND LIFE STYLE IN PREVENTION OF COVID 19 |
| 15.03.2021 | BASIC LIFE SUPPORT TRAINING BY MEDICOVER HOPITALS. |
| 07.04.2021 | IMPORTANCE OF FOOD AND BALANCED DIET FOR DIFFERENT AGE GROUP / A PERSPECTIVE FROM COVID POINT OF VIEW |
| 17.04.2021 | SHARAT MAX VISION FREE EYE CHECKUP CAMP |

INTERNATIONAL YOGA DAY 21ST JUNE 2020

Health Club organized International yoga day on 21-06-2020 through online mode. Students performed different yoga asana and they were given the importance's of yoga asana, meditation and there benefits in daily life. Principal Smt.T.Sreelaxmi, Health Club Convener Smt. R.Jyothirmai and all the staff members and students participated in the programme.



GDC (W) Karimnagar Students performing Yoga Asanas on Yoga day

ROLE OF YOGA, HEALTH AND LIFESTYLE IN PREVENTION OF COVID 19 ON 22.01.2021

In GDC (W),Karimnagar health club and NSS jointly organized with Thatikonda Venkatarajaiah,O.U. Professor and International Yoga Master on role of Yoga, Health and life style in prevention of COVID 19.

He explained the breathing exercises and its importance to enhance lungs capacity and also importance of balanced diet in daily life style to maintain healthy body.

In this programme Principal Dr.T.Srilaxmi, Health club convenor R.Jyothirmai, NSS Co-ordinators D.Sujatha, T.Lavanya, Shakunthala , all Staff members and Students are participated.



Webinar by T.Venkata Rajaiah,O.U Professor.



RAPOLE JYOTHIRMAI



Shakunthala Markonda...



T Venkat Rajaiah



Shivani Penumarathi



Students participating in Online webinar.

BASIC LIFE SUPPORT TRAINING BY MEDICOVER HOPITALS ON 15.03.2021

An awareness programme conducted by medicover hospitals on basic life supporting skills training at GDC (W) Karimnagar on 15.03.2021 organized by Health club and Women empowerment cell.

The main aspect of this programme is to bring awareness among the students how to be cautious during an accidents or heart failure before going to the hospital.

In this programme Principal Dr.T.Srilaxmi, Vice-Principal M.Sampath Kumar Reddy, health club convenor R.Jyothirmai, Women empowerment cell convenor N.Sangeetha Rani , Medicover Hopital Staff Dr.Ravi, G.Kiran, Rohini, Health Club member, all Staff members and Students are participated



**GOVT.WOMEN'S DEGREE COLLEGE
KARIMNAGAR**

INVITES YOU TO

"BASIC LIFE SUPPORT TRAINING"

By
Ms.Rohini (Nursing Superintendent)
Dr.Ravi Malla Reddy (Deputy medical superintendent)
On 15 March ,2021 at 11 a.m. in Auditorium
Organised by
HEALTH CLUB & WOMEN EMPOWERMENT CELL

R. Jyotirmai.
Health club Convenor

N.Sangeeta Rani.
WEC Convenor

Dr.T.Sree Lakshmi
Principal

**MEDICOVER
HOSPITALS
KARIMNAGAR**

Free printable invitation - drevva.com



Hospital staff showing mock drill on heart attacks.



Dr. Rohini showing CPR to students



Students participating in this programme

నమస్తే తెలంగాణ

బేసిక్ లైఫ్ సపోర్టుపై విద్యార్థులకు శిక్షణ

విద్యానగర్, మార్చి 15: మెడికల్ దవాఖాన ఆధ్వర్యంలో బేసిక్ లైఫ్ సపోర్టు స్కెల్స్పై కరీంనగర్లోని మహిళా డిగ్రీ, పీజీ విద్యార్థినులకు సోమ వారం శిక్షణ ఇచ్చారు. ఈ సందర్భంగా కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ శ్రీలక్ష్మి మాట్లాడారు. ప్రమాదాల్లో స్పృహ తప్పి పడిపోయినవారికి దవాఖానకు తరలింపేలోగా బేసిక్ లైఫ్ సపోర్ట్ స్కెల్స్ ఎంతగానో ఉపయోగపడుతాయన్నారు. మహిళలకు ఆత్మరక్షణ ఎంత అవసరమో.. బేసిక్ లైఫ్ సపోర్ట్ స్కెల్స్ నేర్చుకోవడం కూడా అంతే అవసరమన్నారు. కళాశాల విద్యార్థులకు బేసిక్ లైఫ్ సపోర్టు శిక్షణ అందించిన మెడికల్ దవాఖాన యాజమాన్యాన్ని అభినందించారు. వైస్ ప్రిన్సిపాల్ సంపత్కుమార్ రెడ్డి, హెల్త్ క్లబ్ కన్వీనర్ జ్యోతిర్మయి, ఉమెస్ ఎంపవర్ మెంట్ కన్వీనర్ సంగీతారాణి, హెల్త్ క్లబ్ మెంబర్ ఎనుగుల చంద్రశేఖర్, దవాఖాన అడ్మినిస్ట్రేటర్ గుర్రం కిరణ్, మెడికల్ సూపరింటెండెంట్ రవి, నర్సింగ్ ఎడ్యుకేటర్ రోహిణి, కో ఆర్డినేటర్ కొత్తపల్లి శ్రీనివాస్, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

IMPORTANCE OF FOOD AND BALANCED DIET FOR DIFFERENT AGE GROUPS / A PERSPECTIVE FROM COVID POINT OF VIEW

On the occasion of World Health Day held on 07.04.2021, the Health club, Physical education and Bio-technology departments jointly organized an online national webinar in GDC (W) Karimnagar.

In this programme speaker Mrs. M.Jayasurya Kumari, Food science dept., of Chemistry, Koti Womens College, O.U., Hyderabad explained the importance of balanced diet. Another speaker Mrs. D.Haritha, Dept., Of Food science and Technology, Satavahana University, Karimnagar explained the important vitamins, nutrients and their absorption.

In this programme Principal Dr.T.Sreelaxmi, Vice-Principal M.Sampath Kumar Reddy, health club convener R.Jyothirmai , Physical Education Convener G.Sridhar Rao, Bio-Tech Convener K.Sateesh Kumar, Thazeen Tahera Aswad and all the staff members&Students have participated.

**GOVERNMENT DEGREE COLLEGE FOR WOMEN
KARIMNAGAR**
(Affiliated to Satavahana University)
NAAC Accredited with 'B+' 3rd Cycle
An ISO 9001:2015 Certified Institution

Department of Physical Education
Association with the Department of Biotechnology & Health Club
Organizing interdisciplinary National Webinar
On

**"Importance of Food and Balanced Diet for different Age Groups
- A perspective from Covid point of view"**

World Health Day :: 07-04-2021

SPEAKER
Mrs. M. Jaya Surya Kumari
Food Science, Dept. of Chemistry
Koti Women's College
Osmania University

Organizing Committee
Tazeen Tahera Aswad
Dr. B. Rajani Devi
Ch. Balasubramanyam

Technical Assistants
M. Kalpana
D. Srinivas

SPEAKER
Mrs. D. Haritha
Dept. of Food Science & Technology
University College of Science
Satavahana University

Zoom Link: 384 427 6180 **Passcode : 1234**

Dr. T. Sreelakshmi
Principal & Chairman

ZOOM APP
@ 12:00 Noon



RAPOLE JYOTHIRMAI



Jaya Prasad



SRIDHAR RAO GANDRA



Dr. B. Rajani Devi

National Webinar
Eenadu. Date. 08.04.2021

ఆహార ప్రాముఖ్యంపై వెబినార్

శాశ్వతమైన విశ్వవిద్యాలయం, హైదరాబాద్: ప్రపంచ ఆరోగ్య దినోత్సవం సందర్భంగా ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ కళాశాలలో బుధవారం పెజి కట్ ఎడ్యుకేషన్, బయోటెక్నాలజీ, హెల్త్ కలెజ్ సంయుక్తాధ్వర్యంలో ఆహార ప్రాముఖ్యత - కార్బన్ డ్యూక్ కోణం అనే అంశంపై వెబినార్ నిర్వహించారు. కోల్ మహిళా డిగ్రీ, పీజీ కళాశాల సహాయ ఆచార్యులు ఎం.జయసూర్యకుమారి మాట్లాడతూ... తన ఆహారం దాని ప్రయోజనం గురించి తెలుసుకుని ఆహార అలవాట్లను మార్చుకోవాలని సూచించారు. ఇందులో శాశ్వతమైన విశ్వవిద్యాలయం పుక్ సైన్స్ టెక్నాలజీ సహాయ ఆచార్యులు డి. హరిత, ప్రొఫెసర్ డి. శ్రీలక్ష్మి, సదస్సు కన్వీనర్ శ్రీదర్ రాజు, సతీషకుమార్, జ్యోతిష్యులు, రజనీదేవి, తజనీ తహెర్ అసాద్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

హక్కులు బాధ్యతలపై.

ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ కళాశాలలో విడిట్స్, చాలూస్ కమిటీ, రాజనీతి శాస్త్రం విభాగం ఆధ్వర్యంలో రాజ్యాంగ హక్కులు, బాధ్యతలపై వెబినార్ నిర్వహించారు. ఇందులో డాక్టర్ బి.కమిత, మీనాక్షి, స్వరూప, సునీత, జ్యోతి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

Sakshi. Date: 08.04.2021

రాజ్యాంగ హక్కులపై వెబినార్

శాశ్వతమైన విశ్వవిద్యాలయం (కరీంనగర్): కరీంనగర్ లోని ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ కళాశాలలో రాజనీతి శాస్త్ర విభాగం ఆధ్వర్యంలో బుధవారం 'రాజ్యాంగ హక్కులు, బాధ్యతలు' అనే అంశంపై వెబినార్ నిర్వహించారు. రిసోర్స్ వర్సెస్ డాక్టర్ బి.కమిత ప్రాథమిక హక్కులు, విధులు, రాజ్యాంగపు విలువలు వివరించారు. కళాశాల ప్రెసిడెంట్ డాక్టర్ డి.శ్రీలక్ష్మి, ఏ.మీనాక్షి, పి.స్వరూప, సునీత, జ్యోతి, రమాదేవి, శాలిని పాల్గొన్నారు. ఆహారదినోత్సవం సందర్భంగా ఆహార ప్రాముఖ్యతపై వెబినార్ నిర్వహించారు. కోల్ ఉమెన్స్ కళాశాల అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్ ఎం.జయసూర్యకుమారి, పుట్టెస్వి అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్ డి.హరిత పాల్గొన్నారు.

Webinar
Namaste Telangana Dt. 08.04.2021

ఘనంగా ప్రపంచ ఆరోగ్య దినోత్సవం



విద్యుదు. ఆరోగ్య నిపుండు మన్నా, బిచ్చుని, క్రోనోలిథియం, యువకులు

రామడుగు, ఏప్రిల్ 7: మంచలంలోని గోపాల్ రాఘవేంద్ర ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రంలో బుధవారం ప్రపంచ ఆరోగ్య దినోత్సవాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా యువజన శాఖ మంచల ఉపాధ్యక్షుడు కార్తీక్ ఆధ్వర్యంలో విద్యుదు శ్రీనివాస్, విద్య నిపుండుని శాలువాలతో సన్మానించారు. కార్యక్రమంలో ఎం.పీ.కే.సీల ఫోటో మంచలరాజ్య క్షేత్ర ఎడ్యుకేషన్ డివిజన్, ఎం.పీ.కే.సీల ఉపాధ్యక్షుడు కార్తీక్, పార్లమెంటు శారద, జ్యోతి, యువజన సంఘాల సమితి మంచల ఉపాధ్యక్షుడు పుష్ప కనకయ్య, పద్మశాలి యువజన సంఘం జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు కోతిపాక జయభాగ్య, బాధ్య నిపుండు ఏ.గోలపు హరికే, మచ్చ రాజకుమార్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రపంచ ఆరోగ్య దినోత్సవంపై వెబినార్

కెమాన్ హెల్త్, ఏప్రిల్ 7: ప్రపంచ ఆరోగ్య దినోత్సవం సందర్భంగా ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ కళాశాల పెజి కట్ ఎడ్యుకేషన్, బయోటెక్నాలజీ, హెల్త్ కలెజ్ సంయుక్తంగా వెబినార్ నిర్వహించారు. హైదరాబాద్ లోని కోల్ మహిళా డిగ్రీ, పీజీ కళాశాల ప్రెసిడెంట్ పొల్లూరి సమకుంట్ల ఆహారం గురించి వివరించారు. అనంతరం శాశ్వతమైన విశ్వవిద్యాలయం పుక్ సైన్స్ అండ్ టెక్నాలజీ విభాగం అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్ హరిత పొల్లూరి వివిధ వయసుల వారు తీసుకోవాల్సిన పోషకాహారం గురించి వివరించారు. కార్యక్రమంలో కళాశాల ప్రెసిడెంట్, వివిధ నార్ ఆధ్వర్యంలు డాక్టర్ శ్రీలక్ష్మి, కన్వీనర్ శ్రీదర్ రాజు, సతీషకుమార్, ఆర్ జ్యోతిష్యులు, అధ్యక్షులు డాక్టర్ రజనీదేవి, తజనీ తహెర్ అసాద్, సమితి కమిటీ సభ్యులు, సునీత, కల్పన, శ్రీనివాస్ కమితలు పాల్గొన్నారు. అలాగే, విడిట్స్, చాలూస్ కమిటీ, రాజనీతిశాస్త్రం విభాగం ఆధ్వర్యంలో 'రాజ్యాంగ హక్కులు, బాధ్యతలు' అనే అంశంపై వెబినార్ నిర్వహించారు. రిసోర్స్ వర్సెస్ డాక్టర్ బి.కమిత, కమిటీ కన్వీనర్ ఎం.మీనాక్షి, విద్యుదు స్వరూప, సునీత, జ్యోతి, రమాదేవి పాల్గొన్నారు.

SHARAT MAX VISION FREE EYE CHECKUP CAMP ON 17.04.2021

In GDC (W) Karimnagar health club organized free eye camp by SHARAT MAX VISION EYE HOSPITAL, Karimnagar on 17.04.2021. They examined the staff members and advised suggestions.

In this programme Principal Dr.T.Sreelaxmi, Vice-Principal M.Sampath Kumar Reddy, Health club convenor R.Jyothirmai , Physical Education Convenor G.Sridhar Rao, Hospital Staff members B.Sampath, D.Rajani, S.Ajay, Health club members and all the staff members has participated.



Eye checkup to Principal Dr.T.Sreelaxmi by hospital staff.



కలక్టరేట్, కరీంనగర్ టైమ్స్

ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ కళాశాల కరీంనగర్ లో శనివారం హెల్త్ క్లబ్ అధ్యక్షులలో శరత్ మాక్స్ విజన్ కంటి అసుపత్రి వారిచే ఉత్త నేత్ర వైద్య శిబిరం నిర్వహించారు . ఈ వైద్య శిబిరంలో భోధనా మరియు బోధనేతర సిబ్బందికి కంటి పరీక్షలు నిర్వహించి తగు సూచనలు చేసారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డా.టి.శ్రీ లక్ష్మి హెల్త్ క్లబ్ కన్వీనర్ ఆర్.జ్యోతిర్మయి , వైస్ ప్రిన్సిపాల్ డా. సంపత్ కుమార్ రెడ్డి మరియు హెల్త్ క్లబ్ మెంబర్స్ ఆర్. సునిత, చంద్రశేఖర్, శ్రీధర్ రావు, అధ్యాపకులు మరియు అసుపత్రి సిబ్బంది బి.సంపత్ డి.రజనీ, ఎస్.అజయ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



Paper clipping in Andhra Jyothi.

GOVERNMENT DEGREE & P.G COLLEGE FOR WOMEN
KARIMNAGAR

HEALTH CLUB 2021-22



HEALTH CLUB CONVENER:

Smt. R.JYOTHIRMAI,
Lecturer in Botany
GOVT. DEGREE COLLEGE (W)
KARIMNAGAR

CHAIRMAN:

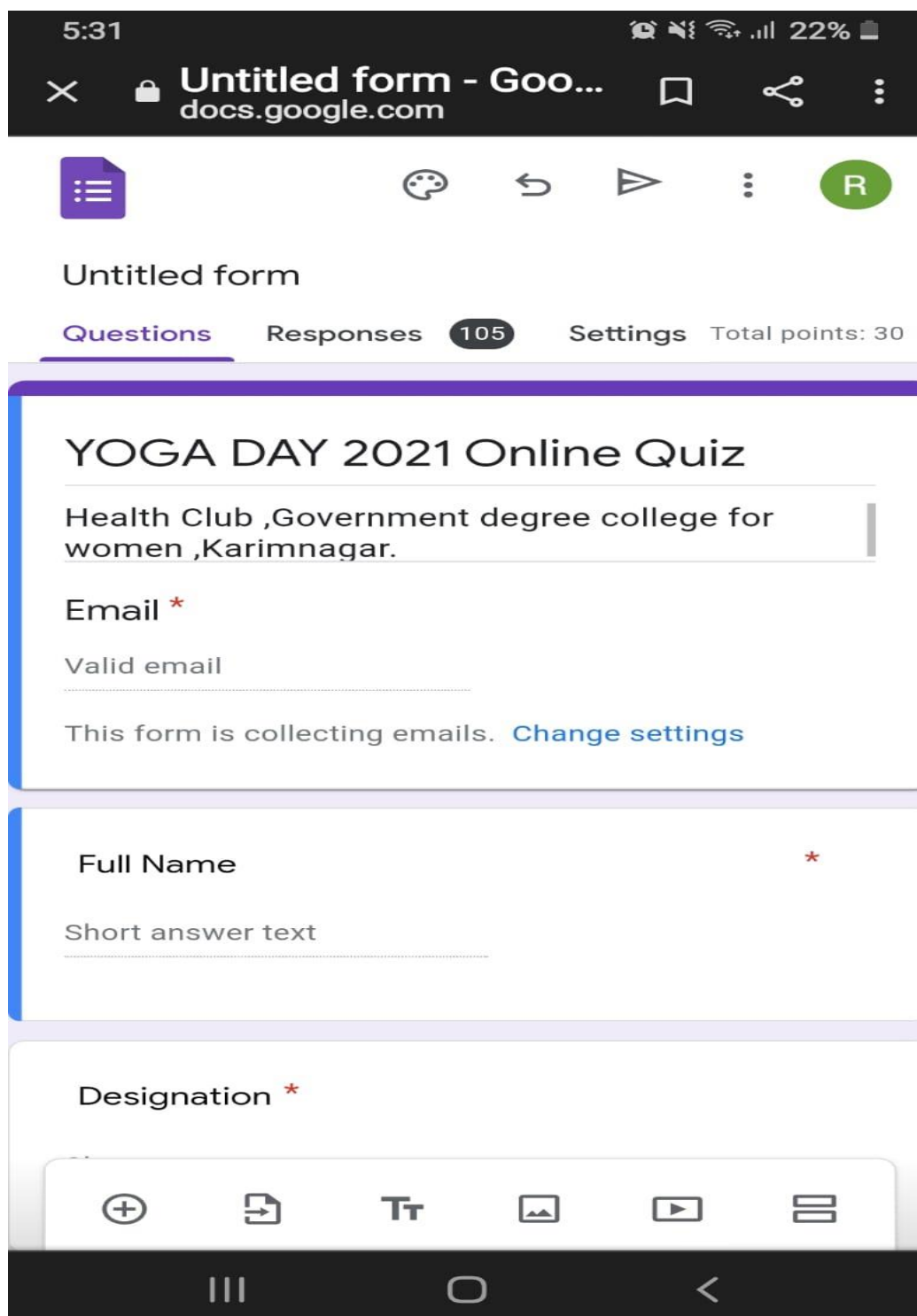
Dr.T.SRILAXMI,
Principal,
GOVT. DEGREE COLLEGE (W)
KARIMNAGAR

HEALTH CLUB PROGRAMMES 2021-22

| DATE | PROGRAMME |
|------------|-------------------------------------------------------|
| 21.06.2021 | YOGA DAY QUIZ |
| 06.08.2021 | BREAST FEEDING WEEK |
| 15.08.2021 | PLANTATION |
| 10.11.2021 | VACCINATION CAMP |
| 12.11.2021 | DISTRIBUTION OF TABLETS |
| 01.12.2021 | WORLD AIDS DAY |
| 14.12.2021 | WOMEN HEALTH ISSUES – PRIMARY SOLUTIONS |
| 07.01.2022 | EYE CHEKUP FOR STUDENTS BY SHARAT MAX VISION HOSPITAL |
| 05.03.2022 | AWARENESS PROGRAMME ON WOMEN HELATH ISSUSE BY IMA WDW |
| 07.04.2022 | WORLD HEALTH DAY |
| 17.05.2022 | WORLD HYPER-TENSION DAY |
| 09.06.2022 | DISTRIBUTION OF MULTI-VITAMINS TABLETS AND SYRUPS |
| 21.06.2022 | International Yoga Day |

INTERNATIONAL YOGA DAY 21ST JUNE 2021

Health Club organized International yoga day on 21-06-2021. On this day we conducted Quiz programme on Yoga.



The image shows a mobile screenshot of a Google Forms quiz. At the top, the status bar shows the time 5:31, signal strength, Wi-Fi, and 22% battery. The browser address bar displays 'Untitled form - Goo... docs.google.com'. The form title is 'Untitled form'. Below the title, there are tabs for 'Questions', 'Responses' (with a count of 105), and 'Settings'. The total points are listed as 30. The quiz content includes a title 'YOGA DAY 2021 Online Quiz', a description 'Health Club ,Government degree college for women ,Karimnagar.', and three required questions: 'Email *', 'Full Name *', and 'Designation *'. Each question has a corresponding input field. At the bottom, there is a toolbar with icons for adding new questions, inserting images, text, and other elements. The Android navigation bar is visible at the very bottom.

5:31 22%

Untitled form - Goo... docs.google.com

Untitled form

Questions Responses 105 Settings Total points: 30

YOGA DAY 2021 Online Quiz

Health Club ,Government degree college for women ,Karimnagar.

Email *

Valid email

This form is collecting emails. [Change settings](#)

Full Name *

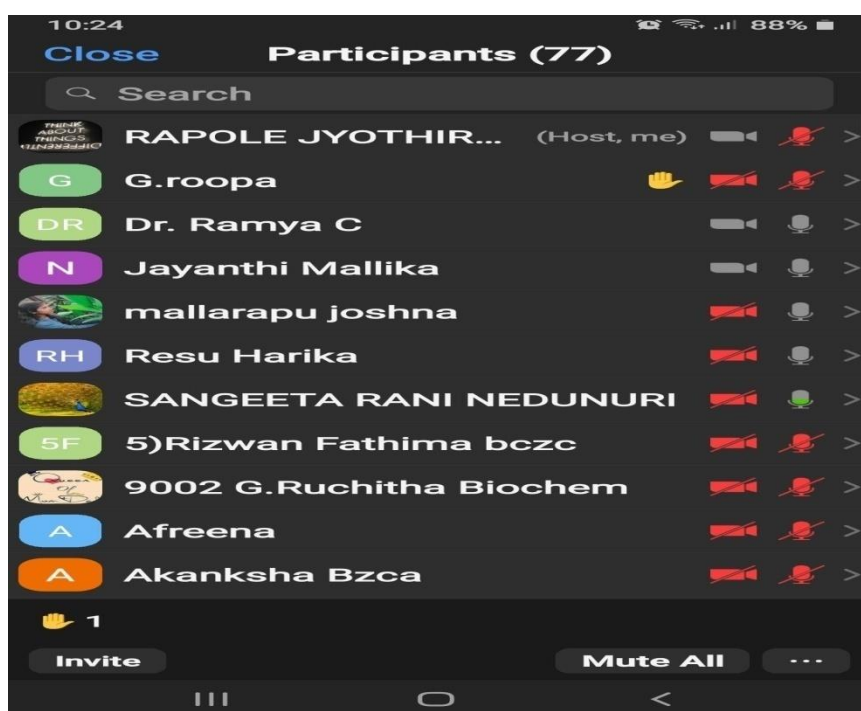
Short answer text

Designation *

IMPORTANCE OF BREAST FEEDING (THALLI PALA VAROSTSAVALU) on 06.08.2021

Health club and WEC jointly organized online webinar an awareness programme on Breast feeding. In this programme Dr.Ramya Pavan, M.D. (Paediatric) explained the importance of Breast feeding for new born child and mother's health. She also quoted that," THE WEALTH OF NATION DEPENDS UPON THE HEALTH OF STUDENTS". These students are going to be the future mothers.

In this programme principal Dr.T.Sreelaxmi, Health Club Co-ordinator R.Jyothirmai, WEC Coordinator N.Sangeetha Rani, Health Club members and students participated and made it success.



GOVT.DEGREE COLLEGE FOR WOMEN KARIMNAGAR

World Breastfeeding Week
August 1st - August 7th

Health Club & Women empowerment cell
Organising a Webinar on
“Awareness on Breastfeeding” by
Dr.Ramya Pavan.M.D (Paediatrics)
On 06.08.2021 @10 a.m..on zoom

ID : gdcwknr Password:hcwec

R.Jyotirmai.
Convenor, Health club.
N.Sangeeta Rani
Convenor, WEC

Dr.T.Sree Lakshmi
Principal



Online webinar by Dr.RamyaPavan,MD(Paediatrician)

PLANTATION ON 15.08.2021

On the occasion of Independence day "Save the Nature Together foundation" planted 20 saplings in GDC (W) Karimnagar. In this programme Principal Dr.T.Sreelaxmi, Vice Principal, Founder D Neelamohan Rao and volunteer's, Health Club co-ordinator R.Jyothirmai , Lecturers and Students are participated.

నమస్తే తెలంగాణ

మహిళా డిగ్రీ, పీజీ కళాశాలలో హరితహారం

హౌసింగ్ బోర్డు కాలనీ, ఆగస్టు 15: సేవ్ ది నేచర్ టుగెదర్ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం స్థానిక ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ, పీజీ కళాశాలలో హరితహారం నిర్వహించారు. జామ, సీతాఫలం, ఉసిరి మొక్కలు నాటారు. స్వాతంత్ర్య వేడుకలు నిర్వహించారు. ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ శ్రీలక్ష్మి, ఫౌండేషన్ ఫౌండర్ నీలమోహన్ రావు, వలంటీర్లు సాయిరాం, నరసింహాచారి, అస్తామ్, సత్యనారాయణ, వైస్ ప్రిన్సిపాల్ సంపత్ కుమార్ రెడ్డి, వృక్ష శాస్త్ర విభాగం బాధ్యులు, అధ్యాపకులు సునీత, జ్యోతిర్మయి, సుజాత, శ్రీధర్ రావు, చక్రవర్తి, లావణ్య, శకుంతల పాల్గొన్నారు.



మొక్క నాటుతున్న ప్రిన్సిపాల్, సిబ్బంది జ్యోతిర్మయి, సునీత, సుజాత, శ్రీధర్ రావు, చక్రవర్తి, లావణ్య, శకుంతల పాల్గొన్నారు.

Date : 16/08/2021 EditionName : Karimnagar PageNo : Page 02

మహిళా డిగ్రీ కళాశాలలో హరితహారం

కరీంనగర్: కరీంనగర్ లోని ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ కళాశాలలో ఆదివారం సేవ్ ది నేచర్ టుగెదర్ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో హరితహారంలో భాగంగా జామ, సీతాఫలం, ఉసిరి మొక్కలు నాటారు. ఈ సందర్భంగా ప్రిన్సిపాల్ శ్రీలక్ష్మి మాట్లాడుతూ కళాశాలలో వివిధ రకాల మొక్కలు నాటి వాటికి క్యూఆర్ కోడ్లు ఏర్పాటు చేశామని అన్నారు. కార్యక్రమంలో సేవ్ ది నేచర్ టుగెదర్ ఫౌండేషన్ ప్రెసిడెంట్ డి.నీలమోహన్ రావు, వలంటీర్లు సాయిరాం, నరసింహాచారి, అస్తం, సత్యనారాయణ, సునీత, జ్యోతిర్మయి, సుజాత, సునీత, శ్రీధర్ రావు, ఎం.సంపత్ కుమార్ రెడ్డి, చక్రవర్తి, లావణ్య, శకుంతల, సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మహిళా డిగ్రీ కళాశాలలో హరితహారం

కరీంనగర్: కరీంనగర్ లోని ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ కళాశాలలో ఆదివారం సేవ్ ది నేచర్ టుగెదర్ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో హరితహారంలో భాగంగా జామ, సీతాఫలం, ఉసిరి మొక్కలు నాటారు. ఈ సందర్భంగా ప్రిన్సిపాల్ శ్రీలక్ష్మి మాట్లాడుతూ కళాశాలలో వివిధ రకాల మొక్కలు నాటి వాటికి క్యూఆర్ కోడ్లు ఏర్పాటు చేశామని అన్నారు. కార్యక్రమంలో సేవ్ ది నేచర్ టుగెదర్ ఫౌండేషన్ ప్రెసిడెంట్ డి.నీలమోహన్ రావు, వలంటీర్లు సాయిరాం, నరసింహాచారి, అస్తం, సత్యనారాయణ, సునీత, జ్యోతిర్మయి, సుజాత, సునీత, శ్రీధర్ రావు, ఎం.సంపత్ కుమార్ రెడ్డి, చక్రవర్తి, లావణ్య, శకుంతల, సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సాక్షి Mon, 16 August 2021
<https://epaper.sakshi.com>

Paper clippings of Sakshi, Namasthe Telangana & Eenadu.



Plantation by staff members and volunteers

VACCINATION CAMP ON 10.11.2021

Health Club organized Vaccination Camp to the students, staff members and nearby people of the college. In this camp 340 students got vaccinated 1st and 2nd dose.

In this programme Principal Dr.T.Sreelaxmi, PHC ANM Santhoshi, Health club co-ordinator R.Jyothirmai, Health club members and students has participated.



Vaccination to Students by PHC hospital staff



Vaccination to students by PHC staff.

DISTRIBUTION OF MEDICINES ON 12.11.2021

Health club organised a programme of distribution of tablets (Vit.D, Pain Killers, Zinc, Iron) for students with the help of PHC,Sapthagiri Colony,Karimnagar.

In this programme Principal Dr.T.Sreelaxmi, PHC ANM Santhoshi, Health club coordinator R.Jyothirmai, Health club members and students has participated.



Distribution of tablets to students by principal and PHC hospital staff



Distribution of tablets and syrups to students

WORLD AIDS DAY ON 01.12.2021

On the occasion of World AIDS day an awareness programme conducted by Association of Physicians of India (API) and health club of GDC, Karimnagar.

In this Programme API Chairman Dr.Laxman, Honourary Secretary Dr.L.Shesha shylaja and finance secretary Dr.Chaitanya Reddy are participated. They explained about HIV virus, Transmission, Disease symptoms, treatment, measures to prevent HIV. They also clarified doubts asked by the students.

In this programme incharge principal Dr.Swetha, Health Co-ordinator R.Jyothirmai, health club members, staff and students has participated.



Dr.Shesha Shylaja clarifying the doubts of students about AIDS



Dr.Laxman explaining the about AIDS



Students participating in the programme

WOMEN HEALTH ISSUES AND PRIMARY SOLUTIONS ON 14.12.2021

Women's Degree College, Karimnagar Health club organised an Online webinar with YouTube link in collaboration with Vignan Prasad NIT Warangal on the topic "WOMEN HEALTH ISSUES – PRIMARY SOLUTIONS" by Dr.L.Radhika, Gynaecologist, Associate Professor, Govt. Maternity Hospital, Hanmakonda. In this madam has explained regarding PCOD, Anaemia, Physical Exercise, Healthy Diet and gave answers suggestions to the doubts asked by the students.

In this Programme Principal Dr.T.Sreelaxmi, NIT Professor K.Laxma Reddy, A.Ramachandraiah, Jyothirmai, Staff and students are participated.

10:29 46%

Webinar-33@14.12.2021.pdf - Read-only

वि P V प्र

विज्ञान प्रसार वारी, తెలుగు స్కాప్ ప్రాజెక్టు
అంతర్జాల్ పన్యాస శ్రేణి
(WEBINAR SERIES)
విజ్ఞాన్ ప్రసార, నిట్ వరంగల్, మహిళా డిగ్రీ కళాశాల,
కరీంనగర్, సంయుక్తంగా సమర్పించు వెబినార్
అంశం -33
మహిళలు-ఆరోగ్య సమస్యలు
ప్రాథమిక పరిష్కారాలు
(Women-Health Problems-Basic Solutions)

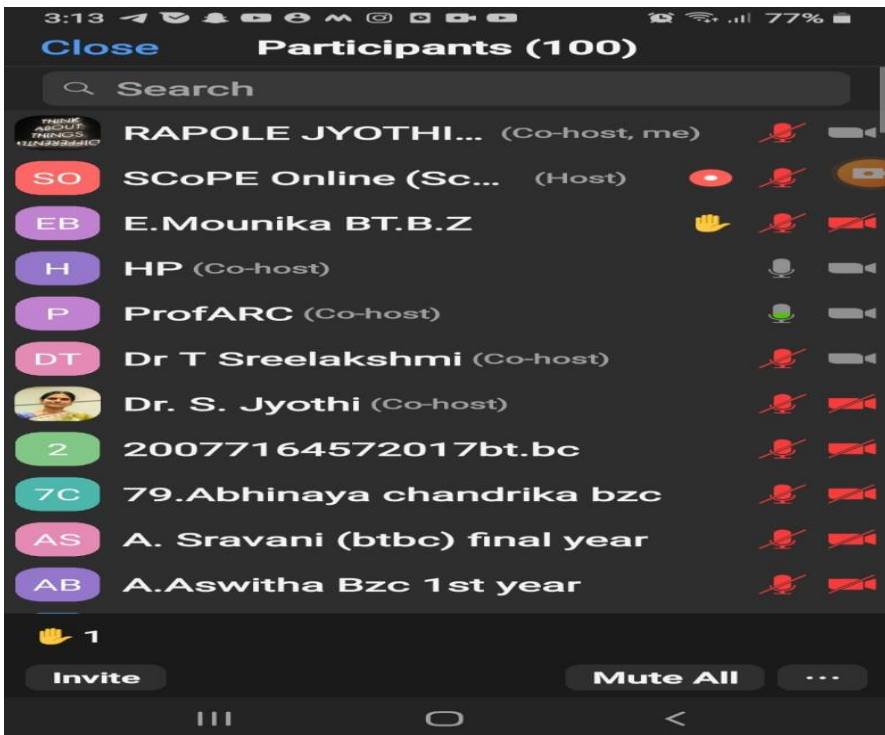
 **Zoom link:**
<https://zoom.us/j/91892685389?pwd=TzNUK21xc0JQZnpab2k3V1VWVGZuQT09>
Meeting ID: 918 9268 5389
Passcode: 720227

Dr. Ms. L. Radhika, MBBS,DGO **Date: 14th December, 2021**
Gynocologist, Associate Professor
Govt. Maternity Hospital, Hanmakonda. **Time: 3 to 4 PM**

under the
DST-VP Project,
Science Communication, Popularization and Extension
(SCoPE)
జాతీయ సాంకేతిక ఉన్నత విద్యాసంస్థ వరంగల్
(National Institute of Technology Warangal)
Prof. K. Laxma Reddy Prof. A. Ramachandraiah
Principal Investigator, SCoPE Coordinator, SCoPE

YouTube LIVE: <https://youtu.be/iqLEiQEj10>

1 of 1



EYE SCREENING FOR STUDNETS ON 07.01.2022

Health Club in association with SHARATH MAX VISION EYE HOSPITAL, KARIMNAGAR has conducted Eye Screening test and gave necessary advices to students and staff for eye care.

In this programme Principal Dr.T.Sreelaxmi, Health club Co-ordinator R.Jyothirmai, Dr.M.S.R., Health Club members, staff and Students are participated.



Eye screening to Staff members



Students participating in this programme

INTERNATIONAL WOMEN'S DAY CONDUCTED ON 05.03.2022

Health club and WEC jointly organised International Women's Day on 05.03.2022 with Indian Medical Association Women Doctors Wing (IMAWDW) Karimnagar.

In this programme IMA Chairman Dr.Vijayalaxmi, General Secretary Dr.Shesha Shailaja, Psychiatrist Dr.Preethi, Paediatrician Dr.Ramya, Gynaecologist Dr.Nandini participated. They counselled teenage girl's students about the importance of health, Nutrition, Education to the students.

మహిళా దినోత్సవం సందర్భంగా ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ కళాశాలలో చర్చాగోష్టి
 కరీంనగర్ టౌన్, అరుణ తీరణాలు విలేజ్:



ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ కళాశాల కరీంనగర్ లో శనివారం మహిళా సాధికారత విభాగం, భాగ్య హెల్త్ క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని ఇండియన్ మెడికల్ అసోసియేషన్ ఉమెన్స్ డాక్టర్ ఆధ్వర్యంలో విద్యార్థులకు మహిళా సాధికారత, మహిళల ఆరోగ్యం గురించి అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వైద్య నిపుణులు అయినటువంటి మెడికల్ అసోసియేషన్ చైర్మన్ డాక్టర్ విజయలక్ష్మి, ఏపీ ఐ జనరల్ సెక్రెటరీ డాక్టర్ శేషశైల, జనరల్ ఫిజీషియన్, సైకియాట్రిస్ట్ ప్రీతి, పీడియాట్రిషన్ డాక్టర్ రమ్య, గైనకాలజిస్ట్ డాక్టర్ నందిని, కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ శ్రీ లక్ష్మి పాల్గొని మహిళల అధికారం, ఆరోగ్యం, వివిధ రంగాల్లో జరుగుతున్న వివక్షను ఎదుర్కోవడం, మహిళలు ఉద్యోగాన్ని వృత్తిగత జీవితాన్ని వివిధంగా సమన్వయ చేసుకోవాలి నిత్య జీవితం లో విద్యార్థులు ఒత్తిడిని వివిధంగా అధిగమించాలి, యోగ ప్రాముఖ్యత విద్యార్థులు దైర్ఘ్యంగా సమస్యలను ఏ విధంగా ఎదుర్కోవాలి మహిళలు గర్భధారణ కు ముందు తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తలను గూర్చి వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మహిళా సాధికారత విభాగం కోఆర్డినేటర్ ఏం సంగీతాన్ని హెల్త్ క్లబ్ కోఆర్డినేటర్ జ్యోతిర్మయి వైస్ ప్రెసిడెంట్ డాక్టర్ సంపత్ కుమార్ రెడ్డి ఐక్యా ఏసీ కోఆర్డినేటర్ చక్రవర్తి ఫిజికల్ డైరెక్టర్ శ్రీధరరావు హెల్త్ క్లబ్ సభ్యులు అధ్యాపక బృందం అధిక సంఖ్యలో విద్యార్థులు పాల్గొనడం జరిగింది.



మహిళా దినోత్సవ వేడుకలు



విద్యార్థులను అభినందిస్తున్న వైద్యులు
సవలెంగాణ-కరీంనగర్ టౌన్

మహిళా దినోత్సవ వేడుకల్లో భాగంగా కరీంనగర్లోని ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ కళాశాలలో అవగాహన కార్యక్రమం శనివారం నిర్వహించారు. కార్యక్రమానికి ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలకు చెందిన 300 మంది విద్యార్థులు, 15 మంది అధ్యాపకులు హాజరయ్యారు. ఐఎంఏ డబ్ల్యూడీడబ్ల్యూ వైద్యులు పాల్గొని బాలికలకు పలు అంశాలపై అవగాహన కల్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఐఎంఏ చైర్మెన్ డాక్టర్ విజయలక్ష్మి పక్షపాతాన్ని తొలగించడం గురించి మాట్లాడారు. అనంతరం డాక్టర్ శేష శైలజ మాట్లాడడమూ...సర్వ్ లైఫ్ బ్యాలెన్స్ ఎలా మెయింటెన్ చేయాలి, ఒత్తిడిని ఎదుర్కోనే మార్గాల గురించి వివరించారు. ప్రపంచాన్ని ఆత్మవిశ్వాసంతో ఎదుర్కోవాలని. అలాగే డాక్టర్ రమ్య ప్రీ కన్సెప్షన్ కేర్ (గర్భధారణ ప్రణాళికకు ముందు తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు) ప్రాముఖ్యత గురించి బాలికలకు అవగాహన కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డాక్టర్ ప్రీతి, డాక్టర్ నందిని తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కరీంనగర్ Sun, 06 March 2022
<https://epaper.navatelangar>

Paper clippings of Sakshi&Eenadu

మహిళా డిగ్రీ కళాశాలలో ఉమెన్స్ డే



పాల్గొన్న వైద్యులు, అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు

కరీంనగర్ టౌన్ అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని ఐఎంఎ మహిళా విభాగం ఆధ్వర్యంలో శనివారం నగరంలోని మహిళా డిగ్రీ కళాశాలలో వేడుకలు నిర్వహించారు. వేడుకల్లో డాక్టర్లు విజయలక్ష్మి, శేషశైలజ, ప్రీతి, నందిని, రమ్య, కళాశాల అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

మహిళల ఆరోగ్యమే సామాజిక బలం

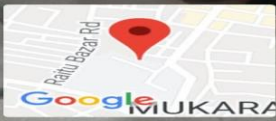
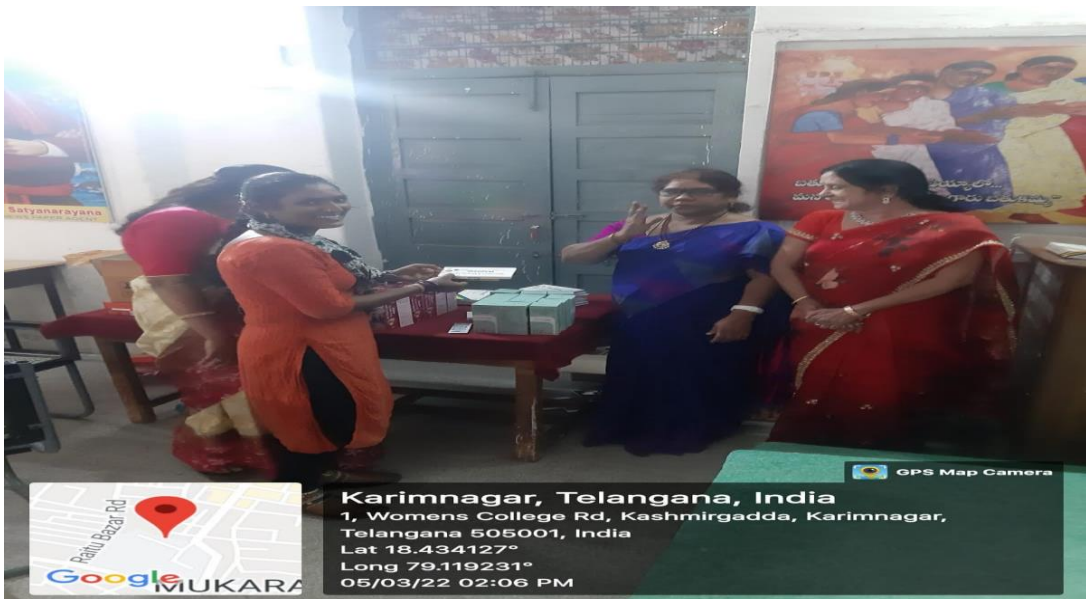
శాతవాహన విశ్వవిద్యాలయం, న్యూస్ టుడే: ఆరోగ్యవంతమైన మహిళ ఉత్తమ సమాజ నిర్మాణానికి తోడ్పడుతుందని ఇండియన్ మెడికల్ అసోసియేషన్ మహిళా విభాగం అధ్యక్షురాలు డాక్టర్ ఎం.విజయలక్ష్మి అన్నారు. మహిళా దినోత్సవం సందర్భంగా శనివారం ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ



సీరప్ పంపిణీ చేస్తున్న డాక్టర్ విజయలక్ష్మి

కళాశాలలో మహిళా సాధికారత విభాగం, భాగ్య హెల్త్ క్లబ్ తో కలిసి మహిళా ఆరోగ్యం అంశంపై అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు. ఐఎంఎ ప్రతినిధులు డాక్టర్ శేష శైలజ, సైక్రియాట్రీస్ట్ డాక్టర్ ప్రీతి, పిడియాట్రీషన్ డాక్టర్ రమ్య, గౌనకాలజిస్టు డాక్టర్ నందిని, ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ టి.శ్రీలక్ష్మిలు మహిళా అధికారం, ఆరోగ్యం, వివక్షత వంటి అంశాలను చర్చించారు. మహిళా సాధికారత విభాగం సమన్వయకర్త ఎన్ సంగీతరాణి, భాగ్య హెల్త్ క్లబ్ సమన్వయకర్త ఆర్ జ్యోతిర్మయి, వైస్ ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ ఎం.సంపత్కుమార్, ఐక్యూఎస్ కోఆర్డినేటర్ చక్రవర్తి, పీడీ శ్రీధర్ రావు పాల్గొన్నారు.

సాక్షి Sun, 06 March 2022
<https://epaper.sakshi.co>



Karimnagar, Telangana, India
 1, Womens College Rd, Kashmiregadda, Karimnagar,
 Telangana 505001, India
 Lat 18.434127°
 Long 79.119231°
 05/03/22 02:06 PM





Doctors distributing syrups & tablets to students.

WORLD HEALTH DAY ON 07.04.2022

The Health club of GDC (W) Karimnagar conducted a health awareness programme for the students on the occasion of World Health day on 07.04.2022.

Participating as a chief guest Medical Oncologist Dr. Sree Vamshi Chetana advised to students on preventive health care and consumption of nutritious food to stay healthy. She also informed the students to use cell phones judiciously for knowing information only.

In this programme Principal Dr.T.Sreelaxmi, Vice principal, Health Club coordinator R.Jyothirmai, NSS programme Officers D.Sujatha,Dr.Lavanya, Physical Director Sridhar Rao and students participated.

ఉత్తమ ఆరోగ్య అలవాట్లతో ఆరోగ్యం

శాతవాహన విశ్వవిద్యాలయం, న్యూస్ టుడే : విద్యార్థులు ఉత్తమ ఆరోగ్య అలవాట్లను కలిగి ఉన్నప్పుడే ఆరోగ్యం సొంతం అవుతుందని డాక్టర్ వంశీ చేతన అన్నారు. గురువారం ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ కళాశాలలో ప్రపంచ ఆరోగ్య దినోత్సవం సందర్భంగా ఎన్ఎస్ఎస్ ఆధ్వర్యంలో అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ మాట్లాడుతూ రోజు వ్యాయామం చేయాలని సూచించారు. రోగ నిరోధక శక్తి పెంచుకోవాలన్నారు. సెల్ ఫోను వినియోగం తగ్గించాలన్నారు. ప్రీన్యూట్ డాక్టర్ శ్రీలక్ష్మి, ఎన్ఎస్ఎస్ పీవోలు డాక్టర్ టి లావణ్య, డి.సుజాత, హెల్త్ క్లబ్ సమన్వయ కర్త జ్యోతిర్మయి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

హుజూరాబాద్, న్యూస్ టుడే: హుజూరాబాద్ సమీపంలోని కిట్స్ ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో గురువారం ప్రపంచ ఆరోగ్య దినోత్సవ వేడుకలను నిర్వహించారు. ప్రీన్యూట్ డాక్టర్ కె.శంకర్

మాట్లాడుతూ ప్రతి వ్యక్తి జీవితంలో శారీరక, మానసిక దృఢత్వం పాటించాలని కోరారు. కిట్స్ జన్ సమన్వయకర్తలు డా. శశికళ, డా. రాజేంద్రప్రసాద్, పలు విభాగాధిపతులు పాల్గొన్నారు.

శాతవాహన విశ్వవిద్యాలయం, న్యూస్ టుడే : శాతవాహన లయన్స్ క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో గురువారం స్థానిక అల్పగ్రామీణ విద్యార్థుల కేంద్ర కార్యాలయంలో ప్రపంచ ఆరోగ్య దినోత్సవ వేడుకలను నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా క్లబ్ అధ్యక్షుడు వి.నరేందర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ ప్రతి ఒక్కరు ఆరోగ్య నియమాలు పాటించాలని, అవసరమైన పోషకాహారం తీసుకున్నప్పుడే సంపూర్ణ ఆరోగ్యం సాధ్యమన్నారు. క్లబ్ ప్రతినిధులు మధుసూదన్ రెడ్డి, ఎం.సత్యనారాయణ రావు, మనోహర చారి, ఇ.రమేష్, వి.జగదీశ్వర చారి, బి.నర్సింగ రావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రామడుగు, న్యూస్ టుడే : రామడుగు మండలం



కార్యక్రమంలో మాట్లాడుతున్న డాక్టర్ వంశీ చేతన

గోపాలరావుపేట పీహెచ్సీలో ప్రపంచ ఆరోగ్య దినోత్సవం నిర్వహించారు. గురువారం పీహెచ్సీ ఆవరణలో వైద్యాధికారి రాజేందర్ రెడ్డితో పాటు సిబ్బందికి శాలువాలతో సత్కరించారు. పీహెచ్సీలో వైద్య సేవలకు తీసుకుంటున్న శ్రద్ధను స్థానికులు గుర్తుచేసుకున్నారు. తెరాస యువజన ఉపాధ్యక్షుడు బుడారపు కార్తీక్, ఎడవెల్లి పాపిరెడ్డి, పద్మశాలి యువజన సంఘం జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు కొలిపాక కమలాకర్, అలువాల శంకర్, పురాణం రమేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



2022.04.07 15:11

WORLD HYPERTENSION DAY ON 17.05.2022

Health club and physical education jointly organized Hypertension camp on 17.5.2022. On the occasion Ira Akira Hospital in Karimnagar Doctors Dr. Laxmi Reddy and Dr.Dileep Reddy conducted B.P. and Diabetic test to the Morning walkers and Residential Girls Students. They empowered about the importance of keeping the Hypertension under control by regular medication. They also told the importance of exercises and good nutritional diet in the college. In this programme in this programme principal Dr.T.Sreelaxmi, Physical Director G.Sridhar Rao, Health club coordinator R.Jyothirmai and other members are participated.

<https://www.hindudayashankar.com/health/world-hypertension-day-awareness-and-health-camp-conducted-at-gdc-women/#.YoNvFyQINF4.whatsapp>

ఈనాడు బుధవారం మే 18, 2022

అధిక రక్తపోటుపై అవగాహన సదస్సు

కరీంనగర్ సాంస్కృతికం, న్యూనటుడే: ప్రపంచ హైపర్ టెన్షన్ దినోత్సవం సందర్భంగా మంగళవారం కరీంనగర్ ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ కళాశాలలో మహిళా సాధికారిత్వ, జంట శాస్త్రం విభాగం ఆధ్వర్యంలో హైపర్ టెన్షన్ అవగాహన సదస్సును నిర్వహించారు. చల్మెడ ఆనందరావు వైద్య బృందం కమ్యూనిటీ మెడిసిన్ డాక్టర్ శ్రీకాంత్, డాక్టర్ వాజిదా ఆధ్వర్యంలో పది మంది హాస్పిటల్స్ పాల్గొని హైపర్ టెన్షన్ రావడానికి గల కారణాలను వివరించారు. కార్యక్రమంలో కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ శ్రీలక్ష్మి, జి.శ్రీధర్ రావు, జి.శ్రీనివాసరావు, ఆర్.జ్యోతిర్మయి, డి.సుజాత, జి.రజనీ దేవి, జె.అనిత, డాక్టర్ శ్వేత, సంగీతరాణిలు పాల్గొన్నారు.

తెలంగాణ్ చౌక్ (కరీంనగర్)
: కరీంనగర్ లో ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ కళాశాలలో మంగళవారం కళాశాల హెల్త్ క్లబ్ పిజి కల్ పిజి కల్ ఎడ్యుకేషనల్ విభాగం, ఐర అఖిర ఆసుపత్రి సహకారంతో వరల్డ్ హైపర్ టెన్షన్ డే పురస్కరించుకొని ఉచిత వైద్య శిబిరం ఏర్పాటు చేశారు. కళాశాల ప్రిన్సిపల్ టి. శ్రీలక్ష్మి, హెల్త్ క్లబ్ కో-ఆర్డినేటర్ నేటర్ ఆర్.జ్యోతిర్మయి, పిజి కల్ డైరెక్టర్ జి.శ్రీధర్ రావు పాల్గొన్నారు.

అలయన్స్ క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో..
కరీంనగర్ మంకమ్మతోట : ప్రపంచ అధిక రక్తపోటు దినం పురస్కరించుకొని అలయన్స్ క్లబ్ ఇంటర్నేషనల్, వాసు దేవ ఆసుపత్రి సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో మంగళవారం ఉచిత వైద్య శిబిరం నిర్వహించారు. డాక్టర్ ఎలగండుల శ్రీనివాస్ అధిక రక్తపోటు వలన కలిగే అనర్థాలను వివరించారు. కార్యక్రమంలో క్లబ్ గవర్నర్ గాలిపెల్లి నాగేశ్వర్, కుమారస్వామి, అన్నారెడ్డి, శ్రీనివాస్ గాంధీ, మహేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.





Doctors and Hospital team members are checking the B.P. and Sugar tests

DISTRIBUTION OF MULTIVITAMIN TABLETS AND SYRUPS

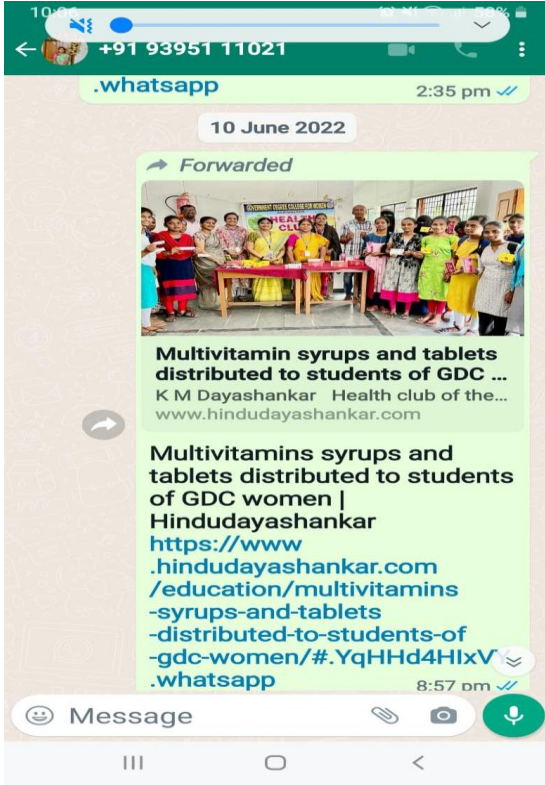
09.06.2022

Health club of GDC(W)Karimnagar distributed multivitamin syrups, Iron, folic acid tablets to the students in order to check anaemia among the girl students and also boost their immunity.

In this programme principal Dr.T.sreelaxmi distributed tablets to students. She informed the students to eat diet properly on time, include more leafy vegetables in their food to check anaemia.

In this programme principal Dr.T.sreelakshmi, health club coordinator R.Jyothirmai, health club members G.sridhar Rao,Sangeeta rani,sunita, chandrashekar and students are participated.





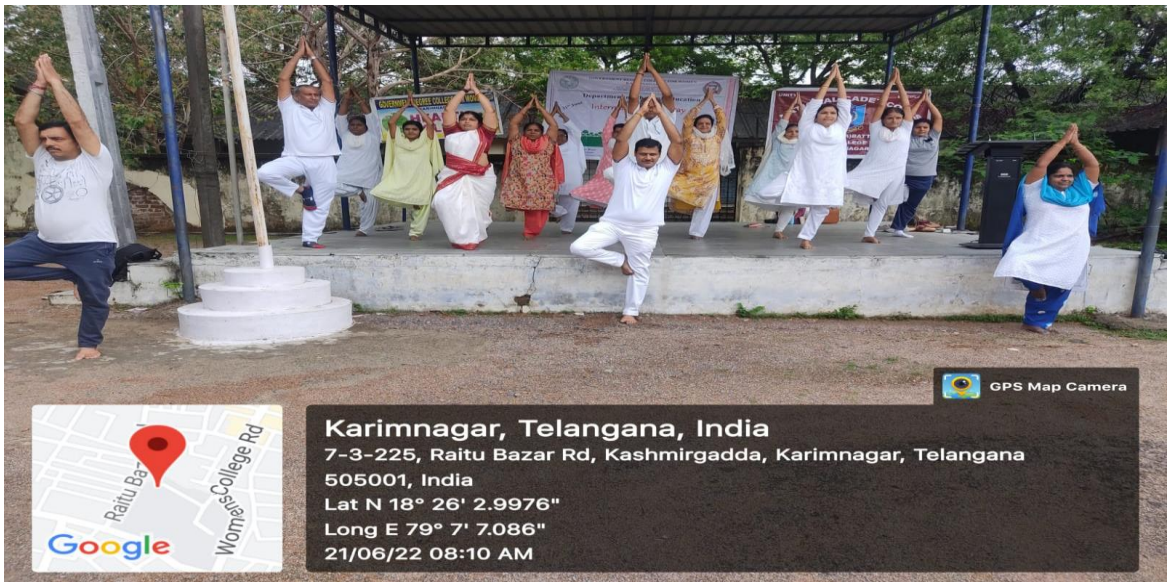
INTERNATIONAL YOGA DAY ON 21.06.2022

International yoga day is organized by physical education in collaboration with health club & N.SS on 21.6.2022. In this programme yoga instructor Meenakshi madam Shakuntala madam told the importance of yoga in students life & they also performed different asana for health.

In this programme principal Dr.T.sreelaxmi, health club coordinator R.Jyothirmmai, physical director G.sridhar Rao,NSS Coordinators D.sujata,T.Lavanya,M.Shakuntala , Lecturers and students are participated.



Yoga asanas by Staff members&Students.



All the Staff members taking Oath.



ఘనంగా అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవ వేడుకలు

కరీంనగర్ సో.కె. ప్రభాతవార్త: కరీంనగర్ లో వివిధ విద్యాసంస్థల్లో అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవ వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. శాతవాహన యూనివర్సిటీలోని జాతీయ సేవా పతకం ఆదర్శంలో ఆర్ట్స్ కళాశాల సెమినార్ హాల్ లో సైన్స్, ఆర్ట్స్, కామర్స్ కళాశాలల వాలంటీర్లతో అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం ఘనంగా నిర్వహించారు. కార్యక్రమానికి ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ జాఫర్ జెరీ ఆధ్వర్యత వహించారు. యూనివర్సిటీ ఆచార్య వరప్రసాద్ మాట్లాడుతూ ప్రాచీన కాలం నుంచి భారతదేశంలో యోగా ఉన్నదని, దాన్ని విద్యార్థులు తమ జీవితంలో భాగం చేసుకోవాలన్నారు. కార్యక్రమంలో ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్ ఆర్ట్స్ కాలేజీ డి.విజయ ప్రకాశ్, సైన్స్ కాలేజీ డి.విజయ కుమార్, ఆచార్య ప్రతాప్ రెడ్డి, డాక్టర్ మునావర్, డాక్టర్ అబ్దుల్ ఉల్ జాకీ, డాక్టర్ రాజు, డాక్టర్ మనోజ్, డాక్టర్ ప్రదీప్, డాక్టర్ తిరుపతి, డాక్టర్ లక్ష్మీనారాయణ, డాక్టర్ పావని, శేఖర్, ఎం.ఎ. ఇతర మూడు కళాశాలలు విధానినీ విధానినీ పాల్గొన్నారు.



వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు యోగా అసనాలు చేసి వాటి వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలను వివరించారు.

ప్రభుత్వ మహిళా ఉర్దూ కళాశాలలో.. స్థానిక ప్రభుత్వ మహిళా ఉర్దూ కళాశాలలోని ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్ విభాగం ఆధిపతి జి.శ్రీధర్ రావు ఆధ్వర్యంలో ఉదయం 7.30కు కళాశాల ఆవరణలో అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవంపై అవగాహన, అభ్యసన కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. నిత్య జీవితంలో యోగా ప్రాముఖ్యతను వివరించారు. రిటైర్డ్ ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్ టీచర్ జితేందర్ రావు, కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ టి.శ్రీలక్ష్మి, ఎన్ఎస్సీ ఎఎన్ఎస్ శ్రీలత, ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్లు డాక్టర్ టి.లావణ్య, ఎం.శకుంతల, డి.సుజాత, హెల్త్ క్లబ్ విభాగ అధిపతి ఆర్.జ్యోతిర్మయి, సంగీతరాణి తదితరులున్నారు.

మామిడిపాలెం స్కూల్ లో.. నగరంలోని మామిడిపాలెం విద్యాసంస్థల సంయుక్త కార్యక్రమంలో మంగమ్మతోటలోని సాంఘిక మానేరు పాఠశాలలో మంగళవారం ఉదయం అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం నిర్వహించారు. కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా ఆడిటోరియల్ కలెక్టర్ శ్యాంకర్ పాలెం పాల్గొన్నారు. కరోనా లాంటి మహమ్మారిని నివారించడానికి యోగా ఒక అద్భుతంగా నిలిచిందన్నారు. మామిడిపాలెం తప్పకుండా నిత్యం యోగాను పిలుపునిచ్చారు. జిల్లా పరిషత్ పలువురు యోగా శ్రీదాకారులు సహా యోగా విన్యాసాలు ఆహార పలన అలరించాయి. జిల్లా యువజన శాఖ అధికారి కీర్తి కుమార్, జిల్లా యువజన అధికారి తరటరాంబాబు, ఒలంపిక్ సంఘం ప్రధాన కార్యదర్శి గుర్రెడ్డి జనార్దన్ రెడ్డి, ఉపాధ్యక్షులు తుమ్మల రమేశ్ రెడ్డి, ఎస్సీఎస్ కార్యదర్శి కనకం సమ్యయ్య, మానేరు విద్యాసంస్థల డైరెక్టర్ల కడారి సునీతారెడ్డి, కడారి కృష్ణారెడ్డి, యోగా కోచ్ లు శిష్యయ్య, ప్రదీప్, రామకృష్ణ, మల్లిక కోటేశ్వర్ రావుతో పాటు శ్రీదాకారులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.



● కరీంనగర్ లోని ప్రభుత్వ మహిళా ఉర్దూ కళాశాలలో అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం నిర్వహించారు. ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్ విభాగం ఆధిపతి జి.శ్రీధర్ రావు ఆధ్వర్యంలో జరిగిన కార్యక్రమంలో వివిధ అతిథులు విశ్రాంత పీఠీ జేసిన యోగా, కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ డి.శ్రీలక్ష్మిలు విద్యార్థులతో కలిసి యోగానువహించారు.

Paper clippings of Vartha,Enadu&Sakshi.